



здоровье и красота

# ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ДЕФЕКТОВ КОЖИ

*и жировик исчез,  
и бородавки*



**Екатерина Александровна Константинова**  
**Лечение болезней и**  
**дефектов кожи. И жировик**  
**исчез, и бородавки**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=300092](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=300092)*

*Лечение болезней и дефектов кожи. И жировик исчез, и бородавки:*

*РИПОЛ классик; М.; 2007*

*ISBN 978-5-7905-4158-2*

**Аннотация**

Жировики и бородавки, как правило, не доставляют человеку никакого беспокойства, но считаются косметическим дефектом. О том, как избавиться от них, рассказывается в этой книге.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
1	6
Строение кожи	7
2	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Лечение болезней и дефектов кожи И жировик исчез, и бородавкиЕкатерина Константинова**

## **ВВЕДЕНИЕ**

Казалось бы, обычный жировик или маленькая бородавка не доставляют никаких болевых ощущений, поэтому о них можно и не думать. Однако проблемы могут возникнуть. Во-первых, нельзя не признать, что это считается косметическим дефектом. Хорошо, если они располагаются на спине, животе, то есть на закрытых участках кожи. А если жировик или бородавка появились на лице и руках? Ведь окружающие даже могут посчитать вас заразным человеком и ограничат свое общение с вами. Так что при появлении жировика или бородавок лучше всего не откладывать лечения. Однако тут и возникают проблемы. Эти косметические дефекты практически не лечатся способами официальной медицины. Так, для лечения жировиков медики предлагают только одно

средство – операцию, а на нее соглашаются не все, даже если она проводится под наркозом.

Что касается бородавок, то существует множество способов их выведения. Некоторые процедуры выполняют в медицинских клиниках, другие – в косметических салонах. Однако, несмотря на уверения специалистов в том, что все они являются очень эффективными, излечение наступает далеко не всегда. И даже официальная медицина в последнее время начинает признавать, что наиболее эффективными средствами лечения заболеваний являются народные: сок растений, отвары и настои листьев, цветков, корней, компрессы, припарки. О всевозможных способах, помогающих исцелиться от жировиков и бородавок, и рассказывает эта книга.

# 1

## Кожа и ее свойства

Прежде чем рассматривать такую косметическую проблему, как жировики и бородавки, необходимо иметь представление о строении кожи.

Кожа, образуя общий кожный покров тела, защищает организм от внешних воздействий. В ней содержится большое количество воспринимающих рецепторов: нервных волокон и их окончаний. Следовательно, главной функцией кожи является восприятие внешних раздражителей.

Кроме того, кожа, включая в себя сосуды, потовые и сальные железы и другие образования, принимает активное участие в дыхании, регуляции температуры тела, кровообращении, в обмене веществ, очищении организма от избыточного количества воды и вредных шлаков. Тем самым кожа помогает работе сердца, легких, печени, почек. Так, каждые сутки кожа выделяет большое количество солей, около 10 г углекислого газа и 650 г воды в виде пота, что составляет 27 % суточного объема воды, выделяющегося из организма.

Таким образом, кожа принимает активное участие в жизнедеятельности всего организма.

# Строение кожи

Площадь кожного покрова взрослого человека составляет 1,5–2 м<sup>2</sup>. Кожа состоит из трех основных слоев: эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки.

## Эпидермис

Это поверхностный слой кожи, через который осуществляется непосредственная связь организма с окружающей средой. Эпидермис состоит из пяти слоев. Наружный, или роговой, слой представляет собой ороговевшие клетки. Они постепенно отмирают, заменяясь молодыми клетками, которые формируются в глубоком слое.

*Кожа непроницаема для воды и щелочей. Однако летучие вещества, например эфир и газы, а также хлор и его соли, бром, ртуть, йод, сера, витамины, гормоны и краски через кожу могут проникнуть в лимфатические и кровеносные сосуды и распространиться по всему организму.*

В данном слое вырабатывается пигмент меланин, от количества которого зависит состояние кожи.

Чем меньше меланина, тем кожа светлее и чувствительнее к механическим и химическим раздражителям. Под влиянием постоянного массирования кожи меланин образуется в большом количестве.

Пигментация является показателем хорошего функцио-

нирования защитной системы организма. Толщина эпидермиса в разных частях тела неодинакова и колеблется от 0,8 до 4 мм.

Особенно хорошо развит эпидермис на ладонях, кончиках пальцев и ягодицах.

## **Дерма**

Она располагается между эпидермисом и подкожно-жировой клетчаткой и состоит из гладких мышечных волокон и соединительной ткани, представляющей собой эластичные (коллагеновые) волокна. Данные волокна придают коже прочность. При растяжении и давлении во время массажа коллагеновые волокна становятся тоньше, а кожа приобретает способность лучше растягиваться и возвращаться в прежнее положение.

*Коллагеном (от греч. «кола» – «клей» и «ген» – «рождающийся») называют фибриллярный белок группы склеропротеинов (простых белков животного происхождения).*

В дерме хорошо развита система кровеносных сосудов, которые образуют две сети – глубокую и поверхностную – и обеспечивают питание эпидермиса. Толщина данного слоя кожи также различна и может составлять от 0,5 до 5 мм.

## **Подкожная жировая клетчатка**

Она состоит из рыхлой соединительной ткани, в которой находятся скопления жировых клеток. Толщина этого слоя в разных частях тела неодинакова. Так, в области передней



стенки живота, грудных желез и области таза, а также на ладонях и подошвах наблюдаются небольшие отложения жира. На ушных раковинах, кайме губ, крайней плоти полового члена этот слой замечен менее всего.

Подкожная жировая ткань защищает организм от переохлаждения, ушибов.

## 2

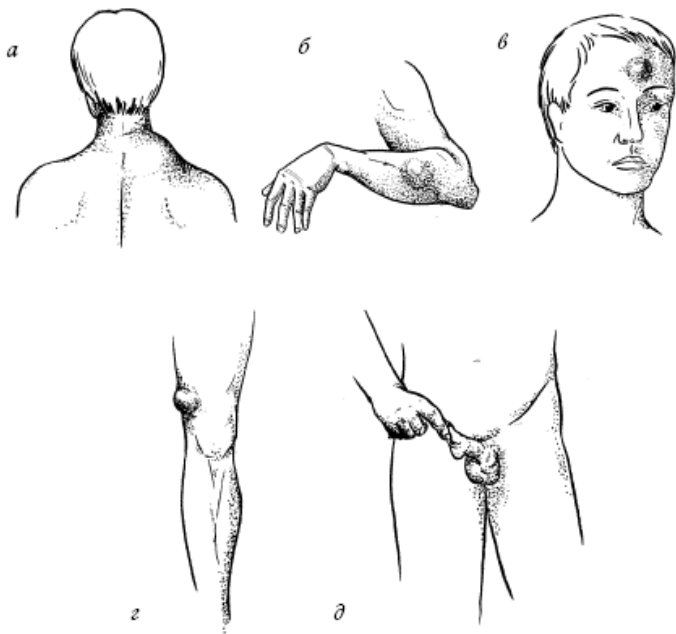
# Жировики (липомы)

В официальной медицине жировик называют липомой. Под этим термином понимают опухоль из жировой ткани, что видно даже из названия, которое состоит из двух греческих слов: «lipos» – «жир» и «ома» – «опухоль».

Причины возникновения жировиков до сих пор невыяснены. Жировик может затрагивать не только кожу, но и жировую ткань, а также и другие виды тканей (как правило, соединительную). В зависимости от глубины проникновения жировик различается по плотности: чем он глубже, тем плотнее.

Наиболее часто жировик формируется под кожей. Он представляет собой неподвижное мягкое или эластичное образование, не причиняющее человеку никаких болезненных или неприятных ощущений. Иногда при пальпации можно почувствовать дольчатость жировика.

Жировик может появиться на любой части тела, где имеется жировая ткань: на голове, ноге, руке, спине, даже на половом члене (*рис. 1*).



*Рис. 1. Возможное расположение жировика: а – на спине; б – на руке; в – на лице; г – на ноге; д – на половом члене*

На лице жировик, как правило, образуется в области лба и представляет собой гладкую подвижную опухоль, имеющую эластичную консистенцию. При постановке диагноза необходимо учитывать возможность образования крупной атеромы (более подробно о ней будет рассказано ниже). Для уточнения диагноза рекомендуется провести ультразвуковое

исследование. При подтверждении диагноза и согласии пациента на хирургическое вмешательство опухоль удаляют с применением метода эндоскопической технологии. Эти же рекомендации распространяются и на жировики, образующиеся на других частях тела: ногах, руках, спине, животе и др.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.