



**Здоровый Образ Жизни**

*и долголетие*

# **Лечение** **варикозного** **расширения** **ВЕН**

**проверенными  
народными  
рецептами**



**рипол классик**

# **Екатерина Алексеевна Андреева**

## **Лечение варикозного расширения вен проверенными народными рецептами**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=293672](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=293672)*

*Лечение варикозного расширения вен проверенными народными  
рецептами: РИПОЛ классик; Москва; 2007  
ISBN 978-5-7905-4817-8*

### **Аннотация**

В данном издании содержится максимальное количество полезной информации о широко распространенном в наши дни заболевании – варикозном расширении вен. С помощью советов и рекомендаций, приведенных на страницах этой книги, вы сможете предотвратить и даже остановить процесс появления сосудистых «звездочек» на ногах и других частях тела, а также успешно бороться с другими, более серьезными симптомами болезни.

# Содержание

Введение	4
Стадии заболевания	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Екатерина Алексеевна Андреева Лечение варикозного расширения вен проверенными народными рецептами**

## **Введение**

Варикозное расширение вен – это заболевание, при котором стенки крупных сосудов теряют эластичность, вены набухают, расширяются на определенных участках и растягиваются. Чаще всего наиболее подверженными изменениям являются вены нижних конечностей, семенного канатика и прямой кишки.

Данное заболевание может развиваться по разным причинам. В том случае, если у близких родственников (отца или матери) имеется патология, то риск возникновения заболевания составляет 50 %.

Варикозное расширение чаще всего встречается у жен-

щин пожилого возраста, но в последнее время болезнь стала «молодеть» – зафиксировано много случаев развития этой патологии у людей младше 20 лет.

Основной причиной возникновения варикозного расширения вен являются нарушения в системе кровообращения. Первым тревожным симптомом считается появление сосудистых «звездочек», чаще всего на ногах. Заболевание начинается из-за повышения давления в кровеносных сосудах, что может привести к потере способности клапанов препятствовать току крови вниз. Это происходит по разным причинам.

Например, из-за увеличения количества крови на каком-либо участке вены начинают расширяться. Со временем положение усугубляется, особенно если вены сдавливаются, что происходит довольно часто.

Также причиной возникновения и развития варикозного расширения вен может стать дефект соединительной ткани, чаще всего врожденный. Ослабление стенок вен может произойти и из-за отсутствия в организме большого материала для их строительства и обновления.

Заболевание может возникнуть из-за воспаления вен, гормонального дисбаланса или повреждения венозных клапанов.

Риск возникновения варикозного расширения вен повышается у беременных женщин. В этот период плод сдавливает вены брюшной полости своим весом, что препятствует

кровотоку и приводит к развитию заболевания.

У лиц пожилого возраста заболевание развивается чаще всего из-за гормонального дисбаланса, а также из-за того, что с возрастом стенки сосудов теряют эластичность, а соединительная ткань разрыхляется.

Риску возникновения варикозного расширения вен больше остальных подвержены люди, занимающиеся определенной профессиональной деятельностью, например парикмахеры, преподаватели, хирурги, спортсмены, официанты, продавцы и лица, занятые тяжелым физическим трудом. Длительное пребывание на ногах, недостаточный отдых и нагрузки на мышцы и вены – все это рано или поздно приводит к развитию патологии.

Появлению болезни способствует неправильное положение тела, например привычка сидеть, закинув ногу на ногу. В этот момент происходит сжатие вен и застой крови в них.

Малоподвижный образ жизни и невнимательность к собственному здоровью также могут спровоцировать возникновение патологии.

Ожирение в последнее время стало проблемой многих людей. К развитию этого заболевания приводит неправильное питание. Излишний вес становится причиной расширения вен.

Заболевание может возникнуть в результате воздействия внешних факторов. Например, сильное повышение температуры воздуха, во время которого организм испытыва-

ет стресс и тепловой удар, может привести к затруднению кровообращения. В этом случае сосуды расширяются из-за недостаточного притока кислорода, а вены переполняются кровью.

Варикозное расширение вен может возникнуть из-за опухолей, травм или патологий органов малого таза. Прием гормональных препаратов, например противозачаточных таблеток, также увеличивает риск развития заболевания.

Не так давно медики выдвинули предположение, что варикозное расширение может возникнуть у людей, часто совершающих авиаперелеты, во время которых увеличивается давление в венах. Человек находится длительное время в неподвижном состоянии, что приводит к застою крови в венах. Сухой воздух в салоне самолета способствует обезвоживанию организма, а это также неблагоприятно сказывается на состоянии системы кровообращения.

Ношение одежды, препятствующей свободному току крови (тесные брюки, сильно затянутые ремни, чулки, рубашки с узким горлом), приводит к повышению давления в венах и затруднению кровообращения.

В начале развития болезни в организме включаются защитные механизмы, которые укрепляют стенки кровеносных сосудов твердой соединительной тканью, а также образуют резервуары для скопления крови. При снижении иммунитета защитные силы не могут справиться с начавшимся заболеванием.

В том случае, если человек не получает своевременного лечения или оно проводится неправильно, кровообращение нарушается, что приводит к изменению окраски и истончению кожи на пораженных участках. С этого момента любые ссадины и раны могут перерасти в язвы и привести к сильному кровотечению.



# Стадии заболевания

Варикозное расширение вен – заболевание, развивающееся медленно и постепенно. На первой, начальной, стадии, которая называется стадией косметических нарушений, появляется тяжесть в ногах. В этот момент застой крови не наблюдается. Впоследствии, если не принять профилактических мер, заболевание начинает прогрессировать и переходит в другую стадию.

Во время второй стадии поражаются подкожные вены. Именно в этот момент на поверхности кожи появляются так называемые сосудистые звездочки, представляющие собой узелки сине-бордового оттенка. Основным симптомом сопровождают судороги по ночам, чаще всего распространяющиеся на икроножные мышцы, ломкость ногтей на ногах, их утолщение или истончение. На этом этапе вены уже хорошо видны через кожу, они набухают и расширяются, и больной ощущает тепло и зуд. Часто на поверхности кожи появляются пятна бурого цвета, которые впоследствии могут привести к развитию дерматитов.

На третьей стадии прогрессирования заболевания вены уже отчетливо видны. Нередко развивается тромбофлебит, а расширение вен сопровождается болью. В случае отсутствия своевременного лечения тромб может продвинуться вверх и попасть в крупные сосуды. В этот момент часто возникают

такие осложнения, как разрыв варикозных узлов, кровотечение и появление язв.

На последней стадии развития варикозного расширения вен на ногах больного появляются сильные долго не проходящие отеки (на коже можно заметить следы от носков и колготок).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.