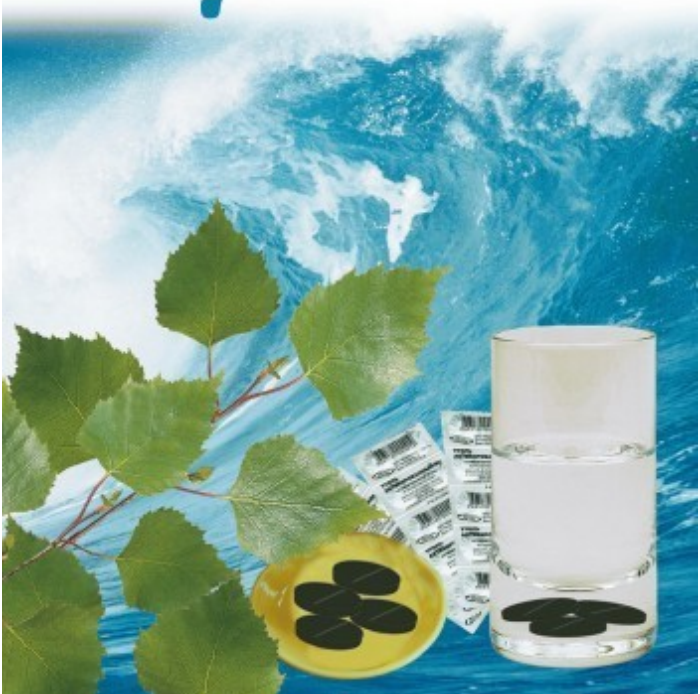
здоровье и красота

Лечение активированным углем



Линиза Жувановна Жалпанова

Лечение активированным углем

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=300242
Лечение активированным углем.: РИПОЛ классик; Москва; 2008
ISBN 978-5-7905-3379-2

Аннотация

Лечение активированным углем практикуется с древних времен. Однако до сих пор медицина открывает все новые целебные свойства этого удивительного препарата. Он становится незаменимым дополнением к общей терапии практически при любых заболеваниях. В чем же заключается его уникальность? Об этом и будет рассказано в данной книге.

Содержание

Введение 4
Активированный уголь (Carbonis activati) 6
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Коллектив авторов
Лечение активированным углем

Введение

Полезные свойства активированного угля известны уже давно. Однако его влияние на процессы, происходящие в организме человека, далеко не полностью изучено. Каждый день медицина открывает новые способы применения адсорбентов, в частности изготовленных на основе активированного угля. Этот препарат доступен и дешев. Он безвреден и почти не имеет побочных эффектов, его использование разрешается без предварительной консультации врача.

В каждом доме активированный уголь является обязательным составляющим аптечки. Он фактически незаменим при многих болезнях и при оказании первой медицинской помощи в случаях отравления.

В данной книге подробно описаны случаи применения активированного угля и производимый им эффект. Здесь рассказывается не только о непосредственном лечении углем, но и о способах очистки организма человека, воды, водки. Все перечисленные очищения являются профилактически-

ми мерами, помогающими предотвратить многие болезни, и, несомненно, несут в себе целебный эффект.

Кроме того, очищение организма полезно проводить фактически при любых заболеваниях, потому что оно помогает организму человека укрепить свою иммунную систему и более активно бороться с вредными вирусами и инфекциями. Хочется надеяться, что чтение данной книги принесет много пользы для здоровья читателей и научит заботиться о собственном организме.

Активированный уголь (Carbonis activati)

Активированный уголь известен с очень древних времен. Упоминания о нем встречаются даже в древнеиндийских писаниях, где рекомендуется пропускать воду через уголь для ее очищения. Полезные качества угля были известны и древним грекам, которые очищали им не только воду, но также пиво и вино.

В Древнем Египте в XV веке до н. э. древесный уголь уже использовался в медицинских целях. В Европе адсорбирующие свойства угля были замечены только в XVIII веке. Тогда было научно установлено, что древесный уголь может поглощать газы и обесцвечивать жидкости. В следующем веке древесный уголь начали использовать во Франции для обесцвечивания сахарных сиропов.

Однако массовое промышленное производство активированного угля началось только в начале XX века. Первая партия порошкообразного угля была выпущена в 1909 году. В России активированный уголь применялся для фильтрования воды из боржомских минеральных источников.

Во время Первой мировой войны в армии ввели в эксплуатацию противогазы, в которых использовался активированный уголь, изготовленный из скорлупы кокосового ореха.

Кокосовый орех

В наши дни из скорлупы кокосового ореха изготавливают активированный уголь с высокой адсорбирующей способностью.

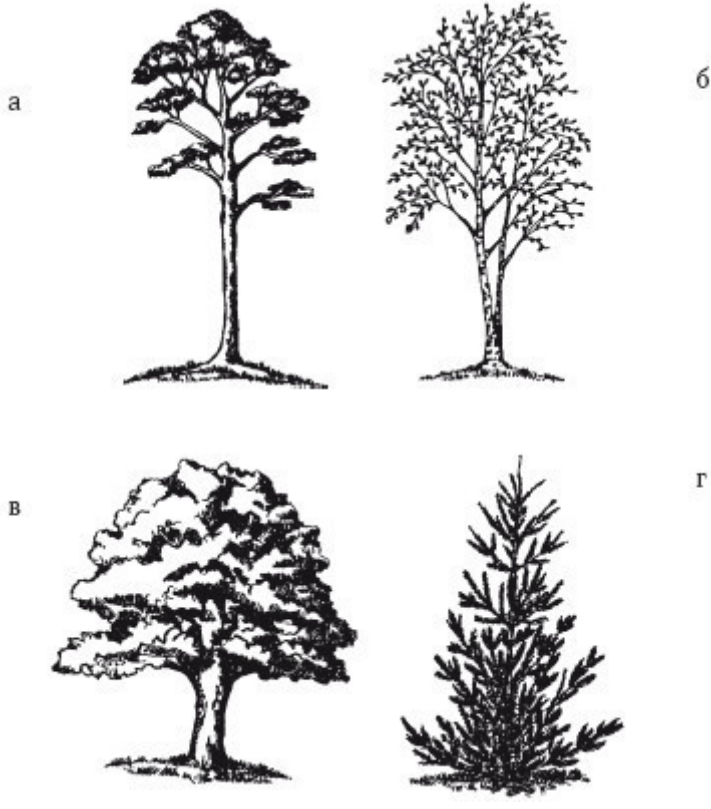
Активированный уголь представляет собой порошок без запаха и вкуса, не растворимый в обычных растворителях. В настоящее время существует много видов активированного угля, которые широко применяются в различных сферах жизни, в том числе и в медицине.

Препарат получают из древесины методом сухой пере-

гонки. Для этой цели используются деревья различных пород: бук, береза, сосна, липа, дуб, ель, осина, ольха, тополь. В соответствии с перечисленным порядком адсорбирующая способность изготовленного из данных пород деревьев угля уменьшается.

Активированный уголь можно изготовить самим. Для этого используются стволы деревьев не старше 50 лет. Древесину нужно очистить от коры, сучков и сердцевины. Приготовленные таким образом поленья сжигаются на костре до тех пор, пока не исчезнет огонь. В костре на месте древесины окажутся раскаленные угли. Обычно на таких углях выпекают картошку или готовят шашлыки.

Теперь надо выбрать из костра угли большего размера, стряхнуть с них пыль и золу и поместить в заранее приготовленную посуду, после чего плотно закрыть. Когда угли в посуде остынут, их можно вынуть и, снова очистив от угольной пыли, истолочь в ступке до не слишком мелких гранул. Затем получившуюся крупу необходимо просеять. Активированный уголь готов к употреблению.



Деревья, используемые для получения активированного угля: а – сосна; б – береза; в – дуб; г – ель

Чтобы получить активированный уголь лучшего качества, нужно, достав угли из костра, поместить их в дуршлаг. После

этого раскаленные угли обрабатываться паром, для чего надо подержать дуршлаг над посудой с кипящей водой. Опускать угли в воду нельзя. Когда уголь окончательно остынет, нужно истолочь его и положить на хранение.

Хранить его следует в закрытом сосуде, помещенном в сухое место, отдельно от веществ, выделяющих газы или пары. На воздухе или в месте с повышенной влажностью адсорбирующие свойства активированного угля значительно снижаются.

Изготовленный таким образом уголь можно использовать для фильтрации воды или спиртных напитков.

Благодаря своей высокой адсорбирующей способности и большой поверхностной активности активированный уголь широко применяется при лечении заболеваний. Его используют при острых отравлениях алкалоидами или солями тяжелых металлов, пищевых интоксикациях, диспепсии, метеоризме, повышенной кислотности и гиперсекреции желудочного сока, а также при инфекциях и заболеваниях ЖКТ (желудочно-кишечного тарта), сопровождающихся процессами гниения и брожения.

Активированный уголь – довольно безобидный препарат. Однако не стоит злоупотреблять им и применять его в слишком больших дозах. Не рекомендуется и постоянное употребление активированного угля в умеренных дозах, поскольку это может привести к снижению всасывания из ЖКТ жиров, белков, витаминов, гормонов и питательных

веществ, вследствие чего возникают обеднение организма и гиповитаминозы. Кроме того, побочными эффектами чрезмерного употребления активированного угля являются поносы и запоры, в некоторых случаях может возникнуть эрозия ЖКТ.

Активированный уголь применяют также при лечении хронической почечной недостаточности, хронического и вирусного гепатита, цирроза печени, бронхиальной астмы, атопического дерматита и при подготовке к рентгенологическим исследованиям.

После приема активированного угля кал больного окрашивается в черный цвет.

Не рекомендуется употребление других лекарственных препаратов одновременно с активированным углем, поскольку их эффективность будет значительно снижена.

Противопоказано употребление активированного угля при гиперчувствительности больного, язвенных поражениях ЖКТ и желудочных кровотечениях.

Активированный уголь, выпускаемый для медицинских целей, бывает порошкообразным, в форме таблеток или гранул.

Таблетки активированного угля – карболен (Tablettae Carbonis activati; Carbolenum) содержат 0,5 или 0,25 г активированного угля, выпускаются в упаковке по 10 шт. Они удобнее для употребления, чем порошок, однако обладают более слабым адсорбирующим действием, поскольку, поми-

мо самого активированного угля, содержат в себе другие вещества (крахмал, желатин, сахарный сироп и др.). Эти добавки уменьшают адсорбирующую поверхность. В основном таблетки карболена употребляются при метеоризме и диспепсии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.