

ИМЕННО СЕГОДНЯ БУДЬ СПОКОЕН.
ИМЕННО СЕГОДНЯ БУДЬ БЛАГОДАРЕН.
ИМЕННО СЕГОДНЯ ВОСПРИНИМАЙ
ЛЮБУЮ СИТУАЦИЮ, КАК УРОК

Правила Мастера Рейки

КУНДАЛИНИ РЕЙКИ

ДЛЯ ПРАКТИКОВ

САМОУЧИТЕЛЬ

ЕСЕНИИ УШАКОВОЙ

Есения Ушакова Кундалини Рейки для практиков

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68341528
ISBN 9785005910257*

Аннотация

Книга для тех, кто имеет инициацию в систему Кундалини Рейки, но не знает, как грамотно и с пользой применить ее в магической практике и не только.

Содержание

Есения Ушакова	5
Кундалини Рейки для практиков	6
Введение	6
Практики для 1-й ступени посвящения	7
Подборка практик заземления	7
Урок 2. Позиции рук при работе с Кундалини Рейки	10
Как проводить дистанционный сеанс Кундалини Рейки и сеанс для другого человека	18
Работа с намерением (для себя или другого человека)	23
Урок 4. Зарядка предмета через Кундалини Рейки	29
Урок 5. Работа с желанием в Кундалини Рейки	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Кундалини Рейки для практиков

Есения Ушакова

© Есения Ушакова, 2022

ISBN 978-5-0059-1025-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Есения Ушакова

Кундалини Рейки для практиков

Введение

Если вы имеете посвящение в систему естественного исцеления Кундалини Рейки и при этом хотите в параллели практиковать магию (или уже ее практикуете) – эта книга для вас.

Обо мне: Гранд-Мастер Рейки Усуи, Мастер Кундалини Рейки, Мастер Original Reiki. В данный момент выпустила ряд учеников, которые практиковали Кундалини по разработанной мной системе.

Именно ей я делюсь с вами в этой книге.

Практики для 1- й ступени посвящения

Главное правило, которое важно соблюдать при работе с любыми системами Рейки – заземление после каждого сеанса. Это позволит вам избежать перекосов по энергии и ухудшения самочувствия по этой причине.

Подборка практик заземления

Практика заземления 1

Самая простая практика заземления – это встать босыми ногами на землю и постоять.

Практика заземления 2

Встать или сесть так, чтобы ступни ног стояли на полу параллельно друг другу. Представить, что ваши ноги – это стволы деревьев, а от ваших ступней идут корни, которые уходят в центр Земли и там зацепляются.

Сказать: «Матушка-Земля, заземли – заякори». Постарайтесь почувствовать поток энергии от Земли.

Практика заземления 3

Сделать глубокий вдох сердечной чакрой и представить, как выдыхаете через стопы глубоко в Землю.

Практика заземления 4

Эта техника заземления основана на визуализации.

Оптимизирует энергопотоки в теле, устраняет блоки, укрепляет связь с физическим миром.

Позволяет оставаться «здесь и сейчас» во время медитаций и других практик.

Удобно встаньте или сядьте так, чтобы спина оставалась прямой. Можно выполнять упражнение сидя на стуле или на полу в позе лотоса. Но лучше это делать стоя.

Итак:

Закройте глаза.

Дышите спокойно и глубоко.

Мысленно считайте от 10 до 1, пока не достигнете глубокого расслабления.

Представьте, что от основания вашего позвоночника глубоко в землю идет длинный провод. До самого центра Земли.

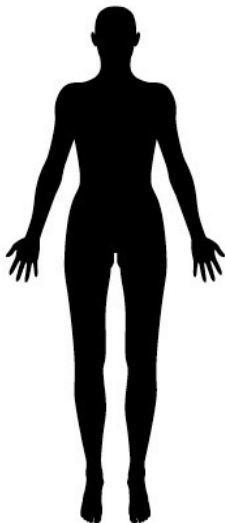
Это – провод заземления.

Представьте, что вверх по проводу поднимается энергия Земли. Она проходит через все ваше тело и выходит из макушки головы высоко в космос.

Теперь представьте, что из космоса идет поток, входит в макушку вашей головы, проходит через все тело по проводу и уходит вглубь Земли. Если делаете практику стоя, то потоки проводите через ступни по ногам. Энергию Земли проводим на вдохе, энергию космоса – на выдохе.

Сделайте несколько вдохов и выдохов. Постарайтесь почувствовать эти потоки. Ощутите, как оба эти потока текут через ваше тело одновременно в противоположных направлениях.

Побудьте в этом состоянии столько, сколько захотите.



Поза при выполнении практики "Заземление"

Урок 2. Позиции рук при работе с Кундалини Рейки

Сегодня у нас с вами очень важный урок – урок, в котором мы освоим основные позиции рук для работы с энергией Кундалини Рейки.

Всего их две:

- для медитаций, работы с намерением, балансировкой тонких тел;

- для контактного сеанса себе.

Сеансы другим людям на этой ступени мы не проводим, поэтому эти позиции разбирать сейчас не станем. Давайте посмотрим, какое положение рук для нас самое важное.

Позиции рук для контактного сеанса себе

Их всего две вариации. Первая используется на первой же ступени для проработки блоков в физическом теле.

Змея Кундалини расположена в области копчика, поэтому руки ставятся сюда.



Позиция рук "Пробуждение Кундалини"

Для работы с вашей личной кармой, блоками на тонком уровне и принятия настроек принимается поза, как на картинке. Руки выступают как канал для получения энергии. Эта поза хорошо подходит для проработки верхних чакр. Правда, без подготовки она не очень удобна, но и сеансы Кундалини Рейки идут 3—5 минут.



Позиция для принятия настроек (правильная)

Эту позицию рук чаще используют уже на второй ступени, прорабатывая свою карму и карму Рода. Для работы с кармой Рода используется позиция «Руки на колени» или «Руки на бедра».

Позиция для работы с балансировкой, с намерением

Позиция рук «гассе».



Позиция рук "Гассе"

Сеанс самоисцеления длится 5—10 минут. Сеанс работы с намерением – 10—15 минут. Сеанс работы с кармой Рода – 10—20 минут. Вы сами ощутите, когда энергия останется.

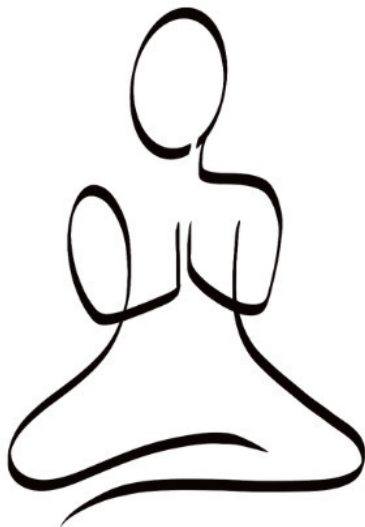
Для того, чтобы перейти на вторую ступень Кундалини Рейки, вам необходимо провести не менее 10 сеансов себе

за 5 дней.

Дополнительные позиции для сеансов Кундалини Рейки



Позиция для медитаций (классическая)



Позиция для медитации "Гассе"

Как проводятся сеансы себе?

- Заземление перед началом сеанса.
- Руки в гассе. Призываем энергию Кундалини Рейки.

Любой призыв энергии звучит так:

«Я (имя) приглашаю (или призываю) божественную энергию Кундалини Рейки для... (*пример*: проведения сеанса самоисцеления)!» и произносится трижды, после чего руки ставим в позицию под сеанс.

Я, как человек уже наблатыкавшийся, просто говорю «Активация канала Кундалини Рейки» трижды, после чего прошу энергию сделать то, что мне нужно. Например: «Активация канала Кундалини Рейки (3 раза)! Сеанс самоисцеления на всех уровнях, во всех реальностях, здесь и сейчас!»

Такая странная формулировка может вас удивить, но тут дело в том, что я придерживаюсь той же теории, что и мой Учитель магии, о множественности миров, в которых мы проживаем несколько жизней одновременно. И если там меня пытается сожрать акула, то тут я, по мере роста моей энергетической чувствительности, буду это вполне прекрасно ощущать. И мне от этого будет пипец как некомфортно. Поэтому я всегда использую такую формулировку, исцеляя не только себя в этой реальности, но и на всех тонких планах, всех реальностях, и точкой отсчета становится текущий момент. Можете тоже так попробовать.

Энергию мы призываем трижды. Намерение для энергии достаточно произнести один раз.

После того как вы активировали намерение, кладем руки в нужную позицию (на копчик) и даем энергии работать.

Теперь про ощущения. Вот ровно у всех этот вопрос – что нужно чувствовать? Что?

А это, девочки, как оргазм – у всех ощущается по-разному, а у кого-то его и вовсе нет. А секс – есть. Так и с энергией. Какой-то сеанс пройдет вообще якобы бесследно, но вы ощутите последствия в ближайшее время. Какой-то будет очень

мощным для вас и не ощущаться для клиента. И наоборот. Вам спокойно и ровно, а клиента крутит и колбасит так, что только держись.

В любом случае, канал работает, энергия тоже. А максимум ощущений – спокойствие, расслабленность, постепенно – тепло в ногах и спине. По мере проработки канала вы можете начать ощущать жжение и жар в области спины и позвоночника, потому что это кундалини. У кого-то будут греться руки. У кого-то вообще не будет ничего, но энергия все равно будет работать. Если вы не филоните и регулярно с ней практикуете. Это самое важное.

Теперь о важности балансировки. Призвали энергию. Сказали намерение: «Медитация „гассе“ для балансировки всех тонких тел и энергий!» Руки в гассе, расслабляемся и ждем 3—5 минут. После этого раскрываем ладони, как бы сдуваем с них энергию, благодарим энергию Кундалини и трижды произносим намерение завершить медитацию. Это нужно, чтобы энергия остановилась и вы смогли выполнить следующее упражнение. Обычно их разносят во времени – медитация «гассе» утром, сеанс на себя вечером (это считается как два сеанса, если что), но смысла в этом нет.

После медитации – заземление.

После сеанса на себя – заземление. Обязательно. Выбирайте любое из тех, что я давала ранее.

Если ощущаете, что руки гудят, теплые и тяжелые – положите их на колени, нагнувшись (при этом надо стоять), и на-

правьте волевым импульсом энергию из ладоней в колени. Так вы поддержите свой Род и избавитесь от излишка энергии, который не приняли ваши тонкие тела и чакры.

И главное – начать практиковать вы сможете только после принятия настроек. Напоминаю просто на всякий случай. В следующей лекции мы поговорим о том, как работать с намерением и проводить дистанционные сеансы Кундалини Рейки.

Как проводить дистанционный сеанс Кундалини Рейки и сеанс для другого человека

Если в вас достаточно сил и энергии, через пару дней вы можете попробовать провести контактный сеанс другому человеку либо дистанционный сеанс. На самом деле, это лучшая практика для наработки опыта с этой энергией и веры в себя и ее возможности.

Для чего можно использовать Кундалини, работая с другим человеком?

– Исцеление болезни на энергетическом уровне (работа с эфирным, эмоциональным и ментальным планами, поэтому у вас так активны три чакры).

– Исцеление отношений.

– Энергетическая поддержка.

– Восстановление чакр.

- Исправление психического и эмоционального состояния.
- Исполнение желания (работа с намерением).
- Чистка помещения (вторая ступень и выше).
- Раскрытие магических способностей (вторая ступень и выше).
- Снятие блоков (любого типа, физические при дистанционной работе снимать стоит одновременно с мануальной терапией или акупунктурой, которую проходит клиент).
- Регресс (просмотр прошлых жизней и кармы Рода – вторая и третья ступени и выше).

Это лишь малая часть возможностей, на самом деле. Кундалини можно применять там, где требуется преодолеть время и пространство, а также там, где нужна коррекция, энергетическое исцеление чего угодно.

Что такое дистанционные и контактные сеансы Кундалини?

Дистанционный сеанс проводится без присутствия человека, вы можете находиться где угодно. Его можно провести только по согласию человека или его родственника. Дистанционно можно провести сеанс в одно время – вы начинаете, человек принимает – или до востребования (чаще это получается на второй ступени, но можно попробовать и сейчас!). До востребования – это отправленная энергия с намерением в шар человеку, которую он примет после произнесения ключа-активации (намерения), до того шар с намере-

нием остается в его тонких телах нераспечатанным.

Контактный сеанс проводится при непосредственном контакте с человеком. Одновременно с массажем, акупунктурой, стоянием на гвоздях, йогой. Главный секрет – ваши руки на первой и второй ступени должны касаться любого участка кожи этого человека. Остальное уже частности.

Дистанционный сеанс (для другого человека)

Желательно иметь фото, если нет – полные Ф. И. О., место нахождения в данный момент (страна, город). Садимся или ложимся удобно, руки в гассе. Призываем энергию Кундалини с намерением: «Я призываю энергию Кундалини Рейки для проведения дистанционного сеанса для (Маши Ивановой), находящейся в (Москве) с запросом на (снять признаки начинающейся простуды). Прошу ее высшее Я принять от меня энергию данного сеанса в полном объеме, к ее наи-высшему благу, здесь и сейчас!»

Произносим трижды, после чего есть варианты положения рук. Обычно классическое Кундалини предлагает нам написать на ладони имя, город человека, намерение на сеанс. Ладони складываем в гассе и даем энергию, заряжая это намерение. Заканчиваем сеанс, закрываем связь, заземляемся. Но можно и по-другому. Кто-то использует кукол, кто-то мягкую игрушку, кто-то фото, кто-то вольт. Я могу использовать бедра. Все указанное мы отождествляем с человеком, которого исцеляем, четко произнеся это один раз в утвердительной форме: «Сейчас эта кукла является образом Ма-

ши... из города... и так будет до окончания сеанса!».

Энергия работает сама, остановку вы ощутите. Обычно это 5—10 минут. Завершив сеанс, вы благодарите энергию, отпускаете ее. Изображаете важнейший символ духовных практик – Раху. Отсечение каналов (нужно обрезать эфирные нити с клиентом). Его используют только при взаимодействии с кем-то или чем-то, для себя не нужно, только если работали с исцелением Рода или кармы прошлых воплощений. Его рисуют ребром ладони в воздухе, представляя, как все нити между вами и клиентом распадаются – Раху режет их, как нож, гармонично и без вреда.



Символ "Раху". Отсечение каналов и обрезание связей

После выполняем заземление, чтобы сбросить излишек энергии. Если этого не делать, возможны наборы веса, перепады настроения, резко проснувшаяся тяга к тяжелой и вредной пище, алкоголю. Все это – попытки ваших тонких тел вернуть себе заземление. Поэтому либо носите браслеты из любого натурального камня, либо делайте практику. Если носите браслеты, их снимают на время сеансов и надевают сразу после них.

Работа с намерением (для себя или другого человека)

Алгоритм еще более прост. Вы пишете ручкой на ладошке намерение: «Успешно прошла конкурс красоты» – как вариант. Уже совершившимся. Так более правильно. Если пишете «я прохожу» (я делаю) – тоже ничего страшного. Призываете энергию: «Я призываю энергию Кундалини Рейки для работы с намерением (проговаривайте каким). Пусть Высшие силы и энергия Рейки помогут ему реализоваться наилучшим для меня и для всех образом!» Руки в гассе, даете энергию, по завершении смываете надпись с ладошки и заземляетесь.

Если работаете для другого, то меняется всего пара слов: «Маша успешно прошла конкурс красоты в июле 2022-го». В призыве энергии: «Для работы с намерением Маши о (о чем ведете сеанс, о прохождении конкурса, по нашему варианту). И вот здесь у нас тоже вставочка: «помогут ему реализоваться наилучшим для (Маши)...»

После завершения работы для другого человека изображаете Раху и заземляетесь.

Работа контактно

Сажаете или кладете человека перед собой. Если сидите – берете его за руки либо за левую руку и два пальца помещаете сложенными на точку в центре его ладони. Она отождеств-

ляется с манипурой (харой) и является основным приемником жизненной энергии. Вы произносите намерение полностью:

«Я (ваше имя) приглашаю божественную энергию Кундалини Рейки в этот сеанс для (имя клиента) и прошу ее поработать с (запрос на сеанс) во благо и исцеление! На всех уровнях, во всех реальностях, здесь и сейчас! Прошу высшее Я (имя клиента) принять от меня данный сеанс Кундалини в полном объеме, к его наивысшему благу и благу всех!»

Клиент говорит только одно:

«Благодарю и принимаю!»

Если он лежит, кладете руки ему на копчик или на шею и держите их там. Если сидит – держите за руки или за ладонь, два пальца прикасаются к точке в центре ладони. Когда энергия прекратила работу, стряхиваете руки, сдвигаете с ладоней энергию, благодарите и отпускаете. Раху рисуем над тем местом, где были ваши руки в сеансе на теле клиента. Заземляемся. Клиента отправляем пить чай. Много чая. Вода поможет обновить информацию, сахар в чае – заземлится. Если же вы лечили, человек может уснуть. Это нормально, укройте его и дайте возможность отдохнуть. Когда человек засыпает, энергия работает лучше.

О НАМЕРЕНИЯХ – часто возникают вопросы, как их правильно составлять

Например, у человека киста в горле – в Кундалини Рейки

существует три варианта работы:

1. «Приглашаю энергию Кундалини Рейки для исцеления моего горла от кисты».

2. Мы не фиксируемся на болезни, не концентрируем на ней внимание, даже называя ее, а заявляем в своем намерении при призыве КР для сеанса:

«Я заявляю права на свое совершенное здоровье! У меня УЖЕ сейчас совершенное здоровье – все мои органы и системы работают гармонично и в полную силу, мои клетки тела ежедневно самовосстанавливаются и оздоравливаются! Я полна сил и энергии! Я счастлива и здорова!» – и так же для другого человека, замените в намерении «я» на имя и фамилию.

Таким образом можно работать сразу со всем состоянием организма в целом, это актуально, когда присутствует сразу «букет» болезней. Когда вы заметите выраженные результаты от такой работы (это не менее 30 ежедневных сеансов – но всегда надо смотреть в каждом индивидуальном случае отдельно, может потребоваться гораздо больше сеансов, в зависимости от исходного состояния), тогда можете уже переходить к работе с отдельными органами (или утром работать с этим намерением, а вечером с отдельными органами – это будет уже более узкоспециализированная работа).

3. Также можно писать просто «мое горло» или «мое горло исцелено» – чтобы тоже не называть болезнь, не утверждать ее.

Это дополнение для традиционного Рейки, но суть та же. Просто меняем название энергии. Не «Рейки», а «Кундалини Рейки».

В разных случаях можно применять разные формулировки настройки (со временем вы сформулируете их для себя сами), вот некоторые, которые я использую в практике чаще всего.

Для общей гармонизации состояния – когда нет конкретного запроса, но хочется послать себе или кому-то Рейки:

Приглашаю божественную энергию Рейки для исцеления и гармонизации моего тела, души и разума ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.

Для исцеления и оздоровления органов:

– Приглашаю божественную энергию Рейки для исцеления моего (или фамилия и имя человека) физического (или эмоционального, ментального) тела и состояния, на всех уровнях, во всех реальностях, во всех измерениях здесь и сейчас! Благодарю! Все клетки моего тела (или тела Ф.И.) оздоравливаются, молодеют и наполняются силой, радостью жизни!

– Моя (Ф. И. пациента) печень работает превосходно. Мои (Ф. И. пациента) легкие дышат легко, свободно, полностью.

- Мои (Ф. И. пациента) почки здоровы, прекрасно работают.
- Мой (Ф. И. пациента) нос дышит превосходно». Я (Ф. И. пациента) здоров.
- Все чакры работают гармонично.

Для исполнения желаний:

Приглашаю божественную энергию Рейки для помощи в осуществлении моего намерения... (опишите ваше намерение в позитивном виде, без использования отрицаний и частицы «не» – вместо «я не хочу больше ездить на работу на автобусе» скажите: «Приглашаю божественную энергию Рейки для помощи в осуществлении моего намерения о быстрой и выгодной покупке идеально подходящего мне автомобиля в идеально подходящие для этого сроки»).

Намерения для других ситуаций:

- Приглашаю божественную энергию Рейки для очищения пространства (этой комнаты, дома, квартиры) и наполнения его энергией жизни.
- Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы очистить эту воду (или пищу), повысить ее вибрации и зарядить энергией жизни.
- Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы зарядить этот объект (кольцо, цепочку, камень, какую-то вещь) как оберег... талисман... амулет для меня (или для

кого-то – имя).

– Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы этот день прошел гармонично, успешно, позитивно для меня, с максимальной пользой, неся благо и любовь.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы эта ситуация (разговор) прошла (или развернулась) гармонично, успешно, позитивно для меня, с максимальной пользой, неся благо, любовь и пользу всем ее участникам.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы гармонизировать мои отношения с...

– Приглашаю божественную энергию Рейки для исцеления моего (название органа) на всех уровнях, **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы зарядить эти лекарства так, чтобы они принесли организму только благо и исцеление, и полностью устранить возможные побочные эффекты.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для того, чтобы зарядить эту подушку энергией расслабления и покоя, чтобы мой сон на ней нес мне силы, качественный отдых, релаксацию.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для нейтрализации и защиты от любых негативных влияний на меня (или кого-то – имя, фамилия).

– Приглашаю божественную энергию Рейки для безопасности и легкости моего пути (указание, куда вы едете).

– Приглашаю божественную энергию Рейки для исцеления и гармонизации истории (или биографии) моей семьи (моего рода, меня самого).

– Приглашаю божественную энергию Рейки для улучшения моей связи с моими ангелами, наставниками, высшим Я, чтобы я отчетливо видел/слышал/замечал/чувствовал/ощущал их руководство, мудрость, любовь, заботу и поддержку.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для наполнения моего физического тела жизненной силой и энергией, тонусом и бодростью.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для гармонизации моего эмоционального состояния.

– Приглашаю божественную энергию Рейки для наполнения меня энергией успеха, изобилия, процветания на всех планах моего существования!

Или какое-то другое обращение – здесь полное творчество. Главное, понять суть.

Урок 4. Зарядка предмета через Кундалини Рейки

Сегодня мы с вами будем учиться заряжать предметы с помощью энергии Кундалини Рейки. Это очень просто, здесь всего две техники. Первая используется, когда нет времени на сложные ритуалы, и такие предметы нужно обновлять (заряжать заново) раз в 2—3 месяца. Второй вариант ближе

практикующим магию, так как предполагает мини-обряд.

Простая техника

Возьмите предмет в руки, если небольшой – зажмите его между ладоней в позиции «гассе». Глубоко подышите, расслабьтесь, призовите энергию.

«Я призываю божественную энергию Кундалини Рейки для зарядки (этого предмета), чтобы он выполнял (такую-то задачу, например, защищал меня от низких энергетических вибраций и прямых магических атак). Я прошу канал божественной энергии Кундалини закрепиться на этом предмете, наполняя и очищая его!»

Произнести трижды и после просто подержать предмет в руках минут 5—10, вы сами почувствуете, когда энергия остановится. Сдуваете энергию с ладоней, благодарите и отпускаете, рисуете символ Раху. Заземляетесь.

Ритуальная техника

Тут, помимо предмета, вам понадобятся свечи и листок бумаги. Свечи ставят в форме треугольника. На листке вы пишете, какими качествами хотите наделить предмет. Подробно. На листок кладете заряжаемый предмет, все вместе помещаете в центр треугольника из свечей. Складываете руки в позицию «гассе» и призываете энергию.

«Я призываю божественную энергию Кундалини Рейки и прошу ее наделить (данный предмет) следующими качествами (перечисляете те, которые выписали на листке). Если делаете не себе – для (Ф. И. О.) к его наивысшему благу. Ес-

ли себе – для того, чтобы я могла использовать (этот предмет) к моему наивысшему благу!»

После этого кладете руки на бумажку и даете энергию в течение 10 минут. Завершаете сеанс, благодарите, отпускаете энергию, рисуете Раху. Заземляетесь.

Урок 5. Работа с желанием в Кундалини Рейки

В предыдущем уроке мы с вами говорили о том, как зарядить предмет с помощью энергии Кундалини. Сегодня поговорим о самом важном – исполнении желаний. Своих или чужих, это не столь важно. С чужими есть только одно правило – вас должны об этом попросить.

Работа с желанием ведется циклом. То есть одно желание – и заряжаем его от 3 до 9 дней. Одного раза мало, если только это не какое-то ну очень простое и легкое в выполнении желание.

Еще один принцип Рейки – исполнение вашего желания не должно причинять никому вреда. Здесь соль в том, что вы мечтаете разбогатеть. А для энергии нет времени и пространства, она видит, что получение богатства закроет вас в духовном плане. И тогда желание не сбудется в полном объеме. Вам просто начнут приходить деньги понемногу, из разных источников. Вы сможете позволять себе больше (внезапно). **Ощущать себя богатым человеком. Вам будет**

на все хватать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.