

Синди Дейл

ПРОДВИНУТОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ ЧАКР



четыре способа
энергетического
оздоровления
и трансформации



Синди Дейл

**Продвинутое исцеление чакр.
Четыре способа энергетического
оздоровления и трансформации**

ИГ "Весь"

2021

УДК 159.961
ББК 86.42

Дейл С.

Продвинутое исцеление чакр. Четыре способа энергетического оздоровления и трансформации / С. Дейл — ИГ "Весь", 2021

ISBN 978-5-9573-3960-1

В своей книге Синди Дейл делится эффективными авторскими методами по работе с чакрами – это техники «От духа к духу», «Целительные потоки благодати», «Световой жезл» и многие другие. Синди Дейл уверена, что навыки регуляции системы чакр помогут вам в борьбе со многими недугами – начиная от физических (мигрень, астма, артрит, артроз и др.) и заканчивая психологическими (постоянное чувство тревоги, стресс, депрессивное состояние). Прочитав книгу, вы: • исцелите свою систему чакр; • разовьете экстрасенсорные способности; • снимете энергетические блоки; • научитесь интуитивному исцелению; • восстановите баланс тела и ума.

УДК 159.961

ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-3960-1

© Дейл С., 2021

© ИГ "Весь", 2021

Содержание

Об авторе	6
Предисловие	7
Введение	8
Вступление	20
Часть 1. Четыре пути: парадигма храброго исцеления	25
Глава 1. Парадигма исцеления четырех путей	26
Глава 2. Две вселенные	39
Глава 3. Четыре пути исцеления	50
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Синди Дейл
Продвинутое исцеление чакр.
Четыре способа энергетического
оздоровления и трансформации

Cyndi Dale

Advanced Chakra Healing: Four Pathways to Energetic Wellness and Transformation

© 2021 by Cyndi Dale

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО Издательская группа «Весь», 2022

* * *

Об авторе

Синди Дейл – всемирно известная писательница, спикер, лекарь и бизнес-консультант. Она является президентом *Life System Services* и провела более 65 000 консультаций и тренингов по Европе, Азии и обеим Америкам. Синди является автором множества книг, в том числе *The complete Book of Chakra Healing*, *Llewellyn's Little book of Chakras*, *Llewellyn's Complete Book of Chakras*, *The Spiritual Power of Empathy* и *Awaken Clairvoyant Energy*. Она живет в Миннеаполисе, в Миннесоте.

* * *

Информация из данной книги не может быть использована для постановки диагноза или лечения медицинских, эмоциональных или поведенческих расстройств. Чтобы получить помощь в случае социальных, эмоциональных, ментальных, медицинских проблем, пожалуйста, проконсультируйтесь с лицензированным профессионалом, терапевтом, психотерапевтом или хирургом.

Автор и издатель не несут ответственности за состояние, требующее помощи лицензированного профессионала; и мы советуем вам обратиться к специалисту, если у вас возникнут вопросы насчет использования или эффективности техник и информации, представленных в данной книге. Ссылки даются для ознакомления и не являются рекламой.

Все приведенные примеры и данные клиентов были изменены, чтобы сохранить анонимность. Любое сходство и совпадение с реальными людьми, живыми или мертвыми, случайно.

Предисловие

Я встретил Синди Дейл семь лет назад, 7 июля 2013 года, после ее интервью на шоу Джорджа Нури. Та серия называлась «Чакры и исцеление энергией». Синди тогда еще не знала, что, упомянув адрес своей электронной почты в телевизионном эфире, положит начало нашему сотрудничеству. А все из-за ее утверждения, что эту тонкую энергию «трудно подсчитать».

Я написал Синди, и мы обсудили, как в действительности, используя исследования и методы разработки, которые я продвигал в индустрии нефти и газа, *можно* рассчитать любую энергию. С тех пор мы стали друзьями и разделили горе потери членов семьи, любимых домашних животных. Мы делили смех, слезы, и это укрепило нашу дружбу. Пока Синди работала над «Всеохватывающей книгой чакр», мне повезло внести свой вклад и добавить некоторые подробности о взаимодействии квантовой физики и природы, что одно и то же.

В новой книге «Продвинутое исцеление чакр» Синди, используя свои огромные знания об энергетическом исцелении, доходчиво рассказывает о четырех путях системы исцеления. Ее понимание процесса выздоровления необычайно, но что действительно поражает, так это ее способность делиться информацией и доносить ее до всех интересующихся. Читатели проходят процесс пошагово, что позволяет им усвоить знания в своем темпе. Синди поделилась своим опытом, создав яркие образы, которые читатели смогут видеть и чувствовать во время чтения всех глав. Вы получите новейшие знания и ощутите желание отправиться в следующее приключение в сфере исцеления и энергетического искусства, которые были частью нашего мира с начала времен.

Прочитав «Продвинутое исцеление чакр», я многому научился у моего друга и учителя, как обычно и происходит. Наш накопленный опыт переплетается, как и мои знания об инженерии, патентах и царстве квантовой физики, с мастерством, учением и пониманием Синди того, что наши жизни так или иначе связаны с природой. Она часто указывала на то, что наш общий путь уникален, потому что, хоть и с разных точек зрения, мы оба видим, что метафизический и научный миры едины.

*Доктор К. Майкл Скrogгинс,
кандидат наук, дипломированный инженер в области судостроительства*

Введение

Ограничения современного подхода к лечению

Почему же миру нужен современный подход к лечению? В конце концов, существует много различных форм исцеления. Правда в том, что у современных методов лечения есть и слабые, и сильные стороны, и практик четырех путей может получить пользу от понимания других существующих приемов. Знание, которым мы поделимся в этом разделе, поможет вам понять систему четырех путей.

В ее основе лежат два современных подхода к лечению. Как правило, их обозначают терминами «аллопатический» и «холистический», хотя существуют и другие варианты. Обе эти практики неидеальны, но они приносят пользу.

Аллопатические методы считаются изначально западными, а холистические соответствуют восточной философии. Аллопатию называют биомедициной, а также традиционной, мейнстримной, ортодоксальной и общепринятой. Холистические терапии также часто считают альтернативной, интегративной, функциональной и дополнительной медициной. В них входит компонент, получивший название «энергетическая медицина». Основная цель аллопатической медицины – уничтожить патологию в организме или подавить симптомы. Холистические терапии предполагают, что человек – это совокупность тела, разума и души, и поэтому причины проблемы можно найти в физическом, эмоциональном, ментальном или духовном компоненте самих себя – то же самое касается и решения проблемы.

При рассмотрении основных аллопатических и холистических философий и практик я укажу на их положительные моменты, а также на то, чего в них не хватает. Этот анализ поможет вам понять, почему необходимо рассмотреть утверждения, лежащие в основе каждой модели, представив эти две разные вселенные.

Аллопатический метод лечения

Как я уже говорила, аллопатическая медицина в основном опирается на западные принципы. Профессионалы системы здравоохранения, как правило, применяют лекарства, излучения или хирургические методы, чтобы вылечить или подавить симптомы болезни или другие проблемы.

Хотя аллопатический подход часто называют традиционным, этот термин неверен. Традиционная медицина подразумевает исконный для группы людей подход к лечению. И на самом деле эти методы уходят корнями в холистические принципы, которые существовали и существуют в племенных и деревенских сообществах уже на протяжении многих веков. Согласно докладам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), традиционные подходы в медицине не только поддерживают и улучшают здоровье, но и исцеляют как физические, так и ментальные проблемы, а также предотвращают их появление. ВОЗ также добавляет, что альтернативные или дополнительные приемы – это те варианты лечения, которые не причисляются к традициям страны, но используются как дополнение¹. Это означает, что во многих культурах методы, такие как хирургия, будут считаться скорее дополнительными, чем традиционными.

Почему я так подробно разбираю определения аллопатической медицины? Да потому что хочу, чтобы вы поняли, что существуют эффективные методы лечения за гранью узкого

¹ World Health Organization, “Traditional, Supplementary and Integrative Medicine”.

ряда подходов, которые сейчас применяются в аллопатии. На самом деле есть определенные философии, которые аллопатическая медицина должна была бы принять, но пока игнорирует.

На данный момент аллопатические методы в целом разрушительны по своей природе, однако можно выделить две непохожие на другие аллопатические философии. Проще всего их проиллюстрировать на следующем примере: отношение к микробам, которых аллопатия пытается уничтожить по модели, одобренной Американской медицинской ассоциацией (АМА). Действительно, исследователи, получившие разрешение АМА, чаще всего описывают микробы как патогены или паразитические организмы.

Микробы, а также бактерии, вирусы, грибы или простейшие организмы на самом деле вызывают болезни. Но они также вносят активный вклад в наше здоровье. В действительности большинство микробов в нашей микробиоте, или кишечнике, поддерживают наше здоровье, помогая иммунитету, пищеварению при проблемах с весом или в противостоянии с болезнями. В этом случае нам везет, так как микробы микробиоты превышают числом клетки – хранящие код нашей ДНК – в соотношении десять к одному².

Общая же стратегия лечения в аллопатической медицинской модели АМА называется теорией микробов и в целом подразумевает, что микроорганизмы являются врагами и от них нужно избавляться любым способом. Эта теория уходит корнями в прошлые столетия, и ее разрушительное влияние часто приписывают Луи Пастеру, жившему в XIX столетии. Предполагая, что микроорганизмы вызывают болезни, он проводил эксперименты, убивая их, а также разрабатывая против них вакцину.

Я не спорю с очевидным фактом. Помимо других болезней, бактерии вызывают ушные инфекции и проблемы с зубами, простейшие служат источниками малярии и сонной болезни, грибы провоцируют стригущий лишай и кандидоз, а вирусы способствуют распространению гриппа и СПИДа. Усугубляет опасность микробов тот факт, что некоторые из них создают биопленки: группы микробов формируют сообщество, вокруг которого образуется защитная пленка. Биопленки приводят к таким трудным в лечении инфекциям, как болезнь Лайма или муковисцидоз³.

Однако медики начинают подвергать сомнению подход к лечению «уничтожай и жги». Если говорить только о микробиоте, то исследователи обнаружили, что добавлять полезные микробы в систему так же полезно, как и снижать количество вредных. Например, такие действия могут помочь в лечении и предотвращении угревой болезни, диареи, астмы, многочисленных аутоиммунных заболеваний, разных типов рака, кариеса, диабета, депрессии и тревожности, язв, нарушений пищеварения, ожирения и др.⁴

Возможно, нам нужно выйти за границы философии «ищи и уничтожай», чтобы добавить пару новых идей. Нет, подождите, они уже и так существуют.

Одна из них – резонанс. Эту идею проще всего объяснить, проанализировав идеи Жоржа Лаховского, ученого, изобретателя, автора книги «Тайна жизни», впервые опубликованной в 1939 году⁵. Теория Лаховского связана с рассмотрением происхождения жизни. В целом он верил, что химия всех живых существ вибрирует согласно своей природе и что оптимальное здоровье и функции поддерживаются правильной вибрацией жара, света, электричества и магнетизма. Каждый компонент этой Земли должен вибрировать на правильной частоте ради баланса и здоровья. Таким образом, болезнь является продуктом проникновения вредных вибраций⁶.

² Hair and Sharpe, "Fast Facts About the Human Microbiome".

³ Lumen, "Introduction to Microbiology: Defining Microbes".

⁴ Genetic Science Learning Center, "The Microbiome and Disease".

⁵ Lakhovsky, *The Secret of Life*.

⁶ *Ibid.*

Представьте, например, что у вас панкреатит. Согласно теории резонанса, панкреатические клетки должны вибрировать на своей оптимальной частоте, чтобы формировать здоровую поджелудочную. Но тут появляется микроб, который «поет собственную песню» или вибрирует на частоте, подавляющей частоту клеток поджелудочной, таким образом ослабляя ее и приводя к болезненному состоянию. Существуют два способа вернуть правильные функции поджелудочной: отменить частоты приводящих к проблемам микробов или усилить нынешнюю вибрацию поджелудочных клеток – либо применить оба метода.

Вторая важная теория, противоречащая теории микробов, называется плеоморфизмом; согласно ей изменения в системе – влага, температура и другие факторы окружающей среды – дают возможность токсичному микробу подчинить себе всю систему⁷. К тому же, и это даже удивительнее, изменения в среде могут на самом деле превращать микроб из летального в нелетальный и наоборот, а также из одного типа в другой.

Главным идеологом плеоморфизма был Антуан Бешам, французский ученый, живший в конце 1800-х годов. Он считал, что вся планета состоит из микроанатомических элементов. Самые крошечные живые частицы он называл микрозимами, или маленькими ферментами. Бешам утверждал, что микрозимы часто превращаются в бактерии, а бактерии могут вернуться в свое изначальное состояние.

Среди побочных продуктов такого процесса ферментации можно выделить энзимы и другие ценные субстанции, наличие которых способствует хорошему здоровью. В случае микробиома такая контролируемая ферментация образует защитников здоровья, которые укрепляют стенку кишечника и переваривают еду. Однако, если условия в кишечнике неправильные, что бывает, если среда слишком кислотная, то процесс ферментации приведет к обратному эффекту, и мы заболеем. Итог: гипотеза Бешама демонстрирует, что болезнь – продукт окружения⁸.

Еще одним сторонником плеоморфизма был американский ученый Роял Реймонд Райф, который, как говорили, излечивал людей от рака. Мы точно в этом не уверены, потому что АМА дискредитировала его утверждения, хотя сторонники Райфа верят, что с ним так поступили, потому что его открытия значительно изменили бы медицинский пейзаж и таким образом и экономику медицины.

В 1930-е годы Райф изобрел особенный тип микроскопа с более высоким разрешением, чем у любого другого микроскопа, – лучше в семь сотен раз. С его помощью он наблюдал за плеоморфическим состоянием различных микробов, категоризировал их частоты, а также смог увидеть упомянутые выше микрозимы. Более того, Райф выделил десять семей микроорганизмов и показал, что в пределах каждой семьи один ее член может превратиться в другого.

Например, Райф наблюдал, как вирус в раковой ткани превратился в грибок, а потом – в плесень. Также он смог преобразовать летальные микробы в нелетальные и наоборот, меняя окружение, в котором они оказывались, например, частоты и углы падения света, воздействию которого они подвергались. Далее он разработал «пучок лучей» – резонансную частоту, с помощью которой можно было избавить тело от болезней, даже от рака.

В целом Райф считал, что продемонстрировал основные законы плеоморфизма, показав, что сами по себе микробы не вызывают болезней. Он пришел к выводу, что микроб может превратиться из безвредного в болезнетворный в зависимости от химического состояния тела⁹. На самом деле Райф соединил идеалы плеоморфизма и резонансный подход, предположив, что у здоровых клеток и организмов есть функциональная вибрация, и проблемы возникают, когда окружение не может поддерживать эту вибрацию.

⁷ Gibbons, *“Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”*.

⁸ Young, *“Who Had Their Finger on the Magic of Life – Antoine Béchamp or Louis Pasteur?”*

⁹ Laleva, *“Louis Pasteur vs Antoine Bechamp and the Germ Theory of Disease Causation–I”*.

Необходимо упомянуть еще одно имя в нашем обзоре аллопатических теорий. Это Эдвард К. Розеноу. Он был известным врачом, возглавившим направление экспериментальной биологии в *Mayo Foundations* с 1915 по 1944 год. Согласно результатам исследований Розеноу, многие инфекции зарождаются в фокусной точке, а потом распространяются по телу, попадая в другие его части с похожей средой. Например, зубная инфекция может проникнуть в другие слизистые и привести к инфекциям и в них. Такое предположение о существовании «фокальной инфекции» для, по крайней мере, некоторых болезней является формой плеоморфизма¹⁰. А также это одна из основных теорий функциональной стоматологии, согласно которой нездоровые условия в ротовой полости могут вызвать локальное воспаление, но те же самые микробы могут, распространяясь, вызывать проблемы и в других местах, например в сердце, приводя к соответствующим заболеваниям.

Не менее важным в нашей дискуссии является и революционное исследование зарождающейся эпигенетики. Это наука о эпигеноме – «супе» из химических веществ и сигналов, которые снабжают инструкциями гены. Эпигеномы находятся рядом с двойной спиралью ДНК. Реагируя на изменения среды, они включают и выключают ДНК, таким образом стимулируя или останавливая болезни, от рака до ментальных заболеваний.

Среди распространенных триггеров окружающей среды можно назвать диету, качество воздуха и физические причины стресса, однако наличие или отсутствие любви также является фактором, как и события, которые отражают опыт наших предков, поскольку в эпигенах химически закодирована память предыдущих поколений. Это означает, что, если мы сталкиваемся с событием, похожим на ситуацию в жизни нашего предка, эпигеномы могут включить или выключить ген, таким образом вызвав любую болезнь, от рака до ментального нарушения¹¹. На самом деле ученые отметили, что эпигенетические воспоминания могут передаваться по крайней мере в 14 поколениях¹².

Мы знаем, что аллопатическая медицина может многое нам предложить. Хирургия позволяет телу оправиться после катастрофы. И иногда лучшим ответом на развивающуюся болезнь является избавление от микробов. Если у нас болит голова, мы точно не откажемся от передышки, которую нам дарят обезболивающие, даже если нам приходится принимать их еще раз, чтобы неприятные ощущения не вернулись. Но подходы вроде теории микробов не раскрывают все возможности, которые может подарить нам аллопатия. Между тем применение вибрационного резонанса и плеоморфизма может быть полезным для нас.

Можем ли мы создать парадигму лечения, которая позволила бы нам использовать мощные инструменты аллопатии, но при этом признавать дополнительные идеи? Да. И эта книга нацелена именно на это. Однако, прежде чем рассмотреть эту идею, я собираюсь проанализировать плюсы и минусы холистической медицины.

Холистический метод лечения

Существует множество версий холистического исцеления. Я уже подчеркнула, что они отличаются от аллопатического лечения тем, что помогают организму в целом. Многие направления холистической медицины также имеют дело с внешними и внутренними проявлениями, которые представляют угрозу для здоровья. Это означает, что факторы, связанные с окружающей средой, которые мы обсудили в последнем разделе про аллопатию, являются частью холистической модели.

Например, я участвую в группе поддержки суфиев. Суфизм – это форма исламского мистицизма, я обращаюсь к нему во время внутренних поисков Божественного. Я изначально

¹⁰ Gibbons, "Germ, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection".

¹¹ Waters, "DNA Is Not Destiny: The New Science of Epigenetics".

¹² Dean, "Scientists Have Observed Epigenetic Memories Being Passed Down for 14 Generations".

использую эти практики, чтобы понять свое настоящее «Я» и научиться исцелять с помощью духовных методов, поскольку школа суффизма, в которой я состою, посвящена лечению.

Я принимаю этот путь, потому что его догмы соответствуют большинству холистических методов лечения, которые я изучала или использовала. Моя цель – понять, как я отделяю себя от Духа (так я называю Божественное, Бога, Источник и так далее). Этот метод требует от меня анализа препятствий или уловок, к которым я прибегаю, мешая установлению связи между основными аспектами своей жизни: телом, сердцем, разумом, душой и «тайной», или духовным «Я». Далее я объясню эти термины в разделе под названием «Подход „Душа – дух“».

Забудем пока про семантику: в зависимости от особенностей человека холистические целители работают с теми же проблемами. Цель настоящего холистического целителя – выявить симптомы и лечить причину, стоящую за ними. Чаще всего причина не одна, и можно найти множество проблем в одном или нескольких аспектах себя: теле, разуме и душе. Разновидностей холистического лечения много: народная медицина, траволечение, акупунктура, терапия массажем, натуропатия, гомеопатия, хиропрактика, психотерапия, энергетическая медицина и многое другое. Однако в основном я могу разделить холистические методы на четыре группы: «разум – тело», исцеление чувствами, «душа – дух» и энергетическая медицина. Как и в случае с аллопатией, я проанализирую каждую из этих философий исцеления, чтобы выявить их плюсы и минусы, потому что в этой книге я стремлюсь продвигать только лучшие и самые полезные виды современных методов лечения.

Подход «Разум – тело»

Десятилетиями наука пыталась понять, почему разум сильнее тела и может даже взять верх над тем, что происходит в нем. Лучшее всего этот момент демонстрируют эффекты плацебо и ноцебо.

Эффект плацебо основан на подтвержденной теории, что во многих случаях мозг может убедить тело в полезности фальшивого лечения, таким образом добиваясь позитивного и измеримого изменения в теле. Часто пациентам дают вместо лекарства недействующую субстанцию, такую как сахарные таблетки или дистиллированную воду. Того же результата можно добиться, сказав человеку, что эффект будет положительным, а это значит, что даже предположение может усилить связь между мозгом и телом, позволяя им взаимодействовать.

Например, во время исследования 2014 года, проведенного профессором Тедом Капчуком из Гарвардского медицинского центра Бет Израэль Диконесс, ученые выяснили, что если плацебо назвать «плацебо» и дать группе людей после приступа мигрени, его эффективность в качестве болеутоляющего будет на 50 % меньше по сравнению с настоящим лекарством, которое дали второй группе. Согласно Капчуку, важна не только прочная связь между разумом и телом, но и сам ритуал приема таблетки, который заставляет нас поверить в то, что мы поправимся¹³.

Эффективность сильного эффекта плацебо связана со множеством условий, но ритуал – один из самых важных факторов. Вспомните о невероятном открытии, сделанном, когда пациентов с болезнью Паркинсона разделили на две группы. В одной группе участникам «сделали» «хирургическую операцию-плацебо на мозге». При организации этой фальшивой операции велся протокол, был предоставлен реквизит, необходимый при терапии стволовыми клетками, однако пациентам их не внедряли. В другой группе провели лечение стволовыми клетками, но пациенты об этом не знали. Люди, не прошедшие настоящую терапию, но испытавшие на себе все «примочки» этой процедуры, показали намного больше положительных результатов, чем во второй группе.

¹³ *Harvard Men's Health Watch, "The Power of the Placebo Effect".*

При плацебо задействованы и другие факторы. Так, чем больше человек принимает искусственных таблеток, тем сильнее эффект. Уколы приводят к лучшим результатам, чем таблетки, а также имеет значение цвет таблетки-плацебо. Например, синие капсулы действуют намного эффективнее как успокоительное или снотворное, чем розовые, а таблетки с названием брендов сильнее, чем простые. Некоторым врачам также удается укрепить надежду пациента, необходимую для воздействия, и известно, что более дружелюбные люди обычно воспринимают лечение намного лучше ворчливых. Даже животные реагируют на плацебо. Например, как только грызуны начинают ассоциировать эффект активного препарата с определенным вкусом или запахом, в дальнейшем для стимуляции позитивной реакции им понадобится лишь последний¹⁴.

Мне нравится изучать силу эффекта плацебо. Я никогда не забуду историю моей клиентки, которая только вернулась с миссионерской работы в Кении. Монашки в африканской клинике, где она работала, раздавали медикаменты, но потом они закончились. Поэтому они смешали пищевые красители с водой и выдали их за «новое лекарство», чтобы лечить разные заболевания, от простуды до ВИЧ. Моя клиентка, медсестра, была поражена результатами. Многие пациенты заявили, что излечились. Вода цвета радуги плюс заверения монашек создали веру в целительные качества воды. То есть то, что мы думаем и как мы думаем, может «исправить» поломки в нас.

Но у эффекта плацебо есть и темная сторона. Это так называемый эффект ноцебо, и он имеет место в случае, когда пациент воспринимает лечение с фатализмом, это обычно приводит к негативному результату. Как и в случае эффекта плацебо, ноцебо можно применять при использовании таблеток, уколов, практик и даже идей, включая статистику. Например, когда люмбальная пункция только появилась, врачам говорили, что головные боли – ожидаемый побочный эффект. Узнавшие об этом доктора передавали информацию пациентам, и действительно, 7 из 15 человек, которых об этом предупредили, столкнулись с головной болью. А потом в 1981 году на острове Кирибати врачи не предупредили пациентов об этом побочном эффекте. В итоге только один из 13 пациентов столкнулся с головной болью¹⁵. Эти истории показывают, что наш разум способен усугубить и нечто плохое.

Эффект ноцебо – одна из основных причин того, почему подход к исцелению «Разум – тело» может привести к обратным результатам. В книге «Безвременное лечение» (*Timeless healing*) доктор Герберт Бенсон указывает на несколько подобных случаев, и некоторые из них привели к проблемам уровня эпидемии. Пример включает ситуацию, когда 700 человек в Новой Зеландии заболели из-за паров, которые назвали токсичными. В действительности же они таковыми не были. Люди заболели просто потому, что считали, будто это так¹⁶.

Если вам скажут, что ваш рак, скорее всего, фатален, разве не таким будет и результат? Если вы верите, что ваш супруг не верен, разве ваши потенциальные действия не приведут к тому, что вы его оттолкнете, например, компульсивным недоеданием или перееданием? Я не предлагаю вам винить себя за поведение другого человека, но стоит проанализировать эффект нашего отношения и убеждений на наше поведение. Неважно, зародилось ли убеждение внутри вас или нет, если вы принимаете его к сердцу, оно становится вашим. Именно ваш разум и ничей другой влияет на ваше тело.

Правда в том, что большинство наших мыслей негативны и постоянно возвращаются к нам. Согласно данным клиники Кливленда, у среднестатистического человека появляется 60 тысяч мыслей в день. Примерно 95 % из них повторяются, а 80 % – негативные¹⁷.

¹⁴ Jarrett, "The Placebo Effect, Digested – 10 Amazing Findings".

¹⁵ Daniels and Sallie, "Headache, Lumbar Puncture, and Expectation".

¹⁶ Benson, *Timeless Healing*, 267.

¹⁷ Goldberg, "The 1 Question That Helps Me Combat Negative Thinking".

Доктор Майкл Скроггинс, написавший предисловие к этой книге, подарил мне еще более поразительную идею. Многие из нас слышали утверждение, что мы используем только 10 % мозга. Помню, в детстве мне говорили об этом, и меня переполняло счастье: чего я смогу еще достигнуть, если буду управлять остальными 90 %? Но как объяснил мне доктор Скроггинс, это не непреложная истина. В действительности мы часто используем остальные 90 % мозга, но для того, чтобы проанализировать то, что мы уже испытали и чему научились, и большая часть всего этого – неправда, что-то пессимистическое или прошедшее.

Хотя наши реалии могут создавать наш разум и восприятие, исследования плацебо и ноцебо доказывают, что на нас сильно влияет наше окружение. Я буду говорить о том же в последней главе, обсуждая резонанс, плеоморфизм и эпигенетику. Что если бы вас воспитали так, чтобы вы соответствовали мрачному, страшному и разобщающему миру? Это было бы эквивалентом жизни в большом эксперименте ноцебо. И разве мы не должны вместо этого применить к самим себе эффект плацебо?

Подход «Исцеление с помощью чувств»

Эмоциональные люди верят, что любое заболевание является результатом подавляемых или неправильно воспринимаемых чувств. Как целитель-экстрасенс, работающий с энергией, я постоянно нахожу связь между эмоциями и заболеваниями, и другими сложными условиями жизни, например проблемами восстановления после аварий, потери работы, издевательств в детстве, сложностями в отношениях и другими факторами стресса.

Когда люди не могут полностью ощутить и выразить свои чувства, их физические тела становятся скованными и напряженными. С механической точки зрения неподвижное тело не может функционировать без перебоев. Если ваши мышцы напряжены, лимфатическая система работает неправильно. Лимфа собирает токсины, и если эти продукты не выводятся из тела, то будут храниться в месте, где они меньше всего нужны. У женщин это чаще всего ткани груди. Таким образом создаются условия для появления рака. У мужчин эти яды могут скапливаться в животе, отсюда и проблемы с кишечником, усиливающие вероятность возникновения болезней сердца.

Прежде чем перейти к дальнейшему анализу роли чувств и эмоций в развитии заболеваний, хочу дать определение некоторым терминам. И продолжу это делать и в последующих главах, но сейчас хочу заложить основу.

По своей сути эмоции отличаются от чувств, хотя технически эмоция включает в себя по крайней мере одно чувство. Оно является внутренней реакцией на событие или потребность. В психологическом плане чувства иногда называют аффектом, подчеркивая, что наши чувства появляются в детстве как биологическая реакция на базовые нужды. С возрастом мы узнаем, что другие люди могут удовлетворить наши потребности, выходящие за пределы инстинктивных, например, таких как необходимость в еде или тепле, и чувства развиваются как инструмент для взаимодействия с другими. Истоки этой эволюции можно обнаружить уже в младенчестве. Если мы несчастливы и показываем, что нам грустно, мама нас обнимает. Если мы счастливы и улыбаемся, папа подкидывает нас вверх. В целом мы начинаем понимать, что люди вокруг нас реагируют на наши базовые выражения чувств – страх, гнев, грусть, отвращение и счастье, – и мы, в свою очередь, тоже можем отзываться на них. Теперь мы способны строить отношения.

Эмоции не основываются только на чувствах. Они возникают, когда мы соединяем убеждение с чувством. Подключаются и другие факторы, об этом я буду еще несколько раз упоминать в этой книге, но в основном эмоции позволяют нам отвечать естественно и разумно, чтобы пребывать в безопасности и удовлетворить свои потребности, например, быть любимыми, при-

нятыми и замеченными. Зрелый человек понимает, что то, что мы хотим получить, например любовь, приятно и отдавать.

Убеждения – всего лишь идеи и мнения. Например, я могу поверить, что я хороший или злой человек. Даже если я считаю данное утверждение фактом, на самом деле это только мое восприятие. То же самое касается таких убеждений, как «Пчелы опасны» или «Все женщины глупые». Зачем нам формулировать эмоции? Эмоции – механизмы адаптации. Самый яркий пример – эмоции, предназначенные для работы с горячей плитой. В первый раз прикоснувшись к горячему железу, мы ощущаем боль и страх. Увидев это, мама ругает нас и подставляет наш палец под холодную воду. «Горячая плита опасна», – говорит она. Теперь наше внутреннее «Я», испытав страх, убедилось, что горячие плиты опасны. Вуаля! У нас есть эмоция. Если эти две реакции остаются связанными, и мы их не разделяем, то каждый раз, увидев горячую плиту, мы будем пугаться и неосознанно вспоминать свое восприятие раскаленного железа. И мы не станем касаться ее, таким образом экономя свое время. Благодаря таким эмоциям нам не нужно снова и снова учить один и тот же урок.

Эмоции могут привести и к обратной реакции, так как многие из них основаны на неточных идеях. Например, много людей страдают от посттравматического расстройства (ПТСР). ПТСР – психиатрическое расстройство, имеющее место в жизни того, кто пережил травмирующее событие или стал его свидетелем, например, аварии, драки, изнасилования или природной катастрофы. Однако ПТСР также может быть следствием вербальных и эмоциональных издевательств, отношений с человеком, страдающим от пристрастий или хронического стресса.

Человек с ПТСР в условиях, сходных с теми, что вызвали травму, снова переживает неприятные чувства и мысли, которые имели место в тот момент или сразу после события, приведшего к травме. Я страдала от ПТСР и знаю, как это ужасно, когда начинаешь внезапно видеть образы из прошлого и реагировать на них, не контролируя эмоции. Однако правда в том, что прошлое никогда не повторяется. Мы не окажемся в той же самой ситуации. Потому что момент прошел, и мы уже живем в новом, который создается из других «ингредиентов», отличающихся от предыдущих.

Подумайте об этом. Представьте, что вы пьете кофе и ставите чашку на стол. Потом снова берете ее в руки. Напиток будет немного отличаться от того, которым вы только что наслаждались. Конечно, его стало на глоток меньше, и он уже не такой теплый, как раньше. И вы уже не тот же человек. У вас появились новые мысли, вы размышляете о чем-то новом.

Я не хочу дискредитировать понятие ПТСР. Оно очень даже правильное. И иногда полезно отвечать на происходящие события вчерашними эмоциями. Ощущая ярость рядом с человеком, который обычно насмехается над нами, мы учимся. Гнев говорит нам, что он или она нарушают границы. Основное убеждение (что эти действия других неправильны) точное. Если вы не будете выпускать эмоции, то и применять их будете с ошибками, что приведет к катастрофе. Например, если мы злимся на человека, похожего на нашего бывшего обидчика, оскорбившего нас, мы неправильно применяем свою ярость. Нынешняя ситуация отличается от предыдущей.

Чтобы излечиться, большинству из нас нужно обратиться к своим эмоциям, а также ментальному состоянию и понять, как мы воспринимаем подобные ситуации. Если мы этого не сделаем, то заболеем. Надолго застряем в петле реакции на стресс, которая воздействует на формирование эмоционального ответа, включая физиологическую цепь последствий, таких как колотящееся сердце, потоотделение, стремление сражаться, бежать, замереть или подхалимничать (играть в примирителя)¹⁸. Смысл в том, что накопленные эмоции вызывают стресс, а стресс приводит к 90 % всех проблем со здоровьем, в том числе астме, сложностям с иммуни-

¹⁸ Weinberg, "Mind-Body Connection: Understanding the Psycho-Emotional Roots of Disease".

тетом, пищеварительной системой, болезням сердца, раку, ментальным заболеваниям, артриту и многому другому¹⁹.

Как становится ясно из данного исследования, исцеление ощущениями невероятно важно. Например, я работала с женщиной, страдающей от астмы, которая проходила один курс лечения за другим, включая аллопатические лекарства, акупунктуру и когнитивную терапию, и все безрезультатно. После нескольких моих сессий ее приступы астмы прошли. Что же сработало? Я помогла ей выразить чувства к властной матери, которые она сдерживала. Когда мы выяснили, что мать уделяет ей внимание, только когда она болеет, то смогли проработать одно из основных убеждений клиентки: «Мне нужно болеть, чтобы обо мне заботились». Давая волю подавленным чувствам и изменяя это убеждение, которое было справедливым только в отношении ее матери, а не остальных людей, она освободилась от эмоциональной подоплеки астмы.

Но проработка каждой отдельной эмоции – это долгий и сложный процесс. Между чувствами, верованиями, воспоминаниями, химическими веществами и духовными силами сложились сложные отношения. Нелегко добраться до источника эмоций или базового убеждения. Люди и их проблемы сложны и уникальны, а эмоциональную работу слишком часто упрощают и систематизируют. Например, я нередко наблюдаю, как целители, работающие с чувствами, ассоциируют безнадежность с раком. Однако у меня была клиентка, у которой был рак груди, и никто из нас не заметил у нее и намека на безнадежность. Наоборот, она была полна надежд и энергии. Она вылечилась от рака после применения целительных символических тонов, а не осмысления своих чувств.

Также бывает сложно понять, какие именно чувства вызывает физическая проблема, а какие появились из-за этой самой проблемы. У меня была клиентка с ревматоидным артритом, которая постоянно злилась. Несколько холистических практиков показали, что злость – корень ее болезни, и если она с ней справится, то исцелится. Однако я чувствовала, что вовсе не злость моей клиентки вызвала артрит, она сердилась как раз потому, что заболела! В итоге ей помог чисто энергетический подход, метод, который я рассмотрю в следующем разделе «Энергетический медицинский подход». Ирония: хотя переживание злости лежало в основе ее артрита, но это были не ее эмоции. Клиентка впитала в себя непроявленные энергии и ярость отца, буйного алкоголика – слабые энергии являются вибрационными волнами информации, которую нам сложно воспринимать органами чувств.

Разделение эмоций на компоненты, активное выражение и принятие необходимо для того, чтобы мы могли оставаться здоровыми. Честность в отношении чувств нужна для полной, яркой и интересной жизни. Но мы можем погрузиться в осмысление вчерашних эмоций и забыть, что жить надо здесь и сейчас. И самое важное: мы никогда не обретем эмоциональный баланс, если будем думать, что сломлены, а не целостны; если наш фундамент находится во Вселенной, которая вынуждает нас чувствовать себя недостойными, вместо того чтобы верить, что мы хорошие по своей природе. Нужно начинать с правды, чтобы в конце с ней и остаться.

Подход «Душа – дух»

Вера в духовное исцеление стара как этот мир. На самом деле это самая древняя форма лечения. Вглядитесь в туман времен, и вы увидите, как шаманы бьют в барабаны, целители бормочут заклинания, а мистики поют, чтобы исцелить душу.

Исцеление души – важная форма духовного лечения. Она подразумевает использование мудрости и целебных средств невидимого для получения физического эффекта. Основа исцеления души в разных культурах едина: исправление кармы, то есть общего вреда, полученного в этой жизни и задержавшегося в душе.

¹⁹ Salleh, "Life Event, Stress and Illness".

Если говорить именно об исцелении души, то целителям здесь приходится нелегко. Душа связана с измерениями за пределами времени. Она способна общаться с созданиями и силами, выходящими за границы нормы, и посещать дикие и прекрасные места, хотя, как правило, невидимые. Эти связи приносят волшебство в наши иногда такие серые человеческие жизни, но они также делают душу уязвимой перед необычными проблемами.

Работая с душой, шаман сталкивается с разнообразными проблемами, например, с фрагментацией души. Это происходит, когда небольшая часть души отделяется от целого и теряется или застревает где-то во времени. Шаман должен спасти или вернуть этот фрагмент души, чтобы восстановить целостность. Как видите, эту деятельность можно сравнить с терапевтическим лечением у современных психологов, которые помогают клиентам найти и исцелить «внутреннего ребенка», получившего в детстве травму.

Наука сомневается в существовании души, по крайней мере нашей возможности ее доказать. Однако был проведен целый ряд экспериментов в области медиумизма, то есть установления связи с умершими или потусторонним миром, в ходе которых было установлено, что какая-то часть нас самих существует до и после смерти. Многие двойные и тройные слепые эксперименты, проведенные с медиумами в период между 1997 и 2017 годами, показали, что духи на «другой стороне» давали точную информацию. Технологии сыграли важную роль в поиске доказательств. Например, во время трех экспериментов, подтверждающих концепт, духов попросили войти в темную светонепроницаемую комнату, и в помещении появились измеримые фотоны (частицы) света. Если их не приглашали, то заметных изменений в комнате не наблюдалось²⁰.

Исцеление души – изматывающий процесс, это сложно. У нас всех есть прошлое. И если вы верите в реинкарнацию, то знаете, что у вас очень длинное прошлое, уходящее корнями в предыдущие жизни и включающее в себя существование между жизнями. И как же нам стереть все эти «вчера», чтобы добраться до «сегодня»? Исцеление нашей истории – и неважно, подразумевает оно эту жизнь или несколько, – важный шаг на пути к исцелению, если мы не застрянем на нем.

Многие духовные целители вообще игнорируют душу и переходят прямо к духу. Некоторые исследования показывают, что люди с религиозными убеждениями обычно более здоровые, выздоравливают быстрее и живут дольше, чем не имеющие подобных убеждений. Например, исследование почти двух тысяч взрослых людей в Северной Каролине определило, что иммунная система церковных прихожан крепче, чем у тех, кто не посещал церковь²¹.

Самый распространенный элемент в религиозном и духовном исцелении – молитва. Многие из нас молятся. В опросе, опубликованном Национальным институтом здоровья, были указаны самые распространенные альтернативные и дополнительные терапии, к которым обращаются американцы. Три способа исцеления из первой десятки включали в себя молитву. При этом 43 % опрошенных молились за себя, 24 % – за других. Большинство из молящихся состояли в молитвенных группах²².

Молитвы не относятся только к определенной традиции и политической партии. Судя по всему, они помогают в жизни всем. В исследованиях отмечено, что молитва смягчает отрицательные эффекты финансовых проблем у взрослых людей, а религиозные практики помогают почувствовать, что у жизни есть смысл. Также при исследовании пациентов, больных раком, выяснилось, что те из них, кто выражал благодарность в молитве, проявляли меньше симптомов депрессии. Молитва может очистить разум, проложить путь ментальной проницательности. Но молитва не настолько однозначна. Люди, которые верят, что Бог любит их, получают

²⁰ Pitstick, "Scientific Evidence that Bodily Death Is NOT the End of Life".

²¹ Cherry, *Healing Prayer*, 14–15.

²² Schlitz, "Meditation, Prayer and Spiritual Healing".

больше пользы от молитвы, чем те, кто считает его отстраненным. Более того, мы не знаем, связывается ли молящийся на самом деле с божественным источником или молящиеся люди уже имеют здоровые социальные связи и поведение²³.

Кажется, что эффективность молитв и духовного исцеления сложно доказать или выявить. На одно конкретное исследование, возглавляемое известным ученым Мэрилин Шлитцом, возлагались особенно большие надежды. Целителей попросили помолиться или направить свои усилия и мысли на женщин, которые только что прошли пластическую хирургию после мастэктомии. Среди врачей были мастера цигуна, практики рейки и дзёрей, буддистские монахи, монахини-кармелитки и участники христианских групп.

Женщин разбили на три группы. Две группы проходили лечение на расстоянии, примерно по 20 минут в день, на протяжении восьми дней после операции. При этом участницы одной группы ежедневно получали напоминание об этом целительском процессе, а участницы другой – нет. Третью группу не лечили дистанционно, и участницы знали об этом. Чтобы собрать образцы коллагена женщин, использовали импланты, которые проанализировали через восемь дней; также часть участниц заполняла опросники. В итоге результаты практически не показали никакой разницы между группами²⁴.

В ходе многих других исследований также было доказано отсутствие эффективности духовного лечения. Конечно, хорошо чувствовать, что тебя любят, и хорошо любить. Но нужно задать вопрос: достаточно ли просто призывать духовное? Есть ли разница в том, когда мы делаем это через осознанную связь с действительно готовым поддержать нас источником любви или когда случайно применяем часто категоричные религиозные убеждения?

Энергетический медицинский подход

Энергия – способная перемещаться информация, и она лежит в основе абсолютно всего. Существуют два основных типа энергии, и это различие нужно понимать тем, кто имеет дело с целительством.

Физическая энергия – составная часть конкретной реальности. Когда вы берете чашку с кофе, то представляете, как насладитесь физической субстанцией, наполненной кофеином и другими вкусными ингредиентами. Вы хотите ощутить физическую реакцию, в том числе энергию, которую потом можно потратить. С другой стороны, тонкая энергия эфемерна и неизмерима. Ее также называют парапсихической, интуитивной, духовной и квантовой, она не подчиняется законам «дорожного движения» физической реальности. Она появляется, когда ее замечают, и исчезает, если ее игнорировать. Как только тонкие энергии двух людей, предметов, чувств или чего угодно соединяются, они продолжают оставаться связанными, даже если их разделяет большое расстояние, например занавес смерти. Квантовая реальность – магия, и я посвятила ей много строк в этой книге.

Достаточно часто энергетические целители работают с одной или несколькими анатомическими структурами тонкой энергии, которые состоят из энергетических органов или центров, включая чакры; энергетических каналов, в том числе меридианов и каналов нади, и энергетических полей, таких как ауры. В этой книге мы в основном сосредоточимся на работе с чакрами и аурой.

Однако в целом энергетическое исцеление, которое теперь называют энергетической медициной, превратилось в категорию, которая включает в себя практически все типы альтернативных или интегративных методов, например, гомеопатию, гармонизацию чакр, акупунктуру, массаж, терапию светом и звуком, йогу, медитацию, гипнотерапию, интуитивную психо-

²³ Routledge, *“What Prayer Is Good for – and the Evidence for It”*.

²⁴ Schlitz, *“Distant Healing of Surgical Wounds: An Exploratory Study”*.

логию, рейки, исцеляющее прикосновение, цигун и тай-чи. У всех этих подходов есть одна общая черта: они признают существование тонких энергий и энергетических структур и позволяют оценивать и направлять энергию.

Тщательные научные исследования доказывают эффективность медицины тонких энергий. Как отмечает в своей книге «Духовное исцеление» доктор Дэниел Бенор, 191 контролируемый эксперимент в области энергетического исцеления показал эффективность такого лечения, а из 52 наиболее тщательно проведенных исследований 72 % подтвердили положительный эффект этого метода²⁵.

Я сторонник энергетической медицины. И я – энергетический целитель. Поэтому я не только верю, что энергетическая медицина действительно работает, но видела результаты своими глазами. Я наблюдала, как мой ученик использовал мои личные техники, которые вы изучите в этой книге, чтобы посылать потоки энергии собаке, которая укусила 13 человек и которую собирались усыпить. Через неделю ее характер изменился, она стала послушной и любящей. Пса оставили в живых. Я видела, как люди избавлялись от опухолей, ПТСР, ментальных и финансовых проблем, пристрастий и множества других трудностей. Эта энергия реальна. Однако, хотя она может быть лекарством, в какой-то мере она также может оказаться и ядом. То, что приносит пользу, может приносить и вред, и именно по этой причине я стала приверженцем идей двух вселенных и необходимости выбирать, с какой из них иметь дело при лечении.

²⁵ Benor, *Spiritual Healing: Scientific Validation of a Healing Revolution*, 187–371.

Вступление

Что, если мы открыли основной физической закон самой жизни, Джилл? Не тот, объясняющий, как двое родителей биологическим образом дают жизнь ребенку, закон Дарвина, а отвечающий на почему – почему наша вселенная вообще что-то создает...

Джейн Джессен. Уравнение Данте

Мы каждое утро встаем, потягиваемся и снова ходим по этой доброй Земле, счастливые и спокойные. Неважно, светит солнце или небо закрыли тучи, мгновения полны любви и признательности. Конечно, мы говорим о настоящей жизни. На нашем пути также встречаются печали и страдания, разочарования и болезни. Вот тогда начинается лечение. Как бы просто это ни звучало, и сколько бы раз вы ни читали это определение: лечить – значит «делать целым». Лечение не является целью. Это не комплексное обслуживание. Это стиль жизни, который подразумевает взаимодействие между нами, миром и всеми разумными созданиями. В идеале исцеление основывается на взаимодействии, создающем больше любви, и именно этот обмен приводит к постоянно развивающейся целостности.

В данной книге я собираюсь дать вам ключи к самым органичным и мощным формам исцеления из всех существующих, другими словами – концептам исцеления и техникам, которые сочетаются с любовью. Я представлю вам четыре самых важных способа пройти через основанное на любви исцеление, являющееся определенным путем или реальностью. Эти уровни реальности составляют разные точки зрения на себя и мир и все вместе создают большую реальность. Хотя они все уникальны и выстроены на различных правилах и методологиях, каждый из этих путей предлагает возможности для пробуждения, несущего настоящее излечение, и также приводит к исцеляющей силе любви.

Пути, скрывающиеся за этими четырьмя вариантами системы исцеления, перекликаются. Каждый из них функционирует независимо от других при определенном наборе правил и принципов. Однако нужно учитывать, что, если вы что-то меняете на одном пути, трансформации произойдут и на других.

Например, на пути элементов вы используете свои намерения и честную усердную работу, чтобы внести изменения, обратившись к основным аспектам своей жизни, таким как мысли, чувства, еда и другие субстанции. На пути силы происходят гигантские изменения, если вы управляете движением сил. На пути воображения вы можете побыть шаманом. Используя воображение, вы можете переносить энергии между царствами разных миров и измерений. На божественном пути вы ищете причину, лежащую в основе негативной ситуации. Удовлетворите свою нужду другим способом в соответствии с божественной правдой, и все станет казаться другим.

Легко идти по индивидуальному пути, потому что он всегда доступен благодаря одному особенному инструменту – чакрам. Чакры – тонкие энергетические органы, и вы много узнаете о них из этой книги. Они не так сильно отличаются от других органов в теле, за исключением того, что изначально созданы из тонкой, а не физической энергии.

Как я объясню позже, все состоит из энергии, которая является движущейся информацией. Существуют два основных типа энергии: физическая и тонкая. Физическая энергия относительно медленная, и ее возможно измерить, в то время как тонкая энергия – невидимая, неслышная и неопиcуемая. Ее намного сложнее измерять, но ее эффект волшебен.

Одна из причин, почему трудно добиться повышенной целостности в нашем повседневном мире, заключается в том, что источник многих из наших проблем находится в тонких энергиях, которые организованы как тонкая анатомия, система из тонких органов, каналов и

полей. Другими словами, вам нужно передвинуть тонкие энергии, несущие проблему, чтобы решить ее, а потом нужно добавить улучшающие жизнь тонкие энергии. Эти действия являются основой четырех путей исцеления, всеохватывающим обозначением исцеления с помощью четырех путей, которые я также называю исцелением переменаами.

Почему чакры являются такими важными компонентами четырех путей исцеления? Как я объясняю в этой книге, чакры могут превращать физическую энергию в тонкую и наоборот. Они также служат тоннелями, проходящими сквозь эти четыре пути.

В моей голове я представляю четыре пути как континуумы пространства и времени, наслаивающиеся друг на друга, отдельные, но тем не менее соприкасающиеся. Вращающиеся воронки света проходят через четыре реальности, соединяя четыре пути. Подобно лестнице между этажами, эти коридоры являются чакрами, а каждая отдельная чакра функционирует как мосток, ведущий на определенный путь, а также связывающий всех их. Другими словами, чакры являются входом и выходом между путями.

В этой книге вы узнаете, как использовать чакры в качестве порталов, которыми они и являются. Вскоре вы будете путешествовать через эти ворота в целях исцеления. Однако, как бы хорошо вам ни удавалось ваше странствие, на каждом повороте вы будете сталкиваться с одним важным решением: с какой вселенной вы связаны?

Знаю, возможно, этот вопрос сбивает вас с толку. В конце концов, я уже говорила, что исцеление – это побочный эффект полного любви взаимодействия с самим собой, другими и вселенной. Однако я на самом деле верю, что существуют две вселенные.

Изначальная вселенная основана на принципе божественной любви. Поэтому я называю ее небесной вселенной. Вторая же, которую я связываю с Большим взрывом, построена на дуалистических принципах, смешанных и приводящих в замешательство. Поэтому я обозначаю ее как «тенева Вселенная». Именно с этой Вселенной мы чаще всего имеем дело; из-за сложных идей, ассоциируемых с ней, воспринимать любовь в этой Вселенной сложнее. А как насчет четырех путей? Они находятся между и внутри обеих вселенных. Это означает, что вы можете выбрать путь исцеления, а также решить, с какой вселенной и ее главными принципами быть связанными.

Некоторые из вас, возможно, заметили, что это не первое описание системы четырех путей. Я написала первую версию этой книги почти два десятилетия назад. Тираж был раскуплен. Однако все эти годы я продолжала получать сообщения от людей по всему миру, желающих больше узнать о четырех путях. Мечтающие купить книгу потратили небольшое состояние на то, чтобы найти ее на *eBay* или *Amazon*. И я поняла, что вокруг этой книги возник некий культ.

За многие годы бесконечное количество людей также делились опытом применения концепций и упражнений из этой книги с целью самолечения и оказания помощи другим. Один мужчина отправил мне фотографию своего потрепанного, испещренного пометками первого издания и заявил, что эти идеи позволили ему добиться долгосрочной ремиссии после рака. Другая женщина пользовалась божественными путями исключительно в практике духовного наставничества, она объясняла мирный настрой большинства своих клиентов знанием четырех путей. Еще одна женщина провела десятки занятий по очень дорогим (уже вышедшим из печати) экземплярам моей книги, используя их как основу. Она настаивала на том, что в книге описан самый логичный подход к превращению страждущих в настоящих целителей. (На самом деле ей нравилось называть их героями, а не целителями, из-за их преданности границам и любви – двум столпам системы путей.)

Я могла бы пересказать множество многих других историй, чтобы объяснить, почему, когда мне вернули права, я сразу же ухватила за них. С тех пор я обновила книгу, добавив новое объяснение четырех путей, несколько новых терминов, разработанные идеи и анализ различных случаев и данные последних современных научных исследований. Другое важное

изменение касается появления понятия двух вселенных. Все это, а также другой дополнительный материал делают эту книгу более актуальной и даже более ценной по сравнению с предыдущей версией.

Лишь в последние годы наука допустила идею, что существуют две разные и переплетенные друг с другом вселенные, я обучаю этому концепту уже несколько лет. За почти три десятилетия практики в качестве энергетического целителя, автора и учителя я работала с более 65 000 клиентов и учеников. С гордостью могу сказать, что за эти годы получила много отзывов и похвал от учеников. Их реакция на понятие двух вселенных поражала и иногда захватывала меня. Люди требуют большего. Некоторые, растроганные до слез, говорили мне, что наука и духовность наконец обрели для них смысл. Мне задают вопросы. И получают ответы. Все наши решения в целом сведены к выбору, с какой вселенной быть связанными, и эта книга поможет вам в этом.

Что вы найдете в этой книге

Как и в первом варианте этой книги, вы узнаете о системе четырех путей и о том, что чакры являются ключами к их функциям. Читая эту книгу, вы поймете роль чакр и других тонких энергетических систем, научитесь различным техникам исцеления, поймете, как заставить их работать на вас. Вы разгадаете код энергетической карты, занимающей центральное место в исцелении четырех путей. Вы узнаете, что, хотя существуют разные пути или подходы к истине, ваш выбор всегда сводится к принятию решения, основанного на правде, полной любви и единения.

В части 1 в главе 1 мы начнем с анализа, почему нам необходима новая исцеляющая парадигма. (Эта глава подкреплена предисловием, в котором предлагается обзор некоторых методов исцеления, их плюсов и минусов.) Потом в главе 2 вы перейдете к важному концепту двух миров и в главе 3 рассмотрите модель четырех путей.

Во второй части вы тщательно разберете концепцию четырех путей: разные формы и проявления энергии. В главе 4 найдете общий научный взгляд на данный вопрос, и потом мы рассмотрим подробности эзотерического подхода к понятию энергии. В главе 6 мы получим сведения об уровнях коммуникации и осознанности, изучая энергетические закономерности и программы, стоящие за дисбалансом и болезнями. Вы познакомитесь с различными измерениями энергетических связей. В главе 7, во второй части, мы подведем итоги, обсудив источники тонкой энергии, с которыми вы можете столкнуться, выполняя эту работу с помощью внешних энергетических сил, а также энергетической природы и функционирования тела, разума и души.

В части 3 мы начнем исследование путей. В главе 8 перечислим все категории энергии, с которыми вы столкнетесь на этих путях. В главах 9–12 вы получите подробные сведения о типах энергий и тел, с которыми будете иметь дело на каждом из четырех путей, а в главе 13 мы изучим их, используя особые линзы чакр и поля ауры.

С части 4 начинается ваша практика четырех путей. Вы уже должны иметь основные знания о теориях и концептах из предыдущих частей, чтобы быть способными эффективно работать с исцелением четырех путей. Но если вы не можете удержаться от того, чтобы не заглянуть вперед, то начните с упражнения 1 в главе 12 и ознакомьтесь с сильнейшим даром интуиции. Если всего этого недостаточно, чтобы удовлетворить вас, можете рассмотреть одну из фундаментальных техник четырех путей – «Дух к духу» из главы 15. Но далее я попрошу вас сдерживать себя. Если вы будете терпеливыми, то поймете, что концептуальное исследование, изложенное в частях 1–3, поможет вам овладеть практиками, приведенными в четырех главах части 4, и не только. Если вы приступите к ним, хорошо понимая энергетические измерения четырех путей

исцеления, в вашем ящике инструментов появится больше приборов, ваши усилия окажутся эффективными, а полученный опыт покажется более удовлетворяющим и приятным.

Переходя к части 5, вам придется глубоко нырнуть и полностью погрузиться в каждый из этих путей. Поскольку этому нужно посвятить много времени, я выделила целые три главы – 18–20 – для того чтобы помочь вам понять путь элементов. Три остальных пути описываются по отдельности в главах 21–23.

В последнем разделе, части 6, вы усвоите фундаментальный навык составления энергетических карт четырех путей. В главе 24 вы узнаете о принципах составления карт энергии и о том, как их можно адаптировать под конкретную ситуацию. В главе 25 уясните, как можно соотносить энергетическую карту с распространенными заболеваниями и проблемами, с которыми вы, скорее всего, столкнетесь. И тогда ваш набор инструментов будет полным!

Как пользоваться этой книгой

Учитывая, какой большой, информативной и объемной, вышла эта книга, я хотела бы предложить три разных подхода к работе с ней в процессе исцеления себя и других. Эти идеи подобны ходьбе, бегу рысцой и галопу: простые, сосредоточенные и очень увлекающие.

Некоторые из вас могут задаться вопросом: зачем касаться поверхности или глубины каждой части этой книги и ее учения? Отвечу. Система четырех путей кубизмическая по своей природе. В кубизме (благодаря которому стал знаменит Пабло Пикассо) объекты анализируются, разбиваются на части и собираются вновь. Цель – предоставить зрителям свежий взгляд на объект, или концепт, или саму реальность.

Подход исцеления четырех путей подобен этой идее. Он должен быть упорядочен, чтобы объяснить многоплановый и сложный мир, в котором мы существуем. Вместо того чтобы смотреть на мир через одну линзу, мы изучим его, рассматривая через четыре пары очков. Такое изображение не только будет фундаментальным и способным изменить жизнь, но поражающим. Ваша реакция может варьироваться от смятения и потрясения до завороченности и рывка в развитии.

Я бы не стала заново выпускать эту книгу (да, даже с большим количеством материала), если бы не полагала, что бесчисленное количество людей может получить пользу от этой системы. Многих из нас воспитывали в вере, что если яблоко красное, то оно либо достаточно свежее, и его можно есть, либо гнилое, а в этом случае лучше отставить. Однако ученые в области квантовой физики, так же как и большинство спиритуалистов, настаивают на том, что наше существование скорее кубизмическое. Яблоко может оказаться апельсином в одном случае: если посмотреть на него в определенном свете, или вообще яблочным пирогом в другом случае. Точно так же нет единого подхода к достижению цели, хотя могут существовать и более полезные методы.

Так что же делать, если ваша загруженность работает против вас, и вы не можете позволить себе прочесть все исследования и научные знания, изложенные в этой книге? Что если вы заинтригованы только каким-то одним путем? Это здорово! Если вам нужны быстрые и эффективные изменения, пользуйтесь. Это правильно! Это ваша книга.

Чтобы сразу же перейти к процессу исцеления, предлагаю вам прочесть предисловие и часть 1, чтобы узнать об основе четырех путей. Посмотрите на рисунки 1 и 2, чтобы лучше представить эту систему и чакры, а затем перейдите к части 4, чтобы прочувствовать ваши интуитивные способности и ускорить их раскрытие. И вы будете готовы немедленно применить самые мощные и фундаментальные упражнения для исцеления ваших нынешних проблем: упражнение 2 «Дух к духу» и упражнение 8 «Лечение чакр целительными потоками».

У вас есть время, но вы хотите бежать трусцой, а не идти пешком? Погрузившись в части 1 и 2, вы узнаете основы системы четырех путей. Проанализируйте ваши интуитивные спо-

собности, изучая часть 4, ознакомьтесь с упражнениями 2 и 8, а затем выберите то, что вам нравится. Это правильно – выбрать путь по желанию и пропустить информацию об остальных, пока не придет время и они не позовут вас. Заголовки глав помогут вам сосредоточиться на избранном пути.

Любите бегать? Не спешите. Предлагаю использовать эту книгу как самоучитель. А еще лучше организуйте маленькую группу и работайте вместе. После первого издания книги я удивилась, узнав, что люди по всему миру поступали именно так. В конце концов, учения становятся простыми идеями. Если мы пытаемся излечиться в мире, основанном на разбитости и разъединенности, то проявим это. Однако если мы будем помнить о целостности и взаимосвязи, основе мира, созданного из любви, то наполним жизнь любовью.

Часть 1. Четыре пути: парадигма храброго исцеления

Мы все ищем возможности исцеления. А также способы, которые помогли бы исцелять других, осознанно или нет. Но все же все мы сомневаемся в эффективности существующих моделей лечения. Возможно ли найти систему, которая учитывает все наши потребности и которая может поддерживать все аспекты нашего существа – тела, разума и души?

Да, это действительно возможно, на самом деле именно эта система и описывается в данной книге. Знакомьтесь с моделью лечения четырех путей. Вы узнаете некоторые термины и понятия, описывающие эту систему исцеления. Поймете, что быть сломленными – нормально, как и нуждаться в лечении, но это не значит, что надо применять парадигму сломленности к вашей трансформации. Вскоре вы можете отправиться в путешествие по четырем путям.

В главе 1 сперва я поделюсь с вами историей, как я познакомилась с системой четырех путей. Потом я опишу несколько способов, как люди со всего мира применяют эту модель уже почти 20 лет с момента ее появления. Оставшаяся часть главы посвящена описанию базовых компонентов самой системы: существованию двух вселенных, четырем путям и чакрам. Последние служат «транспортным средством», на котором можно отправиться в путешествие по этим путям, они помогут вам выбрать, с какой из двух вселенных вам стоит иметь дело. Также я скажу пару слов о необходимости применения врожденных экстрасенсорных способностей при получении доступа к четырем путям с целью исцеления, а также познакомлю вас с энергетическими картами – особым способом, который поможет использовать знания, полученные из этой книги, для того чтобы творить собственную магию путей.

Разница между двумя вселенными настолько важна, что вторая глава посвящена только этой теме. Потом, подводя итоги первой части в главе 3, мы опишем сами пути. В главах 2 и 3 вы столкнетесь с упоминанием чакр, поскольку эти энергетические проекции являются основными инструментами для исцеления.

Вы готовы уверенными шагами направиться к обретению здоровья? Тогда начнем.

Глава 1. Парадигма исцеления четырех путей

Что значит твоя борьба?.. Не огонь, что убивает, но тот, что разрушает древние стены и передает людям их истинные возможности.
Пауло Коэльо. Пятая гора

Что такое парадигма четырех путей? В этой главе будет дан краткий обзор этой темы. Сначала я расскажу вам, как мне открылись эти четыре пути и связанные с ними идеи, а потом представлю несколько способов, которыми многие годы пользовались практикующие эту парадигму. Потом я коснусь пяти основных областей знания, которые вы объедините, чтобы стать практиком четырех путей, исцеляя себя и других: *две вселенные, четыре пути, чакры, составление энергетической карты и экстрасенсорные способности*. Вы узнаете, что, когда вы выбираете подход четырех путей, возможности смогут стать вероятностями и даже чем-то несомненным.

Начало системы четырех путей

О подходе четырех путей я узнала из сна. Одной особенной ночью я заснула, и мне приснился сон, потом я просыпалась четыре раза. Каждый из снов был частью одного большого, и каждая часть сна была учением об одном из четырех путей.

В этих снах я находилась на кухне в компании Христа. Для ясности скажу, что не считаю этот сон «христианским». В моей системе верований Христос является практиком модели четырех путей и пророком, который говорил правду, как и другие пророки во многих религиях по всему миру.

В первой части сна Христос указал на мой холодильник с замком, закрытым ключом. Он дал мне задание приготовить ужин, так что очевидно сначала мне нужно было открыть холодильник. На этом распутье, чтобы найти ключ и справиться с замком, я воспользовалась *техникой пути элементов*. Я обыскала всю кухню, осмотрела лестницы, ползала на четвереньках, и после долгих поисков я наконец нашла спрятанный ключ. И проснулась с чувством достигнутого успеха.

Когда я снова заснула, то оказалась на кухне и смотрела на все тот же закрытый холодильник. В этот раз я спросила Христа, как использовать *силы*, чтобы выполнить задание. По его просьбе я отключила холодильник от розетки и использовала какой-то магнетический инструмент, чтобы перекодировать замок. Даже во сне я понимала аналогию. На уровне силы вы можете попросить о высшей помощи и приложить усилия, используя различные силы и могущество.

Проснувшись, я была горда собой, но потом вновь задремала и оказалась перед запертой дверью храма Амана. Что дальше? Я обратилась к пути воображения. Просто села и представила, что уже приготовила ужин. Какое-то время это работало. Я понимала, что настоящему мастеру эта задача покажется очень легкой, например гуру, который может питаться одним только воздухом. Я решила, что такой метод не является для меня предпочтительным, по крайней мере на данный момент.

И снова я проснулась и не удивилась, когда вновь погрузилась в сон. И опять передо мной стоял закрытый холодильник. В этот раз я заметила на нем маленькую миску. Христос сказал мне: «Если ты изменишь свое восприятие проблемы, то и проблема изменится». Точно не зная, что делаю, я представила, как кладу проблему в эту миску, прошу найти решение задачи и ухожу.

Далеко я не ушла. Когда я снова взглянула на холодильник, замок исчез. Я услышала следующие слова: «Когда нет боязни проблемы, она перестает существовать». Я понимала, что теперь нахожусь на *божественном пути*, в том месте, в котором я могла узнать то, что нужно. Я также понимала, что мне не надо решать собственные проблемы. Безусловная божественная любовь распространяется на нас всех, как и силы, необходимые для перемен. Любой вариант правды вызывает изменение в сознании, и это изменение трансформирует известную нам реальность.

Проснувшись утром, я поняла, что меня благословили настолько важными идеями, что мне нужно поделиться ими с миром. Я не могла оставить их только для себя, но сначала мне было необходимо понять, как их применять.

Рождение подхода четырех путей

Я начала задавать вопросы, а потом добавлять философские идеи к моему ночному откровению. Раз у меня не было гоночной малолитражки для многомерности, я гадала, как перемещать между этими путями энергию, являющуюся подвижной информацией. Я уже была экспертом по чакрам и знала, что в сфере изменения энергии и исцеления тонких тел более чем достаточно. Чакры могут превратить физическую или измеряемую энергию в тонкую или безмерную энергию. Я начала использовать их в качестве «лифта», с помощью которого можно передвигаться между путями.

Далее я задалась вопросом, как помочь людям работать с чакрами, а также путями исцеления. И ключом к решению оказалась интуиция. Я также знала, что нужно придумать способ, как наблюдать за необходимой для излечения энергией вне зависимости от пути и выяснить, как понять, что происходит одновременно на нескольких путях. Так родился концепт энергетической карты. Все эти решения в целом и легли в основу первого издания этой книги.

Со временем мне стало очевидно, что мы живем не в одной большой реальности или мире. Исследование привело меня к двум космологиям. Я обнаружила первую вселенную, полную надежды и света. Представив себя в виде продолжения этого мира, который назвала небесным, я испытала легкость бытия и наблюдала исцеление свое и моих клиентов. Когда я соединялась с повседневной Вселенной, которую назвала теневой, мне было темно и страшно. В этом мире мне было сложнее добиться изменений. Поскольку теперь я осознала эту разницу, то начала вводить космологические и энергетические парадигмы этих сосуществующих вселенных в мои учения. Ученики и клиенты отреагировали на это с энтузиазмом.

Больше всего мне нравилось в этой новой системе то, что она могла предоставлять жизненно необходимые решения как людям, которым требовалось исцеление, так и практикам. Например, я помню, как работала с клиенткой, страдающей от наследственной болезни почек. Одну почку ей уже удалили, вторая отказывала. Все ее ближайшие родственники родились с той же проблемой, а значит, они не могли стать донорами. Моя клиентка представилась как «убежденный аллопат», имея в виду аллопатию – модель исцеления, использующую предписанные лекарства, хирургию и другие вмешательства современной медицины. Мне стало любопытно, почему она пришла ко мне, энергетическому целителю.

Оказалось, что ей просто был нужен совет экстрасенса. Надо ли ей продолжать принимать прописанные лекарства или согласиться на хирургическое пересаживание почки донора – не родственника? Я понимала, что мне стоило бы поработать с ней над путем элементов, так как он ближе всего к аллопатической медицинской модели.

Мы, профессиональные экстрасенсы, – не врачи. Мы не можем давать медицинские советы, поэтому я этого не делала. Я активизировала у клиентки чакру, которая напрямую связана с областью почек. Как вы позже узнаете, это третья чакра, расположенная в солнечном сплетении. После того как клиентка оказалась в состоянии легкого транса, я попросила ее

представить себе медицинскую клинику. Во врачебном кресле сидела ее мудрая версия себя. Все практическое доступно на пути элементов, включая использование лекарств, хирургии и трав. Я посоветовала женщине представить, что эта клиника находится в небесном царстве. Поэтому оказанный на нее эффект был сильным.

Моя клиентка в роли врача высказала четкое мнение, что операция необходима. В итоге операция состоялась, и пересаженная почка идеально функционировала много лет.

Если сравнить этот путь с фундаментальным и немного медленным путем элементов, то работа на пути силы часто приводит к значительным и мгновенным сдвигам. Сдвиг – это изменение в состоянии, движение от статуса «нездоровый» к улучшению состояния. И идеальным примером действия энергетического пути была моя клиентка, женщина, у которой были ужасные предменопаузальные симптомы.

Во время разговора по телефону я интуитивно почувствовала дегенеративную силу, действующую на ее яичники, и генерирующую – оказывающую влияние на надпочечные железы. Как вы узнаете далее из этой книги, путь силы – это Земля, полная энергетических полей под названием «мощности». Некоторые из них являются разрушительными или приводят к потере энергии, а другие конструктивны и добавляют или создают энергию. Яичникам моей клиентки не хватало энергии, чтобы производить необходимые гормоны, надпочечники были слишком растянуты и истощены. Применяя те же самые техники, с которыми вы здесь познакомитесь, я переключила эти силы. Такое изменение позволило яичникам снова энергетически «включиться», и это сняло давление с ее надпочечников. И угадайте, что произошло? Через неделю или около того настроение моей клиентки улучшилось. Она сказала, что чувствует, как яичники производят больше эстрогена и прогестерона, а надпочечники выбрасывали тестостерон. Потение ночью, тревожность и другие предменопаузальные симптомы, вносящие хаос в ее жизнь, исчезли, и она стала самой собой.

Воображаемый путь может стать прекрасным местом для игры, особенно когда он связан с небесной вселенной. Одна ученица, которая участвовала в моих обучающих практиках метода четырех путей, работает только с воображаемым. Она зарабатывает на жизнь чтением Хроник Акаши клиентам по всему миру. Хроники Акаши – это энергетические библиотеки, в которых хранится все, через что проходит, проходил или может пройти человек или другое живое существо. Ей нравится идея небесной вселенной, поэтому она всегда с ней связывается. Она считает, что ее интуиция стала по крайней мере в два раза точнее и информативнее, чем раньше, и она на самом деле достигла высокого уровня признания в своей сфере с тех пор, как начала работать с путем воображения. Во время обучения она узнала, как относительно легко посещать другие миры и пространства через набор магических зеркал, которые доступны на этом пути.

Как насчет божественного пути? Хорошим примером будет человек, упомянутый ранее, который воспользовался концептом четырех путей, чтобы добиться ремиссии в лечении рака. Он живет так, словно всегда находится на божественном пути в состоянии признания и любви. Постоянно осознавая присутствие небесной вселенной, он стал целителем. Хотя все клиенты попадают к нему по чьей-то рекомендации, он смог помочь сотням людей, страдающим от рака. Как правило, его методы замедляют рост раковых клеток, но нередко рак просто исчезает или переходит в стадию ремиссии.

Вы сами осознаете, что не нужно стараться до конца понять подход четырех путей, чтобы работать с этими концептами. Не надо быть идеальным практиком, чтобы направлять энергию, найденную на пути. А также не нужно быть идеальным человеком, чтобы работать с самими путями. Эту цель не только трудно достичь, но и попытки стать безупречными мешают эффективности. Почему? Потому что наши самые слабые места помогают нам открыться лечению и энергиям небесной вселенной.

Исцеление того, что «сломано», в «сломанном» состоянии

Давайте поговорим об этом подробнее. Если быть честными с самими собой, то нужно признать, что в том или ином виде мы «сломаны».

Возможно, наше сердце – наша самая разбитая часть. Нас отвергли, бросили или даже забыли, и теперь «мы» настоящие – всего лишь слабое детское воспоминание, спрятанное в поставленном не на свое место сундуке с сокровищами. Возможно, мы чувствуем себя подавленно из-за заболевания, аварии, потери работы или пристрастия. Какими бы ни были причина или симптом, мы хотим освободиться от трудностей, чтобы испытать любовь, радость и стать здоровыми.

Мы желаем исцеления.

Фраза «исцелиться» значит «стать целым». Большинство из нас потратили много энергии, пытаясь создать целостность на месте чего-то сломанного, но все это похоже на заранее проигранную битву. Мы исправляем одну проблему, появляется новая. Мы снимаем один слой шелухи лука и узнаем, что нужно снять еще несколько. Продолжать двигаться вперед может быть очень трудно.

В результате нам кажется, что мы застряли на карусели.

Одна из причин такого цикла «сломанности» заключается в том, что большинство методов исцеления основаны на модели «сломанности». Мы изучим самые популярные современные методы лечения, рассмотрим их сильные и слабые стороны. Как бы иронично это ни звучало, но нужно запомнить, что наши модели *подразумевают* совершенство и они не могут переместить кого-либо через финишную черту, чтобы перейти в состояние идеальности. Вместо этого они просто помогают выискивать одну проблему за другой и, конечно, находят все больше. Знаете почему? Потому что эти процессы принадлежат теневой Вселенной, в которой различие делается только между плохим и хорошим, черным и белым. Здесь, в несовершенном и бессмысленном, нет чувства совершенства и красоты.

Правда в том, что, будучи людьми, мы неидеальны, потому что постоянно находимся в процессе обновления. Перемены – это единственная уверенность, а неопределенность – единственное, что поможет принять решение, которое улучшит нас и других. Если нам чего-то не хватает, значит, у нас есть нужда, и мы можем открыться любви и помощи. Если у нас есть боль, мы будем искать – и расти в знаниях и силе. Если мы одиноки, то можем упасть на колени – и понять, что на самом деле мы связаны с чем-то гораздо бóльшим.

Если мы хотим испытать то радостное возбуждение, которое приходит с подлинным здоровьем и долговременными переменами, нам нужно лишь подстроиться под небесную вселенную, реальность, принимающую наши «трещины», и сказать: «Все в порядке. Ты цел(а), каким(ой) бы сломанным(ой) не казался(ась). Ты можешь быть сломанным(ой) и целым(ой) одновременно».

Как только мы поймем это, мы войдем в портал, ведущий к четырем путям. Мы будем готовы собрать компоненты системы четырех путей, начиная со знаний о двух вселенных.

Две вселенные – кулисы системы четырех путей

В системе четырех путей наши действия, направленные на лечение, основаны на парадигме, способствующей истинному изменению. В целом мы принимаем решения до или во время того, как работаем с этими путями: выбираем, с какой вселенной соединиться энергетически и осознанно. Мы решаем, к какой вселенной подключиться и из какой взять энергию.

Эти два мира разделены, но они переплетаются, и мы живем в обоих. Но наши модели исцеления, особенно аллопатическая, основаны на вселенной, содержащей все источники

наших проблем, вне зависимости от того, какие они: физические, психологические или духовные. Как я уже говорила, я называю этот мир теневой Вселенной, и, прочитав эту книгу, вы поймете почему. Вселенная, являющаяся источником надежды, любви, чудес и легкости, ограничена сказками, мифологией и в какой-то мере «жуткой» стороной религии и науки. Я назвала ее небесной из-за образов, которые она вызывает.

На тот случай, если вы не знали, напомним, что первая вселенная появилась как раз перед Большим взрывом. В научном плане у нас есть доказательства его существования: в пространстве остаются спирали первозданного света. Субстанция этого света отличается от любой другой, и поэтому ее называли абсолютным светом. Он совершенно неподвижен и состоит из очень чистой энергии.

Маленькая часть этого света вибрирует поляризованным образом, а значит, она преломляется. В следующей главе мы поймем, почему этот преломляющийся свет важен и для процесса исцеления, и для повседневных компонентов нашей жизни. Представьте эти потоки в виде рук Бога, тянущихся к вам, дающих все необходимое. Нам нужно только принять предлагаемое.

Эта изначальная Вселенная не ушла от нас, мы живем в ней. Но мы не знаем, как воспринимать ее или соотносить себя с ней, пусть даже она содержит «все секреты» наших коллективных и индивидуальных божественных планов. Хотя многие из наших предков говорили об этой Вселенной, и каждый по-своему, мы не помним основные идеи. Все очень просто: у нас было столько травмирующих событий, что нам трудно просеять их и найти золото. Мы рассматриваем небесное царство скорее как место, в которое попадем после смерти, – ну, возможно, да и то, только если будем хорошими мальчиками и девочками и порадуем «дедушку Санта-Клауса» – Бога, в вере в которого многих из нас воспитывали. Хорошие новости заключаются в том, что, потренировавшись, вы сможете научиться воспринимать эту вселенную и, подстроившись под нее, достичь высшего уровня исцеления.

Теневая Вселенная родилась после первичной. Мы немного знаем об ее начале, как это описано в теории Большого взрыва. Хотя это неизвестно точно, Большой взрыв последовал за взрывом шара энергии, который распространил формы материи и энергии по времени и пространству. Эти составляющие стали менее плотными в теневой Вселенной, которая, судя по всему, расширялась, и это привело к отделению четырех фундаментальных сил и различных типов квантовых и классических частиц и волн. Эти энергии продолжают попадать в «пустое пространство», как его именуют ученые, но я бы назвала его тканью небесной вселенной. Эти два пространственных творения все еще присутствуют в мире, а мы – в них.

С духовной точки зрения первая вселенная – основная, создана из чистой любви и священных качеств и субстанций. Мы могли бы применить к этой вселенной индуистский концепт дхармы. В таком случае дхарма представляла бы вечную и истинную природу реальности. Дхарма – это истина безусловной любви, она служит первоначальным законом небесной вселенной. А он гласит, что все создано из любви, для любви и может быть изменено с помощью любви.

Чтобы применить принципы четырех путей, вам нужно знать, что любое создание состоит из нескольких частей. Вкратце это выглядит так.

Дух – важная искра создания, которая осознанно связана с Единством и всем хорошим.

Душа – часть духа, которая способна продвигаться сквозь время и получать опыт в любви.

Разум – «мозг» души, который накапливает учения на протяжении разных жизней и загружает эти идеи в физический мозг тела. Умозаключения разума могут быть точными или неточными.

Сердце – центр любви существа.

Тело – «транспортное средство», в котором душа живет в таком месте, как Земля, и взаимодействует с окружением и другими существами.

Наш дух, суть нашего «Я», осознанно связан с Единством, естественным образом является дхармическим, в то время как другие аспекты стремятся стать таковыми. Вот почему в процессе исцеления методом четырех путей вы часто будете обращаться к своему или чужому духу, или Высшему духу. Добиться этого вам поможет одна из техник, которой вы научитесь и которую будете использовать.

В буддизме дхарма считается формой пустоты. В главе 2 я расскажу об этом больше, но это не значит, что изначальная вселенная была создана из ничего. Скорее всего, она вмещает в себя такое количество любви, что внутри нее есть все. В таком контексте наша личная драма, цель нашего духа и различных инкарнаций – проявить как можно больше любви там, где ее не хватает. И «там» и есть тeneвая Вселенная.

Вторая Вселенная, тeneвая, связана с индуистской идеей кармы. Карма, по сути, считается эффектом, связанным с причинами. Другими словами, это результат нашей деятельности. Вся тeneвая Вселенная является продолжением наших порой верных, но обычно ложных убеждений, касающихся любви.

В отличие от дхармического объединяющего восприятия любви, кармические идеи о любви дуалистичны. Здесь есть хорошие действия и плохие действия. Есть причина и следствие. В целом действие кармы можно свести к попытке загладить вред, который нанесли нам или который нанесли мы. Такое отношение приводит в результате к условному восприятию любви. Для некоторых людей любовь равняется тому, что можно получить от других, а кто-то может воспринимать ее как способ выжить. Объединяющую ткань, которой является любовь в небесной вселенной, трудно найти в тeneвых планах, поскольку наши убеждения запутанны и, как я уже говорила, дуалистичны.

Говоря «наши убеждения», я имею в виду не только людей. Как вид мы ужасно заиклены на людях и часто не замечаем, что мы не одни на этой планете, и скорее всего, вокруг нас много иных галактик, и рядом живут другие формы жизни. В следующей главе я расскажу историю о сотворении вселенной народа хопи, чтобы вы поняли, что я имею в виду. Достаточно сказать, что души, пришедшие на инкарнацию в этот вторичный мир, начинают испытывать стыд. Вместо того чтобы принять тот факт, что уроки иногда трудно выучить и мы часто совершаем ошибки, мы начали испытывать неприязнь к себе и другим. Идея, что мы недостойны, приводит к нереализованной любви.

Эти разные подходы, закрепленные в двух вселенных: безусловная любовь (связь) против условной любви (разделение) – определяют изначальное неравенство в нашем мире. Большинство религий, многие духовные практики и большая часть науки соответствуют принципам тeneвой Вселенной, как и слишком многие основы методов исцеления. Мы не можем излечиться до оптимального состояния, если подстраиваемся под «сломанную» вселенную. Достичь целостности можно, только соединившись с целостной вселенной. Поскольку мы существуем в тeneвом мире, то не можем надеяться на совершенство, но можем достичь здорового состояния.

Чтобы объяснить базовые различия между воздействием этих двух вселенных в процессе исцеления, представьте, что у вас есть опухоль. И есть две клиники, которые могут предложить вам курсы лечения. В первой медицинский персонал одет в белые медицинские халаты. Эти врачи считают, что от опухоли практически невозможно избавиться, но ладно, они все равно попытаются. Их метод включает в себя попытку убить как можно больше плохих клеток, и они будут надеяться, что в живых останется достаточно здоровых клеток, которые уберут «мусор». Вам страшно, вы чувствуете себя изолированными. А результат лечения полностью зависит от навыков врачей и, возможно, от удачи.

Если захотите узнать подробности, вам скажут, что их лечение основано на убеждении, что жизнь состоит из боли и страданий, и глубоко внутри мы все плохие. Излечение или, например, любовь условны. Но они не объяснят вам правила, скажут лишь, что «где-то теряем, где-то находим». Выживают только сильные, но даже в таком случае ситуация может ухудшиться.

Но есть еще одна клиника.

Врачи носят удобную одежду, они приветствуют вас улыбками. Прежде чем изучить ваши анализы крови и другие результаты обследований, они спросят, как вы себя чувствуете – *кто вы на самом деле*, – а потом предложат чай. Как только они по-настоящему «прочувствуют» вас, они тщательно изучат опухоль. И лишь тогда решат, какой из четырех подходов стоит применить, чтобы помочь вам, при этом каждый метод основан на философии, проповедующей взаимодействие и доброту. Они покажут вам способ самоисцеления и убедят в том, что в этом процессе вы не одиноки. Они даже подчеркнут, что вы никогда и не были одинокими.

Я знаю, какой подход предпочла бы. Однако у нас есть свобода воли. И мы можем применять подход четырех путей либо в небесной, либо в теневой Вселенной.

Четыре пути: каналы между вселенными

В целом четыре пути являются каналами, или тоннелями, между небесной и теневой Вселенными. Они – слои, планы или реальности существования, которые позволяют вам излечиться и добиться целостности; считайте себя целыми, даже если у вас есть «сломанные» части, которые подталкивают вас к изменениям. Каждый путь предлагает равнозначные способы изменений, но у вас есть выбор.

С какой вселенной вы хотите соединиться в процессе исцеления? Вы узнаете, что соединиться с небесной вселенной легче, чем вам кажется, и к тому же веселее.

Понять модель четырех путей проще всего, представив четыре пути исцеления в виде трехмерной игры в шашки с четырьмя досками, поставленными друг на друга. Над доской находится небесная вселенная. Под – теневая Вселенная. Между вселенными проложены пути, и в них каждый функционирует согласно своему набору правил, принципов и систем.

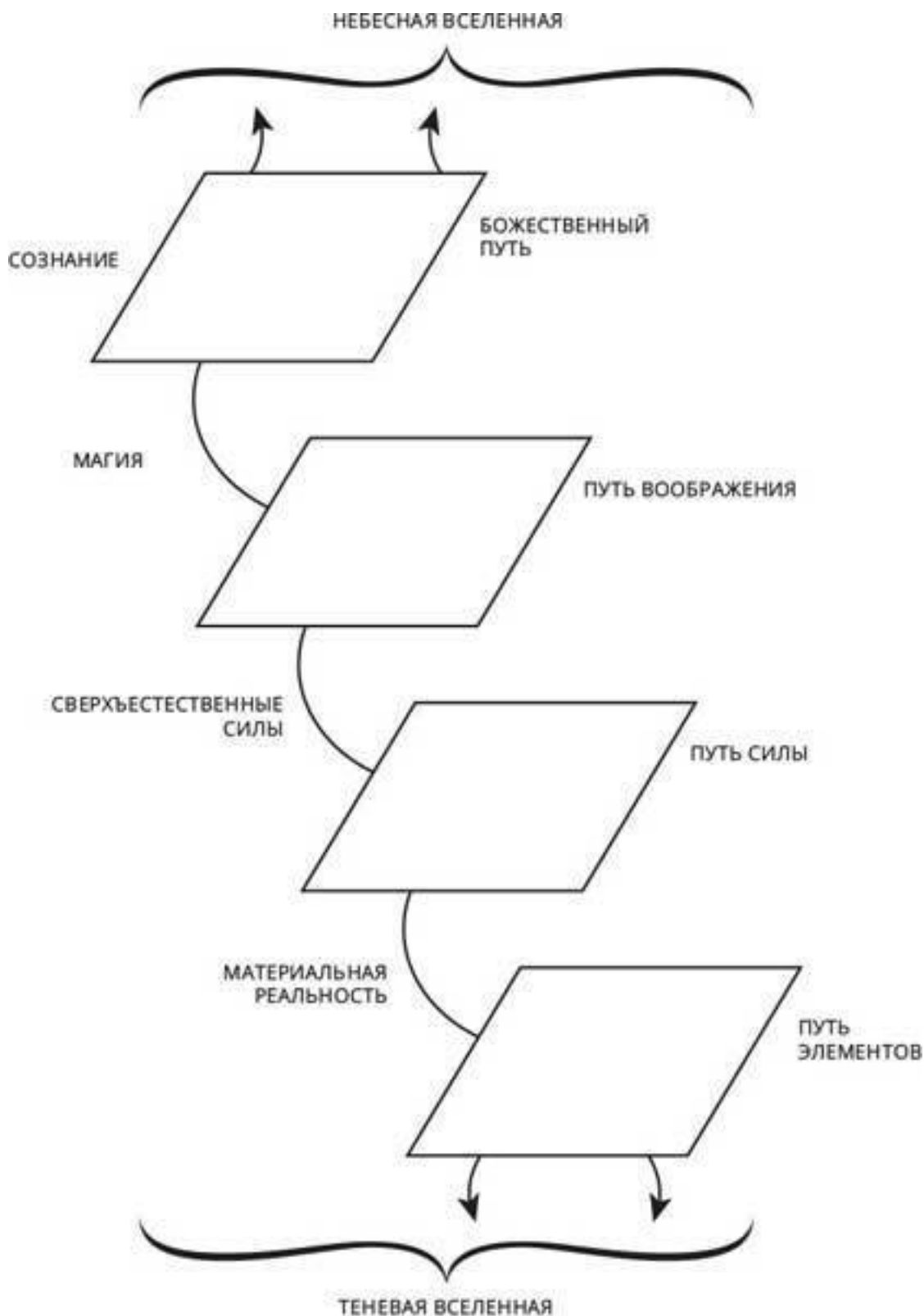


Рис. 1. Четыре пути и две вселенные. Четыре пути связывают небесную вселенную и теньюую. Здесь они расположены друг над другом, но они взаимосвязаны и объединяются

Если описывать кратко, то пути, показанные на рис. 1, следующие.

Путь элементов: материальная реальность.

Путь силы: сила.

Путь воображения: магия.

Божественный путь: сознание.

Если вы стремитесь к исцелению, выберите один из четырех путей, с которым будете работать. Обычно люди выбирают точку отсчета, которая соответствует беспокоящей их проблеме или подходит к их личности. На пути элементов вы будете предпринимать практические шаги, например, использовать травы или анализировать эмоции. На пути силы вы сможете управлять энергией: большими волнами сверхъестественной энергии, которые могут быть либо деструктивными, либо конструктивными. На пути воображения вы сыграете роль танцующего шамана, перемещающего энергии между измерениями для создания более доброй трехмерной реальности. На божественном пути вы осознанно настроитесь на божественные источники помощи, направляясь к назначенному свыше результату.

Правда в том, что неважно, какой путь вы выбираете. Все четыре пути существуют здесь и сейчас, а вы – на каждом из них, так что, когда вы сталкиваетесь с критической массой на одном пути, изменения происходят на всех уровнях. Дойти до критической точки в процессе исцеления легче, подстраиваясь под небесную вселенную. Когда вы так делаете, любой путь становится способом добиться реального сдвига за счет продвижения рывками, квантовых скачков, а также поразительных, удивительных вещей, которые мы зовем «чудесами» с точки зрения теневой Вселенной.

В теневой Вселенной чудесами считаются процессы и результаты, не соответствующие нормам. Они словно искажают природный закон. В них нет смысла, и поэтому мы считаем их чем-то сверхъестественным, ненормальным. С точки зрения небесной вселенной чудеса – органичны. Они – не больше и не меньше, чем проявление того, что должно быть.

Например, представьте, что у вашей тети опухоль. Она проходит курс химиотерапии и снижает употребление сладкого. Последнее важно, поскольку она знает, что раковые клетки питаются сахаром. Но болезнь продолжает распространяться. Однако вы не удивлены. Статистически известно, что только у 10 % пациентов с таким типом рака, как у вашей тети, случается ремиссия. В теневой Вселенной шансов у нее немного.

Но потом ваша тетя предпринимает пару других шагов. Она настраивается на небесную вселенную, используя два моих знаменитых инструмента: «Дух к духу» и «Исцеляющие потоки благодати». Потом она проходит по всем четырем путям, а не только по одному, что тоже возможно. Она строже подходит к питанию (путь элементов), выясняет, что дегенеративная сила действует на ее здоровые клетки, а генерирующая – на раковые, и меняет их местами (путь силы). Ваша тетя узнает, что негативная сущность изливает вредную энергию на место основной опухоли. И она освобождает себя от этой сущности и переходит в реальность, на которую эта сущность не действует (путь воображения). Она также соглашается на ангельскую помощь в поисках высшей цели своей жизни (божественный путь). В течение нескольких месяцев рак исчезает, тетя восстанавливает здоровье и предпринимает первые шаги, чтобы стать писателем, а не бухгалтером.

– Чудо! – могут сказать члены ее семьи. Возможно, но может быть, это основы теневой Вселенной подвели к долгой и медленной смерти, а вот качества небесной вселенной привели к выздоровлению?

Отмечу, что связь с небесной вселенной не всегда означает, что мы получаем желаемое. Как меня учили многие наставники-шаманы из далеких точек мира, исцеление отличается от лечения. Наша цель – целостность, а не совершенство. Целостность может сменить «сломанность», но мы все равно можем умереть от рака, или не вернуть управление парализованными ногами, или периодически бороться с постоянной тревожностью. Однако мы осознаем, что мы – нечто большее, чем просто сумма наших частей.

Одна история проиллюстрирует мою точку зрения.

Десятилетия назад мой ныне покойный отец дал моему сыну Майклу оружие, как в фильме «Могучие морфы: рейнджеры силы». Представляете вы его или нет, поверьте, это боль-

шое событие. Пистолет был крутым. Он издавал инопланетные звуки и трели высокой частоты и одновременно был таким мощным, что мог спасти мир. Это было оружие мечты для пятилетнего мальчика. Майкл брал его с собой в кровать, ванную и в любое другое место, пока оно не сломалось.

Я не особо разбираюсь в механике, но я попыталась починить застрявший рычаг. Я испробовала все варианты ремонта с помощью инструментов, используемых матерями с незапамятных времен, включая приспособления для ухода за бровями и ногтями. Я даже приклеила кусочек пластика на сломанный рычаг. Ничего не помогало. Наконец я признала поражение. С грустью я сообщила Майклу, что оружие сломалось и его можно выкинуть. Сын посмотрел на меня, словно я – инопланетянка из телешоу «Могучие морфы: рейнджеры силы».

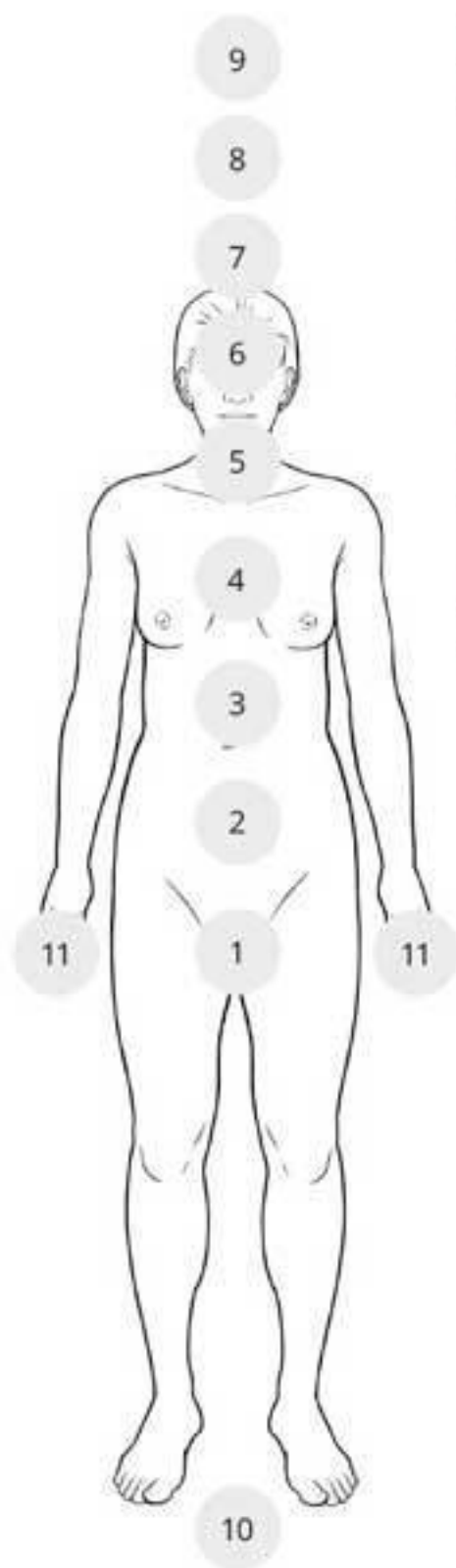
– Но, мама, – мудро заметил он, – это все то же оружие, пусть даже одна его часть не работает.

Неважно, сколько у вас якобы «сломанных деталей», вы остаетесь единым целым. И все же есть четыре пути, которые помогут вам улучшить ситуацию и осознать заложенную в вас целостность.

Чакры как проходы между вселенными и путями

Когда много лет назад мне открылись четыре пути, я обеспокоилась. Четыре мира? И с повседневностью-то сложно разобраться... Как же управлять четырьмя реальностями? Когда недавно я начала работать с двумя вселенными, у меня появилось такое же тягостное ощущение. Две вселенные? Как же работать с двумя мирами? Разве одного недостаточно?

Почти вечность назад я разобралась с первой проблемой: все дело в чакрах. Выйти на все пути и в обе вселенные можно через эти энергетические проходы, а они доступны нам всем. Чакры являются ключевыми фокусными точками человеческой энергетической системы, также называемой тонким телом и тонкой энергетической анатомией. Они представляют собой сложный набор тонких энергетических тел, которые регулируют все компоненты организма. На самом деле каждая из четырех чакр, с которыми я работаю, управляет определенным набором физических, психологических и духовных функций. Расположение чакр и их базовые функции отражены на рис. 2.



Чакра	Общие основные функции
Первая	Выживание и физические функции
Вторая	Креативность и эмоциональность
Третья	Структура и ментальность
Четвертая	Исцеление и отношения
Пятая	Общение
Шестая	Стратегия и видение
Седьмая	Духовность и цель
Восьмая	Мистицизм
Девятая	Гармония
Десятая	Природа и предки
Одиннадцатая	Управление силами
Двенадцатая	Уникальная для каждого

Рис. 2. Система из двенадцати чакр. Двенадцатая чакра (не изображена) – это энергетическое поле вокруг тела

Тонкие энергетические тела особенно интересны современным ученым и целителям из-за их якобы магических свойств. Работая с чакрами, мы можем проанализировать причину проблемы, предсказать результаты, прояснить вопросы и привлечь то, что нам необходимо.

Чакры составляют пары с другим набором энергетических структур – полями ауры, которые также называются слоями ауры. Полная сумма этих слоев обычно и называется аурой, или полем ауры. Каждая чакра создает собственное поле ауры, таким образом, можно сказать, что чакры управляют нашими отношениями с внутренним миром, а поля ауры – с внешним миром. Все вместе чакры и поля ауры связывают вас с четырьмя путями, а это означает, что вы можете получить доступ к любому из путей в любой момент. Также они являются порталами теневой и небесной вселенных, то есть вы можете выбирать, с какой вселенной устанавливать связь через чакры.

В моей системе двенадцати чакр они располагаются внутри и за границами человеческого тела. Из-за такого расположения они управляются физической и сенсорной, а также тонкой информацией. Еще они могут превращать один тип энергии в другой. Их способность служить энергетическими конвертерами – одна из причин, почему эзотерики обычно видят их как водовороты света, хотя они также производят и звук.

Подумайте о потенциале чакр как вратах между вами и небесной вселенной, о возможности путешествия по пути с помощью чакр в поисках лучшего решения проблемы. Из-за заложенной способности чакр трансформировать энергию вы можете превратить физическую опухоль в тонкую полосу пространства, а потом вообще убрать ее. Также вы можете увидеть сон и воспроизвести его в трехмерном мире. Обращение с чакрами как с проходами света, которыми они на самом деле и являются, а также дозволение их полям создавать границы вокруг вас и защищать вас – ключ к небесному исцелению.

Энергетические карты для исцеления чакрами

Чтобы использовать четыре пути и привязать ваши усилия к небесной вселенной – нужно суметь найти их. Энергетические карты – техника, которая позволяет посредством экстрасенсорных способностей получать доступ ко всем четырем путям. Благодаря энергетическим картам вы можете добиться следующего:

- активировать чакры как проходы;
- выбрать нужные чакры для решения определенной проблемы;
- перемещать энергию из небесной вселенной в теневую;
- увидеть свои проблемы в жизни, чтобы найти решения;
- мобилизовать ресурсы для исцеления;
- вывести проблемы из физической реальности и найти решение в тонких мирах;
- открыться желанным чудесам.

С помощью карты местности вы можете определить, где вы находитесь по отношению к улицам, зданиям и другим объектам. Когда вы понимаете, где оказались, вы можете сориентироваться, как пройти туда, куда вам нужно. Также энергетическая карта показывает ваше нынешнее положение на одном из путей относительно окружающих энергий и доступности небесной вселенной. Затем вы можете интуитивно проследовать через чакры-проходы по энергетическим линиям, принципам и путям к источнику ваших проблем. Потом вы сможете получить доступ к энергиям небесной вселенной и настроиться на целостность, скрытую внутри и вокруг вас. Если необходимо, вы сможете определить, какие энергетические и практические изменения необходимо произвести в осознании или поведении, чтобы прийти к здоровому образу жизни. Увидев, что нужно отпустить, а что привлечь, вы сможете назначить себе собственный курс лечения.

Для любой жизненной проблемы можно создать энергетическую карту. Из данной книги вы узнаете, как это сделать с помощью представленных упражнений. В части 6, разделе книги, посвященном энергетическим картам, я знакоблю читателей с энергетическими картами пространственных жалоб. Одни из них – это обычные болезни, которые всех нас раздражают,

например простуда или флюс. Другие – более трагические, которые постигают слишком многих из нас, такие как рак и заболевания сердца. Третьи носят психологический и биохимический характер, к примеру, нарциссизм и созависимость. Изучив эти энергетические карты и поработав с ними, вы сможете создать собственные.

Использование врожденной интуиции

Чтобы связаться с небесной вселенной, вам нужно воспользоваться врожденной способностью читать и направлять энергию. Чтобы соединить две вселенные и получить доступ к путям или сплести их посредством чакр, нужно положиться на экстрасенсорные силы.

Экстрасенсорные способности – это не жуткий, оккультный или паранормальный концепт, это факт. Они не что иное, как интерпретация информации, содержащейся в энергии, которая течет слишком медленно или слишком быстро, и потому нам не удастся понять ее посредством пяти основных чувств. Если вы ощущаете чью-то боль, предчувствуете грозу до ее прихода или догадываетесь, кто звонит, прежде чем взять трубку, – вы используете экстрасенсорные способности. Это ваша врожденная интуиция.

Экстрасенсорные навыки работают на каждом пути немного по-другому, потому что энергия движется на разной скорости и по-разному. Немного попрактиковавшись, вы сможете адаптировать свои способности к работе с каждым путем. В части 4 я приведу техники, которые помогут вам определить личные типы экстрасенсорных склонностей. Зная, каким из многих даров интуиции вы владеете лучше всего, вы поймете, какой путь будет эффективным в вашем случае.

* * *

В дальнейшем вы узнаете много нового касательно тем, которые я представила в главе 1. Давайте начнем изучать главу 2 с рассмотрения качеств и характеристик двух вселенных.

Глава 2. Две вселенные

Наука без религии страдает от хромоты, религия без науки – от слепоты.

Альберт Эйнштейн

Наука, особенно наука со времен Альберта Эйнштейна, занимается поиском «единой теории поля», или «теории всего». Такая теория могла бы объяснить, как квантовая физика и ее «жуткие» законы взаимодействуют с классической физикой и ее конкретными наблюдениями. Мы подробнее рассмотрим эти два направления науки в этой и последующих главах. «Теория всего» могла объединить философии тех, кто верит в Источник, с теми, кто стремится понять механистический мир.

Возможно, причина, по которой было так трудно понять, как все происходит вместе, заключается в том, что *существуют* две различные версии реальности, или вселенные. Однако там, где они сходятся вместе, – там происходит волшебство. Давайте рассмотрим эти две вселенные и идеи, поддерживающие их. Понимание этих двух вселенных и того, как они существуют и сосуществуют, поможет вам сделать осознанный выбор и решить, на какую из них настраиваться энергетически, идя исцеляющим путем. Немного знаний о чакрах – и вы поймете, как сочетаются идеи о двух вселенных, путях и чакрах.

Краткий обзор двух вселенных

В следующих разделах мы глубже изучим науку и духовность этих двух вселенных. В конце вы узнаете, что в истине двух вселенных есть красота, потому что они обе могут предложить целителю и исцеляемому что-то важное.

Войдите в небесную вселенную

Здесь все спокойно и радостно одновременно. Вы – дух, искра в огромном пламени, вы хотите всегда наслаждаться жидким светом небес, как его потом будут называть. Все в этом царстве создано из абсолютного света, или чистой любви. Вас ничто не беспокоит и не страшит, вы даже не знаете, что такое страх и беспокойство! Будучи искрой света, вы уникальны, едины с Великим светом (Источником, Духом) и связаны с другими духами.

По абсолютному свету проходит рябь. Вы ощущаете холодок. Грядут изменения. «Почему?» – спрашиваете вы, чувствуя возбуждение.

Звучит прекрасный голос, знающий все: «Существуют пространства и места, в которых еще не проявилась любовь. Чтобы создать ее там, где ее не хватает в моем пустом новом творении, необходимы все духи. Необходима уникальная способность каждой сущности творить особый тип любви».

Вы и другие духи задаете вопросы об этих драматичных известиях. Это новое место появится после взрыва, но оно будет сильно отличаться от небес. Там будут тьма и свет, зло и добро, боль и покой. Вы улавливаете будущую тусклость и гадаете, как и другие духи, как же проявить любовь посреди всего этого хаоса.

– Я признаю, что это творение станет тенью против небес, но я продолжу создавать небеса на земле, – успокаивает вас голос. – Под любой тьмой можно найти чистоту.

Совсем скоро голос запоет песню света и правды.

Абсолютный свет мгновенно распространяется по пустоте. Все качества Духа, небес укореняются в ней. Истина, честность, храбрость, гармония, щедрость, безопасность: все будет доступно вечно.

Вас все еще что-то беспокоит.

– Как я узнаю этот абсолютный свет в темном и страшном пространстве?

Голос смеется.

– Не волнуйся. Абсолютный свет всегда будет доступен благодаря лучам благодати, распространяющейся любви, которые огибают углы, превращая темноту в свет, они станут доступны на четырех особых путях, которые я включу в это новое творение. Твой дух продолжит вечно обновляться в потоках света, поскольку он создан из абсолютного света.

Войдите в тeneвую Вселенную

Ваш дух чувствует себя увереннее, поскольку вы теперь знаете, что никогда не покинете небеса, даже когда соберетесь пережить великое, хотя и пугающее, приключение. Абсолютный свет навсегда останется с вами, активно испуская лучи благодати в сторону вашего духа.

Потом голос сообщает вам плохие новости.

– Есть один подвох. Чтобы создать больше любви в месте, где ее нет или не хватает, вам нужно забыть все, что вы знаете о любви.

Вы делаете паузу. Вам не нравится это.

– Так как это происходит? – спрашиваете вы.

– Я создам из твоего духа аспект, называемый душой. Ваша душа будет иметь доступ к духу, но ей будет нужно сотворить любовь на основе опыта, а не предыдущих знаний. Ваша душа будет путешествовать из одной инкарнации в другую, сохраняя знания в разуме и изливая их в тело, пока вы не научитесь творить подобно мне: с помощью выбора.

Потом одновременно происходит несколько событий.

Голос собирает весь необходимый для создания нового места материал и превращает его в крошечный мячик. Свет и звук, газы и силы, металлы и моменты, все это собирается в практически невидимую сферу. На каждое позитивное изменение находится негативное, на хорошее – что-то плохое. Потом с ревом голос одновременно выпускает все эти энергии. Материя создается и распространяется, постоянно расширяясь в пустоте, но линии духовных качеств, определяющих абсолютный свет, лежат в основе всего.

– В тени есть надежда, – произносит голос. Чувствуя, как вас, вашу душу, толкают через ворота в это Творение, вы замечаете, что здесь намного больше теней, чем на небесах.

– Правильно, – шепчет голос. – Это тeneвая Вселенная.

Начиная свой путь в тeneвой Вселенной, вы забываете о любви, абсолютном свете и вашей настоящей сущности.

– Все хорошо, – говорит вам голос. – Видишь? – и вы смотрите. Вы замечаете лучи абсолютного света, поддерживающие вас, вливающие песнь любви через ваш дух в эту новую сущность, которой вы становитесь.

Вам в голову приходит последняя мысль.

– Подожди! – кричите вы, когда ваши воспоминания целостности блекнут еще сильнее. – Это страшно?! Почему эта вселенная все еще не была создана в одном месте?

Голос отвечает:

– Доделать ее должен ты.

Существование двух вселенных

Эта история двух вселенных хороша, но наши разумы хотят знать, реально ли это. Ответ – да, и я покажу вам это с точек зрения духовности и науки.

Духовное понимание двух творений

История божественного происхождения в авраамических религиях передает четкую историю рождения двух вселенных. Она поддерживается историями о Создании в других культурах, на которые я также сделаю ссылки в этой книге. Что касается описания Происхождения, то мы начнем с самого начала, опираясь на новую интернациональную версию Библии²⁶.

Первые строки Книги Бытия ясно описывают первый шаг создания. Бог сотворил небеса и землю. Следующие две строфы описывают, как была создана земля, материя. Пространство было бесформенным и пустым, а потом дух Бога завис над водами пустоты, и из этой пустоты он сформировал свет и отделил его от тьмы.

И как нам понимать это начало всего? Ну, до появления людей, растений и животных были два отдельных мира – небо и земля. Разве не возможно такое, что первым созданием была небесная вселенная, а вторым – теневая Вселенная? Как вы узнаете из научного раздела этой главы, основные компоненты теневой Вселенной: пустота, свет и тьма – на самом деле части вселенной, которая появилась после Большого взрыва. И существует вакуум, или пустота, и у каждой частицы есть своя античастица.

В духовном плане многие религии проповедуют абсолютные Небеса, или добро, стоящее за всем, что считается дуалистичным. В даосском мифе создания «Путь» духовный путь к единству породил единство, а оно, в свою очередь, – дуальность. Во многих китайских космологических мифах хаос начинается в хаосе, но существует один элемент, называемый «ци», который содержит все основные элементы, такие как дыхание, воздух и силу. Изначальный пар, или эфирная энергия, видоизменяется, и рождаются дуальные элементы инь и ян, или рецептивные, активные принципы, или материи. В индуизме известно несколько мифов о сотворении мира, но они передают одну суть: объединение всех форм материи и различных богов и богинь – единая объединяющая сила, бог Брахман.

В своих выводах историк Дэвид Кристиан приводит общую черту многих мифов о сотворении жизни: любое начало предполагает более раннее начало, хотя этот факт сложно объяснить. По этой причине истории часто передают в поэтической форме²⁷.

Итак, мы снова вернулись к дхарме, вечной природе, лежащей за реальностью и кармой, или справедливостью воздаяния. Даже если Абсолютное существовало еще до разделения плохого и хорошего, ныне оба понятия сосуществуют.

Если продолжать тему Книги Бытия, можно найти две отдельных истории создания человека, которые предполагают, что мы состоим из двух духовных темпераментов. В Книге Бытия (1:26–31) Бог создает людей. Они сотворены по Его образу и подобию, мужчина и женщина. Это говорит о недуальном Боге и объединяющем творении. Как и все создания, мы равны и считаемся хорошими. Потом во второй главе Книги Бытия говорится, что сначала Бог слепил мужчину, а потом из него – женщину. Она представляется низшим существом и получает роль помощницы, а не равного партнера.

Имя Бога в первой истории создания из Книги Бытия – Элохим. Грамматически Элохим пишется во множественном числе, хотя его часто воспринимают как одного живого Бога²⁸. С учетом контекста истории мне стало ясно, что этот Бог, или боги, несут в себе и мужское, и женское начала. Этот единый Создатель полон доброты и порядка. То есть существует общее сознание, формирующее небесную реальность, в саду которой люди живут без смерти и мучений.

И наоборот, Бог из второй главы Книги Бытия – Яхве. Эта форма Бога проявляется в человеческой форме после грехопадения людей. Яхве часто считают личным именем Бога. Он

²⁶ *Biblica, New International Version of the Bible, this page and onward. URL: <https://www.biblica.com/bible/niv/genesis/1/>.*

²⁷ *Christian, Maps of Time, 17–18.*

²⁸ *“Elohim”, Encyclopaedia Britannica.*

предстает в единственном числе, он не универсален, как Элохим, хотя часто считают, что у этого Бога есть как комплексные черты, так и черты отдельного существа²⁹.

Мое понимание двух историй создания, обе из которых были воплощены разными образами Создателя, дополняется существованием двух разных деревьев в Эдеме. В Книге Бытия (2:9) Бог посадил два дерева посреди сада: Древо жизни и Древо познания добра и зла. Потом Бог дал Адаму и Еве, первым людям, разрешение срывать плоды с любого дерева в саду, кроме Древа познания добра и зла. Согласно многим источникам, Адам и Ева ели плоды Древа жизни и потому были здоровы и счастливы.

Конечно, нам известна эта история: поддавшись искушениям змея, они съедают плод с Древа познания добра и зла и таким образом «совершают грех». Грешить – значит «разделять», и хотя Яхве не считает себя отдельным от своего народа, они испытали стыд, потому что нарушили свое обещание, поэтому они и спрятались от Бога. После этого падения Адаму и Еве запретили есть плоды с Древа жизни и хуже того: их и их потомков обрекли умирать, терпеть боль и страдания³⁰.

И снова я подчеркиваю, что эта история отображает духовные истории о двух разных творениях. Древо жизни создано из абсолютного света. Из него любовь изливается свободно и таким же образом поглощается. Когда-то существовало творение (и наши духи были его частью), по природе своей небесное. В нем не было (нет) дуальности, поскольку сила Создателя была единой.

С другой стороны, у нас есть Древо познания добра и зла, или дуальности. Это Древо представляет собой второе творение и карму. В Библии дальше говорится о том, что мы можем «заработать» путь обратно в это пространство, хотя история мессии показывает, что этот мост может построить благодать. Поэтому у нас есть наша теневая Вселенная.

Во многих культурах на протяжении веков использовался символ священного дерева. В европейской мифологии встречается Мировое дерево, чьи ветви тянутся в небо, а корни уходят вглубь земли. Связь между небесами, землей и подземным миром лучше всего отображает Древо Иггдрасиль из норвежской мифологии. У древних майя мировое дерево, а также связь между высшей, средней и нижней землями символизировала сейба. Мировое дерево представлено в историях и фольклоре Северной Азии, нескольких индоевропейских религиях, верованиях Сибири, коренных американцев и других народов. Оно почти всегда олицетворяло основные четыре направления и связи между тремя царствами реальности. В целом эти деревья показывают, что между небесами и землей есть связь, а в середине находится земное творение.

Удачный пример – Древо жизни в каббале, мистическом иудейском учении. Это дерево в целом является диаграммой реальности. Эйн Соф, или Источник, находится на вершине, и путь вниз, к подземному миру, отмечается сферами, называемыми сефиротами. Эти сферы похожи на универсальные чакры, они представляют собой знания, которые нужно постичь, чтобы вернуться из физической плотности в небеса, или Эйн Соф. Этому концепту Древа жизни уже тысячи лет, и он отражает идею, что, хотя человечество (возможно, и мир) пало, у нас остается связь с Источником и небесами. Однако мне хочется внимательнее рассмотреть каббалистическое дерево хасидов.

²⁹ Futato, "Ask a Scholar: What Does YHWH Elohim Mean?"

³⁰ Taylor, "The Tree of Life and the Tree of the Knowledge of Good and Evil".

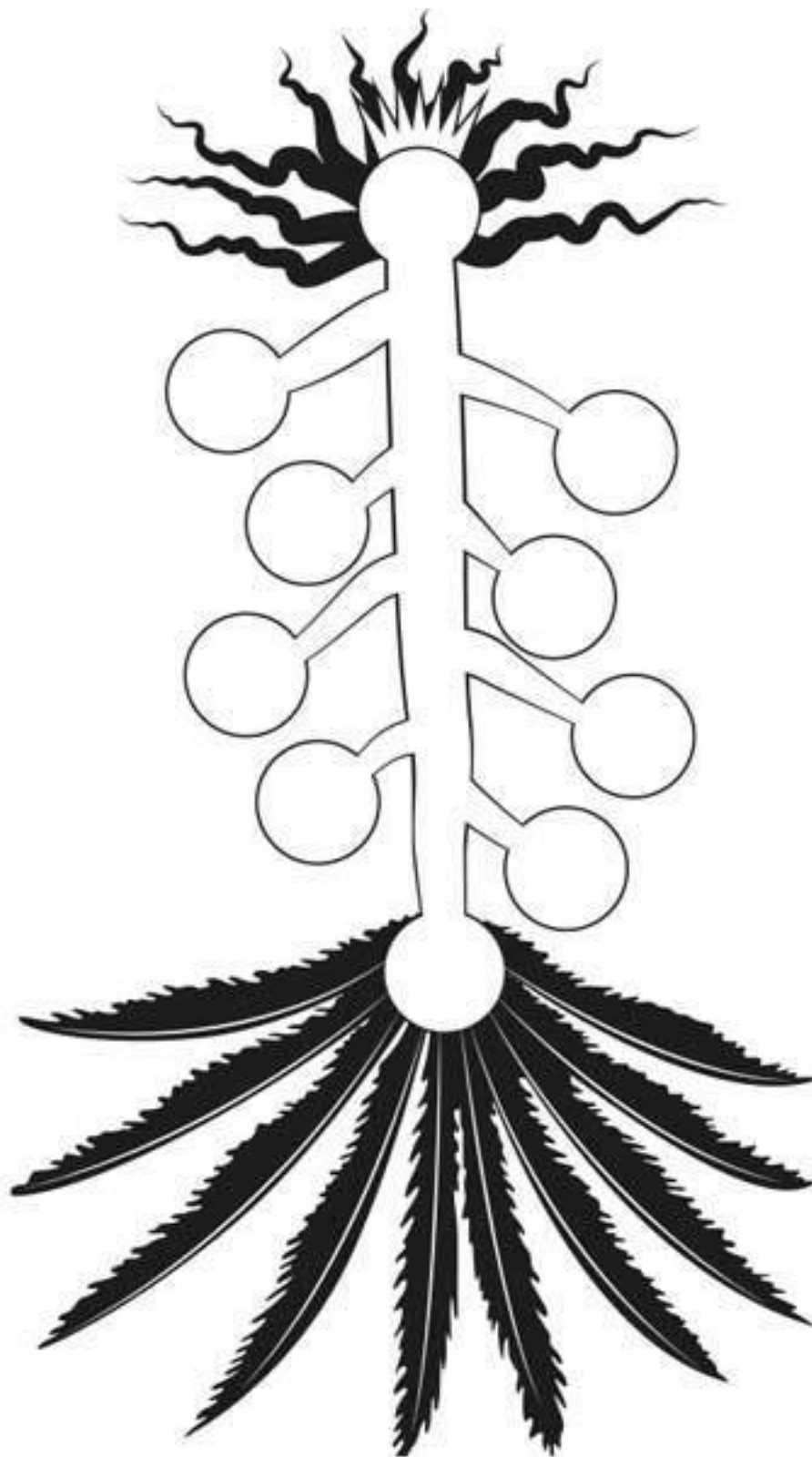


Рис. 3. Каббалистическое Древо хасидов. На этом рисунке каббалистического Древа Сефирота изображено Древо жизни – вверху и Древо познания добра и зла – внизу. Это рисунок Роберта Фладда, каббалиста XVI века

В интерпретации на рис. 3 отображены два аспекта этого Мирового древа, которые повторяют ту же историю, которую я рассказывала. Древо рассматривается как серия божественных эманаций. Древо познания добра и зла находится в нижней части диаграммы, нашей тенью,

или павшей, вселенной. Древо же жизни, являясь изначально небесной вселенной, располагается в пространстве над первой сферой. На иврите это место часто называют местом «бесконечного света»³¹.

Эти и другие размышления подсказывают мне, что существуют две зависимые друг от друга вселенные, или типы реальности. Учения Древа жизни, или света, доступны нам всем.

И действительно такие учения могут существовать, по крайней мере они были распространены среди ессеев. Ессеи были группой евреев, живших примерно за сто лет до появления Иисуса на Земле. Они оставили Иерусалим ради более скромной жизни рядом с Мертвым морем. В поисках чистоты и святости они оставили рукописи, называемые свитками Мертвого моря. В них говорится о жизни Моисея, но десять заповедей объясняются по-другому.

В традиционном варианте Библии Моисей якобы поднялся на гору, чтобы получить десять заповедей, правил жизни, прямо из рук Бога. Ему также пришлось забираться на гору дважды, потому что, когда он спустился с каменными скрижалями в первый раз, его так испугало поведение его народа, что он разбил таблички, и ему пришлось возвращаться за копией. Однако ессеи утверждают, что первый набор скрижалей отличался от второго. Первые правила якобы были знаниями света: учениями о духовных качествах, единстве, сострадании и доброте. Увидев, что большинству евреев будет трудно их придерживаться, Моисей вернулся на гору с тяжелым сердцем, чтобы получить более простой набор законов, известный нынешней Церкви³².

Первый набор учений, предназначенный для детей света, был прекрасен. Как говорится в книге Моисея ессеев, первые учения никогда не будут снова записаны. Они хранятся в сердцах тех, кто способен им следовать. Это сделано для того, чтобы «ваша душа могла купаться в фонтане света и войти в море вечности»³³.

Чакры в контексте двух вселенных

Как я уже ранее упоминала, истории о сотворении жизни по всему миру имеют общие черты. Вот две из них: разница между хорошим и плохим, а также потребность иметь свободу воли при принятии решений. Как говорили ессеи, сила скрыта внутри – а мы даже можем сказать, что она находится внутри наших чакр, как и описано в моей любимой истории творения древних хопи.

Согласно представлениям хопи, растения, животные, птицы и другие нечеловеческие существа были созданы до человека. Все живые создания получили центры тонкой энергии, или чакры, чтобы создавать связи. Первые хопи считали, что чакр пять. *Копави* на макушке передает благословение Создателя. Центр на лбу позволяет брать на себя ответственность. Центр в горле гудит от земного знания. Сердечный центр открывает разницу между добром и злом. А задействовав центр солнечного сплетения, мы занимаемся повседневной жизнью. Эти центры должны быть согласованы. Тогда болезней не будет.

Но потом, как говорится в продолжении истории хопи, некий манипулятор, теневое создание, сказало людям, что им не стоит слушать (или учиться) других земных обитателей, например животных. И не надо обращаться за духовными наставлениями через чакры. Те люди, что сохранили связь с энергетическими центрами и божественным планом, имеют одно сердце. А те, что поверили вранью тени, получили второе сердце – злое. Люди стали говорить, что у них есть два сердца. Истина скрыта в нашем первом сердце, наполненном светом и связанном с чакрами. Мы могли бы сказать, что наше сердце света связано с ветвью первой вселенной, или Древом жизни. А темное сердце? Это место хаоса отражает Древо познания

³¹ Schneerson, "The Tree of Life".

³² Brother Day, "An Introduction to the Ancient Essenes and the Modern Church of Christ".

³³ Szekely, "The Ten Commandments".

добра и зла. Из-за него мы проходим через испытания и трудности теневой Вселенной, которая заставляет нас сомневаться в учениях света и поворачиваться спиной к другим.

Хорошие новости заключаются в том, что пути небесной вселенной хранятся в сердцах – и чакрах – всех, кто готов им следовать³⁴.

Научные свидетельства существования двух вселенных

Существуют два основных ракурса, с которых можно воспринимать научные идеи о сотворении двух вселенных: классическая и квантовая физика. Вы столкнетесь со многими другими идеями, связанными с обеими категориями, – это почти все концепты в этом разделе, начиная с главы 4 и далее. На данном этапе я хочу обсудить научные основы двух космологических творений и показать, как они объединяют идеи, которые могут в результате привести к универсальной теории всего. Я начну с того, что передам нить беседы Дэвиду Бому, одному из выдающихся физиков своего поколения, который с 1950-х годов озвучивал идеи, шокирующие физиков тех дней.

Бом заявлял, что имеются два сосуществующих и пересекающихся уровня реальности. Один из них – материальный, или эксплицитный порядок, созданный из энергии, которую наш мозг воспринимает как физическую. Этот порядок связан временем и пространством и точно подходит под описание, данное нашей теневой Вселенной: мир, который мы обнаружим в этом разделе, полон как классических, так и квантовых правил и элементов.

В сравнении с этим абсолютный, или подразумеваемый порядок бесконечен и создан из чистой энергии. Эта реальность выходит за пределы физического и не связана с временем и пространством, вот почему я сравниваю ее с небесной вселенной. Вместе эти два порядка создают неделимое целое, которое постоянно течет и меняется³⁵. (Разве мы не вернулись снова к рис. 3 – образу Древа жизни и Древа познания добра и зла, тесно связанных с хасидской каббалой?)

На самом деле идеи Боба объединяют принципы классической и квантовой физики. Чтобы было понятнее, поясню: в классической физике движение продолжительно. События развиваются предсказуемым образом. Цвета радуги расставлены по порядку, с одним набором частот, например красным, который приводит к другому набору частот, например оранжевому, по мере возрастания. Четыре закона термодинамики, к которым я обращаюсь в главе 4, а также в связи с четырьмя путями в последующих главах, описывают формальную природу энергии теневой Вселенной.

Квантовая механика – наука, лежащая в основе квантовой теории. *Quanta* – множественное число от *quantum* и название различных типов крошечных субатомных частиц, цвет которых выходит за рамки классических научных границ – буквально. Том Клементс объясняет на сайте *Socratic*, что кванты скачут между состояниями, а также между зонами пространства и времени³⁶. В квантовой физике свет не такой последовательный, а единица света – частица, у которой есть масса, а также волна, без массы. Классическая физика посвящена взвешиванию и отслеживанию классических частиц, таких как атомы и молекулы, но это, судя по всему, невыполнимая задача в квантовой физике.

Определение, которое приписывают Клементсу, помогает определить базовые различия между классическими и квантовыми реальностями.

В классической физике центральная единица материи – атом. У атома есть ядро, или сердцевина, окруженная вращающимися энергетическими валентностями, называемыми оболочками. Электроны, несущие в себе заряд, циркулируют вместе с ними и скачут между

³⁴ Waters, *The Book of Hopi*, 6–15.

³⁵ Pitstick, “Scientific Evidence That Bodily Death Is NOT the End of Life”.

³⁶ Clements, “How Does Quantum Mechanics Differ from Classical Mechanics?”

оболочками. Самые близкие к ядру обладают наименьшим количеством энергии. Те, что подальше, имеют высокие уровни энергии. Внутри этой конфигурации также существуют атомные орбитали, или подоболочки, но в основном происходит следующее: когда электрон находится выше, чем обычно, во внешней орбите и возвращается на нормальную орбиту, он выпускает фотоны – фундаментальные единицы света. Характеристику этих фотонов можно предсказать, опираясь на тип атома. Когда электрон поднимается до ненормального более высокого уровня, свет поглощается.

Как к этому всему относятся кванты? Ну, электроны не надевают ботинки для прогулки и не гуляют от орбиты к орбите. Как я намекнула, они прыгают, делают квантовые прыжки, на самом деле перемещаясь с одного места в другое с первого взгляда прерывистым образом, проходя по пути через темные области. Таким образом, перемещаясь, они действуют, как кванты.

Возможно, вы не слышали, что электроны (и фотоны) могут быть квантовыми частицами. Скорее всего, как и я, вы изучали их на уроках классической физики. Но так и есть. Они могут существовать в двух местах одновременно, могут объявиться, когда за ними наблюдают, и исчезнуть, когда никого нет, и могут проявлять и другое аномальное поведение. Существует множество разных типов квантовых частичек, включая только что упомянутые. Важно помнить, что для любого предмета в мире, который кажется продолжительным, гладким и твердым, существуют разные виды быстро меняющихся и несовместимых событий, происходящих внутри и в отношении этого объекта – крошечные частички волн, летающие повсюду вперед-назад, нигде и одновременно везде.

Это не значит, что квантовые движения создают полный хаос. Одно из кодовых понятий Бома, связанных с ними, звучит так: «голономное движение». Можно сказать, он считал все объединенным в нераздельной целостности или всемирном потоке, постоянно находящемся в состоянии превращения во что-то новое. Изучите любой компонент реальности во вселенной или проанализируйте его, неважно, большой он или маленький, и вы найдете подробную информацию о любой другой части реальности. Даже квантовые частицы, которые так часто называют элементарными частицами, не элементарны и не просты. Они скорее содержат сложный внутренний порядок информации, который поддерживает данные, содержащиеся в квантовых волнах³⁷. Другими словами, и большие, и маленькие содержат ответы друг о друге. Это также означает, что вы, какими бы незначительными вы себе ни казались по сравнению с огромной галактикой, держите в своих руках сущность всей реальности. Вы также родились в двух зависимых друг от друга вселенных. Если вы поймете, как они появились, то получите нужную информацию.

Рождение небесной вселенной

Рождение небесной вселенной произошло либо прямо перед Большим взрывом, либо перед вторичным Большим взрывом. Логично представить, что что-то уже существовало до Большого взрыва. Все-таки из ничего ничего не получится, если мы не говорим об идее пустоты, состоянии вакуума, в котором существуют виртуальные частицы, безграничный потенциал, который появляется только в третьем измерении при правильных условиях.

В действительности исследования показывают, что часть материи, существовавшей до Большого взрыва, присутствовала уже какое-то время, и ее можно было видеть. Темная материя составляет по крайней мере 80 % вселенной. Это вид материи не барионический по природе, то есть она не создана из фотонов, нейтронов и электронов. Что еще удивительнее, она не испускает свет, поэтому ученые считают, что она создана из неоткрытых еще субатомных частиц.

³⁷ Storoy, "David Bohm, Implicate Order and Holomovement".

Эти частицы жизненно необходимы для существования теневого Вселенной, поскольку считается, что они помогают при создании галактик, а также удерживают части видимой материи вместе³⁸. При обсуждении вселенной, существовавшей ранее, важно учитывать развивающуюся теорию, гласящую, что темная материя существовала до Большого взрыва. Хотя ученые говорили об этой возможности уже какое-то время, недавние исследования подтвердили это утверждение³⁹.

В предыдущей главе мы кратко обсудили, что ученые считают, будто изначальное пространство света предшествовало нынешней Вселенной, потому что в космосе существуют спирали замерзшего или застывшего света. С этим изначальным светом связана космическая фоновая радиация – слабое свечение, наполняющее Вселенную со всех сторон практически равным уровнем радиацией. Замерзший свет, как и радиация, считается остатками «детства» Вселенной. Первый свет распространился (либо до, либо после Большого взрыва), когда фотоны не могли свободно путешествовать⁴⁰. Этот первый свет оставался на месте, пока остальная Вселенная (теневая) продолжала распространяться, а темная материя служила своего рода первым световым представителем, который продолжал организовывать тeneвую Вселенную.

Одна из причин, по которым я связываю радиацию и завитки света с изначальным созданием, заключается в том, что такой тип света отличается от остального в разрастающейся Вселенной. Он пришел не от звезд, потому что появился до них. Он не состоит из атомов, потому что их в нем нет. Он также не является виртуальными частицами. Свет не равен кванту, который формируется из частиц, связанных с античастицами, или материи, связанной с антиматерией. Скорее существуют единицы света, создающие больше материи, чем антиматерии. Другими словами, этот особый свет порождает свет⁴¹. Это и есть абсолютный свет, который, в свою очередь, отверг развитие нашего «обычного» света, смешивающегося с тьмой.

Я интуитивно воспринимаю этот чистый свет как распространяющийся по нашей современной Вселенной для того, чтобы сформировать основную нелокальную вселенную. Нелокальные реальности существуют, но их не найти во времени и пространстве. Они скорее расплывены в них и выходят за пределы идеи этого континуума. Один из способов передвижения света – сверхлюминальный свет, который перемещается по крайней мере в десять тысяч раз быстрее скорости света. Другой способ его путешествия – двигаться медленнее, чем просто медленно.

Я подробнее поговорю об этом в разделах, начиная со второй части, но абсолютный свет, скорее всего, также является началом поля бозонов Хиггса, которое выделяет частица бозона Хиггса. Это явление широко освещалось в прессе в последние годы, потому что это поле якобы объединяет квантовые и классические теории. Кванты могут существовать, но у них нет массы. Классические частицы, такие как атомы, должны иметь массу. Бозоны Хиггса, судя по всему, передают массу тому, у чего ее нет.

С энергетической точки зрения я верю, что нелокальная матрица абсолютного света состоит из различных типов и форм небесного света. В практике исцеления я приравниваю эти линии энергии к таким духовным качествам, как вера, надежда, правда и любовь. Наш дух, как мы знаем, созданный из абсолютного света и любви, способен связываться и смешиваться с духовными качествами и лечить тело, разум и душу. В данной книге я называю эти доступные духовные качества «исцеляющие потоки благодати», и ими можно воспользоваться, чтобы добиться любых видов изменений на всех путях.

³⁸ Kettle, "Dark Matter Breakthrough".

³⁹ Johns Hopkins University, "Dark Matter May Be Older Than the Big Bang".

⁴⁰ Tate, "Cosmic Wave Background".

⁴¹ Siegel, "Science Uncovers the Origin of the First Light in the Universe".

На научном уровне эти духовные качества можно сравнить со скалярными волнами. Скалярные волны являются формой электромагнитной волны, которая перемещается отлично от поперечных волн электромагнитных полей. На самом деле они известны как векторные, или продольные волны, потому что они изгибаются. Их также называют волнами Тесла, потому что первым их заметил Никола Тесла, удивительный изобретатель, в 1900-х годах. Поскольку они изгибаются, скалярные волны могут проникнуть в твердые предметы, в основном потому, что перемещаются как суперлюминальные волны. Я читала отчеты, авторы которых настаивали, что скалярные волны соединяют видимые и невидимые реальности и на самом деле стимулируют основы жизни⁴². Они также считаются голографическими, потому что переносят информацию из места в место⁴³. Как мы увидим, они не только соединяют видимые и невидимые миры, но также касаются и пустоты. В сочетании с теориями Лакховски и Райфа, наших альтернативных теоретиков-аллопатов, которые мы обсудим в приложении к этой книге, применение скалярных волн подходит ко всем четырем путям⁴⁴. И небесам известно, что нам нужна помощь, поскольку тeneвая Вселенная сложная и такой была с самого начала.

Рождение тeneвой вселенной

Зарождение тeneвой Вселенной произошло во время Большого взрыва. В то время вся существующая материя и энергия были собраны в одной точке, которая позже взорвалась. Многого произошло очень быстро, как вы поймете из следующего исследования некоторых из самых напряженных стадий разворачивающейся Вселенной.

- Изначально электромагнетизм не существовал как независимая сила. Наоборот, он был связан с тремя другими известными фундаментальными силами (слабая ядерная сила, сильная ядерная сила и гравитация), возможно, они находились в идеальной симметрии как единая фундаментальная сила.

- Гравитация отделилась, и первые элементарные частицы и их античастицы были созданы и разошлись тонким слоем вокруг. Это называется космической инфляцией.

- Сильная ядерная сила отделилась, и в итоге сформировалось много новых частиц, включая бозон Хиггса, который излучает поле, набирающее массу.

- Когда Вселенной было всего 0,00000000001 секунды, фотоны свободно смешивались с кварками – мельчайшими строительными кирпичиками материи.

- Когда Вселенной было всего 0,00001 секунды, она сформировала протоны и нейтроны.

- Когда Вселенной было 0,01 секунды, протоны и нейтроны начали формировать атомы.

- И наконец, когда Вселенная находилась в нежном возрасте 380 000 лет, фотоны вырвались на свободу и свет проник в темные пространства космоса⁴⁵.

Как я уже говорила, эта зарождающаяся Вселенная состояла (и состоит) из света, сделанного из материи, которая является «светом» или «тьмой», или противоположными частицами. Формируются матрицы этих частиц, они локальные или могут быть размещены во времени и пространстве, а это означает, что наше тело может взаимодействовать с этой постоянно расширяющейся Вселенной. Все функционирует согласно четырем законам термодинамики, которые мы рассмотрим далее в главе 4, но квантовые законы тоже на это влияют. Об этом мы тоже позже подробнее поговорим. Это означает, что то, что мы видим, не настолько точное, как нам кажется. И классические, и квантовые частицы-волны взаимодействуют, чтобы сформировать эту так называемую осязаемую реальность.

⁴² Rivera-Dugenio, "Scalar Plasma Technology and Water..."; Rivera-Dugenio, "Scalar Energy Morphogenetic Field Mechanics".

⁴³ Laszlo, "An Unexplored Domain of Nonlocality".

⁴⁴ Loeffler, "Spiritual Healing and Holism".

⁴⁵ "Timeline of the Big Bang", *The Physics of the Universe*.

Почему две вселенные?

В конце концов, что может служить великими целями для двух вселенных, таких разных, но переплетенных? В целом я решила, что их две.

Создание любви

Как бы мы ни называли Создателя, в рамках различных культур было ясно сказано, что мы созданы по его подобию. А это означает, что наш дух призван создавать. И каково же самое ценное применение наших изобретательских способностей, если не любовь?

В состоянии постоянного блаженства, такого как Единство, или изначальные Небеса, не было необходимости создавать. Не было болезней, боли, потери, ран. Просто существовала любовь. Мы не могли создавать, если у нас и так все было. Нам нужен был пустой холст и сравнение. Новая Вселенная стала фоном. Сравнение – это градиенты любви, которые возможны только в мире контрастов. Одно дело – обожать щеночка, и совсем другое – делать это, вставая посреди ночи, чтобы выпустить его на улицу – каждый час, постоянно. Таким же образом легко любить добрую бабушку, но не так-то просто понять, какотреагировать на капризного ребенка или осознать, как существовать в мире, полном жестокости, геноцида, войны и печали.

Теневая Вселенная не плоха. Она скорее формируется на принципах Древа познания добра и зла и всего между ними. И убеждаясь, что наш дух остается навсегда привязан к абсолютному свету небесной вселенной и купается в нем, мы верим, что не потеряем свой путь. Каждый из нас может сделать выбор между двумя этими путями. И мы можем в любой момент обратиться к сердцу света, чтобы восстановить сердце тьмы.

Завершение того, что было начато

Мы все еще можем дать этому миру хорошее завершение. Мы все не только обладаем нужными для этого способностями – духом, с помощью которого можно тянуться к небесам, и способностью исцелять, но и имеем на это право по рождению.

Как показала нам квантовая физика, творение вселенных происходит таким образом, что наблюдатель чрезвычайно важен для ее создания или трансформации. Все, что мы думаем, во что верим, чего желаем и на основе чего действуем, имеет значение⁴⁶.

Духовные точки зрения являются эхом важности выбора. На самом деле, согласно малоизвестной истории из Торы, священной книги евреев, Бог создал Адама и Еву на шестой из семи дней творения. В тот же день в ту же эпоху Адам и Ева съели запретный плод и их выгнали из Эдема. Однако Бог отложил исполнение наказания на седьмой день.

В конце седьмого дня людей выгнали в мир, во тьму ночи. Но Бог пожалел их и показал, как создать больше света. И восьмой день стал началом нашего человеческого творчества. Мы все созданы по подобию Бога, чтобы тоже стать его со-творцами. Бог породил Вселенную, но оставил ее незавершенной, чтобы мы могли это сделать вместе с ним и сотворить мир, полный света и любви⁴⁷.

⁴⁶ Levy, "Quantum Physics: The Physics of Dreaming".

⁴⁷ Sacks, "The Eighth Day".

Глава 3. Четыре пути исцеления

*Я знаю, мастер Никетас, что центр вселенной – ваш город, но мир
больше вашей империи.
Умберто Эко. Баудолино*

Каждый из четырех путей является особым слоем реальности, самостоятельным, но все-таки связанным с другими. Каждый из них – место, но также и процесс. Каждое место является тем «где», в котором есть свой язык, правила, принципы и энергии – особенно если рассматривать его через связь с небесной вселенной, каждое обещает различные типы чудес, если вы знаете, что делаете.

Давайте подробнее рассмотрим каждый путь.

Путь элементов: основы создания

Путь элементов, как правило, самый комфортный, потому что большинство из нас закрывают двери к трем другим при первом появлении в этом мире. Как ребенок, ждущий рождения в чреве матери, вы искупались в крови и воде элементов, а также в свете, звуке, душе и воспоминаниях других измерений: планах, которые вы только что покинули. Затем вы научились ассоциировать себя с физическим, а не духовным, забывая, что физическое «Я» свято и что элементарно – это проход в мистическое и чудесное.

На пути элементов ваше «Я» тесно связано с вашей «биологией», включая атомы и гены, из которых вы состоите. Путь элементов не принадлежит только физическому уровню реальности. Хотя он настроен на классические законы физики и значительно меняет материальные энергии, и это не просто химические элементы и составляющие. Это смесь материи и духа, как и вы сами. Просто энергия, вовлеченная в путь элементов, более осязаема для повседневного искателя, чем энергия, которую можно привлечь с помощью других трех путей.

Ваша система пути элементов определяется как тонкой анатомией, так и физическими структурами. Это касается и других путей, поскольку основными тонкими энергетическими телами являются чакры, которые связывают физическое с высшими способностями и планами. Чакры активизируются, когда вы стремитесь понять, что находится за пределами того, что можно увидеть, услышать, обонять, потрогать и чем можно владеть. Будучи призмами элементальной реальности, чакры также ответственны за пробуждение сверхчеловеческих способностей и мистического знания. На пути элементов доступны для работы поля ауры (как я писала в главе 1, каждый слой образуют чакры): нади, которые связаны с чакрами и соответствуют неврологической системе тела, меридианы, внутренние каналы жизненной энергии, сплетенные с соединительной тканью и сердечно-сосудистой системой.

Ваше «Я» на пути элементов также включает в себя ваш разум, который наполняет мозг данными, некоторые аспекты вашей души и духа и другие «носители», которые мы рассмотрим позже в этой книге; через которые вы можете дотянуться до прошлого, настоящего, будущего и потенциальной реальности. По сути, на пути элементов тонкие структуры и энергии соприкасаются с физическими структурами и энергиями, которые определяют ваше трехмерное «Я».

Тонкие элементы являются фундаментальными для пути элементов. Практически все исконные системы исцеления подразумевают, что тонкие и физические объекты созданы из элементов. Они являются базовыми компонентами природы. Например, практики традиционной китайской медицины утверждают, что существуют пять элементов природы: Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода, а также жизненная сила, называемая ци, которая оживляет эти элементы. Веды, священные рукописи Восточной Индии, говорят о пяти великих элемен-

тах, подобных упомянутым в китайской традиционной медицине, но немного отличающихся: Земля, Вода, Огонь, Ветер и Космос или Эфир. В традиции народности лакота тоже известны четыре элемента: Огонь, Воздух, Вода и Земля. Важно, что эти как самые древние, так и современные холистические системы разбивают основную реальность на элементы.

По моему видению, путь элементов сводит все элементы к нашей основе, но мне нравится называть их тонкими элементами, чтобы подчеркнуть тот факт, что их невозможно измерить, в отличие от физических. Во многих системах тонкой энергии, которые я изучала, утверждается, что все в мире создано из тонких элементов. И большинство их связывает отдельные тонкие элементы с определенными чакрами. Так, первая чakra, расположенная в области таза, создает Огонь, а третья, в солнечном сплетении, связана с Воздухом. Таким же образом тонкие элементы объединяются в различных количествах и разной интенсивности при создании физических объектов, в том числе частей тела. Ваша плоть изначально создана из тонкого элемента Земли, но в ней также есть немного Воды и Огня. Тонкий элемент Земли дает твердость, тонкая Вода обеспечивает текучесть, а тонкий Огонь разжигает электричество, поддерживающее биохимические реакции. Основная разница между набором тонких элементов моим и других систем состоит в том, что я выделяю 12 элементов. По сути, я объединила знания о тонких системах разных культур, чтобы составить наиболее расширенный список. Увеличенное число тонких элементов расширяет калейдоскоп конфигураций исцеления на этом пути.

Когда вы переосмыслите восприятие себя как нечто большего, чем просто физическая оболочка, и начнете считать себя элементарным созданием, на пути элементов начнут происходить чудеса. Это изменение позволит вам отчетливо осознать себя (внешний мир и все в нем) как тонким, так и физическим существом. Подумайте о том, насколько большего вы сможете добиться, решая проблемы, если научитесь работать с тонкими субстанциями. Так как тонкая энергия обычно ассоциируется с квантами, ее можно направлять осознанно. Измените тонкие энергии, удерживающие болезнь, и тогда она уйдет. Преобразуйте тонкие энергии, удерживающие вас на мели, в тупике или несчастье, и эти состояния начнут проясняться.

Я приведу пример, показывающий, как можно использовать тонкие элементы на пути элементов, чтобы исцелить телесные повреждения.

Как я уже указывала ранее, нашу плоть можно считать смешением тонких элементов Земли, Воды и Огня. С помощью экстрасенсорных способностей, следуя советам из этой книги, вы сможете менять баланс этих трех тонких элементов или работать с первичным из них, то есть Землей, чтобы добиться исцеления. Например, вы порезали палец бумагой. Для излечения разрыва плоти коже необходим дополнительный элемент тонкой Земли. Интуитивно направляя энергию тонкой Земли в ранку, вы поможете телу заполнить ее и исцелить как можно быстрее.

А теперь то, что касается шрамов. В этом случае проблема заключается в том, что у вас слишком много тонкой Земли в одном месте. Используя интуитивные инструменты, вы можете добавить немного тонкой Воды, таким образом размягчая огрубевшую плоть. Искорка тонкого Огня поможет иммунной системе освободиться от излишней материи. И вуаля! Вы убираете рубцовую ткань.

Вы точно можете (да и следует) влиять на путь элементов, обратившись к врачам аллопатической или холистической медицины. Все в этом трехмерном мире состоит из тонких элементов, включая выписанные лекарства, бинты, излучения, травы, гомеопатические лекарства и тому подобное. Мы – физические создания, и этот факт нужно брать в расчет. Например, много лет назад меня поразила папилломавирус. Это самая распространенная половая инфекция, и большинство мужчин и женщин – около 80 % всех сексуально активных взрослых американцев – им инфицированы. Его также называют генитальными бородавками, этих новообразований порядка 30 разных видов, и они поражают зону гениталий, а также анальное отверстие

и прямую кишку. При этом 14 видов считаются опасными, потому что могут привести к раку⁴⁸. Это означает, что мне было нужно всерьез отнестись к обнаруженному папилломавирусу.

На пути элементов исцеление включает в себя оценку всех компонентов возможной проблемы, включая эмоции. На протяжении целого года я испробовала почти все виды холистических средств, доступных мне, включая гомеопатию, акупунктуру и эмоциональное освобождение. В течение того года я продолжала ходить к врачу, но все заканчивалось разочарованием: папилломавирус не хотел уходить. Наконец я (снова) использовала экстрасенсорные способности и попросила совета. Нужно ли мне согласиться на операцию, то есть позволить врачу вырезать бородавки?

В тот раз мне приснился сон. В нем я увидела врача, одетую в ярко-белое одеяние. Она улыбнулась мне и указала на изогнутого микроба в руке. И произнесла только одно слово: «Операция». Стало ясно: мне нужно согласиться на хирургическое вмешательство, чтобы разобраться с папилломавирусом. Но она еще не закончила.

Спиритический наставник покачала вирус перед моими глазами и произнесла еще одно слово: «Стыд».

Даже во сне я поняла, на что она намекает. Лучше всего мне поможет хирургическое вмешательство, но только если я дам своему телу разрешение отпустить стыд во время процесса.

Как вы узнаете, читая эту книгу, на пути элементов стыд лежит в основе многих нарушений. Это не настоящая эмоция, а скорее убеждение и, кстати, неточное, которое связано с нашими мыслями о нашей недостойности. То есть мой духовный наставник попала в самую точку. Хирургическое вмешательство будет эффективным только в том случае, если я позволю физическому вмешательству освободить меня от более глубоко запрятанной причины, из-за которой мое тело «цепляется» за папилломавирус: чувство стыда.

Я намеренно привожу здесь этот пример исцеления на пути элементов, потому что большинство из нас испытывают стыд в связи с сексуальными вопросами, потребностями, желаниями и нарушениями. Но должно ли быть так? Конечно же нет. Как вы узнаете в главе 17, сексуальные нарушения чаще всего имеют отношение к первой чакре, которая активизируется, когда нам исполняется шесть месяцев в утробе. Почему мы стыдимся тела, гениталий и тому подобного, когда молоды? Почему стыдимся своей сексуальной истории, особенно если в ней были издевательства на том или ином уровне? Большинство из нас плохо относятся к своей сексуальности или проецируют этот стыд на других из-за запрограммированности или вложенных в нас убеждений, касающихся физических потребностей или желаний. На пути элементов мы должны разобраться с компонентами проблемы, даже если ее сердцевина такая же липкая, как и чувство стыда, и тогда, скорее всего, мы исцелимся.

Я действительно излечилась. Я дала интуитивное разрешение хирургу вырезать весь мой сексуальный стыд одновременно с бородавками папилломавируса. И с тех пор в течение 15 лет мое здоровье в норме.

Вот как это работает. На пути элементов вы исцеляете, используя искусство энергетической стрельбы. Вы слушаете свою интуицию, чтобы найти причины проблемы, а потом решаете, какие тонкие энергии, включая тонкие элементы, удерживают этот клубок напряжения. Убирая эти энергии и открываясь более здоровым, вы делаете возможной трансформацию. Чем более мощными, решительными и активными будут ваши попытки исцеления, тем скорее они сработают. На пути элементов мы могли бы сказать: «Энергия внутри, энергия снаружи». Вы получите изменения, за которые готовы бороться.

Однако, если вам нужно поиграть мускулами, пришло время обратить взор на путь силы, описанный в следующей главе.

⁴⁸ Cleveland Clinic, "HPV (Human Papilloma Virus)".

Путь силы: яркая реальность

Бывало ли так, что вы долго смотрели на солнце, а потом озирались по сторонам? Мир казался вам другим, иначе освещенным. Ваш компаньон светится, листья меняют цвет, и вы наблюдаете за игрой света и тени. Вот что значит смотреть на реальность силы и взаимодействовать с ней. Идя по пути элементов, вы также движетесь и по пути силы. Большинство из нас не знают об этом, потому что наш внутренний взор не привык к такой яркой реальности.

Путь силы, как и путь элементов, доступен нам благодаря чакрам и системе тонкой энергии. На них вы работаете с энергетическими телами, которых нет на других путях, это печати, двери силы и другие мощные энергетические тела, описанные в главе 9.

Работая с путем силы, вы получаете доступ к истине, которая позволит вам использовать сверхзаряженную энергию. То есть вы сможете управлять волнами энергии, называемыми *силами и добродетелью*, чтобы производить значительные и важные изменения.

Мы все действуем в реальности силы, осознанно или нет. Человек, неспособный вырваться из цикла бедности, например, может неосознанно застревать на обоих путях элементов и силы. На уровне элементов наш искатель богатства может погрязнуть в негативе и убеждениях, вредных для него, подавленных эмоциях и закономерностях прошлой жизни. Путь элементов освещает все проблемы, вызывающие жизненные трудности. Следовательно, наш будущий финансовый волшебник может воспользоваться процессами путей элементов, чтобы прорваться через эти установившиеся закономерности и добиться богатства. Он может получить контроль над энергетическими телами, изменить свои убеждения, выразить подавляемые чувства и открыться духовному призванию. Но у него также есть и другой вариант, который ему стоит рассмотреть, если методы пути элементов не помогают.

Как его наставник на пути силы, я бы посоветовала ему изучить энергии, существующие на этом пути: то, что я называю просветлением. Ему нужно понять, что он не пользуется силой изобилия, и добродетель честности не проходит через его позвоночник. Стоя на пороге пути силы, он не устанавливает связь с мощными источниками энергии (сущностями и сознаниями), например высшими существами, формами и мастерами. Вместо этого он повязан с силой бедности и не-добродетелью благопристойности. Если он сможет научиться сдвигать энергии силы с помощью энергетических тел, то сможет переменить свою жизнь и добиться быстрого заработка.

Я занималась с человеком, у которого были такие же проблемы, как и у нашего гипотетического друга. Макс оставался без работы шесть месяцев, и у него кончались деньги. Через 24 часа после того, как он выяснил, как добраться до силы изобилия, ему позвонили. И предложили работу – которую он хотел!

Да, у всех нас есть врожденные способности и право управлять энергиями. Первый шаг к успеху на пути силы – признание своего природного умения распоряжаться и повелевать энергией. Собственным правом сиять.

Путь воображения: шаманский космос

В истории, рассказанной на персидском философом Сухрафарди, иранским шейхом XII века, пытавшимся восстановить теософию древней Персии, пленник по имени Незнакомец стремится вернуться домой. Во время путешествия он встречается с архангелом, одетым в красное. Этот цвет означает смешение ночи и дня, что происходит в сумерки. Также он символизирует границу духовного и материального миров. Этот ангел делится мудростью с Незна-

комцем, что и является основной темой истории, в которой прежде всего рассказывается о духовной инициации⁴⁹.

Итак, Незнакомец, который, как я считаю, воплощает наше земное «Я», узнает, что на самом деле искать нужно мудрость света. Информация света встречается во множестве небесных сфер, которые расположены поверх друг друга. Через эти космические сферы мистические знания доходят до физического «Я». Это знание вплетено в «неопределенные образы» или застывшие единицы данных, которые оживают, когда мы соотносим их с нашими жизнями⁵⁰.

Это одна из множества концептуальных историй, иллюстрирующих арабскую/суфийскую философию, затрагивающую тему воображаемых миров. Посредством воображаемых миров мы познаем небесную вселенную, которая на арабском называется Алам аль-Митал, или миром воображения. Этот порядок реальности принадлежит другому миру, но он такой же осязаемый, как и физический. В каждой сфере есть города, школы, дворцы и институты, а в них – мастера и аватары, которых часто называют учителями Света. Благодаря общению с ними мы узнаем истины вселенной.

Для меня эти воображаемые миры являются слоями существования, которые дополняют воображаемый путь. Представьте их как ряд концентрических сфер, окружающих вас, всех и все, что есть в теневой Вселенной. Внешняя граница каждой сферы соединяется с небесной вселенной, а это значит, что каждый мир может служить порталом в нее.

Царства, расположенные ближе к вам, являются самыми плотными и населены осязаемыми сущностями, например, реальными существами и людьми. Если вы пройдете через несколько слоев от центра, то столкнетесь с волшебными мирами. А если продвинетесь еще дальше, попадете на территории ангелов. И во всех царствах есть и темные/манипулятивные, и светлые/божественные сущности, но с ними можно взаимодействовать при помощи воображения. Они могут манить нас, увлекая вперед, и посещать нас, предлагая наставничество, влияя на нас, исцеляя энергией и другое. На рис. 4 вы увидите, что я имею в виду.

⁴⁹ “Aql-E Sork”, *Encyclopaedia Iranica*.

⁵⁰ Corbin, “*Mundus Imaginalis or the Imaginary and the Imajinal*”.

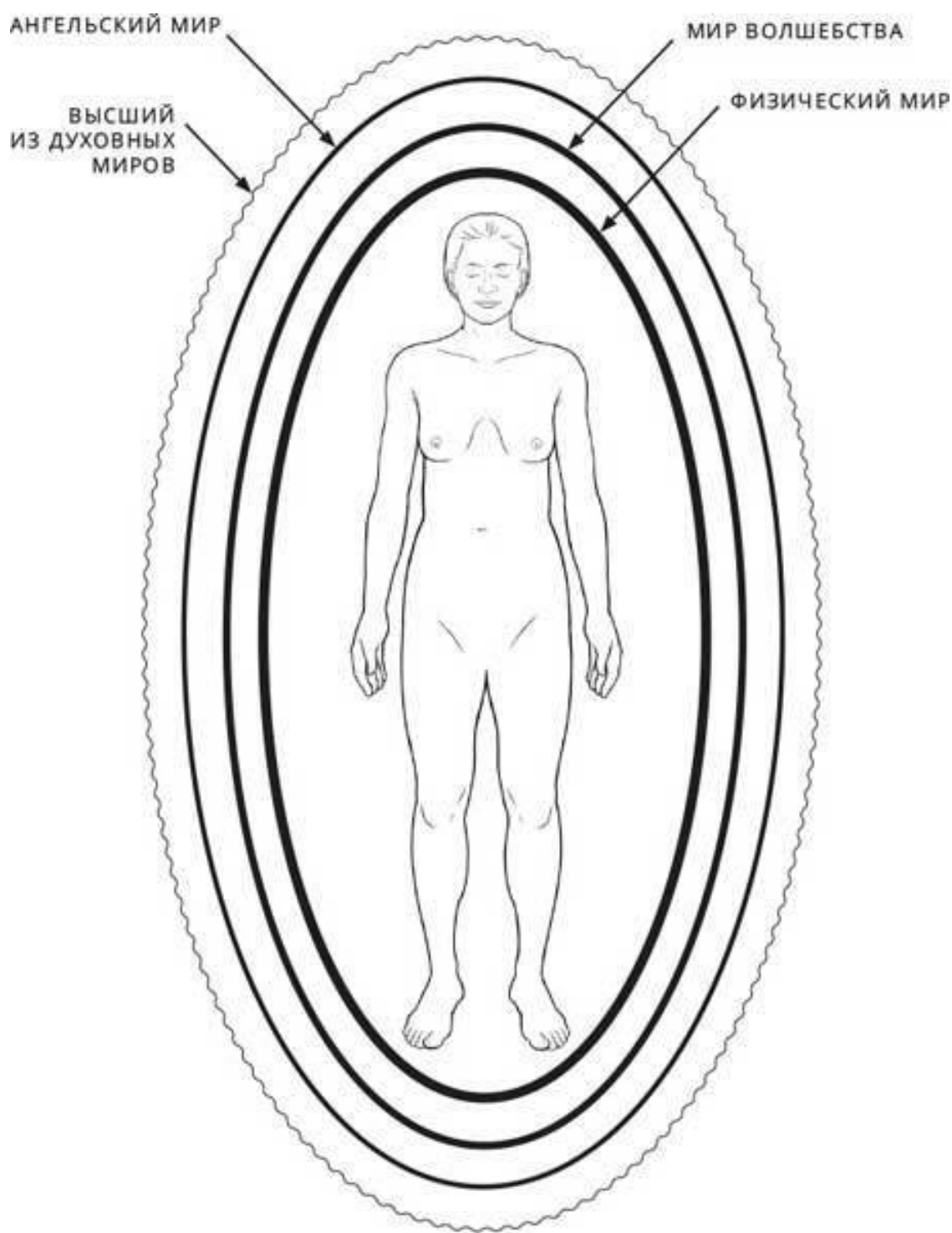


Рис. 4. Воображаемые чакры. Воображаемые миры являются тонкими мирами существования, в которые можно попасть благодаря экстрасенсорным способностям. Их можно представить в виде концентрических кругов вокруг тела. Самые плотные миры – те, что находятся ближе всего к физическому плану, а более эфемерные расположены дальше

К чему же вы можете получить доступ и чего вы можете добиться через связь с воображаемым путем? Чему и чего угодно, потому что этот путь позволяет посещать самых разных существ или встречать их в любой момент и в любом месте. На самом деле именно этим путем идут шаманы Земли, жрецы-целители, которые традиционно умеют связывать все планы существования, помогая тем, кто нуждается в любви, исцелении и надежде.

Будучи опытным целителем на путях воображения, шаман может пройти практически в любой мир по своему желанию. Например, как цветочный шаман из Икитоса, Перу, с которым я работала. Он был нежной и доброй душой и выращивал все лекарственные растения, произрастающие вдоль Амазонки в его месте проживания. Он часто говорил о растениях, рассказывая моей группе, что им может поведать дух определенного цветка или лианы. Очевидно, что он был одаренным в плане взаимодействия с воображаемым миром перуанских растений и цветочного королевства. Но также он мог связываться с внеземными душами, звездными созданиями и умершими. Во время нашего единственного разговора он передал мне сообщения от духов с голубой планеты из созвездия Ориона, лианы аяуска и моей умершей бабушки. Он легко перемещался в воображаемом мире и был хорошим целителем на пути воображения.

Такой путь лучше всего объясняется с помощью квантовой физики. Существует несколько квантовых принципов, которые помогают изобразить воображаемый путь, а также понять суть его связи с небесной вселенной. Одно из этих пониманий отображено в теории многих миров, которая утверждает, что одновременно существуют параллельные, или совпадающие реальности.

Чтобы объяснить вам теорию многих миров, я начну с рассказа о квантовой вселенной, описанной многоуважаемым физиком Нильсом Бором. Бор полагал, что, прежде чем мы можем увидеть квантовый объект, он уже существует во многих местах или возможностях одновременно. Потом, как только мы его воспримем, что приравнивается к измерению, мы заставим его принять то или иное повседневное состояние. То есть необходимо «выбрать» его существование, чтобы он смог проявиться в реальности. Однако другие теоретики, включая Хью Эверетта, считают, что измерение такого объекта на самом деле вызывает разрыв во Вселенной или много разрывов – один для каждого возможного варианта измерения⁵¹. Таким образом, каждый раз, когда мы делаем выбор, образуется новый мир на основе этого выбора.

Эта теория интригует меня по многим причинам. Например, меня всегда завораживало классическое научное утверждение, что энергию невозможно уничтожить: она лишь меняет форму. Подобное происходит, например, когда вода превращается в лед. Также энергия не может исчезнуть внутри связанной системы. Однако, согласно законам термодинамики, энергия также движется по пути энтропии. Это означает, что по мере расходования энергии ее все меньше остается для доступа. Тогда возникает вопрос: куда уходит эта недоступная энергия? Чем она становится?

Теория множества миров – постулат, отвечающий на этот вопрос. То, что мы не делаем, но жалеем об этом, просто переходит в другой «мир» или пространство. Это значит, что в каком-то другом времени, достигаемом для вас, существует мир, отличный от этого, мир, в котором вы женились на своей первой любви, победили рак или с радостью придерживаетесь правильного питания.

⁵¹ Clark, "Do Parallel Universes Really Exist?"

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.