

Тимур Ахматянов

# 130 ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ ПО ХИДЖАМЕ



Версия 2

ХИДЖАМА СУННА

Тимур Ахматянов

**130 вопросов и ответов  
по Хиджаме. Что такое  
хиджама и в чем ее польза?**

«Автор»

2022

## **Ахматянов Т. Ф.**

130 вопросов и ответов по Хиджаме. Что такое хиджама и в чем ее польза? / Т. Ф. Ахматянов — «Автор», 2022

Перед вами вторая версия книги, в которую добавлен новый, девятый раздел про воздействие хиджамы на организм и внесены дополнения в некоторые ответы. Все вопросы, которые разобраны в этой книге, задавались мне учениками во время платных или бесплатных уроков Хиджама Сунна. Иногда вопросов было так много, что урок длился по 3 часа без остановки. На начало 2024 года программу по 1 ступени я провел уже более 57 раз (57 групп учеников), это несколько ТЫСЯЧ часов проведенных уроков в группе и индивидуально, офлайн и онлайн. И за счет постоянных повторений одной и той же программы я понял для себя большое количество закономерностей преподнесения и восприятия информации студентами. В этой книге разбираются более 130 вопросов и ответов по хиджаме, но я оставил название на круглой цифре 130, чтобы интереснее и красивее звучало. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

## Содержание

Об авторе	6
Пять аксиом (пять основополагающих утверждений)	8
Раздел 1. Основы Хиджамы	11
1. Сколько видов Хиджамы существует?	11
2. В чем разница между донорством и Хиджамой?	14
3. Какой может быть вред от Хиджамы?	18
4. Можно ли пользоваться китайским атласом для Хиджамы?	26
5. Как правильно определять точки для Хиджамы?	28
6. Нужно ли мерить давление перед Хиджамой?	29
7. Хиджама и пиявки в чем отличие?	33
Раздел 2. Вопросы по болезням	35
8. Можно ли делать Хиджаму при пониженном давлении?	35
9. Можно ли делать Хиджаму при повышенном давлении?	36
10. Можно ли делать Хиджаму при высокой температуре?	37
11. Можно ли делать Хиджаму при онкологии?	38
12. Можно ли делать Хиджаму на месте протрузии?	41
13. Можно ли делать Хиджаму на место боли?	43
14. Можно ли сделать Хиджаму	44
15. Можно ли делать Хиджаму на лицо?	45
16. Стоит ли делать Хиджаму на голове через волосы?	46
17. Как делать Хиджаму на голове?	47
18. Можно ли делать Хиджаму	50
19. Правда ли что если часто делать Хиджаму, то это	51
20. Может ли Хиджама вызвать привыкание?	52
21. Куда делать Хиджаму если есть хруст в коленях?	53
22. Можно ли делать Хиджаму на саму грыжу?	54
23. Можно ли делать Хиджаму при плохой свертываемости крови?	55
24. Можно ли делать Хиджаму если у пациента в почках большие камни?	58
25. Можно ли делать Хиджаму если у пациента в почках маленькие камни?	59
26. Можно ли делать Хиджаму если у пациента в почках были обнаружены только соли (кристаллы)?	60
27. Можно ли делать Хиджаму на щитовидную железу?	61
Конец ознакомительного фрагмента.	62

**Тимур Ахматянов**  
**130 вопросов и ответов по Хиджаме.**  
**Что такое хиджама и в чем ее польза?**



**Ваша ответственность!**

Данная книга несет только рекомендательный характер, и если вы решили применить эти рекомендации в своей жизни, то за все результаты несете ответственность только.

**Содержание книги:**

В этой книге всего 9 разделов и чуть более 130 вопросов с ответами:

## Об авторе

Автор этой книги Ахматянов Тимур.

Родился и вырос на Урале, жил в Москве, в Уфе, в Каире, в Анталии и в Казани. Обучился Хиджаме в 2014 году в Каире, а потом еще раз в 2017 году в Анталии, и с тех пор постоянно практикую и обучаю людей хиджаме, как вживую, так и в онлайн. Почти каждый год езжу в Египет или Саудию для дополнительного обучения.

Введение

Перед вами вторая версия книги, в которой я подробно разобрал более 130 вопросов и ответов по хиджаме, в первой версии книги было всего 110 вопросов и 8 разделов.

Сейчас добавился 9 раздел, в котором я постарался подробно раскрыть тему механизмов воздействия Хиджамы на организм человека с разных сторон. Материал кропотливо подбирался и составлялся на основе различных исследований с английских и арабских источников, которые я долго собирал в течении своих обучения за границей, это арабские страны как Египет и Саудия.

На самом деле современных рандомизированных исследований на тему Хиджамы очень много, но не на русском языке. Мы стараемся периодически переводить их на русский язык и публиковать наш телеграмм, подписывайтесь.

Все вопросы, которые разобраны в этой книге, они задавались мне учениками во время проведения платных или бесплатных уроков. Иногда этих вопросов было так много, что урок по ответам на них длился по 3 часа без остановки.

На начало 2024 года программу обучения 1 ступени я провел уже более 57 раз (57 групп учеников), это несколько тысяч часов проведенных уроков в группе и индивидуально, вживую и онлайн. И за счет постоянных повторений одной и той же программы я понял для себя большое количество закономерностей преподнесения и восприятия информации.

Я понял что вопросы в каждой группе одни и те же, они всегда повторялись, от урока к уроку, и с каждой новой группой я уже понимал в каком месте урока какой вопрос будут задавать ученики, и отвечал на них до того как кто-нибудь из учеников успеет его задать.

Я понял, что некоторые вопросы задаются несколько раз и разными учениками с одной и той же группы...

Когда я писал эту книгу, было сложно собрать и подобрать правильные слова и написать подробные ответы к каждому вопросу, но каждый раз когда появлялась сложность в написании или просто становилось лень придумывать текст, я вспоминал одну очень хорошую мысль – если все эти ответы я смогу разложить в тексте, то это будет намного лучше и полезнее чем все это я буду держать у себя в голове.

Эта информация и опыт обязательно должен зафиксироваться в печатном виде и не должен держаться только в голове у некоторых, эта информация должна идти в массы!

В этой книге разбираются более 130 вопросов и ответов по хиджаме, но я все-таки решил оставить название на круглой цифре 130, чтобы интереснее и красивее звучало.

Перед тем как начнем разбор вопросов, давайте разберем пять аксиом в Хиджаме, по мнению Тимура Ахматянова.

Эти пять аксиом, – я их просто придумал, и нигде у других авторов вы их не встретите. А если и встретите, то это мой ученик...

Для чего нужны эти пять аксиом?

В любой науке должно быть что-то первоначальное, то есть основополагающее, и по моему личному мнению, в самом начале, именно эти пять аксиом должны хорошо уложиться в голове каждого кто изучает Хиджаму.

Что такое аксиома?

Аксиома – это основополагающее утверждение, которое не требует доказательств (такое определение можно найти в открытых источниках).

## Пять аксиом (пять основополагающих утверждений)

Первая аксиома: Определение Хиджамы.

Вторая аксиома: Воздействие Хиджамы.

Третья аксиома: Суть Хиджамы.

Четвертая аксиома: как часто делать Хиджаму?

Пятая аксиома: Сколько банок ставить за одну процедуру?

**Первая аксиома:** Определение Хиджамы.

Хиджама – это воздействие на организм вакуумными банками, посредством безопасных микро-насечек на поверхности кожи, после которых выходит минимальное (безопасное) количество крови, от 50 до 150 мл (иногда больше) за одну процедуру.

**Вторая аксиома:** Воздействие хиджамы (по нашему мнению).

Хиджама – воздействует на весь организм и на все показатели, и с разных сторон. Есть воздействие общее, как для мужчин, так и для женщин. Также индивидуальное воздействие на мужские заболевания и индивидуальное воздействие на женские заболевания.

**Третья аксиома:** Суть Хиджамы.

Суть Хиджамы не в том, чтобы вывести как можно больше крови из организма пациента, а суть Хиджамы в том, чтобы сделать правильную Хиджаму, сделать правильные (безопасные) насечки, после которых выйдет необходимое (ограниченное) количество крови, которое будет достаточно для получения положительного результата. Запрещается намеренно наносить длинные и глубокие надрезы для выведения большего количества крови. Сколько крови выйдет столько и выйдет. «И даже в малом количестве крови будет польза»

**Четвертая аксиома:** как часто делать Хиджаму?

Здесь есть всего два варианта.

Вариант 1 – Если на одни и те же места:

Если есть необходимость делать Хиджаму на одни и те же места, то промежуток между процедурами должен быть хотя бы один месяц.

В противном случае, повторив хиджаму на одни и те же места с промежутком менее чем один месяц, могут открыться насечки с прошлой процедуры, что приведет к образованию шрамов.

Это может случиться даже если визуально следов уже совсем не видно.

И это может стать причиной образования шрамов на этих участках тела. Ваш пациент будет сильно против и не доволен.

Например:

Сегодня вы сделали хиджаму на основные 5 точек, и вы считаете, что есть необходимость поставить на эти же 5 точек еще раз...

Когда можно повторить хиджаму на те же места?

Оптимальный промежуток – это хотя бы один месяц, чтобы старые насечки не открылись и не остались шрамы на теле у пациента.

Вариант 2 – Если делать хиджаму на разные места.

Если есть необходимость делать хиджаму каждый раз на разные места, то промежуток между процедурами может быть любой. Это может быть один день, два дня, три дня, неделя, две недели, месяц, три месяца, год и так далее...

Но!



Если вы уменьшаете промежуток между процедурами, то уменьшайте и количество банок.

То есть...

Каждый день ставить одному и тому же пациенту по 15–20 банок не получится и так делать нельзя. Или каждые два дня ставить одному и тому же пациенту по 12–15 банок тоже нельзя.

И так далее.

То есть, если мы хотим делать хиджаму часто, то слишком много банок ставить не нужно.

Почему?

Потому что пациент в данном случае будет терять слишком много крови и объем потерянной крови в организме должен успеть восстановиться. Если человек каждый день будет терять по 50–150 мл крови с этими 15–20 банками, то в этом будет много вреда для пациента.

В каких случаях хиджаму можно ставить так часто?

Такая необходимость может быть, когда к вам приезжает пациент с далека и у него всего 3–4 дня и за это время вам нужно успеть поработать с ним на разных участках тела. В данном случае допускается ставить по 3–4 банки за процедуру, и так каждый день на разные места.

Например:

Сегодня вы поставили пациенту 4–5 банок на спине, завтра ставите 3–4 банки на ноге, после завтра ставите 3–4 банки на другой ноге, на четвертый день ставите на шею и голову всего 3 банки.

Итого у вас получается 4 дня процедур, от 3 до 5 банок за один раз, после этого пациент уезжает к себе домой. Таким образом вы постарались дать максимум пользы для этого человека, максимально безопасным способом.

Какой самый оптимальный промежуток между процедурами, если делать хиджаму на разные места и если человек не торопится никуда уезжать, а просто хочет ускорения результата?

Оптимальный промежуток это две недели. Именно через две недели мы рекомендуем своим пациентам повторять процедуры для получения скорейшего и лучшего результата.

И на практике мы видим, что человек с хроническими проблемами получает результат быстрее, если повторяет процедуру каждые две недели (до получения желаемого результата и на разные места).

А если же повторять процедуры с большим промежутком времени, например раз в месяц или раз в три месяца или более, то результат тоже затягивается.

**Пятая аксиома:** Сколько банок ставить за одну процедуру?

Минимум одну банку.

Максимум для каждого пациента свой.

В среднем 10–12–13.

Теперь подробнее:

Минимальное количество банок, которое вы можете поставить это всегда одна банка.

Но!

В некоторых случаях даже одной банки может быть много, для некоторых (особо слабых) пациентов.

Когда это может быть?

Если к вам пришел пациент, очень слабый, истощенный, худой, бледный, давление чаще всего пониженное, плохо питается, часто болеет, то таким пациентам бывает достаточно поставить одну банку, например на С7, и еще до нанесения насечек у них может закружиться голова. От простой постановки всего лишь одной банки.

Что в данном случае делать?

Необходимо убрать банку, перевести пациента в лежачее положение (если ранее он был в сидячем положении), дать пациенту немного сладкой воды (например воду с медом) и после такого небольшого отдыха в 5–10 минут, спокойно доделать процедуру, но только одну банку, например на то же самое место, на С7 (седьмой шейный позвонок).

То есть данному пациенту ставим не более одной банки.

Далее, приглашаем пациента на следующую процедуру через 5–6 дней, или через 1–2 недели (зависит от состояния и возможностей пациента) и делаем ему хиджаму на новые места, но уже 2–3 банки.

Далее еще через 5–6 дней или 1–2 недели делаем ему еще раз хиджаму, но уже 3–4 банки.

И так далее, увеличиваем количество банок с каждой новой процедурой до получения желаемого результата. Таким образом у пациента постепенно улучшается кровообращение, улучшается качество крови, повышается иммунитет, нормализуется давление, повышается аппетит.

Максимальное количество банок может быть для каждого пациента свой, но мы в своей практике предпочитаем не превышать 15–20 банок. 20 банок ставим крайне редко, если видим, что действительно есть в этом необходимость.

Почему не стоит всем пациентам ставить по 20–30–40 банок за одну процедуру?

Потому что в этом нет необходимости и это может привести к ухудшению состояния пациента за счет большой потери крови.

Кому и в каких случаях допускается ставить по 20–30 банок за одну процедуру?

В 90% случаях из ста в этом нет необходимости, чаще всего достаточно проставить среднее количество банок и можно получить желаемый результат при правильном (комплексном) подходе к пациенту. Чаще всего такое большое количество банок практикуется на наркозависимых и алкозависимых пациентах.

Среднее количество банок, которое мы используем в 90–95% случаях это 10–13–15 банок (иногда больше, иногда меньше)

## Раздел 1. Основы Хиджамы

### 1. Сколько видов Хиджамы существует?

В некоторых источниках вы можете найти информацию о том, что бывает 11 видов Хиджамы или больше. Ниже мы разберем некоторые из них.

Но каждый из приведенных ниже видов, сложно назвать именно Хиджамой.

Так как большинство из этих видов подразумевают постановку банок с различными дополнениями или разными способами. Большинство из них – это просто баночный массаж в разном его исполнении.

Почему?

Потому что Хиджама – это процесс выведения крови после нанесения микронасечек на поверхности кожи пациента. А виды, которые мы разберем ниже, большинство из них без выведения крови.

По-другому их называют сухой Хиджамой, но на самом деле даже определение Сухая Хиджама тоже не подходит, так как само слово Хиджама с арабского языка в любом случае подразумевает выведение крови.

Тогда откуда появилось это определение Сухая Хиджама?

Определение Сухая Хиджама также появилось от самих же арабов.

На арабском языке есть словосочетание Хиджама Джаффа ( الحجامه الجافة ), так и водится, Хиджама Сухая. Но если посмотреть по глубже в определение слова Хиджама, то она означает Высасывание (то есть высасывание крови).

Теперь давайте разберем те виды, которые устоялись в некоторых источниках:

1) حجامه خفيفة (Light cupping) – Легкая Хиджама (просто массаж), с легким натягом, делается пластиковыми банками.

Без нанесения насечек, просто фиксируется на месте постановки банки.

2) حجامه متوسطة (Moderate cupping) – Средняя Хиджама (просто массаж), делаются средние натяги банки, так же с пластиковыми банками.

Без нанесения насечек, просто фиксируется на месте постановки банки.

3) حجامه شديدة (Strong cupping) – Жесткая Хиджама (просто массаж), делаются сильные натяги, так же делается пластиковыми банками.

Без нанесения насечек, просто фиксируется на месте постановки банки.

4) حجامه متحركة (Moving cupping) – Баночный массаж. Проводятся легкие движения банкой по телу после натяга, для этого используются масла. Например, оливковое масло или масло черного тмина. По-другому этот вид можно назвать просто баночным массажем.

5) حجامه الابرة (Needle cupping) – Хиджама с иглоукалыванием.

Происходит совмещение иглоукалывания с Хиджамой. Сначала ставится иголка и сверху иглы ставится банка.

Как показано на рисунке ниже:



6) حجامة الموكسا (Moxa cupping) – Хиджама с моксатерапией.

Поджигается трава, которая называется Мокса (полынь), прикладывается к телу пациента и сверху ставится банка. Кислород под банкой постепенно сжигается и за счет отсутствия кислорода тление моксы потухает и далее сжигая кислород кожа стягивается.



На рисунке выше контактный вид Моксы на картонной подставке, поверх него можно поставить пластиковую банку, под которой пары моксы будут воздействовать на организм пациента.

Также бывают другие виды моксатерапии.

-авырері (Flash cupping) – Прерывающаяся Хиджама, то есть делаются ющиеся натяги, делается без надрезов, то есть сухая. Тоже можно назвать баночным массажем, но другого вида.

8) حجامة دموية (Bleeding cupping) – Хиджама с выведением крови.

После постановки банок делаются надрезы, потом ставится банка обратно на то же место. Это обычная Хиджама, самая распространенная и известная.

Именно этот вид Хиджамы мы будем разбирать в течении всей этой книги.

9) حجامة الاعشاب (Herbal cupping) – Травяная Хиджама.

Сначала приготавливаются травы, которые необходимы для лечения, их заваривают в воде. Используются пластиковые банки. После этого ставится банка с травяной водой на тело пациента.

А как поставить банку с водой на тело пациента, так вообще возможно?

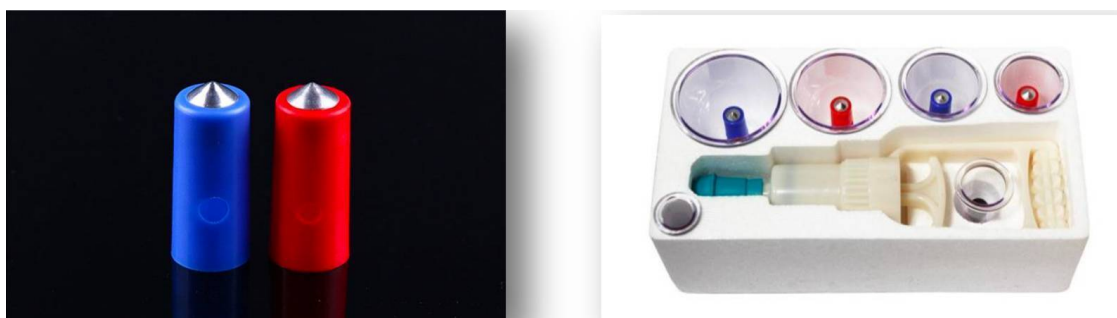
Да возможно, я пробовал, у меня получилось.

10) حجامۃ الماء (Water cupping) – Водяная Хиджама.

Используются пары воды, как именно, подробностей не знаю.

11) حجامۃ المغناطيسية (Magnetic cupping) – Используются специальные магниты внутри пластиковых банок, которые способствуют улучшению движения магнитных полей в теле человека.

Как показано на картинке ниже:



Итоги по видам Хиджамы:

Возможно, вы встретите и другие виды Хиджамы, но в рамках этой книги мы будем разбирать только те вопросы, которые касаются простой Хиджамы, с нанесением микронасечек на поверхность кожи.

## **2. В чем разница между донорством и Хиджамой?**

Отличия между донорством и Хиджамой очень много.

Можно отметить несколько из них;

Первое:

Донорство – это выведение чистой, здоровой крови, которую можно применить для переливания другому человеку.

Хиджама – это выведение грязной, испорченной, то есть не пригодной для переливания крови, которая в большей степени состоит из аномальных (дегенеративных) эритроцитов (то есть эритроцитов не нормальной формы). Такие эритроциты считаются не пригодными и пользы для организма не несут.

Факт выведения аномальных эритроцитов во время Хиджамы подтверждают результаты анализов, про которые мы подробно говорим на уроках 2 сту-

## Донорство



пени.

Второе отличие:

Донорство – это выведение крови из вены человека, что дает пользу для всего организма.

Хиджама – это выведение крови из разных, всевозможных мест, что дает пользу как для всего организма, так и локально, на конкретном месте постановки банки. Польза на локальном месте проявляется в виде улучшения кровообращения и уменьшения боли.

Также создается прилив крови (с ним кислорода и питательных веществ) на необходимое, проблемное место, улучшается работа проблемного органа.

Третье отличие:

При донорстве выводится примерно 400–450 мл крови.

А при Хиджаме выводится в среднем от 50 до 150 мл, иногда больше, иногда меньше.

Что общего между Хиджамой и донорством?

Первое сходство:

Как при Хиджаме так и при донорстве, в организме более активно выделяются такие вещества как энкефалин, эндорфин, морфин, кортизон, никотин, серотонин и другие полезные и необходимые для нашего организма вещества. Синтез (то есть вырабатывание) этих веществ происходит не только при Хиджаме или донорстве, но и при любой потере крови в нашем организме, например, при ранении или во время операции.

Это происходит в результате защитной реакции организма на любую кровопотерю.

Все эти вещества могут положительно влиять на ваше самочувствие)

Второе сходство:

Вымывание жидкости из тканей и клеток в кровь.

После удаления из организма определенного количества крови неизбежно происходит гидремия – разжижение крови.

Объясняется разжижение крови очень просто. После любой кровопотери организм старается сразу же восстановить прежний, "привычный" объем циркулирующей жидкости. То есть организм пытается восстановить прежнее количество крови в кровеносном русле – пусть даже за счет того, что кровь станет более жидкой.

А чем можно восполнить потерю объема жидкости быстрее всего?

– Водой.

Но откуда так сразу можно взять воду?

– Из клеток и тканей самого организма!

Сразу после потери крови (хиджама, донорство или т.д.) в кровь начинает поступать вода из различных клеток нашего тела. Когда эта вода выходит в кровь, она утаскивает за собой (из клеток) продукты внутриклеточного распада и внутриклеточные токсины. То есть вместе с этой водой из клеток вымываются вредные вещества. Клетки организма очищаются и омолаживаются!

Клетки очистились – это хорошо. Но токсины из клеток ушли в кровь – на первый взгляд это плохо. Однако внутриклеточные токсины вместе с током крови проходят через почки, отфильтровываются в них, и в тот же день выводятся из организма.

Сразу после хиджамы почки лучше выводят из организма избытки азота, метаболические продукты распада, излишки холестерина и мочевой кислоты.

В первые же сутки после Хиджамы эффективность выведения этих вредных веществ из нашего организма возрастает на 30–40%.

Кроме того, вязкость крови после хиджамы уменьшается на 20–30%. То есть кровь становится примерно на 20–30% более жидкой после хиджамы.

Хиджама оказывает прямое влияние и на органы кроветворения. После хиджамы в кровь из костного мозга поступает большое количество молодых эритроцитов.

Все это приводит к улучшению самочувствия пациента. Гипертоники и сердечные больные после хиджамы, как правило, отмечают целый ряд благоприятных ощущений: у них, исчезают или, уменьшаются головные боли и чувство давления в голове. Усиливается прилив крови к конечностям, уменьшается онемение рук или ног. Появляется общее ощущение бодрости и свежести.

Третье сходство:

После любой кровопотери (Хиджама, донорство, ранение, операция и др.) в организме срабатывает защитный механизм, который называется Система фибринолиза. Это система противоположная системе тромбообразования.

Система фибринолиза позволяет расщеплять нити фибрина и растворять тромбы в кровеносном русле и таким образом количество тромбов в циркулирующей крови уменьшается и кровь становится более жидкой.



Хиджама и донорство разжижают кровь и способствуют растворению тромбом в кровеносном русле.

### 3. Какой может быть вред от Хиджамы?

Если Хиджаму проводить правильно, то вреда от Хиджамы не будет.

Что значит проводить Хиджаму правильно?

В большей степени здесь необходимо учитывать два момента:

Первое – насечки

Второе – сила натяга банки.

То есть, если ваши насечки правильные (не глубокие и не длинные), и под банкой кожу вы натянули не так сильно, то от Вашей проведенной процедуры вреда не будет.

Фото

правильных

насе-



чек:

Фото, где не видно насечек после Хиджамы

В некоторых случаях, сразу после Хиджамы, следов от насечек не видно, такое бывает (как видно на фото ниже), примерно через 2 часа они начинают проявляться.



Фото нормальных насечек:

Здесь

немного

видны



насечки.

Далее...

Ниже посмотрите на фото неправильных «насечек» – так делать нельзя!



На самом деле, на фото выше, это не насечки, а порезы. По-другому можно назвать ранениями, так делать нельзя.

Ниже посмотрите шрамы, которые остаются после таких ранений.



Также могут остаться и такие следы  
(так тоже нельзя):



Фото порезов на ноге пациента  
(так тоже нельзя):



Фото шрамов на точке Кахиль, это седьмой шейный позвонок (так тоже нельзя делать надрезы):



Основной вывод:

Если делать правильные насечки, то хиджама является абсолютно безопасной процедурой.

Насколько сильно натягивать банку?

Принцип правильной постановки банок в Хиджаме!



При постановке банок нужно учитывать всего два фактора:

Первое – ставим банку так чтобы она держалась, то есть чтобы она не «спадывала» с места постановки банки.

Второе – ставим банку так чтобы пациенту не было больно, если пациент говорит, что банку натянули слишком сильно и говорит, что ему больно, то нужно приподнять клапан, пустить воздух внутрь банки и таким образом уменьшить давление, создаваемое под банкой.

**Фото нормального натяга банок:**



Натяг банки до насечек и после насечек:

**До насечек**



**После насечек**



На фото выше, кожа натянута ниже половины от высоты самой банки. В данном случае можно натянуть еще немного (на пару миллиметров выше), если это не вызовет дискомфорта и болевых ощущений у пациента.





## 4. Можно ли пользоваться китайским атласом для Хиджамы?

Нет запрета на использование китайским атласом точек.

Если Вы хотите им пользоваться, то пользуйтесь, но будет на много лучше если Вы научитесь понимать и принимать решение куда делать Хиджаму сами и самостоятельно на основе своих знаний и без подглядывания в какие-либо атласы.

Для этого необходимо следующее:

– вы должны понимать откуда появляется та или иная болезнь, как она может развиваться и какие осложнения могут быть при отсутствии лечения.

– вы должны понимать, что такое Хиджама и как именно она воздействует на организм и как пользоваться Хиджамой при разных случаях.

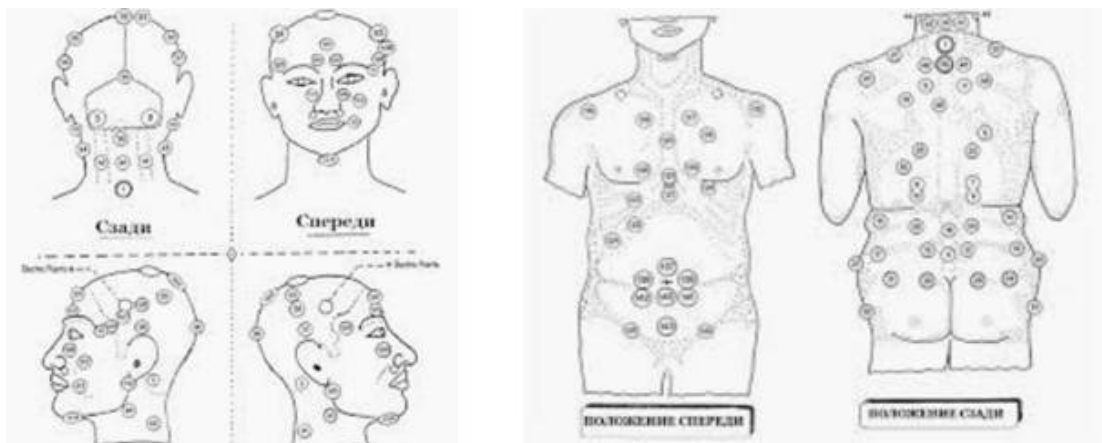
– вы должны хорошо разбираться в строении организма человека.

Конечно все это сложно объяснить и рассказать в одной книге Вопросов и ответов, поэтому очень важно пройти полное обучение с преподавателем, с домашними заданиями, проверками, дополнительными материалами для закрепления информации и экзаменами.

И конечно же, практика, практика и еще раз практика. Теория – это хорошо, но вся важная информация укладывается в голове только с постоянной практикой.

Хорошо ориентироваться без китайского атласа точек Вам сильно поможет наша мини-книга, которая так и называется «Как правильно определять точки для Хиджамы без использования китайского атласа».

Китайский атлас может выглядеть вот так (один из вариантов из интернета):



Я никогда не пользовался и не пользуюсь никакими атласами, и даже не умею ими пользоваться, и вам не советую. Но если вас так учили и по-другому вы пока не умеете, то вам пора – это поменять.

Почему использование китайского атласа может быть опасным для вашего пациента?

Китайский атлас для Хиджамы с интернета это набор точек на картинке, который заимствован с китайского иглоукалывания. Обычно на одном рисунке или для одного диагноза указано очень много точек, 20–30–40 точек. И если вы для всех пациентов будете ставить одинаковое количество банок без уточнения его состояния, то это может привести к таким последствиям как сильное ослабление организма по причине большой потери крови, что делать крайне запрещено.

Например:

Пациент №1, приходит к вам с диагнозом простатит, вы ему ставите, например, 20 банок, потому что так нарисовано в атласе.

Пациент №2, тоже приходит с диагнозом простатит, но кроме этого у него истощение организма и пониженное давление, вы также поставили ему 20 банок как написано в атласе, после этого пациент теряет сознание, вы его приводите в порядок, но его состояние ухудшается, гемоглобин падает, чувствует общее ослабление, головные боли и боли в конечностях и это продолжается примерно 3–4 дня. Так делать нельзя.

Поэтому я не вижу необходимости в китайских атласах и никогда ими не пользовался.

## **5. Как правильно определять точки для Хиджамы?**

При постановке банок Вы можете руководствоваться тремя простыми шагами.

Первое – можете начать ставить с основных пяти точек или с точек из Сунны.

Второе – можете также поставить на места боли.

Третье – можете поставить в проекции того органа, которая стала причиной данной болезни.

## 6. Нужно ли мерить давление перед Хиджамой?



Давление мерить перед Хиджамой не обязательно, но если вы измерите давление, то в этом ничего плохого нет.

Почему мерить давление не обязательно?

Потому-что, как при высоком, так и при низком давлении, Хиджаму делать можно. Если делать хиджаму при высоком давлении (гипертонии), то давление понижается, а если делать хиджаму при пониженном давлении (гипотонии), то давление можно постепенно нормализовать.

Но вы должны понимать, что подход к пациенту при высоком давлении совсем другой чем подход к пациенту с низким давлением. Высокое давление можно понизить, поставив 7–10–15 банок, или более. А при низком давлении нужно начинать с одной, двух или трех банок и идти на увеличение количества банок с каждой новой процедурой, учитывая состояние пациента. Про это мы подробно говорим на уроках по Хиджаме 1 ступень в разделе 60 болезней.

Разберем некоторые исследования на тему воздействия Хиджамы на артериальное давление:

Эти исследования были проведены в 2000 годах в Даммаске группой лаборантов и медицинских работников под руководством доктора Набиль Шариф, результаты которых опубликованы в книге «дауа уль-аджиб аль-Хиджама» доктора Мухаммада Амин Шейху.

Вот фото этой книги, которую можно скачать в электронном виде и распечатать самому:



Вот некоторые результаты воздействия Хиджамы на гипертонию:

В этой таблице приведено состояние артериального давления до и после Хиджамы.

Состояние после Хиджамы		Состояние до Хиджамы		Диагноз	Имя пациента
Результаты анализов	Состояние	Результаты анализов	Состояние		
✕	130/80	✕	160/80	Повышение давления	ب.ي.ذ
✕	110/80	✕	200/90	Повышение давления	أ.ن.د/أ
✕	120/90	✕	180/90	Повышение давления	ز.ح.أ
✕	130/80	✕	160/90	Повышение давления	ع.ب.ذ
✕	120/80	✕	180/100	Повышение давления	ع.أ
✕	140/80	✕	190/100	Повышение давления	ح.ع.أ

За счет чего понижается давление после Хиджамы?

В большей степени это связано с расширением сосудов за счет окиси азота, также за счет того, что сосуды становятся более гибкими, также за счет системы фибринолиза, которая способствует расщеплению тромбов и разжижению крови. Более подробно про все эти механики воздействия мы разбираем на уроках по 2 ступени.

Хиджама может оказывать гипотензивное воздействие на организм человека за счёт следующих механизмов:

1. Регуляция вазомоторного тонуса:

– Воздействие хиджамы на периферическую сосудистую систему может стимулировать рецепторы кожи и подкожной клетчатки, что приводит к активации парасимпатической нервной системы и расслаблению гладкой мускулатуры сосудов. Это способствует расширению сосудов и снижению артериального давления.

2. Стимуляция парасимпатической нервной системы:

– Процедура хиджамы может активизировать парасимпатическую нервную систему, что, в свою очередь, способствует расслаблению гладкой мускулатуры сосудов и снижению артериального давления. Эффект может быть связан с рефлекторной стимуляцией вегетативных нервных центров в головном мозге.

3. Улучшение реологических свойств крови:

– Повышение кровотока в области воздействия хиджамы может способствовать снижению вязкости крови и улучшению её циркуляции, что снижает нагрузку на сосудистую стенку и способствует нормализации артериального давления.

4. Нормализация функции почек:

– Улучшение кровообращения в почках может оптимизировать их функцию, что способствует более эффективному выведению избыточной жидкости и натрия из организма. Это также оказывает гипотензивное воздействие на организм.

5. Регуляция гормонального баланса:

– Воздействие хиджамы на эндокринную систему может способствовать нормализации уровня гормонов, таких как альдостерон и ангиотензин, которые регулируют артериальное давление. Это, в свою очередь, может способствовать стабилизации артериального давления на оптимальном уровне.

Таким образом, хиджама может оказывать гипотензивное воздействие на организм человека за счёт регуляции вазомоторного тонуса, стимуляции парасимпатической нервной системы, улучшения реологических свойств крови, нормализации функции почек и регуляции гормонального баланса. Эти механизмы способствуют снижению артериального давления и оптимизации гемодинамики в организме.

Также, положительное воздействие Хиджамы на артериальное давление подтверждается настоящей практикой на тысячах наших пациентов, которым мы и наши ученики делали и делаем Хиджаму при высоком давлении в течении уже многих лет.

Итог: после Хиджамы давление нормализуется очень эффективно.

Хадис на тему Хиджамы при высоком давлении:

Также приведем хадис в котором указывается то, что нужно делать Хиджаму при высоком давлении:

من حديث أنس رضي الله عنه - قال: قال رسول الله  
"إذا هاج بأحدكم الدم فليحتجم، فإن الدم إذا تبى غبص أحبه قتله"  
هـاج – волноваться, бушевать

Перевод хадиса:

«Если у кого-либо из вас взбурится кровь, то сделайте Хиджаму, так как это может привести к смерти»

Далее, в словаре арабского языка разъясняется что значит «взбурится кровь», слово, которое используется в этом Хадисе.

Текст из словаря на арабском:

في ال هادي إلى لغة العرب، باغ الدم: ثار وهاج، ثم يثون الحال عند من به ارتفاع في ضغط الدم.

(انظر: القاموس المحيط مادة: ب و غ)

Перевод:

-отоВ словаре «Аль-хади иля лугатиль араб» слова هاج – شار – باغ означают состояние, рое происходит при повышении артериального давления.

Основной вывод:

Исходя из всего выше написанного, мы можем смело сказать, что вы можете мерить давление своим пациентам перед хиджамой, но это не является обязательным условием для проведения Хиджамы.



## 7. Хиджама и пиявки в чем отличие?

Гирудотерапия – это очень полезная и хорошая процедура, пиявки можно и нужно использовать при различных видах заболеваний.

Но как говорится: «пиявки хорошо, а хиджама лучше».

Разберем несколько отличии:



Хиджама и гирудотерапия – два различных метода лечения, применяемых в традиционной и альтернативной медицине.

1. Хиджама – процедура, в ходе которой на определённые участки кожи пациента помещаются специальные банки с отрицательным давлением (вакуумом), что приводит к активации кровообращения и лимфотока в данной области. Метод может применяться как с целью общего улучшения состояния организма, так и для лечения определённых заболеваний.

2. Гирудотерапия – метод лечения, заключающийся в использовании медицинских пиявок. При укусе пиявка вводит в кровь пациента слюну, содержащую биологически активные вещества, обладающие противовоспалительным, антикоагулянтным и другими лечебными свойствами. Этот метод также может применяться для лечения различных заболеваний и улучшения общего состояния организма.

Основные отличия:

1. Механизм действия:

– Хиджама действует на организм за счёт создания вакуума и активации кровообращения в области воздействия.

– Гирудотерапия действует за счёт введения в кровь пациента биологически активных веществ, содержащихся в слюне пиявок.

2. Способ воздействия:

– Хиджама оказывает воздействие на организм механическим путём за счёт создания вакуума и выведения «нездоровой» части крови.

– Гирудотерапия оказывает воздействие на организм химическим путём за счёт введения биологически активных веществ.

3. Инструментарий:

– Для проведения хиджамы используются специальные банки и насос для создания вакуума, а также другие расходные материалы как перчатки, вата и так далее.

– Для проведения гирудотерапии используются медицинские пиявки, также с добавлением расходников как вата, прокладки и пластыри.

4. Способ воздействия на кожный покров:

– После хиджамы кожа остаётся неповрежденной, то есть все насечки полностью закрываются и исчезают и следов не остается.

– Гирудотерапия предполагает прокусывание кожи пиявкой, что может оставить небольшие ранки.

5. Продолжительность воздействия:

– Длительность сеанса хиджамы обычно составляет от 30 до 60 минут.

– Гирудотерапия может продолжаться от 40 минут до 2 часов, в зависимости от того, сколько времени понадобится пиявке для насыщения.

6. Сопутствующие ощущения:

– Хиджама обычно не вызывает болезненных ощущений.

– Гирудотерапия может вызывать лёгкое жжение в месте присасывания пиявки.

7. Восстановление после процедуры:

– После хиджамы обычно не требуется длительного восстановления, достаточно всего лишь придерживаться некоторых рекомендаций после процедуры и ограничивать себя от физических нагрузок.

– После гирудотерапии могут оставаться небольшие ранки от укусов пиявок, которые требуют времени для заживления, которые также могут кровоточить довольно долгое время.

8. Противопоказания:

– Противопоказания для хиджамы включают в себя относительные местные или временные ограничения для постановки банок.

– Гирудотерапия противопоказана при гемофилии, аллергии на компоненты слюны пиявки, онкологических заболеваниях и других состояниях.

9. Специализация специалистов:

– Хиджаму может проводить специалист по альтернативной медицине с соответствующим обучением и квалификацией.

– Гирудотерапию обычно проводит врач, специализирующийся на данном методе лечения и имеющий опыт работы с медицинскими пиявками.

Эти основные аспекты, которые подчёркивают различия между методами хиджамы и гирудотерапии, которые имеют свои уникальные характеристики и специфику применения в медицинской практике.

## Раздел 2. Вопросы по болезням

### 8. Можно ли делать Хиджаму при пониженном давлении?

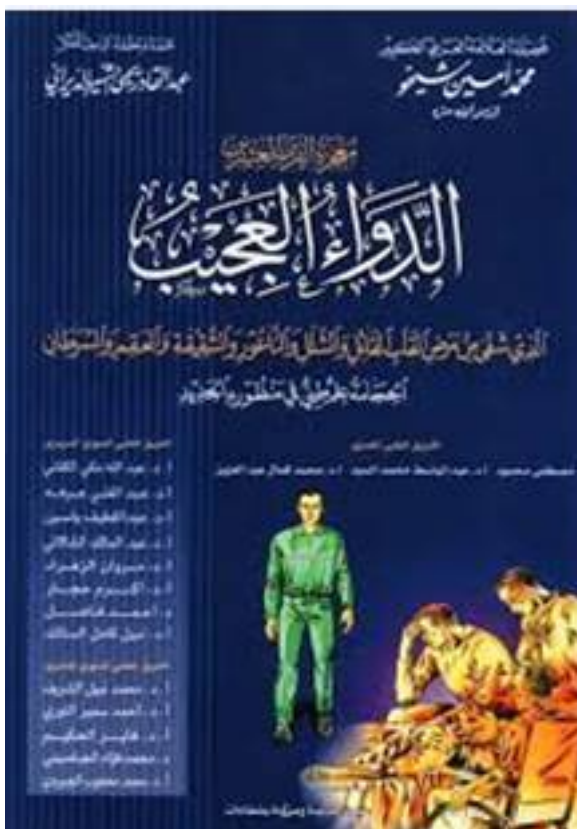
Да можно, но начинать нужно с малого количества банок и идти на увеличение с каждой последующей процедурой.

В некоторых случаях, если пациент очень ослаблен и давление постоянно пониженное, то бывает достаточно поставить на первой процедуре всего одну банку, например на С7 (кахиль).

Далее на второй процедуре, например через 1–2 недели, можно будет поставить 2–3 банки. Далее на третьей процедуре можно будет поставить 5–6 банок. И таким образом мы постепенно улучшаем состояние пациента, улучшаем кровообращение, улучшаем сосуды, и давление также нормализуется.

На это указывают также исследования проведенные под руководством доктора Набиль Шариф, фармацевтического факультета из Дамаска в 2003 годах.

Фотография обложки книги:



В клинике Хиджама Сунна мы поступаем именно таким образом, что дает максимальную пользу для пациента максимально безопасным способом.

Если пациенту склонному к гипотонии (к понижению давления) поставить слишком много банок, то это может его сильно ослабить, могут появиться сильные головные боли и боли в других частях тела, например, конечностей (рук и ног).

## **9. Можно ли делать Хиджаму при повышенном давлении?**

Да можно. При высоком давлении можно поставить немного больше банок чем при низком давлении, иногда бывает достаточно поставить 7–8 банок на первой процедуре и давление нормализуется.

Но чаще всего мы таким пациентам ставим 12–15 банок в зависимости от того первая процедура у пациента или повторная, на первой процедуре ставим меньше банок, а на повторных процедурах ставим больше банок.

В некоторых случаях давление нормализуется сразу после первой процедуры и пациент возвращается с похожими жалобами через несколько лет, а в некоторых случаях требуются повторные процедуры, также требуется исключить из рациона соленые продукты и уменьшить количество стресса в жизни.

Также на разрешенность проведения Хиджамы при высоком давлении указывает хадис, который мы разбирали выше.

## 10. Можно ли делать Хиджаму при высокой температуре?

Да можно. Бывает достаточно поставить одну или две банки, и температура падает на 1 или 2 градуса.

Но, перед тем как сбивать температуру, нужно понять очень важную вещь, высокая температура – это естественная защитная реакция организма и в нем есть польза. Поэтому не всегда нужно сбивать температуру сразу, организм борется с инфекциями, дайте ему время поработать.

Температура – это всегда польза! Если у пациента при температуре появляются судороги, просто давайте ему пить больше теплой (согретой) воды и судороги не будет.

Согласно исследованиям доктора, Д. Витулкаса, можно выделить 4 уровни здоровья:

Первый: Острые состояния редкие, 1 раз в 1–3 года, температура выше 38,5 продолжительностью 1–3 дня. Выздоровление полное и быстрое (без лекарств).

Второй: Острые состояния частые: 5–6 раз в году, температура ниже 38,5. Выздоровление затягивается, постоянный кашель и насморк. При частом подавлении температуры переход в 3 уровень (уход в хронические болезни).

Третий: Острые состояния вялые, нет подъема температуры. Есть хронические заболевания. При переходе на 2 уровень возможны частые острые состояния с температурой ниже 38,5 которую нельзя подавлять.

Четвертый: Острых состояний нет, подъема температуры нет. Тяжелые хронические болезни есть. Излечение проходит очень тяжело и долго или возможно облегчение симптомов.

Если сбивать температуру лекарствами возможно это поможет побороть инфекцию, а возможно это просто понизит температуру и инфекция останется в организме, что в последующем приведет к хроническим заболеваниям.

Если сбивать температуру Хиджамой это поможет побороть инфекцию и сам организм окрепнет.

Хиджама борется с инфекциями за счет укрепления свойств организма, улучшения иммунитета, повышения количества лейкоцитов, улучшения притока крови, выведения вирусов и т.д.

А большинство лекарств всего лишь понижают температуру, а сам организм при этом не работает.

Некоторые запрещают делать Хиджаму при высокой температуре, но это не правильное предположение.

Разберем два случая:

В первом случае, пациент приходит к нам с повышенной температурой по причине какой-либо болезни. Мы ему делаем Хиджаму и температура падает.

Во втором случае, пациент приходит к нам с другой проблемой, но температуры у него нет, например, у него болит голова или спина. Мы делаем ему Хиджаму и у него на пару минут (или более) повышается температура в результате повышения иммунитета, и сразу нормализуется. Это нормально, такое бывает.

И поэтому некоторые считают, что если в таком случае температура повысилась, то и при высокой температуре еще больше повысится, на самом деле это не так.

Наши наблюдения на тысячах пациентов показывают, что при высокой температуре Хиджама помогает очень эффективно.

Также на это указывает доктор Мухаммад Ахмад Махмуд в своей книге «Пророческая медицина», у которого я учился в Египте.

Обложка книги:

## 11. Можно ли делать Хиджаму при онкологии?

Да можно, Хиджама является пользой при любой болезни, и даже при онкологии.

В клинику Хиджама Сунна в Казани обращаются очень много пациентов с различными видами онкологии, при любом виде и стадии мы делаем хиджаму и даем дополнительные рекомендации домой.

Результаты у пациентов очень хорошие.

Вот один из моих пациентов с онкологией ребер:

Это первая процедура, была проведена 8 января 2020 года, в клинике Хиджама Сунна, по адресу Чистопольская 79.

Первый ряд банок, было поставлено 7 банок, в том числе на месте проведения биопсии, на левых ребрах как видно на фото ниже.



Второй ряд банок, было поставлено еще 7 банок, итого получилось 14 банок на первой процедуре.





Пациент после Хиджамы подчеркивал бодрость, хорошее настроение и прилив физической активности.

Это уже вторая процедура, проведена 26 января 2020 года (через 18 дней после первой процедуры).

Первый ряд банок, было поставлено всего 9 банок, в том числе на макушку и правую сторону ахдаайн.



Второй ряд, было поставлено еще 9 банок, в том числе на левую сторону ахдаайн и на место проведения биопсии. Итого получилось 18 банок на второй процедуре.



По словам пациента, он чувствовал себя на много лучше, чем после химиотерапии.

За счет ошелачивания крови после Хиджамы, раковые клетки теряют свою активность и погибают.

Также Хиджама эффективно и быстро убирает различные виды новообразований, такие как киста, миома.

Очень важно понимать, что эта книга не научная работа какого-нибудь научного деятеля, у этой книги нет задачи доказать и обосновать то, во что многие научные деятели никогда не поверят и не примут, задача этой книги передать опыт и практику, которую мы и наши ученики нарабатываем каждый день на сотнях пациентах по всей России и всему миру.

Это наша практика, а эффективность метода доказывается только на практике.



## 12. Можно ли делать Хиджаму на месте протрузии?

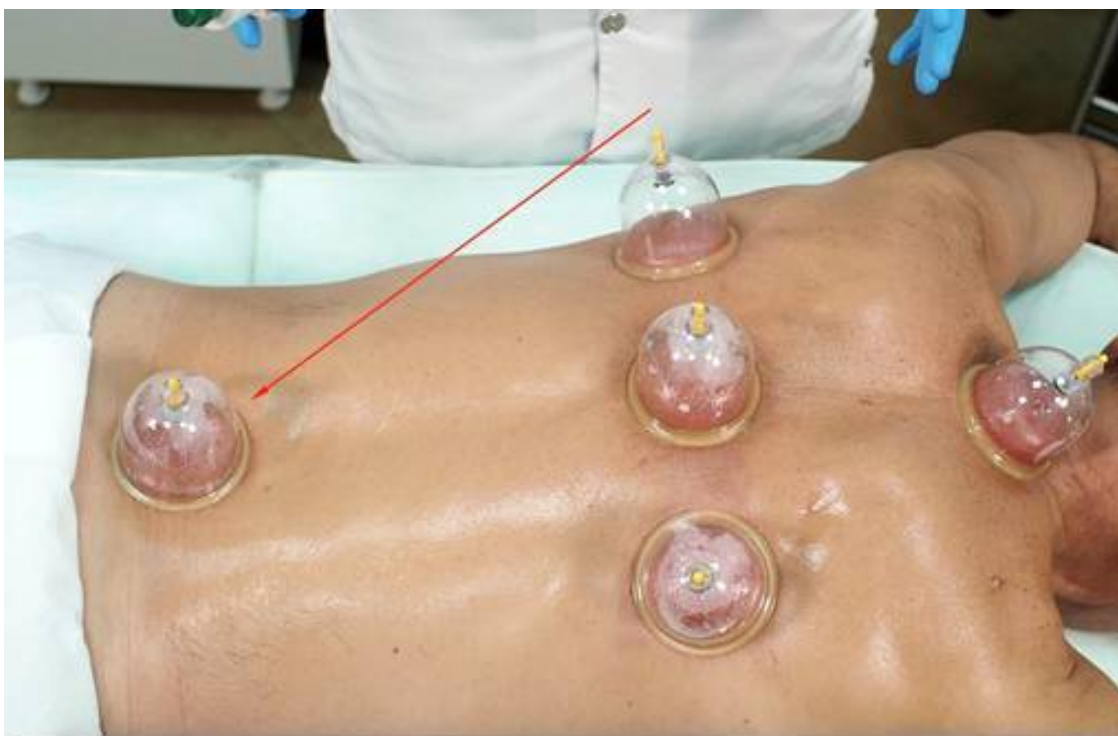
Да можно делать Хиджаму прямо на место, где есть протрузия.

Но!

Большинство пациентов не понимают разницы между протрузией и грыжей, и любые боли в пояснице могут назвать просто «грыжей», поэтому нужно уточнять и просить пациента показать заключение врача, диагноз.

Если пациент пришел именно с протрузией, то это редко приводит к болезненным ощущениям, а если пациент действительно пришел с грыжей, то после проведения Хиджамы на саму грыжу боль прекращается примерно на 2–3 месяца.

Например, как показано на рисунке ниже (постановка банки при грыже между позвонками L4 и L5):

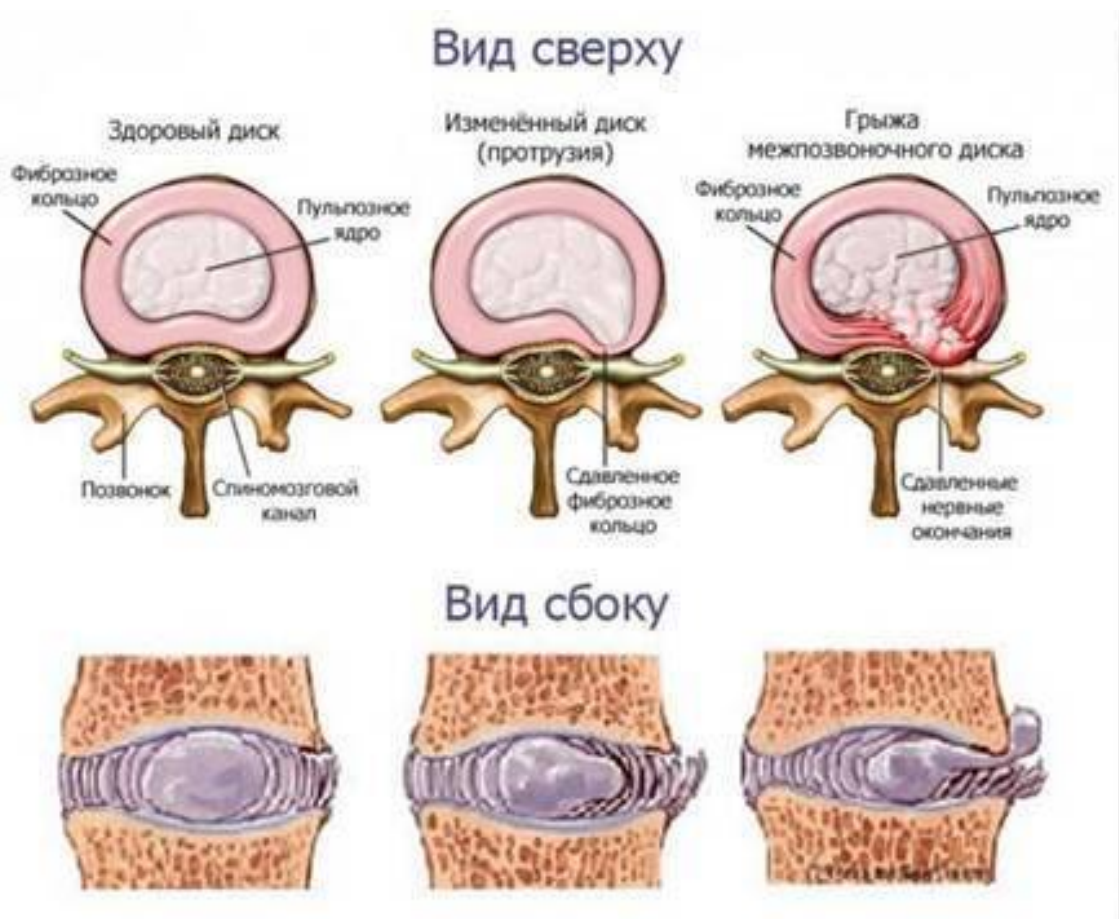


Если при постановке банки на саму грыжу боль усиливается, то необходимо ставить банки по краям от позвоночника, то есть справа и слева от него.

Как показано на рисунке ниже:



Рисунок здорового диска, грыжи и протрузии:



### 13. Можно ли делать Хиджаму на место боли?

Да можно, и боль будет уменьшаться после Хиджамы.

Это связано с уменьшением спазмов, улучшением кровообращения, выделением эндорфина и энкефалина, нормализацией простогландинов и другими процессами, которые мы подробно изучаем в программе обучения хиджаме по 2 ступени.

Также на пользу от Хиджамы по местам боли указывают хадисы.

Хадис на арабском:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- اخْتَجَمَ وَهُوَ مُحَرَّمٌ فِي رَأْسِهِ مِنْ دَاءٍ كَانَ بِهِ

Перевод хадиса на русский язык:

«Посланник Аллаха находясь в состоянии ихрама, совершил кровопускание на голове из-за боли, которую он испытывал».

В данном случае слово «боли» можно перевести как «болезнь» или «недуг», но общий смысл хадиса в том, что при болях в голове была сделана хиджама именно на голову.

Другой хадис на арабском:

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- اخْتَجَمَ وَهُوَ مُحَرَّمٌ عَلَى ظَهْرِ الْقَدَمِ مِنْ وَجَعٍ كَانَ بِهِ

Перевод хадиса на русский язык:

«Находясь в состоянии ихрама, посланник Аллаха совершил кровопускание на верхней части стопы из-за боли, которую он чувствовал в ней».

Смысл этого хадиса в том, что хиджама, также, как и в первом случае, была сделана на то место где была боль.

Подобных хадисов можно привести очень много.

## 14. Можно ли сделать Хиджаму

на месте ушиба?

Да, если мы поставим Хиджаму на месте ушиба, то это будет способствовать уменьшению отеков, гематомы, уменьшению боли что часто подтверждается на нашей практике.

Также это упоминается в хадисе.

Хадис на арабском:

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَخْتَجَمَ عَلَى وَرْثِهِ مِنْ وَثْءٍ لَدَانٍ بِهِ

Перевод на русский язык:

«(Однажды) посланник Аллаха совершил кровопускание на тазобедренной области из-за ушиба, который был на нём».

Хиджама может быть полезной при лечении ушибов и их последствий. Вот некоторые из потенциальных преимуществ этого метода:

1. Улучшение кровообращения:

– Хиджама способствует улучшению кровотока в области ушиба, что обеспечивает доставку кислорода и питательных веществ к поврежденным тканям и способствует их восстановлению.

2. Уменьшение отека:

– Улучшение лимфотока помогает уменьшить отек и ускорить рассасывание гематомы в области ушиба.

3. Снятие боли:

– Хиджама может оказывать анальгезирующий эффект, снижая болевые ощущения в области ушиба.

4. Стимуляция регенерации тканей:

– Улучшение кровоснабжения и обменных процессов способствует ускорению восстановления поврежденных тканей.

5. Противовоспалительный эффект:

– Хиджама может оказывать противовоспалительное действие, снижая риск развития воспалительных процессов в области ушиба.

6. Расслабление мышц:

– Хиджама способствует расслаблению напряженных мышц вокруг ушиба, что может улучшить подвижность и снизить болезненность.

## 15. Можно ли делать Хиджаму на лицо?

Да, Хиджама на лицо дает очень хорошие результаты при борьбе с прыщами, угревой сыпью, акне.

Очень часто бывает достаточно провести одну процедуру, чтобы лицо стало совсем чистым от прыщей, но иногда требуется несколько процедур.

Если после Хиджамы угри и прыщи исчезли и через некоторое время снова появились, то здесь необходимо поменять питание, исключить дрожжевые продукты и сладости, необходимо заняться чисткой организма и ошелачиванием.

Также эффективно применяется Косметологическая Хиджама на лицо, где техника проведения насечек, подготовка лица до Хиджамы и манипуляции после Хиджамы сильно отличаются от простой Хиджамы на лицо.

Косметологическая Хиджама на лицо также применяется в борьбе с прыщами, угревой сыпью, акне, а также морщинами, пигментными пятнами и другими проблемами с кожей.

Вот некоторые из потенциальных преимуществ Хиджамы на лицо:

1. Улучшение кровообращения кожи лица:

– Хиджама способствует улучшению кровотока в области лица, что обеспечивает доставку кислорода и питательных веществ к клеткам кожи, способствуя их восстановлению и регенерации.

2. Лимфодренаж:

– Улучшение лимфотока помогает уменьшить отеки и улучшить выведение токсинов и шлаков из клеток кожи.

3. Омоложение кожи:

– Стимуляция обменных процессов и улучшение кровоснабжения способствует омоложению кожи, улучшению её тонуса и эластичности.

4. Противовоспалительное действие:

– Хиджама может оказывать противовоспалительное воздействие, что положительно сказывается на состоянии кожи и помогает предотвратить появление угревой сыпи и других воспалительных процессов.

5. Расслабление мышц:

– Хиджама способствует расслаблению напряженных мышц лица, что может улучшить мимику и снизить проявления морщин.

6. Улучшение цвета лица:

– Улучшение кровообращения и кислородоснабжения кожи может способствовать улучшению цвета лица и придать ему свежий и здоровый вид.

7. Снятие стресса и улучшение настроения:

– Расслабляющий эффект хиджамы может способствовать снятию стресса и улучшению настроения, что также положительно сказывается на состоянии кожи.

## 16. Стоит ли делать Хиджаму на голове через волосы?

Мы всегда делаем Хиджаму на голове через волосы, мы никогда не просим пациента побрить свои волосы на голове перед процедурой.

Кто-то может сказать, что это очень тяжело и не удобно, но любая вещь является сложной только для тех, кто не умеет это делать.

Если научиться делать Хиджаму не сбривая волос, то никаких сложностей в этом нет.



## 17. Как делать Хиджаму на голове?

На голове Хиджама делается точно также, как и на спине, но с использованием меда или геля для узи (мёд лучше, но и гель использовать тоже можно).

Порядок действий, следующий:

- Наносим мед или гель, на всю поверхность, которую охватывает банка
- Ставим банку поверх этого меда или геля (оставляем на пару минут)
- Убираем банку
- Делаем насечки между волосами (волосы подрезать не нужно)
- Ставим банку обратно на место
- И ждем пока выходит кровь
- Через 5–6 минут можно убрать банку с кровью
- Тщательно обработать волосы (голову) хлоргексидином или перекисью водорода
- Просушить волосы салфеткой или феном

Чаше всего повторно банка на то же место не ставится, так как при снятии банки первый раз, весь мёд с поверхности стирается и для повторной постановки банки понадобится нанести мед еще раз.

Хиджама на голову по картинкам ниже:



**Фото 1: готовим инструменты для работы.**



**Фото 2: обрабатываем голову хлоргексидином.**



**Фото 3: наносим мед или гель.**



**Фото 4: ставим банку.**



**Фото 5: делаем насечки.**



**Фото 6: ставим банку.**





Фото 7: убираем банку с кровью.



Фото 8: убираем.



Фото 9: обрабатываем голову и высушиваем волосы.



Очень важно!

Просто посмотреть фотографии как делают хиджаму на голову недостаточно, вам нужно обязательно пройти обучение по хиджаме по видео урокам по теории и по практике. Практику как делать хиджаму на голову без бритья волос мы разбираем только на 2 ступени.

## **18. Можно ли делать Хиджаму**

от простатита если нет простатита?

Это один из вопросов учеников во время урока (иногда бывают глуповатые вопросы)).

В основе если вы сделаете Хиджаму от простатита, а у вас нет простатита, то в этом ничего страшного нет и ничего плохого не будет.

Это будет Хиджама для профилактики, с целью предотвращения появления простатита.

Ответ на вопрос, да можно.

## 19. Правда ли что если часто делать Хиджаму, то это

плохо влияет на сердце?

Нет, это не правда.

Если частота процедур и количество банок подобраны правильно, то вреда не будет.

Если хиджама была проведена правильно, то она будет воздействовать на сердце только благоприятно, так как:

– Кровь разжижается за счет увеличения количества воды в составе крови, это происходит в результате быстрого поступления в кровеносное русло воды из окружающих тканей по причине кровопотери, что в результате снимает нагрузку с сердца.

– Тромбы растворяются по причине механизма растворения тромбов (фибринолиза), который запускается при любой кровопотере, что тоже способствует уменьшению нагрузки на сердце.

Как избежать создания нагрузки на сердце и на другие органы посредством Хиджамы?

Не ставьте много банок.

Важно помнить, если мы уменьшаем промежуток между процедурами, то нужно уменьшить и количество банок.

То есть каждые 2–3 дня по 20 банок ставить не получится, и так делать нельзя и в этом будет вред.

А если ставить по 1–2–3 банки каждые 3–4 дня, то в этом ничего страшного нет, если в этом есть необходимость. Но это применяется редко.

Чаще всего применяется от 7 до 15 банок с промежутком 2–4 недели или больше, все зависит от состояния пациента и от той проблемы, которую мы хотим решить с помощью Хиджамы.

Также нам нужно помнить о скорости восстановления крови.

Объем крови восстанавливается за 1–2 дня за счет восстановления плазмы, а плазма как известно на 90% состоит из воды, и за счет этого мы получаем разжижение крови.

Эритроциты восстанавливаются в костном мозге примерно в течении 1 месяца.

Лейкоциты и тромбоциты практически не выводятся вовремя Хиджамы.

## **20. Может ли Хиджама вызвать привыкание?**

Нет, не может.

Привыкание может быть к хорошему самочувствию. К хорошему привыкаешь быстро.

Вовремя Хиджамы в организме вырабатываются такие элементы как энкефалин, эндорфин, морфин, кортизон, никотин и т.д., а эти вещества воздействуют на наш организм успокаивающе и пациентам во время процедуры становится хорошо, они успокаиваются, некоторые с хрипами засыпают.

И скорее всего из-за этого у некоторых пациентов может появиться желание испытать эти чувства на себе повторно.

Но, это неправильно будет называть зависимым привыканием. Скорее это можно сравнить с любимым занятием, которое приятно повторять снова и снова.

## 21. Куда делать Хиджаму если есть хруст в коленях?

Стоит попробовать поставить вокруг колена и конечно же на основные точки тоже нужно будет поставить.

Фото банок вокруг колена:



## 22. Можно ли делать Хиджаму на саму грыжу?

Если это грыжа межпозвоночных дисков, то да, прямо на саму грыжу можно сделать Хиджаму, и это уберет боль примерно на 2–3 месяца. Если по каким-либо причинам, вы боитесь или сомневаетесь в своих силах, боитесь навредить, то ставьте справа и слева от этой грыжи по краям от позвоночника.

Как на фото ниже:



На любой из позвонков ставить (делать) Хиджаму можно, но если боитесь, то ставьте по краям.

Если же это грыжа пупочная, то Хиджамой скорее всего исправить это не получится. Я бы рекомендовал висцеральный массаж внутренних органов через живот, нужно ставить внутренние органы на места. По этому вопросу нужно обращаться к специалисту в вашем городе.

## **23. Можно ли делать Хиджаму при плохой свертываемости крови?**

Да, можно делать Хиджаму, если кровь сворачивается плохо.

Но!

Большинство пациентов, которые перед хиджамой говорят, что у них плохо сворачивается кровь, они сравнивают безопасные микро-насечки от хиджамы с порезами или надрезами, которые они получали в своей жизни.

То есть, они думают, что, если при сильном порезе у них плохо останавливалась кровь, значит и при хиджаме должно быть также.

На самом деле мы знаем, что хиджама это не порезы по 2–3 сантиметра, а хиджама это безопасная процедура, где делаются безопасные микро-насечки.

Теперь про пациентов, у которых диагноз гемофилия подтвержден:

Даже при подтвержденном диагнозе гемофилия можно делать хиджаму, так как коэффициент свертываемости крови улучшается после проведения Хиджамы как это подтверждается результатами исследования и проведения анализов до и после Хиджамы в 2000 году в Даммаске с диагнозом гемофилия.

Фото результатов по гемофилии (перевод материала на русский язык, подробнее разбираем на уроках по 2 ступени):

## 1. Исследования воздействия Хиджамы при наследственной гемофилии.

Состояние после Хиджамы		Состояние до Хиджамы		Диагноз	Имя пациента
Результаты анализов	Состояние	Результаты анализов	Состояние		
Фактор свертывания крови <b>9,4 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>0,84 %</b>	Тяжелое состояние	Гемофилия	د/غ ن م
Фактор свертывания крови <b>2,43 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>0,42 %</b>	Тяжелое состояние	Гемофилия	د/غ ن ا
Фактор свертывания крови <b>11,8 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>0,94 %</b>	Тяжелое состояние	Гемофилия	د/ح ا
Фактор свертывания крови <b>5,7 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>0,74 %</b>	Тяжелое состояние	Гемофилия	د/غ ع
Фактор свертывания крови <b>9,7 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>0,78 %</b>	Тяжелое состояние	Гемофилия	د/غ ا
Фактор свертывания крови <b>11,99 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>0,97 %</b>	Тяжелое состояние	Гемофилия	د/ح م
Фактор свертывания крови <b>11,7 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>5 %</b>	Среднее состояние	Гемофилия	د/ب م
Фактор свертывания крови <b>11,9 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>1,5 %</b>	Среднее состояние	Гемофилия	د/ح م
Фактор свертывания крови <b>17,6 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>6,1 %</b>	Хорошее состояние	Гемофилия	د/ح ا
Фактор свертывания крови <b>14,7 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>3,7 %</b>	Среднее состояние	Гемофилия	د/س ا
Фактор свертывания крови <b>25 %</b>	Хорошее состояние	Фактор свертывания крови <b>10 %</b>	Хорошее состояние	Гемофилия	د/ب م
Фактор свертывания крови <b>98 %</b>	Полное излечение	Фактор свертывания крови <b>4 %</b>	Среднее состояние	Гемофилия	د/ش ف غ
Количество лейкоцитов <b>14 200</b> клеток/мм	Излечение	Количество лейкоцитов <b>72 600</b> клеток/мм		Лейкемия	د/ش ا

Этим пациентам было поставлено всего лишь по 2 банки за процедуру, это на точку Кахиль и ниже него.

Кто-то может сказать, что если такому пациенту мы будем делать Хиджаму, то кровь будет течь и кровь не остановится, на самом деле все так и будет если вы режете пациента топором.

Топор использовать в Хиджаме нельзя, так как это уже будет называться мясорубством.

При Хиджаме необходимо делать микро-насечки, которые закрываются сразу после Хиджамы, кровь после процедуры не сочится и не течет и даже через 2 часа можно спокойно пойти в душ и помыться.

Следы после Хиджамы должны быть такими:





Вот это фото ниже называется мясорубством, так делать нельзя.



Ниже тоже сделаны слишком длинные надрезы, так тоже нельзя.



## **24. Можно ли делать Хиджаму если у пациента в почках большие камни?**

В практике некоторых наших коллег, наблюдались движение мелких камней после Хиджамы и приходилось убирать эти камни хирургическим путем после вызова скорой. Но это наблюдалось очень редко.

Чаще всего с камнями большого размера в почках ничего не случается, они остаются на месте после проведения Хиджамы.

Ответ на этот вопрос, следующий;

Мы делаем Хиджаму даже при наличии больших камней в почках у пациента и никаких осложнений после этого не бывает.

Но если мы хотим избавиться от этих камней, то они просто так не исчезнут, скорее всего придется удалять их хирургическим путем либо применять другие народные методы.

## **25. Можно ли делать Хиджаму если у пациента в почках маленькие камни?**

Да можно, но желательно перед проведением Хиджамы в течении одной недели употреблять кыст аль-хинди, по четверти или по половине чайной ложке 2–3 раза в день, каждый день (дозировка зависит от веса и возраста пациента).

Применение кыста в течении недели позволит раздробить и вывести мелкие камни и кристаллы с почек. Стоит помнить, что в первые два дня могут усилиться болевые ощущения в области почек при применении кыста, это связано с началом расщепления, дробления и выведения камней и кристаллов из почек. В этом ничего страшного нет, это нормально, необходимо перетерпеть этот дискомфорт, и обычно на второй или третий день эти боли проходят.

Схема следующая:

Одну неделю прописываем пациенту принимать кыст аль-хинди (дозировка регулируется индивидуально).

После этого делаем Хиджаму, можно на основные точки и также на почки.

Повторяем процедуру через каждые 2–3 недели до получения желаемого результата.

Теперь вопрос:

Можно ли сразу сделать Хиджаму пациенту с маленькими камнями в почках, без применения кыста до процедуры?

Да, так тоже можно, но если сначала пропить кыст хотя бы одну неделю, то это будет лучше.

## **26. Можно ли делать Хиджаму если у пациента в почках были обнаружены только соли (кристаллы)?**



Да можно, Хиджама в данном случае будет способствовать выведению этих кристаллов и их уменьшению. Хиджаму нужно делать на основные точки и также на точки для почек.

Хиджама делается каждые 2–3 недели, до получения желаемого результата.

## **27. Можно ли делать Хиджаму на щитовидную железу?**

Да можно. На щитовидную железу часто ставится при проблемах с гормонами. Но если вы новичок и только начинаете практиковать Хиджаму, и еще сомневаетесь в своих силах, то лучше пока на щитовидку не ставьте. Пока тренируйтесь на более простых местах, как например на спине.

Но если вы уже набрались опыта и смелости, и провели через свои руки минимум 30 пациентов, то смело можете делать Хиджаму своим пациентам на щитовидную железу, в этом ничего страшного и опасного нет, если все правильно делать.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.