

РОБЕРТ ОКСУЗЯН

АСКЕЗА  
КАК СПОСОБ  
ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ

Духовный путь. Книги по  
современным духовным практикам

Роберт Оксюзян

**Аскеза как способ  
достижения цели**

«ЭКСМО»

2023

УДК 133  
ББК 86.42

**Оксузян Р. С.**

Аскеза как способ достижения цели / Р. С. Оксузян — «Эксмо»,  
2023 — (Духовный путь. Книги по современным духовным  
практикам)

ISBN 978-5-04-175315-3

Книг о разных методиках по обретению счастья на земле не счесть. А много счастливых людей вокруг вас? А вы, как с счастьем у вас? Автор разработал свой уникальный метод на основе древнейшей практики Аскезы по управлению личной энергией. Зачем? Да вот, для счастья. Для достижения конкретных духовных или материальных целей. Сакральные знания в виде четких инструкций к действию. Соблюдение Аскезы по этой книге даст вам мощный энергетический инструмент и поможет добиться желаемого результата во всех сферах жизни: личной, социальной, бизнесе. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-175315-3

© Оксузян Р. С., 2023  
© Эксмо, 2023

## Содержание

Благодарность	6
Предисловие от автора	7
Часть первая. Происхождение Аскезы	10
Что такое Аскеза	10
Как и почему появилась Аскеза	12
Аскеза и энергосистема человека	13
Уникальность механизма работы Аскезы	24
Путь Аскезы в контексте мировых учений, знаний и религий	25
Часть вторая. Все правила аскезы	27
Кто может брать аскезу	28
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# **Роберт Оксужан**

## **Аскеза как способ достижения цели**

© Оксужан Р.С., текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

## Благодарность

*Сложно передать словами мой восторг в этот момент, когда книга уже написана и готова быть передана издательству. С самого детства я мечтал написать книгу и вот наконец она в ваших руках.*

*Я выражаю свою благодарность Вселенной за бесконечный поток знаний и мудрости проходящий через меня на благо этому миру.*

*Особую благодарность я выражаю своему другу и бизнес партнёру Катерине Британ, без тебя эта книга не увидела бы свет.*

*Благодарю моего друга Андрея Гаврилова сумевшего перенести мои знания в печатаную форму.*

*Благодарю всех членов моей команды GODSFORGE, SACRAL HOME и других проектов, отпустивших меня из многочисленного потока внутренних задач что бы я смог написать книгу.*

*Благодарю издательство ЭКСМО за яркое желание выпустить мой труд в кратчайшие сроки.*

*Благодарю Владислава Кисилева за качественные иллюстрации к моей книге.*

*Благодарю моего друга Эмиля за поддержку в сложные моменты написания книги.*

*Благодарю вас мои дорогие читатели, за готовность меняться и идти в развитие, без вас этот труд не имел бы смысла.*

*Бесконечно благодарю мою сестру Маргариту, моего отца Сурена и мать Асмиг за то что вырастили меня таким, какой я есть, без вас этот мир бы не познакомился со мной.*

## Предисловие от автора

Приветствую вас, мои дорогие читатели!

Я рад представить вам мой труд, который начался с одного, как казалось мне тогда, дежурного поста в социальной сети, а в итоге вырос в целую книгу под названием «Аскеза как способ достижения цели».

Почему же именно Аскеза выбрана темой для моей первой книги? В чем важность и актуальность Аскезы сегодня? В чем ее потенциальный и уже состоявшийся общественный и мой личностный резонанс?

Ответы на эти вопросы мне подсказало само Пространство. Случилось это, когда мой пост про Аскезу стал очень востребованным в сети, а я наблюдал тысячи и тысячи сохраненных статей у людей в избранном на их страницах. Читатели писали благодарности, делились друг с другом своим опытом Аскезы. Открывали для себя удивительную сакральную Практику Аскезы и приходили от нее в восторг.

Это был мой личный информационный феномен, который, в итоге, прославил и меня, и саму тему практики Аскезы. Более того, сама **тема Аскезы неизменно стала ассоциироваться исключительно с именем Роберт Оксужан.**

Тогда и пришло осознание – вот оно, то, что сейчас важно и нужно людям. Поэтому Аскеза и стала темой моей первой книги.

Почему именно книга? Разумеется, одна статья не могла ответить на все вопросы по Аскезе и дать максимально развернутое знание данной практики. Я получал все новые и новые просьбы читателей сделать целый тематический цикл статей по Аскезе, поделиться дополнительной информацией. Я отвечал на множество ежедневных вопросов, проводил прямые эфиры на эту тему, делал показательные разборы. И в итоге решил объединить все эти знания и опыт в книгу – чтобы у каждого человека была возможность использовать практику Аскезы себе во благо.

Эта книга содержит всю необходимую для этого информацию в доступной форме даже для тех, кто сталкивается с Аскезой впервые в жизни.

Я знаю, как устроен мир. Как устроена Вселенная. Я начал свой глубокий духовный путь развития еще будучи ребенком, когда мне открылся иной, экстраординарный уровень познания и взаимодействия с тонкими слоями мироздания. И я продолжаю этот удивительный путь и сейчас.

Все это я говорю без признаков гордыни, наоборот. Я четко вижу свое место в Пространстве, я знаю свою Миссию и свое Предназначение на этой земле...

Я проводник. Я носитель ценной информации, часть которой я должен передать людям, чтобы поддержать Баланс энергии во Вселенной. И даже статус Мастера знаний не делает меня их хозяином.

Поэтому все, что вы прочитаете в этой книге, это не мой вольный пересказ древних трактатов, которые я изучал за время своего духовного пути, в том числе и путешествуя по Индии и Непалу.

Эта книга – универсальный комплекс тайных знаний, пришедших ко мне из множества источников, и не все они доступны в вербальном или физическом воплощении. Для создания такого текста необходим мощный базис, проделанный определенный духовный путь, уникальный мистический опыт бытия.

В этой области невозможно придать форму мысли, создать убедительный и доступный людям образ какого-либо понятия, если нет фундамента эзотерических знаний.

А я в этом опыте с самого детства. И это был даже не мой личный выбор. Дар, открывшейся во мне, когда я был еще ребенком, предопределил и мою судьбу.

И если информация об Аскезе пришла ко мне, а после ее трансляции в социальных сетях и прямых эфирах получила такой широкий охват, значит, так было угодно Вселенной.

Поэтому у меня нет страха или сожаления, что эти древние тайные знания будут максимально популяризированы с помощью этой книги. Так как Аскеза, прежде всего, направлена на благодать как к самому человеку, ее берущему, так и ко всем окружающим.

Аскеза, при выполнении всех ее правил, не несет никакого вреда человеку, и миру работает только во благо.

Аскеза сохраняет энергетический баланс Вселенной, она гармонизирует пространство.

И если резонанс о практике Аскезы сейчас высокий – значит, пришел ее момент. Ничего в этом мире не происходит просто так. И даже если бы все дело было только в моем желании поделиться знанием, но Пространство было еще не готово его раскрыть, то никакой книги бы не было.

Потому что не любое знание, уже доступное мне, я могу широко распространять.

Все, что нужно держать в секрете – я держу в секрете. Я осознаю, что несу ответственность за ту информацию, которой делюсь.

Всею свое время.

И сейчас пришло время именно этой книги. И именно для вас.

Эта книга станет вашим уникальным пособием в современном мире, требующим для достижения успеха обязательного понимания своего энергетического состояния и законов энергии Вселенной. **А эта книга – инструмент для управления своей энергией для достижения целей.**

Я желаю, чтобы эта книга стала залогом вашего материального и духовного благополучия.

И вот это уже мой личный выбор.

Продуктивного вам чтения!

*Роберт Оксюзян*



A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'R' followed by a series of connected, cursive letters. The signature is slanted upwards to the right.

## Часть первая. Происхождение Аскезы

### Что такое Аскеза

Начать нужно с самого начала. С определения, что же такое – эта загадочная Аскеза, почему она так актуальна в наше время, и почему она так интересна многим людям, которые ищут способы решить важные для них задачи.

Увы, многие трактуют понятие, назначение и смысл Аскезы неправильно, в угоду своих собственных теорий и представлений о мироздании. Чаще всего эти теории опираются на гордыню и лень, поэтому нам нужно четко определить и усвоить единственное верное определение Аскезы, такой, какой она и пришла в этот мир тысячи лет назад. А точнее даже сказать, какой она была в нем всегда.

**Итак, Аскеза – это, прежде всего, четкий и строгий договор со Вселенной ради достижения конкретной цели.** Аскеза строится на принципе управления энергией.

С помощью практики Аскезы вы аккумулируете энергию за определенный период времени (от 21 дня), и затем эта энергия направляется на реализацию вашей цели. Процесс накопления энергии происходит посредством отказа от какого-либо элемента вашей жизни, или же наоборот, внедрением чего-то нового в обиход.

Само понятие Аскезы выходит из понятия Аскетизма (с которым ее сейчас многие путают), но не является атрибутом жизни аскета.

Аскетизм – это образ жизни, в котором человек в целом ограничивает себя от так называемых «излишеств», он довольствуется только самым необходимым и простым. Другими словами, человек-аскет не будет покупать брендовую одежду или питаться в шикарных ресторанах, ему хватит миски риса или гречки, чтобы насытиться, и самой бюджетной одежды – главное, чтобы она спасала его от холода (воздействия среды и природы) и соблюдала рамки приличия окружающего общества.

Аскет ближе по образу жизни к монахам, ему чужды многие так называемые «мирские радости» бытия. Даже в цветовой палитре я представляю себе аскета скорее в серых тонах, чем в бурной и пестрой гамме.

**Аскеза же – это временное и частичное ограничение (или усложнение путем внедрения новых атрибутов) конкретного фрагмента твоей жизни,** и человек, берущий Аскезу, вовсе не становится монахом, и может в остальных сферах жизни продолжать ее на прежнем уровне, все в тех же ярких красках и разнообразии.

Таким образом, «Аскет» и «Человек, берущий Аскезу» – это два принципиально отличающихся по своему ключевому принципу понятия, и ставить между ними знак равенства некорректно.

Аскетизм, безусловно, является путем духовного восхождения, просветления. В аскетизме люди пытаются познать Бога, чтобы ничего лишнего мирского их не отвлекало: ни личная жизнь, ни внешние шумы, ни обстоятельства. Но тут важно заметить, что это не единственный путь. Вариантов этого восхождения к мудрости познания Высшего разума много.

Лично я иду по другому пути, так как считаю, что познать Бога можно и в роскоши, и в кругу семьи, поэтому и сам аскетизм не является моим образом жизни. Это все игра общей монады.

Игра Вселенной, в которой существует множество путей познания. И множество вариантов достижения своих целей. Одним из лучших, на мой взгляд, из которых и является Аскеза. Она кардинально изменила мою жизнь в лучшую сторону. И я уверен, изменит и вашу.

И здесь стоит отметить и один забавный факт.

Многие из вас, не зная того, уже сталкивались с упрощенным вариантом Аскезы в своем детстве. Помните, когда вы были маленькими, и вам очень хотелось новую игрушку или получить пятерку в школе, вы как бы загадывали про себя, что будете себя хорошо вести, не будете баловаться и проказничать, и тогда обязательно получите желаемое?

Вариантов этих «внутренних обещаний» может быть много. Но все, кто вспомнил нечто похожее, наверняка вспомнили и тот факт, как же они сильно верили в тот наивный договор с Богом. И тем не менее, это были попытки практики Аскезы. Пусть неосознанного и примитивного, но не менее эффективного – постарайтесь вспомнить и свои результаты.

Я уверен, что все, кто выполнял свои зарок, получили желаемое.

## Как и почему появилась Аскеза

Аскеза – это древний метод, берущий свое начало в индуистских практиках. Именно там я для себя ее и открыл, где Аскеза являлась одним из способов духовного познания, развития, но в тоже время и вариантом достижения конкретной материальной цели.

И хотя второй аспект определения Аскезы в этих практиках давался вторично по отношению к первому, естественно, мудрецов древности больше интересовали пути получения духовного плода (познания и принятия Бога в себе, например), я обратил внимание именно на аналогичный вариант получения плода материального.

Потому что механизм Аскезы абсолютно одинаково работает в обоих случаях. Например, если Аскеза – это толстая книга, то вы можете ее прочитать и получить знания по алгебре или экономике, но вы можете эту книгу и сжечь – чтобы получить тепло и свет. Что, например, в диких условиях выживания на необитаемом острове для вас будет важнее? Но, в любом случае, эта книга принесет вам пользу. Как и та книга, которую вы держите сейчас в руках.

Уверенность в механизмах работы Аскезы мне дает не только знание этих принципов, но и, прежде всего, понимание устройства Вселенной в целом, потому что не зная Энергетических законов Космоса и Пространства невозможно верно истолковать и принцип Аскезы.

За долгие годы моего пути Познания я изучал, прежде всего, именно *принципы работы Энергии Вселенной*, так в моей жизни и появилась Аскеза. Но повторю – я не источник знаний, я их носитель. И свою миссию на этой Земле и в данном воплощении я вижу как раз в передаче этих знаний людям. Пусть немного и в упрощенной, более доступной форме, но тем не менее, это позволит им (и вам) качественно изменить свою жизнь к лучшему.

Какой главный закон мы можем выделить? Энергию нужно копить и направлять. Здесь наш эзотерический интерес пересекается с вполне физическим из области естественных и точных наук.

Накопление и направление энергии – это базовое правило, которое будет идти с нами через все техники Аскезы.

У Древних индусов была своя Аскеза как способ накопления энергии, например, они практиковали воздержание от занятия сексом чтобы направить накопленную энергию в нужное русло. Так появились, кстати, все тантрические практики (о которых сегодня все слышали, но мало кто знает, что это такое на самом деле), описанные еще в древних пуранах (священные тексты).

Тут же можно отметить, что с годами практики, напоминающие по своей внутренней или внешней форме Аскезу, появились и в других странах, у людей других верований и учений. Везде в основе лежал принцип сохранения и накопления энергии путем отказа и ограничения себя (как правило, чего-то физического и плотского: еда, алкоголь, секс) для поддержания своего нравственного и духовного фона с помощью этой самой энергии.

## **Аскеза и энергосистема человека**

Ритуал Аскезы напрямую связан с энергосистемой человека. Ни для кого не секрет, что мы все являемся энергетическими существами, и энергия буквально во всем, что нас окружает. Но вот как эта система устроена, знакомо не многим. Эта область полна заблуждений и предрассудков, и большинство людей живут в плену стереотипов, навязанных обществом, школой и сомнительными статьями в Интернете.

Как устроена аура человека, можете наглядно изучить на рисунке 1., про энергосистему человека я готовлю отдельный письменный труд, поэтому сейчас подробно этот момент разбирать мы не будем. Нам в данный момент важна только работа энергетической ауры человека в контексте механизма Аскезы.

Так что же такое энергия в чистом виде? Как нам наглядно понять и усвоить ее устройство, чтобы научиться ею управлять и достигать желаемого результата с помощью Аскезы?

Ведь видов энергий так много: и солнечная, и термоядерная, и атомная, и тепловая, и просто жизненная. С какой из этих энергий работает Аскеза?

Само слово «энергия» пришло к нам из древней Греции, и в переводе на русский оно означает силу, мощь, действие. Ввел это понятие Аристотель в своем трактате «Физика». Каждому виду энергии в настоящее время посвящены отдельные направления науки и даже религиозные учения. Многие из них пересекаются между собой и имеют общий базис.

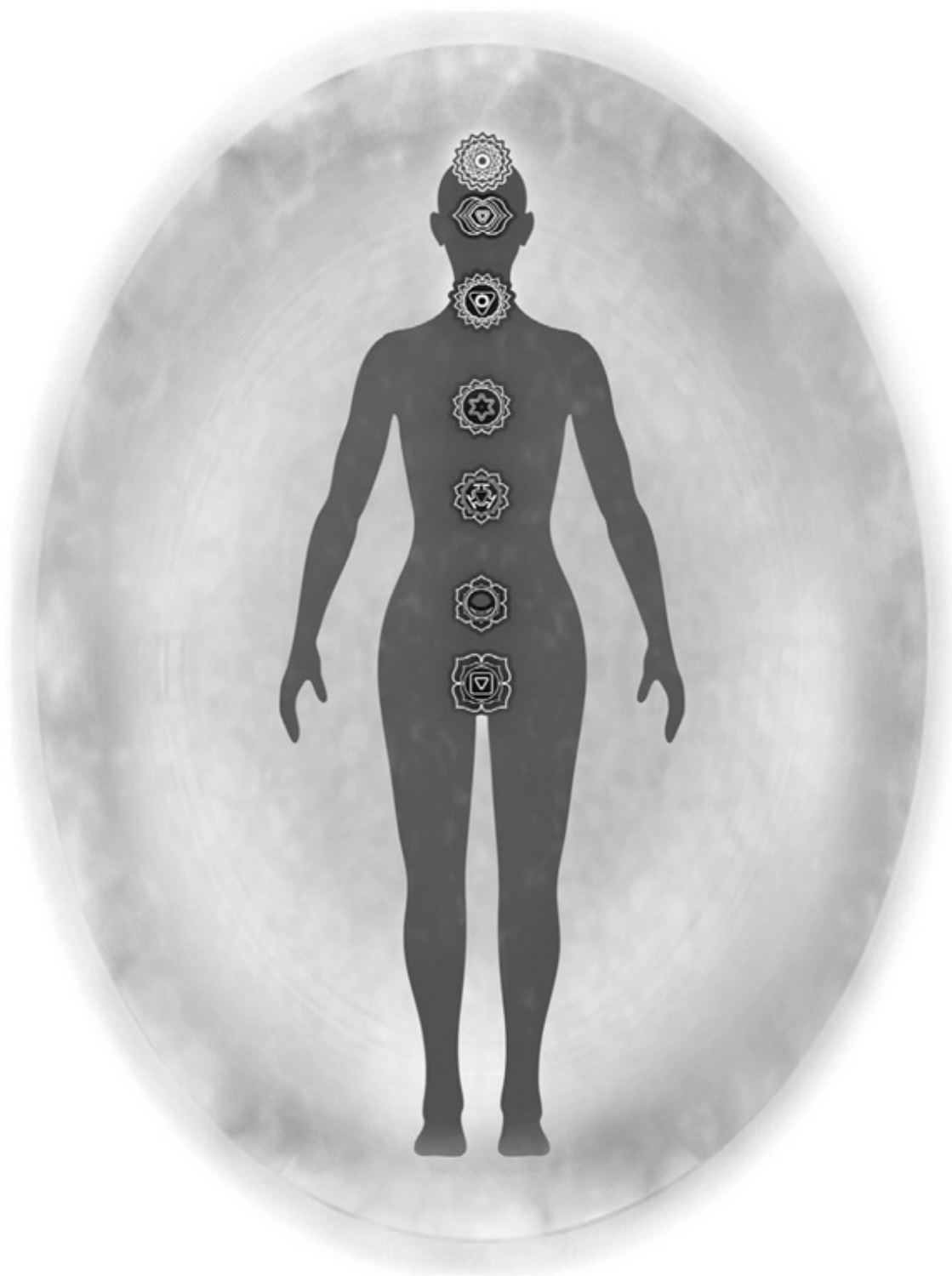


РИСУНОК 1. Аура человека.

Например, практика Аскезы также напрямую связана со знакомым вам Законом сохранения энергии, который мы можем сформулировать как «Энергия сохраняется в любой замкнутой физической среде, на протяжении всего времени, пока эта система будет замкнутой».

Другими словами, *энергия никогда не исчезает*. Если она, под действием импульса не реализовалась в одном направлении, то обязательно реализуется в другом. И мы можем, на самом деле, инспирировать этот самый импульс и направить энергию на тот тот аспект жизни, который нам необходим.

Но Аскеза работает с энергией человека – с той самой невидимой силой, которая и заставляет взаимодействовать все системы нашего организма – и физические, и духовные.

Понятие «энергия человека» можно встретить практически во всех цивилизациях и культурах: в Индии это «Прана», в Китае «Ци», а в древней Руси «Жива». Из последнего определения и появилось слово «Жизнь»! Так что **человеческая энергия – это и есть сама жизнь**.

Но до сих пор естественные науки учат нас лишь ограничивать наше восприятие и понимание энергии. Это во все времена обуславливалось и историческим контекстом, и общей социально-нравственной повесткой.

Тот же Аристотель, заговоривший об «энергии», был против теории атомизма (что все состоит из атомов). А Исаак Ньютон, как раз отстаивавший эту модель Вселенной, все же скорректировал свои идеи под влиянием догматов Церкви. Вот что он писал в свое время:

*«Мне кажется, что Бог с самого начала сотворил вещество в виде твердых, весомых, непроницаемых, подвижных частиц, и что этим частицам он придал такие размеры и такую форму и такие другие свойства и создал их в таких относительных количествах, как ему нужно было для той цели, для которой он их сотворил. Эти первичные частицы абсолютно тверды: они неизмеримо более тверды, чем те тела из которых они состоят, – настолько тверды, что они никогда не изнашиваются и не разбиваются вдребезги...Бог мог создать частицы вещества, обладающие разными размерами и разной формы, поместить их на разные расстояния друг от друга, наделить их, быть может, разными плотностями и действующими силами.<sup>1</sup>»*

И, несмотря на то, что в трактатах Ньютона было много верных предположений об устройстве атома (плотность, масса, движение), все эти теории морально устарели. Поэтому печально осознавать, что до сих пор многие считают их непререкаемым каноном, и люди строят свое восприятие мира исходя из этого.

Я как духовный практик, не отрицаю науку, наоборот, использую все новейшие ее достижения в своей работе. Но вместе с тем хочу отметить, что официальная научная мысль, даже современная, все равно отстает от сакрального знания устройства мира, доступное лишь избранным.

Я даю самую базовую установку: Мы есть энергия. Все вокруг нас есть энергия. Мы есть проводник колоссальной энергии. Непостижимой, на самом деле.

И здесь можно вновь смело рассмотреть тему на стыке более современной квантовой физики и эзотерики. Ведь все вокруг нас, включая нас самих, состоит из атомов. А атомы состоят из энергии на 99,99 %. Таким образом, Мы и есть чистая энергия. И весь мир состоит из чистого потока энергии. В прямом смысле. Это не какие-то тонкие абстрактные субстанции и частицы. Это вполне осязаемые физические явления, пусть и не видимые нам буквально. Как всемирная сеть Интернет – она везде, она среди нас, мы все ей успешно пользуемся. Но ведь ее никто еще не видел своими глазами.

*«Если атом на 99,99999 % состоит из энергии и только на 0,00001 % из материи, значит, на самом деле я гораздо в большей степени ничто, чем что-то!»*

*Джо Диспенза*

Также эта энергия вокруг нас может быть разной по плотности – чем она выше, тем сильнее мы ее ощущаем. А если плотность уменьшается – соответственно, идет процесс разрядки этой энергии.

---

<sup>1</sup> Цитируется по книге: М.П.Бронштейн – Атомы. Электроны. Ядра.

Вообще, энергия – это объективный процесс, поэтому при высокой концентрации энергии мы и «чувствуем ее своей кожей». Например, Вы находитесь на футбольном стадионе во время игры, забивают гол, все кричат, радуются. В этот момент происходит сумасшедший выплеск энергии, и вы чувствуете ее всем своим существом. Ощущение энергии в такие моменты витает в воздухе осязаемо, согласитесь? Это пример концентрированной по плотности энергии.

А вот чем меньше активности в пространстве, тем, соответственно, и меньше концентрация энергии в этом месте. Например, в ресторане во время бизнес-ланча будет обычный энергетический фон, а в заброшенном здании и вовсе разряженный, так как там совсем нет движения.

А вот в так называемых «Местах силы» проявлена мощная концентрированная энергия. Это происходит из-за того, что в таких уникальных местах сходятся особые точки планеты, откуда сама Земля выпускает энергию. Поэтому Места Силы обретают особую значимость и притягивают внимание людей со всего мира.

Ещё плотность энергии можно сравнить с воздухом – чем выше плотность воды в нем, тем больше он похож на туман, который мы и видим, и ощущаем на коже. А если плотность воды низкая – мы просто идем сквозь него, даже дышим им, не замечая этого воздуха вокруг нас. Но он есть вокруг нас и внутри нас самих всегда. Ну если, конечно, вы не космонавт в открытом космосе.

Итак, если весь мир является потоком энергии, то что стоит ЗА ним? Как он устроен? Ведь есть же эти самые тонкие вибрации, тот самый невидимый нами воздух, который мы, даже при всем нашем желании, не сможем ощутить через физические органы чувств и дать им качественную оценку.

Потому что эти вибрации – это тонкие слои мироздания. Они имеют сверхсложную систему, и познать их до конца не удавалось даже избранным из избранных.

Но сейчас мы можем с уверенностью сказать, что всего этих слоев семь. И эта семерка представляет собой семь уровней вибрации, семь уровней аурического поля человека.



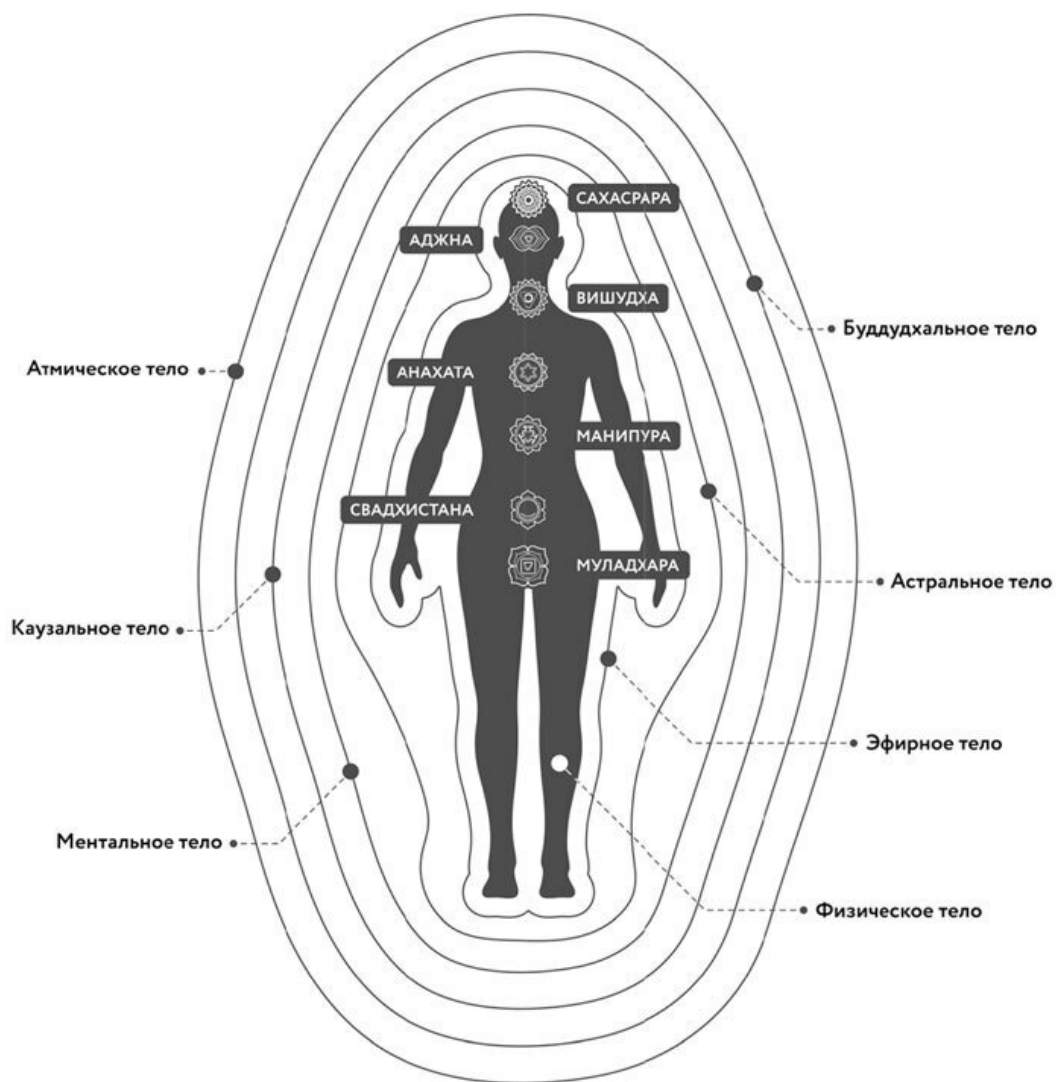


РИСУНОК 2. Аурические тела и уровни энергий.

И вот тут мы смещаемся в эзотерическое поле, так как современная наука, физика даже со всем прогрессом компьютерных технологий способны замерить и произвести анализ лишь первого и частично второго уровня. Вообще, если глубоко погружаться в эту тему необходимо заявить о понятии трех миров: микромира, макромира и мегамира, в каждом из которых действуют свои законы физики и энергии. И все эти три мира влияют на нашу жизнь.

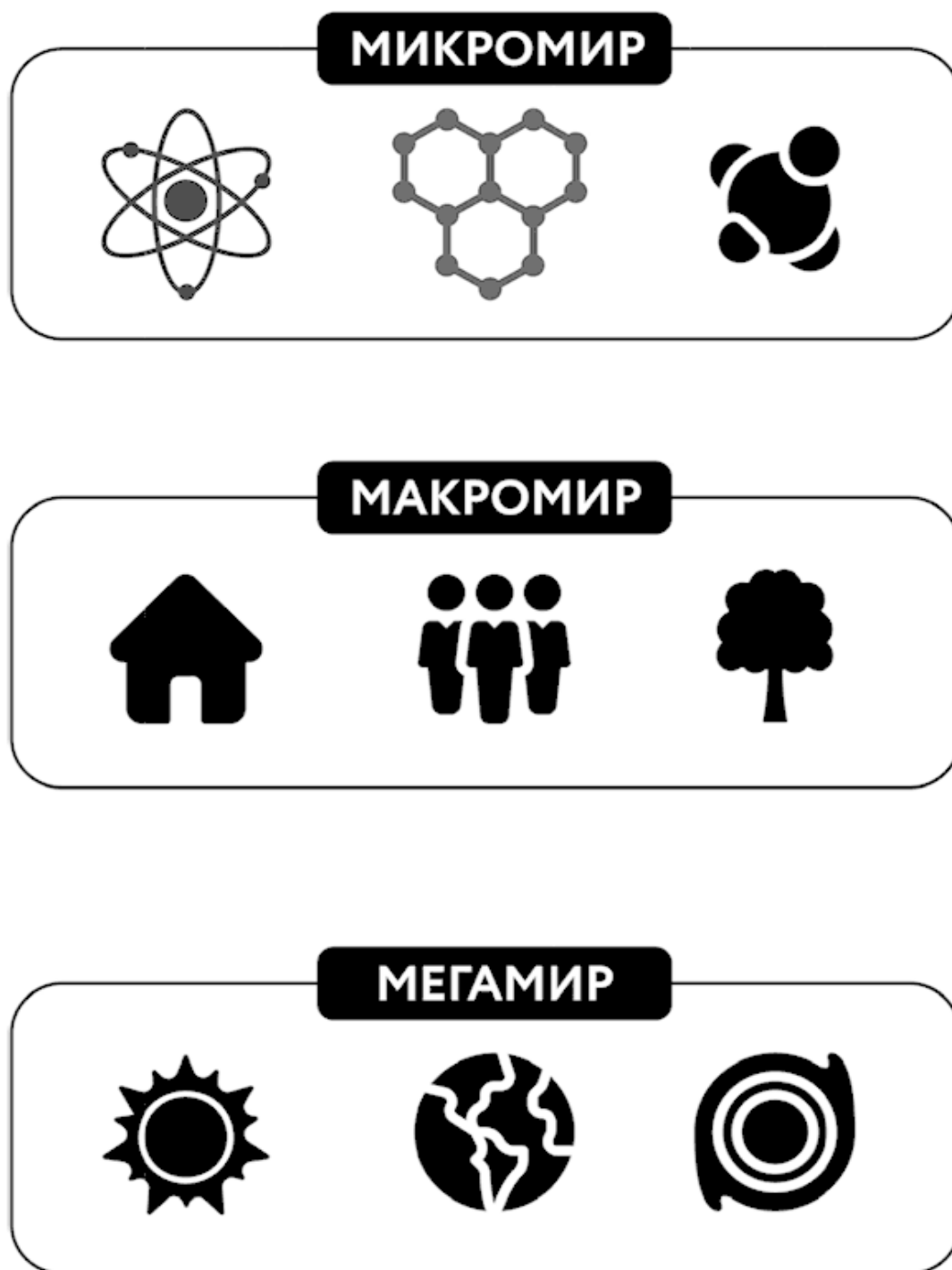


РИСУНОК 3. ТРИ МИРА

Но эту тему я раскрою подробнее в своей отдельной книге об Энергосистеме человека, потому как объем информации вынуждает меня выделить этому тайному знанию раскрытие в виде полноценного труда, а не главы книги про Аскезу.

А пока начнем с того, что мудрецы древности узнали о семи уровнях энергии еще 5000 лет назад. Им удалось их постичь в своих трансовых состояниях, разумеется, в экстраординарной плоскости постижения мира.

Но самое важное здесь то, что многое из того, что мудрецы вещали нам уже тогда, сейчас подтверждается с помощью современной науки. Здесь можно вспомнить и календарь Майя, который они составили, изучив звездное небо лучше, чем мы знаем его сейчас. Да и само понятие «чистого света энергии», которым апеллировали мудрецы древности, только сейчас, благодаря квантовой физике становится нам более понятным. Появился даже термин «Квантовое бессмертие», что так же отсылает нас к закону о сохранении энергии. С которым и работает Аскеза.

Таким образом, на сегодняшний день все наследие мудрецов древности заслуживает наивысшей степени доверия даже у людей, кому эзотерика кажется чем-то неэффективным и недейственным, кто воспринимает ее как светскую забаву и не более того.

На самом же деле, наша «ординарная» наука лишь догоняет экстраординарный метод познания. И дело здесь не только в техническом прогрессе, но и, прежде всего, в общем Законе Вселенной, который поддерживает космический баланс энергии.

Ведь мы не первая цивилизация на планете, и мы также можем исчезнуть, за нами придет новая раса людей. Как были цивилизации атлантов, лемурийцев, абсветов – все это были системы разного уровня духовного познания.

И конечно же, древние цивилизации были намного мудрее нас в плане духовного развития, нам предстоит их еще очень долго догонять в этом плане. Благо, что до нас дошли их знания, пусть и в закодированном виде священных текстов и вибраций энергии. Настолько закодированных, что официальная наука и вовсе не признает даже сам факт существования этих цивилизаций. Здесь мы можем узнать и древние руны, которые породили целые эзотерические учения, и систему карт Таро, которая, хоть и дискредитированная сейчас слишком светским ее прочтением, тем не менее, в руках мастера карты всегда говорят правду. Ведь всему свое время, не будем требовать от ученых слишком многого. Нам важно другое.

Потому что все предыдущие цивилизации, все будущие, и настоящие (то есть мы с вами) подчиняются одним и тем же общим Законам Энергии. О которых мы с вами и говорим в контексте практики Аскезы, и почему она так действительно работает именно сегодня.

Ведь именно из-за нарушений этих Законов предыдущие цивилизации, расы и были стерты с лица земли. Им, несмотря на их мощнейшее сознание и уровень развития, все же пришел конец.

И если официальная наука это не подтверждает (а мы уже не раз говорили об ограниченном спектре ее возможностей), то в массовой культуре уже существует множество ярких примеров.

Тот же Супермен, прилетевший на нашу Землю из космоса со своей планеты Криптон. Он обладает экстраординарными способностями: летает, поднимает гигантские грузы, выпускает лазеры из глаз. И если для большинства зрителей и читателей приключения Супермена лишь забавный аттракцион, то Вас я призываю взглянуть шире.

Ведь на планете Криптон все жители обладали способностями Супермена, там он был лишь одним из, а не единственным и неповторимым. И что же, самое главное, случилось с Криптоном? Такой могущественной планетой-цивилизацией? Она... Была уничтожена, так как ее жители не соблюдали Законов Энергии, центр планеты просто не выдержал, он взорвался. Так что говоря о конце цивилизации, я имею в виду вполне физические явления, а не архангелов с разящими мечами.

Также и многие катаклизмы нашей планеты: природные, социальные и гуманитарные происходят именно из-за дисбаланса энергии. Так как все мы влияем на карму Земли, на ее энергетическое поле. Потому что как только

негативной энергии становится больше, чем объем энергии Земли, происходит переворот.

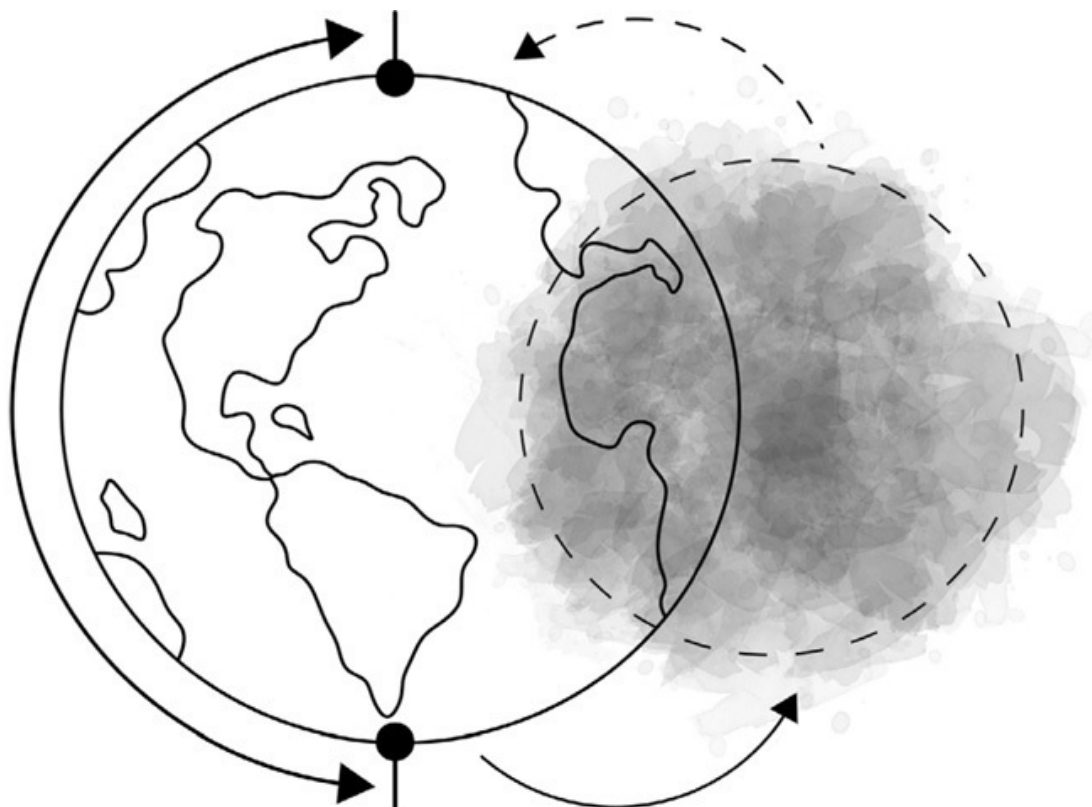


РИСУНОК 4. Смена полюсов

Происходит смена полюсов. Мир кардинально меняется, или же исчезает вовсе. То есть все эпидемии (от средневековой чумы до современного Ковид-19), все извержения вулканов и землетрясения с цунами, все войны – это вестники энергетического дисбаланса.

Другими словами, когда *Энергия людей становится слишком негативной, то происходят различного рода катаклизмы*. Поэтому каждому из нас нужно следить за балансом своей энергии, за тем сколько негатива мы транслируем в мир. И если мы хотим сохранить нашу планету максимально пригодной для комфортного проживания, то негативной энергии в нас должно быть как можно меньше, она нашими же усилиями должна стремиться к минимуму.

Но не стоит считать Вселенную такой жестокой и беспощадной. Ведь в контексте Вселенной смерть ничего не значит, это лишь переход на новый уровень энергетического состояния (хотя опять же, нет гарантии, что он состоится). Для нас же, людей это, в любом случае, страшно и неприемлемо. Так как мы знаем, понимаем и чувствуем только один уровень – материальной реальности.

И моя миссия как раз найти этот доступный способ человека быть счастливым именно в этой реальности, не нарушая при этом баланса Вселенной. И ключевую роль здесь играет опять же, именно практика Аскезы.

Каждый из нас, буквально каждый человек на Земле является энергетическим существом, впитывающие в себя космическую энергию, которую получает из верхнего слоя мироздания (нисходящий поток), так же мы получаем энергию из Земли (восходящий поток), и черпаем энергию из Пространства (Прана). А так же существует особый вид энергии, который мы продуцируем сами – это сексуальная энергия.

Космическая энергия – это нисходящий поток направленный из высших измерений в поле человека, питающий нас духовной тонкой энергией космоса влияющий на нашу духовную составляющую.

Земная энергия – это восходящий поток направленный из земного ядра, соединяющий нас с матерью землей, важный ключевой аспект энергии влияющий на нашу материальную жизнь на земле.

Праническая энергия, приходит к нам со всех сторон плоскости, в которой мы живем. Она самая осязаемая из всех, так как она приходит к нам через воздух, которым мы дышим, через пищу и воду, которую мы потребляем. Это внешняя энергия, которая поступает к нам не только через физику, мы получаем прану и через эмоции, через радость общения, интересного разговора, прочитанной книги, просмотренного фильма и так далее.

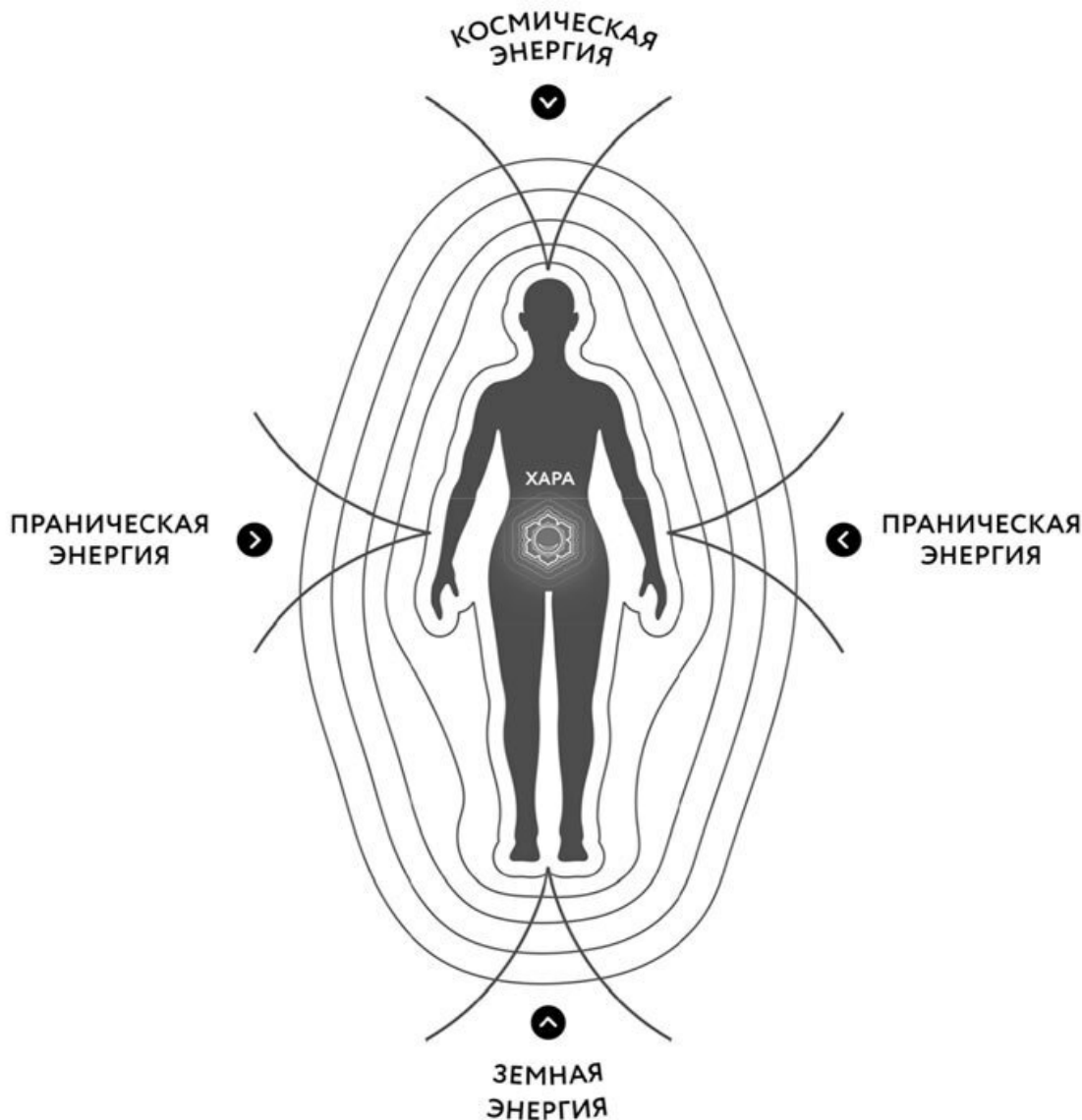


РИСУНОК 5. Четыре вида энергий

Сексуальная энергия – в Японии ее называют точкой Хара, она является источником особой энергии. Это сексуальная энергия человека, создающая жизнь. И речь не только про занятие любовью, это про энергию творчества и наслаждение жизнью. Об этом я даже создал

курс «7 ЧС 2.0.», на котором я вместе с учениками разбираю этот аспект нашей жизни более подробно. Уникальность сексуальной энергии в том, что она единственная продуцирует энергию внутри человека без внешних потоков энергий.

Все это формирует в нас определенный энергетический заряд. Вполне уместно здесь сравнение с аккумулятором телефона, который является вместилищем определенного заряда электричества на определенный срок. Так и наше физическое тело является аккумулятором энергии. И каждый день мы с вами подзаряжаемся различной энергией, как батареи ваших смартфонов, пусть вас не смущает такая прямая аналогия, мне важно, чтобы вы четко уяснили механизм работы Аскезы и ее научно-эзотерический базис.

Итак, каждый день мы получаем определенное количество Космической, Земной, Пранической и Сексуальной энергии. И тут встает ключевой вопрос – как вы эту энергию расходуете? Если сравнить с тем же телефоном – если весь день сидеть в приложениях, смотреть фильмы, фотографировать и т. д., то с большой вероятностью аккумулятора батареи не хватит на 24 часа, верно? Поэтому если у вас есть какая-то важная цель по работе с телефоном, вы наверняка не будете тратить весь заряд батареи на игры и социальные сети, верно?

Так же устроен и принцип работы Аскезы в контексте Энергосистемы человека. Если вы, условно, будете экономить 10 % вашей ежедневной энергии, то за месяц сможете накопить достаточно большой объем на реализацию глобальной цели, на которую вам априори не хватило бы вашей суточной нормы. Поэтому Аскеза – это не мистика, это реальный способ управления своей энергией в рамках существующего базиса знаний, частично объясняемого даже официальной наукой.

Количество и преобладающий источник этой энергии зависит от конкретного человека. Кто-то получает больше из Космоса, кто-то больше питается от земли. И один человек может получить 500 условных единиц этой энергии, а кто-то 10 000. Это крайне индивидуально, и зависит от способностей и емкости принимающего, насколько у него проработаны верхние и нижние чакры, насколько в целом он развит в энергетическом, ментальном и физическом плане.

Есть хорошая новость заключается в том, что емкость и свой энергетический уровень можно увеличить о чем мы и поговорим детальней в разделе атрибутов успешной аскезы.

Таким образом мы имеем четыре источника энергии, условно назовем их Энергия Космоса, Энергия Земли, Энергия Праны и Сексуальная Энергия. Все вместе они дают нам 100 % нашей ежедневной энергии. Процентное соотношение всех источников здесь также крайне индивидуально. У кого-то больше сил дает Прана, у кого-то сексуальная энергия. Но принцип работы Аскезы при этом у всех один.

Конечно же, существуют и методики повышения ежедневной нормы получаемой энергии. Ко мне часто обращаются крупные бизнесмены, представители западного истеблишмента с целью «прокачать» их поток энергии, так как им, для реализации их солидных мегапроектов не хватает их собственных объемов энергии. Но это могут делать только опытные эзотерики, шаманы и колдуны. Будьте предельно осторожны. Как самостоятельно увеличить получаемую норму энергии мы поговорим в разделе атрибуты успешной аскезы.

Ведь существуют и различные нарушения в энергетическом плане человека: сглазы, порчи, проклятия и т. д. Все эти поражения энергетического биополя являются причинами чрезмерного и преждевременного расхода энергии, в таких случаях ежедневный заряд может тратиться за считанные минуты, поэтому у человека нет сил, он болеет, возникают проблемы в бизнесе и личной жизни, и так далее. Потому что вы теряете свой жизненный ресурс через эти так называемые «энергетические дыры», бреши в вашем биополе. Поэтому обязательно

надо убедиться, что у вас их нет. И «починить» биополе, в случае их обнаружения, с помощью особых ритуалов. Этим также занимаются практикующие эзотерики, и я в том числе.

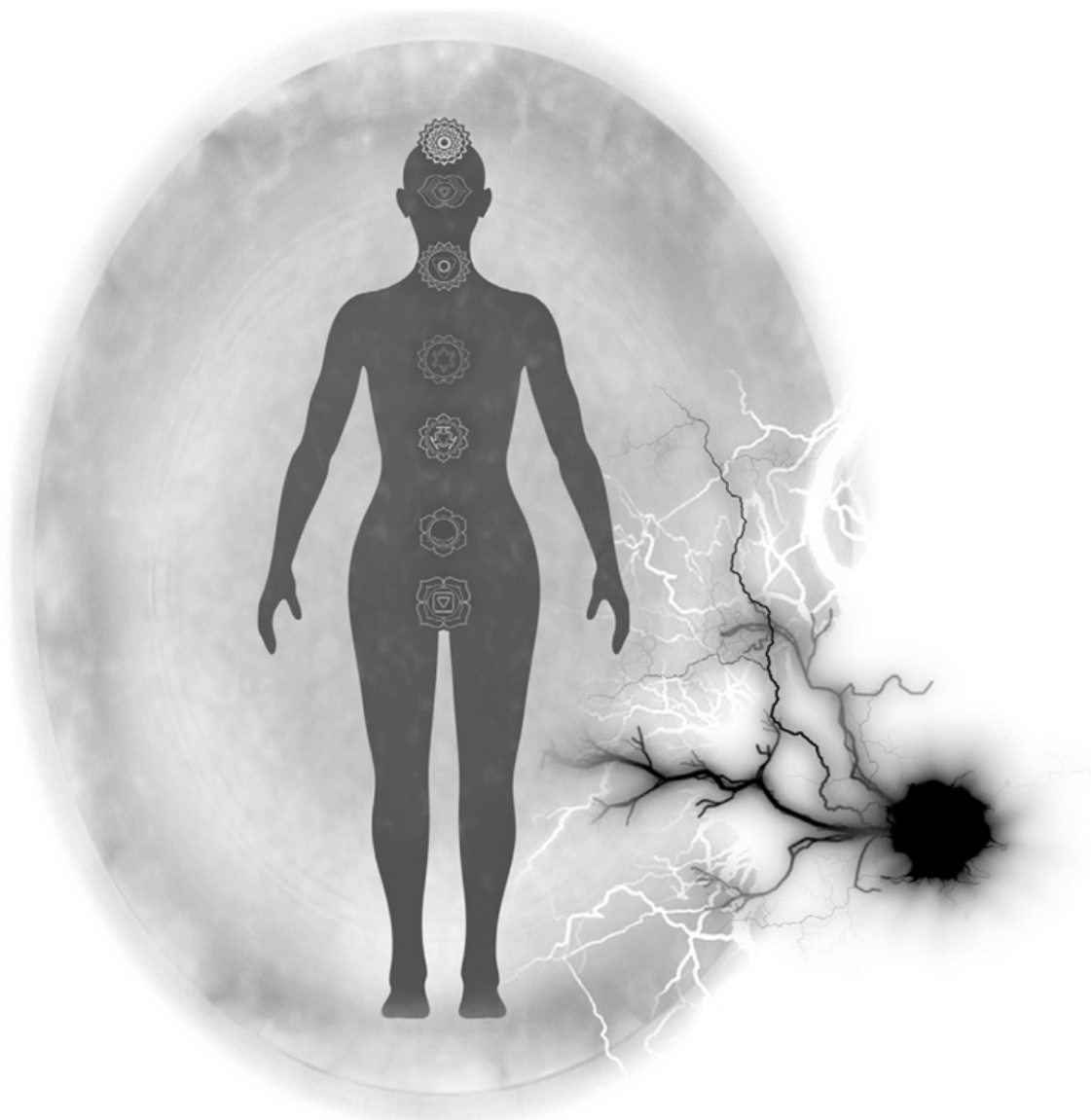


РИСУНОК 6. Сглаз в аурическом поле человека.

## Уникальность механизма работы Аскезы

В контексте данной книги мы не будем более глубоко погружаться в энергосистему человека, так как **Аскеза всегда работает с тем количеством энергии, которое у вас есть на данный момент времени.**

Вне зависимости от активности чакр и общего развития. Этот принципиальный момент и делает Аскезу **уникальной и универсальной системой для достижения целей.**

Существуя в непрерывном энергетическом потоке, мы, соответственно, каждый день расходую свою энергию. Здесь, в принципе, всю нашу жизнь можно рассматривать как постоянную трату энергии: как на физическом уровне – ходим, бегаем, прыгаем, так и на морально-духовном – переживаем, думаем, любим или ругаемся. Любые наши действия – это расход энергии.

И тут встает еще один важный вопрос. А хватает ли нам этой энергии на все? И если не хватает, то что с нами происходит?

Что, если, скажем кроме обыденных ежедневных действий я хочу получить еще что-то сверх? Увеличить свой доход в 5 раз, например, или получить престижную премию в своей отрасли, или стать популярным блогером, или даже жениться, в конце концов? Где взять на все это энергию? И сколько мне ее на это все нужно?

Тут нам на помощь и приходит Аскеза. Именно она и поможет нам саккумулировать часть ежедневно получаемой из всех четырех источников энергии, и направить эту энергию на нашу конкретную цель!

Например, если в день я получаю 1000 единиц условной энергии, то с помощью Аскезы я смогу сэкономить 100 единиц каждый день. И накопить таким образом за 21 день (минимальный срок Аскезы) 2100 единиц этой энергии!

Конечно, же другой вопрос – на что этой энергии хватит из моих целей, а на что нет. Будем разбираться по порядку.

В идеале, накопленной за ритуал Аскезы энергии хватает на поставленную цель. Но так бывает не всегда. Есть один важный аспект: **сама личность человека, берущего Аскезу, ставит цель, соответствующую его уровню энергии.** Перепрыгнуть тут на порядок или два выше не получится.

Как я уже говорил, Аскеза – это не магия. **Аскеза – это конкретный механизм работы с энергией на стыке физики и эзотерики.** Она реализуется по своим строгим правилам. И всегда приносит результат.

Итак, теперь мы выяснили, что *Суть Аскезы – в высвобождении энергии, перенаправлении этой энергии на цель*, и в итоге – получение желаемого. Но это не машина по исполнению желаний. Это способ перенаправить энергию для получения результата.

Аскеза – это серьезная работа. У Аскезы есть свои строгие правила и условия, которые нужно выполнять.

Так Аскезу брали и древние мудрецы тысячи лет назад, когда в обыденной жизни им не хватало энергии на достижение какой-то материальной или духовной цели. Аскезу брали и тибетские монахи, используя ее для просветления.

Теперь это тайное знание дошло и до вас.



## Путь Аскезы в контексте мировых учений, знаний и религий

Путь Аскезы лежит сквозь года и столетия, сквозь многие мировые культуры, народности и религии. Отголоски ритуала Аскезы мы можем наблюдать и сейчас, пусть и в видоизмененном формате, продиктованном культурными особенностями различных народов в зависимости и от среды их обитания, и даже от географического места проживания.

Наверняка многие из вас уже могли заметить некоторое сходство самой сути Аскезы с понятием поста в православном христианстве и католицизме, с шабатом у иудеев, месяцем Рамадан у мусульман.

В чем заключаются общие черты? Прежде всего, в некотором ограничении себя в определенный период времени. А в чем принципиальное отличие от Аскезы? В том, что это ограничение, как правило, неосознанное, продиктованное установкой свыше, что «так надо» и «так будет лучше». Люди просто привыкли так делать. Но у людей всегда было и есть право выбора. Ведь во всех религиозных конфессиях пост тоже появился не просто так, отцы-основатели явно были «в теме».

В отличие от Аскезы, где конкретную цель и определенный срок выбирает всегда сам человек, вне зависимости от календарных событий и поведения окружающих. В этом направлении чуть ближе продвинулись протестанты из третьей ветки современного христианства, многие из которых берут пост тогда, когда они сами решают, но опять же, без конкретной и тем более, материальной цели.

Все, что проходит через религиозные практики, разумеется, несет строго духовный характер, и все ограничения, так или иначе, связаны с неким внутренним очищением, просветлением великого духа и его торжества над грешной плотью.

Хотя некоторые практики христианского поста, например, в средние века, были еще и элементарной физической чисткой организма, так как медицина тогда была еще на очень слабом уровне, и средняя продолжительность жизни человека была на порядок ниже современной.

Святые отцы тех поколений (наверняка обладавшие тайными знаниями) таким образом еще и заботились о своих прихожанах, об их физическом здоровье. С какой целью они это делали, мы сейчас обсуждать не будем. Главное, что они точно не давали людям практику Аскезы в ее оригинальном смысле со всеми ее возможностями. Думаю, и тут причины такого укрывательства понятны – непосвященными легче управлять. Любое знание – это оружие. И некоторые могут попытаться использовать его далеко не в мирных целях.

В чем же ключевое отличие Аскезы от поста? Аскеза – это четкий договор с пространством, в котором ты осознанно формируешь все его условия, при выполнении которых ты высвобождаешь определенное количество энергии и направляешь ее в нужное русло (цель, результат). Пост же в свою очередь, это неосознанный выбор, который ты делаешь «потому что надо», «так сказали» и т. д., и получаешь в итоге некую чистку своего организма и сознания от скверны, тоски и греховности.

**Другими словами, Аскеза – это механизм управления своей энергией, а пост – это очищение ментального и физического тела.**  
Поэтому сравнивать их вообще не корректно, а уж ставить в один смысловой ряд и вовсе глупо.

Аскеза, как вы уже знаете, дает вам больше свободы в выборе цели и в способах ее реализации. Потому что вы можете на время Аскезы не только ограничивать себя в чем-то, но и наоборот, добавить в свой жизненный график что-то новое и интересное, да, пусть и не такое легкое и развлекательное, как хотелось бы. Конечно же, и ограничение, и добавление здесь

потребуется от вас определенной работы над собой – иначе теряется смысл практики Аскезы, и Закон Энергии попросту не сработает.

А при умелом обращении с Аскезой, она может стать самой мощной силой в ваших руках, **уникальным экстраординарным средством, у которого нет аналогов среди всех современных практик.** Вы сможете достичь всех желаемых результатов, и что не менее важное – научиться желать большего, и добиваться целей, о которых вы ранее даже и не мечтали.

## **Часть вторая. Все правила аскезы**

Детальный разбор всех важных условий взятия Аскезы, всех ее атрибутов, ограничений и обязательных правил. Как сделать Аскезу максимально эффективным инструментом работы с целями, желаниями и мечтами. Техника взятия Аскезы и гармоничного выхода из нее. Вспомогательные и побочные аспекты практики.

## Кто может брать аскезу

Мне неоднократно встречалось мнение, что Аскеза, раз она такая древняя, тайная и чудодейственная – это прерогатива избранных и просвещенных. На самом деле, это не так. Ограничений по допуску к ритуалу Аскезы немного. Но они есть, и их необходимо знать, прежде, чем брать Аскезу.

Другими словами, **любой совершеннолетний, здравомыслящий (выражаясь юридическим языком – дееспособный) человек любого пола, вероисповедания и национальности может взять Аскезу.**

Мы уже вспоминали про наш детский опыт наивной Аскезы. Но весь ее принцип заключается как раз в *неосознанности*, когда ребенок вступает в контакт со Вселенной на интуитивном уровне. Только тогда это работает.

Если же ребенок, узнав от родителей про ритуал Аскезы, попытается его пройти, ничего не выйдет. Так как перед Пространством ребенок, не достигший 14 лет, также не может отвечать за свои действия в полной мере, потому что не всегда может понять всю степень ответственности.

В моей практике встречались случаи, когда родители все же приучают детей до 14 лет к Аскезе в воспитательных целях, чтобы те лучше учились, слушались, хорошо себя вели и так далее.

Но не стоит забывать, чем родители тогда рискуют – вся ответственность за неисполнение Аскезы ребенком полностью ляжет на их плечи. А так как ребенку сложно объяснить, что такое осознанный договор со Вселенной, то все наказание в его представлении – это нагоняй от мамы или серьезный разговор на кухне с папой. А вот родители таким образом, действуя из лучших побуждений, могут навредить себе и своей семье.

Поэтому я бы крайне не рекомендовал пытаться подключать детей к Аскезе, это заведомо провальная идея. Так как сам принцип Аскезы в сознании детей может отпечататься в искаженном, негативном ключе, в формате установки «чтобы получить желаемое (цель, результат), я должен быть не счастлив (испытывать дискомфорт, боль)». И эта самая установка может деструктивно сказаться на всей последующей жизни человека.

А ведь Аскеза совершенно про другое. И вкладывать в неокрепшие умы детей такие жизненные сценарии не нужно. Пусть они придут к полноценному пониманию Аскезы сами, постепенно и естественным путем взросления.

Потому как даже некоторые взрослые при первичном знакомстве с практикой Аскезы трактуют ее также неверно. И это может происходить как раз, если в детстве им были даны неправильные установки.

Аскеза это не про «заслужить» и не про «пострадать». Аскеза – это про высвобождение энергии.

Конечно же, Вселенная – это не паспортный стол. Она не будет как таможня тщательно проверять ваши документы на пороге Аскезы.

Да, бывают исключения, все дети развиваются по-разному, существуют представители поколения индиго и так далее. Но все же мы должны опираться на большинство, на средние показатели, чтобы создать наши универсальные правила практики Аскезы. И поэтому мы установим **рубеж в 14 лет, как первоначальный этап старта осознанной Аскезы в нашей жизни.**

Это касается и максимально возможного возраста вхождения в Аскезу. До тех пор, пока человек является на 100 % дееспособным по своему психическому состоянию здоровья

(исключая все состояния старческой деменции и пр.), у него нет верхней возрастной планки для прохождения практики Аскезы.

Касательно физического состояния на момент начала практики ограничениями могут быть только условия вашей конкретной Аскезы. Если они не противоречат и не мешают выполнять Аскезу – можете смело ее брать.

Потому что, если вы собрались бегать по утрам каждый день, но накануне простыли, у вас явно будут проблемы с физическими нагрузками. Тоже самое касается и прочих хронических заболеваний или особенностей вашего организма.

Существует также весьма распространенное заблуждение, что Аскеза – это сугубо мужское занятие. Это суеверие вытекает, опять же, из-за путаницы понятий Аскезы и аскетизма, о котором мы уже говорили ранее.

Мы можем проследить исторический контекст этого заблуждения, как известно, место женщины в мире всегда было за мужчиной, всегда на второй позиции. Частично это повлияло и на «недозволение» Аскезы для женщин. Так как все «важное и трудное» всегда делали мужчины, а женщины в пещерах хранили огонь и чистили медные кастрюли углем.

Также некоторые adeпты эзотерики, лишь поверхностно знакомые с разницей в энергетическом устройстве мужчин и женщин, уверяют, что Аскеза противоречит женской энергии «вседозволенности» что практика вредит ее природе, в которой заложено, что женщина «создана для получения удовольствия».

В действительности же, никакого противоречия, и уж тем более вреда для природы женщины тут нет. Потому как если женщина с помощью Аскезы хочет бросить курить, например, то уж точно ее «рог энергетического изобилия» не станет от этого короче, а скорее, даже наоборот.

И если говорить об истории «женской» Аскезы, у нас есть яркий пример из древнейшего учения Индуизма, собственно, откуда и пришла Аскеза. Потому что никто иная, как сама Парвати (супруга Шивы) проявленная в теле женщины так стремилась приблизиться к духовному состоянию своего будущего мужа, что взяла Аскезу. Этим она хотела показать свою преданность и свою чистоту Шиве. По истечению аскезы Шакти и Шива воссоединились.

Аскеза всегда направлена на благо, мы помним это. Поэтому ее с абсолютно одинаковой степенью эффективности могут брать и мужчины, и женщины. В этом плане Аскеза крайне прогрессивна и полностью соответствует современной социальной политике гендерного равноправия.

Единственное, на что женщинам нужно обратить внимание, что если они находятся в положении, то условия Аскезы не должны вредить развитию ребенка. Тут можно и нужно проконсультироваться с врачом, чтобы не было никаких противопоказаний.

Но и включать здесь в Аскезу что-то из того, что вам и так придется бросить (например, тоже курение или алкоголь) уже не получится, практика не сработает. Так как изначально это было не осознанным решением, а попыткой схитрить.

Это уже касается и мужчин, и женщин.

Если по каким-то независящим от вас причинам вам нужно что-либо ограничить или добавить в вашу жизнь, и вы под это дело хотите устроить себе практику Аскезы – этого делать не стоит. Договора не получится. Думаю, вы и сами понимаете почему.

Пытаться обмануть Вселенную я бы вам также крайне не рекомендовал. Лукавить с пространством в попытке его обыграть – заранее провальное мероприятие, грозящее вам последствиями, после которых вам уже никакая Аскеза не поможет, так как вы будете в блоке от Вселенной. Без всякой энергии, способной изменить вашу жизнь к лучшему.

Существует вариант и совместных Аскез, когда группа (пара) единомышленников одновременно берет Аскезу (цель может быть общей или индивидуальной у каждого). Групповая Аскеза повышает эффективность результата за счет общего эгрегора, а также причастности человека к «своему» уникальному обществу, некая социальная миссия адаптации и единения. Старт и прохождение таких Аскез чреваты нарушениями – так как ты не можешь контролировать исполнение всех условий другими участниками группы. И хоть на твой личный результат чужие нарушения напрямую не влияют. Все же единый общий Эгрегор мотивирует и дисциплинирует каждого.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.