

Евгений КАЩЕНКО
Анна КОТЕНЁВА



НЕВЕДОМЫЙ МИР

Детям про "это"

Анна Котенёва

Неведомый мир

«Издательские решения»

2015

Котенёва А. Н.

Неведомый мир / А. Н. Котенёва — «Издательские решения»,
2015

Мы считаем «это» стыдным, стесняемся показывать «это». Не умеем об «этом» говорить. Но занимаемся «этим», смотрим на «это», думаем и мечтаем об «этом». «Это» — сексуальность, неведомый ребенку мир интимных отношений. Данная книга предназначена родителям и детям (в препубертатном периоде сексуального развития с 5—7 до 11—13 лет). Именно взрослые смогут грамотно, в доступной, доверительной форме подробно рассказать своим малышам о самых важных вопросах сексуальности.

© Котенёва А. Н., 2015

© Издательские решения, 2015

Содержание

От автора – родителям	6
Сексология	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Неведомый мир Детям про «Это» Евгений Кащенко Анна Котенёва

© Евгений Кащенко, 2015

© Анна Котенёва, 2015

© Женя Маркер, дизайн обложки, 2015

Редактор Анна Николаевна Котенёва

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

«Дети, как жители иностранные, или пришельцы с других планет, являются в мир, где предметы странные, вещи, которым названья нет... Они ощупывают переборочки, они заглянуть стараются за. А мы их гиды, их переводчики, и не надо им пыль пускать в глаза!...»

Юрий Левитанский

От автора – родителям

«Говорить ли с детьми о сексе?» – этот вопрос волнует родителей всегда. Мне часто приходится слышать от взрослых пап и мам, что в детстве родители никогда не говорили с ними о сексуальности. Да и время было совсем другое. Целое поколение выросло без элементарных знаний, понятий и чёткого представления об «этом». Сегодня же, в век компьютерных технологий, коммерческого телевидения и СМИ, всё происходит иначе. Родители, заботящиеся о здоровье своего ребёнка, справедливо обеспокоены тем, как и когда грамотно преподнести детям информацию о сексе.

Только вот, где взять толковую книгу об «этом», доступную детям? На каком сайте найти необходимый материал, который можно понять самому, а затем показать ребёнку? Какие слова нужно подобрать, беседуя с ним о сексуальном развитии и о сексуальных отношениях, как дозировать эту информацию в зависимости от возраста? Многие не знают ответы на эти вопросы.

Обобщённый опыт специалистов РНСО и зарубежных коллег в области сексологии послужил основой для создания данной книги. Это учебное пособие написано в особом жанре: в виде художественного рассказа с элементами научно-публицистического и энциклопедического характера по вопросам физиологической, психологической, и социальной культуры человека. В первую очередь, этот материал предназначен для родителей, а также для школьных учителей, психологов, воспитателей. Получив необходимую информацию о половом просвещении и воспитании из надежного источника, им будет легче донести знания детям, которых ждет впереди сложный подростковый период.

Сегодня шутки о капусте и аистах кажутся архаичными. Все хорошо понимают – детей надо готовить к взрослой жизни, с учётом современного восприятия мира. Маленьким детям дошкольного возраста достаточно сказать просто правду без сказочных чудес: «Тебя родила мама», а на дополнительные вопросы ответить, что «из животика», «в роддоме» и т. д. Дети младшего школьного возраста могут получить ответы на свои вопросы от взрослых, прочитавших эту книгу. Подростки вправе самостоятельно изучить данный материал с разрешения родителей. Помните, дорогие взрослые читатели, ваша помощь, (совет, подсказка) очень важна и необходима ребёнку. Достигнув подросткового периода, каждый мальчик и каждая девочка должны знать тот минимум, который и представлен в этой книге. Тогда, получая в будущем новые сведения, взрослеющий человек будет иметь свою позицию, и ему станет проще не потеряться в потоке обильной, не всегда грамотной информации о сексе.

Самое тревожное для детей – это страхи по поводу собственного сексуального развития. Тема секса всегда эмоционально перегружена; она связана с незнанием, запретами, стыдом и интересом одновременно. Большая проблема заключается в неумении многих взрослых людей говорить на интимные, деликатные темы. Данная книга поможет снять неловкость, преодолеть тревогу и сориентироваться в мире интимных отношений и взрослым, и детям. Поднимая тему секса, родители дают ребёнку понять, что они открыты для разговора. А это, как раз та необходимая доверительность в общении, которая способствует воспитанию здоровой и гармоничной личности.

Хочу напомнить родителям и всем тем взрослым, у кого в руках окажется эта книга: для начала прочитайте её сами. Не ориентируйтесь только на собственные воспоминания детства. Знайте, что у каждого человека своя, особая сексуальность. Никогда не читайте одновременно эту книгу детям разного возраста. У каждого ребёнка – своё время для получения этих знаний. Не навязывайте, глядя на окружающих, информацию о сексе, строении половых органов и другие интимные сведения ребёнку и не будите его любопытство раньше времени. Кому-то можно начинать читать в шесть лет, а кому-то и постарше. Будьте деликатны и бдительны. Не забы-

вайте, что только вы – родители – вправе запретить, ограничить или предоставить информацию о сексе своему малышу. Считаете, что она не нужна? Молчите. Ребенок проявляет интерес к данной теме? Тогда берите эту книгу и начинайте кропотливо трудиться.

*Доктор социологических наук,
профессор Е. А. Кащенко*

Не всегда уместно рассказывать об «этом» всем детям в семье одновременно. Лучше, если это будет доверительная беседа с глазу на глаз

Сексология

За окном целый день моросило. Капли дождя струились по стеклу последними днями летних каникул. Дима и Настя сидели дома, скучали, вздыхали, о чём-то шептались. На улицу выходить не хотелось. Телевизор не работал, компьютер надоел. Скоро в школу, и от этого на душе становилось по-осеннему грустно.

Вдруг дед в своём кабинете запел что-то весёленькое. Он писал очередную книгу и радовался вслух, когда получалось задуманное. Ребята знали, что напевая песенки, дедушка заканчивает работать, и наперегонки побежали к нему.

– Дедуля! Когда мама с папой приедут? – спросила Настя.

– А меня вам мало? – улыбнулся пожилой человек.

– Дед, нам тебя хватает. Но они вчера так быстро и неожиданно уехали...

– Родит мама сестричку и вернется домой.

– Она рождает? – удивленно спросил Дима.

– А ты, что не знал об этом? – дед снял очки.

– Нет.

– Может, ты до сих пор не знаешь, откуда дети берутся? – настала очередь удивиться Насте. – Как с браузером обращаться знаешь, а такие простые вещи – нет!

– Можно подумать ты знаешь, шмакодявка! – вскипел брат.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.