

Наталья Климова

16+



СПИРАЛЬНАЯ ДИНАМИКА для УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ

**мини книга - практикум**

Наталья Климова

**Спиральная динамика  
для успешной жизни.  
Мини книга – практикум**

«Автор»

2020

## **Климова Н. В.**

Спиральная динамика для успешной жизни. Мини книга – практикум / Н. В. Климова — «Автор», 2020

Добро пожаловать в Мир архитектуры сознания человека и в увлекательное путешествие по спиральной динамике. Эта книга создана мною специально для вас на основе практик и обработки огромного количества материала. Здесь в сжатой форме я поделюсь с вами информацией о том, какие выделяют модели мышления и поведения людей, что их мотивирует и раздражает, какие складываются взаимоотношения между людьми различного уровня развития, что может повлиять на изменение человека и на качество его жизни. Здесь вы определите, на каком уровне мышления сейчас находитесь. Что произойдёт с вами, если вы будете развиваться дальше и что произойдёт, если вы не будете развиваться? Вы получите полное представление о каждом человеке, который вас окружает и станет понятно, почему люди часто не слышат, не понимают друг друга и не могут договориться. Вы будете знать как решать проблемы межличностного взаимодействия. Информация, с которой вы ознакомитесь в этой мини-книге, поможет изменить вашу жизнь к лучшему!

© Климова Н. В., 2020

© Автор, 2020

**Наталья Климова**  
**Спиральная динамика для успешной**  
**жизни. Мини книга – практикум**

**ЗДРАВСТВУЙТЕ!** Давайте познакомимся.



Меня зовут Наталья Климова. Я основатель и руководитель онлайн школы финансов, доктор экономических наук, профессор, сертифицированный коуч ICU, квалифицированный инвестор, ведущий эксперт по личным финансам в СМИ, бизнес-тренер и я ВАШ ДРУГ!

## **Добро пожаловать в Мир архитектуры сознания человека и в увлекательное путешествие по спиральной динамике**

Эта книга создана мною специально для вас на основе практик и обработки огромного количества материала. Здесь в сжатой форме я поделюсь с вами информацией о том, какие выделяют модели мышления и поведения людей (дизайн человека), что их мотивирует и раздражает, какие складываются взаимоотношения между людьми различного уровня развития, что может повлиять на изменение человека и на качество его жизни.

Здесь вы определите, на каком уровне мышления сейчас находитесь. Что произойдёт с вами, если вы будете развиваться дальше и что произойдёт, если вы не будете развиваться? Вы получите полное представление о каждом человеке, который вас окружает и станет понятно, почему люди часто не слышат, не понимают друг друга и не могут договориться. Вы будете знать как решать проблемы межличностного взаимодействия.

Информация, с которой вы ознакомитесь в этой мини-книге, поможет изменить вашу жизнь к лучшему!

Все что изложено в ней вы сможете применить на практике, и я с радостью помогу вам сделать это легко и с удовольствием.

Вы спросите, а почему книга не про финансовую грамотность? А потому, что изучение мышления человека и спиральной динамики – это моё хобби)

Кроме того, уровень мышления определяет как человек управляет своими финансами, как относится к деньгам.

Итак, начнем.

Спиральная динамика (SD) – это модель эволюции жизненных ценностей человека, развития его мышления и уровня осознанности.

Понимание закономерностей развития и концепций каждого уровня дает необходимые инструменты для того, чтобы стать гармоничным и счастливым человеком.

Теория спиральной динамики была представлена в шестидесятых годах двадцатого века американским психологом Клэрмом Грейвзом. Она научно доказана и практически подтвержена, в том числе и на моем личном примере.

Модель спиральной динамики отвечает на вопросы:

как именно люди думают (не что, а как!);

почему человек принимает то или иное решение;

что мотивирует людей с разным уровнем мышления;

почему и как возникают у человека ценности и убеждения;

из-за чего люди со временем меняются;

почему с одними легко можно найти «общий язык», а с другими даже разговаривать не хочется.

В основе спиральной динамики лежит исследование невидимых глубинных образов мышления, которые часто неосознанно влияют на людей. На сегодняшний день известно 8 уровней развития мышления. При этом переход от одного уровня развития к другому связан с принятием новой системы ценностей и, как следствие, освоением новой модели поведения. Несовпадение этих моделей может выражаться в эмоциональной неприязни, отсутствии взаимопонимания, конфликтах и других проблемах взаимодействия между людьми.

Выделяют 9 уровней развития мышления (уровни спирали), более подробная характеристика дана по семи уровням.

**Уровень БЕЖЕВЫЙ** – Выживание, Инстинкты, Здоровье.

*Основная тема:* Делать все необходимое, чтобы остаться в живых.

*Характерные убеждения и действия:*

использует инстинкты и привычки, просто чтобы выжить;

я слабо проявлено;

приоритеты: пища, вода, кров, секс (у взрослых) и безопасность;

формирует группы выживания для продления жизни.

*Пример:* новорожденные, люди с серьезными заболеваниями, бомжи.

**СВЕТЛАЯ СТОРОНА** – удовлетворение базовых потребностей, желание безопасности, примитивного комфорта.

**ТЁМНАЯ СТОРОНА** – одиночное выживание человека, неспособность объединяться с другими людьми.

Потренируйте в себе «бежевые» навыки.

1. Поставьте себя в условия ограниченности финансовых ресурсов и решите определенную жизненную задачу. Например, придумайте, как можно эффектно поздравить с днем рождения любимого человека, не тратя ни копейки денег.

**Уровень ФИОЛЕТОВЫЙ** – Мистика, Род, Традиции (в том числе семейные)

*Основная тема:* Умиротворять «духов» и поддерживать безопасность в племенном «гнезде».

*Характерные убеждения и действия:*

повинуется желаниям духов и мистическим знакам;

проявляет верность «главному», старшим, предкам и клану;

охраняет священные объекты, места, события и воспоминания;

соблюдает ритуалы, связанные с этапами жизни, временами года и племенными обычаями.

*Пример:* племя, банда, секты.

**Развитие личности:** отсутствует, не желают нарушать традиционный уклад.

**СВЕТЛАЯ СТОРОНА** – обычаи и традиции, первичное объединение вокруг общей цели (выжить), забота друг о друге, уют.

**ТЁМНАЯ СТОРОНА** – все отвечают за всё и никто ни за что, паразитизм, сплетни и гниющие конфликты на личностном уровне.

Проблемы восприятия других уровней, возникающие при коммуникации:

Что такое фиолетовый для красного? – Это добыча.

Для синего – это дикари, язычники. Надо покрестить их в нашу веру.  
Оранжевый – это необразованные дикари! Культурная колонизация.  
Зеленый – Они чистые дети природы, плачут когда их видят.  
Желтый – это источник креативности.

Потренируйте в себе «фиолетовые» навыки.

1. Возьмите несколько уроков или курс ораторского искусства, актерского мастерства.
2. Общайся с конкретным человеком (в профессиональных или личных отношениях) используйте понятные ему слова и образы (разговор на «языке» собеседника).
3. Создайте для себя яркий образ того, что вы хотите достичь и двигайтесь в сторону его реализации.

**С фиолетового уходим, потому что задавлена индивидуальность!**

Уровень КРАСНЫЙ – Власть, Сила, Война

*Основная тема:* Делай то, что хочешь, ни с чем не считаясь. Эгоизм.

*Характерные убеждения и действия:*

Мир – это джунгли, полные опасностей и хищников;

Вырывается на свободу от любого доминирования или принуждений, чтобы делать все, что пожелаешь;

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.