



ЭДУАРД ПЕРВУШКИН,
врач-остеопат

ОСТЕОПАТИЯ И КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА:



КАК НАУЧИТЬСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕСУРСЫ
ОРГАНИЗМА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ

ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ ХРОНИЧЕСКИХ
БОЛЕЙ

МЕТОДЫ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ

ПРОРАБОТКА
ТРАВМИРОВАННЫХ
ОБЛАСТЕЙ

Эдуард Сергеевич Первушкин
Остеопатия и китайская
медицина. Как научиться
использовать ресурсы
организма для восстановления
без применения лекарств
Серия «Главные секреты
медицины Востока»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68435483

*Остеопатия и китайская медицина: как научиться использовать
ресурсы организма для восстановления без применения лекарств:
ISBN 978-5-04-176750-1*

Аннотация

Эта книга – дорога от обычного лечения к здоровому смыслу выздоровления с ясными и конкретными технологиями. Понимание механизмов физиологии избавит от мифов и пустой траты времени на чудо-средства. Умение самостоятельно работать над собой даст свободу и ответственность. Вы узнаете, что можно ожидать от специалиста и что нужно предпринимать самому в том или ином случае, поймете, как и почему

формируются болезни, и выясните, что помогает запустить механизмы восстановления внутри организма.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Благодарности	6
Посвящение	7
От автора	8
Часть 1	9
Введение	9
Медитация «Точки опоры»	14
Представление о себе	18
Резюме выздоровления	23
Мифы о болезнях и выздоровлении	29
Принципы физиологии	36
Механизмы выздоровления	41
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Эдуард Первушкин
Остеопатия и китайская
медицина: как научиться
использовать ресурсы
организма для
восстановления без
применения лекарств

© ООО «Доктор Первушкин», текст, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Благодарности

От всей души хочу поблагодарить Екатерину Иноземцеву и команду *Free Publicity School* за превосходную школу для писателей, знания и поддержку.

Благодарю участников интеллектуальных групп за обратную связь, было очень приятно работать вместе.

Отдельное спасибо моим драгоценным первым читателям – Евгению Медянцеву, Татьяне Ипполитовой, Виктории Лебедевой, Ольге Папковской, Ирине Мухиной, Ольге Гореловой – за внимание, терпение, помощь и подсказки.

Особая благодарность Денису Золотареву и Ольге Заплавской за разностороннее участие, в том числе в издании книги.

Вместе мы делаем мир лучше!

Посвящение

С глубокой благодарностью:

- моим папе и маме, которые из своей любви создали новую вселенную – меня;
- моим детям – за то, что выбрали меня своим отцом и бесконечные уроки самосовершенствования;
- моим наставникам и Учителям, которые учат правильно смотреть и видеть;
- моим драгоценным друзьям-пациентам, которые помогают мне и учат, открывая новые чудеса Жизни.

Иного пути выздоровления, кроме раскрытия своей Любви, нет.

© 2018 г.

От автора

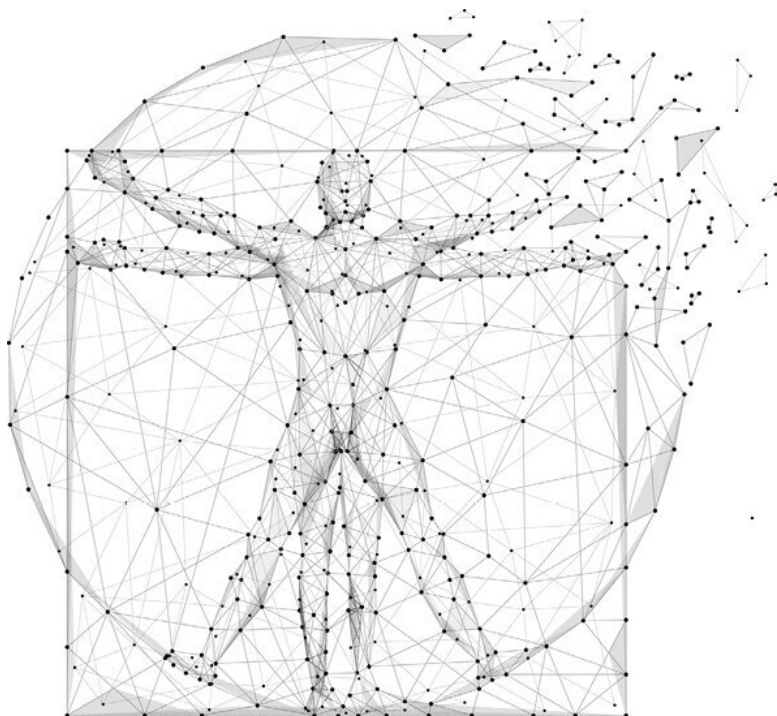
Для тех, кто ищет Грааль выздоровления через волшебные пилюли, травки, манипуляции, инъекции и операции. Позвольте показать вам картину Здоровья через критическое восприятие информации и анализ.

Выздоровление неизбежно связано с саморазвитием. Если вы занимаетесь саморазвитием, самоактуализацией, духовным ростом, духовными практиками, и мир расцветает всеми красками, а люди становятся милыми и приятными, значит, вы занимаетесь правильно. Если хочется сбежать в горы, спрятаться от людей в ашраме, значит, вы занимаетесь чем-то другим.

В этой книге я расскажу о физиологии и нейрофизиологии. Это необходимо всем людям для понимания сути процессов в организме и осознанного выбора своей технологии выздоровления. Здесь мы коснемся профессиональной терминологии и расшифруем ее для понимания сути.

Часть 1

Общее



Введение

Болезнь невыгодно с точки зрения физиологии, так как это ведет к напряжению биосинтетических и биоэнергетических процессов как на уровне клетки, так и на уровне организма. Более того, здоровье – устойчивое состояние. Чтобы появился симптом, должна быть действительно важная причина. Задача исцеления – выявить эту причину и вернуть систему в гармонию. Это интеллектуальный труд пациента и врача.

© 2019 г.

В своей практике я постоянно встречаюсь с тем, что пациенты запуганы и запутаны противоречивой информацией: «На это не обращайтесь внимания», «Это неизлечимо» и прочее.

В силу разных причин нет четкого понимания сути болезни и путей выздоровления – из-за недостатка информации у специалиста или нежелания пациента воспринимать информацию. Казалось бы, можно переложить ответственность на плечи более квалифицированных кадров.

Пациент с миеломной болезнью. Просторечное выражение – «рак крови». Есть разрушение ребра. Через третьи руки, знакомого знакомого, спрашивают:

– Можно ли помочь?

Отвечаю:

– Можно. Но пациент должен сам дать согласие на выздоровление.

Через короткое время ответ:

– Нет. Сказали, что кости разрушаются и остеопатией вылечить нельзя.

Можно ли винить псевдоспециалистов, давших такой совет? Нет. Пациент сам отказался от выздоровления. Увы, скорее всего, неосознанно. Чтобы принимать осознанные решения, нужно понимание. Об этом и поговорим.

Мы разберем принципы и механику процесса выздоровления: устранение физиологических шипов Сперанского, нейрорефлекторные механизмы, биологические ритмы.

Более сложный вариант решения проблем пациентов: учиться, чтобы повысить свою квалификацию. Я с подобным редко встречаюсь в среде пациентов и врачей.

Я расскажу, как можно выздороветь при любом заболевании, почему это только личный, интеллектуальный труд и какова роль врача. Вы сэкономите время, нервы, деньги, энергию и придете к запланированному успеху. Выздоровление – это часть плана вашей счастливой жизни.

С 1993 года я изучаю возможности человека. Да-да, именно так: не бесконечное лечение, подразумевающее борьбу с организмом, но бесконечное развитие человека с улучшением жизни. Где здоровье что-то типа побочного эффекта при знакомстве с личной Силой и Здоровьем.

Я прошел через боль, пот, кровь и слезы при обучении мастерству выздоровления и в жизни. Много раз мое миро-

воззрение рвалось в клочья и круто менялась жизнь, включая семейную. Я встречал злоключения словно из книжных романов. Много раз нежелание жить накатывало волнами.

Используя свои знания и умения, я помогал людям и видел потрясающие результаты: от избавлений от опухолей в течение нескольких дней до якобы отсутствия эффекта лечения. Видел, как исчезают пороки внутриутробного развития. Я научился понимать эти процессы и работать с ними. Научился экономить нервы, деньги и время клиентов, предоставляя квалифицированную помощь без пустых обещаний.

Более того, квалифицированный врач-остеопат может легко протестировать эффективность своей помощи, а также работу любого другого специалиста в области здоровья.

Полностью сменилась моя прежняя парадигма ¹ жизни. Теперь каждый день наполняется счастьем. Я получаю огромную радость от успехов моих клиентов в области здоровья и других сферах жизни в результате совместной работы. Со многими клиентами мы в долгих дружеских отношениях.

Я утверждаю: все можно изменить, если соединяются воля пациента и мастерство врача на фундаменте размышлений! Этот путь технически прост и сложен практически. Поэтому важны друзья-единомышленники. На этом пути встречается множество псевдоспециалистов с дипломами и

¹ Парадигма – совокупность фундаментальных установок и представлений. –
Здесь и далее примеч. авт.

без таковых, желающих взять вашу энергию под видом помощи, часто даже благотворительной.

Я поделюсь своими знаниями для вашего блага и процветания, ибо, соединяясь вместе, мы становимся не просто единомышленниками, но друзьями. И ведем друг друга по дороге к Счастью.

Медитация «Точки опоры»

Как вы себя чувствуете в ситуации, когда выбивают почву из-под ног? В этот момент обращали внимание на ощущения теле? Когда активизируется деятельность ортосимпатического отдела вегетативной нервной системы и в организме запускается мощный биохимический коктейль. Эти реакции необходимы для спасения жизни. Тогда наше мышление и поведение автоматически следуют по уже ранее установившимся шаблонам.

Выйти из рамок стресса, снизить возбужденность мозга с β -волновой активности хотя бы до α - и даже глубже, включить интуицию и творческое начало (подробнее поговорим об этом в главе «Слои Сознания») поможет упражнение «Точки опоры». Оно необходимо для более полного усвоения информационно-оздоровительного посыла книги.

Точки опоры

Приветствую тебя на пути к личной Силе! Располагайся удобно. Понаблюдай за положением рук, ног, головы, позвоночника. Прислушайся к ощущениям в теле. Что ты сейчас чувствуешь в пальцах рук, кистях, предплечьях, плечах? В пальцах ног, стопах, голених, бедрах? С тех пор, как ты наблюдаешь за ощущениями в руках, что изменилось? Пона-

блюдай за ощущениями в области таза, живота, груди, шеи, головы.

Посмотри, что меняется с каждым вдохом и выдохом. Понаблюдай, как воздух касается кончика носа, проходит по носовым ходам. Одинаковые ли ощущения в правом и левом носовых ходах? Или ты чувствуешь разницу? Как проходит воздух дальше? По глотке, по трахее. Свободное ли это движение? Или есть какое-то ограничение?

Посмотри, как наполняются легкие на вдохе и освобождаются на выдохе. Приходит новое, уходит старое. Понаблюдай за движением ребер на вдохе, на выдохе. Понаблюдай за движением позвонков, внутренних органов. С каждым вдохом и выдохом.

Понаблюдай, как вдох и выдох проходят через руки, правую, левую. Одинаковые ли это ощущения или ты чувствуешь разницу? Понаблюдай за дыханием через ноги. Чувствуешь ли ты разницу в ногах? Как проходит дыхание через область таза, живота, груди, шеи, головы? Продолжай наблюдать за своими ощущениями, принимать эту информацию, осознавать.

А теперь смести акцент внимания на область крестца и ног. Понаблюдай за своей связью с Матерью-Землей. Иногда предлагают представить эту связь как корни, уходящие в Землю, якорь с цепью и другое. Помни, что это только ментальные представления. Понаблюдай, как ты чувствуешь свою связь с Землей. Насколько глубоко ты чувствуешь. Или

прерывается около ног? Почувствуй текстуру, плотность, цвет, запах.

Понаблюдай за той силой, как Земля держит здания, автомобили, реки, океаны. Посмотри, как Земля питает корни деревьев от мельчайших корешков до ствола и кончиков ветвей, листьев. Понаблюдай за движением этого живительного сока.

Посмотри, как живительная энергия Земли наполняет тебя, все тело, каждый орган, каждую клеточку. С каждым вдохом и выдохом эта энергия наполняет тебя. И ты просто наблюдаешь за своей связью с Землей, ощущаешь, осознаешь. Это твоя точка опоры, твой земной фулькрум.

А теперь понаблюдай за своей связью с небесами, своей путеводной звездой, божественным. Иногда предлагают представить, как луч света касается макушки. Или луч лазера. Или веревка уходит в небеса. Помни, что это только ментальное представление. Как ты ощущаешь свою связь с небесами, какое у тебя ощущение в области макушки? Посмотри на эту могучую силу, которая движет приливами и отливами, вращает планеты, зажигает Солнце, другие звезды. Понаблюдай за ощущениями, как эта сила входит через макушку, наполняет тебя. Как каждая клеточка зажигается, словно маленькое Солнце. То, что ученые называют сверхмалым свечением клетки. И с каждым вдохом и выдохом зажигаются все новые и новые клетки, как мириады звезд со своими скоплениями, галактиками, метagalacticками. И ты

наполняешься этим светом. В какой-то момент ты можешь заметить, что свет выходит за пределы тела. Понаблюдай за этим ощущением. В какой-то момент ты можешь заметить, что твой свет определенной формы. Теперь ты знаешь, что не ты живешь внутри своего тела, а твое тело живет внутри тебя. Это твоя точка опоры, твой небесный фулькрум.

Теперь смести акцент внимания на область сердца. Что ты здесь чувствуешь? Это хорошее, комфортное ощущение или какое-то беспокойство? Понаблюдай за областью сердца. И, если это необходимо, приведи в порядок это место подобно тому, как любящий родитель успокаивает свое дитя. И в этот момент, когда все приходит в порядок, что ты чувствуешь в области сердца? Пропитайся этим ощущением, наполни все тело. То, что ученые называют сердечной когерентностью.

Теперь, когда ты в контакте со своими силами, со своими точками опоры, чтобы дальше все происходило само собой, а ты мог наблюдать за всеми переменами, видеть все подарки, которые для тебя приготовила Жизнь, надо сделать один жест, он почти волшебный... Сделай глубокий вдох и открой глаза, чтобы все увидеть.

Представление о себе

Примерно до 36 лет я считал себя не очень умным, мягко говоря. Поскольку мне хотелось быть на одном уровне с нормальными людьми, то много учился. В 36–37 лет я понял, что кое-что знаю и умею. А также научился объяснять простым языком, преподавать, – говорят, это означает, что действительно разобрался сам.

С 1993 года я интересуюсь возможностями человека, поскольку хотел стать лучшим спортсменом. Я собирал знания и передовые технологии для эффективной работы физиологии. С тех пор знаний и опыта поднакопилось. Теперь этими знаниями и опытом технологий выздоровления делюсь с клиентами и врачами.

За моими плечами классическая школа врача: медицинский университет, педиатрия, детская хирургия, травматология и ортопедия, вертебрология. Я познавал профессию с низов, работая санитаром в операционном блоке и реанимации, медбратом на «скорой помощи», врачом в отделениях хирургии, травматологии и ортопедии.

Наверное, я так бы и остался обычным врачом. Тем более профессия была очень конкретной: вот перелом, вот сопоставили отломки и зафиксировали одним из методов – ясный результат. Если бы не одно «но».

Я готовился к соревнованиям по пауэрлифтингу за Рос-

сию в Санкт-Петербурге. Начали болеть локти и поясница. Знакомо всем спортсменам при перегрузках. Ну, не будешь же прерывать подготовку к соревнованиям за три недели до выступления! Обычная медицина в помощь (я же знаток в ортопедии!): нестероидные противовоспалительные, хондропротекторы, витамины, физиолечение. В общем, все как положено по науке. Но боль не проходила. У многих людей так бывает. Лечение давало возможность более-менее сносно тренироваться. После соревнований собирался как следует восстановиться.

По приезде в Питер я встретился с Димой, с которым мы дружили еще с института. Дима к тому времени стал грамотным остеопатом. Он и предложил меня полечить. Остеопатически. Я со смехом согласился. Ну, что ты там еще можешь сделать, если все мои знания и умения работают так себе? Манипуляции были более чем ненавязчивые: слегка надави коленом на мою руку, повернись на бок, вдохни-выдохни. Дел на 30 минут. Вставай. Я встал. Боли в пояснице нет! Это какая-то фантастика! Я три недели канителился, а тут 30 мин. Надо ли говорить, что через три дня я поднял рекордные для себя килограммы? С той поры я захотел освоить эту странную и невероятно эффективную технологию лечения. Через год началось.

Последовало обучение остеопатии:

- институт остеопатии СПбГУ;
- школа последипломного остеопатического образования

«Пилот»;

- десятки дополнительных семинаров по остеопатии отечественных и зарубежных преподавателей из Бельгии, Великобритании, США, Франции, Израиля и других стран.

Я попробовал остеопатию на зубок, увидел удивительные эффекты и поверил в безграничные возможности остеопатии, которые опирались на физиологию. Я жаждал стопроцентного излечения своих пациентов.

И продолжил учиться:

- краниосакральная биодинамика в *Wellness Institute* (США) с Роджером Гилхристом;
- Институт Апледжера (США);
- школа «Дыхание жизни» доктора Джилоуса (США) с преподавателями Вернером Ван Кампом и Игорем Литвиновым;
- биодинамика в педиатрии *SOCK* с Вернером Ван Кампом (Швейцария).

А также добавил:

- китайская медицина в школе *SFERE* с Жан-Пьером Гильяни (Франция) и Константином Шараповым;
- школа биологического декодирования болезней с Кристианом Флешем (Франция) и другими преподавателями;
- гуманистический гипноз в институте *IFHE* с Оливье Локером (Франция);
- интуитивная психопрактика с Сесиль Калишон (Франция);

◦ системные расстановки в институте ИСТОК (Санкт-Петербург и *CLARO*, Германия) и многие другие подходы и практики.

Это привело меня к пониманию нейрофизиологической цепочки **СТРЕСС – МОЗГ – ФИЗИОЛОГИЯ – СИМПТОМ** и умению работать с каждым звеном. Теперь выздоровление стало закономерным результатом!

Кстати, эффективность знаний с успехом подтверждалась на практике в спорте. Я был серебряным призером чемпионата Петропавловска-Камчатского и чемпионата Камчатской области по пауэрлифтингу, бронзовым призером Камчатской области по бодибилдингу. Пока учился в вузе, был призером и победителем чемпионатов Владивостока и Приморского края по пауэрлифтингу.

Работая врачом, становился чемпионом и призером Нижнего Новгорода по пауэрлифтингу, занял 4-е место на чемпионате России *WDFPF* (бездопинговая федерация) по пауэрлифтингу. Спустя 20 лет после первых соревнований снова выступил по бодибилдингу на чемпионате Нижегородской области и занял 4-е место.

До сих пор выступаю на соревнованиях. Пока мои лучшие силовые результаты в классическом пауэрлифтинге (без специальной экипировки): приседания 230 кг, жим лежа 150 кг, становая тяга 220 кг при собственном весе 81 кг.

Я научился выстраивать гармоничные семейные отношения и получать радость от сюрпризов жизни!

Конечно, я встречался и продолжаю встречаться со множеством ошибок, неудач и трагедий, которые тоже учат уморазуму. Благодаря добрым людям эти события превращаются в уроки и ведут к процветанию!

Я действительно потратил много времени и сил на образование и проверку практической пользы полученных знаний и навыков.

И конечно, впереди много планов:

- обучение врачей остеопатии по авторской методике;
- обучение пациентов принципам здоровья и практическим навыкам самопомощи и помощи близким;
- создание госпиталей, где будет проводиться лечение по принципам здоровья;
- создание «Школы Богачей», где будет проводиться обучение и сопровождение наставниками по правилам физического, психологического и финансового благополучия для построения своей счастливой жизни и процветания Мира;
- создание детского сада для всестороннего физического, творческого, интеллектуального развития для счастливой жизни;
- создание школы, углубляющей всестороннее развитие, выявляющей Дарования и Таланты, помогающей их развить, для построения своей счастливой жизни и с заботой об окружающем Мире.

Резюме выздоровления

Великий Механик не оставил ничего незавершенного в механизме своего главного шедевра – человека, дав все необходимое для его комфорта и долголетия.

Доктор Э. Т. Стилл, автобиография

Вводная для тех, кто хочет иметь краткое представление о теме выздоровления.

Здоровье – это ощущения. Только они оставляют нас в контакте с реальностью. Здоровье – это ощущение физического и психологического благополучия. Поэтому даже одноногий может быть здоровым, а физически полноценный – несчастным.

Здоровье – это состояние, когда организм работает максимально эффективно с наименьшими затратами энергии. Это легко почувствовать! Если вы с легкостью выполняете привычные дела, да еще остаются силы для освоения нового, и это приносит радость, значит, все в порядке!

Если по результатам анализов и обследований все в порядке, а вы неважно себя чувствуете, значит, уже есть функциональный перегруз и организм не справляется! Уже состояние здоровья нарушено. Это относительно легко поправимое состояние.

Если по итогам анализов и обследований изменения есть,

то вы пропустили сигналы организма на функциональной стадии! То есть чрезмерно увлеклись делами по принципу «надо-должен-обязан». Теперь придется как следует потрудиться, чтобы наладить нормальную физиологию.

Начнем разбор физиологических процессов с основ. Клетка – основа организма. Ее параметры жизнедеятельности определяют жизнедеятельность тканей и в конечном итоге организма. Когда между клеткой и окружающим пространством происходят обменные процессы открыто и свободно, в ней протекают процессы жизнедеятельности. Это состояние в биологии называется устойчивым неравновесным состоянием. Другими словами, открытая и свободная система, в которой беспрепятственно протекают обменные процессы, обладает устойчивостью. То есть состояние здоровья – устойчивое состояние.

Почему же нарушается устойчивое состояние здоровья? Китайская медицина дает простое объяснение. Организм получает энергию тремя путями:

- 1) основной – энергия мыслей;
- 2) второй по значимости – энергия дыхания;
- 3) третий – энергия питания.

Когда человек мыслит негативно, он теряет энергию и подвергает тело стрессу – выходит из устойчивого состояния здоровья.

Когда человек неправильно дышит, нарушается движение питательных веществ, и все системы организма подвергают-

ся стрессу.

Когда человек неправильно питается, нарушается пищеварение и поступление питательных веществ, происходит самоотравление непереваженными продуктами (аутоинтоксикация).

Таким образом, только самостоятельно вы можете прийти к выздоровлению, опираясь на внутренние ресурсы – Любовь, Радость, Гармонию. Ресурсы, которые безграничны, как и ваши возможности.

Миссия лечения и врача – помочь вам стать свободным. Только свободный человек может стать счастливым, то есть сложить части в единое целое, стать цельным.

Какие же инструменты помогут вернуть здоровье? В деле выздоровления лучшими дисциплинами считаю

- остеопатию;
- китайскую медицину;
- биологическое декодирование болезней;
- гуманистический гипноз;
- системные расстановки.

Сейчас каждый знает нейрофизиологическую цепочку **СТРЕСС – МОЗГ – ФИЗИОЛОГИЯ – СИМПТОМ**. То есть стресс порождает напряжения в системе, включая мозг и физиологию. При истощении адаптационных механизмов физиологии и нейрофизиологии появляется симптом. Соответственно, отсюда и логика лечения. Необходимо освободить подвижность всех сочленений в системе и обеспечить сво-

бодную циркуляцию всех жидкостей для нормализации обменных процессов и восстановления. Достижению этой цели служат остеопатия и китайская медицина. Глубокая работа высококвалифицированного специалиста способна запустить мощные восстановительные процессы вплоть до восстановления внутриутробных нарушений.

Врач-osteopat проводит опрос, делает биомеханические тесты, выявляющие соматические дисфункции (напряжения в теле), проводит техники освобождения напряжений и ретесты для оценки выполненной работы. Начинающие остеопаты делают 1–2 сеанса в неделю, опытные врачи могут делать 1 сеанс в несколько месяцев. Ведущую роль играет способность чувствовать, как долго будет идти терапевтический процесс. Иллюстрацией служит рассказ ниже.

Доктор Вернер Ван Камп несколько лет прожил в джунглях с шаманом. Был один из моментов, который его удивлял: как шаман определял, когда необходимо вернуться к костру, чтобы угли не потухли и можно было снова разжечь огонь? Предсказания шамана были очень точными. Если не успевали, то приходилось заново разводить костер. Если приходили вовремя, то пламя быстро разгоралось вновь. Вернер спросил: «Как ты узнаешь, когда надо вернуться? Ведь разные дрова, разный диаметр, разная влажность дров и земли». Шаман ответил: «Я знаю». В переводе на обычный язык – «я чувствую».

Врач китайской медицины проводит специфическую ди-

агностику, выявляющую нарушения в энергетических каналах, чудесных сосудах и котлах при взаимодействии с природой. Затем проводит коррекцию состояния для возвращения к гармонии с природой.

Симптомы бывают устойчивыми и медленно поддаются лечению. Почему? Стресс в жизни человека играет большую позитивную роль. Эту роль необходимо осознать. Чем важнее роль, чем важнее урок стресса, тем больше важность осознания этого урока. Симптом, физический или психологический, является следствием стресса. Симптом может быть выраженным или незначительным. Он означает внутреннюю непримиримость с собой, с бессознательными установками.

Симптом нужен для принятия нового решения, которое изменит вашу жизнь и сделает счастливым. Лучшими способами осознания информации симптома считаю биологическое декодирование вкупе с гуманистическим гипнозом, системные расстановки.

Следование нейрофизиологической цепочке развития заболевания ² с применением соответствующих инструментов приводит к выздоровлению. Подчеркну: для конкретного человека нужны конкретные методы.

Разумеется, при ургентной (неотложной) помощи необходима вся мощь современной медицины. Никто, будучи в

² Точнее, симптома – о разнице подробно написано в главе «Болезни и симптомы».

здравом уме, не станет искать краниосакральный ритм ³, если оторвало ногу. Необходимы мероприятия по спасению жизни и ноги. А вот для восстановления здоровья пилюли бесполезны.

Тем не менее время от времени я слышу: «Мне не помогает». При разборе в духе «а что конкретно ты делаешь?» выявляется отсутствие следования принципам физиологии и нейрофизиологии. Поэтому какой бы расчудесный специалист ни был, личную ответственность никто не отменял.

Теперь никто не сможет запутать вас разными мифическими теориями о происхождении болезни и о том, как сложно выздоравливать. На самом деле выздоравливать легко! Мой опыт работы это подтверждает, когда порой происходят просто удивительные изменения!

А теперь подробно разберем всю механику выздоровления и методы, которые могут помочь и помешать.

³ Краниосакральный ритм – синхронная подвижность затылочной кости и крестца в ритме около 9 секунд. В норме все ткани должны иметь микроподвижность в этом ритме или более медленных ритмах. Сила, амплитуда и ритм движения тканей позволяют оценить жизнеспособность организма. Восстановление микроподвижности тканей в этом ритме позволяет запустить механизмы саморегуляции организма.

Мифы о болезнях и выздоровлении

*В наш век лекарства порой опаснее, чем недуги.
Жильбер Сесброн*

Профессор С. Л. Загускин – доктор биологических наук, академик МАЭН, член Проблемной комиссии по хронобиологии и хрономедицине РАМН. Сергей Львович провел интересные исследования и написал чудесную книгу «Ритмы клетки и здоровье человека». Правда, написана в научном стиле. Вот несколько основных идей.

1. Лекарственная терапия стала практически синонимом лечения. Хотя все понимают: чем сильнее действие лекарства, тем сильнее побочные эффекты, тем выше риск привыкания. Тем не менее объем употребления лекарств увеличивается.

2. Пациентам и врачам нужен быстрый эффект – устранение симптома. Однако только симптоматическое лечение переводит болезнь в хроническую форму с периодическими обострениями.

3. При введении лекарств организм снижает выработку собственных веществ (метаболитов ⁴, гормонов). Нарушается возможность организма поддерживать постоянство внутренней среды – гомеостаз. Идет привыкание к гипотензив-

⁴ Метаболит – продукт обмена веществ.

ным препаратам ⁵, гормонам, анальгетикам ⁶, снотворным препаратам и другим. При отмене лекарственной терапии происходит эффект «рикошета» – обострение заболевания.

4. Существует убеждение, что все можно излечить лекарством. Надо только знать, каким. В результате – полипрагмазия ⁷, лекарственная зависимость, передозировки, осложнения, несовместимость лекарств. На фоне привычного образа жизни это приводит к ухудшению состояния. Пациенты перестают доверять врачам, снижается настроение вплоть до психических расстройств.

Слова профессора подтверждаются в практической деятельности каждого врача. Каждый пациент сталкивался с этим положением дел. Более того, до сих пор бытует мнение, что есть чудо-методы исцеления. Высокотехнологичные специалисты, чудо-профессора, неизвестные целители и народные травники, которых надо найти, желательно с трудностями и по секретному секрету. Уж они-то знают о волшебных пилюлях, секретных травах, специальных точках, тайных манипуляциях. Уж они-то только и думают, кому бы добро причинить да ласки нанести. Причем совершенно бесплатно. Других-то дел у волшебников нет.

Однако даже древним врачам было известно *medicus*

⁵ Гипотензивные препараты – лекарства, снижающие артериальное давление.

⁶ Анальгетик – обезболивающий препарат.

⁷ Полипрагмазия – одновременное назначение нескольких лекарств одному пациенту.

curat, natura sanat – врач лечит, природа исцеляет. Роль врача скромна в жизни пациента: наладить гармоничную работу организма – далее идет восстановление согласно законам Природы.

Следующий момент: вылечить один раз и навсегда. Некоторые люди, на первый взгляд вполне здравомыслящие, без стеснения и с удивлением задают вопрос: а второй сеанс тоже за деньги? Чтоб одна таблетка, один сеанс – и здоровье сразу и на всю жизнь. А порядок мыслей, экологичность профессиональной, семейной и общественной деятельности, вода, питание, духовные устремления – по боку.

Эти моменты выявляют полное непонимание физиологии, нейрофизиологии, работы сознательного и бессознательного, роли врача и личной ответственности.

Поэтому медицина лечения, или медицина болезней, обречена на поражение, так как дает невыполнимое обещание вылечить по якобы научно обоснованной технологии с некоей вероятностью. Вероятность избавления от симптомов на 70–80 % – и технология является практически панацеей.

На мой взгляд, вот тут самое интересное: а почему остальным 20–30 % или даже 2 % не помогает? Тут спрятан секрет технологии. А пациент вроде как и ни при чем. Сказал специалист: вот так лечись. Пациент и лечится.

В самой парадигме «победа над болезнью» заложена логическая ошибка, ведущая к закономерному неудачному исхо-

ду. Болезнь рассматривается как враг, которого надо во что бы то ни стало победить. Значит, надо победить пациента как носителя врага. Пациент рассматривается как потенциальный перебежчик, который норовит переметнуться на сторону врага. Вполне разумное решение, ведь пациент не желает умирать со своей болезнью.

В итоге пациент, стремясь сохранить свою уникальную самоидентификацию ⁸, получает неудовлетворительный исход и недовольство. В дальнейшем пациент обвиняет врача в плохом лечении, врач обвиняет пациента в нарушении дисциплины. Каждый уверен, что проблема в другом человеке. А сам ошибочный подход вроде как и ни при чем. И за научными открытиями не видно целой картины.

В 1982 году двое ученых объявили микроб хеликобактер причиной гастрита и язвенной болезни желудка. Даже Нобелевскую премию получили.

В стандарт лечения до сих пор входит два антибиотика для излечения от этого якобы зловредного хеликобактера. Сегодня уже даже в Википедии можно прочитать, что более 90 % носителей хеликобактера не имеют проявлений болезни.

Тогда у меня вопрос: кому была выгодна эта идея? Грамотным врачам известна зависимость кровоснабжения и микроциркуляции в желудке

⁸ Самоидентификация – представление о самом себе со своей системой ценностей.

от ритмичной подвижности желудка по своей биомеханической оси (мотильность). Кто проверил эту подвижность? Кто оценил состояние четырех основных желудочных артерий? Разве желудок независим от подвижности диафрагмы, пищевода, ребер, позвонков, толстой кишки и других органов? Каково состояние вегетативной нервной системы, управляющей работой желудка? Какое может быть выздоровление, если про физиологию забыли?

Или, например, заблуждения о генетике, прекрасно вскрытые в книге «Биология убеждений» Брюсом Липтоном, молекулярным биологом с мировой известностью.

Медицина здоровья предусматривает иную парадигму: болезнь, точнее, симптом – это специальная биологическая программа адаптации к стрессу. Это спасение! На уровне биологии или психологии. Необходимо разобраться в логике развития симптома, выявить его пользу и найти пусковой стресс. Именно пусковой стресс запускает появление симптома. Пусковой стресс, в свою очередь, приведет к программирующему стрессу – событию, произошедшему впервые в жизни.

Именно в этот момент жизни было принято ограничивающее решение, чтобы избегать подобных стрессов. Это решение живет в бессознательном и действует автономно, проявляясь симптомом. Необходима осознанная работа по поиску конфликта, выявлению ограничивающего верования и принятию нового решения, которое сделает жизнь счастливой.

Симптом играет прекрасную роль маркера и путеводной нити через стресс к ресурсу и счастью!

Болезни и симптомы

Будущих врачей учат собирать целостную картину болезни: жалобы пациента, обследования, анализы и методы инструментального обследования. Выстраивается цепочка последовательностей.

- Есть *симптомы*. Например, головная боль, повышение температуры тела, холодные конечности;
- Симптомы складываются в *синдромы*. Например, интоксикационный синдром;
- Синдромы складываются в *диагноз*. Например, ОРЗ – острое респираторное заболевание.

Исходя из диагноза, назначают лечение. Такой подход является интеллектуальной ловушкой. На лекциях я обычно объясняю так.

– Представьте себе, у человека температура тела 38,5 градуса, болит голова, насморк, ломота в теле. О каком заболевании подумали?

Как правило, отвечают:

– ОРЗ или ОРВИ (острое респираторно-вирусное заболевание).

Отлично, классический врачебный подход! Тогда спрашиваю:

– А может ли только болеть голова?

– Да, может.

– А может ли быть только повышение температуры тела?

– Ну да, бывает.

– Только насморк?

– Может быть и отдельно насморк.

Ну, и так далее. Что это означает? Каждая часть тела имеет конкретное представительство в головном мозге – мозговое реле. Мозговое реле повреждается конкретным стрессом. Эти взаимосвязи исследовал немецкий врач Райк Хамер. Поэтому для выздоровления важны именно ощущения и симптомы, а также точное время появления симптома.

Принципы физиологии

Физиология – наука, изучающая закономерности жизнедеятельности биосистем от клетки до организма. Большая и сложная наука, которую можно кратко резюмировать принципами остеопатии.

Этих принципов всего три штуки, они взаимно переплетены. Их озвучил основоположник остеопатии доктор Эндрю Тейлор Стилл, Старый Доктор, как уважительно его называли.

Первый принцип. Человек – единое целое. Это базовый принцип здоровья.

Как только мы понимаем эту истину, становится понятным, что лечить отдельную почку, желудок, гипофиз или сердце вне контекста целостности бессмысленно! Целостность включает нервную систему, гормональную систему, скелетную систему, фасциальную систему, систему кровообращения и другие системы.

Все знают, что диафрагма движется при дыхании. А вместе с диафрагмой движутся легкие, сердце, почки, кишечник и другие органы. Не надо быть гением медицины, чтобы понять: от движения диафрагмы зависит кровоснабжение и иннервация почки, метаболизм ⁹ почки, и, в конечном счете,

⁹ Метаболизм – обмен веществ.

анатомия и функция почки. Даже далекому от медицины человеку понятно, что спазм диафрагмы приведет к ограничению подвижности почки.

Исходя из этого совершенно простого понимания, кто проверит подвижность и восстановит тонус диафрагмы? Кто проверит и восстановит подвижность ребер и позвонков около почки? Может, эти ребра двигаются независимо от других ребер? Кто проверяет синхронность подвижности диафрагмы, ребер, аорты и почечной артерии?

И это только локальная биомеханика. Бессмысленно восстанавливать локальную биомеханику – подвижность только самой почки. Бессмысленно восстанавливать даже биомеханику региона почки – поясничный регион. Работа целостности все вернет на круги своя. Необходимо изменить работу всей целостной биомеханики, только тогда будет изменение всей работы организма и придет успех выздоровления. И это только биомеханика.

А ведь система живая, она дышит, то есть живет в ритмах природы – биологических ритмах. Влияние биологических ритмов на работу биосистем от клетки до биосферы изучает хронобиология.

Доктор Стилл шел дальше в своем понимании, объясняя в книге «Автобиография»: человек – это единство тела, разума и духа.

Сейчас, имея знания о нейрофизиологии, мы знаем о пус-

ковой роли стресса, стереотипах мышления, видах памяти, слоях сознания, совести как вполне конкретном энергоинформационном субстрате, о том, как стремление к высшим нравственным идеалам приводит к счастью. Эти понятия подробнее разберем в главе «Суть гуманистического гипноза».

Эпигенетики утверждают, что мы проводим 1–5 % жизни в сознательном, 95–99 % жизни – в бессознательном.

Кто контролирует, сколько раз моргнуть? Какое количество слезы произвести? Какое количество адреналина выделить? С какой силой держать карандаш или сумку? Сколько и какие белки синтезировать? Сколько эритроцитов разрушить и сколько произвести новых? Какая должна быть скорость перистальтики кишечника? Какой сейчас должен быть уровень артериального давления и глюкозы в крови? Сколько и каких ферментов синтезировать в поджелудочной железе? Сколько литров желудочного сока произвести? Как должен протекать энергетический цикл Кребса в клетке?

Эти и мириады других реакций происходят словно сами собой, автоматически. По порядку, прописанному в информационном поле бессознательного, которое великий ученый Готфрид Лейбниц еще в XVII веке называл автоматом.

Второй принцип Здоровья: организм – самовосстанавливающаяся и саморегулирующаяся система.

Да, спокойное состояние, хорошее самочувствие, ровная осанка, легко ладятся дела – признаки стабильно работающей системы. Это норма!

Да, беспокойство, страхи, гнев, стыд, повышение температуры тела, боль в колене, опухоль легкого – это не выгодно с точки зрения физиологии. Это результат перегрузки от стресса с затратами энергии и строительного материала. Стресса, на который система реагирует автоматически, опираясь на память о прошлом.

Симптомы неблагополучия привлекают внимание сознательного, чтобы сознательно решить проблему из прошлого.

В биологии все процессы целесообразны, нет места случайностям. Все направлено на выживание системы и адаптацию к стрессам.

Третий принцип Здоровья: правило артерии.

В физике есть такая модель – маятник Капицы: устойчивое положение маятника, перевернутого грузом вверх, на вибрирующей платформе. Стоит остановить платформу и маятник – неравновесная система – падает. Маятник Капицы иллюстрирует устойчивость неравновесной системы.

Когда между клеткой и окружающим пространством открыто и свободно происходят обменные процессы, то внутри клетки протекают процессы жизнедеятельности. Это состояние в биологии называется устойчивым неравновесным состоянием. Другими словами, открытая и свободная система, в которой свободно протекают обменные процессы, облада-

ет устойчивостью. То есть состояние здоровья – устойчивое состояние. Заблокируй один из каналов свободного обмена – и система рано или поздно рухнет.

В клетке, органе, системе органов, где протекают нормальные обменные процессы, идет нормальная физиологическая работа с оптимальными затратами энергии и пластического (строительного) материала. Эта система устойчива. По-ученому, устойчивость неравновесной системы.

Третий принцип: правило артерии. Там, где есть адекватный приток артериальной крови и адекватный отток в венозную и лимфатическую систему, идут нормальные обменные процессы, и места для болезни не остается.

Повышение температуры тела, воспаление, нарушение осанки, боль, запор, диарея, образование опухоли – это энергозатратно и невыгодно. Система всегда стремится к равновесию для наименьших затрат энергии.

Чтобы устойчиво вывести систему из равновесия, необходима действительно важная причина!

Механизмы выздоровления

Прежде чем перейти к принципам лечения, необходимо понимать механизмы физиологии, иначе могут запутать шарлатаны в области здоровья, включая академиков.

В апреле 2019 года мне довелось слышать, как один академик из комиссии по лженауке заявил в СМИ: «Остеопатия – это лженаука». А ведь здесь легко разобратся и увидеть, чьи глупые или коммерческие уши торчат.

Любое воздействие на тело, включая работу руками, активирует нервную систему и рефлекторные механизмы. Воздействие холодом, теплом, смещение кожи, мышц, костей, внутренних органов, сосудистых и нервных стволов вызывает активацию рефлекторных механизмов.

Остеопатия подразумевает воздействие на физиологию в трех аспектах:

- 1) биомеханический;
- 2) нейродинамический;
- 3) ритмогенный.

Поясню. Стресс оставляет в теле напряжение – соматическую дисфункцию.

Это напряжение проявляется напряжением, плотностью и ограничением подвижности участка тела – это биомеханический аспект.

Можно научить любого человека находить эти напряжения – делать биомеханические тесты.

А я считаю, что нужно научить всех людей делать эти простые биомеханические тесты! Поэтому я преподаю врачам в институте остеопатии, чтобы росло число грамотных специалистов. Поэтому я обучаю всех желающих людей простым тестам диагностики биомеханики и техникам самопомощи и помощи близким на своих семинарах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.