

Милена Преображенская

Как не быть белой вороной



Милена Преображенская
Как не быть белой вороной

«Научная книга»

2013

Преображенская М.

Как не быть белой вороной / М. Преображенская — «Научная книга», 2013

Белая ворона – как часто мы слышим эти слова. А вот что они значат, что таится за этим понятием, хорошо это или плохо, можно и нужно ли себя изменять, как с этим жить? Это и многое другое ты узнаешь, прочитав нашу книгу.

Содержание

| | |
|--|----|
| Глава 1. Белая ворона – кто она такая? | 5 |
| «Белая ворона» – «хулиганка» | 8 |
| «Белая ворона» – «не от мира сего» | 9 |
| «Белая ворона» – «замкнутая» | 10 |
| «Белая ворона» – «заучка» | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 15 |

Преображенская Милена

Как не быть белой вороной

Глава 1. Белая ворона – кто она такая?

Уверены, что ты не раз слышала выражение: «белая ворона». И знаешь, что оно означает. Возможно, даже среди твоих знакомых или друзей есть представители этого «вида». А может быть, ты сама являешься таковой. Тогда тебе наверняка будет интересно почитать эту книгу, и особенно – эту главу. Из нее ты узнаешь, кто такая «белая ворона» с точки зрения психологов, и какое определение таким людям дает молодежная тусовка, то есть твои ровесники и сверстники.

Мнение психологов в этом вопросе разделяется. Так, с точки зрения одних, такого понятия, как «белая ворона», вообще не существует просто потому, что в этом явлении нет никаких отклонений, это вполне нормальный с психической точки зрения человек. Просто его взгляды на жизнь не всегда совпадают со взглядами окружающих. И поэтому многие считают, что «белая ворона» – это что-то ненормальное, непонятное, а потому неприемлемое.

Большинство людей, как среди молодежи, так и среди старшего поколения, считают непохожих на себя людей «белыми воронами». Но тем не менее в ответ «белая ворона» не считает других людей такими же. Хотя для «белой вороны» все остальные люди с непохожим образом мыслей и жизни тоже своеобразные «белые вороны». Просто ни одна из представительниц этого «семейства» не задумывается о том, что другие люди, хоть как-то отличающиеся от нее самой, являются какими-то не такими, странными и необычными.

«Белые вороны» рождаются порой в самых обычных, нормальных семьях, и становятся непонятыми и чужими даже для своих родителей и близких людей. Но это вовсе не означает, что они и в самом деле какие-то «не такие», «не от мира сего» как мы все привыкли считать. Просто их мировоззрение несколько отличается от общепринятого, но разве это отклонение? Почему все люди должны мыслить однообразно, и разве это интересно?

Ты не находишь, что если бы все люди были своеобразными «белыми воронами», жизнь была бы куда более интересной, разнообразной и насыщенной? Только представь, что каждый человек мыслит и живет не так, как все окружающие. Сколько интересного стало бы в нашей жизни! А когда все думают и выглядят одинаково, какой в этом интерес?

Но среди молодежи существует стойкое неприятие таких «белых ворон». С ними не общаются, хуже того, над ними посмеиваются, а иногда и грубо подшучивают. Их всячески игнорируют, издеваются над их внешним видом, образом мыслей.

Но никто не удосуживается понять их, поближе познакомиться, пообщаться с ними. Ведь по своей сути «белые вороны» не такие уж необычные и странные, каковыми делает их молва. Современным подросткам свойственно отталкивать все, что на их взгляд не соответствует их собственным представлениям о современной девушке или молодом человеке.

Они считают, что если ты не такой как все, значит, ты вообще неправильный и, как следствие, плохой.

Если «белая ворона» имеет более или менее раскрепощенный образ мышления, то как правило, не обращает внимания на подобные проявления нетерпимости со стороны сверстников. А если подросток закомплексован, если он и сам боится своих качеств, своих черт, которые отличают его от ровесников, то такое отношение может стать для него огромной проблемой, иногда даже перерастая в трагедию всей жизни.

Но никто из окружающих людей не замечает этого, не старается помочь. А насмешки становятся все более невыносимыми. В крайних случаях такие люди замыкаются в себе, и

виновниками тому становятся ровесники, которые никак не хотят принять в свой круг общения такую «белую ворону».

Молодежь сейчас живет по принципу «кто не с нами, тот против нас». И какой бы яркой и индивидуальной ни была личность «белой вороны», она обречена в сплоченной группе «одинаковых» подростков на травлю, гонение.

Но случается, что «белой вороной» бывает человек, который по своей натуре является лидером. И тогда он подчиняет себе сверстников, заставляет следовать своим принципам, придерживаться своих взглядов и образа мыслей. И если общая масса ровесников оказывается не в состоянии противостоять такой яркой индивидуальности, то получается, что не «толпа» распоряжается судьбой «белой вороной», а сама «белая ворона» становится распорядителем судеб своих сверстников.

Психологическое задание «определение типа поведения»

Мы предлагаем тебе решить несложную психологическую задачку на определение своего типа поведения. С помощью нее ты сможешь определить, к какому типу себя отнести: обычный (массовый), незаурядный (индивидуальность), экстраординарный («белая ворона»).

1. Твоя подруга приглашает тебя на тусовку, в которой из всех присутствующих ты знакома только с ней, ты:

- а) с радостью примешь приглашение;
- б) будешь колебаться до последнего, не решаясь согласиться;
- в) наотрез откажешься.

2. Ты попадаешь в незнакомую компанию. После окончания вечера ты уходишь:

- а) перезнакомившись со всеми;
- б) заведя новых друзей по интересам;
- в) в подавленном настроении из-за неудачно проведенного вечера.

3. Когда ты составляешь свое мнение о человеке, оно чаще всего оказывается:

- а) неверным, за исключением нескольких случаев;
- б) на сто процентов верным;
- в) всегда ошибочным.

4. Когда тебе представляется возможность быть в центре внимания, ты:

- а) с радостью занимаешь это место;
- б) после недолгих уговоров соглашаешься;
- в) категорически отказываешься.

5. Если в компании заходит разговор о чем-то модном и современном, то ты:

- а) всегда в курсе всех событий;
- б) знаешь новости о том, что тебя интересует;
- в) с удивлением обнаруживаешь, что понятия об этом не имела.

6. Тебе предложены на выбор три способа провести свободное время. Ты предпочтешь:

- а) пойти на дискотеку;
- б) посетить клуб (кружок) по интересам;
- в) остаться дома.

7. Когда ты строишь какие-то планы, чаще всего:

- а) они не осуществляются;
- б) ты реализуешь их частично и поэтапно;

- в) ты всегда выполняешь то, что намечаешь.
8. В музыкальных направлениях, в моде, в манере поведения ты:
- а) придерживаешься того же мнения, что и большинство;
 - б) выбираешь для себя что-то, что тебе нравится, а не слепо следуешь течению;
 - в) совершенно не интересуешься этим.
9. Если тебе дарят ультрамодное платье, ты:
- а) с радостью сразу же надеваешь его;
 - б) надеваешь его, если оно соответствует твоему стилю в одежде;
 - в) ни за что его не наденешь.
10. Все, что касается твоей внешности, для тебя:
- а) наиболее важный вопрос в жизни;
 - б) ты следишь за собой по мере необходимости;
 - в) ты практически не уделяешь этому время.

Ключ к решению задачи

За ответ «а» поставь себе по одному очку, за ответ «б» – по два, за ответ «в» – по три.

Если ты набрала **ОТ 10 ДО 20 ОЧКОВ**, значит, всегда и во всем следуешь за большинством. Ты считаешь ненужной глупостью проявление собственного мнения, а возможно, просто боишься проявить его из опасения быть непонятой знакомыми и друзьями. В любом случае, тебе следует побольше проявлять индивидуальности. Это тебе не только не повредит, но и поднимет твой авторитет в глазах приятелей.

Если количество набранных тобой очков **ОТ 20 ДО 30**, то тебя можно поздравить. Ты имеешь собственное мнение, не боишься критиковать что-то, что считаешь достойным критики. Ты обладаешь достаточно яркой индивидуальностью, но иногда тебе не хватает решимости проявить характер. Не бойся вступать в споры, это только поднимет твой авторитет среди сверстников.

Если ты набрала **30 ОЧКОВ**, то тебя по праву считают «белой вороной». Ты вряд ли пользуешься авторитетом у своих ровесников, но тем не менее, обладаешь незаурядными умственными способностями. Ты могла бы быть лидером, стоит лишь избавиться от некоторых комплексов и немного больше общаться со сверстниками. Будь посмелей.

Далее хотим рассказать о нескольких разновидностях «белых ворон». Оказывается, что их существует далеко не один «вид». Каждому из них мы дадим свое условное название.

«Белая ворона» – «хулиганка»

Такой тип «белой вороны» встречается достаточно часто. Основными характерными признаками его является то, что подросток старается своим вызывающим поведением привлечь к своей персоне внимание окружающих. Чаще всего это даже не типичная «белая ворона». Просто у таких подростков, как правило, существует стойкий комплекс неполноценности, который они прячут за своим нарочито грубым поведением, стараясь не выглядеть такими, какими они являются на самом деле.

Вполне возможно, что такой подросток, по своей сути является ранимым и чувствительным человеком, но считает недопустимым проявление слабости. Поэтому старается скрыть этот, по его мнению недостаток, за грубым и вызывающим поведением.

А может быть, что к такому стилю поведения его подтолкнули его же сверстники, постоянно посмеиваясь над чертами его характера или внешностью, и тогда он решил стать вот такой «белой вороной», которую никто не заподозрит в мягкотелости и бесхарактерности.

Мало кому удастся выведать тайные мысли и скрытые желания таких людей. Но если все же удастся проникнуть в святая святых этой «белой вороны», то здесь неизбежны постоянные стычки и ссоры. «Белая ворона» начинает проявлять своеобразную защитную реакцию на попытки окружающих проникнуть в его мир и поднять на поверхность его истинную сущность.

К таким людям нужен тонкий и терпеливый подход. С ними надо общаться очень осторожно и проявлять максимум терпения. Они редко имеют друзей, тем более близких. Множество приятелей, с которыми они проводят время, это не друзья, а лишь компания таких же, как они сами, с помощью которой такие подростки пытаются самоутвердиться.

Такие «белые вороны» часто бывают лидерами в классе или во дворе. Но лидерами не в положительном смысле этого слова. Это отрицательные «герои». Но тем не менее все же находятся подростки, которые стремятся им подражать, находя вызывающее поведение стильным и взрослым. Да это и понятно, ведь не надо много ума, чтобы быть грубым и нетерпимым, это куда легче, чем быть добрым, отзывчивым и великодушным.

С годами такие «белые вороны» чаще всего меняются. Но случается, что изменения происходят не в лучшую сторону. Иногда вызывающее и грубое поведение лишь усугубляется и усиливается, перерастая в преступную страсть. А бывает и так, что «белая ворона» перерождается в другой тип, становясь действительно достаточно неординарной личностью.

Но чаще всего подросток, своим поведением протестующий против чего-нибудь в жизни, вырастает обыкновенным человеком, конечно же, не лишенным своих недостатков, но и обладающим определенными достоинствами.

«Белая ворона» – «не от мира сего»

Есть и такой тип «белых ворон». Их легко распознать среди молодежной среды. Они не чуждаются общества, но выглядят и ведут себя неординарно. Они являются достаточно яркими индивидуальностями и не боятся показывать этого. Они одеваются и выглядят не так, как большинство сверстников, их интересы и пристрастия тоже отличаются от интересов ровесников. Но тем не менее такие подростки пользуются определенным авторитетом в своей среде. Хотя за глаза их и называют «чокнутыми», все же с ними общаются, но случается, что и над такими «белыми воронами» подшучивают.

Люди этого типа не боятся высказывать своего мнения, хотя оно практически всегда не совпадает с мнением большинства. Но тем не менее эти люди не стесняются своей индивидуальности и непохожести. И именно этим они и вызывают интерес товарищей.

Некоторые из представителей этого типа специально ведут такой образ жизни. Причин этому может быть две. Первая заключается в том, что такие «белые вороны» вполне сознательно стремятся отличаться от сверстников, хотят таким образом показать свою индивидуальность. А вторая причина – это та среда, в которой они росли, которая просто не предусматривает иного стиля поведения и образа жизни. Они именно так, а не иначе воспринимают этот мир, и в свою очередь таким способом выражают себя в нем.

«Белая ворона» – «замкнутая»

Существует еще один тип «белой вороны». Это замкнутые в себе, нелюдимые личности. Они сторонятся общества, не бывают в компаниях, не посещают молодежных тусовок. В школе, как правило, над ними все подшучивают, а иногда даже издеваются, к ним прилипают обидные клички и прозвища. Порой таких подростков просто не замечают. Но от этого они ни мало не смущаются, их не привлекает общение со сверстниками, они спокойно относятся к тому, что их игнорируют.

Даже если им представился бы случай завести дружбу с кем-либо из сверстников, то вероятнее всего они бы отказались сделать это. Им чужд тот мир и те интересы, которыми живут их ровесники, они не понимают и не принимают их развлечения, их жизненные принципы и т. д. Чаще всего такие «вороны» – одиночки.

Если и случается, что они заводят себе друга, то он, как правило, такая же непонятая и отвергнутая всеми «белая ворона». И тогда эти две «вороны» встречаются, общаются, и не редко становятся близкими друзьями, создавая вокруг себя непроницаемую стену, через которую не могут проникнуть сверстники и порой даже родители. Хотя чаще всего мало кто стремится сделать это. Даже родственники, сделав одну – две попытки сломать стену недоверия и нелюдкости, потерпев неудачу, отступают.

Чаще всего синдром «белой вороны» возникает у таких людей из-за каких-то скрытых комплексов. Они могут быть самыми разными. Причиной может быть как внешность, так и какой-то физический или речевой недостаток. Комплексуя по этому поводу, подросток становится замкнутым и нелюдимым. Вдобавок, если еще и сверстники дразнят его, несчастному ничего не остается, как замкнуться в себе, стать необщительным, а иногда даже озлобленным.

Далеко не всем хватает смелости, чтобы заявить о себе, как об индивидуальности, и общество подавляет таких стеснительных и нерешительных людей, вместо того, чтобы подать руку помощи, постараться понять и принять в свой круг. А также помочь избавиться от комплексов.

Все взаимосвязано. Чем больше человека унижают, тем больше он замыкается в себе. И чем глубже он уходит в себя, тем большим гонениям подвергается со стороны ровесников.

С такими «белыми воронами» не только не общаются, но порой считают позорным и унижительным даже сидеть с ними за одной партой или находиться рядом. Не выражая никакого протеста по этому поводу, отвергнутый подросток продолжает вести уединенный и замкнутый образ жизни не только в школе, но и дома. И делает он это не столько в силу необходимости, сколько просто по привычке. А иногда даже боясь быть вновь отвергнутым и обиженным.

Бывает, что такая «белая ворона» решается предпринять попытку войти в круг общения сверстников, как-то сблизиться с ними, но чаще всего такие попытки оканчиваются неудачно. Со стороны одноклассников отшельник не только не встречает понимания и сочувствия, но и подвергается новым, более изощренным издевкам и оскорбительным унижениям. Естественно, что такой отпор выбивает почву из-под ног и у без того нерешительного и стеснительного подростка. Само собой разумеется, что он уже вряд ли предпримет повторную попытку стать таким, как все.

Чаще всего такие попытки подросток предпринимает, когда он входит в новый коллектив, где еще никто ничего не знает о нем – его бедах и проблемах, чертах характера и качествах. Он решает начать новую жизнь, предприняв попытку показать себя с хорошей стороны. Ведь здесь еще никто не знает, что он «белая ворона», и подросток надеется, что никто и не узнает об этом. Он изо всех сил старается произвести положительное впечатление на сверстников, показать, что он такой же, как все, что ничем не отличается от остальных.

Но сомневаясь в глубине души в удаче, делая все невпопад и не так, он тем самым уже настраивает себя на провал, а своим неуклюжим поведением и показной бравадой лишь показывает свою истинную сущность. Внимательные подростки, будто обладая каким-то внутренним чутьем, быстро распознают в нем «белую ворону» и тут же начинают к нему соответственно относиться.

«Белая ворона» – «заучка»

Этот тип наиболее распространен в наше время. Наверняка в каждой школе, а возможно и в каждом классе, есть такая «белая ворона». Это отличник или отличница, кроме того, увлекающийся компьютером или сочинением стихов или чем-то еще в этом роде.

Одноклассники не дружат с такими «воронами». Да и сами представители этого типа не стремятся сблизиться с кем-то из сверстников. Им хватает общения с книгами или Интернетом.

Над ними тоже часто подшучивают, не воспринимают всерьез, но тем не менее все признают их несомненный авторитет в области знаний. Их не зовут на вечеринки, с ними никто не заводит близких отношений. Считается, что с такими подростками просто не интересно общаться. А если и случится, что кто-то позовет такую «белую ворону» на тусовку, то только для того, чтобы появился лишний повод подшутить над ним и посмотреть на реакцию последнего.

Этот тип в свою очередь подразделяется на два подтипа. Один подтип нарочно выставляет напоказ свою непохожесть, стремясь тем самым самоутвердиться среди ровесников, показать, какой он умный и образованный. Часто случается, что такая «белая ворона» любит немного приврать относительно своих знаний и умений. И делает это вполне сознательно, так как совсем не желает походить на других, старается выделиться, чтобы казаться на голову выше сверстников в умственном развитии. А это в свою очередь является новым поводом для шуток одноклассников, которых ничуть не смущает то обстоятельство, что их сверстник знает и умеет намного больше них.

А другой тип «белой вороны» – «заучки» совершенно противоположен первому. Такие подростки не только не стремятся обнародовать свои глубокие знания по тем или иным предметам, более того, они стесняются этого, не желают, чтобы сверстники знали об их способностях. Но волей-неволей эти способности «белой вороны» просачиваются наружу, и в классе за ней закрепляется прозвище, что-то вроде «всезнайка», «умник» или «заучка».

Если все твои одноклассники считают тебя «белой вороной», а ты думаешь, что это несправедливо, то мы предлагаем тебе решить еще одну задачку, чтобы понять, к какому из вышеперечисленных типов «белой вороны» тебя можно отнести, и являешься ли ты таковой вообще.

Психологическая задача «определение типа „белой вороны“»

1. Если тебе представляется возможность пойти на молодежную вечеринку, ты:
 - а) обязательно пойдешь и будешь вести себя вызывающе. Ты им покажешь, какая ты есть на самом деле;
 - б) ты с радостью воспользуешься возможностью завести новых знакомых и обратить на себя внимание экстравагантным нарядом;
 - в) ты наверняка откажешься, зачем тебе идти туда, где ты никого не знаешь;
 - г) вряд ли пойдешь, тебе там просто будет неинтересно, это не для тебя;
 - д) если там будет много твоих друзей, то скорее всего ты пойдешь.
2. В одежде ты предпочитаешь:
 - а) вызывающий стиль, который шокирует окружающих;
 - б) экстравагантный стиль, свой собственный, который удивляет всех;
 - в) что-то попроще, ты не любишь обращать на себя внимание;

- г) практичную одежду, которая не выглядит вызывающей;
- д) то, что носит большинство, то, что модно на данный момент.

3. Свое свободное время ты проводишь:

- а) в компании, где можно пошуметь, похулиганить;
- б) на альтернативных дискотеках, где собирается много экстравагантной молодежи;
- в) дома с книгой в руках или за рукоделием;
- г) сидя за компьютером;
- д) за любимым занятием или просто общаешься с друзьями.

4. В школе ты:

- а) постоянно обращаешь на себя внимание своим вызывающим поведением;
- б) часто удивляешь всех своим неординарным внешним видом;
- в) практически не замечена никем, и стараешься ничем не привлекать к себе внимания;
- г) всегда обращаешь на себя внимание учителей и одноклассников своими умственными способностями;
- д) стараешься не выделяться, но иногда случается, что на тебя все же обращают внимание.

5. Ты выберешь профессию, которая связана:

- а) с обладанием большой властью и деньгами;
- б) с фантазией, с выдумкой;
- в) с помощью людям, например, врачом или педагогом;
- г) интеллектуальной работой;
- д) ты еще не выбрала, у тебя множество идей на этот счет.

Ключ к решению задачи

За каждый ответ «а» поставь себе по 5 баллов, за ответ «б» – по 4, за ответ «в» – по 3, за ответ «г» – по 2, за ответ «д» – по 1.

Теперь подсчитай очки.

Если у тебя получилось ОТ 23 ДО 25 ОЧКОВ, значит, ты принадлежишь к типу «белой вороны – хулиганки».

Если ОТ 18 ДО 23 ОЧКОВ, значит, твой тип «белая ворона – не от мира сего».

Если очки составляют сумму ОТ 13 ДО 18, значит, ты «белая ворона – замкнутая в себе».

Если набрала ОТ 8 ДО 13 ОЧКОВ, значит, ты принадлежишь к типу «белая ворона – заучка».

Если количество набранных тобой очков колеблется ОТ 5 ДО 8, то вообще непонятно, почему ты решала предложенную нами задачу. Ты не относишься ни к одному из перечисленных типов «белых ворон», и если тебя считают таковой, то это несправедливо.

Вообще же тема «белой вороны» среди представителей современной молодежи весьма интересна, о ней можно долго и много говорить. Со временем у людей меняется представление о «белой вороне», меняется ее облик и манеры поведения, но в целом она остается такой же непохожей, такой же выделяющейся из общей массы, из большинства.

Несмотря на то, что «белые вороны» различаются по типам, все же они обладают одним общим качеством: непохожестью на других в той или иной сфере деятельности. Они могут

нетрадиционно мыслить, неординарно выглядеть, как-то иначе воспринимать окружающий мир и людей, но тем не менее всегда остаются «белыми воронами», чаще всего непризнанными и непонятыми сверстниками.

Психологическая задача «определение индивидуальности»

На вопросы этого теста отвечай «да» или «нет».

1. Есть ли у тебя свой собственный стиль в одежде?
2. Пользуешься ли ты авторитетом в среде сверстников?
3. Выражаешь ли ты собственное мнение по поводу какого-либо поступка приятелей или одноклассников?
4. Прислушиваешься ли ты к советам друзей?
5. Обдумываешь ли ты свои действия, прежде чем что-то сказать или сделать?
6. Болезненно ли ты относишься к критическим замечаниям сверстников относительно твоей внешности или умственных способностей?
7. Есть ли у тебя кумир, которому ты стремишься во всем подражать?
8. Считаешь ли ты, что подражать кому-то глупо?
9. Часто ли ты делишься со своими друзьями планами и мечтами?

За каждый ответ «да» поставь себе по 1 очку, за ответ «нет» – по 2 очка. Теперь подсчитай получившиеся очки.

Если ты набрала ОТ 9 ДО 13 ОЧКОВ, значит, ты достаточно независима в суждениях и имеешь собственное мнение. Ты обладаешь ярко выраженной индивидуальностью, к твоему мнению прислушиваются. Некоторые считают тебя «белой вороной», но скорее всего в душе просто завидуют.

Если набрала ОТ 13 ДО 18 ОЧКОВ, то тебе стоит побольше проявлять индивидуальности. Ты слишком зависима от мнения окружающих, и боишься, что тебя сочтут «белой вороной». Но не нужно страшиться выражения собственных мыслей и суждений. Постарайся почаще говорить то, что ты думаешь на самом деле.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.