

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: золотой ус



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: золотой ус

*Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150446
Письма здоровья: золотой ус: Научная книга; 2013*

Аннотация

Цель нашего сегодняшнего разговора – разобраться, откуда что взялось, кто и какого мнения придерживается. Ни для кого уже не секрет, что наша медицина разделена на две неравноправные части: народную и официальную. Естественно, у каждой из них есть свои сторонники и противники, есть свое мнение и у народных целителей и у обычных врачей. Кроме того, как и у любого популярного метода лечения, у золотого уса есть свои почитатели, рецептами и советами которых тоже не стоит пренебрегать. Давайте попробуем разобраться, кто, что и как именно советует или не рекомендует использовать.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Советуют читатели	7
Травмы, раны	7
Простуда, инфекции	13
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: ЗОЛОТОЙ УС

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, мои уважаемые читатели!

Я очень рада нашей новой встрече и новому общению. Сегодня мы продолжим разговор о золотом усе и его лекарственных свойствах.

На волне популярности этого растения уже вышло множество книг, авторы которых постарались донести до читателей максимум известной им информации, сделать ее наиболее доступной для всех желающих. Но как и в любом другом случае, с большим количеством сведений и мнений возникает неизбежная путаница, а часть информации вообще теряется безвозвратно. Один автор советует перед употреблением выдержать листья золотого уса в холодильнике, другой рекомендует их засушить. Кто-то утверждает, что наибольшим лекарственным действием обладает настойка из «усов» растения, а другие утверждают, что именно ее и не следует применять. Разобраться во всем этом нелегко даже специалисту, что уж говорить о простых людях, которые к медицине не имеют никакого отношения.

Цель нашего сегодняшнего разговора – разобраться, откуда что взялось, кто и какого мнения придерживается. Ни для кого уже не секрет, что наша медицина разделена на две неравноправные части: народную и официальную. Естественно, у каждой из них есть свои сторонники и противни-

ки, есть свое мнение и у народных целителей и у обычных врачей. Кроме того, как и у любого популярного метода лечения, у золотого уса есть свои почитатели, рецептами и советами которых тоже не стоит пренебрегать. Давайте попробуем разобраться, кто, что и как именно советует или не рекомендует использовать.

Глава 1. Советуют читатели

Травмы, раны

«Весной на даче наступила на гвоздь, торчащий из фундамента теплицы, еле дошла до летней кухни. Сразу залепила ногу зеленкой, забинтовала и пошла доделывать грядки. Вечером сделала компресс из свежей урины, но вскоре нога так разболелась, что я не знала, куда ее положить. Отрезала листок от «золотого уса», положила на бинт, помяла скалкой и привязала к ноге. Через двадцать минут боль прошла, и я проспала всю ночь. Каждое утро я привязывала свежий листок и работала в огороде. Еще несколько дней похромала, и все зажило».

Ярмолина Ярослава Викторовна

Не рекомендуется прикладывать к поврежденной коже свежие листья золотого уса, тем более надолго. Лучшие используйте повязки с разведенным соком или настойкой.

«Набедокурил было мой кот. Я его за загривок, а он вцепился мне в руку когтями и зубами, оставив две глубокие раны. Дочка заставила съездить в травмпункт, там прописали антибиотики, физиолечение и перевязки. Но я обработала

раны водочной настойкой, привязала листочки от золотого уса. Ничего не пила и на процедуры не ходила. Привязывала листик, бинтовала, надевала перчатку и работала на даче – горячее время. Очень быстро раны затянулись».

Настюшкина Светлана Анатольевна

Та же ошибка: длительный контакт кожи с поверхностью листа растения. В этом случае можно было протереть ранку свежим соком и наложить повязку с разбавленной настойкой.

«Много болячек я вылечила, используя чудесное растение Золотой ус. Начала с грибка на ногтях ног, а мозоли вылечила своим любимым усиком золотым – прикладывала листочек на 2–3 дня после того, как попарю ноги. Он уже у меня второй год. Как только усы доходят до верха, я срезаю верхнюю часть и ставлю в воду. А когда появятся белые корешки, сажаю в новый горшок. Вот так три раза уже было. Остаются одни листья. Я их срезаю, мелко рублю и заливаю литром водки (самогона) и даю постоять 15–20 дней, да чем больше, тем лучше. Раздаю настойку своим близким, знакомым, да и усы, что выращиваю, тоже раздаю. О том, что Золотой ус прекрасно лечит многое, уже сказано. А вот у меня был случай. Соседка по даче собирала клубнику и одну ягодку положила в рот. А там, в ягодке-то, оса. Она укусила беднягу

в самое горло. Та прибежала ко мне, еле говорит. Я скорее налила ей полстакана настойки, она прополоскала горло три раза, и наутро все прошло».

В случае укуса осы лучше бы прополоскать горло разведенным соком растения. Помните, что процесс настаивания листьев не должен происходить на свету.

Благова Ирина Анатольевна

«В свои 68 лет не чувствую возраста, не привыкла ходить медленно, смотреть под ноги – и вот расплата. Дело было на даче. Летним вечером, как всегда, неслась к крыльцу, споткнулась и грохнулась на ступеньки. Ушибла левое колено и стукнулась головой о дверной косяк. Конечно, шишки и там и там. Утром следующего дня решила поправить занавески и – упала на спину. Все тело пронзила страшная боль, я закричала. Прибежал сын, кое-как меня донес до кровати. Тут же попросила его сделать мне глиняную лепешку. Легла спиной на глину (хорошо, кровать из досок, ровная, жесткая) и послала сына в поселок к хирургу. А сама думаю: чем еще могу себе помочь? И вспоминаю, что уже 14-й день у меня настаивается Золотой ус. Пролежала я 2 ч 30 мин на глине, тут пришел и хирург Александр Николаевич Кузнецов. Осмотрел меня и сказал, что переломов нет, но упасть с такой высоты и не сломать позвоночник помогли силы небесные. Коро-

че говоря, поставил диагноз: ушиб мышц спины. Александр Николаевич говорит: «Завтра на спине образуются гематомы, будет нестерпимая боль, так что я оставляю тебе обезболивающие лекарства». Я же вспомнила о настойке Золотого уса. Решила делать глиняные аппликации на 2–3 ч, затем сын мне будет втирать настойку. Так и поступила. Вспомнив о шишках на голове и ноге, приложила к ним «отжимки»

Золотого уса (оставшееся сырье после процеживания настойки через марлю), которые держала 2 ч. Как же я удивилась, когда после этой процедуры на голове не оказалось шишки! Утром исчезла шишка и под коленом. Попросила сына посмотреть, есть ли у меня синяки на спине. А он мне: «Мама, спина чистая». Вот чудеса – на спине так и не было гематом. Конечно, глина тоже обладает колоссальным рассасывающим эффектом, да еще Золотой ус помог. Теперь я точно уверена, что это на самом деле чудо-растение! Если сразу после ушиба втирать, то синяков может и не быть. Поэтому не отчаивайтесь, если попадете в подобную беду, а сразу же старайтесь себе помочь».

Попова Евгения Николаевна

Читательница поступила совершенно правильно. Необходимо просто не забывать, что в качестве наружного обезболивающего средства используют спиртовую настойку усов растения.

В летнее время после работы на даче, да и просто когда вспотею, на шее часто появляются фурункулы. Как-то знакомая посоветовала для лечения всего этого холодные примочки из целых листьев золотого уса. Я сорвала листок около 20 см тщательно промыла, опустила на 30 с в кипящую воду, затем остудила, завернула в марлю и прикладывала к фурункулам. делала так три раза в день в течение недели, но эффекта никакого не было, не понимаю почему? Знакомая говорит, что ей золото ус всегда помогал.

Розанова Вера Ивановна

Не надо кипятить листья золотого уса. Их эффективность в этом случае исчезает. Прикладывать свежие целые листья тоже нельзя. Можно заменить на компрессы с настоек или соком.

У меня сахарный диабет и потому каждая травма, порез или ушиб заживают очень долго. Как и многие пожилые люди, я увлекаюсь нетрадиционной медициной. Растет у меня на подоконнике и золотой ус. Я хочу рассказать другим диабетикам о том, как с его помощью можно ускорить заживление ран. Думаю, что обычным людям это тоже пригодится. При плохо заживающих язвах, ранах, нарывах к больным местам можно прикладывать салфетки, намоченные в расти-

тельном масле, в котором не меньше 3 недели настаивались листья золотого уса и цветы зверобоя. Цветов и листьев – 2 части, масла – 4 части по весу. Масло предпочтительно миндальное, а если такового нет, то берут подсолнечное. Этим же маслом смазывают и раны, полученные от укуса здоровой собаки. Такой масляный бальзам и при ожогах хорош, когда простудитесь можно грудь смазать для компресса, и для многих других болезней подходит.

Когда нужны холодные примочки, то хорошо использовать напар из следующей смеси: вербена – 10 г, ромашка – 5 г, лепестки розы – 10 г, листья золотого уса – 20 г, дубовая кора – 10 г, листья шалфея – 5 г и трава хвоща – 10 г. Смесь используется как средство, уменьшающее воспаление и содействующее заживлению ран.

Когда ранка свежая и не гноится, то для заживления есть другое средство. В выжатом из цветов и травы выюнка-березки соке намачивают салфетки и прикладывают к ранам. Для этой же цели готовят и спиртовую настойку, 1 ст. л. которой разводится в 0,5 стакана кипяченой воды и используется для компресса и примочек к ранам. Сама настойка готовится следующим образом: на 2 части травы выюнка или цветов берут 4 части спирта. Настаивают 15 дней, фильтруют и сливают в бутылочку, при добавлении к ней 8 ч. л. сока золотого уса усиливаются заживляющие свойства.

Наумова Маргарита Леонидовна

Простуда, инфекции

«Дочка как-то слегла с температурой 39, сильный кашель. Настойкой «золотого уса» я натерла ей грудь и давала пить по ложечке в течение нескольких дней. Дочь вскоре выздоровела».

Ганичева Светлана Геннадьевна

Если речь идет о ребенке, то допускается только наружное применение препаратов растения. Для внутреннего и внешнего использования лучше готовить препараты отдельно. Внутрь желателен разведенный сок.

У меня нередко после простуды или сильного переохлаждения на губах выскакивает герпес, очень неприятно и неудобно. Пробовала я разные профилактические мази, да что-то толку от них немного, а цены кусаются. Стало интересно попробовать средства народной медицины, а тут как раз соседка посоветовала лечиться золотым усом и дала пару листиков этого растения. Ну я и попробовала, прикладывала к тому месту, где герпес собирался выскочить, чуть размятый лист золотого уса. И действительно, помогло, да только лучше бы я без лечения обошлась: на следующее утро на том же месте у меня появилось сильное зудящее покраснение, а

к вечеру вообще как от ожога кожа слезла и заживало все еще неделю. У соседки спрашивала, в чем дело, она не знает, может у меня аллергия на этот цветок?

Было ошибкой использовать свежий лист растения, да еще на такой нежной коже. Для лечения и профилактики герпеса хорошо подходит свежий сок и настойка золотого уса. Ими следует протирать кожу несколько раз в день.

Давно уже увлекаюсь траволечением, чем иногда помогаю своим знакомым. В одном из журналов прочитала про золотой ус и его целебные свойства. Простудившись, решила попробовать свой рецепт. Взяла 1 ч. л. меда, залила его лимонным соком, добавила щепотку красного молотого перца. После этого перемешала и поставила в теплое место на некоторое время.

Когда смесь настоялась, добавила 1 ст. л. сока золотого уса. Начала принимать это средство три раза в день после еды и так лечилась в течение недели. Неприятные ощущения прошли через три дня и еще несколько дней потребовалось на закрепление результата.

Морозова Елена Петровна

Сестра часто болеет ангиной и мы уже перепробовали все традиционные способы, помогает, но не так хорошо и быстро, как хотелось бы. И вот недавно знакомая рассказала мне, что она уже год лечит своих близких золотым усом и расска-

зала нам рецепт при ангине. Надо натереть на мелкой терке 2 средних свеклы. Отжать сока 1 стакан, и в стакан сока свеклы красной влить 1 ст. л. уксуса (но не уксусной кислоты) и 5 ст. л. свежего сока золотого уса. Этим раствором нужно полоскать горло 5–6 раз в день, можно по 1 глотку. Делают полоскание до полного выздоровления. Средство помогло не только как лечебное, но и как профилактическое. Сейчас мы принимаем настойку золотого уса и за всю зиму не разу не болели.

Виноградова Ольга Михайловна

С золотым усом я познакомилась на даче, когда осколком стекла порезала руку, тут и вспомнился мне старый совет приложить к ранке размятый лист золотого уса. Практически сразу остановилось кровотечение и ранка закрылась без малейшего воспаления. Когда я заболела гриппом, то для того, чтобы сбить температуру, тоже попробовала средство с золотым усом. Я взяла 1 стакан клюквы, отожала с помощью марли сок, у меня получилось примерно 1/2 стакана жидкости. Два средних листа золотого уса мелко накрошила ножом и залила чуть подогретой кипяченой водой, оставила настаиваться до вечера, затем добавила 2 ст. л. липового меда и клюквенный сок. Все хорошо перемешала и процедила через сито. Получилась густая жидкость, которую я пила по 2 ст. л. четыре раза в день. Уже на следующий день стало легче, а

через два дня температуры вообще не было.

Николаева Любовь Алексеевна

Я хотела бы поделиться одним из своих домашних рецептов. Зимой мы часто болеем гриппом и ангиной. Вот, что я обычно делаю. Беру ягоды шиповника, малины и смородины примерно по половине стакана каждой ягоды. Можно использовать как свежзамороженные ягоды, так и сушеные. Я кладу их в эмалированную кастрюлю, заливаю кипятком, добавляю 1 ст. л. липового меда и все это настаиваю в течение 20 мин. Затем процеживаю настой через марлю и добавляю 2 ст. л. сока золотого уса. Получившуюся смесь нужно принимать три раза в день по 1/2 стакана перед едой. Очень хорошо снимает воспаление горла и смягчает кашель.

Тем, у кого дома есть сушеная или мороженая вишня, я могу посоветовать следующее. Возьмите 4–5 ст. л. вишен, добавьте измельченный лист золотого уса. Залейте смесь горячей водой (5 стаканов), поставьте на медленный огонь и выпаривайте под крышкой в течение 0,5 ч. Затем процедите отвар и добавьте в него 1/2 стакана меда, после чего поставьте охлаждаться. Принимайте во время болезни по 0,5 стакана три раза в день в течение примерно 4–5 дней.

Для тех, у кого грипп и простуда сопровождаются головной болью и нарушением давления, можно посоветовать другой рецепт. Возьмите 1 кг калины, отделите от веточек, про-

трите через мелкое сито или пропустите через мясорубку. Отожмите сок с 4 листьев золотого уса размером не менее 20 см. Смешайте с калиной, дайте настояться в течение суток в прохладном месте, а затем отожмите сок. Смешайте его со стаканом меда. В выжимки тоже добавьте стакан меда, положите их в кастрюлю, накройте крышкой и поставьте на медленный огонь. Через 0,5 переложите ягоды в другую емкость, добавьте горячий и оставьте остывать. Принимайте это средство три раза в день после еды.

Космененко Ольга Андреевна

У меня аллергия на многие лекарства и я уже давно привыкла лечиться домашними средствами. Недавно, узнав о существовании золотого уса, я заинтересовалась и решила попробовать его на себе. Один из первых рецептов, который мне пригодился, было средство для лечения гриппа. В эмалированной посуде смешайте стакан чая и 2 ст. л. сиропа шиповника. На медленном огне доведите эту смесь до 80 °С, но не кипятите. В другой посуде также на медленном огне приготовьте следующую смесь: в воду добавьте 1 ст. л. сахара и меда, немного гвоздики и корицы, измельченный лимон вместе с кожурой, измельченный лист золотого уса. Прокипятите эту смесь в течение 10 мин, затем процедите и в горячем виде и добавьте к первой смеси. Все хорошо перемешайте. Принимать такой напиток нужно по 0,5 стакана 3–4

раза в день в горячем виде. Особенно советую его тем, кто уже не первый раз в сезоне простужается.

Погорелова Елизавета Константиновна

У нас в этом году с погодой творится что-то странное, не поймешь, что одевать. Вот и я недавно вышел из дома, не посмотрев на градусник, и только позже заметил, что резко похолодало. Побегать в тот день пришлось много и, естественно, к вечеру поднялась температура и заболело горло. Таблетки пить не хотелось и тогда жена решила воспользоваться советом соседки и приготовить домашнее лекарство из золотого уса. Я согласился, честно говоря, в основном, чтобы ее успокоить, и на следующий день был сильно удивлен результатом. Боль в горле совершенно прошла, да и покраснение уменьшилось. Теперь решил поделиться этим интересным средством. Это водный настой, которым полощут горло. Для приготовления нужно взять: листьев золотого уса – 15 г; цветов лесной мальвы – 10 г; дубовой коры – 5 г; цветов коровяка – 10 г; листьев шалфея – 5 г и корня валерианы – 5 г. 4 ст. л. (каждая с верхом) смеси заливают на ночь 1 л очень горячего кипятка. Утром подогревают, не доводя до кипения, и теплым настоем раз шесть-семь день прополаскивают горло. Через день боль проходит, но нужно еще два-три дня продолжать полоскание.

Плужников Александр владимирович

Несколько лет назад мне поставили диагноз хронический бронхит, назначили лечение, постепенно стало легче. Но вся беда в том, что я очень легко простужаюсь и конечно же бронхит тут же обостряется снова. Как-то я прочитала в газете о лекарственных свойствах золотого уса. Там же приводилось несколько рецептов и среди них был способ лечения хронического бронхита, вот я и решила попробовать. Взяла ромашку – 2 части; золотой ус – 3 части (свежие листья); эвкалипт – 1 часть; цветы ноготков – 1 часть. Все травки измельчила и хорошо смешала. Потом 1 ст. л. смеси залила 1,5 стаканом кипятка. Настаивала, укутав 40 мин, процедила и отжала травы. Таким настоем я полоскала горло два раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам. Это средство снимает воспаление, но оно же может оказать и профилактическое действие. Для этого потребуется длительное применение. Начинать полоскание лекарственным раствором надо с 26 °С, постепенно убавляя по 1 °С в день и довести до 16 °С. Затем месяц полоскать при 15–16 °С. Такое полоскание позволяет снять воспаление горла и закалить его.

Смирнова Евгения Павловна

Уже не первую зиму наша семья лечит ангину, да и просто

обычную простуду при помощи золотого уса. Соком и размятыми листьями растения я обрабатывала ссадины и ушибы, чтобы не было воспаления и синяков. Настойка растения хорошо помогала нам весной, когда начинался авитаминоз и накапливалась усталость. А для лечения ангины я хотела бы посоветовать следующее. В пластиковую бутылку 0,5 л из-под молока или любую банку с не очень широким горлом нарежьте до половины объема листьев золотого уса и столетника, хорошенько засыпьте сверху сахарным песком. Обвяжите горлышко марлей и настаивайте 3 дня, затем налейте туда водки до верха и завяжите марлей снова. Настаивайте 3 дня, процедите, отожмите. У вас получится сладко-горький ликер, его нужно принимать до полного выздоровления. Обычно хватает 5–7 дней.

Если заболевание уже началось, а вы не успели запастись нашим лекарством, то я предлагаю вам попробовать другое средство. Залейте чай кипятком, оставьте на 5 мин настаиваться, затем процедите, добавьте мед, коньяк или ликер, подогретое до 70 °С красное столовое вино и лимонный сок. Все как следует перемешайте и добавьте 2 ст. л. сока золотого уса и малинового сиропа. Принимайте напиток в горячем виде перед сном, затем укрывайтесь теплым одеялом, чтобы пропотеть.

Бузова Ольга Семеновна

Моя мама часто общается с соседками по дому и все время приносит какие-нибудь новости. То новый рецепт квашенной капусты, то средство от тараканов, а недавно рассказали ей про золотой ус и отросток подарили. С виду самое обычное растение, мы и посадили его, через несколько месяцев оно разрослось, появились длинные тонкие плети темного цвета. Мама сказала, что теперь им можно лечиться. Ну сказала и ладно, мы всерьез не приняли. Зимой, как обычно, началась эпидемия гриппа, со всех сторон чихают и кашляют. Пришла и моя очередь болеть, тут мама и вспомнила про этот цветок и соседский рецепт. Срезали мы листья золотого уса (7 шт., довольно больших), положили в эмалированную посуду ягоды рябины и разные приправы: гвоздику, корицу, лимонные корочки, добавили мед и залили все водой. Потом поставили посуду с полученной смесью на огонь и довели до кипения. После этого процедили смесь, добавили сок, выжатый из листьев золотого уса, снова подогрели примерно до 70 °С, добавили горячий чай и несколько капель водки. Принимала я это лекарство всю неделю в горячем виде по половине стакана два раза в день. Эффект появился уже через день, да и всю оставшуюся зиму я больше не простудалась.

Водонаева Алена Андреевна

Как только установится холодная погода я начинаю ждать

неизбежных простуд и заранее к ним готовится. Очень уж не люблю болеть, вот и стараюсь по возможности не лечиться, а предупредить болезнь. Но грипп, да и простуда – коварные вещи, никогда не знаешь, чем и как себя подготовить и защитить. Как-то в газете прочитала несколько рецептов по лечению гриппа и решила попробовать. Выяснилось, что один из цветов, которые стоят на моем подоконнике – это и есть популярный золотой ус, поэтому и начала я именно с рецепта, в котором используется это растение. Нужно срезать несколько листьев золотого уса и выдержать примерно 2 недели в темном месте при низкой температуре, например, в холодильнике, завернув их в плотную ткань. Затем промойте их, измельчите и залейте кипяченой водой в соотношении 1: 3. Дайте настояться, затем процедите жидкость и добавьте в нее 1/2 кг измельченных грецких орехов и 300 г меда. Полученную смесь принимайте по 1 ст. л. три раза в день за 30 мин до приема пищи. Как потом выяснилось, средство это действительно эффективное и помогает не хуже аптечных.

Любимова Анастасия Романовна

За последний год я очень много прочитала разных газетных статей и книжек по лечению золотым усом. Многие из предложенных средств мне успели пригодиться много раз. Когда я смотрю на своих соседей, на других людей, которых вижу в аптеке, мне очень хочется поделиться с ними тем, что

я сама узнала. Для тех, кто часто болеет бронхитами, я могу посоветовать приготовить смесь по следующему рецепту. Возьмите 0,5 кг меда, 250 г молотого черного кофе и 5 больших листьев золотого уса. Листья измельчите, выжмите сок, смешайте с остальными ингредиентами. В течение 20 дней следует принимать смесь перед едой три раза в день примерно по 1 ст. л.

При повышенной температуре, которую не удастся сбить, попробуйте следующее средство. Приготовьте навар из следующих лекарственных растений, взятых в равных по объему частях: листьев и цветов мать-и-мачехи, раздробленных сухих корней окопника, липового цвета, цветов бузины черной, стеблей золотого уса и корней пырея, цветов коровяка – 1 ст. л. с верхом смеси на 1 стакан кипятка. Настаивать такой чай надо не менее 0,5 ч. Когда жидкость остынет и станет чуть теплой, выпейте чай немедленно. Для следующего приема готовят новый настой. Пить нужно по стакану четыре раза в день. Не больше, чем через 2 дня температура понизится.

Если грипп затянулся, да еще и кашель замучил, поможет другое средство. Возьмите листьев мать и мачехи – 2 части; траву душицы – 1 часть; цветы ромашки аптечной – 2 части. 2 ст. л. измельченной смеси заварите 0,5 л крутого кипятка. Настаивайте, укутав, 5–6 ч, процедите, добавьте сок золотого уса – 3 ст. л. Принимать настой нужно по 1/2 стакана три

раза в день перед едой в теплом виде.

Ну и последний рецепт для тех, у кого развился хронический бронхит или возникли какие-либо проблемы с дыханием. Возьмите свежих листьев золотого уса – 2 части; листьев багульника болотного – 3 части; листьев крапивы – 2 части, корней солодки – 2 части. Смешайте и измельчите все травы, 70 г смеси залейте 1 л кипятка, настаивайте всю ночь в теплом месте (можно в термосе), утром выдержите 25 мин на водяной бане при слабом кипении воды, процедите и принимайте по 1/2 стакана пять-шесть раз в день до улучшения дыхания (1–2 дня), переходя затем на прием столовыми ложками.

Корпенко Наталья Викторовна

Хочу посоветовать тем, кто страдает хроническим бронхитом, надежное средство, которым я вылечил у себя это заболевание. Это золотой ус, про него много чего написано, а вот теперь я и сам убедился в том, что он действительно хорошо помогает при разных болезнях. Принимал я для лечения следующее лекарство. Нужно растопить на медленном огне 100 г липового меда, добавить туда такое же количество несоленого сливочного масла и свиного нутряного сала. Не доводя до кипения, снимите кастрюлю с содержимым с огня, добавьте несколько листьев золотого уса, измельченных в кашицу, и 2 ст. л. порошка какао. Хорошо перемешайте

и настаивайте смесь в течение суток в темном прохладном месте. Применяйте это средство по 1 ст. л., растворяя его в стакане горячего молока утром и вечером перед едой. Курс лечения – около месяца. Хранить средство следует в холодильнике в герметично закрытой посуде. Вот так, потихоньку, и избавился я от старой болячки. Вот теперь за гипертонию взялся, думаю, что должно помочь.

Стрельников Андрей Алексеевич

У меня сын с 15 лет болеет бронхиальной астмой. Не могу сказать, что заболевание протекает тяжело, но и без того хватает неприятностей. Стоит только пыли появиться или тополям по весне зацвести, как тут же можно ждать приступа. В прошлом году одна знакомая посоветовала мне бальзам с кедровыми орехами и золотым усом. Ну и решили мы попробовать, а почему бы и нет? Взяла я стакан очищенных кедровых орехов (перед этим не жарить их и не мыть), завернула в полотенце, хорошенько раздавила и растерла и положила в стеклянную банку. Добавила стакан сахара, стакан водки и 1 ст. л. сока золотого уса. Банку плотно закрыла крышкой и убрала в темное место. Первые 3 дня периодически взбалтывала, чтобы сахар не оседал. Потом оставила еще на 7 дней, опять же в темноте – до полного растворения сахара. Давала сыну несколько раз в день по 1 ч. л. После приема примерно 10 мин нельзя пить и не есть. После этого за весь год не было

ни одного приступа, даже легкого.

Этой осенью по телевизору и в газетах все время говорили, что будет большая эпидемия гриппа. Мы решили подготовиться заранее и опять же при помощи золотого уса. Готовится это профилактическое средство так. Измельчите лимон вместе с кожурой и 3 листа золотого уса размером не менее 20 см, пропустив все через мясорубку, залейте кашичку растительным маслом, оставьте на несколько часов. Затем процедите, тщательно отжав кашичку. Перед началом опасного сезона и в период заболевания гриппом смазывайте этим маслом десна до и после еды, ушные раковины и подошвы ног мажьте на ночь. Надеюсь, что это средство поможет вам так же, как оно помогло нашей семье.

Бадикова Екатерина Александровна

Вот уже в течение 20 лет я страдаю бронхиальной астмой, До гормонального лечения дело не дошло, но все равно без ингалятора я никуда не хожу, да и от простуды стараюсь беречься. Стоит только подхватить грипп или ОРЗ, как тут же напоминает о себе и моя астма. Начинаются приступы, порой даже и ночью. Естественно, что в такой ситуации хватаешься за любое средство, лишь бы помогло. Не очень-то я доверяю народной медицине, сейчас много всяких шарлатанских снадобий рекламируют, только бы деньги платили. Да вот одна из соседок рассказала о золотом усе и листьях

дала. Ну и решила я попробовать, хуже все равно не будет, а вдруг и поможет. Купила в аптеке пакеты с травами и сделала смесь. Взяла траву эфедры – 40 г; цветы ромашки – 200 г; березовые почки – 60 г; траву багульника – 200 г. Все измельчила и хорошо перемешала. Потом взяла 2 ст. л. смеси и залила 0,5 л кипятка. Настаивала в тепле 5 ч, потом процедила и добавила сок золотого уса – 4 ст. л. Настой я пила по 1/2 стакана три раза в день перед едой в теплом виде. После месяца такого лечения я могу точно сказать, что мне стало значительно лучше.

Разживина Ирина Николаевна

Мы уже давно лечимся золотым усом и вот недавно с радостью наблюдали, как это растение завоевывает всеобщую популярность. Естественно, у нас есть несколько проверенных на всей семье рецептов, но мы с интересом пробуем и новые из тех, что прочитали в книге. А всем остальным можем посоветовать золотой ус как хорошее средство для лечения простуды. Одни из самых неприятных симптомов при любом гриппе – это кашель и насморк. Ну с насморком все просто: возьмите свежий сок золотого уса, разведите водой и покапайте в нос несколько раз за день. Уже завтра ваш насморк пройдет. А при кашле и плохом отхождении мокроты хорошим средством у нас считается следующая смесь растений, взятых поровну: листья будры, копытня и травы ре-

пешка. 3 ст. л. смеси заливают 3 стаканами кипятку и парят целую ночь. Днем добавляют сок золотого уса 4 ст. л. и выпивают в 5 приемов. Можете при желании делать паровые ингаляции с листьями или соком золотого уса, тоже хорошо помогает при кашле.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.