

Алевтина Корзунова

# Письма здоровья: аконит



# Алевтина Корзунова

## Письма здоровья: аконит

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6150455](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150455)*  
*Письма здоровья: аконит: Научная книга; 2013*

### **Аннотация**

Традиция применения аконита стара как мир, в котором мы живем. Сомнений в его целебных свойствах не возникает. Более того, использование его в лечении заболеваний позволило достигнуть таких результатов, о которых можно только мечтать. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению аконитом проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Советуют читатели	7
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Алевтина Корзунова**

## **Письма здоровья: аконит**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Сегодняшний наш разговор посвящен еще одному лекарственному растению, незаслуженно забытому официальной медициной. Аконит (борец) – так называется этот лекарь. Возможно, многие из вас слышали это название из старых детских сказок и русских легенд. С давних времен этому странному растению приписывались различные тайные и магические свойства. Времена изменились, старые знания превратились в сказку, но факты остались фактами. Аконит и сегодня способен помочь очень многим больным людям.

Современная медицина не стоит на месте, она продвигается вперед гигантскими шагами. Но прогрессу в приобретении знаний по медицине, к сожалению, сопутствует и другой «прогресс». Речь идет о росте заболеваемости людей. Виной тому многое. Это и сложное наше время со многими проблемами, которые возникают буквально на каждом шагу. Но, кроме того, это и наша собственная вина – мы не следим за собой, ведем пассивный образ жизни, неправильно питаемся (злоупотребляем вредными для нас продуктами, переедаем или, стремясь сбросить лишний вес, наоборот, недоедаем). Виной многих недугов и заболеваний являются и наши вредные привычки. Как видите, во многом виноваты и мы сами.

Конечно, лучше всего позаботиться о том, чтобы предупредить всевозможные заболевания. В этом случае нам нужно было бы все, что написано в предыдущем абзаце, выполнять с точностью до наоборот (т. е. вести активный образ жизни, правильно питаться и т. д.).

Однако, если все же случилась беда – вы заболели, – обращаясь к врачу-специалисту, не забывайте в то же время и о народной мудрости, которая живет веками и до сих пор не утрачивает своей актуальности. Доказательством этому утверждению служит то, что в последнее время научная медицина все чаще обращается к медицине народной, ища в ней ответы на вопросы, связанные с излечением многих серьезных заболеваний.

В «ассортименте» таких народных, но принятых научной медициной лекарственных средств почетное место занял и аконит. Это, конечно, не случайно.

При многих заболеваниях он поможет, как, возможно, никакой другой лекарственный препарат. Давайте и поговорим о том, при каких же заболеваниях аконит окажет необходимую вам помощь.

# Глава 1. Советуют читатели

«Я уже не первый раз пишу вам, и вот теперь решила рассказать о том, что у меня получилось с аконитом. После того как вышло несколько книг, посвященных лечению этим растением, да и от своих знакомых я неоднократно слышала о нем много хорошего, я тоже решила попробовать. У меня частенько бывает очень неприятное явление: вдруг начинает очень часто и сильно биться сердце. Ходила к кардиологу – ничего не нашли. Начала я лечиться по одному из рецептов, который прочитала в книге. Там было сказано, что при сильных сердцебиениях надо выпивать ежедневно по две рюмки слабого вина, в которое влило 24 капли сока из тысячелистника и 5 капли сока из аконита на обе рюмки вина. В зимнее время можно заменить разбавленной настойкой или отваром. Вроде бы стало легче, но как пойдет дальше, не знаю».

Серова Марина Владимировна.

г. Мурманск.

«У моей сестры очень проблемная кожа. Давно уж кончился подростковый возраст, а спина и лицо по-прежнему красные от угрей. В журнале я прочитала, что аконит очень хорошо снимает воспаление, и предложила этот рецепт сестре, она согласилась. Для этой цели нужно приготовить на-

стой из следующей смеси трав: листья аконита – 3 г, шалфея, полыни и розмарина по 1 ст. л.; тысячелистника, ягод можжевельника, подорожника ланцетолистного, крапивы большой, зверобоя и центаврии – по 2 ст. л.; хвоща – 3 ст. л. Все смешать, взять из этой смеси 4 ст. л., каждая с верхом, залить 1 л кипятка и настаивать в термосе целую ночь; днем в 8 приемов выпить весь этот напар.

Через 2 недели такого лечения на лице угрей совсем не осталось, да и на спине их количество сильно уменьшилось».

Карамелина Зоя Александровна.

г. Калининград.

«Недавно у меня после переохлаждения опять появился цистит, очень неприятное ощущение. Я не стала ограничиваться только антибиотиками и тоже начала пить аконит, раз уж он так хорошо снимает воспаление. Травяная смесь была такая: листья аконита – 3 г, тысячелистника – 2 ст. л., манжетки – 1 л., корня аира – 1 л., березовых почек – 2 л., листьев толокнянки – 2 л. Этой смеси берут 2 ст. л., заливают 2,5 стакана сырой воды и кипятят 5–7 мин; снимают с огня и через полчаса процеживают. Весь отвар выпивают за день в 6 приемов. Легче мне стало уже через 4 дня, но я продолжала принимать отвар еще 10 дней, пока не убедилась, что все совсем прошло. Возможно, это поможет кому-то еще».

Левашова Екатерина Сергеевна.

г. Владивосток.

«Про лекарственные свойства аконита я знаю не первый год. Еще лет 5 назад участковый врач посоветовала мне его как средство от болей в желудке. И вот недавно я обнаружила на книжном лотке несколько книг об этом растении. Сразу захотелось рассказать другим людям о тех рецептах, которые я знаю. Сильные боли в желудке (спазмы) успокаиваются при употреблении чая из смеси листьев аконита – 3 г, цветов ромашки и тысячелистника, по 1 ст. л. на стакан кипятка. Пить нужно по 1/4 стакана с промежутком в пол часа, при этом на область желудка кладут грелку.

Тот же аконит очень хорошо помогает и при вздутии живота. Для этого нужна смесь следующих трав: листьев аконита – 3 г, семян тмина – 2 ст. л., семян укропа – 1 ст. л., листьев тысячелистника – 2 ст. л., корня аира – 1 ст. л. и крупно потертого корня валерианы – 1 ч. л. 3 ст. л. этой смеси, каждая с верхом, заливают 3 стаканами сырой воды. Кипятят 15 мин. Выпивают по 1–1,5 стакана за день».

Серикова Наталия Юрьевна.

г. Ростов-на-Дону.

«Чаще всего лекарственными травами я пользуюсь во время простуды и гриппа. В этом году по совету подруги дополнила свое лечение аконитом, совет оказался эффективным – выздоровела я быстрее, чем обычно. Аконитом я лечила кашель. При мучительном сухом или влажном кашле рекомен-

дуются принимать 4 раза в день следующую смесь: настойка аконита – 10 капель, по 2 ст. л. сока свежей травы или настойки тысячелистника (30 г травы на 100 мл спирта или стакан водки), по 30–40 капель 4 раза в день. Влить обе настойки в стакан с водой и выпить. Достаточно 5 дней такого лечения, чтобы кашель совсем прошел».

Караваева Лидия Михайловна.

г. Москва.

«Я периодически подлечиваюсь разными лекарственными растениями. Всякое бывает: то при простуде они потребуются, то желудку помочь надо. И близких своих я уже давно приучила не возмущаться, когда их лечат не аптечными лекарствами, а лесными да огородными, и всем мои средства помогают. Акониту я поначалу не доверяла, все-таки уж очень ядовитое растение, страшновато было. Но решила как-то попробовать его для наружного использования, и получилось совсем неплохо. Вот, могу рассказать о парочке достаточно безопасных, но действующих рецептов.

Горсть цветов аконита и листьев подорожника растирают в однородную массу и смешивают с несоленым топленным свиным салом. Точно так же готовится и мазь из аконита и окопника, только вместо листьев подорожника берут растертый корень окопника. Мазь рекомендуется готовить небольшими порциями и лучше всего применять свежеприготовленную».

Пузачь Светлана Алексеевна.

г. Кострома.

«Я начала лечиться аконитом по совету соседки. У меня иногда бывают проблемы с пищеварением – тяжело переваривается пища, и тогда приходится помогать собственному желудку. Обычно я в таких случаях пью по 1 стакану в день отвара из листьев аконита и корневищ аира: листьев – 3 г, корневища 15 г, воды 2–3 стакана. Варить надо 15 мин в посуде, прикрытой крышкой.

Сама соседка лечила у себя воспаление придатков при помощи ванн с аконитом. Нужно приготовить отвар из листьев аконита (5 г) и корня аира (30 г) на 1 л воды. Нужно вылить еще теплый отвар в ванну при температуре 35–37 °С, принимать ванну 15–20 мин».

Романцова Зинаида Валериевна.

г. Краснодар.

«Два года назад у меня были большие проблемы с зубами – крошилась эмаль и воспалялись десны. На работе посоветовали растительное средство от воспалений десен – отвар из аконита. Помогает это растение довольно быстро, после 3–4 полосканий воспаление стихает, а через пару дней проходит совсем. Надо 3 раза в день полоскать рот отваром из следующей смеси лекарственных растений: цветов аконита – 2 г, корневища аира – 10 г, листьев шалфея – 8 г, дубовой

кору – 10 г и листьев большой крапивы – 10 г на 1 л воды. Полоскать лучше в теплом виде и потом еще 1 ч ничего не пить. Акониит можно применять также при зубной боли. Для этого готовят лекарство так: На 0,5 л водки в 40° берут 2 г мелкого порошка корневища аконита, взбалтывают, бутылку закупоривают пробкой, пробку привязывают к бутылке. Бутылку помещают в микроволновую печь или на водяную баню и греют не менее 30 мин. Получается как бы водочный отвар аконита, глоток которого в рот и держат на больном зубе».

Болотова Лариса Анатольевна.

г. Казань.

«От всех своих болезней я предпочитаю лечиться травами, так и приятнее, и полезнее, да и с невеликой пенсией нашей проще. Сейчас все еще часто встречаются простуда и грипп, вот и хочу я рассказать, как в этом году аконитом и другими травами их лечила. Как только у меня первые признаки появились и температура поднялась, я сразу приготовила травяной отвар и пила его 4 дня, пока легче не стало. Для отвара нужны такие травы: 3 г цветков аконита, 30 г ягод боярышника, 30 г ягод шиповника коричневого, 40 г стручков фасоли, 30 г листьев черники, 30 г листьев смородины черной, 20 г листа подорожника большого, 10 г листьев мяты перечной, 10 г цветков бузины черной, 10 г льна посевного, 1 л воды. Все растения нужно измельчить, соединить в эмали-

рованной кастрюле, затем залить крутым кипятком. Кастрюлю поставьте на водяную баню и держите 15 мин. Готовый отвар процедите. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана воды, 3 раза в день.

После того как температура прошла и голова перестала болеть, я начала пить другое средство – чтобы организм укрепить и здоровье окончательно поправить. Возьмите для его приготовления 1 г цветков аконита, 25 г крапивы, 1 л воды. Растения высушите, измельчите и залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, варите 20 мин. Отвар процедите. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 3 раза в день. Такое лечение нужно проводить дней 5–7.

А потом можно достигнутый результат закрепить и от слабости гриппозной избавиться. Для этого 10 дней можете аконит с одуванчиком принимать, и потом весь сезон болеть больше не будете. Возьмите 2 г цветков аконита, 25 г корней и травы одуванчика, 1 л воды. Отдельно измельчите травы и корни, а потом смешайте и залейте крутым кипятком в эмалированной посуде и варите на медленном огне в течение 10 мин. Отвар настаивайте 30 мин, затем процедите. Отвар принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 2 раза в день до еды».

Морозова Анна Геннадьевна.

г. Волоколамск.

«У меня уже лет 5 как поставили диагноз хронического холецистита. Обычно особых жалоб на желчный пузырь у меня нет – обхожусь диетой и травяными желчегонными сборами, но иногда все же прихватывает, и порой сильно. Вот тогда и приходит мне на помощь этот самый аконит. Самый первый рецепт, который я про него узнала, был для лечения зубной боли, но потом выяснилось, что и мне он тоже может помочь. Как только у меня тяжесть в подреберье появляется или неприятный вкус во рту по утрам, я тут же и начинаю это средство принимать. Оно простое, нужны всего лишь 2 г листьев аконита, 40 г ягод облепихи, 1 л воды. Листья аконита надо измельчить, ягоды облепихи подавить деревянным пестиком, соединить все в эмалированной кастрюле, залить водой. После этого посуду поставьте на медленный огонь и варите 20 мин. Затем отвар настаивайте под крышкой в течение 1 ч, после чего процедите. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой кипяченой воды, 3 раза в день за 20 мин до еды. Лечиться нужно 2 недели, а иногда и больше, но помогать начинает почти сразу.

В обычное время, когда мой холецистит никак себя не проявляет, но я позволила себе что-нибудь вкусненькое из запретного: сало копченое или что-нибудь еще, то, не дожидаясь проблем, я сразу принимаю другое средство. Нужно взять 2 г корня аконита, 20 г листьев каланхоэ, 1 ст. л. спир-

товой настойки женьшеня, 1 стакан водки. Корень аконита и траву каланхоэ измельчите, соедините, залейте в бутылке из темного стекла водкой, добавьте настойку женьшеня, хорошо перемешайте и настаивайте 1 неделю. Затем процедите. Приготовленную настойку принимайте по 1 ч. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 раза в день через 30 мин после еды. 1 дня достаточно, чтобы ничего не случилось».

Филимонова Оксана Андреевна.

г. Томск.

«Так уж сложилось, что всю свою жизнь я работала на должности, связанной с постоянными переживаниями и волнениями. Это и сейчас еще сказывается. То давление повышается, то спать не могу. Иногда и сердце начинает слишком сильно и часто биться, вот тогда я сразу принимаю лекарство, которое мне подруга посоветовала. Настой от сердцебиений готовится из 2 г листьев аконита, 20 г листьев ежевики, 10 г цветков боярышника, 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 1 л воды. Травы надо измельчить, соединить в стеклянной посуде, залить кипятком. Посуду закройте крышкой, укутайте в шерстяное одеяло и настаивайте травы в течение 1 ч. Настой процедите. Приготовленный таким образом настой принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана кипяченой воды, 3 раза в день после еды.

Если начинает давление скакать и таблетки не помогают,

то имеется другое средство, где тоже аконит нужен – травяная настойка. 3 г цветков аконита, 15 г корня женьшеня, 0,5 л водки. Аконит и женьшень измельчите, соедините и залейте водкой в бутылке из темного стекла. Настаивайте 2 недели, после чего настойку процедите. Принимайте приготовленное средство внутрь по 10 капель, разведенных в половине стакана теплой воды, 2 раза в день. Обычно после 10 дней лечения все приходит в норму.

Оказалось, что и старая настойка валерианы с аконитом тоже становится сильнее и нервы быстрее успокаивает. Так что когда я заснуть долго не могу, то пью ее перед сном. Возьмите 3 г корней аконита, 10 г корней и корневищ валерианы, 1 стакан 40 %-ного спирта или водки. Корни аконита и валерианы измельчите, залейте спиртом или водкой, настаивайте 7 дней, после чего настойку процедите. Принимайте приготовленную настойку по 10 капель, разбавленных в воде, перед сном».

Ерофеева Любовь Васильевна.

г. Астрахань.

«С аконитом я познакомилась во время зимней эпидемии гриппа. Когда я слегла с температурой, соседка посоветовала приготовить домашнее лекарство и сказала, что проверяла его на себе и вроде бы помогает. Я взяла 3 г корня аконита, 20 г корня алтея, 20 г меда, 1 л воды. Корень алтея и аконита высушила, измельчила и залила кипятком в эмалированной

кастрюле, которую поставила на медленный огонь, воду довела до кипения и варила все это 15 мин. Отвар настаивался в течение 1 ч, после чего я его процедила и добавила мед. Принимать приготовленное лекарство нужно по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, утром и вечером. Температура спала уже к вечеру, а на утро стало совсем хорошо.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.