

Алевтина Корзунова

# Письма здоровья: алоэ и каланхоэ



Алевтина Корзунова

**Письма здоровья: алоэ и каланхоэ**

«Научная книга»

2013

## **Корзунова А.**

Письма здоровья: алоэ и каланхоэ / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Алоэ и каланхоэ – это удивительные растения, которые обладают поистине целительными свойствами. Сейчас они успешно применяются в народной медицине для лечения огромного количества заболеваний: кожных, мочеполовых, желудочно-кишечных и других. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению алоэ и каланхоэ проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

# Содержание

Введение	6
Глава 1. Советуют читатели	7
Алоэ	7
Заболевания кожи	7
Язвы	7
Флегмона	7
Абсцесс	9
Экзема	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Алевтина Корзунова**

## **Письма здоровья: алоэ и каланхоэ**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Введение

На Земле существуют тысячи разнообразных растений. Они произрастают повсюду: в горах, степях, лесах, пустынях и на болотах. Многие из них обладают лечебными свойствами. Большинство растений, употребляемых нами в пищу, также имеет лечебное действие.

Лекарственные растения используются людьми с древнейших времен. Многие из них были известны еще 3000 лет назад в Китае и Египте, и с тех пор до нашего времени накапливался опыт их применения. Так возникла народная медицина. Знания о свойствах лекарственных растений и их правильном использовании хранились в народной памяти, забывались и восстанавливались, пополнялись новыми сведениями и передавались из уст в уста, из поколения в поколение.

Современная наука изучает и проверяет многовековой опыт народной медицины, пополняя арсенал лечебных средств за счет того, что давно было известно людям. Прежде чем то или иное лекарственное растение начинают использовать в клиниках, оно проходит долгий путь. Сначала изучается его химический состав, определяются активно действующие вещества, влияние их и растения в целом на функции различных органов и систем человека, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения, устанавливаются главное лечебное действие растения и его механизм, и, наконец, на экспериментальных моделях различных заболеваний оцениваются лечебные качества растения и его препаратов. И только тогда по специально составленной инструкции новое лекарственное средство проходит испытание в нескольких клиниках. При положительном результате лекарство получает широкое клиническое применение, а его лечебные препараты выпускают промышленным способом. Так многие растения из народной медицины перешли в научную.

Таким же образом получили широкое признание и распространение те лекарственные растения, которыми мы активно пользуемся в повседневной жизни, чтобы облегчить, например, кашель, предотвратить простуду, помочь быстрее зарубцеваться ранке на руке и т. д.

Среди подобных растений особое место занимают *алоэ* и *каланхоэ перистое*, завоевавшие популярность у нашего населения. Популярность эта обоснована в полной мере: удивительные оздоровительные свойства вкупе с доступностью привлекают все больше людей, заботящихся о своем здоровье.

Поскольку многие выращивают у себя дома каланхоэ или алоэ, они должны обладать полной информацией об этих лекарственных растениях. Из этой книги вы узнаете все самое необходимое о каланхоэ и алоэ, их уникальных целебных свойствах, фармакологическом действии, показаниях к применению, способах и дозах, противопоказаниях, об уходе за ними в домашних условиях. Иначе говоря, все, что только может пригодиться.

Так что приглашаю вас окунуться вместе со мной в удивительный и волшебный мир комнатных лекарственных растений. Я уверена, вам понравится.

## Глава 1. Советуют читатели

### Алоэ

#### Заболевания кожи

##### Язвы

«Здравствуйте, я болею сахарным диабетом уже более 10 лет. Кроме того, что это само по себе тяжелое заболевание, два года назад на его фоне развилось самое неприятное и болезненное осложнение диабета – трофическая язва. Вылечить такую язву чрезвычайно сложно. Я перепробовал множество средств, но все они оказывались малоэффективными. Вокруг язвы держалось практически не уменьшающееся воспаление. Последним средством, которым я пользовался, была эмульсия сока алоэ. Это средство полностью, конечно, не избавило меня от язвы, но, по крайней мере, произвело положительный эффект. Воспаление вокруг язвы уменьшилось, поврежденные ткани стали замещаться здоровыми, язва медленно заживает».

Дмитрий Михайлович Деткин, Харьковская обл.

«Добрый день, я долгое время страдаю сахарным диабетом. Это заболевание сопровождается нарушениями со стороны многих органов и систем, в том числе и трофических нарушений кожи с развитием долго незаживающей язвы. Именно такая язва возникла и у меня. Долгое время мне не удавалось найти хоть какое-то более или менее эффективное средство. Но вот, наконец, это средство было найдено, им оказалось алоэ. После того, как я начал лечиться эмульсией сока алоэ, язва постепенно стала затягиваться. Сейчас на месте язвы осталось небольшое пятнышко».

Андрей Сергеевич Сергеев, г. Тамбов

**Наш комментарий.** Долго незаживающая язва при сахарном диабете действительно является тяжелейшим осложнением: через язву проникают различные микроорганизмы и вызывают развитие местного воспаления, что может привести к распространению инфекции по всему организму.

Эффективность лечения язвы соком алоэ объясняется тем, что алоэ способствует ускорению восстановления клеток и улучшает процесс обмена веществ. За счет воздействия сока алоэ происходит снятие воспалительного процесса и активное замещение поврежденных клеток здоровыми. Обычно эмульсию из сока алоэ готовят следующим образом.

Требуется: 1 стакан прокрученных на мясорубке листьев алоэ и 40 г растительного свиного сала. Приготовление. Тщательно перемешать и поставить в темное прохладное место на 3 дня.

Применение. 1 раз в день накладывать на язву тампон, смоченный полученной эмульсией.

##### Флегмона

«Здравствуйте, меня зовут Дмитрий Алексеевич. Я пишу вам затем, чтобы поведать об ужасной истории, которая приключилась со мной недавно.

Я по профессии плотник и, как вы понимаете, при моей работе руки постоянно контактируют с деревом и другими строительными материалами. К тому же эта работа приводит к частым травмам рук. Именно это со мной и случилось. Забивая гвоздь, я проткнул им свою ладонь, рана была небольшая, но достаточно глубокая. Я не придавал этому большого значения, поскольку подобные травмы со мной уже случались, забинтовал руку и продолжал работать. На протяжении нескольких дней из раны тек гной и рука очень сильно болела. На 5-й день после травмы я проснулся с сильнейшей болью, температурой 38,5°. Рука болела еще сильнее, ладонь имела ярко красную окраску, сильный отек. С каждым днем состояние мое становилось все хуже и хуже, ладонь приобрела уже вид большого пузыря. Но боясь того, что, если я обращусь в больницу, мне тут же назначат длительное, как я считал, ненужное лечение большим количеством таблеток и уколов, к врачу я не пошел. Теперь я понимаю, что это было величайшей глупостью с моей стороны и что я сделал для себя только хуже. В одном из журналов я вычитал, что флегмону можно лечить листьями алоэ. Долго не раздумывая, я тут же приступил к лечению. Но состояние мое только ухудшалось. Я совершенно потерял сон, ничего не ел, у меня постоянно болела голова и держалась высокая температура. Рукой уже было невозможно пошевелить. Мне ничего другого не оставалось, кроме как обратиться к врачу. Хирург, осмотрев мою руку, сказал, что я очень поздно обратился, что мне нужна срочная операция. С тех пор прошел уже целый год, а рука периодически все равно начинает болеть, хотя и полностью зажила. Вот такая печальная история произошла со мной недавно.

Конечно, каждому решать самому, как лечиться в такой ситуации, но я больше никогда не стану лечиться алоэ и другими подобными средствами. И вы уж простите, но я негативно отношусь к людям, которые это советуют. Да и как иначе, ведь я чуть было не стал из-за этого калекой».

Дмитрий Алексеевич Митяйкин, г. Самара

«Здравствуйте, я хочу рассказать вам о том, что приключилось со мной 3 года назад.

Началось все с того, что после маникюра у меня произошло воспаление у края ногтя. Поначалу я не придавала этому никакого значения, но воспаление не проходило, и даже наоборот, усиливалось. Палец сильно болел, опух и не давал мне покоя. С каждым днем мне становилось все хуже и хуже, постоянные пульсирующие боли лишили меня сна и покоя, к тому же появились головные боли и температура 38 °С. После того, как я стала принимать антибиотики, воспаление немного уменьшилось, отек спал, снизилась температура, почти исчезли боли. Но через несколько дней мне опять стало хуже, на этот раз уже опух не только палец, а опухла и отекала вся ладонь. Я тут же обратилась к врачу. Оказалось, что у меня был панариций, который затем перешел во флегмону ладони. Хирург мне сказал, что нужна операция. В расстроенных чувствах и с сильной болью в руке я пришла домой. А дома меня ждал сюрприз: ко мне в гости приехала моя мама из деревни. Узнав о моей беде, она посоветовала мне полечить руку листьями алоэ. Я поначалу скептически отнеслась к такому предложению: какое там алоэ, когда мне собрались делать операцию. Но поскольку терять мне было нечего, решила попробовать. В течение 4 недель я делала повязки с соком из листьев алоэ. И, вы не поверите, уже через неделю отек спал, боль исчезла, и я даже стала немного сгибать руку. Так постепенно флегмона стала исчезать. Через месяц движения в кисти руки полностью восстановились. Вот таким чудесным образом я излечилась от флегмоны».

Анастасия Дмитриевна Соколова, г. Псков

**Наш комментарий.** Автор 1-го письма рассказывает нам с вами о том, что лечение алоэ не всегда может привести к желаемым результатам. А все потому, что в запущенных случаях происходит слишком глубокое повреждение тканей. В этом случае с флегмоной возможно справиться только оперативным путем и никак иначе. Именно такая запущенная форма забо-

левания и была у автора 1-го письма. С лечением флегмоны тянуть никак нельзя, этот процесс не проходит сам по себе и начать лечить его нужно можно раньше. Как только у вас появилось покраснение, не медлите, тут же начните накладывать повязки с разрезанными вдоль листьями алоэ на всю область поражения, причем менять их следует по мере высыхания листьев.

У автора второго письма все сложилось более благоприятно, поскольку лечение флегмоны она начала на ранних стадиях ее развития, предотвратив тем самым необходимость в оперативном вмешательстве. Но у автора 2-го письма развитие флегмоны можно было и избежать, если бы своевременно было начато лечение панариция. Ведь развитие воспалительного процесса при панариции не часто распространяется по плоскости, что обусловлено особенностями строения подкожной клетчатки ладонной стороны пальцев: прочные эластичные волокна, которые идут продольными пучками, вместе с соединительной тканью образуют ячейки наподобие пчелиных сот, наполненные жировыми комочками. На ладонь перенос микробного агента происходит только по кровеносным и лимфатическим сосудам. И поэтому развитие флегмоны легко предотвратить, начав своевременное лечение панариция антибиотиками и другими средствами, которые вам назначит врач.

## Абсцесс

«Я всю свою жизнь очень сильно боялась стоматологов, потому зубы у меня находились в наихудшем состоянии. И вот однажды у меня в очередной раз заболел зуб. Я конечно же не стала обращаться к стоматологу, понадеявшись на авось. И действительно через неделю боль утихла. Я уже обрадовалась, но не тут-то было: на следующий день боль возобновилась с новой силой и была настолько сильной, что я потеряла и сон и аппетит. Я не находила себе места. Десна рядом с зубом сильно опухла и онемела. Но к врачу обращаться я все равно не стала. Так я мучилась до тех пор, пока в голову мне не пришла мысль: а что, если попробовать алоэ. Дело в том, что о чудодейственной силе этого растения я знала уже очень давно и даже лечила им порезы, воспаления и другие повреждения кожи (ожоги, укусы, язвочки и т. д.). Уже после 3-й процедуры воспаление исчезло, опухоль спала, боль окончательно прекратилась. После выздоровления я решила все-таки обратиться к стоматологу. Осмотрев рот, врач сказал мне, что зуб нужно немедленно удалять, но самое страшное было уже позади. Оказывается, из-за этого гнилого зуба у меня чуть было не развился абсцесс в десне. Если бы это произошло, помочь мне смог бы только хирург. Вот так, совершенно случайно я узнала о чудесном средстве лечения воспаления десен и к тому же избавилась от своего панического страха перед зубными врачами».

Анастасия Федоровна Кузьминькина, г. Тула

«Здравствуйте, пишет вам Андрей Николаевич. Совсем недавно со мной случилась ужасная история, о которой я хочу вам рассказать. Но не пугайтесь заранее, эта история со счастливым концом. Было это в то время, когда я занимался ремонтом своей квартиры. Жена на меня все время очень сильно ругалась за то, что у меня постоянно был жуткий беспорядок. Гвозди, доски, полотно, кусочки – все лежало в разных углах комнаты на полу. И вот однажды мне пришлось поплатиться за этот беспорядок. Проходя по комнате, я случайно наступил на гвоздь, торчащий кверху из доски. Боль при этом была жуткая, сразу хлынула кровь.

Рана от гвоздя была небольшой, но очень глубокой. Заживание ее происходило с большим трудом. Постепенно рана начала затягиваться, но воспаление вокруг не проходило и очень сильно болело. Боль эта была настолько сильной, что невозможно было даже наступать на ногу. В то время моя теща очень активно занималась траволечением. Она-то мне и предложила попробовать полечить ногу с помощью алоэ.

Я всегда скептически относился к подобным методам лечения и решил все же обратиться к врачу. Хирург, к которому меня направили, сказал, что у меня начинающийся абсцесс и что в ближайшем будущем мне нужно прооперировать ногу. Я так расстроился, что даже решил попробовать примочки со свежим соком алоэ, которые мне навязывала теща. И что бы вы думали, уже через неделю я мог нормально наступать на ногу, боль практически исчезла, а из раны стал выходить гной. За 2 недели рана полностью очистилась, гноя вышло почти половина майонезной банки, можете себе представить? Но, кроме того, рана после примочек алоэ зажила в 2 раза быстрее, чем без них. Теща моему выздоровлению была очень рада, особенно потому, что я наконец-то доделал ремонт в ее комнате. Вот такая история случилась со мной недавно».

Андрей Николаевич Диденко, г. Пермь

**Наш комментарий.** Абсцесс (гнойник) – это ограниченное скопление гноя в тканях или органах в результате воспаления, вызванного гноеродными микробами. Чаще всего абсцесс возникает вследствие проникновения микробов в ткань при нарушении ее целостности (ссадины, занозы, укола), иногда они развиваются в тканях и органах как осложнение основного заболевания. Примером такого осложнения, является абсцесс, возникший у Анастасии Федоровны вследствие воспаления в больном зубе. Алоэ – средство, наиболее эффективное в лечении свежего, недавно появившегося абсцесса. Лучше всего соком алоэ лечить абсцессы полости рта. Это связано с тем, что слизистая рта проницаема для компонентов сока алоэ. Проникая в ткани десны, они способствуют постепенному угасанию воспаления, и возникшие гнойники постепенно рассасываются. Ну конечно, в запущенных случаях, когда уже успела сформироваться стойкая гнойная полость, помочь вам сможет только хирург. После операции эффективным является прием таблеток с экстрактом алоэ или же можно смазывание рубец свежим соком алоэ.

## Экзема

«Я на протяжении вот уже 5 лет страдаю таким ужасным и неизлечимым заболеванием, как экзема.

Проснувшись однажды утром, я ужаснулась от того, что все мое тело было покрыто ярко красными пятнами, которые очень сильно чесались. Через некоторое время на поверхности пятен появились маленькие пузырьки размером с булавочную головку. После того, как пузырьки разрывались на их месте оставались мокнущие поверхности. Нестерпимый зуд и раздражение кожи сводили меня с ума. Я стала раздражительной и меня мучила бессонница. Не оставалось ничего другого, кроме как обратиться к врачу-дерматологу. Он-то мне и сказал об этом страшном заболевании – экземе.

После курса лечения все высыпания исчезли, и я снова почувствовала себя человеком. Но радость моя была недолгой: уже через 3 месяца все повторилось и длилось намного дольше, чем в 1-й раз. Тогда-то я и узнала, что это заболевание на всю жизнь. У меня развивалась сильнейшая депрессия. Это, в свою очередь, как выяснилось позже, усилило мою болезнь. Так, в состоянии практически постоянного стресса и бессонниц от сильнейшего зуда я находилась в течение 3 лет. Мне уже стали безразличны эти ужасные пятна на коже, главным мученьем для меня являлся этот ужасный и нестерпимый зуд. И что я только ни пробовала, чтобы хоть как-то его уменьшить. А помогло мне как раз алоэ. Применение сока алоэ не только помогло мне значительно облегчить зуд, но и способствовало более быстрому заживлению и снятию всех внешних признаков болезни. Алоэ не вылечило меня от экземы. Но оно кардинально изменило всю мою жизнь».

Антонина Ивановна Козлова, г. Самара

«Добрый день, меня зовут Валентин Петрович, мне 35 лет. 3 года назад у меня развилась экзема. Кто хоть раз болел каким-нибудь подобным сильно зудящим заболеванием (чесоткой, нейродермитом, аллергией и т. д.), знают, как это ужасно. Для меня постоянный нестерпимый зуд хуже даже зубной боли.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.