

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: синий йод



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: синий йод

*Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150608
Письма здоровья: синий йод: Научная книга; 2013*

Аннотация

Эта книга предназначена каждому из нас – тому, кто предпочитает не доверять медицине традиционной, и тому кто о медицине народной знает только понаслышке. Она призвана помочь нам справиться со многими «болезнями века» благодаря использованию удивительного средства – синего йода.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Советуют читатели	7
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: синий йод

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, уважаемые читатели. Сегодня мы еще раз поговорим о синем йоде. Однажды мы уже затрагивали эту тему, но она оказалось столь популярной и востребованной, что я решила вернуться к ней еще раз. Сегодня наш разговор будет построен с учетом уже имеющегося читательского опыта и откликов.

История синего йода началась с применения его основного компонента – обычного йода. Еще в древние времена были открыты полезные свойства йода. Это вещество народные целители, а также знахари широко использовали для лечения многих заболеваний. Йод помогал при таком количестве заболеваний и травм, что одно их перечисление заняло бы пару страниц. Широко использовался йод и в лечении домашних животных.

В далекие времена йод помогал воинам залечивать полученные в сражениях раны, так как он обладает надежным дезинфицирующим и антисептическим свойством. Тогда основными лекарственными средствами являлись травы, мед и другие природные вещества, на их фоне йод выглядел прямо-таки волшебным лекарством. Настой и раствор йода использовали для примочек при ушибах, а также для лечения простудных заболеваний и других недугов.

Спустя века знания о целительной силе йода не потеря-

лись среди множества новых изобретений и открытий в области медицины. Из поколения в поколение передавались старинные рецепты препаратов, микстур и настоек, в состав которых обязательно входил йод. Еще тогда женщины знали различные способы изготовления настоек, компрессов и ванночек с использованием эвкалипта. Эти рецепты хранились на протяжении многих лет, постепенно они дополнялись новыми, и в конечном счете нам сейчас известны различные способы изготовления всевозможных профилактических средств, лечебных препаратов, на основе синего йода, позволяющих поддерживать красоту и здоровье. Именно о них и пойдет речь в этой книге.

Глава 1. Советуют читатели

«Однажды услышав про целебные свойства синего йода, я сразу поверила, что он поможет мне избавиться от головных болей. Я провела 6 курсов, и наступило значительное улучшение. Готовлю я синий йод таким образом. Наливаю в гра-ненный стакан 30 г теплой воды, добавляю 1 ч. л. йода (5 % раствор, купленный в аптеке), 1 ч. л. крахмала, все перемешиваю (йод при этом сразу же окрашивается в синий цвет) и завариваю кипящей водой, наливая ее до краев стакана. Если раствор не приобрел консистенцию киселя, то его ставлю на заранее приготовленную водяную баню (или на 10–15 секунд в микроволновую печь) и чуть-чуть подогреваю, но не кипячу. Храню готовый йод в холодильнике. Принимаю один раз в день через 20–40 минут после еды. Максимальная доза для взрослых – 8 ч. л., а для детей – до 4 ч. л. Смесь разбавляю молоком (примерно полстакана) и выпиваю. Так 5 дней подряд, затем 5 дней перерыв. Таких курсов минимум три. Можно принимать в течение месяца через день».

Светлана Владимировна Третьякова г. Пермь

«Я не очень давно познакомилась с народной медициной, но уже многие советы применила на практике. В одном из журналов рецепты по лечению синим йодом, показались нам очень интересными – мы обязательно применим их. Основа

лекарства была очень простая. В 50 мл теплой воды развести 10 г картофельного крахмала (1 ч. л. с верхом), размешать, добавить 10 г сахарного песка (1 ч. л.) и 0,4 г лимонной кислоты (несколько кристалликов). В это время вскипятить 150 мл воды и в кипяток влить полученный раствор крахмала, т. е. заварить его. И только лишь после охлаждения полученной смеси влить 1 ч. л. 5 %-ного раствора йода. Раствор приобретает интенсивно-синий цвет. Синий йод может храниться в закрытом сосуде при комнатной температуре в течение многих месяцев, не теряя своих лечебных свойств. Его можно принимать для профилактики йодной недостаточности 2 раза в неделю по 1 ч. л. 1 раз в день. При весе свыше 65 кг дозу можно увеличить до 2 ч. л. Профилактический курс не более месяца, желательно осенью или весной. При эпидемии гриппа принимать синий йод 3 раза в неделю».

Ирина Валерьевна Тугузова г. Москва

«Впервые я узнал о синем йоде в 1965 году. С тех пор все мои родные и знакомые им пользуются. Это воистину чудодейственное средство излечивает не только дизентерию, но и базедову болезнь, отложения солей, ревматические боли сердца. Синий йод резко повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, воспалительных процессах.

В 1987 году у моей тещи после смерти ее матери случился удар и отнялись ноги. Не задумываясь, я дал ей выпить 8 ч.

л. синего йода. И произошло чудо – через минуту теща поднялась с постели. Механизм действия синего йода в данном случае был мне неясен. Было известно, что йод сосредоточивается у человека в области щитовидной железы. При определенной концентрации йода количество микроорганизмов в крови, проходящей через щитовидную железу за каждый цикл, сокращается втрое. При этом погибают и вирусы. Так можно объяснить эффективность синего йода при лечении, например, дизентерии, повышение устойчивости организма к ряду инфекционных болезней. Но почему он помог теще встать на ноги, причем практически мгновенно?

Не мог я найти объяснения и другому случаю. После перенесенного инсульта мой отец лежал, не вставая. Речь его была затруднена. Мать, сама регулярно принимавшая синий йод, начала давать его и отцу. И вскоре он смог вставать с кровати, самостоятельно ходить в туалет, речь его заметно улучшилась, стала более четкой и понятной».

Иван Сергеевич Козлов

Самарская обл.

«У меня всегда была проблема с глазами. Устают, краснеют, к концу рабочего дня всегда как фонари. Стыдно на люди показаться – думают, что у меня горе какое-то, – глаза заплаканы, а то и того хуже, что я постоянно под хмельком. Врачи утверждают, что все это на нервной почве. Периодически лечусь в гомеопатической клинике, но от конъюнктивитов не спасаюсь».

витов это не спасает. А недавно конъюнктивит опять начался. И денег на дорогие средства не было, опять же я на даче была. Решила лечиться своими средствами, приготовила крахмальный йод по известному рецепту. Взяла 1 ч. л. этого средства и развела в 10 ст. л. теплой дистиллированной воды. Первый раз закапала 2–3 капельки в каждый глаз, на нижнее веко. Вроде реакции никакой не было. Вечером повторила процедуру. Утром свободно открыла глаза – гноя было не так много, и склера была не такая воспаленная. Прodelывала эти манипуляции целую неделю – конъюнктивит прошел совсем».

Татьяна Анатольевна Авилова г. Тамбов

«В этом году я поменяла работу и столкнулась с очень неприятной вещью – хронической усталостью. Работа у меня очень сложная и нервная, в результате каждый день я буквально приползала домой и сил хватало только на то, чтобы кое-как поужинать и лечь спать. Думала, что не справлюсь. Хорошо, что знакомая, которая работает в нашей поликлинике, вовремя заметила, что со мной творится и посоветовала хорошее средство, она рассказала мне, что в такие моменты, как у меня, организму не хватает многих веществ, таких как витамины и микроэлементы. И я начала пить поливитамины и микстуру синего йода. Подействовало лечение практически моментально, через несколько дней мне стало гораздо легче, а еще через неделю я перестала себя узнавать.

Так легко и свободно я себя не чувствовала еще ни разу в жизни. Сил хватает и на работу, и на домашние дела, и даже на дачу. Теперь я всем хочу посоветовать: попробуйте принимать синий йод, не пожалеете. Вы сейчас просто не представляете, насколько вас подавляет современная городская жизнь, и сколько сил еще скрыто в вашем организме. Рецепт лечения очень простой: в первый день принимают 1–2 ч. л. синего йода 1 раз в день, запивая его молоком или киселем, через 30 минут после еды.

Если все хорошо и ваш организм нормально воспринимает лекарство, то на другой день увеличьте дозу до 4 ч. л., продолжая запивать молоком. Если у вас появилась аллергия, то на время прекратите принимать йод и выпейте натошак две таблетки активированного угля».

Наталия Ивановна Титоренко г. Тольятти

«У меня каждую весну, как только начнут массово цвести всякие растения, начинается конъюнктивит и продолжается до июля месяца. Я обращалась к главному врачу, но назначенное лечение помогало слабо, пришлось думать, чем еще можно полечить глаза, потому как даже просто выходить на улицу было тяжело, а ведь у меня еще и дача. Услышала я от знакомой про синий йод, а потом и в газете про него же прочитала. Ну и решила, что если не внутрь его принимать (мало ли что), а просто попробовать глаза промывать, может, и будет какой смысл. Ведь он же против воспаления хорошо

помогает, все мы с детства это знаем, все йодом пользовались. Ну а в смеси с крахмалом он, говорят, меньше вреда может причинить организму. Правда, готовить его сама я не стала, решила купить в аптеке раствор йодинола, он помогает также хорошо, а хранится долго и возни с приготовлением никакой. Йодинол я разводила кипяченой водой вдвое и два раза в день промывала глаза, т. е. брала ванночку для глаз (специальную), наливала в нее раствор и прямо туда опускала лицо и в растворе открывала и закрывала глаз (так надежнее промывается). Если у кого такого нет, то можно просто взять пипетку глазную и из нее промывать глаз, только капать нужно много и часто. Через два дня у меня уменьшилось покраснение и прошли все выделения. Через неделю конъюнктивит совсем прошел, но я для надежности промывала глаза еще четыре дня. Всю оставшуюся весну, если только появлялось покраснение, я тут же начинала промывать глаза снова, и хватало одного промывания, чтобы к утру все снова было в порядке».

Ольга Анатольевна Киреева
Воронежская обл.

«У меня проблемы с зубами еще с советских времен, когда зубной врач в местной поликлинике неправильным лечением практически разрушила мне два зуба. С тех пор и начались мои мучения: то пломба вываливается, то эмаль крошится, то нерв воспаляется, все время что-нибудь не так.

Этой зимой залечила два зуба и все было хорошо, но через неделю я простудилась, и после этого у меня воспалились десны. Больно было ужасно, все распухло, поднялась температура и жевать стало совсем невозможно. Наученная горьким опытом, к врачам я не пошла, а обратилась к знакомой, которая уже не первый год занимается народной медициной и всякими домашними методами лечения, чем сильно помогает нашей семье. Она меня посмотрела и сказала, что в таких случаях хорошо помогают полоскания и компрессы с синим йодом. Я тогда еще удивилась, так как никогда про такой не слышала, а тут, оказывается, он и в аптеке продается – это йодиол, он обычно в таких темных пузырьках или в ампулах есть. Купила я пузырек и стала лечиться: утром и вечером делала компрессы – прикладывала к воспаленным деснам марлю с йодиолом, и еще в промежутках два раза полоскала рот разведенным вдвое раствором йодиола. Лечилась я две недели, легче стало где-то дней через пять, но прошло все только к концу лечения. Знакомая за меня порадовалась, но сказала, что через пару недель лечение лучше всего повторить, хотя можно вместо компрессов ограничиться только полосканиями. И еще сказала, что тем же йодиолом очень хорошо любые воспаления снимать и ранки загноившиеся промывать – быстрее заживают».

Любовь Владимировна Богатырева г. Саратов

«Недавно со мной случилась довольно серьезная непри-

ятность – я обварила кипятком ноги. Снимала с огня закипевший чайник, поторопилась, и горячая ручка выскочила у меня из рук, весь кипяток из трехлитрового чайника вылился точно мне на ноги. В результате обе стопы и часть голеней ошпарены до того, что слезла кожа. Дальше дело было даже не в том, что больно ходить и пришлось брать больничный, просто ожоги очень долго и плохо заживали, чем бы я их не мазала, чем бы не лечила. Когда стало ясно, что это надолго, то участковый врач (она у нас уже лет 25 на участке работает, и все мы хорошо друг друга знаем), посоветовала рецепт из своей молодости – а вдруг да поможет. Сказала, что тогда это средство при ожогах было сильно популярно в медицине. Нужно было купить в аптеке йодинол и несколько раз в день промывать ожоги и на повязку его же лить побольше. Ну купили мне этот йодинол, стала я лечиться, поначалу сомневалась – ну чем может раствор йода помочь при ожогах, разве что микробов убьет, да и только. А тут гляжу – стали мои ноги получше себя чувствовать. Обожженные места уже так не болят, подсыхать начали, а через несколько дней и тоненькой пленочкой затянулись, на месте которой еще через пару дней новая кожа нарастать начала. В общем, могу сказать, что через две недели от ожогов только более темные пятна остались, вот и все, почему и можно было вспомнить, что там они были. Даже знакомая удивилась, как быстро все это подействовало, говорит, теперь почаще будет этим средством пользоваться. И теперь я делюсь с вами этим способом

быстрого лечения сильных ожогов. Конечно, я знаю, что в любом случае сначала надо к врачу обращаться, но все таки и про старые средства, которые так хорошо лечат, забывать не надо».

Вера Ивановна Гусева г. Воронеж

«Это было в 1970 году, когда еще йодинол лежал свободно в каждой аптеке. Мы были на даче, мой шестилетний сын бежал к речке, зацепился за какой-то корень и упал лицом в пыльный куст сирени, а там лежал кусок ржавой проволоки, который и впился колючкой в веко. Отнесла я его в медпункт, там глаз промыли, дали какую-то мазь и отправили домой. Через двое суток ребенку стало совсем плохо – увезли на «скорой» в город. Оказалось, что была обнаружена ранка роговицы, которая загноилась. Еще через сутки мальчик этим глазом не видел ничего. Положили его на операцию, прооперировали. Спустя 2 дня опять началась гнойная инфекция. Врачи назначали какие-то лекарства, а глаз все больше заплывал. Рядом в палате лежала женщина с маленькой девочкой, у которой был острый конъюнктивит. Вот эта женщина и посоветовала мне промывать глаз ребенка йодинолом – вреда не будет, а вдруг пойдет на пользу. Она тоже ребенку своему потихоньку от врачей протирала глаза ваткой с йодинолом. И моему сыну так же стала делать, если меня вдруг в палате не было (меня вместе с ним не положили, хотя ребенок был тяжелый и очень переживал, что меня

рядом нет). Спустя несколько дней глаз очистился от гноя, через 2 недели прошла боль. Через 4 недели немного восстановилось зрение – он видел очертания людей и предметов. Я уже и так была счастлива, что спасли глаз. И хотя назначались и антибиотики, и еще что-то, я уверена, что именно подпольные полоскания йодином сыграли свою роль».

Татьяна Петровна Смирнова г. Санкт-Петербург

«Я в июле решила обобрать вишню, чтобы сварить варенье. Подставила лестницу к дереву и срывала ягоды. Лестница вдруг поползла под тяжестью тела, при падении ветка хлестнула мне по лицу и поцарапала верхнее веко левого глаза. Я еще сильно ушибла колено, поэтому на царапину внимания не обратила и не обработала ее. На следующее утро отек глаз, к вечеру появились боли – ранка загноилась. Я пробовала приложить ихтиоловую мазь, но толку от этого не было – мазь за ночь размазывалась вся по подушке. Печеный лук, который я пыталась прикрепить повязкой над глазом, съезжал. Водный раствор фурацилина не действовал совсем. В аптеке мне посоветовали йодинол. Промывала я ранку часто – 4–5 раз в день. Уже на следующий день опухоль прошла, а потом ранка от гноя очистилась и быстро зажила. Сейчас на том месте только беловатый шрам».

Галина Петровна Устинова г. Феодосия

«Студентами нас посылали на ток веять зерно. И не дава-

ли ни респираторов, ни защитных очков. А ветер если налетит, то вся труха тебе в глаза летит. Поэтому через неделю глаза у нас были красные, воспаленные, а у половины студентов вообще пошли гнойные зелено-бурые выделения, утром глаз было не разлепить. В деревне не только офтальмолога, а даже и медсестры не было, поэтому лечение наших глаз взяла на себя баба Катя, у которой мы жили. А она от всех болезней лечила йодином. И с тех пор, кстати, и я этот препарат ставлю выше многих. Гнойное воспаление глаз потихоньку прошло, глаза опять стали ясными. Придешь после тока, промоешь глаза йодином, на веки положишь чайную заварку – и глядишь, к вечеру уже можно бежать на танцы».

Ольга Владимировна Дегтярева

Московская обл.

«У нас в лесничестве жил истопник, горький пьяница. Когда не было денег на чекушку, пил одеколон и любую другую парфюмерию. А тут вдруг решил сам варить самогонку, где-то нашел самогонный аппарат. Но дожидаться не мог окончания производства, решил ускорить процесс, что-то повернул, и ему паром ошпарило лицо и глаза. Еле ко мне дошел, ошупью дверь нашел. Я как медсестра его решила в район везти, в больницу. А он хоть и скрипел зубами от боли, а заупрямился: мысль, что ему придется в больнице вести трезвый образ жизни, его ужасала намного больше ожога. А я убедилась, что сами глаза не поражены, решила тоже не вез-

ти его – у меня уже был опыт лечения ожогов йодином. Правда, ожоги глаз я никогда не лечила и даже не знала, можно ли это. Сначала тампоном сама промывала ожоги, а потом, когда появился гной в полости глаз, стала делать ему ванночки, точно так же, как обычно делаются ванночки с эвфразией: налила йодинол в глазной стаканчик, поднесла к глазу, а потерпевший вращал глазным яблоком. Все эти процедуры очень быстро вылечили ожог».

Любовь Александровна Якимова г. Вологда

«У меня очень болезненный ребенок – переходим из болезни в болезнь уже 6 лет. Участковый педиатр, уже не глядя, назначает антибиотики, – знает, что лечение медом с малиной нам не поможет. Поначалу я не боялась антибиотиков, чуть температура поднимется, сама сую то ампициллин, то сульфадимезин. А потом стала замечать, что выздоровление идет все хуже и хуже. Последний раз сын переболел сначала свинкой, затем сразу же начался бронхит, который перешел в воспаление легких. Провели курс инъекций. Ушла одна болезнь – появилась другая. Врач объяснил, что начался медикаментозный стоматит. Температура под 40 °С, лицо восковое, и только синим пятном выделяются нос и рот, вся слизистая – сплошная рана. Даже пить больно. И никакие антибиотики нельзя – организм настолько переполнился ими, что таким образом протестует. А что нам делать, если я знаю, что никогда ребенок ни одну болезнь без антибиотиков не пере-

носил? Смотреть, как он погибает? Наш участковый привел на консультацию своего учителя – Петрова Бориса Ивановича, он-то и прописал применение йодистого крахмала – синего йода. Показал, как сделать, написал рецепт приготовления – в аптеках-то этого препарата нет. Сначала я не верила: когда сама готовишь в кастрюльке какую-то синюю смесь, то не очень-то веришь, что она будет эффективнее таблеток в ярких импортных упаковках. Но когда через 4 дня ребенок полностью выздоровел, причем у него появился аппетит (раньше он всегда плохо ел даже между болезнями, а уж после болезни и вовсе его не заставить было поесть, разве что мандарины да бананы), то я поняла разницу между синим йодом и антибиотиками. Сейчас нам стало легче – реже болеет. А антибиотики мы принимаем только в крайнем случае, в остальных же обходимся синим йодом.

Тамара Рязанова г. Днепропетровск

«Я давно уже приспособился принимать синий йод для снятия воспаления десен. Дело в том, что верхняя челюсть у меня искусственная – протез. А так как я пенсионер и денег у меня особых нет, то ставили его бесплатно, следовательно, кое-как. Поэтому десны и страдают: то опухают, то нарываю. Многие знают, какое это мучение. Протезист направил меня к пародонтологу, но я только посмотрел на цену за консультацию и сразу же прикинул, что он мне посоветует из лекарств, и что мне это будет стоить, и сразу же отказал-

ся. Мы с женой в основном живем на картошке да молоке, а если куплю лекарства, то и от молока придется отказаться. Решил лечиться своими средствами. Сразу скажу – отвары трав хоть и помогают, но очень непродолжительное время. А вот синий йод – это просто палочка-выручалочка. Готовлю по рецепту, развожу теплой водой и полощу 2 раза в день рот. Воспаление проходит буквально на второй день. А сейчас я и в целях профилактики постоянно его использую».

Михаил Иванович Яковлев г. Самара

«Удалила зуб в местной стоматологической поликлинике. Мне сразу же сунули вату, кажется, без йода. К вечеру ранка воспалилась. К утру отекла щека. Хирург без интереса взглянул на мою щеку и сказал, чтобы я обращалась к тому специалисту, который рвал зуб. А пока следует пополоскать фурацилином. Это, конечно, не помогло. Решила я сама, на свой страх и риск, промывать рот йодином, потому что помнила, что этим препаратом моя невестка лечила стоматит у ребенка. После 3 раз опухоль щеки опала, а затем и ранка затянулась. Когда пришла в смену своего хирурга, он только в рот заглянул и меня отругал: “Что вы здесь панику подняли, всю поликлинику на уши поставили, когда ранка в порядке. Это все в норме”. Я уж и не стала говорить, что йодином помог, а не их хорошие советы».

Тамара Романовна Смоленкова г. Ярославль

«У меня постоянно возникают кисты на зубах. Уже переделала несколько операций на передних зубах. А на задних операции не делают. Предлагают или сразу удалять, или попробовать отполоскать кипяченой водой с содой. Пыталась я это делать несколько раз, но безрезультатно – лишилась 3 коренных зубов. А в этот раз так жалко стало, что решила экспериментировать – то полощу содовым раствором, то йодином. И так, чередуя, раз 20 в день. Гной весь вышел. Зуб спасла. Уже третий год никаких кист не появляется».

Ирина Олеговна Еремеева г. Москва

«Мой отец всегда страдал воспалением десен: у него вставные зубы, и протезы, вероятно, раздражали слизистую. Он всегда очень мучился, пока кто-то не посоветовал ему полоскать не ромашкой, как обычно рекомендуют в таких случаях, а йодином – синим йодом. Стал он полоскать при воспалении раза 4 в день. И очень успешно – воспаление спало, боль проходила».

Нина Игоревна Кузнецова г. Москва

«Моя невестка рожала в обычном роддоме. А это значит, что ухода и заботы никакой. Вовремя не расцедила грудь – никто не научил и не подсказал, в итоге она раздулась, как воздушный шарик, и начался мастит. Маститом врачи сразу же заинтересовались, начали лечение антибиотиками, перевязками с мазью, ультрафиолетовым облучением. А ей ста-

новится все хуже, поражена уже вся грудь, температура все поднимается. Вызвали сына – поставили перед фактом, что на следующий день будут не просто резать грудь (уже резали), а удалят одну молочную железу. Мы, конечно, давай звонить друзьям и близким: нет ли у них выхода на настоящих врачей, чтобы получить консультацию. К счастью, нашли знакомого профессора на кафедре одного из медицинских институтов. Он посмотрел невестку, сказал, что положение очень серьезное, но нужно попробовать лечение йодином. Если не поможет, то единственный выход – удалять грудь. Нам терять уже было нечего – дали разрешение на лечение йодином. Уже на второй день начались перемены в лучшую сторону: снизилась температура, рана стала очищаться. Через неделю рана стала заживать, а через 15 дней невестка была уже выписана домой вполне здоровой».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.