

О. А. Щеглова

Деревья лечат



Ольга Александровна Щеглова

Деревья лечат

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6179529

Деревья лечат / Щеглова О. А.: Научная книга; Москва; 2013

Аннотация

Эта книга расскажет вам, какова целебная сила деревьев, растений, какие полезные вещества содержит березовый сок, в какое время года лучше заниматься его сбором; как можно лечиться, используя банные веники; а также много нового и интересного о том, как «лечиться дыханием», как «питаться» воздухом, какие деревья являются «мужскими», а какие «женскими» и о многом другом.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Как лечиться силой леса	11
Разновидности лесов земного шара	15
Целебная сила деревьев	18
Алкалоиды	18
Гликозиды	19
Сапонины	20
Пигменты	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

О. А. Щеглова

Деревья лечат

*Деревья лечат, забирая боль.
Прижмусь к стволу шершавому щекой.
Пусть гладят ветви рук по волосам
И шепот листьев грусть уносит к небесам.*

Lady

Введение

О целительной силе растений людям известно давно. Из тысячи разнообразных видов флоры, которые произрастают на земном шаре, человек выделил большое количество лекарственных растений, которые помогают ему, победить тот или иной недуг. И к их числу относятся различные породы деревьев, кустарников, полукустарников, травянистые растения и даже мхи и лишайники.

Уже более трех тысяч лет назад жители Китая и Египта оценили целебную силу растений, и с тех пор был накоплен богатый опыт применения их в медицине. Этот опыт передавался из поколения в поколение, постоянно накапливался и дополнялся. Древние врачеватели передавали свои знания только своим детям, поэтому в древнем Китае существова-

ли династии врачей и лекарей. Каждое поколение вносило в это дело что-то свое, расширяя и умножая знания и опыт предков. Так в копилку народной медицины постоянно добавлялись все новые и новые виды лекарственных растений. Целительная сила растений чаще всего открывалась путем проб и ошибок. Древние целители собирали растения, готовили из них отвары, примочки, настои и делали первые шаги по их применению, пытаясь вылечить близких и знакомых.

Известно, что уже в пятисотых годах нашей эры в древнем Китае была составлена первая медицинско-фармакологическая книга, где были собраны сведения о более чем пятистах видах лекарственных растений. В целом народы Востока в начале нашей эры уже знали и применяли около тринадцати тысяч видов растений.

Археологические раскопки, которые ведутся по всей территории земного шара, по сей день находят свидетельства о первых несмелых шагах, предпринимаемых древними жителями мира для лечения своих соплеменников.

От древних врачей и лекарей до наших дней дошли лишь отдельные сведения, сочинения и отрывки о ценных качествах того или иного растения. Уже древнегреческий врач Гиппократ описал более двухсот видов лекарственных растений. Его труды гласят, что «любое растение ценно в плане лечебном целиком, т. е. исцелить ту или иную болезнь у человека могут не только наземные части растения, его цветы или листья, но и корни, стебли этого растения тоже

благодарно влияют на людей».

Уже в более поздние времена (во втором веке нашей эры) римский врач Гален пошел дальше. Он отметил, что растения потому обладают целебным действием, что имеют сложный химический состав, что в них содержатся многие химические элементы, которые он назвал «действующими началами». Умелое выделение этих начал из состава растения и придает растению целебную силу. Именно он и предложил выделять полезные составляющие путем приготовления отваров, сборов, чаев, настоев.

Эту же проблему – процесс выделения действующих начал из растений – пытался решить уже в XVI веке врач Парацельс.

О целебных свойствах лекарственных растений издавна знали и наши предки. В древней Руси многочисленные знахари и знахарки, лекари и травники собирали и пробовали применять различные растения для лечения своих соплеменников. Каждая знахарка или травница дома имела большой запас разных растений. В их жилье всюду были развешены и разложены пучки самых различных трав, цветов, веток деревьев и кустарников. Эти природные препараты сушились, измельчались, смешивались между собой. Любая травница знала несколько сотен растений, которые способны вылечить тот или иной недуг, устранить боль или заживить рану и умела лечить ими, изготавливая мази, примочки, настои, отвары, чаи или сборы.

В XVI веке на Руси появились первые рукописные травники и зелейники, книги, в которых в основном были собраны описания тех или иных лекарственных растений в переводе с латинского и немецкого языков.

Уже в XVII веке царем Алексеем Михайловичем был издан Аптекарский приказ, обязывающий снабжать царский двор и армию лекарственными растениями. Тогда же при первых аптеках стали появляться плантации лекарственных растений, аптекарские огороды и ботанические сады, в которых выращивали некоторые растения и заготавливали их впрок.

К этому времени ученые и медики сумели выделить действующие начала из разных видов растений. Они знали, что для лечения сердечно-сосудистых заболеваний можно использовать растения, содержащие сильнодействующие компоненты. К ним, например, относятся ландыш и адонис. Лекари знали и о других веществах, входящих в состав растений, которые использовались как ценные препараты из природного растительного сырья.

В XVIII и XIX веках стали организовываться первые экспедиции на Дальний Восток, Крым, Кавказ, Среднюю Азию и в Сибирь для изучения лекарственных растений этих мест.

К сожалению, до наших дней не дошел весь багаж знаний, который накопили средневековые врачи, лекари и травники. Многие кануло в лету. Поэтому сейчас к нетрадиционной медицине проявляется вполне заслуженный интерес как со

стороны государства, так и со стороны рядовых жителей.

В настоящее время, несмотря на высокий уровень развития современной медицины, в нашей стране и мире широко применяются методы народной медицины, основу которой составляют лекарственные растения. Это и травянистые одно-и двулетние растения, и кустарники и полукустарники, и деревья, мхи и лишайники, а так же иноземные комнатные растения. Интерес к целебным свойствам лекарственных растений из года в год и из поколения в поколение не уменьшается, а, напротив, только возрастает. И это не случайно. Каждый из нас понимает, что такой способ лечения, хотя и требует большего времени, но является одним из безопасных и дешевых.

В широком понимании слова лечение лекарственными растениями означает их применение внутрь в виде разнообразных настоев и настоек, чаев и сборов, а так же мазей и припарок, ванн и тому подобное. Однако при этом мы забываем, что, прежде всего, растения дают нам жизнь, т. е. мы дышим тем кислородом, который они вырабатывают. Именно в этом и заключается целительная сила растений: деревьев и кустарников, трав и лиан, мхов и лишайников. И это, пожалуй, самый безопасный способ лечения силой растений. Ведь большинство лекарственных растений являются ядовитыми. Употребляя их внутрь, человек рискует, отклонившись от необходимой дозы, отравиться. Ничего подобного не может произойти, когда мы вдыхаем ароматы леса, луга,

сада, оранжереи.

Наравне с местными растениями, произрастающими в той или иной области, люди научились выращивать и использовать в медицинских целях и растения других местностей. Теперь редко встретишь квартиру или жилой дом, где бы не было комнатных растений, родиной которых являются тропические и субтропические, экваториальные леса. Практически каждая хозяйка знает и применяет с десятков лекарственных растений. И чаще всего комнатные растения – это не только элементы декора жилья, но и мини аптекарский сад или оранжерея, которые дарят нам покой и радость, заряжают энергией членов семьи.

Кроме того, эти растения часто выполняют и роль домашнего дизайнера, создавая уют в жилом помещении своими особыми запахами и налаживая взаимоотношения между членами семьи. Ведь в жизни человека запахи играют немаловажную роль. Скорее, напротив, запахи служат одной из основных составляющих во взаимоотношениях людей, особенно между представителями разных полов. Своих друзей, товарищей, партнеров по работе или сексу человек выбирает прежде всего по запаху.

Ведь для большинства из нас не секрет, что существуют, например, ароматы соблазна. И их поставщиками является не что иное, как различные растения: бергамот, который усиливает эротические воображение и фантазию; герань, которая жизненно необходима для дыхания женщины бальзаков-

ского возраста, и которая окрыляет ее и помогает продлить молодость; жасмин – надежный друг и помощник для сверхскромных влюбленных пар; илангиланг – необходимый для эротического влечения мужчин и женщин друг к другу и помогающий им угадывать желания партнера; чисто мужское растение имбирь, который усиливает потенцию и возбуждает мужчину и т. д.

Если вы заинтересовались данной темой, то продолжайте чтение, и тогда вы узнаете, что такое биоэнергетический обмен веществ и энергии, как лечиться силой леса, как лечиться запахами. Узнаете, чем отличаются «мужские» и «женские» деревья. Познакомитесь с разновидностями гороскопов, в том числе с гороскопом друидов и научитесь правильно выбирать своего лекаря.

Глава 1. Как лечиться силой леса

Говоря о здоровье человека, следует остановиться на том, что же включает в себя это понятие. В полном понимании этого слова «здоровье» – это прежде всего хорошее физическое состояние (физическая форма), душевное равновесие, социальное благополучие, а также отсутствие болезней или иных умственных или физических дефектов и отклонений. Все эти показатели изменяются в процессе жизнедеятельности человека под влиянием объективных и субъективных факторов.

Часто бывает, что хотя человек и чувствует себя практически здоровым, однако невидимые изменения в его организме уже начались. Это обуславливается тем, что в определенные моменты жизни организм человека постепенно начинает утрачивать способность защищаться и приспосабливаться к окружающим его обстоятельствам, условиям и факторам.

Постепенно это скрытое болезненное начало выходит наружу. Человек начинает испытывать дискомфорт, у него, как правило, появляются первые признаки болезни (повышение температуры, повышение или понижение артериального давления, нарушение сна и аппетита, снижение работоспособности и других отклонения и изменения). При этом здоровый человек перестает быть таковым. А дальнейшие призна-

ки болезни дают о себе знать все чаще и чаще.

Бывают случаи, когда болезнь не сигнализирует и не предупреждает о себе внешними проявлениями (например, болями). Однако и в этом случае человека нельзя считать здоровым.

Напротив, практически здоровый человек в определенных условиях и при определенных обстоятельствах может чувствовать себя больным. Например, стоит жителю равнины подняться высоко в горы, он сразу же почувствует головокружение, слабость, тошноту и иные неприятные ощущения. Или же человеческий организм болезненно может реагировать на природные катаклизмы, осадки и изменения атмосферного давления. Таких людей называют метеозависимыми. Однако эти люди не считаются больными, если, конечно, подобные состояния не накладывают отрицательный отпечаток на имеющуюся уже у человека болезнь (гипертонию, например). В этом случае, как только человек окажется в привычных условиях (спустится с гор, или установится ровная погода), его организм вернется в исходное состояние, а при длительном воздействии на него непривычных факторов, организм способен приспособиться к ним через определенный промежуток времени. Здоровье при этом не нарушается.

Если же организм человека продолжает сигнализировать болезненными ощущениями, следует принять меры по их устранению и выявлению причин. Далее переходить непосредствен-

но к лечению заболевания.

Уже в глубокой древности для лечения заболеваний люди использовали различные растения. Целительная сила этих природных лекарей состоит в том, что они способны накапливать в своих частях (корнях и корневищах, стволах и стеблях, в цветах, листьях, хвое и плодах) различные полезные вещества. Причем лекарственные начала могут сосредотачиваться у одних из них в почках, у других – только в листьях или стеблях, корнях или корневищах, цветах или плодах, в коре. Есть часть растений, которые содержат целительные вещества во всех наземных и подземных частях.

Получив эти знания, человечество научилось правильно выбирать, собирать, сушить, хранить и использовать для лечения части растений. Ведь качество лечения будет в данном случае напрямую зависеть от времени сбора, правил сушки и хранения, приготовления лекарственного препарата.

Наши прабабушки собирали почки березы, тополя, сосны во время их набухания, перед тем, как появятся первые листочки. Именно в этот период времени они и представляют лекарственную ценность. Кору собирали в период весеннего сокодвижения, когда она содержит наибольшее количество сока, а следовательно, и богата лечебными веществами. К тому же, в этот период кора легко отделяется от ствола дерева или кустарника. Цветы заготавливались впрок в период, когда начинали образовываться первые бутоны или когда растение полностью расцветало и лишь в сухую солнечную по-

году. Плоды и семена срывали, когда они полностью созревали и легко отделялись от растения. Лес для наших предков был больше, чем просто укрытием от врагов-животных, местом их обитания, источником тепла и света, он был и природным лекарем.

Разновидности лесов земного шара

Лес – это совокупность различных деревьев, кустарников, полукустарников, травянистых растений, мхов и лишайников, а так же животного мира и микроорганизмов. Все они между собой взаимосвязаны и влияют друг на друга. Лес – это не только важная сырьевая база и сырьевые ресурсы страны и мира, но и географическая зона, а так же важная составляющая биосферы Земли. От него напрямую зависит уровень кислорода и содержание углерода в атмосфере Земли. Лес характеризуется своей многогранностью. Он является аккумулятором всего живого на нашей планете.

Различают леса искусственные и леса естественные. Естественные леса составляют наибольший процент от всего зеленого массива земного шара.

Естественные леса – это леса нетронутые человеком и его деятельностью.

К числу искусственных относятся леса, которые возникли в результате человеческой деятельности.

Есть еще и категория лесов стихийно-естественных. Сюда относят лесные массивы, которые появились в результате природно-стихийных процессов и деятельности человека.

В зависимости от вида произрастающих в лесу растений, в частности деревьев, их подразделяют на хвойные, лиственные, смешанные, тропические, субтропические и экватори-

альные.

Хвойные леса расположены в Северном полушарии земного шара. В них произрастают хвойные породы деревьев: ели, сосны, пихты и другие.

Постепенно, с продвижением на юг, им на смену приходят смешанные леса, где наравне с хвойными породами произрастают и лиственные породы деревьев.

К умеренной климатической зоне Земли на смену хвойному лесу приходит лиственный. Это могут быть как дубовые или березовые леса-рощи, так и леса, где соседствуют клены и ясени, дубы и березы, липы и осины.

Чем ближе к экватору, тем климат теплее и влажнее. Здесь произрастают субтропические, тропические и, наконец, дождевые экваториальные леса.

Но любой тип леса, в любом уголке земного шара влияет на тепловой режим атмосферы. В жаркое время года в лесу прохладнее, нежели на открытом пространстве, а в холодное, зимнее время, напротив, теплее. Это объясняется тем, что лесные насаждения защищают местность от ветров.

Кроме того, лес имеет огромное значение и в жизни биосферы Земли. Хвойный, лиственный, смешанный, тропический или субтропический, мангровый или горный лес очищают атмосферный воздух от пыли и копоти, поглощают углекислый газ и выделяют в атмосферу кислород, жизненно необходимый для существования животного мира и для человека.

Поэтому, даже непродолжительное пребывание человека в лесу в течение одного-трех часов значительно повышает тонус, улучшает работу нервной системы, повышает аппетит, снимает усталость, головную боль, т. е. благотворно влияет на здоровье.

Целебная сила деревьев

Целебная сила леса складывается из произрастающих в нем деревьев, кустарников и полукустарников, трав и лиан, мхов и лишайников, микроорганизмов, а так же лесной почвенной подстилки. Все это в сочетании и создает своеобразную биосферу леса, придает ему специфическую атмосферу и лечебные свойства.

Лечебные свойства дерева напрямую зависят от содержания в его частях различных соединений и веществ: алкалоидов, гликозидов, сапонинов, пигментов, флавонов, флавоноидов, слизи, ферментов, органических кислот, минеральных солей, микроэлементов и витаминов. Вдыхая воздух леса, мы получаем вместе с воздухом эфирные масла, смолы, горечи, антибиотики и фитонциды.

Все эти химические соединения называют «действующими началами». В каждом виде растения может быть как одно, так и несколько действующих компонентов. Причем они находятся во всех органах растения: и в корнях, и в стеблях, и в листьях, и в цветах, и в семенах, и в ягодах или плодах.

Алкалоиды

Они относятся к числу ядовитых соединений, так как в их состав входят щелочи и азот. Могут быть представлены в

растениях как в виде твердых кристаллических, так и в виде жидких веществ. Алкалоиды практически не растворяются в воде, но растворяются в эфире или спирте. В результате этого образуются различные соли. Существует большое количество видов этих соединений. Все они по-разному действуют на организм человека. Причем один и тот же алкалоид может содержаться в самых различных растениях. Наиболее целебными являются такие алкалоиды, как хинин, морфин, кофеин, эфедрин, никотин, которые в основном содержатся в хинном дереве, в маке, в натуральных кофе и чае, в эфедре и в табаке. Алкалоиды содержатся и в березовом соке. Они-то и придают соку целебные свойства.

Гликозиды

Они представляют собой твердо-кристаллические вещества, в состав которых входят различные природные сахара, чаще это глюкоза. Кроме того, в их состав входят водород, кислород, углекислый газ, сера и другие элементы. Глюкоза легко вступает в соединения с другими органическими веществами, образуя при этом специфические соединения – аглюконы. Их можно обнаружить в клеточном соке липы и калины и других растений. Целебная сила гликозидов состоит в том, что они под влиянием других веществ или просто при кипячении в воде разлагаются на сахара и аглюконы, которые и служат «лекарями» для человеческого организма.

Присутствие же сахаров в гликозидах значительно улучшает и ускоряет процесс усвоения аглюконов организмом. Гликозиды незаменимы для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы человека.

Сапонины

Они являются одним из видов гликозидов, с той лишь разницей, что в их составе отсутствует азот. Поэтому сапонины при взаимодействии с водой образуют пену. Этот вид гликозидов в природе встречается часто. Сапонин-содержащие растения используются человеком в пищевой промышленности для образования пены в лимонадах, при изготовлении халвы. Однако сапонины относятся к числу ядовитых соединений и поэтому употребление растений, в состав которых они входят, в большом количестве чревато отравлением

Пигменты

Пигменты представляют собой не содержащие азота соединения, роль которых заключается в окрашивании растений в тот или иной цвет. Эти элементы растений так же имеют целебные свойства и используются человеком для лечения ряда заболеваний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.