

АНАСТАСИЯ КОЗИЧ  
И КОМАНДА ФОНДА  
«СЛЕДЫ ЧЕЛОВЕКА»

# ПРОЕКТНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



КАК РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ В СОЦИУМЕ, КОГДА ТЕБЕ 14+ ЛЕТ

**Анастасия Козич**

**Проектный менеджмент  
для подростков. Как  
реализовать себя в  
социуме, когда тебе 14+ лет**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68477500](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68477500)  
ISBN 9785005920430*

**Аннотация**

Проектный менеджмент для подростков – это пошаговый план для молодых людей с опытом волонтерской деятельности и без него. Это то, что поможет начать создавать себя уже в школьные годы, заложить крепкий фундамент для дальнейшей жизни. В книге собраны рекомендации от специалистов и старших школьников, которые имеют большой опыт в сфере добровольчества. Конкретные советы помогут найти путь своей социальной реализации, а реальные истории школьников вдохновят сделать первые шаги в выбранной сфере.

# Содержание

Вместо введения	5
Часть 1. Что такое	7
Глава 1. Как уборка мусора может привести тебя к должности директора	9
Глава 2. История добровольческой организации	14
Глава 3. Зачем тебе быть волонтером?	18
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# **Проектный менеджмент для подростков**

## **Как реализовать себя в социуме, когда тебе 14+ лет**

**Анастасия Козич**

*Редактор* Лейла Сазонтова

*Дизайнер обложки* Олеся Северина

*Фотограф* Екатерина Никитина

*Фотограф* Александр Чугунов

© Анастасия Козич, 2022

© Олеся Северина, дизайн обложки, 2022

© Екатерина Никитина, фотографии, 2022

© Александр Чугунов, фотографии, 2022

ISBN 978-5-0059-2043-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вместо введения

В какой-то момент мир почему-то поменялся: еще вчера было беззаботное детство, а сегодня мне постоянно твердят про ответственность. Настроение и без того «скачет», а тут еще разом увеличились обязательства на учебе, секциях, дома. Соцсети пестрят историями успеха ребят моего возраста, а я чувствую, что у меня недостаточно личностных ресурсов, чтобы успевать за скоростью сложного мира. Я отстаю. Знакомая история?

Меня зовут Анастасия Козич. Мне 34 года, и я президент фонда защиты дикой природы «Следы человека в живой природе».

Я помню, что в подростковые годы у меня было больше вопросов, чем ответов. В 10 классе я из стабильной хорошистки превратилась даже не в двоечницу – в «колочницу» и «эночницу», потому что... потерялась.

Я точно не буду читать тебе нотации и отчитывать за повышенную нервозность или стремление играть на публику, потому что тоже это проходила. У меня нет решения, как пережить проблемы взаимоотношений или самоопределения. Я просто хочу поделиться своим опытом.

Сейчас, из своих 34 лет, я понимаю, что прошла этап 13—18 лет максимально грамотно. И я хочу показать, как это лучше сделать. Да, ты можешь сказать, что нынешнее поко-

ление другое. Я не спору. Но поколения меняются, а суть остается прежней. И чтобы доказать это, я попросила твоих ровесников рассказать о своем опыте. Их истории ты найдешь на страницах этой книги.

Мы не только покажем кайфовый вариант проживания подросткового периода, но и дадим пошаговую инструкцию, чтобы и ты знал, как это сделать.

А теперь переворачивай страницу и начинай читать.

# **Часть 1. Что такое волонтерская деятельность?**

Для начала разберемся с понятиями.

Волонтер – человек, который на добровольных началах занимается социально полезной деятельностью на благо определенной группы людей, природы, животных. А если по-простому, это альтернативный вид досуга, во время которого ты не только отдыхаешь в компании друзей, но еще и получаешь ценный опыт. Этот опыт обязательно пригодится тебе в дальнейшем профессиональном развитии. Благодаря ему ты поймешь, что влияешь на решение глобальных проблем.

Волонтерская (ее также называют и добровольческой) деятельность – это сопровождение спортсменов на международных соревнованиях, ожидание за кулисами артиста с бутылкой воды, рисование вместе с детьми в отделении терапии, мытье окон одиноким пенсионерам, сдача крови в качестве донора, посадка и прополка деревьев и уход за ними... Волонтерская деятельность – это труд на экологических, социальных, спортивных, культурных и других мероприятиях. Это расширение круга знакомств и чувство невероятной удовлетворенности от сопричастности к чему-то большему.

Вопреки расхожему мнению, при волонтерской деятельности можно получить финансирование на свои проекты.

Однако не будем забегать вперед: это следующая ступень твоего роста. А пока ты гарантированно получишь мощный эмоциональный заряд, новых друзей, ценный опыт, возможность повысить свой социальный статус среди сверстников, реализуя свои ценности. Неплохо, не правда ли?



# **Глава 1. Как уборка мусора может привести тебя к должности директора**



Хочу кратко рассказать тебе о своем пути. И не для того, чтобы похвалиться. Просто я уверена, что достигла всего, что имею, только благодаря тому, что в 15 лет сделала правильный выбор. Я решила не зависать в социальных сетях (да, в начале нулевых уже были локальные чаты), а нарабатывать опыт.

Тогда и началась моя трудовая деятельность с того, что загружала газели, расклеивала афиши, чистила уличные туалеты. Именно этот опыт заложил фундамент моего становления. Именно он доказал мне: волонтерство – лучшее, что может случиться в подростковые годы.

Но вернемся в еще более раннюю юность. Примерно в 11 лет я поняла, что хочу работать с животными, защищать их от жестокого обращения человека, менять для этого законодательство страны. Но как это сделать, было слишком непонятно. И вообще, казалось мне, что такие вопросы можно решать после 40 лет. Отложив свои желания «на потом», я отправилась развивать свои организаторские и управленческие компетенции в других областях: в 15 лет став волонтером, в 19 – менеджером, а в 21 – уже руководителем.

В студенческие годы я с партнерами открыла свадебное агентство. Уже через год оно стало лидером рынка и в течение последующих десяти лет, вплоть до продажи бизнеса, было локомотивом индустрии в регионе. Параллельно, с 22 до 27 лет, я была руководителем крупнейшего тренин-

гового центра города. С разницей в полгода закрыла центр и вышла из состава соучредителей агентства, чтобы сфокусироваться на массовых мероприятиях.

Так я стала автором и организатором культурных фестивалей, спортивных европейских соревнований, краевых и городских мероприятий на аудиторию до 100 000 человек. Чтобы подтянуть навык международного продвижения проектов, два года своей жизни посвятила дипломатической деятельности. За это время я вывела почетное консульство Словацкой Республики с нуля в самое результативное в мире по количеству и качеству проводимых мероприятий.

В 32 года (не так уж много не дотерпела до 40, как предполагала) я запустила молодежное экологическое движение, которое вскоре стало фондом защиты дикой природы.

Сегодня фонд развивается в трех направлениях деятельности:

- охрана леса руками подростков;
- оказание помощи диким животным, которые пострадали в результате деятельности человека;
- просвещение населения и специалистов о правилах обращения с дикими.

За время работы мы получили максимальное признание различных ведомств на региональном уровне как лучший эколого-просветительский проект края, благодарность

от уполномоченного по правам человека за эффективную работу с молодежью, вышли в финал Всероссийского конкурса «Моя страна – моя Россия» среди 32 участников из 32 000 проектов.

Теперь мы издаем книги, которые становятся учебными пособиями в вузах страны, проводим образовательные курсы, по итогам которых участники получают удостоверения о повышении квалификации государственного образца, организуем живые конференции и круглые столы, а еще оказываем помощь диким животным во время обычной жизни и в чрезвычайных ситуациях.

Мы развиваемся стремительно. Тем не менее и сейчас я надеваю перчатки, беру в руки пакет и каждый раз сама собираю мусор. С этого я начала свой путь, к этому вернулась снова, потому что знаю: уборке мусора в 15 лет я обязана тем, к чему пришла сегодня.

*Какое направление тебе ближе? Составь список из 5 пунктов, где ты можешь себя попробовать в качестве волонтера уже на этой неделе.*

*(Спойлер: просто напиши направления, в следующих главах мы расскажем, с чего начать).*

## Глава 2. История добровольческой организации



Добровольческое движение стремительно распространяется по городам России, во многих школах появляются собственные отряды, которые на регулярной основе организуют акции для учеников. Во многих школах существует практика, что сами подростки управляют работой отрядов. При этом есть организации, которые зародились задолго до того, как волонтерство стало международным трендом.

Так, «Доброхотское движение» в школе №9 имени А.С.Пушкина города Перми существует с 1993 года, летом 2022 года состоялся 30 доброхотский сезон на музейных территориях России. Поскольку многие главы книги будут иллюстрированы примерами из жизни «доброхотов», проведем краткий экскурс в то, как устроена их жизнь изнутри. Для тебя пусть это станет хорошим примером местной организации, от лица которой школьники многие годы успешно путешествуют и трудятся по всему миру. Возможно, после прочтения книги у тебя возникнет желание создать собственное волонтерское движение.

Слово «Доброхоты» буквально переводится как люди, которые «хотят добра». У истоков движения стояла учитель русского языка и литературы Людмила Ивановна Дробышева, при активном участии директора школы Натальи Анатольевны Курдиной традиции продолжили Ольга Владиславовна Окулова, Елена Рафаиловна Воронова, Галина

Александровна Красноперова, Ольга Александровна Шибанова, Светлана Михайловна Ванькова, Анна Юрьевна Саралева и многие другие. Основные направления работы – восстановление воинских захоронений, благоустройство музеев и храмов, организация собственных экологических акций, а также участие в проектах от фонда «Следы человека». Участники движения не только непосредственно учащиеся школы, но и их родители и педагоги. Учитывая, что многие выпускники школы, вырастая, приводят учиться в неё своих детей, на акциях «Доброхотского отряда» встречаются сразу несколько поколений учеников. А преемственность добрых дел является одним из фундаментов работы движения.

– Лично я испытываю счастье и радость, когда получается собрать детей, родителей, педагогов, которые заинтересованы в том, чтобы приехать на историческую и музейную территорию, на воинский мемориал, туда, где нужна помощь, сделать добро, помочь, – говорит руководитель движения Ольга Яковлева. – Каждый июль мы живем на исторических и музейных территориях. И каждый раз у участников движения на глазах слезы – слезы радости, умиления, восхищения от встречи с новыми и старыми местами. Где бы мы ни находились, везде с нами наша Родина. Повсюду. Даже в поездках за границу мы восстанавливаем могилы наших соотечественников, которые погибли, сражаясь за наши жизни.



В основе любого движения должна лежать какая-то идея. Идея «доброхотов» – любить Родину: не говорить высокопарные слова, а трудиться на родной земле, сохраняя историческую память, благоустраивая территории, заботясь о природе.

*Узнай, есть ли в твоём учебном заведении волонтерское движение? Если есть, то узнай, к кому можно обратиться, чтобы стать его частью. А если такого движения ещё нет, задумайся, хочешь ли ты стать инициатором его создания?*

# Глава 3. Зачем тебе быть волонтером? Что ты получишь?



Волонтерство – это яркий способ проводить досуг по-новому. Это развитие профессиональных компетенций, возможность решать масштабные проблемы сообщества. Это реализация потребности в общении и сопричастности. Волонтерство дает гораздо больше, чем кажется на первый взгляд.

Давай условно поделим на две группы те преимущества, которые ты можешь получить от добровольческой деятельности.

Нематериальные преимущества	Материальные преимущества
<ul style="list-style-type: none"><li>● удовлетворенность от оказания помощи людям и животным</li><li>● чувство сопричастности от совместного влияния на изменение той или иной сферы</li><li>● встреча новых друзей</li><li>● получение новых навыков</li><li>● повышение социального статуса</li><li>● возможность реализовать свои ценности</li><li>● расширение кругозора</li><li>● изменение стиля жизни</li><li>● узнавание новых граней себя</li><li>● реализация своих ценностей</li><li>● самореализация</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● возможность путешествовать в другой город/страну за счет организатора</li><li>● повышение уровня иностранного языка через практику с его носителями</li><li>● расширение круга контактов для дальнейшего социального продвижения и карьерного роста</li><li>● повышение шансов на поступление в вуз через дополнительные баллы</li><li>● получение финансовой поддержки на реализацию своих проектов</li></ul>

Некоторые из этих поощрений мы разберем детальнее

в этой главе.

## 3.1 НАЙДИ НОВЫХ ДРУЗЕЙ

Любое волонтерство – это погружение. Оно бывает индивидуальным и групповым. Чуть позже мы разберем разные направления, сейчас лишь обозначим полюса.

Типы волонтерских работ	Примеры деятельности
Индивидуальное волонтерство	<ul style="list-style-type: none"><li>• медиа сопровождение организаций</li><li>• работа с животными (социализация животных, выгул животных из приютов, кураторство: лечение и поиск нового дома)</li><li>• уход за людьми с тяжелыми заболеваниями</li><li>• донорство и другое</li></ul>
Групповое (коллективное) волонтерство	<ul style="list-style-type: none"><li>• администрирование на мероприятиях</li><li>• экологические волонтерские лагеря</li><li>• благоустройство военных захоронений и другое</li></ul>

Чем выше твой запрос на встречу новых друзей, тем с одной стороны более длительные программы стоит выбрать: волонтерские поездки за город на выходные, недельные лагеря. А с другой стороны можешь сделать акцент на массовых и «тусовочных» вариантах: работа на фестивалях, посадка деревьев – то есть на тех проектах, где ты более предраспо-

ложен к общению. Согласись, ухаживая за больным в хосписе и курируя игровую зону на молодежном фестивале, у тебя будет совершенно разный настрой на общение и новые знакомства.

## **Слово подростку**

### **С волонтерами никогда не заскучаешь**

*Подростку очень важно найти компанию, с которой ты найдешь общие увлечения. А если тебе интересно делать что-то не только для себя, но и для всего мира, не стоит переживать, что ты такой один. Ты без проблем станешь частью волонтерских отрядов. Ты можешь встретить таких людей в школе, в Интернете или просто при случайном знакомстве. Ребята-волонтеры – очень амбициозные люди, с которыми никогда не заскучаешь. Не стоит ограничиваться своим классом или школой, ведь чем больше таких людей, тем лучше!*

*Волонтеры – крайне удивительные люди. Они хотят изменить этот мир к лучшему, задумываются о будущем и просто всегда готовы помочь. Сейчас с ними просто интересно провести время, а в будущем, возможно, кто-то может продолжить это дело в более масштабном плане.*

*Я хочу рассказать про наш волонтерский отряд доброхотов. Доброхотский отряд – это большая сплоченная компания учеников с 1 по 11 класс, а также их учителей и иногда родителей. Мы вместе путешествуем, живем и работа-*

ем. Все увлечены одним делом и без проблем находим общий язык. Если мне страшно, доброхоты всегда поддержат. Если у меня что-то не получается, мне помогут. Мне не нужно волноваться насчет тех, с кем я буду помогать обществу, доброхоты – очень хорошие люди.

В школе принято общаться со своим классом или параллелью. А тут мы знакомимся с ребятами из всей своей школы, из разных классов. Мы продолжаем общаться, например, когда встречаемся в других поездках и в школе, поэтому в доброхотах мы не только работаем, но и заводим себе новых друзей, которые совершенно точно оказываются одними из самых добрых и интересных людей.

А сколько разных и удивительных людей мы встречаем во время поездок! Они всегда очень рады нашему приезду и ждут нас каждый год. Например, когда у нас был настоящий бал в Богородицком Житенном женском монастыре, многие обменивались страницами в соцсетях с ребятами из Осташкова, чтобы продолжить общаться после отъезда. Они все очень милые и дружелюбные.

Доброхоты школы №9, ребята из Осташкова, работники заповедников и монастырей – единомышленники. Почему? Потому что мы все хотим сделать этот мир лучше и работает над этим. Доброхотская компания – это нечто особенное. Разве могут быть плохими те люди, которые только по-своему желанию помогают этому миру? Общение с ними дарит удивительные воспоминания и незабывае-

*мые эмоции. Эти люди – любовь навсегда!*

*И доброхоты – далеко не единственный такой пример. В любой школе, городе, стране ты можешь встретить таких добрых, душевных, трудолюбивых и просто потрясающих ребят-волонтеров. Между вами сформируется такая тесная связь, что ее можно назвать волонтерской семьей. Это незабываемый опыт и знакомства, который я советую обрести каждому!*

*Рита Анисимова, 14 лет.*

## **3.2 ПУТЕШЕСТВУЙ**

Сразу смотри шире. Добровольческая деятельность – это не только обязательные субботники вместе со своей школой. Есть большое количество некоммерческих организаций, которые специализируются на организации волонтерских туров. Вместе с командой других ребят ты можешь выехать на выходные в соседний город, чтобы восстановить древнее строение, в другую страну, чтобы работать на международных соревнованиях.

Есть принципиальная разница, путешествуешь ты с семьей или с группой заряженных ребят. Во втором случае ты не просто отдыхаешь, фактор совместного полезного действия всегда создает объединяющий эффект. На выездных мероприятиях, особенно в полевых условиях (например, жизнь в палатках на природе), проявляются лучшие человеческие качества. Дружба, завязанная во время таких проек-

тов, сохраняется надолго. Впечатления от региона остаются принципиально иные, чем при туризме. Ты не просто ходишь по туристическим маршрутам в толпе других людей, а узнаешь новые города изнутри, общаясь с местными жителями, вместе с которыми работаешь, видишь недоступные для глаз места, попадаешь в «закулисную» жизнь места.

## **Слово подростку**

### **Путешествуя с доброхотами, я все ощущаю по-другому**

*Места, в которые мы приезжаем, чтобы работать, – это что-то совершенно уникальное и прекрасное. Одним из мест посещения в моей первой доброхотской поездке были Соловецкие острова. Спустя несколько лет поездок и множество увиденных мест, Соловки остаются для меня уникальным местом благодаря своим широким просторам и энергетике. При этом озеро Селигер, которое нам удается посетить каждый год, является для меня не менее значимым, потому что оно родное и любимое. Я вряд ли посетила бы их во время семейного отпуска. Многим может казаться, что там нечего смотреть, но на самом деле они богаты культурой и просто красотой тех мест.*

*Я узнаю много нового и интересного в этих маленьких городах или деревнях: прохожу по тропинкам, на которых ходил Пушкин в Пушкинских горах, вижу уникальную архитек-*



туру и многоликость храмов в Великом Новгороде, который, на первый взгляд, кажется таким маленьким и неприметным, открываю для себя удивительный Минск с невероятными музеями о Великой Отечественной войне, наслаждаюсь красотой и лаконичностью Санкт-Петербурга с Невы, разъезжая на кораблике. Участвуя в волонтерском движении, я могу бывать в других городах и странах: Изборск, Чердынь, Москва, Беларусь. Мы посещаем множество экскурсий, гуляем по городу и не теряем ни минуты, чтобы рассмотреть абсолютно все.

Я никогда не забуду нашу поездку в Санкт-Петербург: музеи, в которых нам рассказывали о смерти Пушкина, появлении Екатерининского дворца; театр, в котором мы смотрели «Бесплодные усилия любви» по Шекспиру, рассказанную понятным для нас языком. Приятно было выйти вечером из театра, прогуливаясь по Питеру, обсуждать просмотренный спектакль со своими друзьями. У каждого из нас свое мнение, но мы находим точки соприкосновения, и это еще больше нас сплачивает. А еще я никогда не забуду вечерние прогулки, когда я с огромной компанией доброхотов гуляла по Питеру, который только начинал освещаться фонарями, и просто наслаждалась красотой этого потрясающего города. В этот момент я поняла, что вокруг меня близкие люди, которые меня поддержат и помогут в любой ситуации. Мы сидели на Дворцовой площади и обсуждали всевозможные темы без остановки, это очень

ценно.

*Конечно же, посмотреть театры и музеи можно и с семьей, и это безусловно хороший опыт, но отличие волонтерских поездок от семейных – это эмоции: другие впечатления, другой выбор мест, другая компания.*

*Именно волонтерская деятельность дала мне возможность встретить разных людей, узнать много нового, увидеть красивые места.*

*Путешествуя с доброхотами, я все ощущаю по-другому. Я получаю яркие эмоции от поездки и у меня остаются незабываемые впечатления.*

*Кира Кетова, 14 лет.*

### **3.3 ПОСТУПИ В ВУЗ**

Добровольческая деятельность, чаще всего, ассоциируется с безвозмездной, а преимущества, которые получает волонтер, лежат в морально-нравственной плоскости. Однако есть вполне материальные вещи, которые может получить любой участник волонтерских акций, а именно:

1. Компенсация расходов на транспортные услуги до места проведения и обратно;
2. Компенсация расходов на питание. В случае, если продолжительность работы занимает более двух часов, всегда можно получить сухой паек, а если продолжительность мероприятия более пяти часов – горячее питание;
3. Компенсация расходов на проживание в случае меро-

приятый длительностью более одного дня;

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.