

Луковкина

# Тайна кармы



# Аурика Луковкина

## Тайна кармы

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6890884](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6890884)*

*Тайна кармы / Составитель Аурика Луковкина: Научная книга;*

*Москва; 2013*

### Аннотация

Каждый из нас рано или поздно невольно задается вопросом: «За что мне это?» Чаще всего мы обращаемся к себе или кому-то еще с таким вопросом в период жизненных неурядиц и неудач. Ответ на него обычно лежит на поверхности, но мы ничего не замечаем и, вместо того чтобы покопаться в себе, своей душе, продолжаем тупо лицезреть плоды своих трудов. Тогда и возникает другой извечный вопрос: «Что делать?» Он становится смыслом нашей жизни, пока не разрешится каким-либо образом. С помощью этой книги, я не смогу исполнить все ваши желания, не смогу разрешить все проблемы, зато попробую объяснить, почему в нашей жизни происходит то или иное событие. Эта книга поможет вам лучше понять себя и других. Кроме того, вы узнаете, что такое «карма» и как с ней «бороться». Если вы держите в руках эту книгу, то скорее всего находитесь у судьбоносной развилки. Однако не исключено, что вы захотели подробнее узнать о карме просто из праздного интереса. В любом случае я надеюсь, что помогу достичь ваших целей. Добро

пожаловать в удивительный и мистический мир кармических знаний! Благодаря нему жизнь станет осмысленней и понятней, а вы научитесь правильно реагировать на различные неурядицы и проблемы. Надеюсь, я заинтересовала вас? Тогда вперед к звездам! Удачи вам на этом пути!

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Идея воздаяния	7
Мифология	11
Древний Китай	38
Конец ознакомительного фрагмента.	57

# Составитель Аурика Луковкина Тайна кармы

## Введение

Каждый из нас рано или поздно невольно задается вопросом: «За что мне это?» Чаше всего мы обращаемся к себе или кому-то еще с таким вопросом в период жизненных неурядиц и неудач. Ответ на него обычно лежит на поверхности, но мы ничего не замечаем и, вместо того чтобы покопаться в себе, своей душе, продолжаем тупо лицезреть плоды своих трудов. Тогда и возникает другой извечный вопрос: «Что делать?» Он становится смыслом нашей жизни, пока не разрешится каким-либо образом.

С помощью этой книги, я не смогу исполнить все ваши желания, не смогу разрешить все проблемы, зато попробую объяснить, почему в нашей жизни происходит то или иное событие. Эта книга поможет вам лучше понять себя и других. Кроме того, вы узнаете, что такое «карма» и как с ней «бороться».

Если вы держите в руках эту книгу, то скорее всего находитесь у судьбоносной развилки. Однако не исключено, что вы захотели подробнее узнать о карме просто из праздного интереса. В любом случае я надеюсь, что помогу достичь ваших целей.

Добро пожаловать в удивительный и мистический мир кармических знаний! Благодаря нему жизнь станет осмысленней и понятней, а вы научитесь правильно реагировать на различные неурядицы и проблемы.

Надеюсь, я заинтересовала вас? Тогда вперед к звездам! Удачи вам на этом пути!

# Глава 1. Идея воздаяния

Понятие «кармы» неразрывно связано с учением о переселении душ, или реинкарнации. Мысль о существовании множества жизней у человека появилась очень давно. В христианской трактовке учение о переселении душ имело свое значительное место, пока высшее духовенство не поняло, что оно может нанести вред. Ведь если человек будет знать, что у него есть много жизней, то зачем тогда нужна праведность. «Исправлю в следующем воплощении!» – подумает он и снова начнет грешить.

Понимание этого факта привело к тому, что о данной практике забыли или же просто посчитали необходимым сделать каноном тот факт, что жизнь у человека всего одна, поэтому прожить ее надо как следует, не совершая грехов или каясь в их совершении. Тогда индивид сможет попасть в рай и упокоиться там со Святыми. Теперь уже никто и не помнит о первоначальной версии, но она была. Кстати, я тоже была очень удивлена, когда узнала об этом. Причем упоминалось о первоначальном существовании понятия «реинкарнации» в христианском вероучении всего-навсего в одном из многих уже прочитанных мною источников.

Конечно, наша церковь может утверждать, что жизнь у че-

ловека всего одна. Но как же тогда быть с тысячами людей, вспомнивших свои прошлые воплощения? Куда их девать? Они не могут просто взять и исчезнуть. Кстати, было замечено, что наши прошлые жизни могут найти себе воплощение в настоящем. То есть если в какой-нибудь из них случилось так, что индивид был сожжен на костре, то в современности он может бояться огня. Хотя, конечно, возможно, что он будет совершенно спокойно относиться к свету пламени. От чего это зависит? Лично я считаю, что от восприимчивости человека. Однако не стоит забывать, что многое зависит от желания Высших сил. Может оказаться так, что в прошлой жизни даже смерть человека не искупила каких-то его грехов, поэтому теперь он расплачивается за них через страх огня.

Вообще цепь перевоплощений бесконечна, а безгрешных людей не бывает, поэтому мы будем проживать много-много жизней, каждый раз расплачиваясь за совершенные плохие поступки. Есть ли способ, с помощью которого можно сделать так, чтобы снова не попасть в колесо Сан Сары?

Конечно. О нем вы узнаете чуть позже, а пока я расскажу вам одну историю, которая случилась с одной моей подругой Инной.

В один из знаменательных дней своей жизни, как она сама выражается, она вернулась с работы. Инна присела от-

дохнуть, закрыла глаза, и вдруг перед ее мысленным взором стали проноситься картинки. Это происходило помимо воли. Инна увидела свою прошлую жизнь. Скажу сразу, предыдущее воплощение было не слишком веселым, как, в принципе, обычно бывает у реальных людей. Нет, Инна не была какой-то известной личностью – такое само по себе встречается довольно редко – просто находилась на содержании у какого-то богатого человека. Относился он к ней не очень хорошо, если не сказать, что ужасно. Как, вы думаете, Инна отреагировала на такой показ? Конечно, поначалу она очень удивилась, а потом... потом сделала соответствующие выводы.

По жизни ее преследовал страх перед представителями мужского пола. Она не знала, откуда он появился, и уже начала считать себя чуть ли не умалишенной, но вдруг увидела свою прошлую жизнь. Тогда Инна поняла, что ее волнения и то, что ей показали Высшие Добрые Силы Вселенной (а моя подруга не сомневалась, что это были именно они, ведь ни разу за время «показа» она не почувствовала страха или каких-либо других негативных эмоций), взаимосвязаны. Моя подруга также поняла, что в реальности пока ничего такого не произошло, чего бы ей так сильно бояться, и постепенно избавилась от возникающей при виде противоположного пола паники.

Согласитесь, хороший опыт. Если рассмотреть его с точки зрения кармы, то все произошло не просто так. Вероятно, моя подруга чем-то заслужила «трансляцию» из прошлой жизни. Наверное, какие-то кармические долги были искуплены, поэтому появилась возможность для психологической реабилитации в этой жизни.

Сейчас у Инны все хорошо. У нее появился молодой человек, и они счастливы вместе. Таким образом, вы видите, как наша карма может счастливым образом меняться. Однако для этого нужно приложить усилия. Кстати, свою карму или происходящие события, относящиеся к кармической памяти, можно узнать с помощью различных биологических маятников, например с помощью обручального кольца. Информацию о таких способах выявления кармических узлов вы можете прочитать в соответствующей литературе, сейчас же я расскажу о понятии «кармы» в мифологии.

# Мифология

Существует огромное количество обозначений слова «карма». Однако мы приведем наиболее нам понравившееся. Итак, карма – судьба человека, которая зависит от его поступков, желаний и стремлений. Она чаще всего определяет то, каким образом индивид будет жить в своей современности. Под «своей современностью» я понимаю теперешнее состояние, настоящую жизнь того или иного человека. Однако на течение настоящего могут влиять и прошлые воплощения. То, каким человеком ты был в одной из них, скажется на том, какой будет твоя современная жизнь. Если ты совершал злые поступки, обижал слабых, то в настоящем сам будешь беззащитным и тебя будут обижать, по отношению к тебе будут совершать злые дела.

Вообще учение о карме – учение о воздаянии за твои дела и поступки, о способах, с помощью которых оно производится. В Древнем Египте также существовало понятие о реинкарнациях – переселении душ. Считалось, что у человека их несколько. Все они после смерти по-разному себя вели. Различали 2 вида душ: «ба» и «ка». После смерти человека первая улетала на небо прямо к звездам, в которые она и превращалась, а вторая оставалась с земным телом. Поэтому египетские жрецы бальзамировали телесные оболочки своих

фараонов и хоронили их в поистине царских условиях. Души же обычных смертных вели себя так же как и другие, однако их мумификация осуществлялась другими методами. Если у фараонов это делалось несколько дней с добавлением различных химических элементов, то обычных граждан просто клали на жаркий песок. Там тело само по себе высушивалось и мумифицировалось. Конечно, ни о каких царских гробницах не могло быть и речи: обычных людей хоронили очень скромно.

Не правда ли, оригинально? Учение о переселении душ у египтян тоже было особенным. Они считали, что когда фараон возродится, а он обязательно возрождался в будущем по их легендам, то его тело должно сохраниться нетленным. Однако пока наукой не засвидетельствовано ни одного случая воскресения кого-нибудь из представителей высшего сословия египтян, хотя не исключено, что это уже, даже почти наверняка, произошло. Каким образом? Просто фараон воплотился в другом теле и забыл, что когда-то он был представителем высшего сословия в Египте.

Кстати, в древности в европейских странах также было распространено учение о реинкарнации и карме. Считается, что первые упоминания о бессмертной душе в Древней Греции относятся к VI в. до н. э. В то время как раз появился культ Диониса – бога-покровителя виноградной лозы и ви-

на. Считалось, что когда-то давным-давно он подружился с сатиром. Однако вскоре новый друг умирает, тогда Дионис превращает его тело в виноградную лозу и завещает людям всегда помнить сатира, когда они будут употреблять в пищу вино. Таким образом, появилось убеждение в том, что индивид может существовать также не одну жизнь, а несколько, перевоплощаясь в растения и животных. Стать же человеком доводилось только особым людям, которые чем-нибудь это заслужили. Однако эти убеждения появились только на раннем этапе развития греческой философской мысли. Потом они почти пропали. На место этих убеждений пришло осознание различий между человеком и богами. Стали считать, что божества живут на Олимпе, а простому смертному до таких высот далеко, ему предназначено только мрачное царство Аида.

Интересна точка зрения Платона на данный вопрос. Он считал, что обычный человек не может многого узнать только через органы чувств, кое-что дается ему и через какие-то другие связи. Платон думал, что многое дается индивиду через воспоминания о прошлых жизнях, и они влияют на настоящее. Кроме того, возникновение любви он также считал одним из воспоминаний. Человек, по мнению Платона, какое-то время после смерти находится в «сфере чистых форм». Благодаря этому он наблюдает нечто красивое и при жизни, видя что-то, хотя бы отдаленно напоминающее это,

влюбляется в идеал, подчас не замечая его реальных качеств, которые могут быть далеки от того, что представлял раньше.

Однако были и противники реинкарнационной теории. К ним относился Аристотель. После того как он высказал это мнение, теория о перевоплощениях души канула в Лету, но до конца не забылась.

Вообще существовало огромное количество теорий о реинкарнациях и карме. В VI в. до н. э. концепция о переселении душ появилась и у племен древних руссов. Считается, что, возможно, эта теория унаследована праславянами от гиперборейцев и их учений о Северных традициях и Замкнутом Кресте.

Особенно интересной нам показалась последняя концепция, в которой говорилось о том, что душа может жить не только в настоящем, но и в будущем, а потом переселяться в современный мир. Кроме того, она может оказаться в двух-трех измерениях одновременно. В современности нам часто встречаются люди, у которых хорошо развита интуиция, которые иногда или почти всегда могут предсказывать будущее. Кто эти люди? Откуда они берутся? На это существует своя гипотеза у теории реинкарнаций.

Звучит она следующим образом: некоторые люди могут

рождаться в будущем и жить там, а также умереть. После этого может получиться так, что тот же человек родится в прошлом и вспомнит свою прежнюю жизнь. Таким образом, он и станет провидцем.

Для нашего сознания сложно доходит то, что такое возможно. Что личность может существовать в нескольких ипостасях. Однако если квант можно расщепить на несколько совершенно одинаковых частей, то почему же нельзя расщепить человеческую душу с помощью каких-либо не известных пока индивиду технологий? Таким образом, получается, что одна душа может существовать в разных людях одновременно. Было ли у вас когда-нибудь ощущение, что совершенно неизвестный вам человек кажется родным? Наверняка было. Так вот, вероятнее всего, вы встретили свою душу, точнее, какой-либо из ее кусочков в другом человеке. Душа, таким образом, учится параллельно с вами, однако просто находится в другом теле.

Этой теории есть своеобразное объяснение. В данной традиции есть понятие о единой дороге перерождений. Считается, что она замкнута в кольцо и скомкана в клубок в пространственно-временном континууме. Согласитесь, в таком клубочке сложно разобраться. Однако многие люди пытаются, и иногда из этого что-то выходит. Например, Добрые Силы Вселенной показывают твою будущую жизнь или про-

шлую, кроме того, могут открыться сновидческие способности или же что-либо еще экстраординарное. Однако таких людей иногда боятся, а подчас и ненавидят. Они могут вызывать трепет, и им могут поклоняться. Короче говоря, как ко всякому неизведанному и непонятному, люди с опаской относятся и к этому.

Между прочим, знаки бесконечности очень часто встречаются у русичей на старинных книгах или стенах храмов. Возможно, об истории этих символов уже забыли, однако все равно рисуют их, подражая своим далеким предкам. Кстати, есть также очень много других материальных предметов, выполненных в виде бесконечной линии, скомканной в клубок. Одним из примеров этих предметов, точнее, построек, являются лабиринты. Огромное их количество найдено на Крайнем Севере.

Кстати, в Северной традиции говорится также, что все добро и зло, которое мы делаем, осуществляем для себя. Именно здесь проявляется тенденция кармической зависимости человека от самого себя и других людей. Как мы уже говорили выше, законы кармы действуют для всех. Выпасть из цепи перерождений никто не может, конечно, не считая людей, достигших определенных канонів святости. Однако в современном мире сложно быть неизменно духовно чистым, однако можно остаться хотя бы человеком и не поте-

рять свое лицо.

В Средневековье, к сожалению, не понимали основного смысла учения о реинкарнациях и карме. Философы всего лишь обсуждали, может ли человеческая душа иметь множество перевоплощений или нет. Конечно, гонения на ведьм и на все, что было инаким, сделало свое дело. Теперь человек боялся сказать даже слово, чтобы его не сочли ведьмой или ведьмаком, колдуном и не сожгли на костре за богохульство. Поэтому философская мысль развивалась не очень хорошо, если не сказать, что плохо.

Особенно хорошо развивала идею реинкарнации Елена Блаватская. Она вошла в историю именно как человек, считавший своим призванием развитие этой теории. Эта женщина была одним из величайших теософов. Она считала, что реинкарнация и карма способствуют духовному очищению человека, его самосовершенствованию. Пребывание в теле мужчины способствует выявлению таких черт характера, как храбрость, твердость, мужественность и т. д. А пребывание в оболочке женщины делает душу более мягкой, доброй, ласковой и заботливой. Таким образом, душа становится более развитой и все больше и больше восходит по тернистому пути совершенства. После различных испытаний человек может стать великим Просветленным, Адептом или Учителем. С каждой прожитой жизнью на земле существование на

небесах становится все длиннее. С чем это связано? В основном с тем, что после каждого перевоплощения душа должна как бы переосмыслить прожитую жизнь и постараться исправить ошибки. Конечно, это возможно, если она все еще хочет жить на земле. Кроме того, всегда следует помнить, что у души всегда есть выбор, так как нам была дана свобода воли. Благодаря ей мы можем на какое-то время отсрочить свое пребывание на земле или же подготовиться к нему морально. Однако рано или поздно все же придется вернуться, если, конечно, вы не достигли уровня Учителя.

Таким образом, карма – очень интересное по своей сути понятие. Дословно «карма» в переводе с санскритского означает «действие», «делать», «действовать». Конечно же карма связана с Вселенной, так как последняя сама по себе – Великая Непрерывная Деятельность. Основной замысел Вселенной – созидание, творение. Однако наше, подчас неразумное, поведение приводит к тому, что идея воздаяния начинает реализовываться в современности в виде болезней, катаклизмов, в результате которых люди терпят лишения и неудобства. Вселенная как бы нас направляет, однако дает нам право выбора, о котором я уже говорила выше. Стоит запомнить, что само по себе страдание не является искупительным, ведь страдание без каких-либо выводов – мазохизм, а выводы необходимо делать из всего, что нас окружает. Благодаря ним душа человека взрослеет, самосо-

вершенствуется, а это одно из основных направлений в развитии индивида и человечества в целом.

Вселенная – это деятельность, которая управляется высшей справедливостью – законами кармы. Однако возможно, что вас не удовлетворяет понимание кармы как «действия», возможно, вы считаете, что она – более широкое понятие. Что же, вы правы, ведь такая высшая справедливость – это еще и результат действия человека. Будда называл карму волевым актом, так как для любого действия, в том числе и для бездействия, которое тоже можно считать действием, человеку необходимо определенное душевное усилие. Таким образом, он вкладывает в свое действие силу.

Именно поэтому воздаяние придет за любой наш совершенный или несовершенный поступок. Однако следует помнить, что воздаяние здесь вовсе не выступает как возмездие, вроде как «ты – мне, а я за это – тебе». Тут нет какого бы то ни было злого умысла, т. е. нам не хотят причинять боль или страдания, их себе мы причиняем сами своими поступками и делами, а также, что само собой разумеется, и мыслями. Поэтому, чтобы иметь хорошую карму и не пополнять ее новыми грехами, необходимо раскаяться в плохих поступках, но также и сделать определенные выводы. Если они будут расходиться с Единой Идеей Созидания, которая намечена Вселенной, или, по-другому, Господом Богом, то нам

укажут на это определенными событиями нашей жизни, которые могут повторить уже прошедшую ситуацию, а могут и создать новую похожую. Конечно, если личность недостаточно развита в духовном плане, то решение назревших проблем может быть перенесено на следующее воплощение. Так будет повторяться, пока человек не решит этот конфликт и не извлечет из него каких-либо конкретных выводов. Таким образом, в карме нет возмездия, а только связь причины и следствия в пространственно-временном континууме.

Вообще кармические законы направлены на преодоление эгоистических наклонностей человека. Таким образом, Высший Космический Разум пытается сделать человека более терпимым, добрым, отзывчивым, доброжелательным, т. е. уменьшить какие-либо отрицательные стороны его характера и увеличить положительные. Лично я считаю, что таким образом строится идеальное общество всеобщего благоденствия. А ведь на самом деле, кому бы не хотелось, чтобы наш мир был похож на сказку, где все люди любят друг друга? Я бы сказала, что тогда наступит Рай на земле для всего сущего. А если сделать акцент на то, что в современности человек должен бороться за свое существование еще и с природными стихиями, то становится ясно, что если бы такое общество существовало в реальности, то всем было бы легче. Сейчас, кстати, бытует мнение, что все земные катаклизмы происходят именно из-за злых мыслей и поступков человечества.

Считается, что земная ось сдвигается именно из-за этого, и поэтому людям необходимо быть добрее друг к другу.

Как я уже говорила выше, понятие «карма» очень тесно связано с понятием «реинкарнация». Кстати, слово «реинкарнация» дословно переводится как «обратно в плоть» («ре» – обратно, «ин» – в, «карно» – плоть). Таким образом, переселение из одного тела в другое способствует передаче кармы от одной телесной оболочки к другой. Другими словами, причинно-следственная связь, связывающая карму и человека, переходит из одной жизни в другую.

Каждый человек попадает в новую жизнь с определенным «багажом» – опытом из прошлых жизней. Жизнь человека в его настоящем обуславливается его прошлыми воплощениями. Как вы думаете, почему иногда наша жизнь называется «школой»? Именно поэтому. Ведь дело в том, что существуют определенные классы для перевоспитания человеческой души.

**К первому классу** принадлежат люди, которые рождаются в каком-либо полудивилизованном обществе или же у дикарей. Основное их предназначение в этом мире заключается в борьбе с эгоизмом. Эти люди должны постараться сделать его уровень наиболее низким. Перерыв между перевоплощениями у этого класса маленький. Основной лозунг

данных личностей звучит следующим образом: «Я хочу это».

**Второй класс** – это близкий к первому. В жизни им необходимо учиться делиться с другими людьми. А после смерти этим людям позволяется небольшой отдых в астральной плоскости, затем следует новое перевоплощение. Основной лозунг данного класса – «не Я, а МЫ».

**Третий класс** – культурные люди, которые постоянно стремятся к духовному самосовершенствованию. Эти индивиды ставят перед собой высокие цели. В их сознании преобладают высшие идеалы и ценности, чаще всего они живут не для себя, а для других. В их мыслях присутствует понимание единства человечества. Срок между перевоплощениями этих индивидов колеблется от одного до нескольких столетий. За это время души таких людей переосмысливают заново все свои прошлые жизни и решают, чему можно научиться в следующей, какие ошибки прошлых воплощений подвергаются исправлению, а какие позитивные моменты можно привнести в будущую жизнь в качестве поощрений за хорошие дела. Только потом они перевоплощаются заново. Людям из третьего класса часто говорят, что они не от мира сего, так как чаще всего они не – приверженцы материальных ценностей. Они стараются быть богатыми душой. Для них это важнее, чем что-то материальное.

**Четвертый класс** – люди, которые осознали смысл своей жизни, свою сущность и место во Вселенной. Это очень духовные личности, и их пока что мало у нас на Земле. Длительность пребывания в астральной плоскости у них вообще может быть равна нулю, так как, чтобы ускорить свое самосовершенствование, они сразу же после смерти заселяются в новое тело.

**Пятый класс** – Великие Учителя наподобие Будды, Иисуса Христа, Магомета и Моисея. Эти люди достигли величайшей духовной высоты. После этого уровня нахождение на Земле в телесной оболочке уже не нужно. Нахождение на данной ступени развития делает человека носителем добра и высшей справедливости на нашей планете. Воплощение индивида происходит только тогда, когда он сам этого захочет, когда возникает потребность в таком человеке на Земле, когда возникает реальная угроза для жизни человечества. Таким образом, из жизни в жизнь человек эволюционирует духовно.

Вы можете сказать, что все это чушь собачья, что такого не бывает. Сейчас даже мне сложно представить, что такое возможно, однако есть слишком много фактов, подтверждающих данный материал.

Конечно, нельзя забывать, что человеку судьбой отмерено

определенное количество времени, что ему дана свобода воли. Благодаря этому мы и вольны совершать добрые или злые поступки. Вспомните, что вы чувствуете, когда совершаете плохое дело. Вас что-то останавливает? Чувствуете угрызения совести еще до того, как совершили этот поступок? Это значит, что вас останавливает наставник из Высших Сил. Он напоминает о законах кармы, воздаяния. Однако иногда человек не слышит своего наставника или не хочет к нему прислушиваться. Он делает так, как считает необходимым, не заботясь о последствиях. Такое поведение включает программу возмездия.

Она одинакова для всех. Однако праведник может получить воздаяние за проступок и в этой жизни, а грешник может оказаться в аду, так как его «кармический сосуд» будет переполнен. Но вы можете возразить, что человек праведный иногда находится в более плохих условиях существования, чем грешник. Часто мы видим, что богатые люди, попирающие бедных, остаются без наказания, а добрые с порядочной душой окружены множеством несчастий, внезапно свалившихся им на голову.

Такое положение дел заставляет многих праведников отступить от своих убеждений и вступить на путь греха. Однако это неверно, ведь рано или поздно «последние станут первыми», а грешникам воздастся. Чаще всего люди, видя

богатство, теряют голову и не замечают многих других важных фактов. Кроме того, чтобы не смущать праведных людей грехом злорадства, чаще всего воздаяние грешникам посылается в другой жизни. Однако это опять же зависит от поступков человека. И еще одно, о чем следует упомянуть. Вы можете видеть негативные поступки индивида, но не видеть его раскаяния. Необходимо помнить это всегда, а также то, что даже человек, родившийся в богатой семье, должен все равно заботиться о своем душевном самосовершенствовании. Без этого нельзя существовать на нашей земле. Любой застой – шаг назад. Однако каждое такое телодвижение может стать предвестником движения вперед, а падение на самое дно жизни может привести к возвышению на духовном уровне.

Кстати, одним из первых шагов к самосовершенствованию может являться желание измениться. Когда человек считает необходимым поменять себя, когда видит все свои грехи или пытается их увидеть, когда старается пересилить земные, телесные слабости, то это уже помогает ему в духовном росте. Однако следует настроиться на долгую борьбу с собственными слабостями и пороками. Лишь в этом случае возможна победа над ними. Между прочим, если человек уже видит свои недостатки и знает о них, то это огромный плюс на данном этапе. Ведь иногда люди так поглощены своими достоинствами, что просто забывают о недостатках или

же вообще их не видят. Такое качество характера называется самовозвеличиванием, оно влечет за собой гордыню. Хотя в Библии говорится, что гордыня – мать всех других пороков. Спорить с этим, конечно, сложно. Однако хотелось бы напомнить, что, кроме чисто библейских грехов, есть также кармические. Основами этих грехов являются незнание цели своей жизни и плохая реализованность в какой бы то ни было сфере. Проще говоря, это неумение или же нежелание осознать свою истинную природу, свою цель в этой жизни, свое предназначение.

Человек, который не знает этого, обречен на вечный страх смерти. У него не получилось реализовать свои возможности в этой жизни, данный индивид ничего не оставил после себя в этом воплощении, не накопил положительной кармы для потомков. Считается, что у человека 2 основных страха: неизвестность и боль. Однако с болью можно смириться, ее саму можно усмирить, а вот неизвестность пугает. Смерть – одна из форм неизвестности. Если быть точной, то нам известно, что будет после перехода в мир иной, однако все это только на уровне подсознания, прошлых воплощений, во время которых мы переживаем смерть. При рождении в этот мир мы уже не помним об этом опыте, поэтому возникает страх перехода в мир иной. Однако человек, который представляет, что такое смерть, и который знает о том, что за ее чертой нет ничего страшного для праведника, относится к

страхам других очень спокойно. Кроме того, его собственный переход в мир иной пропадает. Он становится спокойнее и уравновешенней. То же самое происходит и с людьми, которые вспомнили свои прошлые воплощения. Однако есть и такой вариант, что человек будет просто бояться какой-то определенной смерти или мучений во время нее. Но у кармического закона имеется и на это ответ, ведь индивид, который свято действовал в соответствии с законами кармы, будет иметь спокойный конец. Такое возможно также и при других обстоятельствах, например, если человек раскаялся в содеянных грехах перед смертью. Это действие притормозило воздействие кармического закона и привело к тому, что индивид скончался быстро и безболезненно, успев попрощаться с родственниками и даже составив завещание. После такой кончины и на душе у его родных остается спокойствие за его душу в другом мире. Поэтому если вы хотите исправить свою карму, то попробуйте начать с раскаяния, а уж остальное приложится само по себе.

Вообще в мифологическом знании реинкарнация и учение о законах кармы рассматриваются по-разному. В индуизме, например, это целая доктрина. И так как мифология – основа различных вероучений, то соответственно в ней все трактуется немного по-другому, чем в привычных для нас вероучениях.

В древних текстах перевоплощение, связанное с закона-

ми кармы, сравнивается с гусеницей, которая при движении сжимается, а потом разжимается и таким образом ползет. Такое странное сравнение объясняется совсем просто. Дело в том, что душа человека во время смерти как бы становится сжатой, его тело уже не распространяется за те границы, в которых обитало прежде. Духовная оболочка становится всевидящей, всезнающей и одновременно маленькой, почти невесомой.

Возможно, вы слышали, что ученые смогли «взвесить» душу человека. Оказалось, что она весит чуть больше 6 г. И, несмотря на такую небольшую величину, душа человека в своем новом состоянии может многое. Что именно – я уже говорила выше.

Так вот после такого очередного гусеничного сжатия получается, что духовная сущность человека разжимается, раскручивается, может быть, даже расширяется для того, чтобы снова занять свое место, но уже в другом теле. Таким образом, на свет появляется малыш, которому снова предстоит бороться за свою жизнь в этом мире, полном бед и несчастий. Человечку предстоит заново учиться многим вещам, например хождению, говорению. Однако многое ему уже дано для развития: характер, воля, свобода выбора, внешность и т. д., и т. п. Короче говоря, сжатие – не всегда так плохо, как кажется.

Конечно, нелегко понимать, что рано или поздно нам всем придется перейти в мир иной, однако это неизбежно, ведь мы все странники на этой земле, и нам просто необходимо научиться новому и побороть старые привычки, которые «подпортили» нашу карму. Все, что с нами происходит в этой жизни, мы сами себе ниспослали, Господь Бог тут ни при чем.

Вообще древние мудрецы долго думали над вопросами жизни и смерти, неравенства и боли, страданий. Тогда-то они придумали закон кармы, точнее, эти мысли снизошли на них свыше, как говорится, по Божьему благословению. Этот закон оказался наиболее понятным, он уравнивал людей, несмотря на то что в мире все еще существовали богатые и бедные, счастливые и несчастные, уродливые и красивые. Законы кармы позволяли взглянуть на человека по-другому. А ведь на самом деле, человек как существо материальное далеко не всегда задумывается о вечных духовных ценностях. Мы приверженцы земной культуры и должны что-то кушать, где-то спать, во что-то одеваться, чтобы не умереть от холода, голода или болезней. Человечество не может со всем этим бороться, так как подчас не видит другого пути, выхода из данной ситуации, а иногда и ее самой... Однако видимость или невидимость зависит от уровня нашего духовного развития. Именно поэтому нам так необходимы перерождения в очередных жизнях. Невозможно выйти

из круга Сан Сары бесконечного числа перерождений, пока ты не станешь чище душой. Это должно стать целью в твоей жизни, добиться которой не так-то легко, как кажется на первый взгляд. Ведь что-то для нас может казаться легким, пока мы не попытаемся этого достичь. Как только люди начинают это делать, то сразу же попадают в ситуацию, когда что-то не получается. Благодаря этому мы совершенствуемся, ищем пути выхода, наконец, думаем. «Стучите, и вам откроют», – написано в Библии. А закон кармы говорит, что, после того как вы ее изживете, к вам придет озарение, просветление, поймете, что ваши труды не были напрасными, что истина познается именно во время трудов праведных.

Однако карма воздает не только за плохие, но и за хорошие поступки. Именно поэтому в жизни человека черные полосы сменяются белыми, а счастье и горе постоянно меняются местами. Ни один наш поступок не остается незамеченным, ни один не уходит от воздаяния, ни плохой, ни хороший.

В ранних Упаншидах также говорится о карме и реинкарнациях. Луна здесь считается вратами небесного мира, в котором живут души умерших людей. Это ночное светило, с которым у нас связано множество ассоциаций и символов, может отпустить человека, но только того, кто верно ответит на несколько вопросов, которые она задаст. Если же этого не

произойдет, то индивид снова отправляется на землю в виде дождя. Он опять вселяется в новое тело и снова живет в этом суровом мире.

В буддизме же существует немного другая трактовка смерти и возрождения, а также воздаяний за содеянные поступки. Для избавления от страданий человек должен был в первую очередь отказаться от каких-либо материальных желаний, а во вторую – достичь высшего просветления, т. е. Нирваны. После смерти индивид погружался в особое состояние – Барда (созерцание мира), – в котором он оказался благодаря своей земной жизни. Переход в это состояние у различных людей разный. Например, у праведников это происходит легко и свободно. Они переходят в новое состояние стремительно (в течение первых же минут после физической смерти), аура в этот момент очищается. Последний процесс происходит в виде ярчайшей и очень красивой вспышки света.

Люди со средним уровнем духовности не сразу попадают в Барда, а только спустя какое-то время после смерти. Этот период перехода растягивается на 3 дня и характерен практически для всего современного человечества. Все это время человек находится будто бы под гипнозом. Он видит всю свою прошлую жизнь, все свои негативные или позитивные поступки. Человек испытывает чувство стыда, когда ви-

дит что-то плохое, и чувство радости, когда видит хорошее. Свет очищения такой души чуть менее яркий по сравнению с предыдущей. После очищения духовная сущность помещается в промежуточный астральный уровень, другими словами, в чистилище.

Если же духовный уровень человеческой души очень низок, то, когда он предстает перед судом Смерти, наказывается самым суровым образом. Увидев свои злые дела, он может захотеть соврать, что не делал этого. Однако тогда Бог Смерти посмотрит в Зеркало Кармы и, увидев там всю правду, покарает лжеца за грехи его. Таким образом восстановится вселенская справедливость.

Однако не все хотят умирать, а потом заново возрождаться, ведь в следующей жизни человек может не получить всех благ, которые он заработал в этом мире. Такие люди хотят быть бессмертными.

Это относилось и к одному индийскому правителю, которого звали Хираньякашипу. Он хотел бессмертия, чтобы наслаждаться земными материальными ценностями. Однако Брахма сказал ему, что не сможет благословить его на это, так как сам смертен. Тогда Хираньякашипу решил выманить благословение хитростью. Он попросил дать ему благословение на защиту от всех возможных происшествий, людей

и зверей, которые могут повлечь за собой его смерть. Брахма дал ему это благословение, однако оно не спасло хитрого правителя от смерти на коленях у получеловека-полульва Нрсимхи. В это существо воплотился сам Брахма. Хираньякашипу умер от когтей Нрсимхи. Таким образом, еще никому не удавалось уйти от суда Смерти.

Существует огромное количество различных преданий о карме в различных странах мира. Например, в Индии есть сказка о бедняке и Кришне. Ее я и расскажу вам сейчас.

Итак, один бедняк сидел у себя дома и жаловался на судьбу. Все-то у него не так: и денег у него нет, и просьбы его к Кришне не выполняются. Бедняк думал, что карма – всего лишь сказка, поэтому не стоит принимать все за чистую монету, особенно когда говорят о том, что колесо Сан Сары – воздаяние за все наши грехи, которые мы совершили в настоящей и прошлых жизнях. И захотелось ему выдрать Кришну за его игры с ним и его судьбой. Думая таким образом, бедняк не заметил, что рядом с ним появился красивый смуглый юноша, а это был сам Кришна.

Бедняк увидел Кришну и сразу понял, кто перед ним. Он хотел почтительно склониться, но увидел, что Божество улыбается, и не стал этого делать. Тогда Кришна сказал ему: «Ты же хотел выдрать меня, так сделай же это». Бедняк смутил-

ся, ведь ласкового мальчика хотелось приласкать, но не бить. Тогда Кришна взял его за руку и куда-то повел.

Бедняк потерял сознание от наполнившей его силы. Когда же он очнулся, то понял, что находится в доме самого богатого человека в их деревне. Он испугался, так как понял, что сейчас прибегут полицейские и схватят их. Но Кришна сказал ему, что им нечего бояться, так как богач их не видит. После этого он открыл бедняку мысли обеспеченного соседа. Оказалось, что он мучается из-за того, что выгнал из дома своих дочь и сына. Однако гордость не позволяет ему вернуть их и попросить прощения. Каждый день демоны мучают его душу различными страстями и грязными желаниями, но богач не может переделать себя, так как уже привык к сытой жизни и не хочет от нее отказываться. Мысли о смерти вызывают у него неизъяснимый ужас.

Когда бедняк увидел это, то очень удивился, что всегда считал этого человека самым счастливым. Тогда Кришна взял бедняка за руку, и они снова переместились в пространстве и времени. Теперь они оказались рядом с йогом, мысли которого были, словно тетрадь, исписаны именем Кришны. У ног праведника лежал тигр. Йог находился в глубоком трансе и не чувствовал, что уже несколько дней не ел никакой пищи и ничего не пил. Тогда бедняк попросил Кришну послать страдальцу еду за его усердия. Тогда Кришна сказал

человеку, что лично накормит праведника, однако сначала он покажет кое-что бедняку.

В этот момент тигр разворошил муравейник, и рассерженные насекомые напали на йога. Однако он не почувствовал боли. Потом Кришна сделал так, чтобы йог вышел из транса. Праведник почувствовал боль, но сказал, что, наверное, Кришна играет с ним. Эта мысль обрадовала его и он начал танцевать, сбросив с себя, таким образом, всех муравьев. Боль от их укусов превратилась в наслаждение.

Увидев такое, бедняк удивился еще сильнее. Потом из зарослей вышел Кришна в виде такого же красивого смуглого мальчика, как две капли воды походящего на юношу, стоящего рядом с бедным человеком. В его руках было блюдо с едой. Йог обрадовался и пригласил Кришну поесть с ним, что Кришна и сделал.

Бедняк, который все это видел, наконец понял, в чем заключается настоящее счастье, но ему было интересно, кем в прошлых жизнях были богач и праведник, что в этом воплощении так живут. Кришна сказал, что богач был праведником, но его желания не были удовлетворены в прошлой жизни, поэтому в этой жизни он родился богачом, но его неудовлетворенные желания сыграли с ним злую шутку. Он погряз в них. Йог же был плохим человеком, поэтому в этой жизни он родился в бедности и рано начал задумываться о смысле

жизни, поэтому и преуспел в медитации и поднялся на более высокий уровень духовной жизни по сравнению с богачом. Таким образом, истина всего сущего открылась для бедняка, который вопрошал Кришну о смысле своей жизни в бедности. Он устыдился своих первоначальных эгоистических желаний и после возвращения к себе домой стал праведником и больше не роптал на постигшую его участь.

В славянской мифологии тоже есть много интересного о карме. Главная богиня древнеславянских текстов – Макошь. Она распоряжается Нитями судеб человеческих, руководит Долей и Недолей. Ей подчиняются все: и боги, и люди. Макошь помогает только тем, кто борется за свою судьбу, свое счастье. А тем, кто опускает руки, богиня дарует Недолю, неудачу и беды. За надежду на лучшее она помогает, защищает и охраняет, а безнадежному ничего не дает. Если идешь из последних сил, то будет тебе выход из самой запутанной и сложной ситуации, а если нет, то пеняй на себя – ничего не получится. Выполняет приговор Макоши Карна – могильщица. Она оплакивает умерших, но не может ничего сделать для их спасения. Суд Карны (прототипа кармы) совершенно беспристрастен, ему подвластны все живущие люди.

Как видим, в то время также существовало понятие о судьбе, карме. Это понятие есть почти у всех народов и во всех странах мира. Только звучать оно может по-разному, а суть все равно сохраняется. Понятие «кармы» известно сейчас почти каждому человеку. Оно распространилось за пре-

дела традиционного индуизма. Сейчас идут процессы глобализации, поэтому совершенно незаметно для всех нас мировые религии начинают объединяться. Это не удивительно, ведь в каждой из них есть что-то похожее и одновременно различное. Посмотрим, что из этого получится в конечном итоге.

# Древний Китай

Китайское государство – одно из древнейших государств Востока. Многие научные и технические достижения родом из этой страны. Религиозные предпочтения китайского народа разнообразны, однако понятие кармы здесь также присутствует.

Китайцы считают, что основной причиной всех заболеваний является плохая карма, или поле черной материи. Считается, что карма имеет определенный характер. По-другому он называется Инь. Эта энергия черна сама по себе, но, кроме того, она еще и привлекает злых духов. Они могут вселиться в тело человека и вызвать у него ту или иную болезнь, например опухоль. Темные духи питаются средой Инь и не хотят уходить.

Злые сущности в теле человека бывают двух видов. Первые маленькие и плотные, как сама плохая карма. Вторые же напоминают форму трубы. Она является соединяющим звеном между неизжитой кармой предков и больным человеком.

Однако злые духи хитры, их невозможно увидеть, нельзя поймать и вытащить из тела человека. Только самый Просветленный человек может увидеть место их нахождения. Да и то ему дается видимость только черной энергии Ци, а не самого злого духа. Поэтому удаление плохой энергии не даст

никакого результата, пока не будет удалена первопричина – темная сущность, которая живет с помощью негативной кармы человека.

Простой смертный не сможет убрать настоящую причину болезни, так как злой дух может укусить, обжечь или ударить руки смертного. Поэтому для излечения заболевания необходимо иметь сверхсилы – способности, дарованные лишь немногим. Они могут защитить врача от злых сущностей.

Кстати, в китайской медицине бытует мнение, что раньше все врачеватели обладали сверхсилами. Кроме удаления злых духов и защиты от них, врач мог также видеть человека во многих проекциях, в том числе и насквозь. Все органы пациента были у него как на ладони, а непосредственно в лечении ему помогали Добрые Силы Вселенной и китайские травы, которые могли вылечить болезнь после первой же попытки. В современности в Китае все еще встречаются такие люди.

К примеру, многие рассказывают о человеке, который вырывал больные зубы с помощью какого-то настоя трав. Его пар больной должен был вдохнуть через рот. Спустя какое-то время врач подцеплял зуб спичкой. Что происходило потом? Зуб просто отпадал сам. Это происходило без крови и боли. Таких зубов у оригинального стоматолога сохранилось великое множество. Огромная гора их лежит рядом с ним. Однако мы отвлеклись. Итак, каково же понимание кармы в Древнем Китае? Здесь, думаю, нам никак нельзя обойтись

без исторической справки. Начнем с того, что в Древнем Китае в религиозном плане главенствовали главным образом натуралистические теории. Основной их смысл заключался в следующем:

- 1) жизнь и смерть противопоставлялись: первая – благо, вторая – величайшее зло, которое необходимо преодолеть;
- 2) считалось, что смерть вообще не существует, так как она один из ликов жизни;
- 3) жизнь и смерть индивида как две специфические составляющие принадлежали к единому процессу изменений и перемен.

Как видим, о карме здесь нет ни слова, однако если копнуть глубже, то можно увидеть много предпосылок для возникновения идеи воздаяния и перерождений. Еще до появления буддизма в Китае возникли зачатки возникновения веры в загробную жизнь. Многие древнейшие тексты рассказывают о *бао*. Именно бао является той самой идеей воздаяния, но оно распространяется только на реальную жизнь, а не на загробную. Выражается этот принцип в том, что земное существование человека может быть сокращено за проступки, совершенные ранее. Кроме того, было также возможно, что за грехи индивида станут расплачиваться его потомки.

Также появилась вера в божество горы Тайшань, которое судило души умерших людей (Хаоли). Кроме того, был правитель подземной обители, который также принимал в этом участие. Его звали Лянфу. После проникновения в Китай буддизма эти представления слились с новой религией, в которой одной из основных идей было знание о карме и перевоплощениях. Это привело к появлению нового божества Яньло-Вана (Ямараджа), который выполнял те же функции, что и Хаоли и Лянфу. Мифологическое мышление и буддизм образовали интересный симбиоз. В результате получилась религия, основанная на идее о колесе Сан Сары и карме, но отличающаяся от традиционного индийского буддизма тем, что там эти идеи приобретали окраску мучений, от которых человечество должно было избавиться путем самосовершенствования. Однако сознание китайцев, привыкшее к тому, что после смерти человек вместе с душой умирает, восприняло новое учение с радостью. Ведь для них понимание того, что духовная сущность человека бессмертна и, кроме того, проживает не одну жизнь, стало исполнением их давних чаяний и надежд. Кстати, в дальнейшем необуддистское учение продолжало меняться и обогащаться, однако основные идеи оставались неизменными.

И вот в Китае появляется буддизм. Это происходит в начале новой эры. Благодаря этому начинает самым коренным образом изменяться мировоззрение китайцев. Буддисты воспринимают действительность совершенно по-другому.

му, нежели народная китайская религия. Космос для буддиста – колесо Сан Сары, т. е. мир смерти – мир рождений. Именно так принято называть буддистскими космологами место человеческого существования и взаимодействия. Однако для преобразованного китайского мировоззрения буддизм имеет другую окраску. Китаец считал, что мир заключен только в энергии Ци, и только космос для него – единственная реальность. Основными характеристиками буддийского космоса являются лишь непостоянство, бессущность, страдание и загрязненность. Данная космология связана с психологией, она даже, можно сказать, психологизирована. Китайская же психология в основном натуралистична, для нее все космические миры являются выражением единой энергии Ци. Буддисты считают, что мир развивается циклично. Сначала он разрушается, потом снова формируется под воздействием кармической энергии живых существ. Китайцы в своей добуддийской традиции считали, что мир вечен, что есть лишь только временные некосмические циклы. Мир развивается с помощью первопринципа Дао. Таким образом, происходит китаизация буддизма. Однако, как это всегда бывает, учение о перерождениях – колесе Сан Сары – вызвало острую полемику в среде китайских ученых. Многие из них не верили в прошлые жизни и возможность перевоплощений. Однако их противники считали, что буддизм лишь выявил некоторые несоответствия в народном учении самих китайцев. В чем это проявлялось? Скорее всего в том,

что в китайских народных приметах, традициях, верованиях и легендах содержались упоминания о том, что существует некий подземный мир, жители которого управляют загробным судом. Сейчас некоторые археологи находят многочисленные доказательства этого, ведь известно, что с самых древних времен китайские летописцы вели записи обо всех событиях, которые происходили у них на глазах или же в государстве.

Однако стоит иметь в виду, что эти данные не всегда можно считать достоверными источниками информации. Почему? Просто дело в том, что иногда найденные трактаты носили дидактический характер. Допустим, какой-то придворный хотел обучить неразумного отрока чему-нибудь. Это являлось основной причиной для написания такого дидактического пособия.

Кроме того, каждый летописец писал свое произведение и, конечно, вставлял свои мысли. Не исключено также влияние видных правителей на летописцев. Однако известно также, что истинные события могут происходить на самом деле, если подтверждение им найдено в истории того или иного государства или же во время археологических раскопок. Так вот недавно был найден текст, который повествует о том самом подземном мире, в котором душа подвергается суду Смерти. Считалось, что в этом мире судят человека рогатые существа. Среди них есть один самый большой и сильный, который ими всеми управляет. Чувствуете? По-

моему, это что-то напоминает, вам так не кажется? На мой взгляд, такое понимание подземного мира созвучно нашему теперешнему состоянию, когда Ад мы представляем в виде всяких рогатых существ – чертей и их главного предводителя – Дьявола. Между прочим, многими учеными замечено, что китайская и русская культура очень похожи между собой. Кстати, Владимир Высоцкий, так же как и китайцы, воспринял буддизм. В одной из своих песен он отмечает, что индусы придумали хорошую религию, когда человек рождается снова и снова. Но это уже другая история, а мы пока возвращаемся к карме. Буддисты также посмотрели на свою религию по-другому, ведь получалось, что переселение воспринималось китайцами как перемещение из тела в тело без изменения сущности души. Основным же буддийским каноном считалось то, что неизменного, тем более в духовной сущности человека, не существует. Кстати, многие конфуцианцы набросились на буддийское учение, считая его средством обмана народа с целью обогащения. Многие из них из-за этого считали его не соответствующим учению Священномудрых. Конечно, были также и другие скрытые причины такого отношения к буддизму, ведь он уравнивал социальные слои китайского общества. А это считалось не очень хорошим знаком, особенно у знати, которая была довольна сложившимся порядком вещей.

В Китае появилась идея кармы, и появилась она благодаря буддизму. Эту идею китайцы также переняли. В чем же

она заключалась? Начинается карма с мысли человеческой. Она (мысль), как вы уже, наверное, знаете, материальна. Поэтому все злые мысли человека наносят непоправимый вред как ему самому, так и Вселенной, нашей планете в частности и всему роду человеческому также. Мысли постепенно накапливаются в биосфере нашей Земли. К чему это может привести, я уже говорила выше. Поэтому стоит задуматься, быть человеку духовным и добрым или же продолжать грешить и прекратить свое самосовершенствование. Однако не забывайте также того, что остановка на пути реформ ведет к деградации личности индивида остановившегося. Она вызывает закон кармы, который должен воздать человеку по заслугам. Однако многие люди по своему невежеству не понимают этого. Для них ответить на зло злом – совершенно верная реакция. Они могут даже не знать о законе воздаяния или же считать его полной чушью и поэтому увеличивать свою карму день за днем. Кстати, существует множество видов кармы. У каждого из ответвлений буддизма они называются по-своему. Я назову вам те, которые мне наиболее нравятся. Они самые понятные и легкие для запоминания.

Итак, первый вид – Вселенская карма. Эта карма живших, живущих и продолжающих жить в будущем людей (они могут существовать и на Земле, и в других не известных нам галактиках, на других планетах). Последнее замечание вполне резонно, если считать, что космос постоянно растет и соответственно количество новых планет в нем также. А мы

еще не измерили объемы Вселенной и поэтому не знаем, есть ли жизнь в других галактиках. Сюда же относится вопрос об НЛО. Откуда они берутся? Мы этого до сих пор выяснить не можем, хотя очень стараемся, но пока безрезультатно. Между прочим, давно доказано, что инопланетяне существуют, просто многие скептики в это не верят. Хотя вопрос веры – индивидуальное дело каждого человека.

Второй вид кармы – планетарная карма. Вот это уже карма планеты Земля, т. е. наших жителей. Все накопленное нами ранее в прошлых жизнях осуществляется в глобальных масштабах на данной планете. Многие ученые говорят, что Зло, накопленное человечеством в течение прошлых жизней, двигает земную ось. Вы, конечно, понимаете, что может произойти с нами, если она все-таки сдвинется окончательно.

Третий вид кармы – карма государства или страны, в которой мы проживаем. Она влияет на развитие политического курса, который выбирают наши правители и президенты, короли и монархи. Кроме того, данная карма дает прогноз, погибнет ли то или иное государство или нет спустя какое-то время. Четвертый вид кармы – родовая карма. Как вы уже давно поняли, это карма рода того или иного человека, заработанная родственниками индивида в течение их жизни. Поэтому необходимо постоянно молиться об усопших и просить об упокоении их душ и прощении их грехов. Если этого не делать, то человеку, который живет в настоящей жизни

здесь и сейчас, будет не очень комфортно, хотя, возможно, тех или иных грехов он не делал, а расплату за них получать будет. Для умерших родственников такое состояние дел тоже не очень приятно: они ведь могут видеть, что происходит на земле.

И последний вид кармы – индивидуальная карма. Она была совершена индивидом в прошлых или же в настоящей (если это духовно развитый человек) жизнях. Конечно, расплату он получит в виде болезней, неприятностей (мелких или крупных), потерь. Разной может быть и плата за кармические долги.

Однако не стоит забывать также, что карму можно перегнать. Каким образом? Только духовное самосовершенствование поможет в этом. Основными критериями конечного характера человека являются всем известные качества: доброта, сострадание, спокойствие, милосердие и т. д., и т. п. Эти истины избиты, однако, несмотря на это, люди продолжают творить зло. Почему же они это делают? Скорее всего потому, что зло делать легче, чем добро. И, кроме того, в нашем мире довольно сложно отличить позитивное от негативного. Что же делать? Неужели нельзя дать отпор злу? Наоборот, это необходимо. Однако делать это надо без злости в душе. Кто бы ни подбивал вас, какие бы аргументы ни приводил в пользу своих убеждений, всегда помните о том, что злость плохо отразится на вашей карме. Все возвратится на круги своя. Вселенная вернет вам любой из ваших да-

ров, будь он позитивным или негативным. Из всего вышесказанного следует, что, во-первых, человек – творец своей умственной, психической и физической сфер, во-вторых, его действия изменяют как окружающую его среду, так и самого индивида. Все, что исходит от человека, волнами расходится вокруг него, его жизни, микро-и макровселенной. Мы можем сознательно направлять свою жизненную энергию в то или иное русло. Она может творить как позитивные, так и негативные дела. Однако необходимо помнить, что потом с нас спросят, куда мы потратили драгоценные жизненные силы, данные нам свыше. Поэтому отсюда вытекает следующее правило, которое касается многих областей нашей жизни, а именно: человек сам создает себя. Согласитесь, если развивать ум и сознание, то многое дано будет тому индивиду, который делает это для себя и соответственно для других. Однако горе тому, кто прозреет это. Ведь если поливать зернышко, то из него появится росточек, который, после того как вырастет, даст плод и соответственно жизнь другому существу. Если же оставить зерно без ухода, то оно пропадет или даст чахлые всходы, которые потом погибнут, или же вырастет, но не сможет дать плода. Вариантов множество. А теперь представьте на месте зерна человека. Он, может быть, и сам не рад тому, что не совершенствовался, однако прошлого не вернуть и зря потраченного времени тоже. Однако можно хотя бы начать свой путь к духовности. Лучше поздно, чем никогда, верно?

Если человек сам формирует свою карму, то, значит, это относится и к судьбе. Каким же образом это может произойти? На судьбу влияют 3 начала: мысль; желания и воля; поступки. Все просто, не так ли? Однако так кажется лишь с первого взгляда, ведь для того, чтобы все это вступило в гармоничную связь и сделало судьбу человека такой же гармоничной и счастливой, как сама эта связь, необходимы титанические усилия для развития индивида. Вы считаете, что такого состояния достичь совершенно невозможно? Ошибаетесь. Вспомните Будду, Иисуса Христа или хотя бы наших православных Святых. Они жили в реальном мире, среди нас. Однако Святые не сдались и продолжали свои труды по самосовершенствованию, несмотря на гонения, которые осуществлялись на них в древности, несмотря на давление социума и даже несмотря на свои собственные мысли, желания и поступки. Эти люди обогнали свою карму или же испили до дна сию горькую чашу. Но они достигли своей цели и сейчас помогают нам с небес по мере своих сил и возможностей и конечно же по нашим просьбам. Однако мы отвлеклись, вернемся к пониманию мыслей, желаний и воли, а также поступков. Итак, мысль строит характер человека. Она своего рода делает индивида. Какова мысль, таков и человек, таковы его дела и поступки. Хорошие мысли – хороший человек. Плохие... Однако стоит вспомнить о том, что совершенно плохих людей не бывает. Даже в самом матером рецидивисте живет что-то хорошее. Главное это разглядеть, главное, что-

бы нам не застилали глаза стереотипы, которые формирует в нас общество с самого рождения. Конечно, вы можете мне возразить: «Как так? А если он будет меня убивать, мне тоже думать о том, что он хороший?». А вы вспомните закон Кармы: все, что нам преподносит судьба, – наша заслуга. Может быть, в прошлой жизни вы (не дай Бог) были убийцей и убили того самого рецидивиста, который сейчас убивает вас. Проще в такой ситуации попросить Высшие Добрые Силы о помощи. Сделайте это искренне, и вам помогут, так как ваша смиренная просьба (а вовсе не злость в ответ на злобу) укажет на чистоту вашего сердца и души. Это всегда ценилось нашими Добрыми помощниками в том мире. Помните об этом, и ваша карма будет чиста.

В своих мыслях человек – царь и Бог. Вот только многие не знают, что мы с помощью мысли можем сформировать наш характер. Посеешь привычку – вырастишь характер, посеешь характер – вырастишь судьбу. Эта пословица оправдывает себя на все сто процентов в отношении мыслей. Ведь все, что мы мысленно создаем, все наши измышления – не что иное, как привычка.

Можно ли сделать привычку сознательной? Можно ли ей управлять? Да. Но для этого нам необходимы усилия. Кстати, каждая новая привычка формирует новую черту характера человека. Все они закладываются в памяти человека и проецируются на наши будущие воплощения. Привычки,

можно сказать, формируют нашу судьбу, не отходя от кассы. Не верите?

Хотите проверить это прямо сейчас? Тогда попробуйте каждый день думать о каком-то хорошем качестве характера, которое вам хотелось бы приобрести, представляйте, как бы повели себя, если бы обладали этим качеством. Благодаря этому вы через несколько дней тренировок станете замечать, что уже на сознательном уровне без принуждения думаете так, как думали недавно под собственным принуждением.

Таким образом, вы приобретете привычку думать как человек, обладающий тем качеством, о котором мечтаете. Если же вы начнете так делать, то приобретете определенную привычку, которая потом сформирует характер и конечно же судьбу. Все довольно просто, не так ли? Однако помните, что тренировки должны быть длительными, иначе у вас ничего не получится, или же все усилия пойдут насмарку.

Итак, получается, что бессмертные души сохраняются. Все знания, которые она получает при жизни, остаются при ней, и благодаря этому в следующей жизни полученный опыт материализуется. Поэтому безвременно погибшие цивилизации вовсе не погибли – они существуют в умах людей, перешедших в мир иной.

Мысли людей передаются другим людям. Мысли легки, и именно поэтому это происходит. Именно поэтому человек, который ненавидит другого человека, получает взамен то же самое. Благодаря этому индивида буквально тянет в ту сре-

ду, которая мыслит так же, как он. Однако человек также может оказаться и в противоположной себе среде. Это происходит потому, что своими грехами и дурными поступками индивид связывает себя именно с теми людьми, которые сейчас присутствуют в жизни этого человека. Строительство наших мыслей тем и особенно, что если постройка хороша, то мы получаем хороший результат. Если же такого нет, то результат оставляет желать лучшего. Ничего не поделаешь, пенять нужно только на себя самого.

Все наши стремления из предыдущих воплощений преобразуются в способности, в следующем – мысли, которые постоянно повторяются, превращаются в наклонности, воля – в деятельность, испытания становятся мудростью, а страдания души становятся совестью человека. Нереализованные возможности всплывут снова, но могут выразиться как неопределенное влечение, смутная тоска. Такие возможности могут и не повториться, хотя кто знает, чего каждый из нас заслуживает. Теперь перейдем к пониманию желания в кармическом учении.

Желание и воля – главные созидательные силы Вселенной. Воля – один из видов желания, самый могущественный. Желание же привязывает человека к предмету, который он желает. Оно формирует основные наши страсти, и соответственно определяют его место в Чистилище, там, где проис-

ходит очищение души, осмысление всего предыдущего воплощения с целью выявления основных проступков и назначения расплаты за них.

Желания приковывают нас к тому месту, в котором они могут осуществиться. Все земные желания притягивают нас к земле, а возвышенные – к небесам. Таким образом, происходит трансляция кармического закона в область желаний, которая задерживает наше развитие. Если человек хочет быть материально богатым, то это также способствует духовной деградации. Душу человека отправляют туда, в ту утробу матери, которая может дать ему определенное тело, выглядящее так, как заслужил, чтобы так выглядел его обладатель. Такое тело создаст мать, которая и должна будет отвечать за своего сына. Его желания будут постепенно вспоминаться в новой жизни и приобретать соответствующие формы. Таким образом и получают определенные люди, которые ведут себя тем или иным образом. Кстати, наши желания так же передаются другим людям, как и мысли. Вспомните, как в некоторых романах пишут фразу приблизительно со следующим значением: «Ее страсть передалась ему». Такое вовсе не пустая фраза. Такое действительно может произойти с каждым из нас. Однако следует также помнить, что в данный момент человеческие желания перевешивают человеческие мысли. Проще говоря, они сильнее. Таким образом, наша карма в основном соткана из наших желаний, хороших или плохих.

Все наши негативные желания, злоба могут отозваться в сердце другого человека и вызвать опасную реакцию, которая приведет к нежелательным последствиям, например к убийству. Поэтому основная защита в данной ситуации – это профилактика. То есть лучше будет, если вы относитесь ко всем людям с добротой и пониманием вне зависимости от того, кем этот человек оказывается: тюремщиком или зеком, продавщицей или контролером в общественном транспорте. Понимаете?

Как действует этот принцип, я поняла только спустя какое-то время. Это произошло тогда, когда перестала думать, что окружающий мир враждебен, что люди настроены плохо по отношению ко мне. Я стала больше улыбаться, стала более открыто общаться с людьми. И произошло ЧУДО. Люди стали открываться и мне. Больше никто меня не толкал просто так на улице, а если это происходило, то люди извинялись. Если же они не извинялись, а просто проходили мимо, то извинялась я. Ведь я понимала, что им сейчас намного хуже, чем мне. У этого человека плохое настроение, или же он плохо себя чувствует. Для него мир кажется безобразным, плохим, агрессивным, а люди вокруг – злыми. Сейчас у меня пока не хватает духу действительно по-доброму ответить такому человеку. Пока не получается всегда находиться в приподнятом состоянии духа. Однако я стараюсь делать это, тренирую мысль по методу, который описала вам выше. Я пытаюсь сделать этот мир чуточку лучше.

Кто мешает вам донести сумку проходящей мимо вас нагруженной женщине? Кто мешает помочь плачущей на скамейке девушке? Кто мешает помочь маме с домашними работами? Кто мешает смотреть на мир добрыми глазами? Общество? Государство? Лень? Это важно знать, ведь когда вы узнаете настоящую причину ваших страхов, когда станете бороться с ними, невзирая ни на что, тогда в нашем мире станет намного лучше и спокойнее жить. Мы сможем так жить. Надо только попробовать.

И еще одно. Не думайте, пожалуйста, что такие великие перемены возможно сделать буквально за несколько дней. Такое просто невозможно. Однако вы можете достичь своей цели, если будете тренироваться каждый день, если каждый день станете делать что-то доброе, то, что принесет другим людям хорошее настроение, поможет им в чем-то, защитит от чего-то.

Помните, что мысль материальна. Это, конечно, избитая мысль, однако она верна сама по своей сути. Поэтому я постоянно буду вам ее напоминать, даже если вы уже слышали эту мысль тысячу раз. Не сердитесь, ведь я просто хочу напомнить вам, что ваша мысль, совершенно случайно передавшаяся другому человеку, может привести к поступку. Возьмем мысль об убийстве. Допустим, что она передана доброму человеку. Что он будет делать? Попытается от нее избавиться. А если именно это случается с человеком, у которого сейчас плохое настроение? Не дай Бог, он совер-

шит то, о чем подумал. Тогда человек, пославший эту мысль в пространство, после своей смерти будет вечно привязан к душе убийцы. На посланца этой мысли может обрушиться какое-то неприятное событие, может произойти что-то страшное. Человек будет думать, каким образом так случилось и за что, а ответ может лежать на поверхности, только никто его не заметит. Так и придется посланцу плохой мысли пребывать в колесе Сан Сары до тех пор, пока не искупит свою карму.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.