

РЕГРЕССИИ - НОВЫЕ СОЦСЕТИ

2027

ЭНЕРГИЯ - НОВАЯ ВАЛЮТА



ГАЛА ГАРДА МЭРИ БЕЛЛ

Гала Гарда

**2027: регрессии – новые соцсети.  
Энергия – новая валюта**

«Автор»

2022

## **Гарда Г.**

2027: регрессии – новые соцсети. Энергия – новая валюта /  
Г. Гарда — «Автор», 2022

Писатель Гала Гарда и психолог-регрессолог Мери Белл в форме диалогов делятся с читателями что такое регрессии, гипнотерапия, как работает энергия, коллективное бессознательное. Что такое переход человечества в «пятое измерение». Рассказывают об удивительных переплетениях судеб реальных людей, благодаря техникам регрессии и прогрессии. Дают конкретные рекомендации для поддержания высоких вибраций души и чистоты ума.

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Мистическая встреча. Лето 2022	6
Глава 2. Вибрации Земли. Что происходит с человеком.	8
Глава 3.Регрессии. Гипноз. Самогипноз.	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Гала Гарда, Мэри Белл**

## **2027: регрессии – новые соцсети.**

### **Энергия – новая валюта**

#### **Предисловие**

Дорогой читатель, если ты начал читать эту книгу, то мы, авторы, уверены, что ты принадлежишь к тем людям, которые ясно понимают и живут под девизом: “Нет ничего случайного в моей жизни – все, что в ней происходит, что я вижу и слышу, даны мне как путеводные знаки”. Надо только научиться их правильно читать.

Идея книги родилась в конце лета 2022 года. Писатель и гипнотерапевт Гала Гарда из Москвы и психолог – регрессолог Мэри Белл, живущая в Харькове, поведают мистическую историю судьбоносной встречи, о которой расскажут в отдельной главе. А в предисловии авторы хотели бы обозначить главный посыл книги. Все, что сейчас происходит в твоей жизни, дорогой читатель, да, не случайно. Ты вдруг стал замечать, что несмотря на сложное время, растерянность, общую атмосферу подавленности, в тебе начинают рождаться какие то странные вибрации, в твою жизнь приходят особенные люди, близкие по духу, и наоборот : вдруг уходят из твоего окружения, как сейчас модно говорить – токсичные люди. Ты вдруг получаешь ответ на вопрос, который мучал тебя долгие годы, ты повсюду встречаешь повторяющиеся цифры, ты “случайно” оказываешься в нужном месте. И это не случайно, поверь. Если ты замечаешь у себя вышеперечисленное – доверься себе и авторам данной книги: с тобой все хорошо, даже больше – ты на правильной дороге. А мы, авторы и эксперты в своей области, поделимся, как не сойти с пути, и как идти к свету с единомышленниками.

Книга будет строиться как диалог писателя Галы Гарда и психолога – регрессолога Мэри Белл.

А теперь немного предыстории, немного мистической случайной встречи авторов, но мы то знаем, что ничего случайного нет.

## Глава 1. Мистическая встреча. Лето 2022

ГГ: Я сидела на даче в Подмоскowie. Прекрасное, на удивление стабильное в своей красоте лето не радовало. Я все больше и больше погружалась в тоску, плавно переходящую в депрессию. Рукопись о приключениях героини на Лазурном берегу была заброшена. Потуги дописать беззаботный роман потерпели крах: когнитивный диссонанс между моим внутренним состоянием и текстом на бумаге еще больше усугубляла мысль, которую я смаковала с одержимостью мазахиста: “Все потеряло смысл. Никому не нужны мои истории о Париже, Сант Тропе, любви, дольче вита и арт де вивр”.

“Пошлый декаданс”, – ворчала я, листая ленту новостей.

И наконец, дошла до того, что с отчаянием воскликнула вслух: “Я не вижу смысла! Продолжать писать! О чем-то мечтать... жить”. Мысль, произнесенная вслух, становится печатью. Но в то же время, на грани полного отчаяния, ангелы, теперь я понимаю, что это было мое Высшее Я, дали мне хорошую пощечину. Младшая дочь протянула мне красивый блокнот, на котором было написано “Как жить дальше” и строго сказала:

– Запиши новые цели. Десять. Не меньше.

Мне стало стыдно перед дочерью за свою слабость. Я привыкла подавать пример детям, но усталость и разочарование тянули в пучину жалости к себе.

Но когда я открыла листы блокнота, такие маняще чистые, мой внутренний писатель победил отчаявшегося обывателя. Я взяла ручку, написала цифру один. Задумалась. И вдруг почувствовала чуть теплящийся внутри огонек надежды. Любопытство победило и через минут сорок я закрыла блокнот. Десять пунктов. Десять целей. Они еще где то чуть трепетали. Не было только надежды.

Я вспомнила, что еще до пандемии у меня возникла идея масштабного мистико – исторического романа. Я стала собирать информацию, документы. События в романе начались в 1901 году и заканчивались в 2001. Главной героине передан дар гипноза, ясновидения и слиперства. За ней гонялись все разведки мира.

Но... издательство заказало летний любовный роман, а в феврале 2022 я убрала все рукописи в стол и села страдать.

И здесь я обращаю внимание твое внимание, дорогой читатель, на то, что если даже на краю обрыва ты вдруг находишь смысл продолжать, находишь внутренний свет как опору, в жизнь приходит чудо.

В этот же день, вдохновленная тем, что вспомнила о шпионском мистическом романе, я понимаю, что мне надо узнать побольше о гипнозе, регрессии. И мне попадаетея на глаза реклама школы гипноза. Я внимательно слушаю лектора. “Очень забавно, – размышляю я. – Именно сейчас мне попадаетея реклама школы. А не ловушка ли это? Может я как раз и попала под гипноз НЛП лектора?”

Я начинаю проверять информацию. Узнаю про школу, читаю отзывы. Но мне мало. Я иду в социальные сети, нахожу специалиста психолога – регрессолога Марину ( Мери Белл – творческий псевдоним, как догадался наш внимательный читатель) из Харькова, читаю ее посты, которые вызывают восхищение мудростью и взрослой осознанной позицией происходящего. Я пишу сообщение Марине, спрашиваю о школе, знает ли она что то о ней и может ли рекомендовать ее.

Наша переписка переросла в душевное общение, дружбу и потом в желание написать книгу, которая важна именно сейчас, в данный момент. Поэтому и строится она будет на основе наших долгих разговоров.

ГГ: Марина, расскажи свою историю. Как ты знала, что я приду.

МБ: Благодарю тебя, Гала. Да, ты права– всё не случайно! Когда я обучалась на курсе регрессии, в одном из погружений по теме "прогрессия в будущее", я увидела, что должна буду написать какую-то книгу. Но, так как ранее никогда не писала книги, я в это не особо поверила. Мозг сопротивлялся, но в душе было тепло, будто я раскрыла какую-то тайну. Сокурсницы говорили в учебном чате, что мои описания погружений похожи на отдельные истории из книг – интересно и увлекательно их описываю. Вскоре, после окончания курса, я начала практиковать регрессы. Я уже осознала разницу между долгими сеансами у классического психолога и регрессиями. Однажды один клиент в погружении спросил: “Марина, а ты должна книгу написать? Я вижу тебя на сцене и тебе вручают премию. Книга будет всемирно известная”. В этот момент меня словно облили ледяной водой: как он узнал о том, что я видела в своей прогрессии?! Как это возможно? Мысли вихрем закружились, словно их подхватил ветер. Я говорю Олегу– своему клиенту: “Да, я должна написать книгу, но о чем даже не представляю, вроде бы как про тёмные силы”. На что Олег ответил: "Ничего, скоро поймёшь, тебе помогут". Это был не единичный случай, когда мои клиенты в погружениях говорили подобные пророчества относительно написания мной книги. Я видела несколько своих прошлых жизней, связанных с писательством. И, я поняла, что книга действительно каким-то образом будет написана. К тому же не одна. Про это тоже было пророчество моей клиентки, теперь подруги. Кстати, Гала, В столе лежат, назову "макеты", которые нужно заполнить, их пять.

В прошлом году я начала вести свой второй аккаунт в соцсетях, где описывала прошлые жизни в виде рассказов, чтобы “расписаться”, запомнить удивительные озарения, но забросила это дело. Когда начался февраль 2022 года, мои учителя по регрессии посоветовали делать заметки происходящего и записывать свои мысли, так как я очевидец и проживаю всё в реальном времени. Я последовала их совету и начала писать снова в соцсетях – о предназначении, о карме, о регрессиях.

Очевидно то, что тебе предначертано, должно сбыться. Я не имела ни малейшего понятия, как вообще пишется книга, пыталась сформулировать в воображении мысли о процессе написания. Я представляла себя автором. И, эти мысли притянули в моё поле тебя. Одновременно я удивилась и не удивилась. Удивилась: писательница с таким интересным именем, довольно известная и я? Регрессолог, который должен что-то написать. Но поняла сразу: это не случайно. Доверилась потоку. А когда ты предложила стать соавтором, у меня мгновенно выросли крылья, стало легко и в душе тепло. Я поняла: вот оно! Пророчества действительно сбываются! И даже есть такой жанр – нон фикшн, в котором я думала что-то написать, только не знала как он правильно назывался. Пространство сделало своё дело. Это было неизбежно. Мой Маг работает на 100% в Матрице, к тому же у меня талант писателя на денежном треугольнике. А ты-Жрица, производное от Мага, мы как были созданы друг для друга для поддержки, вдохновения и выполнения определенной миссии. ( Это мои познания в нумерологии). Мысли материальны, вопрос времени и реализации. Так началась удивительная эпоха в моей жизни под названием "Я и Гала" , начали появляться новые люди, новые возможности, жизнь развернулась и заиграла совсем иной палитрой красок, она перестала быть серой и черной, в ней появились солнце и радуга.

ГГ: Да, оглядываясь назад, я осознаю как много мы с тобой создали с конца лета 2022 года. Книга эта написана к декабрю 2022 года! Я с успехом закончила школу гипноза и слип-перства, начала практиковать. Ты, которая постоянно находишься в повышении квалификации – уже знаю твою любовь к самосовершенствованию – продолжаешь активно помогать людям. Мы открыли свой психологический международный центр Liberta, обсуждаем следующую нашу книгу, полную анализа судеб наших современников и соотечественников в это непростое время.

Вот что значит – не отчаиваться.

МБ:И принимать руку помощи.

## Глава 2. Вибрации Земли. Что происходит с человеком.

“Еще в начале 20 века американский физик и изобретатель Никола Тесла открыл, что между поверхностью земли и ионосферой существуют особые низкие и сверхнизкие колебания атмосферы. Далее, уже через пятьдесят лет, его исследования продолжили немецкие специалисты – физик В.Шуман и врач Г. Кениг.

Шуман доказал, что в атмосфере Земли существуют устойчивые электромагнитные волны, которые впоследствии назвали волнами Шумана или резонансом Шумана.

А Кениг обнаружил связь между основной частотой резонанса и альфа ритмами головного мозга. Тем самым доказывая, что человек является частью и продолжением планеты. Он питается ее энергией, получает мощную исцеляющую связь от нее. В США (НАСА) и Германии (институт Планка) проводились исследования, результаты которых доказывают, что волны Шумана необходимы для нормального существования всех живых существ на планете.

Так, под действием частоты 7,83 –8 Гц (основной частоты Шумана) шишковидная железа вырабатывает гормон мелатонин, который регулирует множество процессов в нашем организме, в том числе и биологические ритмы.

Недостаток гормона вызывает онкологические заболевания, у человека повышается уровень стресса, развиваются психические заболевания, быстрее проходят процессы старения организма.

На протяжении столетий частота Шумана не превышала 7 Гц, но начиная с 1986 года наблюдается ее постоянный рост.

Рост вибраций особенно ярко проявился после 2012 года.

А начиная с 2019 года вибрационный фон планеты увеличился в несколько раз, и были зафиксированы скачки амплитуд даже до 100 Гц”

ГГ: Марина, я привела отрывок из научной статьи. Ты можешь пояснить, для нас, обычных людей, что же происходит, как мы ощущаем эти вибрации и зачем нам надо понимать, что мы проживаем поистине квантовый скачок. Может это и наступает то самое время –Новая Эра?

МБ:Я вижу Землю как живой организм, со своей энергетикой, эмоциями, чувствами, своей эволюцией и сосуществованием с человеком.

Есть связь с прошлым, настоящим и будущим на энергетическом уровне.

Низкие вибрации, за всю свою историю человечества с его жестокими войнами, правителями и саморазрушением, уплотнили энергослой в “железобетонное” плато вокруг планеты, запечатав, таким образом, высокие вибрации внутри.

Когда наступает момент перехода из старой матрицы в новую, тогда высоковибрационная энергия прорывается сильным потоком наружу, словно спящий вулкан вдруг изливает свою накопленную веками лаву. В такие моменты происходит разломы в образовавшемся плато негативных вибраций. Высвобождается энергия в чистом, первозданном виде, источник Творца – Абсолюта.

Белая, искрящаяся энергия, состоящая из спектров синего, красного и золотого цвета.

Еще на обучении регрессу я наблюдала, как меняются энергии, их цвета, даже у Архангелов. Затем, уже в своей практике, видела, как аура людей приобретала новые оттенки. Это связано с трансформацией, эволюцией, выходом души на новый уровень, духовный уровень. Эти цвета энергий – направляющие. Они задают вектор движения в ту или иную сторону, подводя к тем или иным событиям, для того, чтобы человечество проходило свои уроки.

Вся наша жизнь, словно “игра в кино, спектакль”. Плохой – хороший “спектакль”, зависит от степени прохождения урока: на сколько готовы, на сколько позволяет наша осознанность.

ГГ: Связано это с тем, что сейчас стало так.. надрывно? Что люди, будто сняли маски, словно все наши действия и мысли, выявлены условной “лакмусовой бумагой”? Перестали работать старые установки и мир болезненно делится на свет и тьму, правду и ложь? Словно все меньше полутонов?

МБ: Когда Энергия из разломов выходит наружу, имея вибрации Абсолюта, она вызывает сильный дискомфорт у людей, кто имеет достаточно высокий процент низких вибраций. Таким образом, это проявляется в бессознательных блоках и негативных эмоций. Они, как триггеры резонируют, провоцируя на всплеск эмоций и подводят сложившейся ситуацией пройти путь к осознанию.

Это могут быть ощущения в теле: метеозависимость, скачки артериального давления, хронические травмы, заболевания, которые активизируются. А также состояния: депрессии, психозы, позиция жертвы, манипуляции, злость, ненависть и тому подобное.

Не справляясь с этим дисбалансом, действие происходит по принципу – “сильный пожирает слабого”. Происходит разрыв шаблонов, систем, ломка воли. Это как ввести “сыворотку правды” ( фильм “Инсургент” использование сыворотки на заседаниях фракции Искренних). Чем больше сопротивляешься, тем больше. Поэтому нужно с принятием принимать складывающиеся ситуации.

Сейчас это уже неизбежно. Мы долго отказывались себя принимать такими, какие мы есть. Мы забыли свою истинную суть и для чего мы здесь. Не захотели пройти добровольно, по хорошему, теперь пространство нас выдавливает и подталкивает к этому. Все ради прогресса. Ради соединения в Абсолюте.

ГГ: А на физическом уровне? Бытует мнение, что Земля начала быстрее вращаться и время побежало быстрее. Многие люди это заявление буквально, что думая, что в сутках стало 12 часов!

МБ: Это заблуждение. Сутки так и состоят из 24 часов: день-ночь. А вот, что наступило время для основного перехода – это да. Здесь пошло ускорение на энергетическом уровне, нежели на материальном. Уроки стали жестче. Кажется, что ничего не успеваешь, так было всегда, во время переходов, когда не делаешь что-то вовремя, откладываешь, а когда приходит время, начинаем жалеть, что не сделали это раньше. Я думаю это многим знакомо. Просто мы уже многое не замечаем и не помним. В прошлый наш опыт воплощений мы уже переживали эти события, эти астрологические циклы с зодиакальными Эпохами на планетарном уровне. Если посмотреть историю зарождения планеты с самого начала жизни на ней, то там были свои переходы и трудности, препятствия. И каждый переход что-то означал свое. Например, мы входим в Эру Водолея. А Водолей – воздушный знак. Это значит легкость и отказ от того, что держит. Это саморазвитие и духовность. Воздух – это уровень неба, а не материи. Это и есть матрица.

ГГ: Марина, можно ли сказать, что старые инстинкты выживания – страх, например, манипуляции – как способ управления сознанием – уже не будет работать?

МБ: Тёмные силы всегда найдут лазейку в слабостях человека. Здесь нет однозначного ответа, всё зависит от силы воли людей, от их выбора. Если будут отслеживать подобные состояния, работать над собой, то эти негативные состояния всегда можно проработать и искоренить. Манипуляции и страхи всегда были уделом слабых людей, не способных решить вопрос мирным путём.

ГГ: У меня есть еще вопрос. Я заметила до февраля в воздухе стояла дикая концентрация энергии, и одним из способов ее слить – секс. Тема секса стала настолько открытой, без приватности абсолютно. Кажется, что техническое исполнение, отсутствие всяких моральных границ, лишает божественной сакральной сути чувственности. И вдруг, мы видим огромный интерес к эзотерики, но не на уровне таро и обычной бытовой астрологии, а все чаще стали звучать вопросы: В чем мое предназначение, например.

МБ: Да, есть такое. Сейчас много появилось эзотерических знаний. Это от того, что вибрации Земли повысились. Плюс в том, что люди стали иметь возможность и желание в себе разобраться. А минус- появилось много поверхностных учений и псевдо учителей. Развития никакого, пройдена первая ступень и всё, это уже как хобби, человек в эйфории, нет глубины. Находясь в иллюзорном состоянии, он думает, что нашел свое предназначение: преподавание, наставничество. Таких "псевдо эзотериков" нужно обходить стороной. Одна ступень знаний это не есть "фундамент", а значит в чём тогда предназначение? И предназначение, люди путают с профессиональной деятельностью. Предназначение это может быть и просто семья, растить детей, дом, уют для женщины, а для мужчины: быть опорой, взрослым мужчиной в конце концов.

А тема секса, о которой ты спросила. Люди забыли о том, что сексуальная энергия имеет две стороны изначально: с позиции низких вибраций- это секс, а позиционно с высоких- это жизненная энергия, потенциал априорно. Каждый думает в меру своей осознанности (распушенности, как говорят часто в народе) и здесь уже можно увидеть на каких вибрациях находится человек, что он говорит, с какой колокольни рассуждает.

## Глава 3.Регрессии. Гипноз. Самогипноз.

ГГ: Я помню свою первую практику регрессии. Оно так же незабываемо и впечатляюще как первое погружение с аквалангом в другой малознакомый подводный мир.

У меня не было сильного интереса к регрессии. Я конечно слышала об этом, но честно, относилась с неким сарказмом: Невозможно погрузиться и быть уверенным что это не игры разума и фантазии. А в своей фантазии, как писателя, я не сомневалась. Плюс, был некий страх перед гипнозом. Согласись, современному человеку, привыкшему все контролировать, тяжело доверяться неизведанному и оттого пугающему.

Но, ничего не бывает случайно. И в начале ноября 2021 года я написала регрессологу из Сибири. У меня вызвал интерес ее рациональный, не псевдо эзотерический подход в подаче материала, образование медика и хорошая грамотная речь. Я обратилась к ней за советом и мы пообщались. Екатерина ( так звали моего первого регрессолога) грамотно рассказала о гипнозе, его технической части, успокоила, что я останусь в “здоровом уме и памяти”, но мой мой мозг, при удачном погружении, перейдет на другие волны, при этом я так же адекватно буду воспринимать звуки реальности и могу вернуться в любой момент без травмы для психики.

Гипноз ввел меня с знакомое до этого состояние – практикуя йогу, я что-то подобное испытывала в шавасане. Но... в какой то момент, когда гипнолог дала команду перемещения в прошлую жизнь, я оказалась в полной темноте. То, что случилось дальше стало одним из самых сильных впечатлений в моей жизни.

Я увидела ноги, обувь, рассматривала руки, ясно почувствовала тело, в котором оказалась. Мне потребовалось время для адаптации. Я огляделась вокруг. В этот же самое время мозг, испытывая новый опыт, искал возможность “соскочить” : “ Это все твои фантазии, бред писателя!” – кричал он. Честно, был момент паники. С одной стороны я уже была там, в знакомом для меня теле, с другой... Я расслабилась и пошла по течению после того как тело дало знак – это правда, другая реальность, но это не игры разума. Мои зрачки двигались так сильно, но в тоже время абсолютно я не прикладывала к этому усилий и не чувствовала напряжение. Потом, вернувшись, я пробовала так же ритмично, непринужденно и очень быстро двигать зрачками с закрытыми глазами. Нет, не вышло. Поэтому, я доверилась телу. Оно не врет – было и есть мое убеждение и пошла за образами, которые становились все ярче и осознание.

Я была в теле очень старой, но сильной женщины. Кожаная обувь, шитая вручную и одежда из грубых материалов, сильные жилистые руки, длинные седые волосы. Конечно, я не видела своего лица – я же была в теле той женщины. Она стояла в темной пещере. Влажные стены – я провела по ним рукой. Я знала, что пришла сюда не случайно. Я пошла за голосом гипнолога, пока не понимая, кто я и в каком времени. Вышла на свет и увидела поляну, красивый лес окружал ее. Вдалеке горы. Это было поселение индейцев. Гипнолог вела меня нему, и я описывала что вижу. Я зашла в свой дом, или вигвам, не знаю, как правильно. Рассматривала утварь. В углу играл маленький мальчик. Гипнолог спросила: “Это твой ребенок?” И здесь ясновидение пришло на смену четким картинкам. Я знала ответ на каждый ее вопрос. “Нет, это не мой ребенок. Я должна о нем заботиться”. И дальше, как вспышка, я прочитала все мысли этой женщины. Я знала, кто она. Шаманка индейского племени. Очень старого. Наверное лет 250 назад – моя душа в ее теле. Шаманка общалась с духами в той пещере и она знала, что сегодня случится непоправимое. Люди из ее поселения погибнут. Гипнолог переносит меня в момент смерти шаманки. Я стою среди горящих домов своих соплеменников. Я ничего не могу изменить. Я закрываю своим телом малыша. Стрела входит в грудь и последняя мысль души: “Я не смогла тебя уберечь”.

Я рыдала. Гипнолог ждала, пока я успокоюсь и предложила пойти дальше. У меня проскользнула мысль из реального ума: “Я больше не хочу, мне страшно”. Но сеанс надо

было закончить. И я уже понимала, что ответ на мой вопрос, который мучил меня многие годы, скрыт где-то здесь, в моих прошлых жизнях. Уже легче мы прошли в еще одну жизнь. ( Немного забегу вперед – вход в регрессию, при частой практике, с каждым разом происходит быстрее и без сильных потрясений. Ты становишься просто наблюдателем и исследователем с каждым новым погружением) . Я увидела себя, вернее ощутила себя в другом теле: снова женщина, полная. Уютный деревенский дом. Светлый, чистый. Я беру антоновское яблоко в руку и вдыхаю его запах. Странное ощущение этого тела. Если в шаманке у меня был острый открытый, Ум, словно подсоединенный к тайнам природы, духу предков. то в теле этой полной, очень доброй и простой женщины, я почувствовала, что часть мозга, подсоединенного к знаниям, словно заблокирована. И это выбор души, осознанный выбор. Она тихо умерла в почтенном возрасте в кругу любящих детей и внуков.

Мозг в гипнозе очень быстро обрабатывает информацию. И я знала, что душа шаманки выбрала как отдых тело доброй женщины, может лишенной вселенских знаний, но постигшей простую жизнь.

На первый раз – достаточно, решила гипнолог. “Информация будет еще обрабатываться в течении нескольких месяцев” – пояснила она.

Честно, первые дни после погружения, мое настроение менялось на диаметрально противоположное: он восторга до полной апатии. Мозг заземлил мои восторги от нового опыта и постоянно убеждал: это фантазии. Но все дальше и дальше от первого погружения, успокаиваясь и размышляя здраво, я стала изучать уже научные статьи про гипноз и книги ставших классиками М. Ньютона и Долорес Кеннон.

Я приняла тот факт, что существуют знания, которые я еще не постигла. Что мое тело реагировало по особенному, по новому на” быть в гипнозе”. Но самое интересное началось потом. Вселенная словно кидала мне СМС- ки с подтверждением того, что я не сошла с ума или заигралась с фантазией писателя.

Мы в семье, ради шутки сделали ДНК тест. Зарегистрировались в американской компании, содержащий самую большую базу данных под вымышленными именами.

Когда пришли результаты, то тест дал 100% принадлежность наших с мужем детей нам. На эту тему, мы конечно, пошутили. Но.. В моем тесте, где определялась этническая принадлежность, оказался интересный момент. Восточноевропейская, прибалтийская кровь – это понятно. Я знала откуда мои предки, не глубоко, но не ожидала ничего особенного: Украина, Западная Россия, Прибалтика и Финляндия – тест подтвердил мои знания о семье. Но... небольшой процент крови “коренной житель Северной америки” и инуиты – малочисленное племя на Севере, где было сильно развито шаманство и связь с духами. “Приехали” – подумала я. Вот она, моя шаманка.

И еще я вспомнила, что у меня слабость к запаху антоновских яблок. Когда наступает сезон, я раскладываю их по дому, вдыхаю их запах. Он дает мне ощущение покоя.

У меня еще были погружения, но эти первые изменили жизнь. Я поняла, почему у меня складываются отношения определенным образом, осознала, какую ответственность несу за родного человека. И еще, я позволила себе разблокировать знания. Довериться интуиции. Я по другому теперь иду в горы. С другой целью. Я слышу стихии, я принимаю события в своей жизни. И события врываются в мою жизнь самым удивительным образом.

ГГ:Марина, можешь прокомментировать для наших читателей, что регресс – это не страшно, что грамотный гипнолог не позволит “сойти с ума” и отличит иллюзию от правды.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.