



ДЖОЗЕФ МЭРФИ



АЛХИМИЯ ДУХА



ЛУЧШЕЕ



Сила  
ПОДСОЗНАНИЯ  
БОЛЬШАЯ КНИГА ПРАКТИК  
ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ  
СОБЫТИЯМИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ



Алхимия Духа. Лучшее

Джозеф Мэрфи

**Сила подсознания. Большая  
книга практик для управления  
событиями вашей жизни**

«Издательство АСТ»

2009

УДК 159.964  
ББК 88.6

## **Мэрфи Д.**

Сила подсознания. Большая книга практик для управления событиями вашей жизни / Д. Мэрфи — «Издательство АСТ», 2009 — (Алхимия Духа. Лучшее)

ISBN 978-5-17-152189-9

В каждом из нас скрыта невероятно мощная и удивительная сила — наше подсознание. Научиться использовать силу подсознания для исполнения своих желаний — в этом суть революционного открытия автора книги, доктора Джозефа Мэрфи, которым он щедро делится с нами на протяжении более чем тридцати лет! Уникальные методики и очень простые, но чрезвычайно эффективные техники приведут в действие закон притяжения денег, подберут идеального спутника жизни или делового партнера, заблаговременно распознают и отведут от вас любую угрозу и помогут во многом-многом другом. Книга выходила ранее под названием «Большая книга силы подсознания. Сделай себя успешным навсегда!» В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.964  
ББК 88.6

ISBN 978-5-17-152189-9

© Мэрфи Д., 2009  
© Издательство АСТ, 2009

## Содержание

Отзывы читателей	6
Сила вашего подсознания	9
Вступление	9
Почему я написал эту книгу	9
Как выпустить на свободу чудодейственную мощь подсознания	10
Чудеса происходят, когда молишься от всего сердца	10
Каждый из нас молится	11
В чем неповторимость этой книги	12
Во что вы верите?	12
Желание и есть молитва	12
Глава 1	14
Тайна всех тайн	14
Чудодейственная мощь вашего подсознания	14
Чтобы добиться успеха, надо работать над собой	15
Двойственность разума	17
Сознание и подсознание	17
Успех	18
Заметная разница и способы действия	19
История о том, как откликнулось подсознание	20
Подведем итоги	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Джозеф Мэрфи**  
**Сила подсознания**  
*Большая книга практик для*  
*управления событиями вашей жизни*

Joseph Murphy  
The Power of Your Subconscious Mind  
& Steps to Success: Think Yourself Rich

Право на издание получено согласно с BN Publishing. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2006 by Joseph Murphy and BN Publishing  
© 2009 by Joseph Murphy and BN Publishing  
© Бродоцкая А., перевод на русский язык, 2011  
© Полищук В., перевод на русский язык, 2011  
© Кочанова Т., перевод на русский язык, 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2023

\* \* \*

## Отзывы читателей

### **...И вернется воодушевление и вера!**

В книге подробно рассказано, какие техники использовать для перепрограммирования своего подсознания, и много стимулирующих фраз, так сказать, окрыляющих, помогающих, как актеру, вжиться в образ, ощутить реальность: имею здесь и сейчас, что желала. Раньше я пыталась внушать себе, но не могла никак себе представить желаемое уже свершившимся, я же это не получила, еще и мысли всякие лезут в голову... А с этой книгой на ура, так вживаешься в роль, что даже на следующий день радостное чувство держится, мыслеобраз перед глазами стоит. Если опять депрессивные мысли в голову полезли – стоит почитать несколько страниц этой книги, и настрой вернется, воодушевление и вера.

*Марина, 33 года, Пермь*

### **Будьте счастливы и дарите счастье**

Когда человек счастлив, он приносит счастье другим. Разве Бог хочет, чтобы человек страдал, испытывал горечь, трудности? Нет. Человек с негативом может принести в мир только негатив, что противоречит вообще законам мироздания. Только богатый духовно и физически человек может помочь страждущим. Нищий, голодный и несчастный человек не может дать другому ничего, кроме собственных обид... Я читала только еще отрывки из книг Мерфи, но уже морально готова простить других, хотя раньше мне это было тяжело... Я становлюсь спокойнее, а значит, эмоционально я уравновешенна... Религия искажает все, все законы мира и гармонии. Будьте счастливы и дарите счастье.

*Тамара, 45 лет, Москва*

### **Я исполнил свое желание**

Эта книга помогла мне измениться в лучшую сторону, я исполнил свое желание, конечно же, с его помощью. Огромное спасибо.

*Сергей, 35 лет, Краснодар*

### **Его книги для меня – свет Вселенной**

Самая правильная молитва – та, которая идет от души к Богу! Будьте свободны от давления людей, только тогда, в абсолютной вере в Бога и Вселенную можно найти то самое гармоничное счастье в душе и дарить эту гармонию миру и людям. Богу благодарна за этого автора! Если бы не книги Джозефа Мерфи, никогда не поняла бы, что такое эволюция души. Его книги для меня – свет Вселенной. Это не просто книги – это жемчужина Бога, отданная нам.

*Алина, 20 лет, Екатеринбург*

### **Все приходит – и деньги, и любовь**

Я прочитала все книги Джозефа Мерфи и хочу сказать огромное спасибо этому человеку, который изменил мою жизнь. Ни один автор, ни один человек не смог повлиять на мое мировоззрение больше, чем Джозеф Мерфи. Действительно, когда мы позволяем себе внутренне получить лучшее



от жизни, то жизнь как будто поворачивается к нам лицом. Все приходит – и деньги, и любовь, и поездки в те страны, о которых раньше только мечтал.

*Мария, Липецк*

### **Верю в то, что он пытался донести людям**

Я с уважением отношусь к личности автора. Верю в то, что он пытался донести людям. Хочется, чтобы знание жизни было более популярным и более открытым, ведь не каждый человек стремится верить в лучшее и изменять к лучшему жизнь, потому что легче верится во что-то худшее. Спасибо!

*Николай, 40 лет, Санкт-Петербург*

### **Реально исцелился за одну ночь**

Это просто потрясающе! Реально исцелился за одну ночь от гриппа, применив на себе систему убеждений автора, а также улучшил свое материальное положение. Теперь у меня есть мощный стимул для дальнейшего духовного развития. Большое спасибо Вам, Мерфи, где бы Вы не находились теперь!!!

*Михаил, Архангельск*

### **Не прошло и года, как моя жизнь полностью изменилась!**

В далеком 1974 году я получил эту книгу в подарок от своего шефа. Не прошло и года, как моя жизнь полностью изменилась! Я перестал «впахивать на папу» и стал владельцем собственного – и очень успешного – бизнеса! Тем, кто только начинает читать эту книгу, я хочу дать совет. Все описанные в ней практики требуют ВЕРЫ и РАБОТЫ НАД СОБОЙ. Но даже одно прочтение изменит вас в корне. Вы уже не сможете быть прежним.

*Майкл Шинн, Сент-Луис*

### **Нет непреодолимых препятствий!**

Доктор Мерфи дает великолепные и очень убедительные примеры того, как люди использовали силу своего ума для решения многих проблем. Оказывается, нет неизлечимых болезней! Нет непреодолимых препятствий! Попробуйте – и убедитесь сами. Никогда не забывайте вечную истину: «Просите, и дано будет вам»!

*Жизель Мерье, Джексонвилл*

### **...И каждый раз мне открывалась новая Истина!**

Джозеф Мерфи, да благословит Бог твою душу в вечности! Два года назад ты изменил мою жизнь с помощью своей книги. Ты привел меня на путь самопознания и самосовершенствования. Ты вывел паутину заблуждений из моего ума. Я перечитал твою книгу десять раз – и каждый раз мне открывалась новая Истина!

*Питер Вэйс, Йоханнесбург*

### **Я живу в полную силу и получаю все, что захочу!**

Честно говоря, меня насторожило многообещающее начало книги, где говорилось, что жизнь человека определяется только его мыслями и что все желания могут исполниться, если только ты веришь в то, что это возможно. Но все же я купил эту книгу. Я начал читать, чтобы скоротать время в автомобильной пробке, и так увлекся, что мне едва хватило терпения доехать

до дома! С того самого дня в моей жизни случилось множество счастливых событий. Я живу в полную силу и получаю все, что захочу!

*Алекс Уайт, Колония, Нью-Джерси*

**Методы Джозефа Мерфи работают, они – навсегда!**

«Сила вашего подсознания» – это такая же классика, как книги Стивена Кови или Наполеона Хилла. А многие современные «гуру» саморазвития откровенно используют идеи Джозефа Мерфи. И это понятно: сложно изобрести систему, которая была бы столь проста и эффективна. Методы Джозефа Мерфи работают, они – навсегда!

*Хью Хешин, Индианаполис*

**Книга доктора Мерфи превратила жабу в прекрасную принцессу!**

Знаете, когда сейчас я смотрю на свои прошлогодние фотографии, я словно вижу другого человека. Потому что за прошедший год я настолько изменилась, что будто родилась заново. И помог мне «переродиться» Джозеф Мерфи! Раньше я была злой, неуверенной в себе толстухой с кучей комплексов и обид. Я думала, что никогда не выйду замуж и не найду приличную работу. Книга доктора Мерфи превратила жабу в прекрасную принцессу! Сейчас я стройна, красива и не знаю, куда деваться от поклонников! Раньше я не могла претендовать на место продавщицы бургеров, а теперь работаю офис-менеджером в салоне красоты!

*Тамина П., Херзелия, Израиль*



## **Сила вашего подсознания**

### **Вступление**

#### **Как эта книга совершит чудеса в вашей жизни**

На своем веку я повидал немало чудес, которые происходили с самыми разными людьми по всему миру и в самых разных сферах жизни. Эти чудеса начнут происходить и с вами, когда вы научитесь применять силу своего подсознания. Данная книга написана именно для того, чтобы вы узнали, как повернуть привычки и образ мышления, и тем самым изменить к лучшему свою судьбу. Перефразируя известный афоризм, человек есть то, что он думает, – а значит, то, что он хранит в своем подсознании.

Известны ли вам ответы на приведенные ниже вопросы?

Почему один человек доволен и счастлив, а другой нет? Почему один процветает и всему радуется, а другой несчастен и бедствует? Почему кто-то тревожится и всего боится, а кто-то, наоборот, уверен в себе, своих силах и будущем? Почему Икс владеет роскошным прекрасным домом, а Игрек прозябает в жалкой трущобе? Почему вот этот человек достиг небывалых успехов, а вот тот постоянно терпит крах? Почему один оратор пользуется популярностью и известностью, а другой никому не известен? Почему один человек достигает высот в своей профессии, а другой всю жизнь бьется как рыба об лед, но ему так и не удастся совершить ничего выдающегося? Почему кому-то удастся исцелиться от так называемой неизлечимой болезни, а кому-то нет? Почему множество достойных, добропорядочных, верующих людей терпят страдания, духовные и физические, а множество растленных, аморальных негодяев процветают, не ведая проблем со здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а ее родная сестра вышла замуж неудачно и теперь терзается?

А не таится ли ответ на эти вопросы в том, как работают человеческое сознание и подсознание? Именно там и следует его искать.

### **Почему я написал эту книгу**

Книга, которую вы держите в руках, написана именно для того, чтобы ответить на эти и им подобные вопросы. Я старался объяснять великие основополагающие истины, касающиеся работы нашего сознания, просто и доступно. Я убежден, что вполне возможно растолковать главные, непререкаемые, универсальные законы жизни так, чтобы они были понятны каждому читателю, изложив их простым будничным языком. Читая книгу, вы убедитесь – она написана тем повседневным языком, который вы постоянно слышите дома и на улице, на работе и в транспорте, с которым сталкиваетесь, когда читаете газеты и смотрите телевизор.

Я призываю вас внимательно прочесть книгу и применить обрисованные в ней методики на практике. И я убежден, что по мере того, как вы начнете это проделывать, с вами вскоре произойдет настоящее, подлинное чудо – вы обретете удивительную силу, которая поможет вам подняться над неуверенностью в себе, неудачами, бедностью, унынием. Эта сила позволит вам преодолеть любые трудности, найти свое место в жизни, решить все проблемы.

Она поможет вам преодолеть все эмоциональные и физические преграды, и благодаря этой силе вы выйдете на прямую дорогу к свободе, счастью и душевному равновесию.

***Чудодейственная сила вашего подсознания способна не только на это: она еще и может вылечить вас, сделать сильнее и крепче, вернуть здоровье. Научившись использовать свою скрытую мощь, вы тем самым сбросите оковы страха.***

## **Как выпустить на свободу чудодейственную мощь подсознания**

Самое весомое доказательство того, что наше подсознание способно творить чудеса, – это случаи, когда благодаря работе подсознания человеку удается исцелить себя самому.

|||||



Сорок два года назад у меня обнаружили злокачественное заболевание, которое на медицинском языке именуется саркомой. Я преодолел эту болезнь благодаря исцеляющей силе подсознания, которая вернула меня к жизни, восстановила здоровье и с тех самых пор поддерживает мои жизненные силы, так что я в отличной форме. Методики, за счет которых мне удалось справиться с болезнью, я систематизировал и изложил в этой книге. Я глубоко убежден, что всем вам, читатели, поможет, если доверитесь Бесконечной Исцеляющей Сущности, которая таится в подсознании поголовно всех людей, и в вашем в том числе. Благодаря добрым услугам моего друга-врача я внезапно осознал, как естественно принять, что Творящий Разум создал мое тело, детально продумал все мои органы, запустил биение моего сердца, – и потому только Творящий Разум способен починить то, что в них разладилось. Недаром древняя пословица гласит: «Лекарь лишь перевязывает рану, исцеляет ее Господь».

|||||

## **Чудеса происходят, когда молишься от всего сердца**

Эта книга поможет вам освоить научно обоснованный путь к неисчерпаемому источнику силы, который кроется внутри вас, а сила эта позволит вам добиться от жизни всего, чего вы хотите. Вы желаете жить лучше, насыщеннее, благополучнее, богаче? Начните применять чудодейственную силу – и путь к новой жизни, богатству и процветанию открыт. Сила подсознания облегчит вашу повседневную жизнь, поможет решить деловые и семейные проблемы, принесет гармонию в отношения с близкими.

***Научная молитва – это гармоничное взаимодействие сознательного и подсознательного уровней, искусно направленное на достижение определенной цели.***

Обязательно прочитайте книгу несколько раз! В ней от главы к главе рассказывается, как работает чудодейственная сила человеческого подсознания и как научиться черпать мощь, вдохновение и мудрость из источника, таящегося внутри вас. В этой книге вы научитесь применять простые и общепонятные методики воздействия на собственное подсознание, научитесь перепрограммированию своих чувств и мыслей на благотворный лад. Все методики выстроены последовательно и имеют под собой четкую научную основу.

***Главное – чтобы вы читали эту книгу, доверившись ей, читали всей душой, серьезно и вдумчиво.***

Докажите себе, что она способна вам помочь. Я уверен, что это произойдет и что после прочтения книги ваша жизнь изменится к лучшему. Пусть знакомство с моей книгой станет поворотным моментом в вашей жизни!

## **Каждый из нас молится**

Знаете ли вы, как молиться с отдачей, со всем пылом души, как молиться плодотворно? Когда вы последний раз возносили такую молитву, которая была бы для вас не случайным порывом под воздействием исключительных обстоятельств, а частью вашей повседневной жизни?

Да, известно, что перед лицом опасности, перед лицом болезни, смерти, беды многие из нас возносят отчаянные молитвы. Достаточно прочитать газету, чтобы убедиться в этом: человек молится главным образом тогда, когда ситуация становится напряженной, когда ему или кому-то из его близких что-то угрожает. Из прессы вы узнаете, что кто-то просит всех помолиться за ребенка, больного неизлечимой хворью, что молитвы возносятся о мире между народами, о спасении шахтеров, засыпанных в шахте под обвалом. Позже, когда шахтеров удастся спасти, выясняется, что они молились, ожидая спасателей. Пилот, который прилагал все усилия, чтобы совершить вынужденную посадку, спасти экипаж и пассажиров, в интервью признается, что молился, когда маневрировал в небесах и сажал самолет, и благодаря этому, как он считает, посадка прошла благополучно.

***Разумеется, молитва – это средство, которое всегда с нами в час беды и испытаний. Но зачем ждать беды, если можно сделать молитву неотделимой частью вашей повседневной жизни, превратить ее во вдохновляющее, движущее начало?***

Когда чьи-то молитвы исполняются, о свершившемся необычайном чуде трубят все средства массовой информации, потому что эти случаи неоспоримо подтверждают великую силу молитвы. Но почему-то никто ничего не говорит о чудесном воздействии молитвы повседневной, например, о кратких молитвах, возносимых детьми, о незатейливых и искренних будничных молитвах, которые мы произносим перед тем, как сесть за стол, – благодарностях Господу, ниспославшему нам хлеб насущный. Никто не говорит о простых молитвах, которые молящийся возносит просто чтобы ощутить единство с Богом, почувствовать, что Господь несет его в своих ладонях, и более ничего не просит.

Работая с разными людьми, я по необходимости изучал различные подходы к молитве. Мощное воздействие молитвы знакомо мне и по собственному опыту, а кроме того, я беседовал со множеством людей, которым помогла молитва, расспрашивал их и записывал их рассказы. Обычно сложность заключается в том, что другому человеку не объяснишь, как молиться, вернее, это очень трудно растолковать. Особенно непросто с теми, кто оказался в беде, потому что перед лицом опасности, угрозы, болезни, смерти человек теряет способность соображать и действовать рационально. Человеку в таком стрессовом состоянии нужны очень простые советы, которым было бы легко следовать, простые формулы, доступные и конкретные, которые легко будет повторять. Зачастую человеку в стрессовой ситуации нужно руководство, как справиться со стрессом.

## **В чем неповторимость этой книги**

Эта книга уникальна прежде всего потому, что она нацелена на практическое применение.

Она предоставляет вам простые для освоения техники и формулы, которые легко применять в повседневной жизни, не нарушая ее рабочего ритма. Я преподавал эти техники по всему миру, а сравнительно недавно проводил занятия перед аудиторией в тысячу человек, включавшей представителей самых разных вероисповеданий. На этом занятии в Лос-Анджелесе я представил основной костяк того, что изложено в данной книге. Многие слушатели пролетели тысячу миль, чтобы попасть на мои семинары!

Приемы, описанные в книге, обязательно найдут отклик в вашем сердце, потому что они затрагивают животрепещущую проблему, с которой сталкивался каждый. Ведь вы часто задаетесь вопросом о том, почему зачастую молишься об одном, а получаешь нечто прямо противоположное? Или молишься-молишься, а все без толку. Эти вопросы волнуют людей по всему миру. И я тысячи раз слышал их от представителей всех возрастов и социальных слоев.

***Так вот, моя методика позволяет не только понять, почему так получается, но, что гораздо важнее, добиться того, чтобы молитвы и просьбы приносили желаемые результаты.***

Я постарался ввести в книгу как можно больше способов повлиять на подсознание и заставить его реагировать правильным образом. В этом и заключается ценность книги, которая станет вам надежным помощником в трудных ситуациях.

## **Во что вы верите?**

Ответ на наши молитвы посылает нам не то, во что мы верим; ответ возникает тогда, когда наше подсознание откликается на ментальную картинку или мысль, которая живет в нашем мозгу. Иными словами, мы сами отвечаем себе на молитву или просьбу! Этот закон веры одинаково работает во всех религиях мира, и именно он объясняет их психологическое правдоподобие. Христиане, буддисты, мусульмане, иудеи – все они получают ответы на свои молитвы не столько потому, что принадлежат к определенной религии или совершают определенные ритуалы, церемонии, читают те или иные молитвы, поют те или иные псалмы, играют молитвенные барабаны, воскуряют благовония и возжигают свечи. Нет, ответ на молитву приходит к любому молящемуся по иным причинам, а именно потому, что подсознание молящегося отвечает на его просьбу, проникается ею, принимает ее. Этот закон веры и есть основной закон жизни: каждому дается по его вере. А что такое вера и молитва, если не мысль в нашем сознании? Как человек мыслит, как он верит и чувствует, таким и будет состояние его сознания, души и даже тела, а также и его жизненные обстоятельства. Техники, основанные на понимании того, что вы делаете и почему так поступаете, помогут вам с помощью сил подсознания воплотить все чаемое, все заветные желания, добиться от жизни всего самого лучшего.

***Суть сбывшейся молитвы в том, чтобы воплотилось все, чего вы желаете всем сердцем.***

## **Желание и есть молитва**

Каждый из нас хочет здоровья, счастья, безопасности, душевного равновесия, возможности по-настоящему реализоваться, но многим не удается добиться внятных результатов, и их желания не исполняются.



Совсем недавно некий университетский преподаватель признался мне: «Знаю, если бы я изменил свой ментальный паттерн, проще говоря, привычный образ мыслей, если бы перестроил свою эмоциональную жизнь и научился перенаправлять свои чувства, то язва у меня бы не возобновлялась. Но я не знаю, как научиться думать и чувствовать иначе, – в моем распоряжении нет такой техники или методологии. Мои мысли снова и снова возвращаются к исходной точке, мечутся в замкнутом кругу одних и тех же привычных проблем, и я чувствую себя расстроенным, несчастным и подавленным».

Этот преподаватель, как вы уже поняли, был язвенником и страстно желал крепкого здоровья; он даже понимал, в чем корень проблемы, и, чтобы обрести счастье, ему нужно было лишь знание того, как работает его сознание, – только это знание помогло бы ему выполнить свое желание. Он начал применять методы, описанные в этой книге, и здоровье его наладилось, а все болезни остались в прошлом!

Чудодейственная сила человеческого подсознания существовала еще до нашего с вами рождения, задолго до того, как появилась первая религия на свете, – сила подсознания была всегда. Великие вечные истины и универсальные принципы жизни объединяют все религии. Я прошу вас помнить об этом, когда будете читать мою книгу, – только тогда вы научитесь управлять уникальной, чудесной, волшебной, преображающей силой, которая залечит ваши душевные и физические раны, подарит свободу вашему разуму, измученному страхами, и полностью освободит вас от ограничений, налагаемых бедностью, невезучестью, унынием и бессилием. Все, что от вас требуется, – это мысленно слиться в единое целое с тем благом, которого вы желаете добиться. И тогда творящие силы вашего подсознания отреагируют на вашу просьбу соответствующим образом.

***Впустите чудо в свою жизнь – не мешкайте, не откладывайте, сделайте это прямо сейчас! Позвольте волшебству сбыться! Боритесь за счастье, и невезение отступит, а беды рассеются, как ночная мгла с наступлением утра.***



## Глава 1

### Сокровищница внутри вас

Стоит вам только открыть очи своей души, и вы убедитесь, что вокруг со всех сторон – неисчерпаемые сокровища. А внутри вас самих – золотая жила, бездонный колодец, из которого можно почерпнуть все, что вам необходимо, чтобы жить счастливо, радостно и не зная нужды.

Многие люди живут как во сне, ибо не осознают, что в каждом из них существует неисчерпаемый источник мудрости и безграничной любви. Чего бы вы ни желали, в ваших силах притянуть желаемое в свою жизнь. Намагниченный кусок металла способен притянуть вес в двенадцать раз больше своего собственного, а если его размагнитить, он не сможет притянуть и перышка.

Точно такова же и душа человеческая. Люди делятся на два основных типа. Есть «намагниченные» люди, которые рождены побеждать и преуспевать. И есть «размагниченные», которые вечно терзаются страхами и сомнениями. Даже если перед ними открываются какие-то возможности и перспективы, подобные люди твердят: «А если я не справлюсь, если проиграю, разорюсь, обанкрочусь? А если все будет надо мной смеяться?» «Размагниченные» люди не добиваются успехов, им не по силам далеко продвинуться, потому что они в принципе боятся движения и предпочитают топтаться на месте.

***Станьте человеком-магнитом, откройте для себя тайну всех тайн!***

### Тайна всех тайн

Как вы думаете, что такое тайна всех тайн? Тайна атомной энергии или нейтронной бомбы? Межпланетных перелетов или лазерных методологий? Ни то, ни другое и ни третье. Но в чем же тогда заключается тайна всех тайн? Как ее открыть, кто ее хранит и, главное, как ею воспользоваться, если удастся ее разгадать?

***Ответ предельно прост. Эта тайна – удивительное, чудодейственное могущество вашего собственного подсознания, той области, в которой мы склонны искать тайны в последнюю очередь.***

### Чудодейственная мощь вашего подсознания

Вам по плечу стать счастливее, могущественнее, крепче, богаче и жизнерадостнее. Чтобы ваша жизнь заиграла новыми гранями, вам требуется всего лишь наладить отношения со своим подсознанием и выпустить наружу таящиеся в нем силы. Вам необходимо принять мощь подсознания как данность: вы уже ею владеете. Однако владеть мало, надо еще научиться пользоваться этой мощью, понимать принципы ее действия, – и тогда вы сумеете применять ее во всех сферах своей жизни.

По мере того как вы будете осваивать простые техники и приемы, изложенные в этой книге, вы обретете нужные знания и начнете понимать законы жизни. Вы переживете подлинное озарение и в его свете вам откроется, как при помощи новообретенной силы воплотить свое желания и устремления. Примите решение прямо сейчас, и вы сделаете свою жизнь богаче во всех смыслах этого слова!

У вас в подсознании хранится неисчерпаемый запас мудрости, силы и всего необходимого, что нужно выпустить на волю, чему нужно дать развиваться. Начните прямо сейчас осознавать собственные богатые возможности своего подсознания, своего потаенного ума, и они начнут воплощаться во внешнем мире, принося вам все новые успехи.

Неисчерпаемый запас мудрости в вашем подсознании в любой момент даст вам любые необходимые знания, но при одном условии – вы должны быть готовы воспринимать их, должны распахнуть им разум и душу, поверить, что это чудо возможно. Тогда вы сможете получать именно те сведения, которые вам жизненно необходимы именно сейчас, в конкретной ситуации. Вас начнут осенять блестящие идеи, которые позволят делать изобретения, совершать открытия, писать книги, творить нечто прекрасное, полезное и прибыльное.

Но и это еще не все: неисчерпаемый запас мудрости, который таится у вас в подсознании, позволит вам в неограниченных количествах получать информацию из окружающего мира, причем информацию такого рода, которая не доступна более никому. Благодаря этой тайной мудрости вы откроете для себя новые пути самовыражения, сможете в совершенстве реализоваться и найти свое подлинное место в жизни.

Далее, мудрость, почерпнутая из кладеза подсознания, поможет вам и в личной жизни, и в карьере! Подсознание научит вас, как привлечь идеального спутника жизни, как найти надежного делового партнера, выгодного покупателя для дома, выгодного клиента и т. д. Мудрость подсознания обеспечит вас деньгами – в нужном вам количестве, сколько бы вы ни пожелали, а также даст финансовую свободу делать то, что хочется, и жить там, куда зовет сердце.

Ваше неотъемлемое право – открыть для себя свой внутренний мир: мир мысли, чувства, могущества, света, любви, богатства и красоты. Да, силы подсознания невидимы, но они наделены огромной мощью. В своем подсознании вы найдете ответы на любые вопросы, выходы из любого положения, решения для любых проблем. Овладев бескрайними возможностями, которые откроет перед вами подсознание, вы получите в свое распоряжение необъятную мудрость и силу, которые нужны, чтобы двигаться к процветанию, душевному равновесию, счастью и успеху.

Мои утверждения не голословны! Я видел благотворное воздействие подсознания на практике. Сотни и сотни раз я наблюдал, как мощь подсознания помогает самым разным людям выбраться из бедственного положения, обрести душевную целостность, уверенность в себе, здоровье, пробивные способности, внутреннюю свободу и с новыми силами отправиться завоевывать счастье, процветание и успех.

***Сила подсознания – это еще и целительная сила, которая способна вылечить разбитое сердце и успокоить мятущийся ум. Сила подсознания поможет вам выбраться из заточения, в которое вы сами себя засадили своим же рассудком, она освободит вас для новых свершений, освободит от любых физических и материальных уз.***

## **Чтобы добиться успеха, надо работать над собой**

Продвижение вперед, к успеху, в любой области возможно только при условии, что вы будете работать трудолюбиво и упорно. Без этого прогресса не ждите. Это правило приложимо ко всем сферам человеческой деятельности, в том числе и к овладению силой подсознания. Только упорно практикуясь, вы достигнете высот в умении управлять подсознанием себе на благо. Только если вы как следует изучите теорию того, как работают силы подсознания, у вас получится применять их в реальной жизни и добиться успеха. Это пропорциональная зависимость: чем лучше и старательнее работать над собой, тем быстрее вы достигнете желаемых целей, успеха в той области, которая для вас важна.



Попробую объяснить на наглядном примере из области науки. Всегда проще понять идею, если перенести ее на привычные образы – это как сделать модель Солнечной системы, расположив несколько шариков на столе. Пример я возьму из области химии, потому что сам я – бывший химик. Вы наверняка знаете, что сочетание углерода и кислорода в пропорции один к одному даст ядовитый газ – угарный. Но если добавить в эту смесь еще один атом кислорода, получится уже газ гораздо более безобидный – углекислый. По тому же принципу работает и вся химия: многое зависит от пропорций.

Знайте, что принципы химии, физики и математики во всем схожи с принципами, по которым работает ваше подсознание. Давайте задумаемся над широко известной пословицей: «Капля камень точит». Этот универсальный принцип приложим к воде в любом ее виде и везде. Присмотримся к другому известному высказыванию: «При нагревании материя расширяется». Это верно при любых обстоятельствах и в любое время, в любом месте. Нагрейте кусок стали, и независимо от того, где вы будете его нагревать, в Китае, в Индии или во Франции, сталь расширится. Расширение материи при нагревании – универсальный принцип. Точно так же и закон, касающийся подсознания, носит универсальный характер. Звучит он следующим образом: то, что вы внушите своему подсознанию, отразится на реальности в виде соответствующих обстоятельств, событий и опыта. Проще говоря, что вы себе внушите, то и случится.

Ваши молитвы получают ответ, потому что ваше подсознание действует неукоснительно, подчиняясь универсальному принципу: о чем вы его просите, то оно и исполняет. Еще раз повторю, под принципом я понимаю то, что нечто работает. Например, принцип работы электричества в том, что оно работает от более высокого напряжения к более низкому. Используя электричество, вы не меняете принцип его работы, но, сотрудничая с законом природы, законом работы электричества, вы получаете возможность творить чудеса, совершать открытия, которые принесут человечеству разнообразную пользу и благодать.

***Ваше подсознание – это тоже нерушимый принцип, и работает он по закону веры: каждому дается по его вере. Вы должны знать, что такое вера, почему и как она работает. Собственно, закон веры – это закон вашего сознания и рассудка. Вам нужно верить в то, какими путями работает ваше сознание, и просто в само могущество веры. Вера вашего разума – это сама мысль, это достаточно просто: лишь мысль и более ничего.***

Все ваши переживания, ваш жизненный опыт, все события в вашей жизни, все обстоятельства, поступки – это не что иное, как реакции подсознания на ваши мысли. Помните: работает не то, во что вы верите, а сама сила мысли. Перестаньте верить в предрассудки, опираться на фальшивые установки, суеверия, предубеждения, предвзятые суждения и страхи, которые накопило человечество. Начните верить в вечные истины, в то, что благотворно для вас, – ведь вечные истины никогда не меняются. И тогда вы начнете двигаться вперед, вверх, в направлении Бога.

О читатели этой книги, кто бы вы ни были! Знайте, что достаточно начать применять принципы работы подсознания, и вы уже начнете двигаться вперед. Вы также научитесь правильно возносить молитвы, освоите научный подход к этому процессу и сможете плодотворно молиться не только за себя, но и за окружающих. Ваши молитвы будут получать ответ согласно универсальному закону действия и реакции. Мысль – это зародыш действия. Реакция – это ответ вашего подсознания на мысль, которую вы осознанно послали в своей молитве. Загрузите свой разум образами гармонии, здоровья, мира и доброй воли, и в вашей жизни начнутся чудеса.

## Двойственность разума

Разум у вас один, однако он отчетливо делится на две части, обладает двумя уровнями, которые позволяют говорить о его двойственности. Разделительная черта известна в наши дни всем; две главные функции разума диаметрально противоположны друг другу. Каждая обладает своими характеристиками и силой. Обычно, чтобы описать разницу между этими двумя половинками единого целого, используют следующие термины: объективный и субъективный разум, сознание и подсознание, спящий и бодрствующий разум, поверхностное «я» и глубинное «я», контролируемый и бесконтрольный разум, мужской и женский, и т. д. – терминологических вариантов очень много. В этой книге я буду пользоваться терминологической парой «сознание» и «подсознание», но если вы сталкивались с другими вариантами терминов, теперь вы знаете, что я имею в виду. Все они представляют двойственную природу нашего разума.

## Сознание и подсознание

Отличный способ познакомиться с двумя основными функциями своего разума – это думать о нем как о саде. Вы – садовник, и вы целыми днями сеете семена (мысли) в своем подсознании, основываясь на привычном для вас образе мышления. То, что вы засеваете в свое подсознание, взрастет в вашем теле и окружении.

Поэтому начните сеять семена-мысли о мире, счастье, правильных реакциях, доброй воле и процветании. Мирно и с интересом размышляйте об этих качествах, принимайте их полностью в свое сознание, принимайте и рассудком, и сердцем. Продолжайте засевать эти чудодейственные семена-мысли в саду своего разума, и вы пожнете богатый урожай.

***Ваше подсознание можно сравнить с почвой, на которой равно прорастают любые семена-мысли, и плохие, и хорошие. Что обычно сажают садовники? Кто станет в здравом уме сеять сорняки – чертополох, лебеду и прочие? Нет, садовники стараются вырастить фрукты и овощи, ягоды и цветы. Каждая мысль – это причина, толчок. А каждое событие – это ее последствие, эффект. Поэтому принципиально важно, чтобы вы научились менять ход своих мыслей на положительный с отрицательного и таким образом вызывать к жизни только положительные последствия и эффекты.***

Когда ваш разум работает правильно, когда вы понимаете истину, когда мысли, посеянные вами в подсознание, конструктивны, гармоничны и благостны, то волшебная мощь вашего подсознания отзывается и реализует в окружающем мире и в вас самих благотворные обстоятельства, гармоничные условия, хорошую обстановку – все самое лучшее. Когда вы начинаете контролировать процесс своего мышления, то научаетесь применять силу подсознания к любой проблеме или препятствию. Иными словами, у вас появляется возможность сознательно сотрудничать с неисчерпаемой силой и всемогущим универсальным законом, который управляет всем сущим во вселенной.

Где бы вы ни жили, оглянитесь вокруг, и вы увидите, что подавляющее большинство людей живет лишь внешним миром, и только подлинно просветленные сильно заинтересованы в мире внутреннем. Помните, что именно внутренний мир, ваши мысли, чувства и витающие у вас в мозгу образы, влияют на то, каким будет мир вокруг вас. Таким образом, ваш разум – единственная творящая сила, и все, что вы находите в окружающем мире, сотворено вашим разумом – сознательной или бессознательной его частью.

Если вы будете знать, как работают и как взаимодействуют ваше сознание и подсознание, вы сможете преобразить всю свою жизнь! Чтобы изменить внешние условия, необходимо сна-

чала изменить те первопричины, которые их порождают. В большинстве своем люди пытаются изменить сами внешние условия, то есть «лечат» следствие, а не причину, и делают это, работая опять-таки с внешним миром, с условиями и обстоятельствами. Чтобы справиться с нехваткой денег, невезением, несчастьями, неуверенностью в себе, вам нужно прежде всего устранить первопричину, вызывающую их, – ту причину, которая таится в вашем сознании. Иными словами, вам нужно изменить свое мышление и образы, которые возникают у вас в мозгу.

Вы плаваете в море бесконечных возможностей. Ваше подсознание очень отзывчиво реагирует на любую вашу мысль. Ваши мысли создают своего рода форму. Матрицу, через которую текут бесконечный разум, мудрость, жизненные силы и энергия вашего подсознания.

***Практическое применение законов вашего разума, которое подробно описано в этой книге, поможет вам заменить бедность процветанием, предрассудки – истинной мудростью, боль – душевным равновесием, печаль – радостью, разлад – душевной гармонией, тьму – светом, страх – верой и уверенностью в себе, невезение – успехом, зависимость от законов внешнего мира – свободой.***

Бесспорно, с ментальной, эмоциональной и материальной точек зрения вряд ли может быть что-то лучше такого удела.

## Успех

Многие великие ученые, художники, поэты, певцы, писатели и изобретатели обладали глубоким пониманием того, как работают сознание и подсознание. Приведу несколько ярких и запоминающихся примеров.



Однажды у великого оперного тенора Эрнесто Карузо случился острый приступ страха перед сценой. По его словам, Карузо ощутил, как от страха горло ему сжало до судорог, будто его стиснула чья-то невидимая рука. По лицу великого певца градом катился пот. Карузо стало стыдно: буквально через считанные минуты нужно выйти на сцену, а он дрожит от страха и обливается потом. «Публика освистает меня, осмеёт!» – расстроился певец. Но потом крикнул, не стесняясь присутствовавших за сценой коллег и прочего театрального люда: «Мое Маленькое «я» хочет задушить мое Большое «я»». И Карузо сказал своему Маленькому «я»: «А ну, убирайся вон, мое Большое «я» намерено петь моим голосом!»

Под Большим «я» Карузо подразумевал неограниченную мощь и мудрость своего подсознания. Он громко твердил: «Вон отсюда, потому что мое Большое «я» будет петь! Вон отсюда!» Подсознание певца откликнулось на его требование и высвободило его жизненную силу. Когда театральный служитель сообщил, что Карузо пора на сцену, певец вышел к публике и спел прекрасно и чарующе, заволашевав всех слушателей.



Для вас уже очевидно, что Карузо наверняка понимал, как работают две половинки, два уровня разума: сознание, оно же рассудок, подсознание, оно же иррациональное. Ваше подсознание реактивно и отвечает на суть ваших мыслей. Когда ваше сознание (Маленькое «я»)

полно страха, тревоги, беспокойства, то негативные эмоции отпечатываются в подсознании (Большом «я»), а затем выплескиваются наружу и затопляют сознание чувством паники, отчаяния, неуверенности.

*Когда это происходит, вы можете последовать примеру Карузо и применить аффирмации, обратиться к своему разуму авторитетно и властно, и тогда иррациональные эмоции, рождающиеся в вашем подсознании, подчинятся. Скажите примерно так: «Успокойся, утихомирься, я держу все под контролем, повинуйся мне, ты – мой подчиненный, и не можешь вторгнуться туда, где ты не властен».*

Поразительно интересно и увлекательно наблюдать, как человеку по силам властно обращаться к своему подсознанию и добиваться от него желаемых результатов. В ваших силах заставить умолкнуть голос страха, паники, ужаса и внести в собственный разум равновесие и гармонию. Подсознание подчиняется сознанию, рассудку, потому оно и называется подсознанием.

## **Заметная разница и способы действия**

Разницу между сознанием и подсознанием легко понять, если прибегнуть к следующим аналогиям. Сознание – это штурман или капитан на мостике корабля. Он направляет судно и отдает приказы машинному отделению и рулевому, а те, в свою очередь, контролируют бойлеры, руль и прочее. Кочегар и рулевой не знают, куда идут, они лишь следуют приказам и выполняют распоряжения. Если капитан ошибется, то корабль налетит на скалы или сядет на мель: подчиненные не виноваты, они просто выполняли полученные инструкции, основанные на том, что решил капитан, руководствуясь показаниями компаса, секстанта и других инструментов. Капитан – главный, кочегар и рулевой – подчиненные, поэтому они слушаются капитана и его приказы должны выполнять автоматически. Никто из команды не имеет права возражать капитану, они всего лишь исполнители распоряжений.

Капитан – главный на корабле, и его приказы должны исполняться беспрекословно. Точно так же ваше сознание, ваш рассудок – капитан и повелитель вашего корабля, а под кораблем имеется в виду ваше тело, окружающая обстановка и все ваши дела и поступки. Ваше подсознание принимает приказы, которые вы отдаете, основываясь на том, во что верит ваше сознание, что оно считает нужным, верным и правильным.

*Например, если вы постоянно твердите окружающим: «Я не могу себе этого позволить, для меня это слишком дорого», то ваше подсознание воспринимает такие слова как сигнал и принимает все меры, чтобы вам и правда не хватало денег на желаемые приобретения. Поэтому, пока вы будете твердить «Я не могу себе позволить эту поездку в Европу, эту машину, этот дом, эту шубу, это соболье манто», – будьте уверены, вы и не сможете себе их позволить, потому что подсознание будет исправно выполнять приказы, которые вы регулярно облачаете в слова, и вы будете идти по жизни дальше, обходясь безо всех этих радостей, потому что у вас не будет на них средств.*



Расскажу вам поучительную историю для примера. Накануне прошлого Рождества прелестная студентка возжеленно разглядывала удобную и довольно дорогую дорожную сумку, которая красовалась в витрине.

*Студентка собиралась на каникулы домой, в другой штат, через всю страну. Она только-только намеревалась сказать: «Я не могу себе позволить эту сумку», как вдруг вспомнила то, что слышала на моих лекциях. А слышала она наставление: «Никогда не заканчивайте негативное утверждение; ловите себя на слове, прикусывайте язык, поскорее переворачивайте это утверждение, превращая его в противоположное – и в вашей жизни начнутся чудеса». Студентка сказала себе так: «Эта сумка моя. Она продается. Я мысленно принимаю ее, отдаю себе рассудочный приказ ее получить, а уж мое подсознание позаботится о том, чтобы она досталась мне».*

*И как вы думаете, что случилось? Студентка мысленно настроилась на обладание сумкой в десять утра. А в восемь вечера того же дня, в рождественский Сочельник, жених студентки преподнес ей в точности такую сумку, как та, из витрины. Девушка так старательно и основательно наполнила свое сознание мыслями о сумке, ожиданием и уверенностью в победе, что все это передалось в ее подсознание. В этом и заключается секрет успеха: чтобы достигнуть чего-то, нужно пристально и упорно об этом думать в положительном ключе.*

*Эта юная студентка университета Южной Калифорнии поделилась со мной: «У меня не было денег на покупку той сумки. Но я знаю теперь, где найти деньги и все необходимое, и это – в неисчерпаемой сокровищнице внутри меня».*

*Приведу для наглядности другой поучительный пример. Когда вы произносите «Терпеть не могу грибы», а вам вскоре попадают в салат или ином блюде именно грибы, то вы наверняка заработаете себе несварение желудка, потому что подсознание услышало ваши слова от сознания и ответило вам: «Начальник (то есть сознание) говорит, что не любит, не принимает грибы, я передаю организму, чтобы он их не переваривал». Это поразительный пример того, как отличаются сознание и подсознание и как они работают в тандеме.*

*Еще пример, не менее показательный. Допустим, некая дама говорит «Если я выпью на ночь кофе, то проснусь в три часа ночи – и ни в одном глазу». И каждый раз, когда она пьет кофе, подсознание как бы теребит ее, чтобы сообщить: «Начальник требует, чтобы ты не спала ночью». Ваше подсознание работает двадцать четыре часа в сутки, без выходных и отпуска, и, принимая ваши высказывания как прогнозы, реализует их в зависимости от того, как вы привыкли мыслить. А большинство людей привыкло мыслить негативно, пессимистично.*



## **История о том, как откликнулось подсознание**



*Несколько месяцев назад некая пожилая женщина прислала мне письмо: «Мне семьдесят пять лет, я вдова, дети давно выросли. Живу одна, на пенсию, вернее, так было раньше. А потом я услышала ваши лекции о чудодейственной силе подсознания. И особенно мне запало в душу, как*

*вы говорили, что любую идею можно внедрить себе в подсознание, если ее повторять много раз, верить и надеяться, что желание сбудется. Я начала ежедневно по многу раз повторять себе: «Я нужна, я востребована, я счастлива замужем за добрым, заботливым и одухотворенным мужчиной. За ним я как за каменной стеной!» Я продолжала твердить эти фразы по многу раз в день, на протяжении двух недель, и однажды в местной аптеке меня познакомили с пенсионером, который раньше служил там фармацевтом и зашел проведать коллег. Он оказался человеком добрым, порядочным и глубоко верующим. Одним словом, совершенно таким, какого я просила мне послать. Всего через неделю он сделал мне предложение руки и сердца, и сейчас мы в свадебном путешествии в Европе.*

*Я знаю, что случилось чудо и что именно мое подсознание и его сила свели нас вместе».*

*Эта женщина тоже принадлежит к тем, кто открыл в себе неисчерпаемую сокровищницу. Ее молитва шла от самого сердца, и проникновенная аффирмация упала в ее подсознании на благодатную почву, а подсознание сыграло роль творящего посредника-медиума и воплотило мечту пожилой дамы. Как только этой женщине удалось сформулировать и достаточно настойчиво попросить об исполнении своего желания, подсознание включило притяжение и жених появился на горизонте. Таким образом, получается, что именно подсознание сыграло роль божественного провидения и устроило встречу двух одиноких сердец ко всеобщей радости и удовлетворению.*



Какие же выводы вы должны сделать? Обязательно следите за тем, чтобы думать о хорошем, правильном, благотворном, подлинном, чтобы мысли ваши были чисты, добродетельны, направлены на усовершенствование жизни своей и близких. Каковы бы ни были ваши желания, к какой области жизни они бы ни относились, они должны непременно отвечать этим критериям. Повторяйте свои просьбы регулярно и упорно.

## **Подведем итоги**

1. Внутри вас таится неисчерпаемая сокровищница. Загляните в нее, и найдете способ исполнить свои самые заветные желания.

2. Тайна всех тайн, главнейший секрет, каким только обладало человечество на протяжении своей истории, – это способность великих людей налаживать контакт с силами своего подсознания и выпускать эти силы на волю. Вам это тоже по плечу.

3. Ваше подсознание содержит ответы на любые вопросы и решения любых задач. Если перед сном вы прикажете подсознанию: «Мне надо проснуться в шесть утра», оно разбудит вас в шесть утра ровно.

4. Ваше подсознание – строитель вашего тела, оно способно исцелить вас, если вы чем-то больны. Каждый вечер убаюкивайте себя аффирмациями-просьбами о крепком здоровье, и подсознание, ваш покорный слуга, повинется вам.

5. Каждая мысль – это первопричина, и каждое обстоятельство и событие – это следствие мысли.

6. Если вы хотите написать замечательную книгу или сценарий, блистательно выступить перед публикой и т. д., то вам нужно властно, но с любовью передать это намерение своему подсознанию, и оно ответит соответствующим образом.

7. Вы подобны капитану, управляющему судном. Капитан должен отдавать точные и верные приказы, и от вас требуется отдавать точные и верные приказы (посылать правильные мысли и образы) своему подсознанию, которое контролирует все события и управляет ими.

8. Никогда не говорите и не думайте фразами наподобие «Я не могу себе это позволить» или «У меня это не получится». Ваше подсознание слушается всех ваших слов, а при таких фразах оно примет их как приказ и позаботится о том, чтобы у вас не хватало денег на желаемое приобретение. Замените такие фразы аффирмациями «Я могу сделать все что угодно с опорой на силу своего подсознания».



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.