

Александр РОМАНОВ

☾ #PsychologyKnowHow



# О чем не знали РОМЕО *и* ДЖУЛЬЕТТА

**Психологические капканы,**  
которых стоит избегать, чтобы построить  
свое «ДОЛГО И СЧАСТЛИВО»

#Psychology#KnowHow

Александр Романов

**О чем не знали Ромео и  
Джульетта. Психологические  
капканы, которых стоит  
избегать, чтобы построить  
свое «долго и счастливо»**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.99  
ББК 88.9

**Романов А. О.**

О чем не знали Ромео и Джульетта. Психологические капканы, которых стоит избегать, чтобы построить свое «долго и счастливо» / А. О. Романов — «Издательство АСТ», 2022 — (#Psychology#KnowHow)

ISBN 978-5-17-152575-0

«И жили они долго и счастливо. Хотя, может, и не счастливо и развелись через год. Зависит оттого, как они выстраивали отношения», — вот как стоило закончить многие сказки. Мы уверены, что найти любовь — это самая большая сложность, но на самом деле психологические капканы поджидают нас на каждом шагу, и когда мы уже создали пару. Хорошая новость: их можно обойти, если знать как. Вы выясните, от каких мужчин надо бежать сверкая пятками. Какие вопросы следует задать, прежде чем вступать в отношения. Как определить, что вас не любят, а используют. В чем секрет долгоживущих пар, и без каких четырех качеств семейное счастье так и останется только мечтой. Теперь у вас есть знания, которых не хватило Ромео и Джульетте. Капканы обезврежены, любовная трагедия не страшна. Вперед! Строить свое «долго и счастливо». В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.99  
ББК 88.9

ISBN 978-5-17-152575-0

© Романов А. О., 2022

© Издательство АСТ, 2022

## Содержание

Предисловие	7
Первая часть. До отношений	9
Отношения: что это и для чего	9
Виды отношений	11
Основные ошибки перед началом знакомства с мужчиной	13
Как правильно строить отношения?	16
Успех пары зависит от правильно сформулированной цели	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Александр Олегович Романов**  
**О чем не знали Ромео и Джульетта.**  
**Психологические капканы,**  
**которых стоит избегать, чтобы**  
**построить свое «долго и счастливо»**

© Романов А., 2022

© Казакова Н., фотография на обложке, 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

## Предисловие



«Ромео и Джульетта» – произведение, которое является символом настоящей и преданной любви. Ни у кого не возникает сомнений на этот счет. Однако при всей романтичности этой пары судьба ее закончилась трагично.

Мы привыкли считать, что события в жизни Ромео и Джульетты – это происки судьбы-злодейки. Мол, они столько всего преодолели, такие преграды разбивали, но все равно проиграли.

*Но рассуждать таким образом – значит сильно упрощать ситуацию. На самом деле наши герои не так идеальны, как кажется сначала.* Молодой парень и еще более молодая девушка, которой на момент их знакомства было около четырнадцати лет. Разве можно тут рассуждать о каких-то серьезных и обдуманных решениях? Однозначно, нет.

Еще можно вспомнить, с чего пьеса начинается. Разве не с того, что нашего юного кавалера отвергли? А он безумно страдает от этого. Да, ни о какой другой девушке, кроме Розалин, Ромео в начале истории и не думал. Все свои мечты связывал именно с ней. Однако чувства его были безответными.

После Ромео встретил Джульетту и моментально забыл о Розалин. Хотя – вы обращали внимание? – *про Джульетту он ничего не знал и, более того, за все произведение так с ней толком и не познакомился.* То есть, по сути, как личность Джульетта его мало интересовала. Это не кажется вам странным? Неужели его новое чувство настолько сильно, что все остальное неважно? Кстати, почему мы уверены, что Ромео не забыл бы о Джульетте так же, как о Розалин, встретить он еще одну красивую девушку?..

Ромео – эмоционально нестабильный молодой человек, которого кидает то в одну, то в другую сторону. А еще у него сильно задето самолюбие: его, такого прекрасного парня, просто не ценят. Конечно, тут упадешь в депрессию или апатию.

Но Ромео думает, что его может спасти настоящая, предначертанная свыше любовь. Поэтому, как только появляется Джульетта, Ромео переключает свое внимание на нее. Весь свой эмоциональный запас отдает ей. Хотя мы прекрасно понимаем, что руководит им не инте-

рес к конкретной личности, а душевный порыв; желание влюбиться вообще, а не желание быть именно с этой девушкой.

Кстати, у Джульетты в жизни тоже не все так гладко, как кажется на первый взгляд. Помните, у нее уже есть потенциальный жених, который куда больше ей подходит, чем Ромео. Богатый, красивый, галантный, нравится ее родителям... *О чем еще может мечтать юная особа? Увы, о чем угодно, только не о здоровом и гармоничном браке.* Джульетте нужны были эмоции, страсть и самоутверждение, поэтому она приняла ухаживания Ромео.

Шекспир – великий автор, и не мне судить о его литературном таланте. Но если говорить с точки зрения современной психологии, его герои служат отличным примером того, как поступать не стоит. Их судьбы пестрят громадными ошибками, совершенными как в повседневной жизни, так и в отношениях. Все решения они принимают не холодным разумом, а чувствами и инстинктами.

Конечно, поступки Ромео и Джульетты можно оправдать их юным возрастом. Но ведь в жизни мы постоянно встречаемся с подобными персонажами! Людям значительно больше лет, у них полно достойных и симпатичных вариантов, но их все равно кидает совершенно не в ту сторону. И потом они годами страдают... Да, ошибки случаются у всех. Но, согласитесь, лучше было бы их избежать? Не хочется потратить половину жизни на то, чтобы понять элементарные вещи.

А если я скажу, что все это реально?

Вам не потребуется переживать любовную драму, чтобы извлечь из нее урок; не придется многократно ошибаться и страдать. Достаточно просто наполнить свою голову правильными знаниями: выводами, основанными на огромном опыте других людей, примерами из жизни и полезной теорией о построении отношений.

Все эти знания легко помещаются внутри одной книги.

Неважно, где вы находитесь сейчас, в каком положении и насколько вам сложно. Если вы готовы что-то делать и менять, то вы получите то, о чем мечтаете.



## Первая часть. До отношений



### Отношения: что это и для чего

Для многих людей отношения – это что-то сложное, неведомое и непостижимое. Особенно всех манит и привлекает в партнерстве элемент случайности.

Люди не понимают, что на самом деле отношения – это система, в которой любой шаг просчитывается, подобно формулам из физики и математики, или как минимум планируется. Но придерживаться такого мнения не столь интересно, как верить в чудеса, знаки свыше, предначертанность судьбой и прочее.

*Любой человек способен создать крепкую семью, если приложит для этого достаточно усилий, нужно всего лишь думать головой.*

Если углубиться в историю, то мы поймем, что отношения – это не просто союз двух людей, которые безумно любят друг друга.

В далекие времена люди создавали пары не по зову сердца, а потому что так было проще. Одиночка, который не имел за спиной тыла в виде семьи, не выживал. Собственно, именно это и стало началом новой эры – люди объединялись между собой, заводили потомство. Срок жизни увеличивался. Не так значительно, как из-за современных лекарств, но более чем ощутимо.

Получается, первые отношения – это не более чем инстинкт самосохранения.

Как известно, человечество не стоит на месте и постоянно развивается. Теперь нет острой нужды бороться за жизнь, есть время подумать о чувствах. Постепенно любовь становится культом, люди ее продвигают в массы, посвящают ей стихи.

Хотя эти чувства – производная от наших древних инстинктов, наука тех времен не развивала направление психологии, поэтому никому до природы любви не было дела.

В XX и XXI веках мы стали расширять наши границы познания. Поняли мир, расшифровали все загадки, расписали правильные действия. Но разве кто-то сейчас даст точное определение отношениям? Для большинства людей они так и остаются чем-то непонятным.

Условно можно выделить четыре взгляда на отношения.

1. Так надо. Все начинается с простого. Многим кажется, что иначе и быть не может: люди рождены для любви. Каких-то внятных причин и объяснений нам дать не могут – «так положено». Людей, придерживающихся этой точки зрения, мало волнует финансовая сторона, какое-то развитие и прочее: «У моих родных так было, и у меня будет. У человека должна быть семья».

2. Продолжение рода. Разумеется, это один из первых аргументов. Многие говорят и о продолжении фамилии: мол, долг любого мужчины – передавать ее из поколения в поколение. А для этого, разумеется, требуются женщины и дети. В любом случае, речь идет о репродуктивной функции. Заводить отношения нужно для развития человечества в целом.

3. Удовлетворение потребностей. Многим не хватает другого человека в доме. Чтобы была еда, было убрано, все картины прибиты и краны закручены. Бытовой вариант отношений. Одному человеку живется сложнее, чем паре. С партнером можно разделить обязанности (в этом вопросе многие подвержены стереотипам – муж должен быть рукастым, а жена обязана обеспечивать уют).

4. Любовь. Невозможно не упомянуть и об этом «священном» чувстве. Действительно, для некоторых любовь – это культ, самоцель. Люди готовы оправдывать все что угодно, лишь бы в их жизни была любовь. А в идеале – брак.

Но разве в чем-то из вышеперечисленного заключается настоящий смысл отношений? На мой взгляд, нет. Хотя многие из читателей могут со мной поспорить.

Отношения – это просто один из жизненных этапов или, вернее сказать, одна из ветвей жизни. Наравне с работой, хобби, друзьями и родителями.

Отсюда следует, что это не вся жизнь, а лишь какая-то ее часть – не более двадцати процентов. И всему остальному нужно уделять внимание.

Но люди почему-то об этом забывают.

Собственно, это уточнение понадобилось нам, чтобы дать более точное определение отношениям.

Отношения – это союз двух самодостаточных людей, которые готовы к тому, чтобы в их жизни начался новый этап. Это не обязанность, не принуждение, а осознанный выбор, как, например, регулярные занятия спортом.

В современном мире нам уже не требуется создавать пару, чтобы было легче жить. Сейчас партнерство – это просто дополнение, привносящее в жизнь разнообразие.

## **Виды отношений**

Отношения – это показатель уровня вашей жизни, вашей психологической зрелости. Она напрямую зависит от вида союза, в котором вы состоите.

Многим женщинам и даже мужчинам кажется, что вариаций в отношениях не так много. Мол, какие они могут быть, кроме серьезных? Когда два человека встречаются, потом съезжаются и планируют свадьбу. Но в жизни все немного сложнее, и вариантов намного больше, чем один.

*Каждый из этих вариантов дает вам личностную характеристику. Наглядно демонстрирует, куда следует идти, что менять в себе, и стоит ли вообще ждать каких-то перемен.*

Без понимания таких элементарных вещей нет смысла углубляться в теорию построения отношений. Поэтому давайте обо всем по порядку.

### **Легкие отношения**

Начнем, пожалуй, с самого простого и распространенного варианта. По сути, сюда можно отнести как обычные встречи-свидания, так и сожительство, но без штампа в паспорте. А что? Удобно. Живешь и пользуешься всеми благами брака, но при этом полностью свободен.

Разумеется, такой вариант популярен скорее у молодых людей, но каких-то строгих границ или рамок тут нет. Пропагандировать данный вид отношений может как человек старше пятидесяти, так и двадцатилетняя молодежь.

Интересно, что подобное поведение больше свойственно мужчинам. Почему? Так проще жить. Никакой тебе ответственности и обязательств, ничего не тяготит. Конечно, девушки в большинстве своем не поощряют легкие отношения, но порой у них просто нет выбора.

### **Дружеские отношения**

Этот вариант типичен уже для женщин. На словах они с мужчиной пара, проводят время вместе, даже какую-то выгоду от этого получают, но все их взаимодействие находится в строгих рамках. Партнер будто бы держится на расстоянии. Вы вроде видите, встречаетесь, но без элемента необходимости. Скучно сидеть дома одной? Ну, можно с парнем погулять или в кафе сходить.

Нередко такие отношения – просто попытка оставить при себе запасной вариант. Или повысить собственную самооценку. Мол, одной как-то неприятно, а тут хоть и плохонький, но мой. Вот и держат возле себя такого близкого, но одновременно далекого человека.

Мужчины также грешат дружеским партнерством, но немного по другим причинам. Им это просто удобно.

### **Вынужденные отношения**

Сюда стоит отнести отношения бедных, глупых, неразборчивых и меркантильных людей.

Приезжает парень или девушка из глубинки в город. Ничего за спиной нет, обратной дороги тоже. Как удержаться? Попробовать завести отношения. Так можно либо бесплатно жить, либо делить оплату аренды квартиры на двоих, что тоже удобно.

Бывает и такой вариант, когда меркантильность достигает невиданных масштабов. Там уже и покупка машины, квартиры, путешествие на Мальдивы. В общем, сплошная и чистая

выгода. Конечно, такие отношения – вынужденные, ведь никаких чувств и счастливых эмоций партнер не вызывает. Просто с ним удобно жить.

Неразборчивые в любви люди создают семьи с кем попало, рожают детей, берут совместные кредиты и ипотеки... Через пару лет понимают, что не подходят друг другу, порой даже испытывают взаимную ненависть. Но за спиной у них огромный ворох проблем. Куда их девать? Некуда. Вот и вынуждены эти супруги владеть жалкое совместное существование. Договориться у них уже не получается.

Самое грустное, что таких пар большинство. Именно они не дают провиснуть статистике разводов. Они просто не могут расстаться. В общем, их будущее выглядит печальным, туманным и беспросветно плохим.

## Серьезные отношения

Классический вариант, который многие считают одним-единственным.

Серьезные отношения – это не всегда официальный брак. Иногда – сожительство с перспективой. В таких отношениях главное – построение совместного будущего. Планирование быта, путешествий, рождения детей и так далее.

Собственно, серьезные отношения – это то, к чему в идеале стоит стремиться. Но не потому что «так надо», а потому что вы этого хотите и к этому готовы.

Разбирая все эти виды отношений, многие могут узнать свои в одном из пунктов. И даже если вы собрали комбо из первых трех видов, в этом нет катастрофы, не стоит паниковать, выход есть из любой ситуации. *Каждый человек может построить серьезные отношения. Это вопрос желания, выбора, умственной и моральной готовности.*

Поэтому очень важно не просто иметь хорошую базу знаний касательно отношений, но и упорно заниматься собой. Недостаточно сходить один раз на консультацию или посмотреть видео на YouTube. Нужно планомерно и постоянно заниматься саморазвитием.

Вера в это и побудила меня написать данную книгу. Очень важно прийти к осознанию, что мы все в силах изменить. Главное – иметь такую цель или задачу.

Можно бесконечно плыть по течению и ни о чем не думать. Ждать от жизни каких-то подарков, сюрпризов и благословений, но зачем? Если достаточно взять все в свои руки, поставить цель и начать планомерно работать над ее достижением.

Не имеет значения, ищите ли вы пару, состоите в отношениях или недавно расстались – в любой из этих ситуаций можно разобраться с пользой для себя.

## Основные ошибки перед началом знакомства с мужчиной

Все мы рано или поздно начинаем стремиться к построению отношений. Даже если они кажутся чем-то опасным или страшным. Это просто жизненный этап, который невозможно обойти стороной. Если вы, конечно, живой человек. В противном случае ничего удивительного, что данная тема вас мало волнует.

Женская природа удивительна. Многие поступки, которые совершают женщины, совершенно нелогичны, порой даже абсурдны. И зачастую именно так они строят отношения. При чем не видят в этом ничего плохого.

Да, выше я говорил, что любую ошибку можно исправить, а проблему – решить. Но есть ситуации заведомо проигрышные. Совершая описанные ниже ошибки, женщина теряет возможность выбора, и любые ее отношения становятся провальными.

### Желание понравиться

Думаю, многие читательницы сейчас узнают себя.

Вместо того чтобы думать о собственных интересах и потребностях, женщина занята одним: думает, как влюбить в себя мужчину.

Едва ли не самый популярный вопрос среди одиноких дам: как понравиться мужчине. Сама формулировка уже неправильная. Получается, что для женщин не имеет значения, кем они сами являются. Они готовы меняться ради того, чтобы просто привлечь внимание. Определенно, это нездоровая позиция.

Но грустно скорее от того, что такая постановка вопроса мало кого смущает. *Никто не задается вопросом: почему стремление понравиться ненормально? Ответ банальный: да потому что это самое настоящее проявление... эгоизма.* Удивлены? Но ведь получается, что при знакомстве вас мало интересует личность другого человека. Вам хочется просто показать себя. Чтобы на вас смотрели, вами восхищались, знакомились, ваши фотографии в социальных сетях оценивали. Это самое настоящее тщеславие.

Происходит это из-за внутренней пустоты. Вы ощущаете себя ненужным человеком. Вы хотите оценки или признания. Ваша цель – самоутвердиться в своих и чужих глазах.

Можно ли тут выстроить гармоничные отношения? Думаю, ответ очевиден – нет!

### Попытка угодить

Пункт, похожий на предыдущий, но уже более радикальный. Тут не задают вопросы, а сразу переходят к действиям. Причем с полной уверенностью в своей правоте и иногда пользуясь даже самыми неприятными методами.

Происходит это на этапе знакомства. Классическая история: женщина познакомилась с мужчиной, пошла на свидание. Они общаются, узнают друг друга. Что обычно рассказывает о себе женщина, стараясь заочно угодить мужчине? Она заявляет, что любит готовить, убирать, совершенно не ревнует, уже заранее обожает свекровь. Про себя она, конечно, понимает, что это обман.

Мужчина, естественно, в восторге. Он буквально сорвал джек-пот: идеальная потенциальная жена, какие тут вопросы? Но все тайное рано или поздно становится явным. Если ваша цель – удерживать какого-то партнера рядом собой, и вы готовы идти на жертвы, бесконечно притворяясь, то пожалуйста. Но все это вскроется. Невозможно построить здоровые отношения, начав их с обмана.

Продержитесь вы год или два, а дальше что? В чем смысл лжи, если ничего, кроме страданий, она не несет?

### **Расчет на то, что мужчина решит ваши проблемы**

Философия из серии «мне все должны и обязаны». Многие видят цель отношений именно в решении личных проблем. Женщина хочет получать выгоду, не обязательно материальную, ожидая от мужчины слишком многого.

Все это похоже на классический сюжет типа «я создаю проблемы, а он их решает». Только вот реальные отношения такого не любят. Если вы хотите, чтобы за вас все делали и при этом носили вас на руках, то я вас разочарую: такое бывает крайне редко. Только если вы представляете собой ценную, самодостаточную личность.

Случайная дама не получит невероятного принца, исполняющего все ее желания. Для мужчины помощь – не обязанность, а выбор. Соответственно, и женщиной получение помощи должно восприниматься только как приятный бонус.

Если вы постоянно ждете, что произойдет чудо, то напрасно тратите время. Кто в здравом уме захочет подобного: он вам все, а вы ему «спасибо»? Неравноценный обмен получается. С такими мыслями точно не стоит идти в отношения. Решите свои вопросы, разгрузите все проблемы и уже после этого думайте о создании пары.

Сама по себе мысль здравая, любой человек хотел бы, чтобы ради него старались, но помощь не должно быть обязанностью. Иначе все действия обесцениваются. А это, в свою очередь, не даст нам желаемой гармонии в паре.

### **Он станет другим**

Регулярно сталкиваюсь с подобной женской наивностью.

Встречает девушка озорного гуляку, который постоянно веселится: клубы, тусовки, вокруг море девушек, бесконечные знакомства. Логично, что этот кандидат точно не подходит на роль мужа. Но в женской голове это совершенно не так: «Я его перевоспитаю! Со мной он будет другим!» Ее совершенно не смущает, что реальность вообще не соответствует ее желаниям.

Как-то ко мне обратилась дама, которая не знала, как поступить после измены мужа. Стоит ли его прощать или лучше расстаться, а может, не обращать внимания? «Все-таки они по своей природе полигамны».

Задаю ей логичный вопрос: «А каким мужчина был до вашей встречи?»

«Он гулял, постоянно изменял... Вообще, это бывший моей подруги», – говорит клиентка.

Собственно, и чего вы ждали, если все было известно еще до начала отношений? Подобная наивность иногда поражает. И встречается она регулярно.

Помните: кого-то воспитывать – не ваша задача. Если человек инфантильный, пусть таким и остается.

Главное, сами не лезьте в подобные авантюры, если ваша цель – здоровые, крепкие и гармоничные отношения.

Для эмоций можете, конечно, попробовать, но не рекомендую.

## **Лучше с таким, чем одной**

Заведомо проигрышная философия. Почему-то многие люди считают это весомым аргументом. Мол, одиночество – это плохо, а вот муж, пусть и плохонький – это хорошо. Главное – не одна и не старая дева.

Налицо история про обреченность, когда самооценка на таком уровне, что наличие отношений – это попытка утвердиться в обществе.

Таких пар немало. Думаю, многие замечали подобные союзы в своем окружении. Мужчина может бить, хамить, воровать, пить, гулять, но женщина будет крепко за него держаться, оправдывая любые выпады супруга в ее сторону.

Многие пары доходят до этого в процессе отношений.

Но гораздо хуже, когда уже на этапе знакомства становится очевидным, что мужчина неподходящий, у него много минусов и несоответствий (вредные привычки, увлечения, дурные манеры), но женщины все равно соглашаются на отношения.

Отношения – это не необходимость, а выбор. Поэтому не стоит идти на жертвы, совершать безумные поступки, страдать, мучиться и отказывать себе в нормальной жизни только ради того, чтобы считаться женщиной «в отношениях».

У многих дам после подобных неудач формируется неправильное мнение о мужчинах. Но ведь вы выбрали его сами, вы видели, какой он, и согласились на подобное.

*Все проблемы, все плохие люди – это наш собственный выбор.*

У нас есть уникальная возможность – управлять своей жизнью, так почему бы не делать правильный выбор?

## Как правильно строить отношения?

Приходя на консультацию, обращаясь за советом, читая книги или различные статьи в интернете, люди хотят разобраться с глобальным вопросом: как правильно строить отношения? На первый взгляд, он кажется простым: подумаешь, всего лишь отношения, родители смогли, и у меня получится.

Не все так просто, времена меняются, цели и смысл создания пары – тоже.

Много веков назад для возникновения союза двух людей не требовалось ничего, достаточно было просто быть разного пола и обладать минимумом определяющих качеств. Сейчас требования возросли – слишком большой выбор у каждого из нас.

В самом начале я уже говорил о том, что отношения – союз не половинок, а двух целых, самодостаточных личностей. Поэтому и начнем с этого важного качества.

### Самодостаточность

Для многих самодостаточность – это синоним успеха: квартира, машина, хорошая работа и в целом отсутствие проблем.

Отчасти это действительно так. Но все эти понятия относительны. Если для одного сорок тысяч рублей – это успех, то для другого и четырехсот тысяч мало.

*Поэтому основная идея самодостаточности заключается во внутренней гармонии. Когда человек не пытается самоутвердиться за счет кого-то, он целостная личность, его все устраивает, он не комплексует, не переживает и не гонится за мнимым успехом.*

Самодостаточность говорит нам о зрелости. Причем эта зрелость не имеет ничего общего с физическим возрастом: вы можете к двадцати пяти годам состояться, а можете и после сорока быть разгильдяем.

Собственно, так и определяется ваша готовность к отношениям.

Если у вас в жизни все прекрасно, нет острой необходимости в смене работы, вы не нуждаетесь в новом жилье и прочих жизненно важных моментах, то, значит, вы готовы к отношениям.

Но если в вас нет гармонии, то стоит задуматься о целесообразности отношений. Вдруг вы испортите и усложните этим свою жизнь еще больше? А пострадать может совершенно невинный человек, который по своей наивности доверился вам.

Сразу начнутся проблемы, выяснения, пресловутое «делание мозгов», ведь незрелая личность всегда подвержена неврозу. Спокойной жизни точно не будет. Так что решите сначала свои вопросы и проблемы, а уже потом вступайте в прочный, гармоничный и долговечный союз.

Не начав с себя, перекидывая ответственность, вы ничего хорошего не получите. Многократно проверено, повторять не рекомендуется.

### Доверие

Это качество можно отнести к основе или даже фундаменту отношений. Если его в вашей паре нет, то нет никакого смысла продолжать.

Многие, естественно, скажут, что у них с партнером доверия друг к другу полно, просто иногда они ревнуют, иногда ругаются, но это нормально. Это такая проверка чувств, иначе даже нет ощущения любви.

Самообман! Ничего подобного при доверии не может быть.



Зачем создавать пару, если вы постоянно устраиваете скандалы и контролируете партнера?

Прежде чем вступать в отношения, нужно осознать и установить правило о доверии. *Человек, который захочет обмануть, изменить, сделает это в любом случае. Совершенно неважно, в каких тисках вы его держите или нет.*

Контроль не решает ничего. Постоянное недоверие – это бесконечный стресс. А разочарование от обмана – это разовый случай. Возможно, бьет сильнее, но зато не постоянно.

Отпустите и доверьтесь. Ежовые рукавицы никак не удержат. Поэтому сделайте свою жизнь и жизнь вашего партнера чуточку проще.

## Уважение

Многие не задумываются над тем, насколько важно уважение в отношениях. За собой ничего не замечается. Показательна любая бытовая ситуация: мытье посуды, готовка, уборка. Если женщина встает в позу, требует уборщицу, кухарку, посудомойку, а мужчина не в силах обеспечить ее всем этим, то женщина просто демонстрирует свое неуважение к нему.

Если у вас изначально есть требования к партнеру, какие-то важные пунктики, их стоит обговаривать заранее, а не демонстрировать вдруг в процессе отношений.

Это относится к обоим полам. *Если вы не способны договариваться, считаться с чужим мнением, выслушивать других, то о какой гармонии вообще можно говорить? Вам просто противопоказано создавать пару.*

У самодостаточных людей никогда не будет претензий друг к другу. Причем неважно, кто из них работает, а кто занимается хозяйством. В их голове нет осуждения, ведь они принимают человека таким, какой он есть.

Часто же я наблюдаю обратную ситуацию: женщины требуют чего-то от своих мужчин – больше зарабатывать, сменить работу, забить уже наконец гвоздь в стену, заработать на путевку в Дубай, купить машину. Разве при таком подходе мужчине захочется что-то менять? Может, он и сам задумывался о покупке автомобиля или путешествиях. Просто сейчас нет возможности, неподходящий момент, иначе расставлены приоритеты. Но вместо поддержки с вашей стороны идут упреки.

Стоит уточнить, что вы сами выбрали этого мужчину. Он был таким до вас и будет после. Не стоит его регулярно пилить, если вас что-то не устраивает. Просто расставайтесь и не заводите больше отношения с такими типами.

Но нет же! Люди вступают в отношения с неподходящими людьми, не уважают друг друга, обесценивают, треплют нервы. Ради чего? Непонятно.

Поэтому, прежде чем создать пару с тем или иным мужчиной, проанализируйте его. Может, он вам совершенно не подходит. Зачем заранее обрекать ваш союз на неудачу? Если вы не готовы уважать друг друга, то не ждите чуда.

## Общие цели

На мой взгляд, наличие общих целей в паре – одно из самых важных условий семейного благополучия. Не понимаю, почему этот пункт так часто игнорируют. Людям нравится какой-то элемент случайности. Мол, так романтичнее. Возможно, так интереснее, но мы же говорим о создании гармоничных отношений. А в них не место случайностям.

Когда вы ищете партнера, заранее обращайте внимание на ваши точки соприкосновения. Если вы мечтаете о роскошной жизни, а ваш суженый рад съемной хрущевке, то очевидно, что вы – не самая идеальная пара. Но именно подобные союзы составляют подавляющее большинство браков в нашей стране.

В идеальном варианте вы с партнером должны не просто иметь схожие планы на жизнь, но и являться выходцами из похожих семей и окружения. Иначе дисбаланс будет постоянно мешать.

Просто страсти для построения пары недостаточно. Симпатия – это наша первичная реакция, а дальше стоит подключить разум, не зря же нас им наделили. Подходите к отношениям не только с животной точки зрения (потомство и выживание), но еще и с человеческой (гармония и счастье).

Давайте подытожим все вышесказанное. Что же нам требуется для создания гармоничных отношений?

- Самодостаточность
- Доверие
- Уважение
- Общие цели

На первый взгляд, ничего сложного, но почему-то ни один из этих пунктов никто не учитывает. Из-за этого у многих в жизни происходит такой хаос и бардак. А статистика разводов все растет и растет.

Любая проблема начинается с нас. А эту область мы способны контролировать.

## Успех пары зависит от правильно сформулированной цели

Многие люди расценивают знакомство как случайность. Верят в любовь с первого взгляда. Просто так совпало – и вдруг стало интересно с кем-то конкретным.

Эта модель поведения привычна, и для многих кажется единственно верной. Но для любого разумного человека очевидно: случай – это удача, а она не может быть регулярной. Более того, ее нельзя спрогнозировать. И уж тем более не стоит на нее рассчитывать.

В первых главах я упоминал, что многие неверно понимают смысл отношений. Они слишком примитивно оценивают их значение. Стоит разобрать этот момент несколько подробнее.

Какие цели формируют заведомо провальные отношения?

### Желание «успеть»

Начинается все с самого простого. Многим женщинам свойственно думать о своем возрасте в контексте: «Мне уже двадцать пять! Надо срочно замуж, а то рискую остаться одна». Общество старательно поддерживает ее заблуждение: сразу клеймят как старую деву, изводят вопросом: «А замуж еще не собираешься?» Естественно, давление сильно влияет на ее выбор.

Если до наступления определенного возраста идет беззаботная жизнь, то после этой отметки все течет как-то сумбурно. Там уже не до выбора. Ругается, хамит, не уважает? Ну, хотя бы работает и не гуляет.

*На многое уже закрывают глаза. Очевидно, что с таким настроем создать гармоничные отношения не получится. Если только случайным образом пара не окажется идеально совместимой. Правда, такого не бывает практически никогда.*

Шансы приблизительно такие же, как случайным образом правильно ответить на сто вопросов в тесте. Теоретически это возможно, но мы же понимаем, насколько это нереалистичный сценарий.

Почему люди с такой уверенностью считают, что в их союзе все будет иначе? Возможно, из-за собственной наивности, веры в чудо и просто элементарного непонимания устройства жизни.

### Дети

В дело вступают сторонники продолжения рода. В их понимании рождение потомства – не просто обязанность человека, а его природная функция, которая даже не обсуждается. Для них цель отношений и тем более брака – это исключительно рождение детей.

Важен ли партнер? Не всегда. Многим дамам хватает самого факта рождения ребенка.

Эта точка зрения не так популярна, как желание просто выскочить замуж, но, тем не менее, находит свое место в мире.

Получаются ли отношения, сформированные таким образом, счастливыми? Маловероятно. Чаще всего они сопровождаются бесконечными конфликтами, ссорами, проблемами. А еще безработицей, долгами и кредитами. Как правило, подобные пары не обладают должными знаниями и финансами. А ребенок только усугубляет положение.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.