

РИНАЛИЯ
САФИНА

ПСИХОЛОГИЯ ОРГАЗМА

КАЖДАЯ ДОСТОЙНА
НАСЛАЖДЕНИЯ

18+

Риналия Сафина

Психология оргазма

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68632037

SelfPub; 2022

Аннотация

Самое полное руководство о том, как начать испытывать ярчайшие оргазмы до дрожи по всему телу и звёздочек из глаз. А так же...Как разнообразить свою сексуальную жизнь;Как быстро войти в нужное настроение перед интимной близостью;Как отключить голову во время секса;Как погрузиться в невероятное удовольствие от процесса;Как усилить продолжительность и яркость оргазма. Ответы на эти вопросы ты найдёшь на страницах книги «Психология оргазма», которая написана психологом-сексологом специально для женщин.

Содержание

Введение.	4
ГЛАВА 1.Анатомия женского оргазма.	6
Нервные струны оргазма.	6
Важность оргазма.	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Риналия Сафина

Психология оргазма

Введение.

Привет, дорогая!

Перед тобой самая главная в жизни любой женщины книга.

Если ты обратила на неё внимание, значит у тебя есть что спросить... про оргазм! И здесь не только об этом.

Мы поговорим с тобой о нервной системе, нейробиологии, гинекологии, особенностях строения организма, про гормоны, психологию, отношения, мужчин и конечно же про нас. Тут собрано огромное количество очень важной информации для тебя о тебе... как о женщине!

Помни о том, что ты уникальна и неповторима. Ты достойна удовольствия и наслаждения. Ведь секс – это неиссякаемый источник энергии, счастья, личностного успеха и семейного благополучия.

Психолог-сексолог

и автор этой книги
Риналия Сафина.

ГЛАВА 1.Анатомия женского оргазма.

Нервные струны оргазма.

В этой части будет много весьма заумных слов. Но по другому нейробиологию мозга не объяснить. Поэтому просто крепитесь, друзья!

Без нервных импульсов, которые отправляются в спинной и головной мозг, оргазм был бы невозможным. Как и любая другая часть тела, половые органы содержат большое количество нервных окончаний, которые посылают информацию в мозг, чтобы сообщить ему о переносимых ощущениях. Это помогает объяснить, почему ощущения воспринимаются поразному в зависимости от того, где человека касаются. Клиторальный оргазм, к примеру, отличается от вагинального, поскольку в них задействованы различные группы нервов.

Все гениталии содержат огромное количество нервных окончаний (только клитор содержит около 8000), которые, в свою очередь, связаны с крупными нервами, проходящими через все тело к спинному мозгу. Именно эти «струны оргазма» во время сексуальной стимуляции способствуют об-

ратной связи с мозгом. Ниже представлены некоторые виды нервов и соответствующие им области гениталий:



Подчревный нерв – связан с маткой и шейкой матки у женщин и с предстательной железой у мужчин;



Тазовый нерв – связан с влагалищем и шейкой матки у женщин и с прямой кишкой у обоих полов;



Срамной нерв – связан с женским клитором и с мошонкой и половым членом мужчины;



Блуждающий нерв – связан с маткой, шейкой матки и влагалищем.

Роль блуждающего нерва в оргазме – это сравнительно новое открытие, поэтому еще многое остается неизвестным, а до недавнего времени ученые вообще не знали о том, что этот нерв проходит через область таза.

Поскольку большинство этих нервов связаны со спинным мозгом, то само собой разумеется, что человек, у которого

спинной мозг функционирует не должным образом, будет не в состоянии достигнуть оргазма. Это именно то, о чем говорят люди с повреждениями спинного мозга, причем они подчеркивают, что оргазм отсутствует в течение очень долгого периода времени. Так что, берегите спину!

Однако, недавние исследования показывают, что люди с повреждениями спинного мозга все же могут достичь оргазма. Доктор Барри Комисарук (Barry Komisaruk) и доктор Беверли Уиппл (Beverly Whipple) из университета Рутгерса проанализировали состояние женщин с поврежденным спинным мозгом.

Они обнаружили, что эти женщины могут чувствовать стимуляцию их матки и даже достигать оргазма, хотя возможность получения мозгом каких-либо сигналов от подчревного или тазового нерва исключена. Как это возможно?

Магнитно – резонансная томография мозга этих женщин показала, что была активна область мозга, получающая сигналы от блуждающего нерва. Поскольку блуждающий нерв идет в обход спинного мозга, женщины по-прежнему в состоянии чувствовать стимуляцию половых органов.

Таким образом, во время сексуальной стимуляции и оргазма, различные участки мозга получают всю информацию,

которая дает ему точно понять, что происходит и что происходящее очень приятно. Но до недавнего времени у специалистов не было возможности узнать, что происходит в мозге в тот самый момент оргазма.

Мозговой центр удовольствия

Возможно, вы слышали о том, что в нашем мозге есть центр удовольствия, который дает нам знать, что происходит нечто очень приятное, при этом наше желание усиливается, и мы хотим выполнять эти действия снова и снова. Этот центр включает в себя "работу" со всеми видами удовольствия, от смеха и секса до наркотиков. Некоторые из областей мозга, ответственные за удовольствие, включают в себя:

1. Миндалину – регулирует эмоции
2. Прилежащее ядро – контролирует высвобождение допамина
3. Вентральную область покрышки – высвобождает допамин
4. Мозжечок – контролирует функции мышц
5. Гипофиз – вырабатывает бета-эндорфины, которые

уменьшают боль, окситоцин, который повышает чувство доверия, и вазопрессин, который усиливает эмоциональную близость.

Хотя ученые уже давно изучают центр удовольствия, много исследований на тему его связи с сексуальным удовлетворением, особенно у женщин, не проводилось. В конце 1990-х и середине 2000-х годов группа ученых из университета Гронингена в Нидерландах проводила ряд исследований мужчин и женщин для определения активности мозга во время сексуальной стимуляции. Команда использовала сканирование различных областей мозга, которые "загораются" и "выключаются" во время сексуальной активности. Мозг участников сканировался во время отдыха, во время сексуальной стимуляции и во время оргазма.

Интересно, им удалось выявить, что когда дело доходит до секса, между мужским и женским мозгом наблюдается не так много отличий. У обоих часть мозга, расположенная в области левого глаза и называемая боковой орбитофронтальной корой, "выключается" во время оргазма. "Это область, отвечающая за разум и поведенческий контроль, однако, когда вы испытываете оргазм, она на несколько мгновений перестает работать", – говорит Джаннико Георгиадис (Janniko Georgiadis). Доктор Герт Холстедж (Gert Holstege) отметил, что мозг во время оргазма выглядит так же, как мозг челове-

ка, принимающего героин. Интересное сходство... Не правда ли?!

Однако, все же некоторые отличия между мужским и женским мозгом существуют. Когда женщина занимается сексом, в ее мозге активизируется периаквадуктальное серое вещество. Это вещество управляет адреналиновой реакцией. Мозг женщины также показывает снижение активности в мозжечковой миндалине и гиппокампе, которые ответственны за чувство страха и тревоги. Команда исследователей предположила, что эти различия существуют, потому что женщине гораздо важнее чувствовать себя в безопасности и расслабленной для того, чтобы наслаждаться сексом. Кроме того, область коры, связанная с болью также была активна у женщин, это показывает, в свою очередь, что существует четкая связь между болью и удовольствием.

Исследования также показали, что хотя женщины и могут одурачить своих партнеров по части наличия или отсутствия у них оргазма (симулировать), их мозг показывает правду. Когда их спрашивали об имитации оргазма, резко возросла мозговая активность в области мозжечка и других областях, относящихся к управлению движениями. Однако, сканирование мозга во время настоящего оргазма не показало активность в этих местах.

Важность оргазма.

Клинически, оргазм – это просто серия мышечных сокращений как у мужчины, так и у женщины, ничего сверхъестественного. В конце концов, это приятно. Однако, с научной точки зрения, этот процесс представляет собой огромный интерес и вызывает множество вопросов. Некоторые из них до сих пор остаются без внятного ответа. Почему во время оргазма подкашиваются ноги, почему мужчины после него засыпают, зачем он женщинам и какие мышцы работают при оргазме.

Вряд ли среднестатистический человек серьёзно изучал то, как устроен оргазм, но любой, кто испытывал его, согласен с тем, что по своим ощущениям – это фейерверк эмоций.

Что происходит с телом в момент оргазма.

На физическом и химическом уровне, процесс того, как работает оргазм местами схож с другими мышечными сокращениями после ряда усилий, хотя есть и существенные отличия.

Так во время пика сексуального возбуждения происходят следующие изменения:

●
партнеры привязываются друг к другу (лучшее приворотное зелье)

●
происходит разгон крови из области малого таза (профилактика застоя)

●
перед оргазмом член становится шире, а влагалище уже

●
химические вещества и гормоны, такие как окситоцин, серотонин, эстроген(жен) и тестостерон(муж) наполняют организм.

Сила этих явлений разумеется индивидуальна у каждого.

Что интересно: мужчины и женщины сообщают об одинаковых ощущениях во время оргазма. В одном из опросов добровольцев попросили описать ощущения, которые они испытывают во время оргазма. Добровольцы описали, а врачи так и не смогли отличить мужские ответы от женских. Но это не означает что, например, женский оргазм строго работает как мужской и наоборот.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.