

ЕГОР
ГОРД

SEX-ЛЕДИ



18+

СТАРАЙСЯ ДЛЯ СЕБЯ,
а не для него

Звезда соцсети. Подарочное издание

Егор Горд

**SEX-леди. Старайся
для себя, а не для него**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.9
ББК 88.3

Горд Е.

SEX-леди. Старайся для себя, а не для него / Е. Горд —
«Издательство АСТ», 2022 — (Звезда соцсети. Подарочное
издание)

ISBN 978-5-17-150981-1

Когда ты будешь заниматься своими делами, тебя будут хотеть. Когда ты наслаждаешься ароматом кофе, тебя будут хотеть. Тебя будет хотеть твой мужчина. Другие мужчины. И ты сама себя. Ты будешь фантазией. Таким как ты не будут хотеть изменять, и все это будет заставлять чужие сердца стучать мощнее. Твое сердце будет биться сильнее. И наверняка ты думаешь, что для этого нужно хорошенько постараться, но эта книга говорит тебе влажное «НЕТ». Ты не будешь больше стараться. Времена поменялись. Теперь будут стараться для тебя. Абсолютно новая авторская методика, не имеющая аналогов в мире, которую придумал простой парень из интернета и дал почитать своим подписчикам. После чего их жизнь начала полностью меняться. И теперь пришла твоя очередь. Опустить свои глазки в книгу. И поднять уже совсем другие глаза. Хитро улыбающиеся и понимающие, что теперь ты стала совсем другой девочкой. Девочкой, которую хочется забрать себе. И не отпускать до самой старости. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-150981-1

© Горд Е., 2022

© Издательство АСТ, 2022

Содержание

Перед тем, как начать	7
Вступление	8
1. Секс – это эмоции. Секс – это мышление	12
2. Старайся для себя, а не для него	14
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Егор Горд
SEX-леди. Старайся для себя, а не для него

© Горд Е., текст

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

Перед тем, как начать

Я проанализировал тысячи влюбленных парочек, в которых страсть не утихает десятилетиями. Я задавал много вопросов тем парам, кто любят друг друга и всегда друг друга хотят. Я смотрел прежде всего на личность женщин. Я пытался понять, какие они? Что они особенного делают? Как мыслят? В какие игры играют?

Я пытался понять, почему классную девочку с прекрасной фигурой, с потрясающей внешностью могут не любить. Могут изменять и вытирать об нее ноги. Забывать за один месяц и никогда не возвращаться к ней даже в мыслях.

И влюбляются в другую. Которая уступает ей по всем фронтам. И я понял, что дело в 2 вещах:

1. Эмоции;
2. Мышление.

Если соединить эти составляющие самых эффектных женщин, то мы получим шикарную смесь, которая сделает практически любую девушку невероятно сексуальной в эмоциях и в мышлении.

Именно это я и буду делать. Менять твоё мышление и учить твою эмоциональность влюблять мужчину, который находится рядом.

Посмотри в мои виртуальные глаза. Ты готова? Ну тогда начинаем.

Вступление

Книга, которую ты сейчас держишь в теплых ручках. Она появилась не просто так. Это не попытка заявить о себе. Это не попытка написать очевидное. Видит Бог, я не хотел издавать эту книгу, так как она была неким секретным материалом, которым никто не хотел делиться с окружающими.

Эта книга была создана просьбами и уговорами нескольких десятков тысяч женщин.

Которые улучшили свои отношения. Которые прекратили комплексовать в кровати. У которых поднялось либидо прямо в процессе чтения. Которые опустили глаза в книгу. А подняли совершенно другие глаза с другим уже взглядом. И смотря на эти хитрые женские горящие СОБОЙ глаза, менялись мужские взоры.

Мужчины спрашивали у своих женщин: «Что с тобой произошло? Ты стала другой. Ты стала такой страстной, какой была когда-то раньше. Ты сводишь меня с ума. Иди ко мне. Я тебя хочу. Я думаю только о тебе. Все мысли только о тебе. Что в тебя вселилось?!!»

Я получил около 10 тысяч «Спасибо, я больше не зажимаюсь в сексе благодаря этой книге».

Поэтому ты сейчас ее читаешь. Я пришел в твою жизнь, чтобы ее изменить. А я это умею делать, и в этом ты убедишься лично. Поэтому начнем.

Привет. Меня зовут Егор Горд, и я анонимный сексоголик.

Я анонимный сексоголик ровно такой же, как и ты. Ни больше. Ни меньше.

Мы все помешаны на сексе, хотим мы это признавать или не хотим. Мы думаем о сексе, занимаемся им, тратим на это свои деньги, время, силы и мысли. Мы фантазируем о том, о чем не принято говорить, и удовлетворяем себя руками, сексуальными игрушками и разными половыми партнерами. Или одним половым партнером.

Мы анонимные сексоголики, и когда мы ходим по улицам нашего города, то носим маски добропорядочных людей. Мы все похожи на обычных людей. Когда ты видишь девушку на кассе, пробивающую фитнес-йогурт, то ты и не подозреваешь, что эта девушка больше всего на свете хочет секса. На полученную заработную плату она купит новую блузку, чтобы на нее обратили внимание мужчины.

Фитнес-йогурт покупает другая девушка. Чтобы иметь красивые очертания в зеркале. Чтобы нравиться своему парню в постели. И выглядеть стройнее всех женщин в тренажерном зале.

Она выходит из супермаркета и проходит мимо автомобиля, в котором мужчина снимает кольцо с безымянного пальца правой руки, кладет золотой аксессуар в секретный карман своих потертых джинсов. У него сегодня встреча с любовницей. Они снимут номер в дорогом отеле и 2 часа будут заниматься страстной любовью.

С виду это обычные люди. Ты никогда не сказала бы, что они сексоголики.

У любовницы, вероятно, есть муж. Сын и маленькая дочка. Секс с мужем происходит раз в 2 недели. Как она потом признается – ей не хватило эмоций. Ей скучно. И плевать на нормы морали, но не плевать на семью. А ее муж неплохо зарабатывает и обеспечивает семью. Дети счастливы. Семья полная.

В браузере у этого мужа есть несколько закладок с порнографическими роликами. Он мастурбирует каждый день. А его жена думает, что у него просто нет желания. Когда этот мужчина пройдет мимо тебя, то ты даже подозревать не будешь, насколько сильно он помешан на сексе. Он тоже с виду обычный человек.

Когда любовники в отеле закончили свою страсть, то любовница положила свою голову на грудь мужчине, а тот перебирает ее волосы и предлагает встретиться через несколько дней

в этом же отеле. А в это время на его мобильном телефоне высвечивается несколько пропущенных звонков от его жены.

Его жена не смогла до него дозвониться, поэтому написала сообщение, чтобы он купил на ужин мясо. Ей необходимо приготовить на всю семью. И она искренне думает, что муж занят на работе.

Да, да! Этот муж, который перестал ей делать комплименты, обнимать без повода и проводить с ней романтические вечера. Он перестал целовать ее губы без повода, дарить цветы просто так. Да и просто прижиматься к ней молча и говорить слова о любви – делать перестал. Он перестал называть умильными словечками и стараться для нее в постели. Секс длится у них 5 минут, не более. Они используют всего 3 позы и научились быстро получать оргазмы. Для этой женщины секс сопряжен со стрессом. Надпочечники выделяют и тестостерон, и гормон стресса одновременно, что отражает паттерн отношения к сексу. Ну, то есть, когда она думает о сексе с мужем, да и о сексе вообще, это вызывает стресс. Она не считает себя желанной, что равнозначно тому, что она не считает себя красивой и любимой.

Поэтому проще сказать, что болит голова. Плохое настроение или давай завтра.

Жена ему скорее всего не изменяет. Но она представляет другого мужчину, чтобы быстрее достигнуть оргазма. Или сразу двоих мужчин. Хотя если на нее посмотреть, то она выглядит как ангелок. С похотливыми мыслишками и тайными желаниями.

С виду это обычные люди. Но они такие же, как и мы с тобой, – анонимные сексоголики.

Так как она чувствует себя нелюбимой женщиной, то она с каждым днем все сильнее закрывается. Психологические комплексы бегут по венам и артериям, снабжая головной мозг зажимами. Она покупает серую одежду, она не смотрит на других мужчин, все чаще сутулится, потому что перестала себя считать желанной, красивой и любимой женщиной. Она превратилась в мать. В кухарку. В обслугу. Серый сгусток личности, который не так уж и давно был так прекрасен.

И все поменяется ровно в тот момент, когда другой мужчина на нее обратит свое внимание. И покажет ей, что она классная. Что ее, оказывается, хотят, и она нравится. И так как она получит огромную дозу половых гормонов – она привяжет свое состояние эйфории к чужому мужчине. И начнет за собой ухаживать и буквально преобразится. И не сможет в него не влюбиться. И не сможет смотреть на своего мужа так, как смотрела раньше. Она будет летать и парить, и думать только о новом любовнике.

Или плакать, понимая, что это не взаимная любовь, ожидая от него звонка, о котором он забыл окончательно.

Для нее это будет примерно, как прокатиться на машине бизнес-класса после того, как она несколько лет ездила на экономе. Хотя, по сути, мужчины между собой отличаться сильно не будут. Вот так работает наша сексуальная физиология.

Женщина может влюбиться в простого мужика, на которого большинство девушек даже не посмотрят просто потому, что он повысит её половые гормоны. А мужчина может влюбиться в серую мышку, и все будут недоумевать – а что он в ней нашел? А он нашел в ней мощнейший всплеск тестостерона. Он нашел свой собственный источник выделения половых гормонов.

У каждого мужчины есть определенный источник половых гормонов. И этим источником я сделаю тебя.

А новый любовник – холостой мужик. Его возбуждает то, что она чужая жена. Что он является маркером ее распушенности. Что она ради него пошла на предательство. Она с ним стала сукой. Хотя с виду вся такая обычная. Но в этот раз именно он снял с нее маску. И их обоих это завело.

Его будут возбуждать мысли о сексе его новой любовницы с мужем. Именно поэтому этот мужчина каждый раз спрашивает у всех своих женщин, когда у нее последний раз был секс?

Сколько у нее было половых партнеров? Его возбуждает не тело, а идея, что этой девушкой пользовались другие и продолжают пользоваться.

Все эти люди анонимные сексоголики.

Многие так и жалуются мне. И задают такие вопросы:

– Вот что мой муж нашел в любовнице? Я же красивее ее! Или моложе!

Или девушка не понимает, почему мужчина вдруг резко переключился на обычную себе девушку.

А ответ лежит на поверхности. Уровень зашкаливания страсти с обычной девушкой может настолько сильно быть запредельным, что эти эмоциональные состояния провоцируют не что иное, как ее величество любовь.

То есть мы тут проводим черту. Обычный человек может в себя влюбить всерьез и надолго, если пробудит самые потайные уголки страсти противоположного пола.

Все смотрят на внешность, на оболочку, но увы. Мы не видим воздействие гормональной системы. Мы не знаем, что у них происходит в кровати. Какие эмоции там происходят. Мы судим по личной интерпретации, но не знаем, что эта самая простая с виду девушка умеет вызвать шквал эмоций у мужчин. Которые сильно привязываются к девушке. Просто, этого не видно. Для общества это скрыто.

И мы тут будем этому учиться.

И именно поэтому одно из самых частых явлений: ты встречаешь мужчину, и он тебе не нравится от слова «совсем» и от слова «никак».

С первого взгляда не зацепил. Не твое.

Может быть, ты не обратила на него никакого внимания. А потом бах, и ты влюбилась в него по уши. И спустя годы скажешь, что это был лучший мужчина в твоей жизни. Кто бы мог подумать? Но это случается гораздо чаще, чем когда мужчина сразу тебе зашел.

Человек находится на планете Земля, чтобы размножаться.

Мы созданы для того, чтобы продолжать популяцию. Именно поэтому мы так любим секс и не можем без него жить. Именно поэтому не бывает отношений без секса. Именно поэтому, как только сексуальная жизнь идет на спад, начинаются проблемы в семьях.

Именно потому, что пропала страсть, 2 правые руки размашисто подписывают заявление на развод. Именно потому, что нет эмоций в паре, наше обручальное кольцо отполировано изнутри его постоянным снятием и неосознанными движениями большого и указательного пальца левой руки. Которые имитируют снятие кольца. Вверх-вниз. Вверх-вниз. Вверх-вниз.

И нам нужно разобраться в том, почему снижается страсть. Как сделать, чтобы она была всегда? Возможно ли это? (Спойлер – да, возможно!) И какие действия предпринимать, чтобы поддерживать горение страсти?

Лично для меня цель книги в следующем:

Я хочу, чтобы были эмоциональные пары, которые не изменяли бы друг другу. Чтобы дети не оставались без родителей. Чтобы была более сильная любовь между мужчинами и женщинами. Чтобы мы, чертовы анонимные сексоголики, не испытывали негативный стресс, думая о сексе. А в полной мере наслаждались им, а не испытывали стресс от одной мысли, чтобы раздеться.

Чтобы мы встречали старость вместе. Держались за дряблые руки и вспоминали, как мы чудили в прошлом. И это бы вызывало беззубую улыбку на наших сморщенных лицах. Цель книги – прожить жизнь ярче. Сильнее полюбить себя и стараться больше для себя.

Моя цель – сломать систему сексуальной жизни. При этом не используя различные извращения, которые могут привести к обратному эффекту. Цель в том, чтобы страсть со временем только усиливалась, а не утихала, как у большинства мужчин и женщин. Я хочу, чтобы ты играла и вызывала эмоции как у своего мужчины, так и у себя.

А когда я ставлю цель – я ее добиваюсь, и точка. И ты сама в этом убедишься. Потому что ты такая же, как и я. Иначе бы ты не держала в руках эту книгу.

1. Секс – это эмоции. Секс – это мышление

На мой пронзительный взгляд, самая распространенная и фатальная ошибка всех пар, которые скоро распадутся в том, что момент возбуждения присутствует только в спальне. Или в момент самой близости с сексуальным объектом.

Моя стратегия, которая работает в моей супружеской жизни, – другая. Стратегия самых эффективных девочек – другая. Момент возбуждения, трепета присутствует всегда. Это фон отношений, а не отдельная их часть. Всегда есть игра. Всегда есть эмоции. Чаще всего, у всех пар эмоций в сексе нет никаких. Это топ причина всех измен и расставаний. Ни одна другая причина не сбросит эту с пьедестала топа. Нет эмоций. Нет драйва и игры.

Скучно. Нет адреналина. То, что раньше приносило колоссальное удовольствие, стало таким посредственным и обыденным...

С этого начинается запускание себя. Либо мужчина себя запускает. Либо женщина. Либо вообще оба. Начинается лень, апатия. Портится здоровье. Становится скучно жить. И зрочки смотрят в левую сторону. Раскалывая сердце пополам.

Перед тем, как писать эту книгу я прочел несколько гайдов популярных секс блогеров, курсов, марафонов, книг про секс. Чаще всего такие книги делают женщины. И все они похоже друг на друга, изобильно поливая одними и теми же шаблонами. Ролевые игры, свечи, связать, дразнить, музыка. Анальная пробка в заднице, секс-игрушки, позы, музыка, как удивить мужика и как ему понравиться.

Читая об этом всем своим мужским взором, я испытывал негодование и понимал, что на мне бы это не сработало. Я бы понимал – эта девчонка ради меня старается.

Молодец! И все. И это бы не цепляло. Нас, мужиков, цепляет другое. Нас цепляет не то, чем вы хотите нас удивить. Нас цепляют те, кто хочет удивить СЕБЯ. Кто от себя кайфует. Те женщины, которые ставят СЕБЯ на первое место, а не мужика. Вот таких мы боимся терять. Вот такие нам и нужны, таких мы любим и хотим, и не изменяем. Потому что знаем. Она будет кайфовать и без нас.

Вот тут я хочу вернуться к двум нашим с тобой важным вещам – эмоциям и мышлению.

Если ты пытаешься вызвать в первую очередь эмоции у мужчины, а не у себя. Если твое мышление настроено на то, чтобы слезть с пьедестала и поставить мужчину на него, то на тебе эта книга не работает так, как этого я хочу.

А хочу я одного. Твоего результата.

Вот главная идея книги. **УДОВОЛЬСТВИЕ!**

Удовольствие от тех эмоций, которые ты испытываешь, от эмоций мужчины, который рядом и удовольствие от собственного мышления.

Когда женщина получает огромное удовольствие от секса, когда к мужчине приходит понимание – «Да она еще та горячая штучка» – то у него в голове меняется мыслительный процесс. Он смотрит на нее другими глазами. Он не связывает ее удовольствие с самим собой. То есть он не думает, что она такая, потому что она хочет меня. Он понимает, что ты просто такая. Сама по себе.

И у него меняются нейронные связи в коре головного мозга. Видя твое чрезвычайное удовольствие, он в глубине подсознания понимает, что ты это удовольствие будешь испытывать и с другими, если он с тобой расстанется. Что твое отношение к сексу не поменяется с другим мужчиной. А он будет просто забыт. Потому что для тебя твое удовольствие первично!

А как бывает чаще всего?

Сначала страсть, потом она все ниже и ниже. И у мужчины складывается четкое понимание твоей сексуальности. Что она на низком уровне. Он считает, что ты не столь страстная.

И будешь не столь страстной и с другими. А значит потенциально ты им не интересна. Именно по этой причине он и теряет к тебе интерес. Потому что ваш секс не имеет уже эмоций.

Какой у тебя секс сейчас с ним – мужчина переносит этот секс на другого мужчину. Ты не страстна здесь и сейчас, и мозг, окутанный логическим мышлением, сразу приходит к пониманию – с другим тоже будет страсть так себе.

И плевать, какой страстный секс был раньше. Мы не вспоминаем страсть. Она нужна сейчас и здесь. А эмоциональная сексуальная память слишком быстро улечивается.

Если ты не интересна другим в его реальности, то ты не интересна ему машинально. Он тебя закрыл. Он тебя добыл. Сделал. Добился. Куда ты денешься?

Что происходит в твоей голове, когда ты ставишь свое удовольствие превыше всего? А происходит самое главное – ты отключаешь голову. К тебе не лезут посторонние мысли. У тебя состояние легкого адреналина присутствует всегда. Ты испытываешь приятный стресс от этой методики, и вперемешку с тестостероном случается то, что я называю «кайфовать от себя самой».

Вот тебе здоровая самооценка и любовь к себе. Ты видишь желание твоего мужчины, которое сводит его с ума. Он старается для тебя больше, сильнее хочет тебя. Прижимает тебя. Включает заботу о тебе. Теперь он хочет чаще тебя касаться, обнимать, целовать, дарить подарки.

И ты чувствуешь себя не просто желанной. А чрезмерно желанной. Ты начинаешь ощущать это во взглядах других мужчин и даже женщин. После этой книги многие девушки рассказывали мне, что на работе им говорили: «Ты прям светишься». Все хотели к ней прикоснуться. А она просто начала кайфовать от себя. Получив ударную дозу эмоций. Как своих, так и своего мужчины.

А когда ты устраиваешь эти банальные ролевые игры, в голове все становится понятно и ясно. Мы незаметно для вас ухмыляемся. И говорим: «Да, это было прикольно». Говорим, чтобы не обидеть. Ты же старалась. Мы же все понимаем. И отсаживаемся потихоньку, поправляя брутальную корону на голове.

Поэтому, девочка моя.

2. Старайся для себя, а не для него

Заруби это у себя на носу. Раз. Навсегда и окончательно. Обжалованию не подлежит!

Когда ты играешь во все эти ролевые игры, которые ты всегда найдешь у других блогеров в интернете в изобилии, ты не получишь глубоких эмоций. Твой мужчина их получит еще меньше. Все игры с переодеваниями, свечами и соблазнительной музыкой нам не интересны совсем. Мы всегда лжем, когда говорим: «О, да. Это было круто!» Чтобы не обидеть свою девочку. Она же молодец, старалась.

Мы просто подыгрываем.

А ты считаешь это. Я постаралась, я организовала все, я хотела его удивить, и ты чувствуешь, что не достигла этой цели. И ты все сильнее закрываешься в себе.

Часто после посредственных ролевых игр сексуальное желание снижается.

Женщина хочет поднять градус страсти. Все делает по какому-нибудь учебнику правильно. А потом в течении месяцев чувствует, что все стало только хуже.

Тогда что она делает? Либо пробует опять разбудить сонную мужскую страсть всякими фишками, приемами и красивым нижним бельем. И опять подсознание замечает, что это в далекой перспективе не работает.

И она незаметно начинает гореть тем, что старается для мужчины. И совсем не для себя.

И кого она обвиняет в этом? Ну конечно же себя. «Я недостаточно сексуальна», думает она. Привет, комплексы. Чувствуйте себя в моем головном мозге как у себя дома. Вы здесь надолго. Она начинает прикрывать свою грудь, стесняется заниматься сексом при свете. И у нее меняется гардероб на более серый. Привет, зажимы. Располагайтесь в моем теле.

Не только потому, что нет в этих предсказуемых играх эмоций. А скорее потому, что ты связываешь это с собой. Что ты, значит, не столь хороша. Нет, дорогая моя. Просто ты попала в ловушку посредственных знаний.

Это как посредственно серый подарок, который ты получаешь. Ты же не скажешь, что он не нравится. Ты скажешь, что тебе понравилось, потому что человек от всего сердца дарит его, он старался, выбирал, тратил деньги. Но в душе эмоций у тебя не будет никаких. Ну или просто приятно, не более того. Вот к чему приводят в лучшем случае все эти посредственные ролевые игры. В худшем случае – мужчина вообще может к тебе охладеть.

Твоя задача наследить в мужских умах, сердцах и взбудоражить мужскую психологию, будоража саму себя. Я не учу понимать мужчин, я учу делать так, чтобы они пытались понять тебя, и ты запоминалась по умолчанию.

Сейчас просто изобилие знаний, как понять мужчину, как для него стараться, удивлять его, ублажать его, делать ему хорошо. И все молчат, что это они должны для вас это делать! Они должны стараться понимать, что там у тебя в голове. Они должны хотеть ублажать тебя, удивлять, делать тебе хорошо. Я думаю, что не ошибусь, что тебя порядком достало все время стараться для мужчины. И ты хочешь, чтобы он старался для тебя.

Никто не пишет книг, как делать женщине хорошо. Никто не создает курсы, на которых бы мужики лизали искусственные вагины. Зато полно курсов по минету с осадком рвотного рефлекса.

Большинство девушек легко забываются, а малая их часть проходит с мужчиной всю жизнь. Как минимум, в его мыслях. Как максимум, рядом с ним всю жизнь.

Отношения разваливаются в тот момент, когда начинающиеся трещины уже не выдерживают груз отношений. И самый важный критерий всех отношений, без которого их вообще не может быть, – секс. Механические движения, красивые движения, которые со временем превращаются в уныние и просто сброс энергии. Почесаться гениталиями друг об друга.

Мы превращаем наш секс в посредственность. Эй, ты была супер секси в начале отношений. Почему ты сейчас анти-секс? Почему твой угрюмый мужчина анти-секс? Некогда твердый член стал вялой игрушкой, которому нужно сначала разогреться минетом, представляя явно не тебя. Это гребанная ошибка.

Запоминайся себе, а не мужчине

В этой книге я научу тебя запоминаться мужчине. В этой книге я научу тебя запоминаться самой себе. Ты получишь крутые эмоции, за которые полюбишь себя, за которые полюбят тебя. Здесь ты научишься вызывать мужской тестостерон на себя. Ты поднимешь свой уровень тестостерона, и твой мужчина, твой любовник, твой парень, муж. Твои коллеги, друзья, соседи – все тебя будут хотеть.

Я советую поспешить. Ты стареешь, нельзя не брать от этой жизни максимум. Я тебе дам этот максимум. При этом! Я выведу твой секс на новый уровень, и твоё мышление перестроится. Ты не сможешь заниматься сексом как раньше. После моей книги у тебя будут проблемы. Тебе станет скучно и пресно просто спать. Уже читая, ты получишь гамму эмоций и возбуждения. А представь, если ты хотя бы половину из прочитанного внедришь в свою жизнь...

Твой парень не сможет трахаться как раньше. Он забудет бывшую. Он не сможет получить удовольствие с другой, потому что ты поднимешь такую планку, которую другие не способны поднять. Если, конечно, эти другие не прочли эту книгу).

И, кстати, об этом. Не стоит думать, что вот сейчас книгу прочтут многие и все будут похожи друг на друга. Ничего подобного. Каждая возьмет из этой книги что-то свое. У каждой своя харизма, свой запах, голос, личность, а эта книга лишь придает сильную уверенность в себе. Ты просто будешь более уверенной и сексуальной. И не похожей даже на тех, кто прямо сейчас читает эту книгу.

Сразу скажу, что некоторые вещи для тебя могут показаться шоком. Ты подумаешь: «Я никогда так не сделаю. Никогда! Только не это. Лучше я пропущу некоторые способы». Ок, ладно. Другие это сделают за тебя, уж поверь. Моя аудитория способна на многое.

И ты, попробовав некоторые вещи, поймешь, как это круто работает. И все равно сделаешь все, что есть в этой книге. Рано или поздно ты придешь к тому, что нужно попробовать все! При этом я не даю тут какие-то извращения. Все техники будут максимально эмоциональными, а не извращенными. Поэтому тут тебе придется бороться со своим стеснением и своими страхами. В том числе и страхом перед парнем. Потому что в некоторых моментах он испытает шок. Более того, со своими страхами будет бороться и твой мужчина. И это еще сильнее его привяжет к тебе. Все ограничения в голове. Только ты их можешь у себя убрать и убрать их у своего парня. Пока это не сделала за тебя другая.

Все в порядке. Шок миксует любовь. Ты запоминаешься, он не забывает тебя. Вы сближаетесь. Я хочу, чтобы вы встретили старость вместе, понятно?

Единственный минус, который я вижу в этой книге, – ты сама подсядешь жутко на парня, с которым будешь практиковаться, так как совместные эмоции не только подсадят его, но и тебя. Поэтому не выливай ведро фишек на голову одному мужчине. Не перекармливай его и себя эмоциями. Давай их ему дозированно. Не старайся для него! Старайся для себя.

Не запоминайся мужчине. Запомнись себе.

Эта книга будет либо бесполезной, либо сделает еще хуже, если ты все это читаешь и будешь стараться для него. По своей машинальной привычке, которую тебе заложило общество. Ты должна стараться исключительно для себя в этот раз. Давай договоримся, ок? Если есть возможность, то практикуйся с разными парнями. Если ты не хочешь изменять – я постараюсь сделать книгу такой, чтобы он все же подсел сильнее, чем ты. Чтобы у него чуть-чуть, но эмоций было больше, чем у тебя.

Я не буду писать от простого к сложному. Я буду писать разрозненно. Волнообразно.

Во время чтения – начинай практиковаться. Выдели самые важные техники, чтобы проделать их в ближайшем будущем, и начинай к ним идти. Не рекомендую каждый день ими пользоваться. В среднем достаточно – раз в неделю, можно раз в месяц добавлять новую игру. За это время ваш **совместный** уровень тестостерона будет повышенным, и вы будете наслаждаться друг другом. После чего начнется спад, и вот тут нужно добавлять перца в вашу страсть.

Бонусом в этой книге я проработаю твои установки и убеждения и сниму оковы со многих твоих комплексов. Мне важно дать тебе то, что другие дать не смогут. Я люблю это. Важно!

Чтобы было более понятно. Основа вашей сексуальной жизни – обычный секс. Как у всех. Все, что ты узнаешь в книге, это приправа к блюду. Ваш обычный секс не будет пресным, если ты будешь добавлять все эти эмоции. Потому что я делаю тебя приправой, без которой ему другое блюдо будет казаться унылым брокколи на пару. Ты сама будешь кайфовать так, как не кайфовала никогда. И не стоит стремиться сделать каждый секс эмоциональным. Это неэффективно и в итоге приведет к сильному откату назад. Вы начнете ссориться, и у вас не будет доверия. Поэтому еще раз – ни в коем случае не перебарщивай! Добавляй по чуть-чуть, а в 90 % занимайся сексом как обычно.

Вот некоторые правила, которых нужно придерживаться, чтобы все не испортить:

1. Мужчина не должен знать, что ты что-то читала, чему-то училась. Все должно быть как бы спонтанно. Как будто ты только что придумала и не готовилась.

2. Мысли как блогер. Чтобы делать качественный контент – блогер выделяет 3–5 часов, чтобы поехать в необычное место. Снять видео. Обработать его. И выставить. И получить свои овалы. Тебе нужно также выделять время на секс. В отношениях секс очень важен. Ибо после того, как протухнет секс, протухает и любовь. Нужно к нему готовиться. Нет ничего хуже войти в обыденность и трахаться строго по расписанию, без эмоций – сразу говорю, это рисунок конца внутри сердечек.

3. Ты должна четко понимать – что ты удерживаешь мужчину возле себя сексом. Ты должна четко понимать – что и мужчина удерживает тебя сексом. Вы друг друга удерживаете сексом. Отнесись к этому как к плановому ремонту квартиры. Чтобы она была красивой и стильной, нужно НЕпостоянно что-то добавлять и менять. Иначе квартира станет скучной, и интерьер в другой квартире будет смотреться куда интереснее. Но и при этом делать ремонт каждый день в квартире тоже неправильно. Вы просто перегорите. Оба.

4. У мужчины в голове должна быть идея – ты одержима сексом и экспериментами. Если он на них не пойдет – тебе скучно, и ты можешь переключиться на другого. Донеси до него эту идею. Намеками издали, взглядом, мимикой. Не говори об этом прямо, а то будет дуть свои губы. И нужно не тут же заявить об этом или дать понять, а чтобы он к этому привык постепенно. Не нужно транслировать быструю перемену в себе. Иначе он будет в сильном шоке.

5. Ты всегда должна быть готова к сексу. Даже, когда секс не намечается. Ты всегда должна быть наготове. И твой мужчина должен привыкнуть, что с тобой секс возможен везде и всегда. Он должен быть всегда готов и не знать, что ты выкинешь в любой момент. Начиная приучать его, что с тобой, именно с тобой, секс может быть спонтанным. Вы оба должны соблюдать гигиену. Ибо никто не знает, что произойдет в тот момент, когда вы будете возвращаться из магазина и чей-то шаловливый пальчик нажмет в лифте кнопку “стоп”.

6. Как часто выполнять все это? Мужчина тоже будет придумывать СВОИ фишки, когда включится в эту игру. Когда поймет, что ты иначе не можешь. С тобой не прокатит всю жизнь спать раз в неделю. Да он сам будет с нетерпением наслаждаться тобой такой, какой я тебя

делаю. Выполняй по мере снижения интереса. Становится ТЕБЕ скучно – пришло время добавлять огонь в секс. Все круто и хорошо – притормози или добавь лайтовую фишку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.