



# ДУХОВНАЯ МУДРОСТЬ ВАЛААМА



# **Духовная мудрость Валаама**

«Сибирская Благовонница»

2013

Духовная мудрость Валаама / «Сибирская Благовонница», 2013

Вниманию читателя предлагаются краткие изречения валаамских подвижников, как прославленных святых Северного Афона, так и почти неизвестных отцов. Их слова засвидетельствованы подвигом жизни по Евангелию, а потому драгоценны для нас.

, 2013

© Сибирская Благовонница, 2013

# Содержание

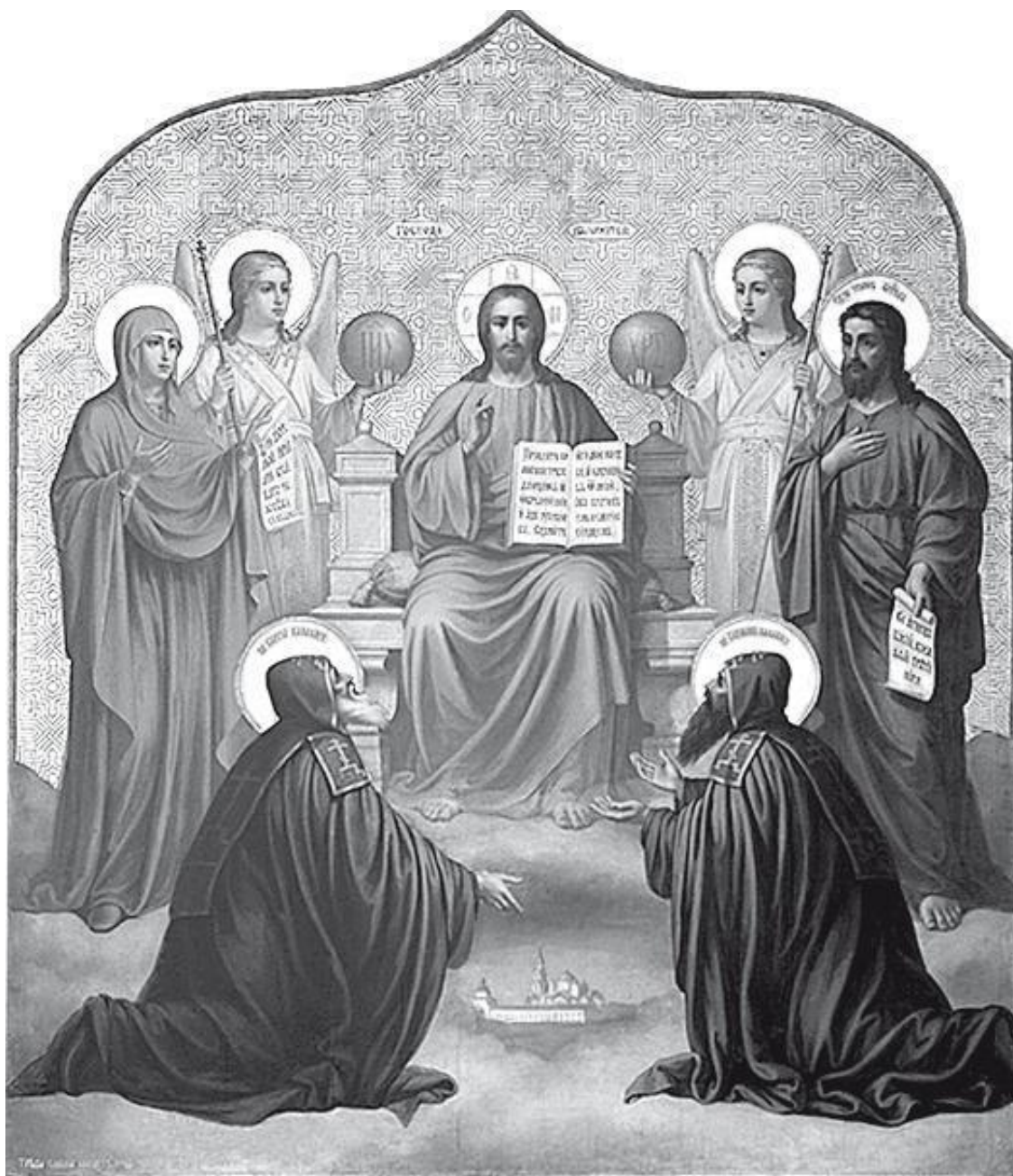
Предисловие	7
Преподобный Игумен Назарий	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Составитель Татьяна Копяткевич

## Духовная мудрость Валаама

Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви ИС  
11-119-1936





Из Валаамских сотниц

## Предисловие

*Привяжи обремененную ладью твою к кораблю отцов твоих, и они  
управят тебя к Иисусу...*

*Прп. Варсонофий Великий*

Публикация избранных кратких изречений из Священного Писания, а также поучительных высказываний святых отцов и подвижников благочестия для «Сибирской Благовонницы» уже давно стала доброй традицией. Сборники, составленные из подобных маленьких цитат, в церковном обиходе именуется отеческими сотницами. Многие святые Православной Церкви для собственного назидания и для душевной пользы ближних потрудились над собиранием поучительных отеческих высказываний. Да и не только прославленные Божии угодники, но и многие христиане, ревнующие о своем спасении, особенно монашествующие, обзаводились и обзаводятся заветными тетрадочками, куда с благоговейным трепетом вписывают соответствующие их духовному устройению советы подвижников или просто наиболее полюбившиеся поучения, которые «легли на сердце». Выдающийся святой Русской Православной Церкви святитель Игнатий (Брянчанинов), также всю свою жизнь собиравший из различных сказаний и повестей драгоценные крупы святоотеческих высказываний, мудро отметил, что они навевают на внимательного читателя райское благоухание святой простоты и истинного служения Богу.

Во вступительной статье к составленному им «Отечнику» он написал, что обителью Бога соделывает человека только истинное смирение, а «наставят на такой подвиг изречения отцов, примеры точного исполнения евангельских заповедей, составляющего отличительную черту их деятельности. Кратки и просты изречения; деятельность отцов – деятельность младенцев о Господе; но изречения и деятельность их имеют глубокий смысл и глубокое значение. Они драгоценны как плоды святого опыта, как точное, непорочное выражение воли Божией. Братия, читайте и перечитывайте предложенное здесь учение! Вскоре вы усмотрите в нем чудное свойство: оно преисполнено жизни и силы, оно – присно-юно, оно читается каждый раз, как бы читалось в первый раз, изливая в душу читателя обильные струи духовного разума и благодатных ощущений» (18; стр. 5–6). Очевидно, что слова богомудрого святителя равно можно отнести ко всему отеческому наследию, одухотворенному благодатью Святого Духа, включая сюда также духовное наследие Валаама.

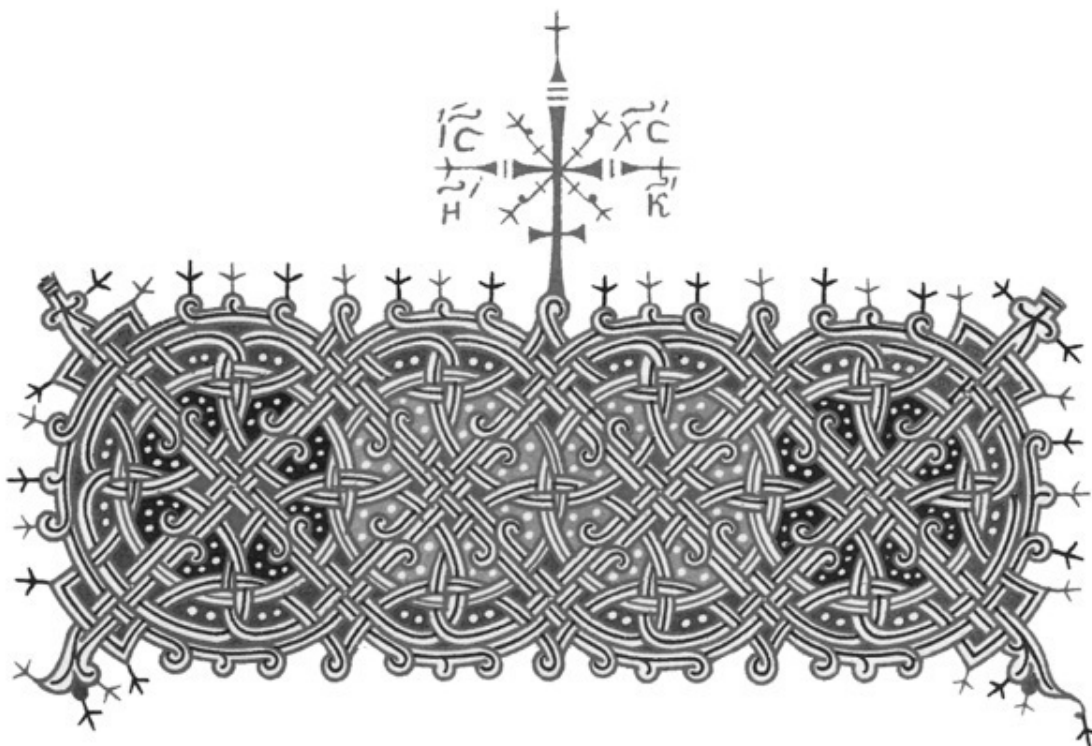
Остров Валаам и окружающий его архипелаг крошечных островков находятся в Ладожском озере. Подобно Святому Афанасию, он словно особо предназначен для прославления величия нашего Бога Творца. Появление христианства на Валааме церковное предание относит к апостольским временам, когда святой апостол Андрей Первозванный посетил остров, разрушил на нем языческие капища, учредил христианскую общину и воздвиг памятный крест. Учреждение на острове монашества предание относит к IV веку, когда Валаамские чудотворцы, преподобные Сергей и Герман, основали здесь мужской общежительный монастырь, история которого чрезвычайно интересна. Наряду с официально принятой исторической версией основания Валаамской обители существуют достаточно веские исторические аргументы в пользу того, что можно относить эту дату к намного более ранним векам. За минувшие столетия Валаам явил Церкви целый сонм ведомых и неведомых миру святых и подвижников.

В предлагаемом сборничке вниманию боголюбивого читателя помещены высказывания из валаамских сотниц. Они принадлежат как прославленным валаамским святым и подвижникам благочестия, так и почти неизвестным отцам, поучительное слово которых также проникнуто Святым Духом и засвидетельствовано подвигом жизни по Евангелию. Изречения того или иного отца предваряются его кратким жизнеописанием, из которого читатель может получить

представление о характере подвига Божьего угодника, узнать о самых главных событиях его жизни, а благодаря указанной дате преставления – почтить его святую память.

В скобках помещены указания на то, откуда цитируется изречение. Первой цифрой обозначается номер книги в списке использованной литературы, далее (через точку с запятой) указан номер страницы.

## Преподобный Игумен Назарий



Приснопамятный подвижник был восстановителем Валаамского монастыря, пришедшего в упадок к середине XVIII века. Он родился в 1735 году на Тамбовщине. Начало подвигам положил в Саровской пустыни. В 1782 году был направлен на Валаам. Жертвенными трудами игумена Назария древняя обитель достигла мощного духовного расцвета, стала образцовым монастырем не только России, но и всего православного мира. Даже приходившие сюда афонские иноки предпочитали Валаам монастырям Святой Афонской Горы. По пламенной молитве отца Назария Господь совершил много чудес. Божий угодник лично содействовал восстановлению десятка других русских монастырей, воспитал множество выдающихся последователей, развернул обширную просветительскую и миссионерскую деятельность. Он в числе первых занимался изданием драгоценного «Добротолюбия». Избранные им миссионеры успешно распространили Православие в Америке, основали на Аляске Новый Валаам. Его ученик, преподобный Герман Аляскинский, стал первым канонизированным американским святым. Как строгий аскет, игумен Назарий всегда стремился к уединению в пустыне.

В 1804 году, достигнув высокого духовного совершенства, старец-игумен испросил увольнения с настоятельского послушания и удалился на безмолвие в Саровские пределы, чтобы окончить подвиг там, где его начал. 23 февраля 1809 года он мирно преставился. Погребен был рядом с могилой своего духовника.



Надо знать, что без добрых дел любви к Нему не окажешь, потому что не слушатели закона праведны пред Богом, но исполнители закона оправданы будут (Рим. 2, 13). (2; стр. 55)

Если любишь Христа Бога, терпи, якоже Он претерпел, и твори все то, что Ему угодно. (6; 141)

Мы должны иметь к Нему любовь и послушание, которых Он от нас требует. Не Сам ли Он Своими пречистыми устами говорит: Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя (Лк. 10, 27).

И святой Моисей говорит: И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём и в душе твоей... и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая (Втор. 6, 6–7). (2; стр. 55)

Он (Христос) учил и творил – непременно и твоя любовь должна быть такова, чтобы добро творить, терпеть, не смущаться в находящих на нас скорбях и во всем всегда Его благодарить, не словами и языком, но самими делами, сердцем, умом; от всей души, крепости и помышления возлюбить Его ты должен. (2; стр. 56–57)

Смирять себя от всего сердца, души и помышления: любит бо Сладчайший Иисус со смиренною мудростию спасающихся и желающих с сердечною и горячею любовью совершенного исправления и хочет всем нам в разум истины прийти (см.: 1 Тим. 2, 4). (6; стр. 143)

Мы беспрестанно должны помнить о любви Божией к нам и искать совершенной любви к Нему. Но она снискивается исполнением заповедей Божиих. Если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною (Мф. 19, 21). Исполняя эти слова, докажешь Ему совершенную любовь. Кто имеет заповеди Мои, – говорит Спаситель Своим ученикам, – и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам (Ин. 14, 21). (2; стр. 55)

Век сей не есть покой и почивание, но борьба, рать, торжище, купля, училище, морское плавание; для сих-то причин подвизаться ты должен, не унывать, не быть в праздности, но упражняться в делах Божиих. (6; стр. 142)

Сколь благ Господь и милостив! Он дал христианам закон не для чего иного, как только на истребление нашей злобы, для очищения от грехов и на побеждение страстей, воюющих против закона Божия. (2; стр. 55)

Знай, что на всякую борьбу есть победа. Крепись, ратоборствуй, побеждай, ибо часто противоборствующие силы находят, яко львы, рыкают и ищут, кого бы поглотить, – берегись, да не побежден будешь (см.: 1 Пет. 5, 8). (6; стр. 142)

Мы должны не только сохранять заповеди Божии, но и дары по заповедям приносить, как и отцы святые принесли каждый по силе своей: один пять талант, один десять, другой тридцать. Подобно и мы должны преуспевать в делании добра и в любви Господа нашего Иисуса Христа. (2; стр. 56)

Сколько мы претерпеваем скорбей, не имея к Нему любви! Сколько без нее обуреваемся волнами бедствий и страдаем! Но хотя мы Его иногда отвергаем, Он не отвращается от нас.

Мы бегаем Его, но Он нас ищет и призывает к Себе: Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные (Мф. 11, 28). (2; стр. 56)

Достигши времени Божественной литургии, поспешай как можно (скорее) к началу ее и вниди в церковь с восхищением и с горячею любовью, стой со страхом и трепетом, воображай в уме, и в душе, и в сердце Сына Божия, за беззакония твои закалаема и жрема<sup>1</sup> во спасение всех верующих в Него. (6; стр. 143)

Боже наш! Мы отвергаем любовь Твою, а Ты нас не перестаешь любить. Мы нередко принимаем сатанинские внушения паче закона Твоего. Мы, не щадя себя и спасения своего, прилежим к делам злобы. И, несмотря на то, человек часто говорит: «Я люблю Бога». Какое противоречие! Он думает, что любит Бога, но заповедей Его не исполняет. Какая же это любовь? Это одно лицемерие! (2; стр. 56)

Когда ты говоришь: «Люблю Христа Бога», то посмотри, что Он тебе заповедует: Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам (Ин. 13, 15). (2; стр. 56)

Если станут во уши тебе шептать помыслы твои, аки змий Еве, горделивые либо осудительные в чем на ближнего или тщеславные, то проразумевай оногo душевредного хитреца. Он непременно первее вооружает на тебя кичение, что будто все худо делают, а ты все исправно и хорошо. Берегись как (только) можно, чтобы не впасть в оное, старайся не допускать к уму своему помыслов осуждения ближнего. (6; стр. 142)

Старайся не лишать себя благодати Божией. В противном случае чужд будешь воздаяния и, сверх того, еще более осудишься и погибнешь. (2; стр. 57)

Рассматривай сам в себе, не от уныния ли и лености ослабеваешь, не от развлечения ли мыслей и страстей телесных теряешь крепость и мужество. При сих рассуждениях укоряй себя в нетерпеливости, в немощи, в дряхлости, в лености, и, стыдясь Бога и Ангелов Его и человеков, помышляй в своей совести, что претерпевший... до конца спасется (Мк. 13, 13). (6; стр. 148)

Страдать и добро творить – это угодно Богу и полезно нам самим. Что за похвала, если вы терпите, когда вас бьют за проступки? Но если, делая добро и страдая, терпите, это угодно Богу. Ибо вы к тому призваны (1 Пет. 2, 20–21). (2; стр. 59)

---

<sup>1</sup> То есть приносимого в жертву. – Прим. Ред.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.