

Вера Корнилова • Елена Ризо

УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ ПОКА РЕБЕНОК НЕ ВЫРОС

приключения • игры • опыты



Ваш ребенок растет не по дням, а по часам!
А вам кажется, что вы чего-то не успели...



Вы и ваш ребенок (Питер)

Елена Ризо

**Успеть сделать, пока
ребенок не вырос.
Приключения, игры, опыты**

«Питер»

2015

Ризо Е. А.

Успеть сделать, пока ребенок не вырос. Приключения, игры, опыты
/ Е. А. Ризо — «Питер», 2015 — (Вы и ваш ребенок (Питер))

Ваш ребенок растет не по дням, а по часам? А вам кажется, что вы что-то упустили? Или, быть может, вам трудно найти общий язык со своим ребенком? Играйте, путешествуйте, ставьте опыты вместе с вашим крохой, пока он не вырос! Главное – это ваша родительская любовь и желание стать ближе своему ребенку. Вернитесь назад в детство, веселитесь и радуйтесь вместе с малышами. И пусть каждый день будет особенным.

© Ризо Е. А., 2015

© Питер, 2015

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	8
Зимний пейзаж	9
Маленький солдат	12
Игрушечные прятки	14
День любимого животного	16
Ладшки на бумаге	17
Рассеянный с улицы Бассейной	19
Медведь и дети	20
Автомобильные гонки	21
Поезд с приключениями	23
Бусы для принцессы	24
Прыжки по островкам	25
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Вера Корнилова, Елена Ризо

Успеть сделать, пока ребенок не вырос

*Да. Но если мы не увидим рассвет,
мы можем опоздать на всю жизнь!*
Мультфильм «Паровозик из Ромашкова»

Предисловие



Наверное, самая большая радость для любых родителей – наблюдать за тем, как растет и развивается их малыш. Первая улыбка, первое слово, первый шаг, первые «Почему?» и «Отчего?».



Причем для ребенка это не просто действия – это самые настоящие достижения. И совершенно естественно, что родители стремятся не упустить ни одно из них. Но рано или поздно взрослые начинают замечать, что снова опоздали и очередное важное событие в жизни ребенка прошло без их участия. Тем более что для маленьких детей абсолютно все события – важные:

и прогулка по осеннему лесу, и поездка в ближайшую деревню, и экскурсия в зоопарк, и... да что угодно! Так реально ли все успеть, особенно в нашу суматошную эпоху?



Да, реально! Главное – выделить время, проявить фантазию и заранее продумать список дел, которыми можно заняться с ребенком, пока он не вырос. И не забудьте захватить с собой фотоаппарат или видеокамеру, а лучше и то и другое – тогда приятные воспоминания останутся с вами на всю жизнь.



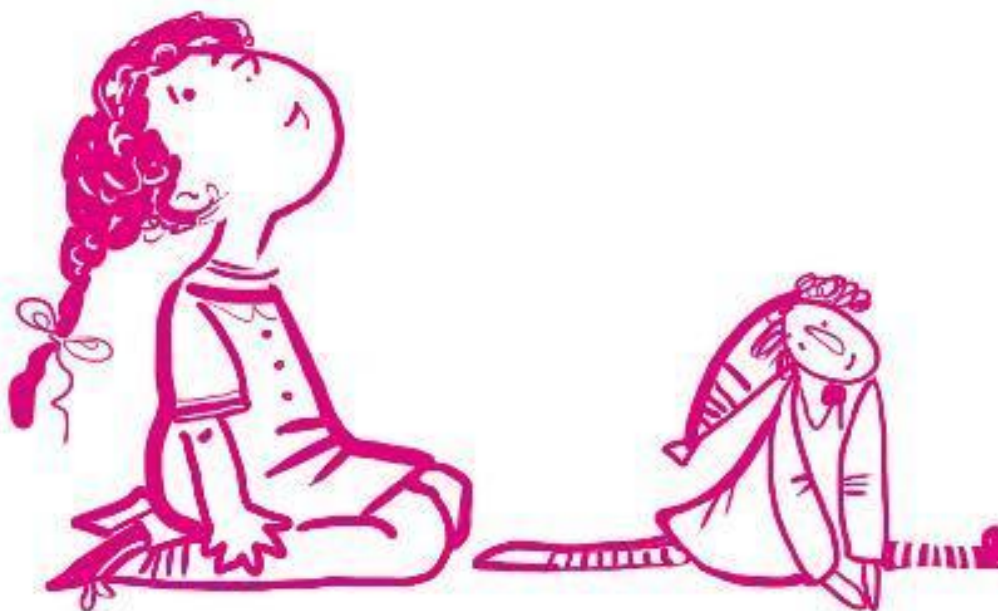
Глава 1

Играйте с детьми!



Для ребенка игры не только и не столько развлечение, сколько естественный способ развития и обучения. Если малыш потянулся к погремушкам, это значит, что он готов осваивать окружающий мир и что самое время приступить к совместным играм. Ваша задача на данном этапе – обеспечить ему массу свежих впечатлений. почаще меняйте яркие погремушки, висящие над кроваткой, пойте песенки, стройте рожицы, делайте «козу» – все это доставит вашему ребенку истинное удовольствие.

Впрочем, с новорожденными все довольно просто. А вот с детьми постарше – лет от полутора – при выборе игр придется повозиться. И чем старше ребенок, тем интереснее должна быть игра. Конечно, если у вас хорошее воображение, то вы и сами придумаете, чем занять ребенка. С другой стороны, толковая шпаргалка никому не повредит. Если ваша фантазия иссякла, если вы устали, если вы попросту не любите изобретать велосипед – прочтите эту главу: в ней описано множество увлекательных игр для детей разного возраста.



Зимний пейзаж

Украшать дом перед Новым годом: наряжать елку, ставить под ней Деда Мороза со Снегурочкой, вешать на дверь венок из сосновых веток и шишек – занятие чрезвычайно приятное. К тому же оно может стать прекрасной семейной традицией. Одно из украшений, которые ребенок охотно смастерит вместе с вами, – зимний пейзаж на окне. Раньше его выкладывали между рам, но современные стеклопакеты не дают такой возможности. Поэтому вы будете украшать подоконник.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- вата;
- новогодние игрушки (лучше пластиковые);
- новогодние украшения (дождик, мишура и пр.);
- бумажные снежинки.



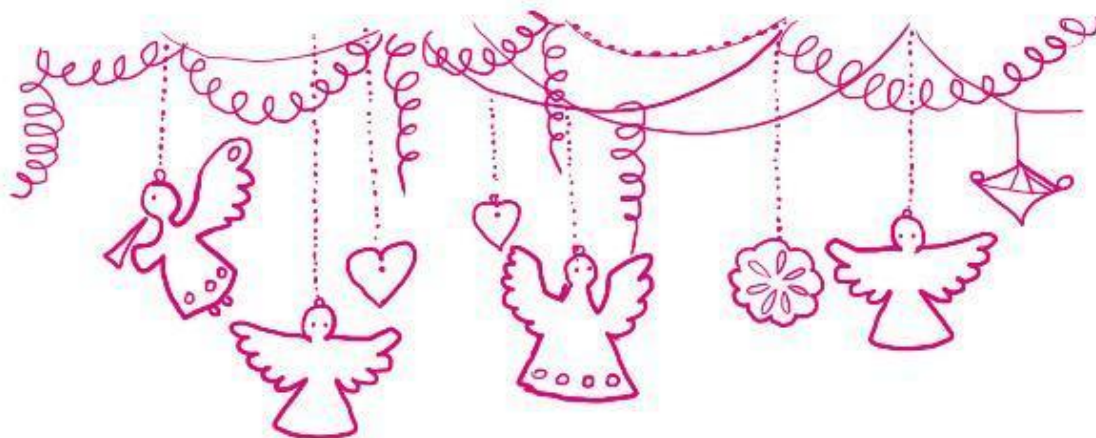
Вместе с ребенком разложите вдоль подоконника «снег» – комки белоснежной ваты. А затем усадите рядом игрушечных зверушек. Выбирая игрушки, советуйтесь с малышом. Его мнение должно стать решающим. Совершенно не страшно, если на вашем зимнем подоконнике появятся розовые хрюшки или зеленые змеи – пейзаж должен создавать ребенок.

Теперь приступайте к декоративной части пейзажа: пусть малыш сам дополнит его дождевиком или мишурой. Это поможет развить его творческое воображение. Если приближается

Новый год, украсьте стекла снежинками. И не забывайте разговаривать с ребенком все время, пока работаете над пейзажем!

Каждый день меняйте композицию на окне. Поверьте, ребенок с нетерпением будет ждать следующего утра, чтобы усадить в «снег» еще какую-нибудь зверушку. Отличное настроение гарантировано и вам и малышу.

Кстати, само название «Зимний пейзаж» говорит о том, что создают его зимой. Но если за окном лето или осень, то снежинки можно заменить яблоками или желтыми листьями, а весной прямо на окне могут «расцвести» нарисованные подснежники. Выбирайте любой пейзаж: морской, африканский, горный – все зависит только от вашей фантазии.



Маленький солдат

Здоровый малыш не способен усидеть на одном месте ни минуты: ему свойственно бегать, прыгать, шуметь и пытаться дотянуться до всего сразу. Вот и отлично: именно так ребенок познает мир и собственные возможности. Не надо его утихомиривать – лучше направьте столь бурную энергию в правильное русло, предложив игру в маленького солдата. Она развивает подвижность, чувство темпа и ритма. К тому же она чрезвычайно забавна.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- солдатская шапка или игрушечная каска;
- маршевая музыка.

Надев на ребенка пилотку или игрушечную каску, громко сообщите о начале праздничного парада. Включите подходящую музыку и скамандуйте «Вперед!». Задавать такт и показывать, как надо правильно маршировать, будет взрослый, а ребенок станет охотно имитировать новые для него движения. Присоединиться к такому параду могут все члены семьи.



Летом маршировать можно и на свежем воздухе. Включать музыку при этом не обязательно (тем более что такая возможность есть не всегда). Главное – бодро отсчитывать такт, приговаривая что-нибудь вроде: «Ать-два!левой, правой». И ничего страшного, если малыш пока не знает, которая нога левая, а которая – правая. Здесь важен не смысл слов, а ритм и интонация.



Игрушечные прятки

Искать разбросанные носки ребенку скучно – куда интереснее найти «спрятавшуюся», то есть спрятанную родителями, игрушку. Это отличное развлечение для пасмурных осенних дней или зимних холодных вечеров, когда на улице нечем заняться.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- любимая игрушка ребенка;
- просторная комната с хорошо знакомым малышу интерьером.

Маленькие дети играют преимущественно с предметами и не воспринимают взрослых как товарищей по играм. Если вы затеете с малышом полутора-двух лет обычные прятки, он просто не поймет, чего вы от него хотите. А маме и вовсе не стоит надолго «прятаться»: в некоторых случаях это лишь испугает ребенка. Поэтому в «Игрушечных прятках» вы будете искать спрятанных зайчиков, мишек, куколок или «уехавшие куда-то» машинки.

Спрячьте одну из любимых игрушек малыша и спросите у него, куда она подевалась. Предложите вместе поискать ее. Не забывайте постоянно поощрять ребенка, чтобы он не отвлекался от игры. Если же ему долго не удастся отыскать пропажу, подскажите немного: предложите поискать спрятанный предмет в том или ином месте. В любом случае найти ее должен маленький «следопыт». Будьте уверены: ему настолько понравятся и процесс, и результат, что в следующий раз игрушку предложат поискать уже вам.



День любимого животного

Изображать кота, собаку или тигра любят дети всех возрастов. Но если малышам достаточно помяукать, погавкать, порычать – для них это полноценная игра, – то детям постарше подавай костюм и еще одного члена стаи. Вы и возьмете на себя эту роль.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- уши, хвост и другие элементы костюма, которые помогут вам изобразить выбранное животное (подойдут коты, медведи, собаки, мышки и даже столь любимые современными детьми Angry Birds);
- безопасная краска или косметические средства для грима;
- минимальные декорации.

Эта игра надолго запомнится и ребенку и вам. Прежде всего вам обоим (а то и всей семье) предстоит перевоплотиться в то или иное животное. Например, если вы решили сегодня побыть котами, обязательно прицепите ушки (сделать их можно из двух треугольников из картона или меха), хвостик и наденьте мягкие перчатки. Нарисуйте усы и черные носики. А потом гуляйте по квартире в таком виде сколько угодно. При этом одна из комнат на весь день может превратиться в уютную кошачью корзинку, а другая, скажем, в мышиную норку. Диван легко «превращается» в развесистое дерево, по которому будут взбираться «кот» и «котенок». И так далее. Только не выходите из образа.

Ладони на бумаге



Как только ребенок заинтересуется рисованием, предоставьте ему для этого максимум возможностей. Пусть рисует в специальных альбомах, книжках-раскрасках и даже на обоях, вооружившись мелками, карандашами, красками, фломастерами и... собственными пальцами. Это очень полезно, особенно в раннем возрасте. Желательно, чтобы на первых порах малыш как можно больше и чаще рисовал без помощи карандашей и кистей: так у него разовьются моторика и художественное воображение.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- пальчиковые краски (они безвредны для кожи малыша и безопасны для его здоровья);
- листы бумаги (формата А4, ватман или простые отрезки обоев);
- вода и влажные салфетки.

Я рекомендую купить пальчиковые краски, потому что они созданы специально для детей. Изготовлены такие краски на основе пальмового масла с добавлением натуральных красителей и ингредиентов. Поэтому не стоит беспокоиться, даже если ребенок, увлекшись рисованием, нечаянно возьмет пальчик в рот.



Начинается игра с увлекательнейшего момента, когда пальчики «окунаются» в краску. Для каждого из них выберите вместе с ребенком определенный цвет. Естественно, предварительно покажите малышу пример.

Теперь приступайте к рисованию. Ребенку одного-трех лет гораздо проще рисовать пальцами, чем, допустим, кистью, поэтому не останавливайте его, поощряйте любые творческие порывы. Да и сами активно участвуйте в развлечении. Например, оставьте отпечатки своих ладоней рядом с детскими отпечатками. Кстати, один из рисунков – самый красочный и яркий – можно вставить в рамку, а потом повесить его на стену или поставить на журнальный столик.

Рассеянный с улицы Бассейной

Как лучше всего развивать ребенка? Этот вопрос живо интересует современных родителей. Ответ на него удивительно прост: надо все делать вместе с малышом. Играть, бегать, прыгать, готовить, стирать, пылесосить... И, конечно же, читать: стихи, рассказы, сказки и даже комиксы. Можно не купить очередную игрушку, но книг – красивых и ярких – постарайтесь приобрести побольше, начиная с плюшевых и заканчивая объемными. Читая книгу, обязательно показывайте картинки, а затем просите ребенка самостоятельно отыскать тот или иной предмет. Благодаря регулярному совместному чтению малыш научится хорошо воспринимать звучащую речь, да и сам заговорит быстрее и легче.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- стихи С. Маршака;
- детская и взрослая одежда;
- перчатки и обувь;
- шляпы и кепки.

Итак, для этой игры возьмите стихотворение Маршака «Вот какой рассеянный». Читая его, надевайте на себя «неправильные» вещи. Например, наденьте башмаки на руки или завяжите шарф на ноги. А перчатки попробуйте «натянуть себе на пятки». Каждая такая «ошибка» будет вызывать у малыша смех. После того как «наряд» окажется готов, попросите ребенка исправить положение и правильно составить гардероб.

А потом предложите ребенку самому изобразить героя из произведения Маршака – реакция не заставит себя ждать.



Медведь и дети

Какой взрослый не любит подурачиться время от времени, тем более что рядом маленький источник вдохновения, требующий постоянного внимания? У вас есть отличная возможность «вернуться в детство», доставив тем самым массу удовольствия и ребенку и себе.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- вещи большого размера для создания образа медведя (отлично, если это будет костюм);
- косынка или шарф для глаз.

Думаю, вы уже догадались: речь пойдет об известных всем жмурках. Однако, знакомя с этой игрой маленьких детей, лучше придумать для нее образное название, например «Медведь и дети».

Итак, взрослый (желательно папа) переодевается в медведя и заходит в комнату. В этот момент начинается игра. Мама объясняет ребенку, что медведю скучно одному и он хочет забрать с собой какого-нибудь малыша. В присутствии ребенка взрослые договариваются о том, что медведь станет искать его с закрытыми глазами. Медведю завязывают глаза, и он приступает к поискам. Не забывайте постоянно следить за ребенком. Выбирайте для игры комнаты просторнее или проводите ее на открытой площадке.

После того как игра закончится, проводите «медведя» до дверей и пригласите его еще раз прийти в гости – теперь уже на совместное чаепитие.

Автомобильные гонки

Дети обожают ролевые игры. Устроить дома зоопарк, бои трансформеров или показ кукольных мод для них в порядке вещей. Отличным вариантом станут автомобильные гонки, в которых могут поучаствовать все члены семьи.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- игрушечные рули (можно смастерить их самим, вырезав из картона или взяв старые ненужные диски);
- знаки дорожного движения или регулировщик;
- трасса (она может проходить через комнату, коридор или площадку возле дома).

Эту игру можно предлагать не только детям, уверенно стоящим на ногах, но и малышам, делающим первые шаги. Во втором случае папа или мама могут посадить малыша себе на спину (разумеется, в игре будут участвовать как минимум двое детей и двое родителей).

Рассмотрим вариант игры для детей постарше. Заранее подготовьте довольно (но не слишком) длинную и извилистую трассу: выставьте вдоль нее дорожные знаки или назначьте регулировщика, наметьте повороты, уберите с дороги все препятствия в виде домашних тапочек или собаки с котом. Обязательно обсудите правила гонки, выберите символический приз для победителя, обозначьте стартовую и финишную линии. Затем возьмите в руки по рулю, звуком изобразите заведенный мотор и стартуйте. Ваша цель – определить самого быстрого гонщика!

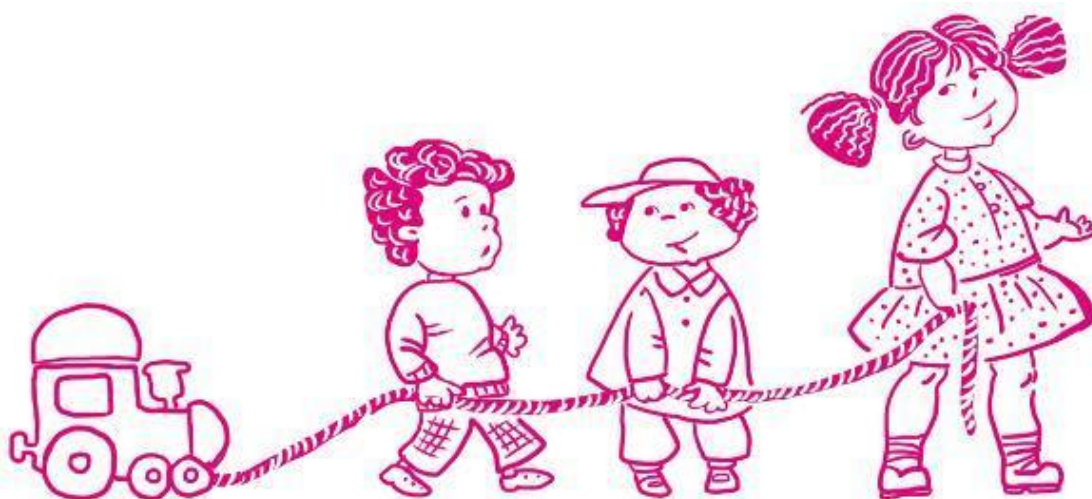


Конечно, сильно не увлекайтесь – позвольте ребенку победить. Во время гонки обязательно обращайтесь внимание на установленные знаки и команды регулировщика, которые должны быть однозначными и понятными. Не забывайте имитировать звуки автомобиля. Разнообразьте игру: меняйте трассу, добавляйте и убирайте знаки – иначе она вскоре наскучит и вам и малышу. Особенно хорошо устраивать гонки летом во дворе: на открытом пространстве есть где разгуляться и соорудить весьма замысловатую трассу. Играя с детьми постарше, можете придерживаться настоящих правил дорожного движения. Заодно они лучше усвоятся.



Поезд с приключениями

Эту игру можно проводить где угодно и когда угодно. К примеру, вы можете «путешествовать» по квартире или выбраться на улицу, во двор, в близлежащий парк.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- скакалка или веревка;
- свисток.

Один конец скакалки возьмите в руку, а другой дайте малышу – и в путь. Найти приключения, путешествуя на вашем самодельном паровозике, проще простого. Только не забывайте, что «начальник поезда» – взрослый, который и отдает команды прицепным вагонам. Кстати, таким образом очень удобно водить маленьких детей по зоопарку, останавливая паровозик у клеток с животными.

Бусы для принцессы

Детям интересно абсолютно все. В том числе они любят создавать обычные, казалось бы, вещи своими руками. К примеру, вы вместе можете вылепить декоративные фигурки из теста или вырезать трафарет для снежинок из картона. А можно сделать и собственное украшение: бусы, браслетик и пр.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- крупные фигурные бусины или вылепленные из теста фигурки;
- прочная нить или веревка;
- специальные наборы игрушек (фрукты, ягоды, цветочки и пр.), предназначенных для нанизывания на нить. В наше время они продаются в любом детском магазине.



Эта игра подойдет как для девочек, так и для мальчиков. Девочки могут изготовить оригинальное украшение из ярких бусинок, а мальчики – из игрушечных фруктов, фигурок животных или акулиных зубов. Впрочем, не стоит ограничивать выбор ребенка: пусть сделает такие бусы, какие захочет. И помните: это совместное развлечение, так что активно участвуйте в нанизывании бусинок (фигурок) – тогда желание создать новое украшение наверняка возникнет у ребенка еще не раз.

Прыжки по островкам

«Развиваем и обучаем, играя» – сколько раз мамам и папам приходилось слышать этот лозунг! Однако как именно в данном случае совместить приятное с полезным? Ведь, в отличие от игры, учеба не столь занимательна, а усвоение новых знаний утомляет, причем довольно быстро. Предлагаю вашему вниманию проверенную методику обучения детей самого разного возраста.

Вам понадобятся: квадратные или прямоугольные куски бумаги или картона. Это и будут ваши островки. Можно сделать их цветными, а также написать на них огромные буквы разными цветами (для детей трех лет). Поверьте: в два-три года ребенок вполне способен воспринять и выучить буквенную азбуку, если родителям удастся его заинтересовать.

Суть игры заключается в том, что ребенок должен ловко и быстро перепрыгивать с островка на островок по команде взрослого. Чтобы игра проходила веселее и задорнее, взрослый может прыгать вслед за малышом. К тому же так ребенок еще быстрее поймет смысл затеи.

Допустим, вы выбрали прыжки по цветным островкам. Разложите прямоугольники по комнате на небольшом расстоянии друг от друга. Громко и четко называйте цвет, на который нужно попасть. Если поначалу у ребенка не будет получаться, покажите сами, чего вы от него хотите добиться.

Что еще, кроме букв, может находиться на таких островках? Цифры, геометрические фигуры и т. д. Все, что поможет малышу развиваться и физически, и интеллектуально. Не сомневайтесь: эта игра очень понравится вашему ребенку, который незаметно для себя и вас узнает много нового.



Не стоит думать, что приведенные выше игры подходят только для самых маленьких. Ими вполне можно заняться и с детьми постарше. Если вы

упустили время от одного до трех лет, не расстраивайтесь и играйте со своими детьми в любые игры, которые сочтете нужным предложить их вниманию. Дошкольный возраст чрезвычайно важен в развитии ребенка: именно сейчас закладывается основа будущего. И каким оно станет, решать исключительно вам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.