



Путь мира

Джеймс Аллен

Джеймс Аллен

Путь мира

«Попурри»

2014

Аллен Д.

Путь мира / Д. Аллен — «Попурри», 2014

Глубоко в сердце каждого человека, часто скрытый под непроницаемым панцирем, живет – святой, безгрешный и бессмертный – дух Святой Любви. Это Истина в человеке, то, что в нем принадлежит Всевышнему и реально существует. Все остальное иллюзорно и преходяще; и только Любовь бессмертна. Книга Джеймса Аллена «Путь мира» поможет каждому духовно развивающемуся читателю осуществить этот идеал Любви, обрести бессмертие здесь и сейчас, стать единым с Истиной, единым с Богом, с Ядром всего сущего и постичь свою собственную святость и нетленность.

© Аллен Д., 2014

© Попурри, 2014

Содержание

Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Джеймс Аллен

Путь мира

© Перевод. ООО «Попурри», 2014

* * *

Глава 1

Сила медитации

Духовная медитация – это путь к Божественности. Это мистическая лестница, которая ведет от земли к небесам, от заблуждения к Истине, от страданий к душевному покою. Все святые поднимались по ней, и все грешники раньше или позже приходят к ее подножию, и даже усталый пилигрим, который отвратился и от себя, и от этого мира и решительно направился к Дому Отца, непременно поставит стопы свои на ее золотые перекладины. Пока не взойдешь на самый верх этой мистической лестницы, невозможно просветлеть, достичь нирваны, стяжать неувядаемую славу и вкусить незамутненную радость Истины. До тех пор все это будет от тебя сокрыто.

Медитация – это интенсивное размышление о каком-либо предмете с целью лучше его постичь. О чем бы ты ни медитировал, непременно это постигнешь. Ты будешь все больше и больше этому уподобляться, ибо оно войдет в твою плоть и кровь и, по сути, станет тобою. Таким образом, если ты все время думаешь о чем-то подлом и низком, то в конце концов именно таким и станешь. Если же ты непрерывно размышляешь о чем-то добром и благородном, то и сам станешь добрее и благороднее.

Скажи, о чем ты чаще и интенсивнее всего думаешь, к чему склоняется твоя душа, и я скажу тебе, кто ты, куда направляешься – в обитель мира или в обитель страдания, – и кому уподобляешься – божеству или животному.

Человек неизбежно становится буквальным воплощением того качества, о котором чаще всего думает. А значит, предмет твоей медитации должен быть выше, а не ниже, чтобы каждый раз, мысленно к нему возвращаясь, ты воспарял вверх. Пусть твой предмет будет благороден и чист, лишен всего личного, амбициозного, склочного, низкого, суетного. Тогда ты сам очистишься и приблизишься к Истине. Иначе ты осквернишься и еще безнадежнее погрязнешь в заблуждениях.

Медитация в духовном смысле – это секрет возрастания в духе и в знании. Все пророки, мудрецы и спасители человечества стали таковыми благодаря силе медитации. Будда созерцал Истину и в конце сказал: «Я есмь Истина». Иисус размышлял об имманентности Бога и в конце объявил: «Я и Отец едины».

Сущность и душа каждой молитвы – медитация о святых добродетелях. Это тайное устремление души к Предвечному. Обычная просительная молитва без медитации – это тело без души; она бессильна вознести дух человеческий над грехом и скорбью. Если изо дня в день ты молишься о мудрости, мире, об обретении Истины, о возвышении и очищении духа, но ничего из того, о чем молишься, у тебя как не было, так и нет, значит, ты молишься об одном, а думаешь и действуешь по-другому. Если ты перестанешь поступать таким образом и прекратишь думать о вещах, упрямая привязанность к которым преграждает тебе путь к нетленным благам, о которых ты молишься, если больше не будешь просить Бога дать тебе то, чего не заслуживаешь, или даровать тебе любовь и сострадание, в которых ты отказываешь другим, а начнешь думать и действовать в духе Истины, то с каждым днем будешь все больше и больше олицетворять эти Божественные качества и в конце концов станешь с ними одним целым.

Тот, кто хочет добиться хоть какого-то успеха в этом мире, должен быть готов трудиться ради этого день и ночь. Только полный дурак будет сидеть сложа руки и ждать, что все придет к нему само собой, стоит только попросить. А посему не воображай, что можно войти в Царство Небесное без всяких усилий. Лишь тогда, когда ты начнешь честно трудиться в Царстве Истины, тебе позволят вкусить Хлеб Жизни. Но, когда терпением и безропотностью ты зарабатываешь ту духовную плату, о которой просишь, она уже у тебя не отнимется.

Если ты действительно стремишься к Истине, а не просто читаешь ради забавы, если любишь Истину больше всех мирских радостей и богатств и даже больше, чем само счастье, то будешь готов приложить усилия, необходимые, чтобы ее постичь.

Если ты хочешь сбросить с плеч груз грехов и печалей, если хочешь вкусить ту безупречную чистоту, о которой молишься, если хочешь обрести мудрость и знание, а вдобавок к нему полное и абсолютное спокойствие, учись медитировать. И пусть высшим объектом твоей медитации будет Истина.

Начнем с того, что медитация – это отнюдь не витание в облаках. В медитации нет ни дремотной мечтательности, ни оторванности от жизни. Это мучительный и бескомпромиссный мыслительный процесс, после которого не остается ничего, кроме простой и голой правды. Медитируя, ты больше не будешь прилагать старания, чтобы укрепиться в своих стереотипах. Забывшись, ты будешь помнить только то, что стремишься к Истине. Так ты искоренишь всю ложь, которой окружал себя прежде, и будешь терпеливо ожидать откровения Истины, которое придет, как только твоя ложь будет искоренена. В кротком смирении сердца ты поймешь, что:

Есть в каждом сокровенное ядро,
Где Истина святая обитает,
Стенами окруженная из плоти.
Прекрасна и лицом она, и видом.
Но мерзостная и слепая ложь
Ее от глаз людских упрямо прячет
И все земное превращает в ложь.
И знание есть способ, как красу
Из заточенья выпустить на волю
И из темницы мрачной убежать,
А не впускать вовнутрь темницы свет,
Который якобы присутствует снаружи.

Отведи какую-то часть дня на занятия медитацией и целиком посвети это время достижению своей цели. Лучше всего заниматься медитацией с самого утра, когда все вокруг еще спит. Тогда тебе будет помогать сама природа. После долгого ночного поста, в котором пребывало тело, страсти души утихнут, волнения и тревоги предыдущего дня уйдут прочь, и душа, окрепшая, но безмятежная, будет восприимчивее к духовному наставлению. Для этого ты должен стряхнуть с себя сонливость и лень, иначе не сможешь двигаться вперед, ибо требования духа являются обязательными для выполнения.

Чтобы пробудиться духовно, нужно пробудиться психически и физически. Тупица и лентяй никогда не постигнет Истину. Драгоценен безмятежный час раннего утра, и тот, кто, будучи здоров и силен, в это время нежится в постели, абсолютно недостоин того, чтобы взойти на небесные высоты.

А тот, чье пробуждающееся сознание открыто для великолепных возможностей утра, кто уже начал стряхивать с себя мрак невежества, встает с постели прежде, чем звезды угаснут на небосводе, и, одолевая тьму в своей душе, молитвой устремляется к свету Истины, пока мир еще спит.

Одним прыжком достичь высот
Нельзя, скользя по жизни глади.
Высот достигнет только тот,
Кто труд свершает при лампаде.

Не было ни одного святого, ни одного просветленного, ни одного гуру или учителя Истины, который не вставал бы на заре. Иисус привык рано вставать и взбираться на высокие горы, чтобы совершать святое причастие. Будда всегда вставал за час до восхода солнца и занимался медитацией, и всем его ученикам предписывалось делать то же самое.

Если тебе с самого раннего утра приходится заниматься повседневными делами и из-за этого ты не можешь посвящать каждое свое утро медитации, попытайся выкроить час вечером. А если, в силу продолжительности и тяжести твоих дневных трудов, тебе в этом отказано, не нужно отчаиваться – ведь можно обращаться с молитвой к Богу в перерывах между работой или в те редкие свободные минуты, которые ты сейчас беспечно теряешь. Если ты занят механическим трудом, который со временем становится автоматическим, то медитировать можно прямо в процессе работы. Даже такой выдающийся христианский святой и философ, как Якоб Бёме, приобрел свои обширнейшие знания о божественных предметах, с утра и до ночи трудясь в сапожной мастерской. У каждого из нас есть время подумать, и, как бы ты ни был занят работой, это ничуть не мешает молитве и медитации.

Медитация неотделима от воздержания и самодисциплины. Поэтому займись самосозерцанием и попытайся разобраться в себе. Ибо главная цель, которую нельзя ни на секунду упускать из виду, – полностью истребить всяческую ложь в своей душе, чтобы постигнуть Истину. Тщательно анализируй свои побуждения, мысли и поступки; смотри, насколько они соответствуют твоим идеалам; старайся при этом не терять спокойствия и беспристрастности взгляда. Благодаря этому ты будешь все в большей и большей мере обретать то душевное и духовное равновесие, без которого человек всего лишь беспомощная соломинка в океане жизни. Если ты гневлив и ненавидишь людей, тебе надо медитировать о милосердии, кротости и прощении, чтобы со всей остротой осознать оскорбительность и нелепость своих поступков. Затем ты начнешь размышлять о любви, кротости, всепрощении. И когда ты началом ангельским и Божиим преодолеешь животное начало, в твою душу мало-помалу начнет просачиваться знание Божественного Закона Любви вкупе с пониманием того, какую роль он играет в хитросплетениях нашей судьбы. Применяя эти знания в отношении всего, что думаешь и чувствуешь, ты будешь становиться все более и более кротким и любящим, все более и более ангелоподобным. И так со всякой ложью и заблуждением, с любой мелочной страстью, с любым недостатком и слабостью – силой медитации все они будут повержены. С каждой изгнанной ложью и грехом душа паломника будет все ярче и ярче озаряться светом Истины.

Медитируя подобным образом, ты будешь ежечасно укрепляться против своего единственного реального врага – своего собственного низкого и брэнного «я» – и все прочнее утверждаться в святом и нетленном «я», которое неотделимо от Истины. Медитация даст тебе спокойствие и духовную силу, которая станет твоим прибежищем и отдохновением в жизненной борьбе. Велика неодолимая сила молитвы, а сила и мудрость, обретенная во время медитации, глубоко западет в твою душу и будет твоим спасением в час борьбы, скорби и искушения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.