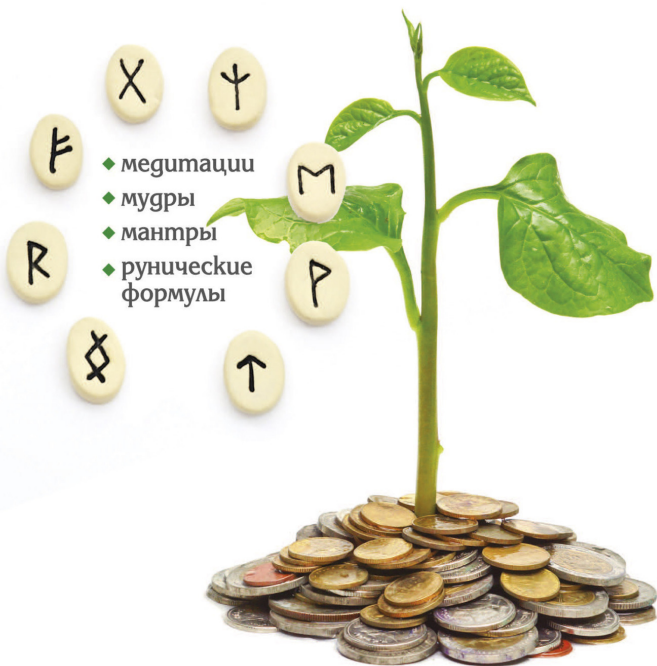


СТАНЬ БОГАТЫМ!



Эффективные и простые способы
обретения финансового благополучия

Ольга Николаевна Романова

Стань богатым!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6356332

Ольга Романова. Медитации, мантры, руны и мудры на привлечение

денег: РИПОЛ классик; Москва; 2013

ISBN 9785386110505

Аннотация

Тайные знания о энергетическом взаимодействии человека с предметами, как и о влиянии мысли на окружающее пространство, применяются на практике на протяжении всей истории человечества. Они отвергаются наукой, но их результат явно свидетельствует об одном: каждый из нас может кардинально изменить свою жизнь к лучшему. Медитации, мантры и мудры, а также специальные рунические формулы способны преобразить любую сферу жизни человека. Простые и эффективные советы по привлечению денег, приведённые в этой книге, помогут вам улучшить финансовое положение, открыть новые возможности и скорректировать свою судьбу.

Содержание

Введение	4
Глава 1	8
Медитация «Я счастливый человек!»	10
Медитация «Прилипание денег»	11
Медитация «Присвоение денег»	12
Медитация «История старой купюры»	13
Медитация «Атрибуты богатства»	14
Медитация «Изобилие денег»	16
Медитация «Денежный путь»	20
Медитация «Обращение к Высшим силам»	21
Медитация «Денежный поток»	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Ольга Романова

Медитации, мантры, руны и мудры на привлечение денег

Введение

Представленные в нашей книге знания в сфере эзотерики помогут вам улучшить свое финансовое положение. С помощью медитации, мантр, рун и мудр можно изменить привычный уклад жизни и если не разбогатеть, то, по крайней мере, избавиться от нужды.

Почему одни люди богаты и постоянно увеличивают свои доходы, а другие едва сводят концы с концами? Здесь имеют значение разные факторы: и образование, и профессия, и карма, и наследство, и воля случая... Можно объяснять различие в уровне доходов людей по-разному. Однако во многих случаях финансовое благополучие и достаток связаны с личностными особенностями человека. Часто ограничения, препятствующие достижению цели, например росту благосостояния, находятся в нашей голове. Устоявшиеся стереотипы мышления мешают взглянуть на мир и себя по-новому.

Человеку кажется, что ему никогда не выбраться из нужды, у него нет способностей, нет стартового капитала и т. д. Хотя можно посмотреть на ситуацию с другой стороны: что у меня есть сейчас, что у меня может быть, что я могу приобрести, сделать и т. п. Прежде чем что-то изменить в своей жизни, очень важно сначала изменить свое мышление и поведение. Поэтому можно верить в магическую силу медитации, мантр, рун и мудр или не верить, но они в любом случае оказывают свое воздействие на человека. Для одних эффективность их практики будет связана с Высшими силами, а для других – с трансформацией своего мышления и, в дальнейшем, поведения. В обоих случаях настойчивое желание привлекать деньги будет реализовано.

Эзотерические знания не являются наукой, но они традиционно на протяжении многих веков используются людьми. С их помощью можно получить покровительство и поддержку Высших сил. Они помогают изменить себя и поверить в свои силы и возможности. Регулярная практика медитации, мудр, чтение мантр, использование рун учат держать в голове свою цель (привлечение денег), но не заикливать мышление на ней. Вы ежедневно какое-то время посвящаете своей мечте, работе над собой. Все остальное время вы занимаетесь чем-то другим, а в вашем подсознании происходят соответствующие перемены, которые заставляют вас мыслить по-новому и стать более уверенным, спокойным, успешным, притягивать к себе деньги и улучшать свою жизнь.

Многие эзотерические практики берут свое начало в йоге. Это относится к мантрам и мудрам. Поэтому заниматься ими рекомендуется в асанах (в позе йога). Медитация изначально также относится к йоге, однако для привлечения денег, в большинстве случаев, ее можно проводить в свободных позах.

Основными асанами, используемыми для практики мантр и мудр, являются падмасана и сукхасана (см. рис. 1, 2 на стр. 15). Их необходимо выполнять правильно. Падмасана (поза лотоса) – главная поза йогов. Для ее принятия сядьте на пол, выпрямите спину и приподнимите голову. Затем согните правое колено и с помощью рук положите правую стопу на левое бедро. Правое колено максимально прижмите к полу. Далее согните левое колено и опять же руками положите левую стопу на правое бедро. Левое колено тоже нужно прижать к полу. Руки не скрещивайте, а свободно положите на бедра. Соедините большие пальцы с указательными. Пребывание в этой позе полезно для физического и душевного здоровья.

Для тех, кому затруднительно принять падмасану, подойдет сукхасана. Сядьте на пол и вытяните ноги вперед. Выпрямите спину и приподнимите голову. Согните правое колено и подложите правую стопу под бедро левой ноги. Аналогично повторите действия левой ногой. Руки свободно опустите на колени ладонями вниз. Соедините подушечки больших и указательных пальцев на каждой руке.

Освоив эти позы, вы смело можете приступать к медитации, занятиям мантрами, мудрами, а также использовать руны.

Тем, кто занимается йогой или имеет хорошую природную гибкость, можно использовать и другие позы йоги. Асаны помогают улучшить циркуляцию энергии в организме. Это принесет вам двойную пользу.

Многие медитации можно сочетать с мантрами, рунами, дополнять мудрами. Подберите практики по соответствующей тематике, составьте свою программу привлечения денег и выполняйте ее. Для облегчения этой задачи в приложении приводится таблица с распределением медитаций, мантр, рунических формул и мудр по основным темам.

Продолжайте занятия до тех пор, пока не появится результат. Чтобы деньги и дальше поступали к вам во все большем количестве, сделайте некоторые практики повседневными.

Глава 1

Медитация

Медитация – это одна из практик йоги. Она заключается в полном отрешении сознания от окружающего мира и телесных ощущений и сосредоточении на определенном желании или объекте. С помощью медитации можно достичь материального благополучия, процветания и даже богатства. Медитация помогает представить желаемый объект – деньги. Она поможет вам увидеть себя в роли успешного и богатого человека. От обычной визуализации как одного из приемов психологии и магии она отличается тем, что направляет на достижение вашей цели больше энергии. Находясь в медитативном состоянии, человек полностью сосредотачивается на своем желании, он сливается с ним. Медитация поможет вам настроить свое мышление так, как будто у вас уже есть деньги. Это приведет к изменению вашего поведения и деньги начнут притекать к вам в действительности.

Деньги – один из видов энергии. Эта энергия присуща только счастливым людям с позитивным мышлением. Поэтому самое первое медитативное упражнение, которое вам необходимо освоить, направлено на выработку ощущения счастья.

Медитативные практики доступны всем людям. Они по-

могут расслабиться и устранить негативные эмоции и мысли, а также укрепить здоровье.

Важно заниматься медитацией правильно. Для этого нужна спокойная комфортная обстановка, где ничто вам не мешает. Не стоит заниматься медитацией в состоянии голода или сразу после еды. Если вы по какой-то причине сильно расстроены или взволнованы, то постарайтесь сначала немного успокоиться. Душевное равновесие поможет вам погрузиться в медитативное состояние. Ваша положительная энергия будет привлекать к вам деньги или выведет на способ их получения (новая работа, повышение зарплаты, проект, обещающий прибыль, и др.). Учтите, что для получения результата медитировать нужно постоянно. Это должно стать частью вашей жизни.

Медитация «Я счастливый человек!»

Старайтесь испытывать как можно больше положительных эмоций, начинайте каждый день с мыслями, что все вам по силам. Стоя перед зеркалом и глядя на свое отражение, повторите несколько раз: «Счастье, богатство, сила, успех. Я доверяю себе и жизни. Все, что со мной происходит, я с благодарностью принимаю. Это мой мир и выше нас только звезды. Мне во многом везет и все мои желания исполняются. Я счастливый человек!» Произносите эти слова искренне и уверенно. Чтобы усилить уверенность в том, что вы удачливы и счастливы, припомните случаи везения в своей жизни. Теперь вы можете повторить медитацию с большим успехом. Почувствуйте, что ваше тело расслабляется и действительно наполняется счастьем.

Медитация «Прилипание денег»

Подготовьтесь к медитации. Представьте, что ваше тело стало липким. Оно обмазано медом или вареньем. С разных сторон к вам летят деньги. Они проникают в окна, двери, щели и прилипают к вам. Их становится все больше и больше. Вы можете сложить эти деньги в пачки и сосчитать, но их поток не прекращается. Теперь деньги все время будут к вам липнуть и этот процесс уже не остановить.

Для того чтобы деньги притягивались к вам, рекомендуется бережно к ним относиться: не мять и не сгибать купюры, складывать их на хранение в определенном порядке – по номиналу. Конечно, нужно иметь для денег красивый и добротный кошелек.

Регулярно практикуйте эту медитацию и мечта станет реальностью – у вас появится много денег.

Медитация «Присвоение денег»

Так медитировать наиболее эффективно вечером (перед сном) или утром (сразу после пробуждения). Лягте поудобнее и закройте глаза. Дышите ровно, спокойно и расслабляйтесь. Отпустите на волю свою фантазию. Представьте, что у вас руки-щупальца, которые вытягиваются во все стороны и ползут за денежными купюрами по всему миру. Почувствуйте своими многочисленными щупальцами деньги, представьте, как их много, и мысленно возьмите их себе. Вообразите, что теперь у вас очень-очень много денег и вы их неограниченно расходуете. Ощутите удовольствие от всех ваших покупок. По желанию, можете представить себя спонсором и меценатом. Пусть ваши фантазии наполнят вас радостью и принесут счастье. Когда они закончатся, то выразите благодарность деньгам за все пережитые вами приятные минуты. Обещайте деньгам почаще давать свободу своему воображению. После этого откройте глаза.

Медитация «История старой купюры»

Для медитации вам понадобится старая купюра. Устройтесь поудобнее в кресле или на диване и возьмите ее в руки. Внимательно рассмотрите все потертости, сгибы, надорванные края и оторванные уголки. Почувствуйте купюру подушечками пальцев. Поднесите ее к уху и прислушайтесь к ней. Вообразите, что она рассказывает вам свою историю. Купюре пришлось много странствовать по свету и она испытала множество приключений, побывав во многих странах. Закройте глаза и услышьте, что эта старая купюра рассказывает, в руках каких людей она побывала, что помогала им покупать. Наполните свои фантазии интересными путешествиями и приобретениями. Необходимо, чтобы в дальнейшем деньги ассоциировались у вас с благополучной жизнью – поездками на отдых, приятными покупками, успешной жизнью. Завершите историю старой купюры рассказом о том, как она попала к вам. Выразите благодарность купюре за удивительную историю и запишите ее в блокнот.

Медитация «Атрибуты богатства»

Для медитирования подготовьте один из атрибутов богатства. Это может быть антикварная вещь, крупная денежная купюра или ювелирное украшение. Удобно сядьте, успокойтесь. Почувствуйте энергетику предмета, который находится у вас в руках. Представьте свое биополе. А теперь вообразите, что ваше биополе поглощает энергию предмета, находящегося у вас в руках. Оно устремляется ему навстречу и втягивает его. Почувствуйте, что вы сливаетесь с ценной вещью. Между вами и ней образовалась прочная связь, вы ее не видите, но чувствуете.

Представьте, что ценность у вас в руках испускает золотистую дымку. Это и есть энергия. С закрытыми глазами глубоко вдохните и при этом мысленно втяните в себя золотистую дымку. Она устремляется к вам в область «третьего глаза». Во время выдоха позвольте этой дымке сместиться на середину вашей груди, а затем к области сердца. Пусть она остается там. Подышите несколько раз свободно. Теперь выдохните и во время дыхательной паузы созерцайте накапливающуюся в вашей груди энергию денег. Продолжайте дышать в этом же ритме и ощутите приток энергии к середине груди. Вы можете ощутить в этом месте тепло или прохладу, легкое покалывание или прохождение волн. В любом случае это будут приятные ощущения.

Медитируйте ежедневно, в свободное время. Воображаемая энергия денег привлечет деньги настоящие.

Медитация «Изобилие денег»

Создайте спокойную уютную атмосферу в комнате. Можно использовать для этого различные благовония или включить музыку, которая поможет вам настроиться соответствующим образом.

В большинстве случаев заниматься медитацией рекомендуется в одиночестве. Однако иногда можно провести медитацию «Изобилие денег» вместе с членами вашей семьи или компаньонами по бизнесу. Во втором случае медитировать нужно там, где вы работаете, чтобы именно туда устремились потоки денег, притягиваемые вами.

Расположившись поудобнее, необходимо представить богатую обстановку в комнате, стол, ломящийся от яств, горы денег и др. Представляйте все это в красках и наполняйтесь ощущением изобилия. Затем, сохраняя свое эмоциональное состояние, примите позу лотоса (падмасану) или облегченный вариант этой позы (сукхасану) и закройте глаза.



Рисунок 1. Падмасана



Рисунок 2. Сукхасана

Постарайтесь при этом расслабиться. Отрешитесь от посторонних мыслей и представьте, что вы очень богаты. Впитайте в себя этот образ, слейтесь с ним воедино. Ощутите себя счастливым, получите радость от прибыли, которую

приносят вам ваши деньги. Пребывайте в таком состоянии столько, сколько сможете получать радость от своей фантазии. В завершение медитации рассмотрите картины изобилия, с которых начиналась ваша медитация.

Если вы затрудняетесь представить себя в богатстве и изобилии, то вспомните картины или кинофильмы, где известные люди находятся в роскоши и поставьте себя на их место. Почувствуйте их энергетику и впитайте ее в себя.

Занимайтесь медитацией ежедневно по 10 – 15 мин в течение 2-х недель. Особенно эффективно делать это до полнолуния.

Медитация «Денежный путь»

Примите удобное положение и закройте глаза. Скажите себе уверенно: «Мой путь усыпан деньгами». Теперь повторяйте эту фразу, меняя интонации. Говорите это громким и тихим голосом, быстро и медленно. Можно использовать ласковый и торжественный тон, веселый и грустный. Наконец, повторите волшебную фразу весело и с любовью. Таким образом вы должны достигнуть состояния эйфории.

При каждом произнесении фразы прислушивайтесь к себе. Замечайте, какие у вас возникают ощущения, приятно ли вам ее звучание. Повторяйте это несколько раз в течение дня.

На второй день проведите медитацию, используя другую волшебную фразу: «Я обладаю огромным богатством». Далее продолжайте медитировать ежедневно, используя следующие фразы: «Я купаюсь в роскоши и деньгах», «Я получаю деньги с легкостью и свободой», «Я наполнен большими деньгами», «Деньги притягиваются ко мне со всех сторон», «Деньги текут ко мне рекой».

Медитация «Обращение к Высшим силам»

Эту медитацию для привлечения денег проводить лучше утром, сразу после пробуждения. Сядьте удобно в кресле или оставайтесь в кровати. Закройте глаза и расслабьтесь. Направьте свои мысли с обращением к Высшим силам. Это может быть Бог, Вселенная, ангел-хранитель и др. Мысленно обратитесь к той силе, в которую верите, и попросите у нее определенное количество денег. Обязательно при этом скажите о том, для чего вам нужны деньги. Пообещайте Высшим силам в случае исполнения просьбы и далее добросовестно выполнять свою миссию на Земле. С радостью поблагодарите Высшие силы, дарующие вам желаемое. Затем вернитесь к реальной действительности и ждите поступления денег. При этом не нужно постоянно пребывать в состоянии ожидания. Вы можете просто жить и заниматься своими делами. Когда придет назначенный час, деньги у вас появятся. Высшие силы помогут вам в самый подходящий момент, и для вас это будет неожиданностью.

Медитация «Денежный поток»

Соберите все имеющиеся у вас наличные крупные деньги. Удобно сядьте на диван или в кресло и разложите купюры перед собой. Затем положите на них ладони и закройте глаза.

Если вам приходится передавать кому-то деньги (продавцу, пассажирам в транспорте), то давать в руки следует только расправленные купюры. Иначе вы рискуете оказаться невежливым, а деньги будут от вас ускользать.

Вам необходимо для проведения медитации достичь состояния транса. Для облегчения задачи включите музыку, напоминающую журчание ручья, звон падающих монет, создающую впечатление приближения или увеличения чего-либо. Освободите свое сознание от мыслей, сосредоточьтесь на себе, на ощущении комфорта в теле. Достигнув состояния транса, вы полностью отрешитесь от всего земного. Теперь представьте источник денег и богатства. Может быть, это будет фонтан, или здание банка, или облако из золотых монет. Представьте, как из этого источника идет мощный денежный поток и сливается с купюрами, лежащими перед вами. Этот поток денег неиссякаем и перед вами образуется гора денег, ими наполняются все ваши кошельки и карманы. У вас становится все больше и больше денег. Купюры накапливаются и в тех местах, где вы обычно их храните. Между

тем поток продолжает литься. Вы совершаете долгожданные дорогие покупки, отправляетесь путешествовать и т. д. Поверьте в то, что вы невероятно богаты. Вы не занимаетесь подсчетом денег, вы просто их тратите по своему желанию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.