



**Здоровье — это счастье!**

• **ВЕРБЕНА** •

**Святая трава,  
исцеляющая  
все болезни**



Здоровье – это счастье

Ирина Белова

**Вербена – святая трава,  
исцеляющая все болезни**

«Издательство АСТ»

2011

**Белова И.**

Вербена – святая трава, исцеляющая все болезни / И. Белова —  
«Издательство АСТ», 2011 — (Здоровье – это счастье)

Эта трава росла у подножья Голгофы. На нее капала кровь Спасителя. Эту траву ученики приложили к ранам Христа. Уже две тысячи лет она исцеляет. Вербена – одно из самых удивительных растений на земле. Она по праву считается святой травой. Целители и травники считают, что вербена делает человека неуязвимым для всех болезней, которые только существуют. Вербена обладает несомненными лечебными свойствами. В книге даны способы лечения вербеной при 120 болезнях. Почти все органы и системы можно оздоровить при помощи всего одного лекарства – вербены. В книге вы прочтете об уникальных целительных свойствах вербены, правила сбора, выращивания, хранения и приготовления этой ценной травы.

© Белова И., 2011

© Издательство АСТ, 2011

## Содержание

Вербена, принеся облегчение ранам Христа	5
О чем эта книга	7
Удивительное средство от множества недугов	8
Какая она, трава вербена?	9
Происхождение названия	9
Химический состав и лечебные свойства травы вербены	11
Вербена лекарственная	11
Вербена лимонная	11
Голубая, или копьевидная вербена	12
Использование вербены в медицине с древности до наших дней	13
Когда поможет вербена	15
Свойства вербены	15
Какие болезни лечит вербена	15
Противопоказания к применению вербены!	16
Где взять вербену и как приготовить лекарственные средства	17
Выращиваем вербену сами	17
Сбор и заготовка вербены	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Ирина Белова

## Вербена – святая трава, исцеляющая все болезни

### Вербена, принеся облегчение ранам Христа

*Хвала тебе, вербена,  
Священная трава.  
На горе Голгофе  
Нашли тебя сперва.  
Излечишь ты недуги,  
Спечешь ты в ранах кровь.  
Во имя Иисуса  
Тебя нашел я вновь...*

*Цитата из рукописи Елизаветинской эпохи, хранимой в библиотеке  
Четема в Манчестере*

В старинных книгах и травниках очень часто встречается это название – вербена. Сложно представить другую, более почитаемую, священную траву, ведь она впитала в себя кровь распятого Христа. В Новом Завете, конечно, не найти упоминаний о вербене, до нас дошла только легенда.

\* \* \*

Солнце безжалостно палило, обжигая своими лучами и человека, прижатого тяжелой ношей к пыльной дороге, и шумную толпу, следовавшую за ним. Спотыкаясь и падая, медленно шел Он к месту казни, повинаясь воле Небесного Отца.

А люди, еще несколько дней назад устилавшие его путь в Иерусалим цветами и приветствовавшие его криками «Осанна!», сейчас оглушительно кричали «Распи Его!». И голоса спасенных Им, исцеленных и воскрешенных, взывавших к справедливости, тонули в общем гуле...

Молчали потрясенные ученики, молчала убитая горем Мать, пока угрюмые солдаты привязывали тело их Учителя к кресту. И тишину нарушал только мерный стук молотка, вгонявшего металл гвоздей в руки, столько раз тянувшиеся к страждущим, дарившие им спасение и исцеление. Напрасно близкие Иисуса надеялись на то, что в самый последний момент Он явит чудо, спасет себя и откроет свою истинную суть всей этой глумящейся толпы.

Бледное лицо Сына Господня было печально и спокойно – он должен был пройти свой путь до конца, испить до дна эту Чашу, во имя спасения каждого человека, во имя искупления тяжких людских грехов. И губы его шевелились, шепча слова прощения и молитвы за души врагов своих, «ибо не ведают, что творят!».

Внизу бесновалась толпа – священники и книжники, солдаты и простой люд, рыдала Мать и ученики, стражники кидали жребий, деля одежду распятого.

С чела, уязвленного шипами тернового венца, из рук, пронзенных гвоздями, из ран на спине и груди, оставленных бичами и копьем сотника, сочилась кровь. Алые капли падали на нежные веточки травы, устилавшей землю у подножья креста, на крошечные листочки вербены, навсегда впитавшие в себя Божью благодать.

Тьма, в течение трех часов окутывавшая окрестности, рассеялась и, воскликнув «Свершилось!», Спаситель испустил дух.

Земля содрогнулась и разверзлась, огромные камни откололись от скал, старинные гробницы открылись, а завеса, скрывавшая святая святых в Иерусалимском храме, была разорвана надвое.

Так свершилось искупление грехов человеческих.

С благоговением ученики сняли с креста бесчувственное тело своего Учителя, приложили к ранам свежесорванные листья вербены. Целебная сила этой травы была известна с глубокой древности, сейчас же она была многократно усилена прикосновением к Телу Господню, к Его святой крови.

Почти два тысячелетия прошло с тех пор, сменялись эпохи, возникали и рушились могущественные империи... Нелегким, тернистым путем идет человечество к Свету и Истине. Но в милости Своей Господь посылает человеку помощь и поддержку – и душе его и телу.

И один из таких бесценных даров Всевышнего – целебная трава вербена, «крестная», «святая» трава, способная не только облегчать физические страдания человека, исцеляя его от множества болезней, но и защищать его от злых сил.

## **О чем эта книга**

Как любая легенда, эта тоже создана не на пустом месте. Вы удивитесь, узнав, что это простенькая травка обладает огромным количеством свойств и лечит множество заболеваний. Многие свойства вербены уже разгаданы и объяснены учеными, но некоторые так и остались тайной. Эффект от применения вербены иногда невозможно объяснить даже с точки зрения современной химии или фармакологии. Но на то она и святая трава, врачующая раны Христа.

В книге вы найдете информацию о видах вербены, ее удивительных свойствах. Узнаете, как самостоятельно вырастить вербену у себя дома или как правильно собрать ее.

Также будут даны рекомендации по приготовлению различных лекарственных средств из вербены – настоев, настоек, отваров, мазей, примочек и т. д.

Но большая часть книги, конечно же, посвящена рецептам: тому, как исцелить при помощи вербены различные заболевания.

## **Удивительное средство от множества недугов**

На протяжении столетий это растение пользовалось большой любовью в самых разных странах – ее выращивали как в открытом грунте, так и в помещениях. Вербена, усыпанная разноцветными цветами, не только становилась прекрасным украшением двора и дома, но и помогала сохранить здоровье, а согласно некоторым народным поверьям – и благосостояние.

За столетия своего знакомства с вербеной лекарственной человек наделил ее множеством самых разных имен: называли ее и железняком, железнянкой или железной травой, червонными зирками, колдовской травой, седьмой травой Венеры, ван-ваном, залиняком, а также голубиной травой и нехворощью, слезой Юноны и слезой Изиды.

Понятно, что ученые не могли остаться равнодушными к такому удивительному природному явлению и всесторонне изучили свойства этого растения. Их многочисленные исследования подтвердили, что по своим целебным свойствам трава вербена, действительно, практически не имеет аналогов в растительном мире.



## Какая она, трава вербена?

Вербена – это растение семейства вербеновых, которое в диком виде встречается в Африке, Австралии, Центральной и Северной Америке, а также по всей Европе и в южной части Великобритании. Растет вербена на лугах, пустошах, вдоль обочин дорог, а также в живых изгородях.

В отличие от гибридной вербены, которая выращивается как растение однолетник, вербена лекарственная представляет собой многолетнее растение (хотя внутри помещения может выращиваться и как однолетнее), травянистый прямостоячий стебель которого может достигать в длину от 30—60 см до 1 м. Удлиненные колосовидные соцветия, напоминающие метелки, состоят из мелких цветков розового, голубого или бледно-лилового цвета.

В природе встречается более 200 видов этого растения, большая часть которых произрастает в тропических и субтропических областях Американского континента. В южных областях Европейской части России, а также на Кавказе, Урале и Средней Азии в качестве дикорастущих и культивируемых растений встречается 4 вида вербены.

Чаще всего **лекарственная вербена**, родиной которой считается Европа, встречается на лесных опушках, вдоль морских берегов и по высохшим речным руслам, можно встретить эту траву на полянах, лугах, в ущельях и балках. В диком виде растет как сорняк.

**Вербена копьевидная**, происходящая из болотистых лесов Северной Америки, предпочитает сырые речные и озерные берега. Выращивать это растение можно только при достаточном увлажнении почвы. Большие размеры стебля (до 150 см) и более крупные цветки делают вербену этого вида и хорошим декоративным растением.

**Вербена лимонная** – южноамериканская липпия представляет собой вечнозеленый кустарник высотой до 5 м, в период цветения покрытый мелкими ярко-красными цветками. Родина этого растения – Южная Америка, там оно наиболее распространено в Чили, Аргентине, Перу, Уругвае и Бразилии. В Европу лимонная вербена попала в XVIII столетии. В те времена ее высаживали в английских садах в качестве украшения.

В наши дни ее выращивают в Алжире, Тунисе, Кении, Китае, в южных областях Франции, на Черноморском побережье Кавказа и в Крыму.

Для получения эфирного масла используется также растение вербена экзотическая (*Litsea cubeba* или *Litsea citrata*). Эти небольшие деревья, листья и цветы которых издают сильный лимонный аромат, распространены в Восточной Азии.

## Происхождение названия

По одной из версий, слово *Verbenasa*, *verbenaе* образовано от одного из корней древнего праиндоевропейского языка, от которого в греческом языке образовалось слово *gnabdos*, что в переводе означает «лоза», «магический прут».

Это название отражает веру в магические свойства вербены защищать человека и его дом от колдовства – в древние времена практически в каждом доме держали веточки вербены, изгоняющие злых духов. Ветвями этого растения очищали и украшали жертвенники и алтари. Также существовала традиция дарить букетик вербены человеку в качестве пожелания всех благ.

Это название переводят также как «священная ветвь». Так в Древнем Риме называли ветви некоторых растений – мирта, лавра, вербены, оливы – венки из которых жрецы надевали перед совершением жертвоприношения.

По другой версии, название этого растения происходит от латинского «verbum», что переводится как «слово». Согласно Плинию, такое название трава получила потому, что ее использовали при клятвах.

Существует также мнение, что название эта трава получила от одного из своих метафорических имен «Veneris vena» – вена Венеры.

Астрологи относят вербену к растению знака Весов, так как именно это созвездие покровительствует любви и дружбе, мирным переговорам и взаимопониманию, а также красоте. Под знаком Весов находятся также вены и волосы.

## Химический состав и лечебные свойства травы вербены

В народной и официальной медицине, а также в кулинарии чаще всего применяется трава вербена нескольких видов.

### Вербена лекарственная

Включает в свой состав:

- микроэлементы,
- алкалоиды,
- горечи,
- слизь,
- камфарное и эфирное масла,
- небольшое количество растворимой кремниевой кислоты,
- дубильные вещества,
- флавоноиды,
- витамины (большое количество витамина С),
- тритерпеноиды (урсоловую кислоту и лупеол),
- каротин,
- танин,
- трансферазу,
- стероиды (ситостерин),
- а также иридоидные гликозиды (в том числе вербеналин и вербелин, аукубин, хастатозид), что делает ее хорошим средством для лечения сердечных заболеваний.

Именно **вербенамин** обеспечивает большую часть целебных свойств этого растения. Он обладает вяжущим, заживляющим, рассеивающим, рассасывающим и в определенной степени противолихорадочным, жаропонижающим, потогонным, противовоспалительным, успокаивающим свойствами.

Для приготовления лекарственных средств чаще всего применяют надземную часть растения, сбор которой происходит, как правило, во время цветения вербены. Именно в этот период содержание эфирного масла (обладающего ароматом камфоры) в растении максимально высоко.

### Вербена лимонная

В состав вербены лимонной, или липпии, входят:

- фенольные кислоты и флавоноиды
- гераниол, нерол, цитраль – сильные антисептики и противовоспалительные вещества, также являются источником [витамина А](#); входят в состав многих глазных капель и обладают свойством понижать давление.

В кулинарии часто используют листья, цветки и молодые побеги липпии, которые источают нежный аромат лимона. Эфирное мало этого растения широко применяется в пищевой промышленности, медицине, а также для производства косметики и парфюмерии.

Наиболее выраженные лекарственные свойства этого растения – благотворное воздействие на состояние нервной системы и работу пищеварительного тракта.

## **Голубая, или копьевидная вербена**

В качестве лекарственного растения может быть использована и голубая вербена, которую еще называют копьевидной. При использовании в кулинарии этот вид вербены придает блюдам приятную горечь.

Корни и листья этого растения используются для приготовления отхаркивающих и потогонных средств, а также в качестве тонизирующего и антигельминтного препарата.

Концентрация активных веществ в корнях растения выше, чем в листьях.

Высушенные измельченные в порошок цветки вербены следует нюхать людям, страдающим от носовых кровотечений.

\* \* \*

Все три вида вербены оказывают на организм человека сходное действие и могут заменять один другой.

Листья любого вида вербены можно заваривать и пить, как чай.

## Использование вербены в медицине с древности до наших дней

В народной медицине траву вербену издавна применяли для лечения *витилиго, водянки и заболеваний нервной системы*.

Настойка из этой травы считается прекрасным средством для *стимуляции работы печени, почек и селезенки*. Также она улучшает *аппетит* и активизирует *работу пищеварительной системы*, помогает заметно снизить интоксикацию организма при *гепатитах*.

Используют средства, приготовленные на основе вербены, для очищения мочеполовой системы, что особенно полезно при появлении *камней в мочевом пузыре*. Вербена помогает и выводить из организма избыток мочевой кислоты, что делает ее незаменимым средством при лечении *подагры*.

Испокон веков женщины пользовались этой травой для *стимуляции родовой деятельности*. Полезен чай из вербены женщинам в период кормления ребенка грудью (для повышения выработки молока), а также при сбоях менструального цикла и некоторых заболеваниях женских репродуктивных органов.

В отваре вербены купали детей для избавления их от *худобы и чесотки*.

Настоем вербены лечили не только внутренние заболевания – с древнейших времен отвар и настой этого растения известны как прекрасное наружное средство, помогающее при *экземе, фурункулах, различных ранах и мокнущих язвах*, а также для лечения различных заболеваний, поражающих слизистые оболочки (например, *заболеваниях десен, стоматитах*). Примочки с отваром вербены хорошо помогают при *кровоподтеках и гематомах, вывихах, снимают отек и зуд при укусах насекомых*.

Отвар, приготовленный из корней вербены, применялся для облегчения состояния больного с *лихорадкой*, а также для избавления от *головной боли*. Применялось это средство также при *атеросклерозе и болезнях печени*.

Хорошим средством от лихорадки считался и настой из листьев, собранных в период цветения. Этот же настой применяли при *общем ослаблении организма и нарушении гормонального баланса*.

Одним из важнейших свойств этого растения считается его способность возбуждающе действовать на секреторную функцию желудка – в результате человек избавляется *от вялости и головокружений*, причиной которых была сниженная активность желудочно-кишечного тракта. Применение вербены избавляет от *спазмов и тяжести в желудке*.

Антибактериальные свойства этого растения делали его настоящей панацеей во время *эпидемий*, которые в древности были страшным бедствием, уносившим множество человеческих жизней.

Настоем этой лекарственной травы, приготовленным путем дистилляции, лечили *анемию глазного нерва*. Жидкость же, получаемая в результате дальнейшей перегонки, исключительно полезна при лечении *тромбозов и туберкулеза*.

В странах Кавказа истолченные листья вербены смешивают с яичным белком и привязывают на область селезенки при увеличении этого органа. Настаивая корни этой травы на кагоре, получали прекрасное средство для лечения гепатита.

В Китае настой вербены применяется для лечения малярии и гриппа.

Авиценна советовал использовать смесь травы с уксусом для перевязывания незаживающих ран и злокачественных изъязвлений на коже, а отваром вербены лечить женские болезни.

«Выпитый в вине, вербейник пригоден против кровотечений.

Выдержанный в вине и выпитый с медом, исцеляет все недуги легких и

груди, снимает кашель и одышку, особенно у детей, – но не принимайте его против сухого кашля. Можно также отцеживать с водой и сахаром. Эта трава, пропитанная вином, очищает раны, а наложенные листья великолепно заживляют их. Раненые змеи лечатся этой травой».

*Адам Лоницер (1563 г.)*

Отвар из высушенной травы вербены хорошо помогает избавляться от *кашля*, его можно использовать и в качестве компресса для снятия *головной боли* или *при сильной усталости*. Особенно ценно применение вербены при *мигреньях*, а также *желудочных болях*.

Настой вербены – прекрасное средство при *нервном истощении*, а также при *сбоях в работе желудочно-кишечного тракта*.

Применяют эту траву и при *тромбофлебите* и *трофических язвах* (особенно хорошо чередовать ее с болиголовом и каштаном). При этих недугах вербена используется и как наружное средство и для внутреннего приема.

В сочетании с настоек красной корня отвар вербены становится отличным средством для избавления от *цистита*, *мочекаменной болезни* и *воспаления предстательной железы*.

Налаживать нарушенный *обмен веществ* помогает смесь вербены с сабельником и княжиком сибирским.

Лечили вербеной, смешанной с плакун-травой и шикшой, и *эпилепсию*.

От *женского бесплодия* помогает избавиться настойка, в состав которой входит женский вид этого растения. А мужской вид вербены, кипрей и ятрышник применяют при лечении *половой слабости у мужчин*.

Лекарственная вербена в наши дни нередко называется голубой, или американской вербеной, а также диким или индийским иссопом.

Заваренную, как чай, вербену полезно принимать для улучшения сна, повышения общего тонуса организма и укрепления его защитных сил.

Вытяжки из вербены широко применяются в косметологии – это растение входит в состав мазей и лосьонов, которые с успехом применяются для избавления от покраснений и раздражений на коже. Полезна вербена и для волос – ополаскиватели с этой травой помогают укрепить волосы и сделать их более густыми.

## **Когда поможет вербена**

### **Свойства вербены**

Вербена оказывает тонизирующее действие на нервную систему и обладает свойством усиливать лечебное воздействие других лекарственных препаратов.

Это растение обладает:

- противовоспалительным,
- потогонным,
- вяжущим,
- заживляющим,
- рассасывающим,
- противоаллергическим,
- антисептическим,
- отхаркивающим,
- болеутоляющим,
- жаропонижающим,
- противосудорожным,
- притовоцинготным,
- кровоочистительным,
- спазмолитическим,
- стимулирующим,
- мочегонным,
- противоопухолевым,
- сосудорасширяющим,
- и рассеивающими свойствами.

Вербена стимулирует обменные процессы в организме, а также улучшает работу головного мозга.

### **Какие болезни лечит вербена**

**Итак, вербена помогает при:**

- упадке сил,
- физическом и нервном истощении,
- различных нарушениях работы пищеварительного тракта, в том числе и диарее,
- анемии,
- болях в желудке,
- головных болях,
- зубной боли,
- гепатитах и других заболеваниях печени,
- мочекаменной болезни,
- цистите,
- подагре,
- бронхите,
- трахеите,
- ангине,

- пневмонии,
- любых ОРВИ и астеническом синдроме, развившемся как следствие этих заболеваний,
- повышенной температуре тела,
- атеросклерозе,
- тромбозе,
- недостаточной лактации,
- ослаблении родовой деятельности,
- различных кожных повреждениях: ранах, язвах, экземе, фурункулах,
- различных повреждениях слизистых оболочек, в том числе и ротовой полости,
- ушибах и вывихах,
- болезненных укусах насекомых,
- нарушениях обмена веществ,
- нарушениях гормонального баланса,
- женском бесплодии,
- проблем с потенцией у мужчин.

### **Противопоказания к применению вербены!**

Ни в коем случае нельзя применять лекарственные средства, в состав которых входит вербена, беременным женщинам!

Не следует применять это средство и при склонности к повышению артериального давления и снижению содержания в крови тромбоцитов.

Следует помнить о том, что длительное употребление лекарственных средств, приготовленных на основе вербены, может вызвать раздражение слизистой оболочки кишечника.



## **Где взять вербену и как приготовить лекарственные средства**

### **Выращиваем вербену сами**

Это самый простой способ получить вербену, ведь не каждый сможет узнать ее на лугу или в поле.

Это удивительное растение можно вырастить не только на дачном участке, но и в своей квартире.

Размножается вербена семенами. Весной, в конце марта, посадите семена во влажный грунт, поставьте в теплое светлое место и накройте стеклом. Если в квартире прохладно, в первые дни после посадки можно держать емкость с растениями около батареи, при температуре не ниже 25 градусов.

Для вербены подойдет любая садовая почва.

Когда над поверхностью земли проклюнутся ростки, – а произойдет это в апреле или мае – можно рассадить растения в горшки и ящики.

Растет вербена очень быстро, особенно если вы будете внимательно следить за температурой окружающего воздуха.

В теплое время года в помещении, в котором содержится вербена, должно быть не меньше 20—28 градусов.

Несмотря на то, что это растение относится к светолюбивым, не следует помещать его под прямые солнечные лучи. Лучше всего вербена будет чувствовать себя в полутени.

В зимние месяцы держите вербену в помещении, в котором температура не будет опускаться ниже 5–12 градусов.

Обильный полив требуется этому растению на протяжении всего года. Не забудьте и о хорошем дренаже. А вот сухой воздух квартиры ей не вредит – специально опрыскивать вербену не нужно.

Обрезать вербену не нужно, а вот подкормка минеральными удобрениями в период цветения ей необходима. При этом вполне достаточно будет вносить удобрения в почву один раз в две недели.

Если вы планируете посадить вербену в саду, то выберите для нее хорошо освещенное неветряное место.

## **Сбор и заготовка вербены**

Вербена лекарственная цветет в первый же год после посадки. Чаще всего время цветения приходится на август, хотя при благоприятных условиях растение будет усыпано бледно-лиловыми цветочками с июня до сентября. В этот период и следует собирать цветки и листья растения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.