

Маргарита Козодой

**ПРАВИЛЬНО ВСТРЕЧАЕМ
НОВЫЙ ГОД**

**КАК 12 ДНЕЙ ЯНВАРЯ
ИЗМЕНЯТ ТВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ**

#1000ИНСАЙТОВ

1000 инсайтов

Маргарита Козодой

**Правильно встречаем новый
год. Как 12 дней января
изменяют твою жизнь к лучшему**

«Автор»

2022

Козодой М.

Правильно встречаем новый год. Как 12 дней января изменят твою жизнь к лучшему / М. Козодой — «Автор», 2022 — (1000 инсайтов)

Книга о том, почему важны первые 12 новогодних дней, как их правильно провести, чтобы весь год вам сопутствовали успех и счастье. В книге вы найдете подробное описание каждого дня, его значение для предстоящего года и пояснения, как этот день провести. Каждый день дополнен ритуалом из бытовой магии, мудрой дня, которая помогает выполнить его миссию и вкусным блюдом.

© Козодой М., 2022

© Автор, 2022

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 5 |
| 1 января. День 2 (январь) | 8 |
| Описание дня | 8 |
| Волшебная тетрадь. 1 день | 9 |
| Мудра для получения ответов на вопросы. | 10 |
| Симоронская практика «Умываемся счастьем» | 11 |
| Блюдо дня. Минестроне | 12 |
| 2 января. День 2 (февраль). | 13 |
| Описание дня | 13 |
| Волшебная тетрадь. 2 день | 14 |
| Мудра для экстренного привлечения денег | 15 |
| Волшебство научной молитвы (из книг Джозефа Мэрфи) | 16 |
| Блюдо дня. Морковный крем-суп | 18 |
| 3 января. День 3 (март) | 19 |
| Описание дня | 19 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 20 |

Маргарита Козодой

Правильно встречаем новый год. Как 12 дней января изменят твою жизнь к лучшему

Введение

Думаю, хоть однажды вы слышали фразу "Как Новый год встретишь, так его и проведешь". Но, скорей всего, не замечали особой связи между встречей нового года и теми событиями, которые происходили дальше. Оказывается, крылатая фраза относится не только к новогодней ночи, но и тем двенадцати дням, которые идут вслед за ней. В этой книге мы поговорим о том, почему же важны первые 12 новогодних дней и как их правильно провести, чтобы весь год вам сопутствовали успех и счастье.

Каждый из этих 12 дней связан с определенным месяцем года и влияет на него (1 января – январь, 2 января – февраль, 3 января – март) и олицетворяет определенную сферу жизни (об этом мы поговорим чуть позже).

Таким образом, каждый из этих дней является проекцией всех месяцев года. Вот и получается, что как эти дни пройдут, таким и сложится весь последующий год. Поэтому и важно провести их правильно.

Все, о чем говорится в этой книге, связано с бытовой магией, все люди ею пользуются, в той или иной мере, сознательно или бессознательно. Конечно, лучше, если это происходит сознательно, тогда человек может оказывать влияние на события своей жизни и быть готовым заранее к возможным потерям и приобретениям.

Сама по себе бытовая магия не является чем-то вредным и отрицательно влияющим на других людей, это не суеверие и не требует доказательств, как в науке.

Это просто жизнь. Переходя улицу, мы все руководствуемся правилами дорожного движения. Потому что, если их не соблюдать, то можно оказаться жертвой несчастного случая. Стоит ли удивляться, когда в нашей жизни происходят неприятные события, если мы не знаем правил и действуем вопреки ее правилам?

Итак, двенадцать первых дней нового года соответствуют двенадцати следующим месяцам, начиная с января. В эти двенадцать дней с помощью данной книги вы в прямом смысле настроите свой год, так как проиграете его в миниатюре.

Что означают эти 12 дней?

1 января – личность, внешний вид, физическое тело, здоровье, личное саморазвитие;

2 января – имущество, материальные средства, деньги, доход;

3 января – общение, получение информации, окружение, транспортные средства;

4 января – дом, семья, родители, род;

5 января – любовь, хобби, развлечения, творчество, дети;

6 января – труд, работа в найме, условия труда, питание, животные, болезни, здоровье;

7 января – брак, семейная жизнь, партнеры (личные и деловые);

8 января – экстрим, кризисы, риск, деньги (большие, чужие, партнеров), освобождение от ненужного;

9 января – карьера, путешествия, преподавание, обучение, личностный рост;

10 января – профессия, цель, начальство, профессиональные достижения, социальное положение;

11 января – друзья, единомышленники, мечты, желания, знакомства, покровители;

12 января – тайны, молитвы, духовность, медитации.

Как правильно провести первые 12 дней нового года с пользой для себя?

Книга построена в форме марафона. Вам нужно будет иногда отвечать на вопросы, поэтому приготовьте красивую тетрадь, в которую вы будете записывать все мысли, инсайты (озарения), обещания и намерения.

Если в эти дни вы увидите какие-то необычные сны, обязательно запишите их в эту тетрадь. Сны – это информация, которую нам пытается передать подсознание. Очень важно прислушиваться к ней, чтобы использовать во благо себе в максимальной степени.

Очень важно при выполнении всех заданий книги делать это осознанно. Этим самым вы создаете намерение провести осознанно весь год. Однако, не стоит слишком уж серьезно следовать всем указаниям. Мы с вами волшебники, знаем, как нам лучше поступить. Если какой-то ритуал вам захочется чуть-чуть изменить, то, стало быть, так и нужно поступить.

Я советую вам завести для этих дней особую тетрадь, куда вы будете записывать всю информацию, которую получите за эти дни, а также все свои планы, намерения, мечты и желания.

Очень важно писать все сны, которые вы увидите в эти дни, потому что с помощью снов наше подсознание пытается передать нам важную информацию.

Я буду периодически напоминать вам об этом.

Каждый день мы с вами будем выполнять одно задание, посвященное именно этому дню и сфере, с которой он связан. Мы будем записывать в тетрадь все инсайты и наблюдения.

Обязательно возвращайтесь в течение года к своим записям! Так вы научитесь лучше понимать свое подсознание, и формировать события, которые вам нужны.

Мудры. Йога жестов. В книге вы также встретите мудры. Это своеобразная йога жестов, когда пальцы складываются определенным образом для достижения конкретного результата. Каждая такая комбинация из пальцев помогает нам в решении проблем. Некоторые способствуют укреплению здоровья, другие помогают привлекать деньги в нашу жизнь.

Знаете ли вы, что обычный кукиш это тоже мудра, у нее даже есть название – Фига мудра. Это мощный оберег, он закрывает собственное энергетическое поле человека, как бы создавая защитный экран или кокон. Тем самым, вы защищаете себя от внешнего негативного воздействия. Эта мудра помогает в конфликтных ситуациях. Считается, что лучше не показывать фигу мудру открыто, лучше прятать ее за спиной или в кармане. Она убирает чувство тревоги и незащищенности. Попробуйте использовать ее в стрессовых или конфликтных ситуациях, например, когда вам сложно сказать «нет» человеку. Сложив в кармане кукиш, вам будет легче отказать или предложить свой вариант, приемлемый для вас лично.

Симорон. В этой книге вы найдете несколько симоронских волшебных ритуалов. Говоря о симороне, мы говорим об исполнении желаний, причем без магических штуковин, заклинаний

наний и атрибутов эзотерики. Симоронить – это значит находить способ решения проблем с помощью веселых позитивных мыслей и смешных ритуалов.

Вы все знаете о традиции загадывать желание на новый год, ведь так? В этом нет ничего магического, но многие люди каждый год в последнюю минуту уходящего года спешат проговорить свое главное желание. А обычай съесть счастливый билет? Наверняка, вы знаете еще много забавных ритуалов и примет, школьных, студенческих, профессиональных, которые помогают в достижении целей.

А знаете ли вы про волшебные минуты в сутках, когда открывается портал Вселенной и желание сразу уходит исполняться, очень много? Практически, в каждой сутках есть такая минута! В одном из дней вы прочитаете о ней. Конечно, знание об этой минуте, не мое открытие, как и все другие симоронские ритуалы. Я просто расскажу вам о тех из них, которые я проверила на себе, и считаю работающими.

Самый известный симоронский денежный ритуал называется «Красные трусы на люстре». Чтобы деньги пришли к вам в дом, нужно закинуть на люстру красные трусы. Многие уже попробовали этот ритуал и говорят, что он работает. Главное, не подходить к делу очень серьезно. Этот ритуал будет описан в книге, как он был придуман волшебниками. Но симорон – это творчество, драйв, поэтому, никто не знает, как правильно делать именно вам. Вы сами себе настоящий волшебник! Только вы знаете, как правильно волшебничать, чтобы в вашей жизни происходили чудеса.

Блюдо дня. В каждом из двенадцати дней вы прочитаете рецепт одного блюда. Все они проверены автором, очень вкусные и полезные. Однако, это вовсе не означает, что вы обязаны съесть в этот день именно это блюдо. Вы можете питаться так, как считаете нужным, главное, не переедать, чтобы не перегрузить желудок и не запланировать себе проблемы со здоровьем в соответствующем месяце.

1 января. День 2 (январь)

Описание дня

Этот день необходимо посвятить самому важному человеку – себе. Уделите внимание своему внешнему виду, физическому телу, здоровью и саморазвитию.

Не спрашивайте ни у кого советов, думайте самостоятельно, только вы знаете, что для вас будет полезно!

Просто лежать на диване или кресле не вариант! Проявите активность, сделайте несложные физические упражнения, потанцуйте под динамичную музыку, двигайтесь больше! Выйдите на свежий воздух и прогуляйтесь. Еще лучше, пройдите спортивным шагом, если есть скандинавские палки, почему бы не пройтись с ними? Можно покататься на лыжах или коньках. Если вы проведете этот день в движении, то и весь год у вас будет динамичный.

Поскольку этот день посвящен внешнему виду человека, важно выглядеть в этот день красиво и ухоженно. Наденьте новую красивую одежду, уложите аккуратно волосы, сделайте маникюр или макияж.

В этот и последующие дни запоминайте сны, через них наше подсознание пытается давать нам подсказки, направляя на верный путь и предостерегая от ошибочных шагов.

Примечайте и другие знаки и подсказки, которые будут встречаться на вашем пути в эти дни. Обычно вы сами обратите на них внимание – это может быть случайно услышанная фраза, или строка заголовка газеты, будто бы сообщающая лично вам что-то важное, или другие подобные вещи. Думайте, доверяйте своей интуиции, чтобы увидеть и правильно понять эти знаки.

Записывайте все эти интересные моменты в свою тетрадь, потом вы сможете анализировать и понять, о каких событиях вас предостерегали эти знаки.

Обращайте внимание на необычные моменты в эти дни, когда потребуются ваши активные действия. Вы сразу их поймете, это то, что вам следует менять прямо сейчас, и будет меняться дальше весь месяц. Причем обстоятельства сами четко подскажут вам, что нужно сделать.

Действуйте, даже если не вполне уверены в правильности того, что делаете! Как бы вы ни поступили, так и будет правильно. Естественно, если вы соблюдаете правила экологичности. То есть, ваши действия не причиняют вреда вам и вашему окружению.

Волшебная тетрадь. 1 день

Сегодняшний день нужно посвятить себе. Вы знаете, чего бы хотели достичь в жизни? А, может, есть вопрос, на который вы хотите найти ответ? Сегодня лучший день для этого.

Откройте свою волшебную тетрадь и запишите свой(и) вопрос(ы). На них вы будете получать ответы сегодня, в последующие 12 дней, и в течение января.

Чтобы помочь вам в поисках вопросов и ответов, ниже приведен список коучинговых вопросов и мудра для поиска ответов. У вас все получится, я верю в вас!

Эти же вопросы вы можете задавать себе во все последующие дни. Можете ответить на все, или выбрать некоторые.

Можно спросить у Вселенной подсказку, на какие вопросы вам нужны ответы. Понадобятся два кубика на 6. Бросаете один кубик и получаете первый вопрос от 1 до 6. Затем бросаете оба, сумма значений двух кубиков покажет второй вопрос.

Могут, конечно, выпасть два одинаковых числа, например, 5 в первый бросок и 2 и 3 во второй. Что ж, решайте сами, Вселенная рекомендует вам обратить внимание на вопрос номер 5, или задает вам сразу три вопроса: 2, 3 и 5?

Коучинговые вопросы

1. Что для вас наиболее важно в этой сфере жизни?
 2. Чего именно вы хотите достичь в этой сфере?
 3. Какие позитивные вещи, по вашему мнению, произойдут, если вы добьетесь того, чего пытаетесь достичь?
 4. Что сейчас с вами происходит? Какое влияние на вас это оказывает?
 5. Как вы думаете, где вы сейчас находитесь в отношении своей жизненной цели?
- Сможете ли вы поставить это место из 10?
6. Что, по вашему мнению, вам нужно для достижения своей цели?
 7. Какой первый шаг к достижению своей цели вы можете сделать прямо сейчас?
 8. Как будет выглядеть успех? Как вы узнаете, что достигли своей цели?
 9. Как вы планируете мотивировать себя при возникновении препятствий? Какими способами можно мотивировать себя начать работу?
 10. Расскажите, какие ресурсы были бы полезны для достижения цели в этой сфере? Как и где их можно приобрести?
 11. Что помогало вам в прошлом в достижении целей в этой сфере?
 12. Что можно сделать по-другому?

Мудра для получения ответов на вопросы.



Если у вас есть какой-то вопрос, который вы не можете решить уже длительное время, попробуйте использовать эту мудру.

Напишите свой вопрос в тетрадь волшебницы, оставьте свободное место для ответа. Возможно, вы не получите ответ сразу, иногда информация приходит через несколько дней, или ночью во сне. У вас должно быть место, куда вы внесете ответ на свой вопрос, так вы даёте понять Вселенной, что этот вопрос вам важен и вы готовы принять ответ.

Техника выполнения мудры

Поднимаем руки на уровень солнечного сплетения. Выпрямляем пальцы на обеих руках и скрещиваем ладони (обхватываем левую руку правой). Кроме того, необходимо скрестить большие пальцы рук (смотрите рисунок).

Задайте вопрос.

Выпрямляем спину, слегка потянувшись вверх. Дышим часто и глубоко, постепенно замедляя свое дыхание.

Вообразите, будто в районе вашего таза загорается теплый, яркий огонь. Вам очень комфортно, он наполняет вас энергией и силой. С каждым вдохом это пламя поднимается, с каждым выдохом – возвращается к первоначальному положению. И вот пламя поднялось до вашей головы. Ваши мысли стали чистыми и прозрачными.

Задайте снова свой вопрос и прислушайтесь к своему внутреннему «Я». Оно может подсказать ответ. Если ответ сразу не пришел, не отчаивайтесь. Вопрос записан в тетрадь, ответ обязательно придет, главное, услышать его. Если ответа долго нет, подумайте, возможно, этот вопрос не такой уж и волнующий для вас. Возможно, он навязан вам окружением, а для вашей личности он не важен.

Складывайте эту-мудру так часто и так долго, как сами решите.

Симоронская практика «Умываемся счастьем»

Эту практику можно делать все 12 дней. Если пойдет снег, нужно выйти на улицу, протянуть руки ладонками вверх и поймать снежинки. Потом умываемся этими снежинками со словами «Благодарю тебя, Вселенная, за счастье».

Блюдо дня. Минестроне

Сегодня предлагаю приготовить итальянский суп «Минестроне». Существует очень много вариантов, овощного и мясного минестроне, я предлагаю попробовать классический овощной.

Этот суп полезен всем, тем, кто хочет похудеть, или тем, кто чувствует, как в желудке все плохо после новогоднего празднества. Суп насытит вас витаминами, полезными веществами и минералами, так как приготовлен из овощей.

Рассказываю классический рецепт.

Ингредиенты: лук репчатый – 1 шт., морковь – 2 шт., корень сельдерея – 1 шт., картофель – 100 г., цуккини – 100 г., помидоры – 150 г., зеленый горошек – 150 г., цветная капуста – 150 г., вода – 1,5 л., соль, перец – по вкусу, оливковое масло – 2-3 ст. л., петрушка – 1 пучок.

Как приготовить:

1 Сельдерей нарезать тонкими дольками. Остальные овощи необходимо нарезать кубиком, лук измельчить.

2 В кастрюлю с толстым дном заливаем растительное масло, добавляем измельченный лук, морковь и сельдерей. Обжариваем в течение 5 минут, после чего добавляем остальные овощи. Обжариваем еще минут 10 до того, пока лук не станет золотистого цвета, но не давая ему пережариться. Заливаем водой. Суп будет вариться в течение 30 минут.

3 В конце необходимо добавить соль, перец и измельченную зелень. Овощной минестроне готов, приятного аппетита! Подробнее:

Если вы любите мясной бульон, можно на первом шаге добавить бекон, нарезанный мелкими кубиками.

Этот суп можно есть каждый день, не только сегодня. Существует даже диета для тех, кто хочет похудеть, где основная еда, как раз суп минестроне.

2 января. День 2 (февраль).

Описание дня

Второй день связан с деньгами, доходом, материальными средствами. Сегодня нельзя брать и давать деньги в долг или тратить крупные суммы.

Задумайтесь сегодня о своих доходах, какую сумму ежемесячно вы бы хотели иметь, а в год? Можно приготовить копилку и положить туда какую-то денежку или открыть вклад. Понятное дело, банки в праздничные дни не работают, но можно сделать это онлайн или отложить какую-то сумму в конверт с намерением, положить ее потом в банк. Сегодня и в феврале постарайтесь обойтись своими средствами, не занимая деньги в долг. Если в этот день вам на счет придет какая-то денежная сумма, или вы случайно получите наличность, считайте, что вам крупно повезло. Вселенная шлет вам денежный привет!

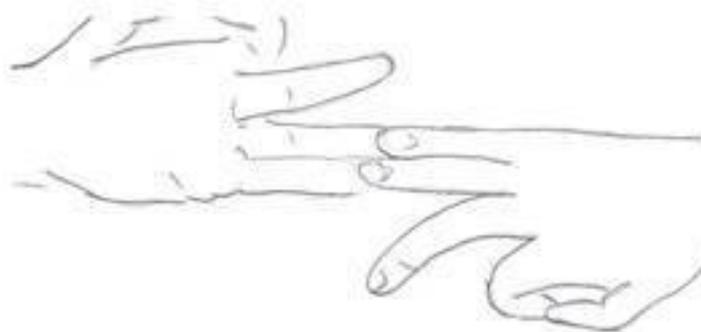
В этот день можно и нужно совершать добрые дела. Окажите помощь нуждающимся в ней, пожертвуйте деньги в благотворительный фонд. Ваше добро обязательно вернется к вам. Ни в коем случае не отказывайте, если кто-то попросит вас о помощи в этот день.

Волшебная тетрадь. 2 день

Сегодня подумайте, какая сумма денег вам нужна? На что вы будете ее тратить? Запишите все свои денежные пожелания в тетрадь, как будто они уже есть.

Если вам прямо сейчас нужна определенная сумма денег, используйте мудру дня.

Мудра для экстренного привлечения денег



Показания:

Если вам сейчас срочно нужны деньги (на покупку, например, машины или квартиры), на ремонт дома или дачи, на поездку, дальнюю или кратковременную, используйте эту мудру. Она не обеспечит вам постоянный денежный поток, так как предназначена и работает только для срочного привлечения денег.

Мудра очень мощная и действует быстро. Ее не следует применять часто. Она готовит энергетику человека к выходу из кризиса и принятию мощной энергии денег. Принятая человеком энергетика потом трансформируется в нужные ему блага, причем быстро.

Как выполнять: Поставьте ладони перед собой на уровне солнечного сплетения, пальцы одной руки направлены в сторону пальцев другой. У женщин – правая ладонь в сторону пола, а левая – вверх. У мужчин наоборот. Соедините в кольцо указательный и большой палец. Разведите остальные пальцы и слегка округлите их. Подушечку мизинца правой руки соедините с подушечкой безымянного пальца левой. И мизинец левой руки с безымянным правой. Средний палец свободен и слегка изогнут.

Сосредоточьте внимание в районе солнечного сплетения, представьте мощный поток энергии, который там формируется. Почувствуйте намерение получить нужную сумму денег.

Наиболее оптимальная схема для ее выполнения: утром после пробуждения, затем раза три в течение дня с интервалом не менее 4 часов, и непосредственно перед сном по 5—10 мин. Ее нельзя выполнять более одного дня подряд. Но если очень нужны деньги, можно сделать перерыв в один день, и еще раз ее выполнить по указанной выше схеме.

Волшебство научной молитвы (из книг Джозефа Мэрфи)

Опытные волшебницы утверждают, что это работающий инструмент для исполнения всех материальных желаний, недвижимости, денег на покупку каких-то вещей, на отпуск, или просто на жизнь. С его помощью можно подключиться к каналу Божественного Изобилия и получить все, что пожелается! Единственное условие – искренность вашего желания.

Начинаем ритуал с того, что в свою волшебную тетрадь и пишем свое материальное желание. Пишем в настоящем времени, как будто нужная сумма денег у нас уже есть.

Ниже пишем следующую молитву:

«Все мои желания осознанные, я знаю, что они существуют в невидимом мире. Сейчас я прошу, чтобы они исполнились и готова принять этот дар. Я полагаюсь на волю Созидательной Силы, которая во мне. Она – источник всех благ и чудес. Я чувствую, как мое желание отпечатывается в подсознании, чтобы затем сбыться в реальности, ведь все, о чем мы думаем, рано или поздно происходит в действительности. Таков принцип работы нашего сознания.

Я чувствую, что то, о чем просила, непременно исполнится, и поэтому абсолютно спокойна. В сердце живет твердая уверенность, что желание скоро осуществится. Все мое существо полно радостного волнения. Я умиротворена, ибо Господь есть мир и спокойствие. Благодарю Тебя, Отец мой Небесный. Да будет так».

Далее подбираем молитву, которая, на наш взгляд, лучше всего соответствует нашему внутреннему состоянию, и больше всего соответствует нашему желанию.

Есть несколько правил, как правильно читать молитву, они описаны в книге Д.Мэрфи.

Молитву вам необходимо читать в расслабленном, полусонном состоянии, когда ваше подсознание наиболее восприимчиво. Наилучшее время – утром после пробуждения и вечером перед сном. Читать по 15 минут в течение двух недель.

Если утром не хватает времени, то тогда только вечером – но обязательно регулярно, каждый вечер. Если есть возможность читайте чаще – утром и днём – это ускорит процесс.

Желание должно сбыться через месяц, то есть в феврале. Хотя, может раньше, а может, позже. Если есть намерение, оно сбудется обязательно!

Ниже приведен список научных молитв для достижения материальных желаний.

1. Молитва для поиска идеальной работы

"Бесконечный Интеллект знает все мои таланты и открывает новую дверь для моего самовыражения в Божественном порядке. Я следую тем путем, который четко и определенно подсказывает мне Господь".

Эта молитва проверена мною лично, она рабочая!

2. Молитвы для денег и богатства.

«Я рождена для успеха. Бесконечное, которое находится внутри меня, не знает неудач. Божественный закон управляет моей жизнью. Божественный мир наполняет мою душу. Божественная любовь насыщает мой разум. Бесконечный Интеллект направляет меня. Я преуспеваю, продвигаюсь вперед, расту ментально, духовно и в финансовом плане. Я знаю, что эти истины погружаются в мой подсознательный разум и будут развиваться дальше».

«Я знаю, что Бог заботится о моём процветании. Сейчас я веду жизнь с достатком. У меня есть всё, что способствует благополучию, прогрессу и спокойствию. Ежедневно Я возвращаю плоды духа Господня внутри себя. Я спокоен, уравновешен, искренен и умиротворён. Я единое целое с Источником жизни. Все мои потребности немедленно удовлетворяются. Сейчас я направляю все «пустые сосуды» к Богу. Всё, что принадлежит Ему – моё.»

«Я осознаю присутствие находящегося внутри меня Источника и вхожу в контакт со своими мыслями. Я приношу свою благодарность Господу за то, что сейчас передо мной широко открыт вход к Бесконечным богатствам и они свободно поступают ко мне. Каждый день я ста-

новлюсь богаче духовно, ментально и в финансовом плане. Деньги – это идея Бога, циркулирующая в моей жизни, и их всегда достаточно».

Блюдо дня. Морковный крем-суп

Наступивший 2023 год по китайскому календарю – это год кролика. Я думаю, уместно сегодня приготовить вкусный суп из моркови.

Раньше такие супы называли «протёртыми». Это жидкое горячее блюдо понравится всем, кто на диете, тем, кто следит за фигурой, а также вегетарианцам. Ну, а любители мясных блюд найдут в книге мясные и рыбные блюда, которые понравятся другому покровителю года – коту.

Ингредиенты: морковь – 1 кг, молоко – 2 стакана, рис – ½ стакана, растительное масло – 1 ст.л., соль, сахар по 1 ч.л.,

Приготовление:

Морковь вымыть, очистить, нарезать тонкими кусочками, поместить в кастрюлю, залить ¼ стакана воды.

Добавить растительное масло, соль, сахар.

Довести до кипения, а затем тушить на малом огне около 7 минут.

Добавить рис и еще 5 стаканов воды.

Накрыть крышкой, довести до кипения, и варить на малом огне в течение 50 минут.

После окончания варки, вынуть из кастрюли немного риса без моркови и остальное содержимое отправить в блендер.

Молоко нагреть и смешать с полученным пюре добавьте соль, если нужно.

При подаче добавить 2 столовые ложки растительного масла и отложенную часть риса обратно в кастрюлю.

Подавать с гренками или сухариками и зеленью по вкусу.

Приятного аппетита!

3 января. День 3 (март)

Описание дня

Третий новогодний день связан с общением, получением информации, учебой. В этот день будет полезно читать, узнавать что-то новое, получать новую информацию, только позитивную.

Полезны будут встречи с разными людьми, некоторые из них станут вашими партнерами в этом году.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.