

# ТРАКТАТ ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА О ВНУТРЕННЕМ

Вопросы о простейшем

黃帝內經・素問

1  
ТОМ

# Сборник

## Трактат Желтого императора о внутреннем. Том 1. Вопросы о простейшем. Том 2. Ось духа

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68624958](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68624958)*

*Трактат Желтого императора о внутреннем. Том первый: Вопросы о простейшем. Том второй: Ось духа / Под ред. Яо Чуньпэна; пер. с кит.*

*Б. Б. Виноградского.: Шанс; Москва; 2023*

*ISBN 978-5-907447-86-8*

### Аннотация

Том 1.

«Трактат Желтого императора о внутреннем», или «Хуанди нэй цзин», является одним из древнейших трактатов, посвященных китайской народной медицине.

Том «Вопросы о простейшем» собрал в себе знания древних китайских врачей о теоретических основах народной китайской медицины и методах диагностирования болезней.

Том «Ось духа» собрал в себе знания древних китайских врачей о теоретических основах народной китайской медицины и терапии иглоукалывания.

Для специалистов в области синологии и всех, кто интересуется китайской культурой.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Трактат Желтого императора о внутреннем	8
Свиток первый	8
Раздел 1	8
Раздел 2	15
Раздел 3	20
Раздел 4	29
Свиток второй	37
Раздел 5	37
Раздел 6	53
Раздел 7	57
Свиток третий	65
Раздел 8	65
Раздел 9	68
Раздел 10	78
Раздел 11	85
Свиток ЧЕТВЕРТЫЙ	89
Раздел 12	89
Раздел 13	91
Раздел 14	96
Раздел 15	101
Раздел 16	105
Свиток пятый	113
Раздел 17	113

Раздел 18	128
Свиток шестой	141
Раздел 19	141
Конец ознакомительного фрагмента.	147

# **Трактат Желтого императора о внутреннем. Том первый: Вопросы о простейшем. Том второй: Ось духа**

*B&R Book Program*

*Версия с переводом на русский язык публикуется и распространяется на мировом рынке исключительно с разрешения ООО «Китайское книгоиздательство».*



**Шанс**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

© ООО «Международная издательская компания  
«Шанс», перевод, оформление, 2023

© ООО «Китайское книгоиздательство», 2023 Все права  
защищены.

# **Трактат Желтого императора о внутреннем Том первый: Вопросы о простейшем**

## **Свиток первый**

### **Раздел 1 О теории Небесной истины высокой древности**

В былые времена жил Желтый император, который с самого рождения был наделен великой Силой духа и чудесными способностями. Будучи младенцем, он уже умел говорить, а ребенком отличался умом и сообразительностью, в юности обладал проницательностью, а взрослым достиг уровня Небесного развития. Тогда обратился он к Небесному наставнику:

— Я слыша, л, что в высокой древности люди доживали до ста двадцати лет, а движения и действия их оставались неизменно легкими и ловкими. Ныне же люди в возрасте всего



лишь пятидесяти лет действуют и двигаются с трудом. Означает ли это, что времена изменились к худшему, или же люди утратили какие-то способности?

Ци Бо ответил:

– В глубокой древности люди знали истинный путь, соизмерялись во всем с субстанциями инь и ян, находили гармонию искусства и вычисления, у них был упорядочен ритм приема пищи и питья, и они соблюдали постоянство ритма движения и покоя. Без глупостей и суеты они просто делали свою работу. В результате телесная оболочка и духовное начало пребывали в ладу, а люди сохраняли здоровье все годы своей жизни, отпущенные им от природы, достигали столетнего возраста, и лишь тогда покидали мир.

В нынешние времена дела человеческие обстоят не так, как раньше. Вино пьют вместо молока, суета стала постоянной спутницей жизни. В пьяном виде вступают в любовные связи, а неумные желания истощают запас Вещества ощущений. В результате растрачивается и рассеивается истинное устремление. Люди, не обладая знанием, стремятся к наполнению и удержанию. Не сообразуясь со временем, расходуют Силу сознания. Делами ускоряют движения сердца, нарушая законы радостной гармонии жизни. Движение и покой у людей не связаны с истинным ритмом, потому к пятидесяти годам люди уже больны.

Совершенномудрые глубокой древности, передавая учение, говорили, что все это суетная ложность, предательский

ветер. Есть специальные дни, когда можно предотвратить данное заболевание. В это время следует пребывать в безмятежности полного покоя, безбытийной пустоте. Тогда истинная Сила дыхания<sup>1</sup> <sup>2</sup> будет послушно двигаться в соответствии с ритмом 8 сочленений, а Вещество ощущений и Сила сознания пребудут во внутренних сферах, где им и положено быть. Откуда же в таком случае возникнет болезнь? Так тренируются устремления воли и ограничиваются желания. Сердце успокаивается, и человек избавляется от страха. Тело трудится, но утомление не чувствуется. Сила дыхания становится послушной, а организм податливым.

Все следует своим устремлениям, и все получают то, к чему стремятся. Человек любит свою пищу, с радостью носит свою одежду, радуется данным ему обычаям. Высокие и низкие по своему положению не завидуют друг другу. Такие люди и называются простыми. Они не боятся мира вещей, а соблазны разврата не способны смутить покой их сердец. Вкусы и желания не могут утомить их глаз. Умудренность, ум, постижение не ценятся такими людьми. Они не боятся мира вещей и потому не отходят от правильного пути. В таком случае можно достигнуть возраста ста лет, а продолжать двигаться и работать, как прежде, легко. Таким образом, не нарушается целостность их духовных сил.

– Человек, доживая до преклонных лет, не способен иметь

---

<sup>1</sup> Истинная Сила дыхания, *чжэнь-ци*.

<sup>2</sup> Канал *чун-май*.

детей. Силы и способности у него истощаются. В какие predetermined Небом сроки это происходит?

– Когда девочка проживает семь лет, Сила дыхания почек у нее достигает расцвета, в это время меняются зубы и вырастают волосы. Девочка проживает 2 раза по семь лет, и достигается точка знака Гуй Небесного цикла. В это время Сила дыхания начинает свободно двигаться по меридиану зачатия *жэнь-май*. Достигает расцвета канал *чун-май*! Начинаются месячные, которые идут в определенные сроки. С этого возраста женщина может иметь детей. Проходит 3 раза по семь лет, и Сила дыхания почек становится спокойной (уравновешенной).

Появляются настоящие зубы, и рост организма достигает своего предела. Проходит 4 раза по семь лет – сухожилия и кости становятся твердыми. Заканчивается развитие волос. Тело достигает периода зрелости, расцвета сил.

Проходит 5 раз по семь лет, и начинается угасание активности меридиана светлый ян, лицо вянет, начинается выпадение волос. Проходит

6 раз по семь лет, и в верхней части организма начинается упадок 3 янских меридианов. Все лицо увядает, волосы начинают седеть. Проходит

7 раз по семь лет – меридиан зачатия опустошается, а меридиан *чун-май* приходит в упадок. Прекращаются месячные – Путь Земли пройден и закрыт. Поэтому тело начинает разрушаться, и женщина больше не способна иметь детей.

У мужчины в восемь лет Сила дыхания почек становится полной. В это время вырастают волосы и меняются зубы. Проходит 2 раза по восемь лет, и Сила дыхания почек достигает расцвета. Мужчина достигает половой зрелости. Сила дыхания Вещества ощущений переполняется и изливается. Субстанции инь и ян находятся в гармонии соединения, и потому с этого возраста мужчина способен иметь детей. Проходит 3 раза по восемь лет, и Сила дыхания почек становится спокойной и ровной. Сухожилия и кости становятся сильными и крепкими. Появляются зубы мудрости, и рост достигает своего предела. Проходит 4 раза по восемь лет – сухожилия и кости достигают расцвета, мышцы становятся сильными, наступает зрелость.

Проходит 5 раз по восемь лет, и Дыхание почек начинает убывать, выпадают волосы, портятся зубы. Проходит 6 раз по восемь лет, и в верхней части организма Сила дыхания субстанции ян истощается. Лицо увядает, а волосы на голове и висках начинают седеть. Проходит 7 раз по восемь лет, и Сила дыхания печени приходит в упадок, сухожилия больше не способны двигаться, истощается половая сила, семени становится мало, почки ослабевают, развитие тела достигает своего предела. Проходит 8 раз по восемь лет – выпадают зубы и волосы.

Почки управляют стихией Воды, они получают и сохраняют Вещество ощущений, которое приходит из 5 органов-накопителей и 6 органов-распределителей. Потому, если 5 ор-

ганов-накопителей находятся в состоянии расцвета, может извергаться семя. Когда же органы приходят в состояние упадка, – расслабляются и разрушаются сухожилия и кости, истощается половая сила, седеют волосы, – тело становится тяжелым, шаги и движения человека теряют устойчивость и верность. Он больше не способен иметь детей.

Когда человеку от природы предопределен более долгий срок жизни, то каналы, по которым движется Сила дыхания, не теряют своей проходимости, а Сила дыхания почек пребывает в избытке. Если в старости у родителей рождается ребенок, то мальчик проживет не более чем 8 раз по восемь лет, а девочка – 7 раз по семь, так как за это время в них полностью истощится Сила дыхания и Вещество ощущений Неба и Земли.

– А если человек не отходит от Пути, то может ли он иметь детей, несмотря на столетний возраст?

– Если человек не отходит от Пути, то, несмотря на старость, телесная форма его сохраняется полностью, и он способен иметь детей, даже если ему много лет.

В глубокой древности были люди, познавшие истину, которые владели Небом и Землей. Левой и правой рукой они удерживали субстанции инь и ян, вдыхали и выдыхали Вещество ощущений и Силу дыхания. Стояли независимо, удерживая Силу сознания. Мышцы их были едины. Они могли жить бесконечно долго, как Небо и Земля, ибо таков был их Путь, познавших истину.

Во времена средней древности были люди, достигшие просветления. Они были чистыми в своих внутренних усилиях, целостными в своем движении по Пути. Они хранили единство гармонии с субстанциями инь и ян. Действовали, сообразуясь с 4 стадиями временного цикла. Копили семя, сохраняли в целости Силу сознания. Путешествовали свободно между Небом и Землей, видели и слышали за гранью 8 пределов. Такие люди доживали до предельного срока предназначенных им лет, но оставались сильными. В конце концов они также прозревали высочайшую истину, достигая совершенства.

После них идут совершенномудрые люди. Они пребывают в гармонии с Небом и Землей, следуют законам движения 8 ветров, сообразуются с желаниями и страстями, бытующими в народе, не таят раздражения и гнева в сердце своем. Такой человек действует, не стремясь уйти от мирских забот. Он носит обычную одежду, но в своих поступках не руководствуется вульгарными нравами. Во внешней сфере он не утомляет телесную оболочку. Во внутреннем мире не беспокоит себя размышлениями. То, что должен сделать, он совершает посредством сохранения безмятежного покоя. Работа его заключается в возврате к самому себе. Тело его не разрушается, Вещество ощущений и Сила сознания не рассеиваются. Такой человек тоже способен прожить сто лет.

В соответствии с иерархией после совершенномудрых идут мудрые люди. Они руководствуются схемой взаимодей-

ствия Неба и Земли, воплощают образы Солнца и Луны, разбираются в положении звезд и созвездий, знают прямую и обратную последовательность смены знаков субстанций инь и ян, способны различать характеристики 4 стадий временного цикла.

Если следовать заветам глубокой древности, когда люди еще не отошли от истинного Пути, то тоже можно продлить срок жизни и достичь предельного долголетия.

## **Раздел 2**

### **Большое рассуждение о достижении лада во взаимодействии Духа четырех Сил дыхания**

Три месяца весны называются «появление и упорядочивание». В это время рождаются Небо и Земля, расцветают все сущности и предметы. Следует поздно ночью лечь и на рассвете вставать, широкими шагами ходить по двору, двигаться плавно, носить распущенные волосы. Действуя так, будешь способствовать зарождению чувств (движений воли). Следует оживлять – не убивать. Следует дарить, а не забирать; хвалить, а не наказывать. Такой способ укрепления здоровья соответствует Силе дыхания весны. Если не будешь вести себя соответственно, то повредишь печень, и летом у тебя появится болезненный синдром холода, так как Силы

дыхания в организме будет недостаточно для взращивания.

Три месяца лета называются «расцвет и цветение». В это время происходит соединение Силы дыхания Неба и Земли. 10 000 предметов цветут и приносят плоды. Нужно поздно ложиться и рано вставать. Не следует слишком долго находиться под солнцем. Среди эмоций нельзя допускать гнева и раздражения. Пусть в цветах образуется завязь. Нужно, чтобы Сила дыхания переполнялась, а излишки выходили наружу, и если объект твоих влечений находится вовне, тогда ты следуешь по Пути питания жизни Силы дыхания лета. Если же нарушаешь такие установления, тогда наносишь вред сердцу, и потому осенью появится истощающая хроническая лихорадка, так как будет недостаточно сил для сбора урожая, а к моменту зимнего солнцестояния болезнь проявится с новой силой.

Три месяца осени называются «равновесие вместимости». В это время количество Небесной Силы дыхания ограничивается, а Земная Сила дыхания проясняется. Следует рано ложиться и рано вставать. Подниматься лучше с петухами. В результате устремления чувств успокоятся и уравновесятся, потому и осенние наказания должны быть мягкими. Следует собирать урожай Силы сознания и Силы дыхания, и тогда осенняя Сила дыхания будет ровной. Если не направлять свои чувства вовне, тогда Сила дыхания легких будет чистой. Таков Путь, способствующий сбору урожая и соответствующий Силе дыхания осени. Если будешь вести себя иначе, по-



вредишь легкие, и зимой будешь страдать от несварения желудка и поноса, так как скажется недостаток Силы дыхания для осуществления функции сохранения урожая.

Три месяца зимы называются «сохранение в укрытии». Вода превращается в лед, земля трескается. Нельзя беспокоить субстанцию ян, нужно рано ложиться и поздно вставать, следует спать до восхода солнца. Эмоциональные устремления должны быть как бы скрыты, затаены, словно в душе у тебя секретные намерения, будто ты ожидаешь какой-то выгоды для себя. Нужно избегать холода и стремиться к теплу. Однако нельзя допускать выделения пота на коже, так как это приводит к большим потерям Силы дыхания. Если вести себя соответственно рекомендациям, то будешь способствовать исполнению функции сохранения урожая, которая соответствует зимней Силе дыхания. Если не следовать рекомендациям, повредишь почки, и весной будешь страдать от болезней сухожилий, нарушений кровообращения и циркуляции Силы дыхания в конечностях. Весной скажется недостаточность Силы дыхания, способствующей функции рождения.

Небесная Сила дыхания является чистой, прозрачной, светлой и ясной. Она постоянно хранит в себе Силу духа и не опускается вниз. Когда небо кажется ясным, а при этом на небе не светят ни Солнце, ни Луна, это значит, что в отверстия тела проникают возбудители болезни. Когда закрывается путь для воздействия Силы дыхания субстанции

ян, тогда процветает Сила дыхания Земли. Если туманы перестают концентрироваться, создавая облака, тогда сверху, естественно, перестают выпадать белые росы. Если теряется связь между Небом и Землей, тогда перестает правильно осуществляться предназначение 10000 предметов, а если оно не осуществляется, тогда гибнут плоды и деревья.

Когда вредоносная Сила дыхания не рассеивается, тогда нарушается ритм ветров и дождей, не выпадают белые росы, в садах перестают цвести и засыхают растения. Когда дуют губительные ветры и часто идут проливные дожди, это значит, что Небо, Земля и 4 сезона перестают поддерживать друг друга, их смена не соотнобразуется с истинным Путем. В таком случае в недалеком будущем наступит гибель. Только совершенномудрый следует Пути, и потому у него в организме не возникает отклонений и болезней. Если 10000 предметов не отходят от истинного Пути, тогда не истощается Сила дыхания жизненной силы.

Если нарушается движение Силы дыхания весны, тогда не происходит зарождение меридиана малый ян, и в результате движение Силы дыхания печени нарушает свое действие. Когда нарушается движение Силы дыхания лета, тогда не происходит вращивания меридиана сверх-ян, в результате нарушается работа Силы дыхания сердца. Когда нарушается правильное движение Силы дыхания осени, тогда не рождается урожай, соответствующий Силе дыхания меридиана сверх-инь, а потому Сила дыхания легких перегревается и

застаивается. Если нарушается правильное движение Силы дыхания зимы, тогда не происходит надлежащего сохранения плодов, соответствующего Силе дыхания меридиана малый инь, в результате чего подавляется деятельность Силы дыхания почек.

4 стадии временного цикла, а также субстанции инь и ян представляют собой корень и ствол 10 000 предметов. Поэтому совершенномудрый весной и летом заботится о субстанции ян, а зимой и осенью – о субстанции инь. Таким образом он способен сохранять и поддерживать свой корень. Вместе с 10000 предметов он пульсирует во вратах рождения и роста. Если противодействуешь естественному движению корня, тем самым рубишь ствол, разрушая свою же истинную природу.

Субстанции инь и ян, 4 стадии временного цикла представляют собой начало и конец 10000 предметов, являются основой смерти и рождения. Если нарушать естественный закон, будешь губить и подвергать страданиям жизнь. Если же следуешь естеству, то не возникнут никакие болезни. Это и называется обретением Пути. Совершенномудрый претворяет истинный Путь в своих действиях, а глупец лишь относится с почтением к истинному Пути.

Следование субстанциям инь и ян соответствует жизни, а противодействие этому соответствует смерти. Следование суть лечение (упорядочивание), а противодействие – хаос и смута. Неподатливость – это и есть противодействие, ему со-

ответствует внутреннее сопротивление.

Совершенномудрый лечит болезнь, когда она еще не появилась. Он приводит организм в порядок не во время смуты, а когда ее еще нет. Об этом и говорится выше. Если же принимаешь лекарства, когда болезнь возникла, если начинаешь наводить порядок во время смуты, это очень похоже на рытье колодца, когда тебя мучит жажда, или на изготовление оружия, когда битва уже началась. На этом этапе уже поздно принимать такие меры.

## Раздел 3

# Рассуждение о сообщении с Небом Силы дыхания рождения

Желтый император говорит:

– Со времен древности сообщение с Небом является корнем жизни, ибо корнем этим являются субстанции инь и ян. Между Небом и Землей, в пределах 6 границ<sup>3</sup>, Сила дыхания 9 разделов Земли<sup>4</sup> и Сила дыхания 9 отверстий человеческого тела<sup>5</sup>, 5 органов-накопителей, 12 сочленений<sup>6</sup> – все

---

<sup>3</sup> 6 границ – 4 стороны света, зенит и надир. Обозначает границы пространственной вселенной.

<sup>4</sup> 9 разделов Земли – 9 областей поднебесной, то есть 9 округов, на которые делился Китай, начиная с глубокой древности, согласно схемам 9 домов, Девятиклеточного квадрата *Ло-Шу*.

<sup>5</sup> 9 отверстий человеческого тела – 7 отверстий на лице, то есть 2 глаза, 2 нозд-

сообщается с Небесной Силой дыхания. Оно рождает 5 стихий<sup>7</sup> и Силу дыхания 3 разновидностей меридианов<sup>8</sup>. Если ритмика цифр<sup>9</sup> не соответствует, тогда патогенная Сила дыхания наносит вред человеческому организму, ибо в следовании заключается основа продления жизни и достижения долголетия.

Сила дыхания лазурных Небес является чистой и спокойной, и в соответствии с ней упорядочиваются эмоциональные импульсы и ментальные движения. Если следовать ей, тогда Сила дыхания субстанции ян будет сильной, и ни вредоносные ветра, ни патогенные факторы не смогут нанести вреда человеку. Это происходит в результате следования движению времени. Поэтому совершенномудрый человек концентрирует Вещество ощущений и Силу сознания, питается Небесной Силой дыхания, общается со светом Силы сознания.

Если человек теряет способность следовать ритму времени, тогда изнутри закрываются 9 отверстий, на внешнем уровне нарушаются движения мышц. Охранительное Дыха-

---

ри, 2 уха и рот и 2 отверстия вниз.

<sup>6</sup> 12 сочленений чаще всего указывают на 12 точек во времени круглого года, куда входят начала двенадцать месяцев по солнцу.

<sup>7</sup> 5 стихий – 5 главных энергий вселенной – Дерево, Огонь, Почва, Металл, Вода.

<sup>8</sup> 3 разновидности меридианов – иньские и янские меридианы на руках и на ногах.

<sup>9</sup> Ритмика цифр – это могут быть числовые обозначения периодов времени.

ние<sup>10</sup> рассеивается. Такое состояние называется нанесением вреда самому себе, уничтожением Силы дыхания.

Сила дыхания субстанции ян играет такую же роль, как Солнце на Небе. И если нарушается ритм движения Солнца, тогда существа гибнут преждевременно, пропадает сияние жизни. Таким образом, Небесное движение определяется сиянием солнечного света, в человеческом организме субстанция ян находится в верхней части, а охранительная функция осуществляется на внешнем уровне.

Если есть воздействие холода, тогда желания должны быть подобны движению дверного шарнира<sup>11</sup>; в движениях необходимо сохранять осторожность, и тогда Сила дыхания Силы сознания будет пребывать на поверхности.

Если воздействует жара, то в результате выделения пота и внутреннего томления у больного становится затрудненным дыхание. Если же внутри спокойствие, то больной многословен, но тело у него при этом как пылающие уголья. Если пот выходит, тогда жар рассеивается. Если действует влажность, то у больного такое ощущение, будто голова обмотана тряпками.

Если влажность и жар не проходят, то крупные сухожилия сокращаются и укорачиваются, а маленькие сухожилия

---

<sup>10</sup> Охранительное Дыхание, *вэй-ци*, – энергия, отвечающая за трансформацию дыхания-*ци* питья и пищи.

<sup>11</sup> Имеется в виду, что при взаимодействии с внешним миром следует быть очень осторожным, не теряя контроля над чувствами.

расслабляются и растягиваются. Сокращение и укорачивание приводит к судорогам, а расслабление и растягивание приводит к потере сил.

Если воздействие оказывает Сила дыхания<sup>12</sup>, то образуются опухоли (отеки).

Если эти 4 патогенных фактора<sup>13</sup> действуют на больного один за другим, в результате истощается Сила дыхания субстанции ян. Когда в организме накапливается переутомление, Сила дыхания субстанции ян напрягается на внешнем уровне. Это приводит к расходу Вещества ощущений, и если данное явление многократно повторяется летом, то в результате возникает болезнь жара (недостаточности). При этой болезни ухудшается зрение, уши закрываются и не способны слышать. Организм становится подобным городу, в котором разрушены стены. Человек при этом пребывает в неконтролируемом состоянии, не может совладать с собой.

Сильный гнев так воздействует на Силу дыхания субстанции ян, что телесная Сила дыхания прерывается, а кровь застаивается в верхней части организма. В результате у больного происходит поверхностное нарушение циркуляции. Это, в свою очередь, наносит вред сухожилиям, которые становятся расслабленными, так что нет возможности ими пользоваться.

---

<sup>12</sup> Имеется в виду внешнее воздействие синдрома ветра.

<sup>13</sup> 4 патогенных фактора – имеются в виду перечисленные выше Холод, Жар, Влажность и Ветер.

Если у больного выделяется пот на одной стороне тела, то это может привести к одностороннему параличу. Если во время выделения пота на организм воздействует патогенная влага, то это может привести к образованию маленьких нарывов и больших язв. Если человек постоянно ест жирную и плотную пищу, то этого уже достаточно, чтобы у него появились фурункулы, так как он становится вполне подходящимместилищем для болезни.

Если человек потеет во время работы и на него дует ветер, то в результате поверхностного воздействия холода у него появляются прыщи, а если холод действует глубоко, то появляются фурункулы. Если Сила дыхания субстанции ян является утонченной, тогда питается Сила сознания; если она является мягкой (податливой), тогда питаются сухожилия. Если нарушается ритм открытия и закрытия [отверстий организма], и в это время воздействует холод, то может произойти сильное искривление позвоночника.

Если патогенный холод проникает в каналы, расположенные в глубине, и остается в мышцах и отверстиях кожи, то нарушается движение Силы дыхания и крови, в результате чего образуется застой, а на теле появляются нарывы и фурункулы. Если патогенная Сила дыхания холода проникает в организм через точки *шу*, то она проходит во внутренние отделы организма, подавляет деятельность 5 органов-накопителей, наносит вред эмоционально-психической сфере, в результате чего у больного появляются страхи и беспокойства.



Нарушается движение питающего Дыхания<sup>14</sup>, которое застывает в мышцах, и у больного появляются фурункулы. Если постоянно выделяется пот, тогда тело слабеет, расходует-ся, сжигается Сила дыхания. В результате закрываются точки *шу*, и потому возникает лихорадка с синдромом ветра.

Ветер является причиной всех заболеваний. Если человек пребывает в спокойном, умиротворенном состоянии, тогда мышцы и кожа его закрыты от воздействия внешних патогенных факторов. В этом случае любые внешние патогенные воздействия не способны нанести человеку вред. Такое состояние является результатом того, что человек следует порядку перемен временного потока.

Если болезнь не проходит в течение долгого времени, тогда она прогрессирует и развивается внутри организма. Это приводит к нарушению сообщения между верхней и нижней частями организма, и на данном этапе даже хороший врач не способен вылечить больного.

Если Сила дыхания субстанции ян скапливается внутри организма, больной может умереть. Если нарушается движение Силы дыхания субстанции ян, следует устранять препятствия этого движения, и, если не принять срочных мер, это приведет к разрушению организма.

Янская Сила дыхания в течение дня управляет во внешней сфере. На рассвете она начинает рождаться в человеке,

---

<sup>14</sup> Питающее дыхание, *ин-ци*, – одна из главных разновидностей Дыхания-Ци, отвечающая за питание организма.

в середине достигает своего максимума, а на закате опустошается, и врата Силы дыхания закрываются. Поэтому на закате собираются и закрываются, не беспокоят сухожилия и кости, не смотрят на туман и росу. И если нарушаешь установления этих 3 делений времени, то тело твое будет терять Силу дыхания и становиться слабым.

Ци Бо сказал:

– Инь – это то, что накапливает семя и поддерживает, помогая. Ян – это то, что охраняет внешнее и создает крепкую основу. И если инь не справляется с ян, тогда в сосудах распространяются слабость и болезни. Если к этому добавляется патогенное воздействие жара, янская Сила дыхания становится еще сильнее, и у человека может возникнуть сумасшествие. Если ян не справляется с инь, то иньская Сила дыхания становится переразвитой и приводит к тому, что теряется гармония во взаимодействии сил 5 органов-накопителей и нарушается проходимость 9 отверстий организма.

Поэтому мудрый человек старается достигать равновесия инь и ян, избегает преобладания одной из субстанций. Он старается достичь гармонии и сбалансированного взаимодействия сухожилий и сосудов с тем, чтобы была крепость и сила костного мозга в костях, с тем чтобы беспрепятственно и послушно двигались кровь и Сила дыхания. Тогда внутри и вовне будет равновесие, а патогенные силы будут не способны нанести вред организму. Глаза и уши будут ясными и чуткими, а Сила дыхания внутри организма будет крепкой

и устойчивой.

Если патогенный ветер проникает в организм и воздействует на Силу дыхания, тогда уничтожается Вещество ощущений, в результате патогенные факторы наносят вред печени. Если человек ест слишком много, тогда нарушается действие сухожилий и каналов в вертикальном направлении, в результате чего заболевает кишечник, начинается понос, и все это приводит к образованию геморроя. Если же человек слишком много пьет, тогда нарушается движение Силы дыхания почек, в результате чего разрушаются позвоночные кости в области поясницы.

Самым главным в состоянии субстанций инь и ян является то, что субстанция ян должна быть плотной, тогда организм крепкий. Если нарушается гармония отношений между инь и ян, то это подобно тому, что есть весна и нет осени, или есть зима, но нет лета. Потому согласование действий 2 субстанций является критерием высшей мудрости.

Если субстанция ян обладает силой, но не обладает плотностью (для удержания внутри организма субстанции инь), то нарушается деятельность субстанции инь. Если субстанция инь здорова, тогда субстанция ян сохраняет плотность, а Вещество ощущений и Сила сознания тоже в порядке. Если нарушается слаженность действия субстанций инь и ян, тогда разрушается Сила дыхания Вещества ощущений.

В результате воздействия росы и ветра извне внутри образуются холод и жар (имеются в виду лихорадочные явле-

ния). Если весной человек подвергся патогенному воздействию ветра, а патогенные факторы остались внутри организма, то у больного может появиться сильный понос. Если летом патогенное воздействие на организм оказывает жар, то осенью у больного может возникнуть туберкулезная лихорадка. Если осенью больной подвергается патогенному воздействию влаги, то в верхней части организма нарушается движение Силы дыхания, в результате чего появляется кашель, кроме того, у больного может развиваться потеря сил и дистрофия. Если зимой человек подвергается патогенному воздействию холода, то весной у него может появиться горячая лихорадка. Таким образом, Силы дыхания 4 сезонов года наносят вред 5 органам-накопителям человеческого организма.

Корень рождения субстанции инь заключается в 5 вкусах<sup>15</sup>. 5 дворцов<sup>16</sup> субстанции инь повреждаются 5 вкусами. Потому если человек съедает слишком много кислого, то печень питается слишком сильно, в результате чего истощается Сила дыхания селезенки. Если человек ест слишком много соленого, то тем самым он переутомляет Силу дыхания костей и суставов – мышцы становятся короткими и подавляется Сила дыхания сердца. Если больной ест слишком много сладкого, Сила дыхания сердца становится затрудненной,

---

<sup>15</sup> 5 вкусов – соответствующие 5 Движениям и 5 органам-накопителям вкусы – Кислый, Горький, Сладкий, Острый и Солёный.

<sup>16</sup> 5 дворцов – имеются в виду 5 систем 5 органов-накопителей.

переполняется, в результате человек чернеет, а Сила дыхания почек теряет равновесие.

Если человек ест слишком много горького, то Сила дыхания селезенки теряет свою гибкость (влажность), и в результате Сила дыхания желудка становится слишком плотной. Если же ест слишком много острого, тогда сухожилия и каналы размокают и раскисают, в результате чего истощаются Вещество ощущений и Сила сознания. Поэтому следует уделять внимание гармонизации 5 вкусов. В этом случае кости будут располагаться правильно, сухожилия будут гибкими, Сила дыхания и кровь будут беспрепятственно циркулировать в организме, а отверстия в коже будут плотными. Если поступать таким образом, тогда Сила дыхания костей будет обладать Веществом ощущений.

Следует стремиться к движению по истинному Пути. Нужно жить по правильным законам, тогда сможешь прожить долгую жизнь, которая предназначена тебе Небом как твоя судьба.

## **Раздел 4**

### **Истинные речи из золотого ларца**

Желтый император спрашивает:

– На Небе есть 8 ветров, в меридианах есть 5 ветров. Что это значит?

Ци Бо отвечает:

– 8 ветров развивают патогенные факторы, а эти патогенные факторы приводят к образованию ветров в меридианах. Ветра вступают в контакт с внутренними органами, и тогда патогенное Дыхание<sup>17</sup> вызывает появление болезненного процесса. Существуют так называемые отношения преодоления между 4 сезонами. Они выражаются следующим образом: весна преодолевает долгое лето (время перехода с лета на осень, последние восемнадцать дней сезона), долгое лето преодолевает зиму, зима преодолевает лето, лето преодолевает осень, осень преодолевает весну.

Восточный ветер рождается весной, ему соответствуют болезни печени. Меридианная точка, соответствующая ему, расположена на передней части шеи. Южный ветер рождается летом. Ему соответствуют болезни сердца. Меридианная точка, соответствующая ему, находится на боковой части грудной клетки. Западный ветер рождается осенью. Ему соответствуют болезни легких. Меридианная точка находится на спинной части плеча. Северный ветер рождается зимой. Ему соответствуют болезни почек. Точка, соответствующая ему, находится на пояснице и ягодицах<sup>18</sup>. Центр соотносится со стихией Почвы, ему соответствуют болезни селезенки, а Сила дыхания циркулирует по позвоночнику.

---

<sup>17</sup> Патогенное Дыхание, *се-ци*. Этим термином в традиционной китайской медицине (далее ТКМкэ, описывается патогенная сила, являющаяся непосредственной причиной возникновения болезни.

<sup>18</sup> Под такими точками подразумеваются места наиболее активной циркуляции соответствующих меридианов.

Поэтому когда патогенное Дыхание поражает человека весной, то в большинстве случаев возникают болезни головы. Если патогенное Дыхание поражает летом, болезни возникают во внутренних органах-накопителях. Если патогенное Дыхание поражает осенью, то болезни возникают в области плеч и спины. Если патогенное Дыхание поражает зимой, то возникают болезни 4 конечностей.

Весной наиболее вероятно возникновение кровотечений из носа. Летом чаще всего возникают болезни в боковой области грудной клетки. Долгим летом наиболее вероятно появление поносов и внутренних синдромов холода. Осенью чаще других болезней встречаются лихорадки с синдромом ветра. Зимой обычно наблюдается онемение конечностей и нарушения циркуляции крови и Силы дыхания.

Поэтому если зимой не беспокоить Силу дыхания, то весной не будут возникать носовые кровотечения и болезни горла. Летом не будут возникать болезни в боковой области грудной клетки. В период долгого лета не будут появляться поносы и внутренние синдромы холода. Осенью не будут появляться лихорадки с синдромом ветра. Зимой не будут наблюдаться онемение конечностей и нарушения циркуляции Силы дыхания и крови, не будут возникать поносы в результате приема пищи, не будет чрезмерного выделения пота. Вещество ощущений (в данном случае имеется в виду Семякэ, является корнем здоровья человеческого организма, и потому его нужно сохранять внутри организма. Нужно следить,

чтобы весной не возникали простудные явления, тогда летом во время жары не будет выделяться пот, ибо иначе осенью наступит лихорадка с синдромом ветра. Таковы методы определения болезней у здорового человека.

Говорится, что внутри субстанции инь есть субстанция инь, а внутри субстанции ян есть субстанция ян. Суть данного высказывания заключается в следующем. С утра до полудня действует Небесная субстанция ян, и это значит, что внутри субстанции ян есть субстанция ян. С полудня до сумерек на Небе действует субстанция ян, однако в данном случае внутри субстанции ян есть субстанция инь. С ночи до петушиного крика на Небе действует субстанция инь, это значит, что внутри субстанции инь есть субстанция инь. С петушиного крика до восхода Солнца действует субстанция инь, и это значит, что внутри субстанции инь есть субстанция ян.

Соответствие этому существует и в человеческом организме. Что касается распределения субстанций инь и ян в человеке, то внешнее соответствует субстанции ян, а внутреннее соотносится с субстанцией инь. Если говорить о соответствии органов-накопителей и органов-распределителей человеческого организма субстанциям инь и ян, то органы-накопители соответствуют субстанции инь, а органы-распределители соответствуют субстанции ян. Таким образом, печень, сердце, селезенка, легкие и почки представляют собой органы-накопители и соотносятся с субстанцией инь.



Желчный пузырь, желудок, толстая кишка, тонкая кишка, мочевой пузырь и 3 обогревателя представляют собой органы-распределители и соотносятся с субстанцией ян.

Существуют также соответствия субстанции инь внутри субстанции инь и субстанции ян внутри субстанции ян в организме человека относительно 5 органов-накопителей и 4 сезонов года. Зимой болезни действуют на субстанцию инь, летом – на субстанцию ян. Весной болезни действуют на субстанцию инь, осенью – на субстанцию ян. Для того чтобы применять иглы и камни для воздействия на точки, следует правильно определять вышеуказанные принципы.

Спине соответствует субстанция ян. Субстанцией ян внутри субстанции ян является сердце. Субстанцией инь внутри субстанции ян являются легкие. Брюшная полость – это субстанция инь. Субстанцией инь внутри субстанции инь являются почки. Субстанцией ян внутри субстанции инь является печень. Крайним выражением субстанции инь внутри субстанции инь является селезенка.

Таковы соответствия отношений между субстанциями инь и ян, внутренним и внешним, поверхностным и глубинным, мужским и женским. Аналогичное соответствие наблюдается и в отношении Небесных субстанций инь и ян.

Желтый император спрашивает:

– Во всех ли случаях соответствия 5 органов-накопителей 4 стадиям временного цикла имеются свои конкретные аналоги?

Ци Бо отвечает:

– Да, так. Востоку соответствует синий цвет, в организме он сообщается с печенью, а отверстия печени – это глаза. Вещество ощущений востока накапливается (хранится) в печени. При заболеваниях печени у больного возникают страхи и тревоги. Ей соответствует кислый вкус. В этом же ряду находятся травы (деревья). Из птиц соответствует петух. Из злаков – пшеница. По соответствиям с 4 сезонами и небесными телами это Юпитер, и потому Сила дыхания весны является началом и главой. Из звукоряда соответствует *цзюэ*<sup>19</sup>, а число печени – восьмерка. На основании этого следует знать, что болезни, соответствующие печени, располагаются в сухожилиях, а из запахов ей соответствует прокисший.

Юг и красный цвет, проникая в организм, сообщаются с сердцем. Отверстием сердца являются уши, а семя юга сохраняется в сердце. Потому и возникают болезни 5 органов-накопителей. Сердцу соответствует горький вкус. Из 5 стихий соответствует Огонь. Из животных – баран. Из злаков – просо. Из 4 сезонов ему соответствует лето, из звезд – Марс. Следует знать, что болезни, соответствующие сердцу, располагаются в каналах *май*. Из звуков звукоряда это *чжи*<sup>20</sup>

---

<sup>19</sup> Звук *цзюэ* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Дерева.

<sup>20</sup> Звук *чжи* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Огня.

Из цифр – семерка, из запахов – горелый.

Центр – это желтый цвет. Попадая в человеческий организм, он соотносится с селезенкой. Отверстие селезенки – рот. Вещество ощущений центра накапливается (хранится) в селезенке. Болезни этого ряда проявляются у основания языка. Центру соответствует сладкий вкус. Из стихий – Почва. Из животных – бык. Из злаков – гаолян. Из 4 сезонов ему соответствует долгое лето. Из планет это Сатурн. Соответствующие заболевания располагаются в мышцах. Из звуков – *гун*<sup>21</sup>. Из цифр – пятерка. Из запахов – аромат благовоний.

На западе белый цвет, попадая в организм, сообщается с легкими. Из отверстий человеческого тела ему соответствует нос. Вещество ощущений запада сохраняется (копится) в легких. Болезни запада располагаются в области спины. Из вкусов – острый. Из стихий – Металл. Из животных – лошадь. Из злаков – рис. Из сезонов соответствует осень. На Небе этому соответствует Венера. Следует знать, что главным образом это болезни кожи и волос. Из звуков – *шан*<sup>22</sup>. Из цифр – девятка. Соответствующий запах – сырой плоти.

На севере черный цвет, попадая в организм, сообщается с почками. Из отверстий тела это переднее и заднее иньские отверстия. Вещество ощущений севера сохраняется-копит-

---

<sup>21</sup> Звук *гун* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Почвы.

<sup>22</sup> Звук *шан* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Металла.

ся в почках. Болезнь определяется в точках *си*<sup>23</sup>. Из вкусов – соленый. Из стихий – Вода. Из животных – свинья. Из растений – фасоль. Из сезонов соответствует зима. На Небе соответствует Меркурий. Соответствующие болезни кроются в костях. Из звуков звукоряда – яш<sup>24</sup>. Из цифр – шестерка. Из запахов – гниль.

Врач, совершенный в искусстве постановки диагноза, с серьезной внимательностью изучит состояние 5 органов-накопителей и 6 органов-распределителей, определит прямую и обратную последовательность циркуляции. Уточнит отношения между субстанциями инь и ян, между поверхностным и глубинным уровнями, между мужским и женским началами. Всю эту информацию он тщательно сохранит в памяти сердца, соединит с Веществом ощущений. Если человек не обладает определенными способностями, то его и научить этому нельзя. Если нет в нем истинности устремления, так и передать ему эти знания невозможно. Ведь только таков метод обретения Пути.

---

<sup>23</sup> По теории «Вопросов о простейшем» большое соединение мышц называется долиной, *гу*, а малое соединение мышц называется ручьем, *си*.

<sup>24</sup> Звук *юй* — одна из 5 нот китайского музыкального звукоряда, соотносится с движением Воды.

# **Свиток второй**

## **Раздел 5**

### **Большое рассуждение о соответствии образов субстанциям инь и ян**

Желтый император говорит:

– Субстанции инь и ян представляют собой Путь Неба и Земли. Они играют роль подбора и ячеек сети для 10000 существ. Они мать и отец изменений и трансформаций. Они корень и начало рождения и смерти. Они прибежище для просветления Силы сознания. Для того чтобы лечить болезни, следует стремиться к корню.

Небо накапливает субстанцию ян, а Земля накапливает субстанцию инь. Субстанция инь – это покой, а субстанция ян – это подвижность. Субстанция ян рождает, а субстанция инь возвращает. Субстанция ян убивает, а субстанция инь сохраняет. Субстанция ян трансформирует Силу дыхания, а субстанция инь формирует телесную форму.

Когда холод достигает своего предела, рождается жар. Когда жар достигает своего предела, рождается холод. Сила дыхания холода рождает мутную, а Сила дыхания жара рождает чистую Силу дыхания. Если чистая Сила дыхания нахо-

дится внизу, тогда у больного появляется диарея. Если мутная Сила дыхания находится сверху, тогда у больного появляются отеки. Таково обратное действие субстанций инь и ян, в результате которого нарушается правильное движение и начинается болезнь.

Чистая субстанция ян претворяется в Небе, а мутная субстанция инь претворяется в Земле. Земная Сила дыхания поднимается вверх и создает облака. Небесная Сила дыхания движется вниз, превращаясь в дождь. Источником дождя является Земная Сила дыхания, а источником облаков является Небесная Сила дыхания.

В организме чистая субстанция ян выходит через верхние отверстия, а мутная субстанция инь выходит через нижние отверстия. Чистая субстанция ян приводит в движение процессы в тончайших отверстиях организма<sup>25</sup>, а мутная субстанция инь движет 5 органов-накопителей. Плодами (результатами) действия чистой субстанции ян являются 4 конечности, а мутная субстанция инь возвращается в 6 органов-распределителей.

Вода – это субстанция инь, а Огонь – это субстанция ян. Субстанция ян претворяется в Силу дыхания, а субстанция инь представляет собой вкус [пищевых продуктов]. Вкусы правят созданием телесной формы, телесная форма правит созданием Силы дыхания. Сила дыхания правит созданием вещества ощущения, Вещество ощущения управляет пре-

---

<sup>25</sup> Имеются в виду поры кожи.

вращениями.

Вещество ощущения питается Силой дыхания. Телесная форма питается вкусами. Трансформации рождают Вещество ощущения, а Сила дыхания рождает телесную форму. Вкус наносит вред телесной форме, а Сила дыхания наносит вред Веществу ощущения. Вещество ощущения трансформируется и претворяется в Силу дыхания, а Силе дыхания наносят вред вкусовые ощущения. Вкусы субстанции инь выходят через нижние отверстия человеческого организма, а Сила дыхания субстанции ян выходит через верхние отверстия человеческого организма.

Если вкус плотный (мощный), тогда он образует субстанцию инь. Если вкус слабый, тогда он претворяется в субстанцию инь, которая вытекает из субстанции ян. Если Сила дыхания плотная (мощная), тогда она претворяется в субстанцию ян. А если Сила дыхания слабая, тогда она образует субстанцию ян, переходящую в субстанцию инь.

Если вкус плотный (мощный), тогда нарушается проходимость, а если вкус слабый, тогда он способствует проходимости. Если Сила дыхания слабая, тогда она способствует выделению пота (рассеиванию). Если Сила дыхания мощная, тогда появляется жар. Если огонь мощный, тогда Сила дыхания ослабевает, а если огня мало, тогда Сила дыхания усиливается. Мощный огонь питается Силой дыхания, а Сила дыхания питается слабым огнем. Сильный огонь рассеивает Силу дыхания, а слабый огонь порождает Силу дыхания.

Если говорить о Силе дыхания и вкусе, то острый и сладкий, а также развитие и рассеивание соотносятся с субстанцией ян. Кислый и горький, а также прочищение и расслабление относятся к субстанции инь.

Если субстанция инь побеждает, то начинается болезнь субстанции ян. Если субстанция ян побеждает, то начинается болезнь субстанции инь. Если побеждает субстанция инь, то появляется жар. Если побеждает субстанция ян, то появляется холод. Сильное развитие холода дает рождение жара, а сильное развитие жара дает рождение холода. Холод вредит телесной форме, а жар вредит Силе дыхания.

При повреждении Силы дыхания рождаются нарывы, а при повреждении телесной формы появляются опухоли. Поэтому, если сначала появляется нарыв, а потом опухоль, это значит, что Сила дыхания разрушает телесную форму. Если сначала появляется опухоль, а потом нарыв, это значит, что телесная форма вредит Силе дыхания.

Если побеждает ветер, то больной дергается. Если побеждает жар, то появляются опухоли. Если побеждает сухость, то жидкости в организме высыхают. Если побеждает холод, то появляется отечность. Если побеждает влага, то у больного появляется жидкий понос.

На Небе существуют 4 времени года и 5 стихий, которым соответствуют рождение, взращивание, сбор урожая и сохранение урожая. Эти функции рождают холод, жар, сухость, влагу и ветер. В человеческом организме существуют



5 органов-накопителей, которые трансформируют 5 внешних Сил дыхания. В результате трансформации рождаются радость, гнев, огорчение, печаль и страх.

Таким образом, радость и раздражение разрушают Силу дыхания, а холод и жар разрушают телесную форму. Чрезмерное раздражение вредит субстанции инь, а чрезмерная радость вредит субстанции ян. При нарушении движения Сила дыхания направляется вверх, переполняет каналы, разрушает телесную форму. Если нарушается ритмичность радости и раздражения, тогда чрезмерное воздействие оказывают холод и жар, в результате чего портится здоровье. Поэтому, если субстанция инь чрезмерно усиливается, обязательно появляется субстанция ян, а при чрезмерном усилении субстанции ян обязательно появляется субстанция инь.

Поэтому говорится: если зимой холод наносит вред, весной обязательно будут простудные заболевания. Если весной ветер наносит вред, летом обязательно будешь страдать от поноса. Если летом жара наносит вред, осенью обязательно появятся туберкулезные лихорадки. Если осенью влага наносит вред, тогда зимой появится кашель.

Желтый император говорит:

– Я слышал, что во времена высокой древности совершенномудрые имели теорию, объясняющую устройство человеческого тела. Они выделяли органы-накопители и органы-распределители, различали каналы меридианов *цзин* и ответвлений *ло*, понимали места соединений между мери-

дианами, знали последовательность циркуляции Силы дыхания по меридианам, знали, в каких точках и в какой последовательности проходит Сила дыхания, и для каждого места имелось свое обозначение.

Точки-ручьи и точки-долины<sup>26</sup> относились к соединениям костей. Для каждого меридиана определялось начало. Была известна прямая и обратная последовательность движения для каждого участка. И во всех случаях знали четкие закономерности и соответствия субстанциям инь и ян, внутреннему и внешнему. И для любого [явления] существовал поверхностный<sup>27</sup> и глубинный<sup>28</sup> уровни [рассмотрения]. Можно ли верить, что действительно дело обстояло таким образом?

Ци Бо отвечает:

– Восток рождает ветер, ветер рождает Дерево, Дерево рождает кислый вкус, а кислый вкус рождает печень. Печень рождает сухожилия, сухожилия рождают сердце, а печень управляет глазами. Если рассматривать эти [иерархические ряды] с точки зрения Небесного уровня, то они представляют собой магию<sup>29</sup>. С точки зрения человеческого уровня бытия это Путь. С точки зрения Земного уровня это трансфор-

---

<sup>26</sup> *Си, гу.*

<sup>27</sup> Поверхностный уровень рассмотрения, *бяо*.

<sup>28</sup> Глубинный уровень рассмотрения, *ли*.

<sup>29</sup> Магия, *сюань*. Имеются в виду непостижимые причины, темные силы. Именно так переводится иероглиф.

мации<sup>30</sup>. Трансформации порождают 5 вкусов. Путь порождает знание (мудрость), а магия порождает духовное<sup>31</sup>.

Сила сознания на Небесном уровне претворяется в ветер, на Земле она представляет стихию Дерева, а в человеческом организме это сухожилия. Из органов-накопителей это печень. Из цветов – синий. Из звуков звукоряда – *цзюэ*. Из модулирующих голоса – выдох. Из движений – сжатие руки. Из отверстий тела – глаза. Из вкусов – кислый.

Из эмоций – раздражение. Раздражение разрушает печень, огорчение преодолевает раздражение. Ветер разрушает сухожилия, сухость преодолевает ветер. Кислый вкус разрушает сухожилия, острый вкус преодолевает кислый.

Юг рождает жар. Жар рождает стихию Огня. Огонь рождает горький вкус. Горький вкус порождает сердце. Сердце порождает кровь. Кровь порождает селезенку. Сердце управляет языком. На Небе ему соответствует жар, на Земле – стихия Огня. В человеке это каналы. Среди органов-накопителей – сердце. Среди цветов – красный. Среди звуков – *чжи*. Среди модулирующих голоса – смех. Среди отверстий организма это язык<sup>32</sup>. Среди вкусов – горечь. Среди эмоциональных устремлений – радость. Радость разрушает сердце, страх побеждает радость. Жар разрушает Силу дыхания, хо-

---

<sup>30</sup> Трансформация, *хуа*.

<sup>31</sup> Духовное, *шэнь*. Можно также трактовать как чудеса.

<sup>32</sup> В традиционном понимании язык – отверстие, с помощью которого выводится речь.

лод побеждает жар. Горький вкус разрушает Силу дыхания, соленый вкус побеждает горький.

Середина порождает влагу, влага порождает стихию Почвы. Почва порождает сладость, сладость порождает селезенку. Селезенка порождает мышцы, а мышцы порождают легкие. Селезенка управляет ртом. На Небесном уровне это влага. На Земле – стихия Почвы. В человеческом организме – мышцы. Среди органов-накопителей – селезенка. Среди цветов – желтый. Среди звуков – *гун*. Среди модуляций голоса – пение. Среди нарушений движения – икота. Среди отверстий тела – рот. Среди вкусов – сладкий. Среди эмоциональных устремлений – задумчивость. Задумчивость разрушает селезенку, раздражение побеждает задумчивость. Влага разрушает мышцы, ветер побеждает влагу. Сладкое разрушает мышцы, кислое побеждает сладкое.

Запад порождает сухость. Сухость порождает Металл. Металл порождает острый вкус. Острый вкус порождает легкие. Легкие порождают волосы на коже. Волосы на коже порождают почки. Легкие управляют носом. На Небесном уровне это сухость. На Земле – Металл. На теле этому соответствуют волосы на коже. Среди органов-накопителей – легкие. Среди цветов – белый. Среди звуков – звук *шан*. Среди модуляций голоса – плач. Среди патологических движений – кашель. Из отверстий на теле – нос. Среди вкусов – острота. Среди эмоциональных устремлений – печаль. Печаль вредит легким, радость побеждает печаль. Жар вредит волосам на

коже, а холод побеждает жар. Острый вкус разрушает волосы на коже, а горький вкус побеждает острый.

Север рождает холод. Холод рождает стихию Воды. Вода рождает соленый вкус. Соленый вкус рождает почки. Почки рождают костный мозг. Костный мозг порождает печень. Почки контролируют уши. На Небе им соответствует холод. На Земле им соответствует стихия Воды. В человеческом организме им соответствуют кости. Среди органов-накопителей – почки. Среди цветов – черный. Среди звуков – звук *юй*. Среди модуляций голоса – стон. Среди патологических движений – дрожь. Из отверстий тела – уши. Из вкусов – соленый. Из эмоциональных устремлений – страх. Страх разрушает почки, мысли побеждают страх. Холод разрушает кровь, сухость побеждает холод. Соленое разрушает кровь, сладкое побеждает соленое.

Таким образом, говорится: Небо и Земля – это верх и низ для 10000 сущностей. Субстанция инь и ян – это мужское и женское для крови и Силы дыхания. Левое и правое – это Путь и дорога для движения субстанций инь и ян. Вода и огонь – это признаки, предвестия-символы субстанций инь и ян. Субстанции инь и ян представляют собой возможность зачатия для 10000 сущностей. Потому говорится, что субстанция инь находится внутри, а субстанция ян контролирует ее. Субстанция ян находится вовне, а субстанция инь управляет ею.

Желтый император спрашивает:

– Каким образом следует применять законы субстанций инь и ян?

Ци Во отвечает:

– Если побеждает субстанция ян, то тело становится горячим, поры на коже закрываются, дыхание становится тяжелым, больной не может лежать спокойно. Если пот не выходит, то жар не рассеивается, при этом зубы у больного сухие, так как образуется внутренний жар и застой с явлением смуты. Если в животе вздутие, то это признак дальнейшего ухудшения состояния. С этой болезнью можно справиться зимой, а если она возникает летом, то надежды на успех нет.

Если побеждает субстанция инь, то тело становится холодным, выходит пот, больного часто бьет дрожь, и при этом он страдает от холода. Если есть холод, то это приводит к нарушению циркуляции в конечностях. Нарушение циркуляции приводит к вздутию живота, в результате чего больной умирает. С болезнью можно справиться летом, и невозможно вылечить, если она возникает зимой. Таковы возможные патогенные изменения в человеческом организме, которые возникают при преобладании субстанции инь или субстанции ян.

– Каким же образом следует регулировать состояние субстанций инь и ян?

– Если знаешь 7 потерь и 8 прибылей<sup>33</sup>, тогда можешь ре-

---

<sup>33</sup> 7 потерь и 8 прибылей. Речь идет о приемах совершенствования в процессе внутренней работы и об ошибках, которые могут возникать в ходе этой практики.

гулировать состояние субстанций инь и ян. А если не знаешь, как применяется данный метод, тогда, конечно же, рано потеряешь силы молодости. Уже к 40 годам силы субстанции инь будут истрачены наполовину, и потому в движениях будешь слабым. К 50 годам тело отекает, уши и глаза теряют чуткость и ясность. К 60 годам потеряешь способность к половой жизни, Сила дыхания совершенно ослабеет, 9 отверстий будут действовать плохо. В верхней части организма будет опустошение, а в нижней, наоборот, наполнение. Больной будет беспрестанно проливать слезы.

Потому говорится: если знаешь это, тогда становишься сильным, а если не знаешь, тогда дряхлеешь. Потому и происходят из одинакового, да имена разные имеют. Если мудрость у тебя есть, тогда доискиваешься до одинакового<sup>34</sup>, а если глуп, то ищешь различия. Если глуп – это признак недостаточности. Если имеешь мудрость – это признак избыточности. А если избыточность, тогда уши и глаза у тебя чуткие и ясные, тело у тебя легкое и сильное, и в старости опять обретешь крепость и будешь обладать избыточным здоровьем.

Потому-то совершенномудрый делает дела, не проявляя себя в действиях<sup>35</sup>. Он радуется возможностям безмятежного покоя. Он следует желаниям, радуется эмоциональным устремлениям, постоянно размышляя о пустоте всего сущего. Потому долголетие его не имеет границ, и жизнь его кон-

---

<sup>34</sup> Ищешь то, что объясняет.

<sup>35</sup> Позволяя им совершаться без своего участия.

чается лишь вместе с Небом и Землей. Так управляет своим организмом совершенномудрый человек.

Небесного проявления недостаточно на северо-западе, потому северо-запад представляет субстанцию инь, а у человека правое ухо и правый глаз слабее, чем левые. Земная сила не наполняет юго-восток, потому юго-восток представляет собой субстанцию ян, а у человека левые рука и нога слабее, чем правые.

– А почему, собственно, дело обстоит таким образом?

– Восток – это субстанция ян, а субстанция ян соединяется с Веществом ощущения в верхней части. Так как концентрация наверху больше, чем внизу, потому и вверху ясность, а внизу пустота. Потому глаз и ухо более чуткие и ясные, а рука и нога не слишком подвижные. Запад соответствует субстанции инь, а суть субстанции инь в организме заключается в том, что ее семя концентрируется в нижней части. А так как концентрация внизу, то глаз и ухо недостаточно чуткие и ясные, зато нога и рука сильные и подвижные. Поэтому если патогенные факторы поражают организм, то в верхней части их действие оказывается более сильным в правой части, а внизу они сильнее действуют слева. Патогенные факторы именно потому могут действовать в организме, что субстанции инь и ян Неба и Земли не способны сохранить неразрывную целостность.

Таким образом, Небо владеет семенем, а у Земли есть те-



лесная форма. На Небе есть 8 законов<sup>36</sup>, а на Земле существует 5 принципов<sup>37</sup>. В результате Небо и Земля способны быть отцом и матерью 10000 сущностей. Чистая субстанция ян поднимается на Небо, а мутная субстанция инь возвращается на Землю. Так движение и покой Неба и Земли соединяются с основой и утком Духа и ясности – в результате могут осуществляться функции рождения, созревания, сбора и сохранения урожая. Цикл кончается и начинается снова.

Только мудрый человек вверху уподобляется Небу, питая главу свою, а внизу подражает Земле, питая ноги. В средней части он следует человеческим делам, питая 5 органов-накопителей. Небесная Сила дыхания сообщается с легкими, а Земная Сила дыхания проходит по пищеводу. Сила Дыхания ветра сообщается с печенью, а Сила дыхания грома сообщается с сердцем. Сила дыхания злаков сообщается с селезенкой. Сила дыхания дождя сообщается с почками. 6 меридианов<sup>38</sup> представляют собой потоки, а кишечник и желудок – это моря. 9 отверстий организма – это места притока Силы дыхания, которая втекает подобно воде.

Если субстанциям инь и ян найти аналоги Неба и Земли, то пот субстанции ян на Небе и Земле можно назвать до-

---

<sup>36</sup> 8 законов. Имеются в виду 8 сочленений года, то есть точки зимнего и летнего солнцестояния, весеннего и осеннего равноденствия и 4 точки начала сезонов.

<sup>37</sup> 5 принципов. Имеются в виду 5 пространственных координат – восток, запад, север, юг и центр.

<sup>38</sup> 6 меридианов. Имеются в виду 3 инских и 3 янских канала на руках и на ногах.

ждем. Сила дыхания субстанции ян в аналогах Неба и Земли можно назвать быстрым ветром. Сила дыхания резкого гнева символизирует гром. А нарушение движения силы дыхания выражается в движении природной субстанции ян. Поэтому если при упорядочивании (лечении)кэ, не руководствуешься законами Неба, не используешь Земные принципы, то обязательно будет бедствие.

Когда больного поражает патогенный ветер, то действует он так же быстро, как ветер и дождь в природе. Поэтому человек, преуспевший в лечении (упорядочивании), сначала лечит волосы на коже, затем лечит мышцы, затем сухожилия и сосуды, затем 6 органов-распределителей и 5 органов-накопителей. А если приходится лечить 5 органов-накопителей, это значит, что больной находится на грани между жизнью и смертью.

Таким образом, если патогенная Сила дыхания Неба действует на человека, она поражает 5 органов-накопителей. Если холод и жар воды и злаков действуют на человека, то они поражают 6 органов-распределителей. Если Земная Сила дыхания влаги действует на человека, то она разрушает кожу, мышцы, сухожилия и сосуды.

Потому тот, кто умеет применять иглоукалывание, следует за субстанцией инь и руководит субстанцией ян, а если следует за субстанцией ян, то при этом управляет субстанцией инь. Воздействуя на правое, он лечит левое; воздействуя на левое, лечит правое. Действуя на субъект, узнает о со-

стоянии объекта, через поверхностное узнает о глубинном. Рассматривает законы образования избыточности и недостаточности и на основании этого, замечая малейшие признаки развития болезни, видит дальнейший процесс. И если применяются такие методы, то можно избежать опасности.

Умеющий ставить диагноз изучает цвет, щупает пульс, в первую очередь различая действия субстанций инь и ян; исследует чистое и мутное и устанавливает, в какой части тела локализуется болезнь. Он изучает состояние дыхания, слушает характеристики голоса и так определяет местонахождение болезни. Он изучает отвес, весы, циркуль и угольник<sup>39</sup> и устанавливает, какой орган поражен болезнью. Он ощупывает места *чи*<sup>40</sup> и *цунь*<sup>41</sup>, расположенные на запястье, наблюдает поверхностный, глубокий, скользящий и шершавый пульсы и устанавливает, что же порождает данное заболевание. При такой постановке диагноза не будет упущений, а в лечении болезни такими методами не будет ошибок.

Потому говорится: когда болезнь начинается, можно произвести укалывание и вылечить больного. Когда болезнь в расцвете, нужно ждать, когда болезнь пойдет на убыль. Когда болезнь легкая, следует производить рассеяние. Когда болезнь тяжелая, тогда следует уменьшать постепенно. Когда

---

<sup>39</sup> Имеются в виду нормальные пульсы, соответствующие 4 сезонам.

<sup>40</sup> Место *чи* — область на запястье, где врач ТКМ ощупывает пульс.

<sup>41</sup> Место *цунь* — область на запястье, где врач ТКМ ощупывает и исследует состояние организма по пульсам.

наблюдается упадок, следует восстанавливать состояние. Когда телесная форма характеризуется недостаточностью, следует согревать посредством Силы дыхания. Когда недостаточность характеризует Вещество ощущения, следует производить восполнение посредством вкусов.

Когда болезнь действует в верхней части организма, следует изгонять ее через верх. Когда болезнь в нижней части организма, следует направлять ее вниз, изгоняя через нижние отверстия. При срединном наполнении следует производить опорожнение внутри. Если действуют патогенные факторы, нужно раскрыть поры тела и вызвать выделение пота. Когда болезнь действует на уровне кожи, следует вызывать пот и стимулировать его выделение. Когда болезнь развивается очень стремительно и бурно, нужно следить за ситуацией и в зависимости от ее развития принимать надлежащие меры. При синдроме полноты следует рассеивать и опорожнять.

Изучая действие субстанций инь и ян, следует различать податливое и упругое. Если присутствует болезнь субстанции ян, нужно лечить иньскими средствами. Если присутствует болезнь субстанции инь, следует лечить янскими средствами. Нужно определять, действует болезнь на кровь или на Силу дыхания. В любом случае следует возвращать все на свои места. Если наблюдается синдром полноты крови, следует выпускать ее. Если синдром опустошения Силы дыхания, тогда следует поднимать его вверх.

## **Раздел 6**

### **Рассуждение о разделении и соединении субстанций инь и ян**

Желтый император спрашивает:

– Я слышал, что Небо соответствует субстанции ян, а Земля соответствует субстанции инь. Солнце соответствует субстанции ян, а Луна соответствует субстанции инь.

360 дней больших и малых месяцев составляют один годовой цикл. В человеческом организме также существуют соответствия этому, однако 3 иньских и 3 янских [меридиана] не соответствуют субстанциям инь и ян. Какова же причина данного несоответствия?

Ци Во отвечает:

– Если с субстанциями инь и ян оперировать цифрами, то можно сделать и 10, а если продолжить, то и 100 получится, из 100 можно сделать 1000, а из 1000 и 10000. Увеличивая 10000, не найдешь предела числам. Однако, по сути, существует лишь единица.

Небо покрывает, Земля несет на себе, и тогда рождаются 10000 сущностей. То, что еще не вышло из Земли, называется местом субстанции инь, и имя ему дается субстанция инь внутри субстанции инь. То, что вышло из Земли, называется субстанцией ян внутри субстанции инь. Субстанция ян ведает управлением, субстанция инь осуществляет свое

господство, а потому рождение определяется весной; летом определяется взращивание; осенью определяется сбор урожая; зимой определяется сохранение урожая. Если теряется постоянство выполнения этих функций, то Небо и Земля претерпевают 4 затруднения. Так вариации субстанций инь и ян в человеческом организме можно выразить с помощью чисел.

– Я слышал о разъединении и соединении 3 иньских и 3 янских меридианов.

– Совершенномудрый стоит, обратив свой лик на юг. То, что спереди, называется широким свечением *гуан-мин*<sup>42</sup>, а то, что сзади, называется великим подъемом *тай-чун*<sup>43</sup>. Проходящий в области *тай-чун* меридиан называется малым инь. Расположенный над малым инь меридиан называется сверх-ян. Начало меридиана сверх-ян находится в точке крайнего выражения субстанции инь, *чжи-инь*<sup>44</sup>, а заканчивается он в точке врат судьбы, *мин-мэнь*<sup>45</sup>. Он носит название субстанции ян внутри субстанции инь. То, что находится выше середины тела, называется широким свечением *гуан-мин*. А то, что находится ниже *гуан-мин*, называется сверх-инь.

---

<sup>42</sup> Широкое свечение *гуан-мин* — название точки иглоукалывания.

<sup>43</sup> Великий подъем *тай-чун* — название точки иглоукалывания.

<sup>44</sup> Точка крайнего выражения субстанции инь *чжи-инь* — название точки иглоукалывания.

<sup>45</sup> Точка врат судьбы *мин-мэнь* — название точки иглоукалывания.

То, что находится спереди от сверх-инь, называется светом субстанции ян. Меридиан светлый ян начинается в точке *ли-дуй*<sup>46</sup>. Он называется субстанцией ян внутри субстанции инь. Поверхностный уровень меридиана недостаточный инь называется малый ян. Меридиан малый ян начинается в точке *цяо-инь*<sup>47</sup>. Он называется малой субстанцией ян внутри субстанции инь.

Разделение и соединение 3 янских меридианов таково: меридиан сверх-ян – это открытие; светлый ян – это закрытие; меридиан малый ян представляет собой ось. Нужно следить, чтобы в работе 3 янских меридианов не нарушался ритм их взаимодействия. И если при определении пульса он не слишком поверхностный, тогда говорится, что все янские меридианы действуют как единая субстанция ян.

– Хочу послушать о 3 иньских меридианах.

– Внешнее соответствует субстанции ян, а внутреннее соответствует субстанции инь. Если субстанция инь направляет свое действие вниз через канал *чун-май*, тогда меридиан называется сверх-инь. Корень, из которого начинается меридиан сверх-инь, это точка *инь-бай*<sup>48</sup>, или скрытая белизна. Данный меридиан можно назвать субстанцией инь внутри субстанции инь. То, что находится позади сверх-инь, называется меридианом малый инь. Корень, из которого начи-

---

<sup>46</sup> Точка *ли-дуй* — название точки иглоукалывания.

<sup>47</sup> Точка *цяо-инь* — название точки иглоукалывания.

<sup>48</sup> Точка *инь-бай* — скрытая белизна, название точки иглоукалывания.

нается меридиан малый инь, это точка *юн-цюань*<sup>49</sup>, или бурлящий источник. Этот меридиан можно назвать малой субстанцией инь внутри субстанции инь. То, что расположено спереди от меридиана малый инь, называется меридианом недостаточный инь. Корень, из которого начинается недостаточный инь, это точка *да-дунь*<sup>50</sup>, или большое скопление. В этом меридиане совершенно нет субстанции ян, и потому он называется крайним выражением субстанции инь внутри субстанции инь.

В разделении и соединении 3 иньских меридианов сверхинь – это открытие, недостаточный инь – это закрытие, а меридиан малый инь – это ось. Нужно следить, чтобы в работе 3 иньских меридианов не нарушался ритм их взаимодействия, и если при определении пульса ощущается не слишком глубокий пульс, то значит, что субстанция инь действует в гармонии.

Происходит непрерывное взаимодействие субстанций инь и ян, они передвигаются по всему телу, совершая замкнутый цикл движения. Взаимодействие производится и внутри, на уровне Силы дыхания, и на поверхности, на уровне телесной формы, а в результате происходит взаимное формирование.

---

<sup>49</sup> Точка *юн-цюань* — бурлящий источник, находится в центре стопы, название точки иглоукалывания.

<sup>50</sup> Точка *да-дунь* — большое скопление, название точки иглоукалывания.



## Раздел 7

### Рассуждение о различии между субстанциями инь и ян

Желтый император спрашивает:

– В человеке есть 4 меридиана *цзин* и 12 ответвлений *цзун*.

Почему так говорится?

Ци Во отвечает:

– 4 меридиана *цзин* соответствуют 4 сезонам (стадиям-кэ, временного цикла. 12 ответвлений *цзун* соответствуют двенадцати месяцам года. Двенадцать месяцев года соответствуют 12 каналам (пульсам). Пульсы (каналыкэ, бывают иньские и янские, и если знаешь субстанцию ян, значит, знаешь и субстанцию инь, а если знаешь субстанцию инь, то знаешь и субстанцию ян.

Существует всего 5 янских пульсов. 5 раз по 5<sup>51</sup> дают 25 янских пульсов. Если в каком-либо из органов-накопителей наблюдается пульс, соответствующий субстанции инь, то это означает поражение органа. В результате поражения может наступить смертельный исход. Когда говорится о субстанции ян, то имеется в виду субстанция ян Силы дыхания желудка.

Если различаешь характеристики субстанции ян, то можешь определить место действия болезни. Если различаешь

---

<sup>51</sup> В соответствии с 5 органами-накопителями.

характеристики субстанции инь, тогда можешь определить сроки исхода болезни. 3 янских пульса определяются на голове, 3 иньских пульса определяются на руках, но говорят об одном и том же.

Если различаешь характеристики субстанции ян, то можешь определить время запретов и воздержаний в развитии болезни. Если различаешь характеристики субстанции инь, то можешь определить сроки положительного или отрицательного исхода развития болезни. Нужно очень серьезно относиться к определению иньского и янского пульсов, чтобы не приходилось ни с кем советоваться при постановке диагноза.

Кроме того, когда говорят о субстанциях инь и ян, то имеют в виду, что когда пульс уходит – это субстанция инь, а когда пульс приходит – это субстанция ян. Когда пульс спокойный – это субстанция инь, а когда пульс подвижный – это субстанция ян. Когда пульс запаздывающий, то это субстанция инь, а когда пульс ускоренный – это субстанция ян.

Если при определении пульсов истинных органов-накопителей пульс печени прощупывается как обрывистый<sup>52</sup> и прерывающийся<sup>53</sup>, то это значит, что через восемнадцать дней наступит смерть. Если пульс сердца обрывистый и прерывающийся, это значит, что смерть наступит через девять дней. Если пульс легких обрывистый и прерывающийся, это зна-

---

<sup>52</sup> Обрывистый пульс, *сюань*.

<sup>53</sup> Прерывающийся пульс, *цзюэ*.

чит, что смерть наступит через двенадцать дней. Если пульс почек обрывистый и прерывающийся, это значит, что смерть наступит через семь дней. Если пульс селезенки обрывистый и прерывающийся, это значит, что смерть наступит через четыре дня.

При заболевании двух субстанций ян<sup>54</sup> болезнь развивается в сердце и селезенке, у женщин нарушаются менструации, у мужчин не выделяется семя. При нарушении менструации у женщин распространение болезни приводит к истощению Силы дыхания в организме<sup>55</sup>. Если болезнь распространяется дальше, то это приводит к расстройству функции дыхания. В этом случае вылечить болезнь очень сложно, и чаще всего пациент умирает.

При заболевании тройной субстанции ян<sup>56</sup> у больного развивается то холод, то жар. В нижней части организма появляются гнойные опухоли, в результате чего в нижних конечностях пропадает сила, сильно болят голени. Если болезнь прогрессирует, то это приводит к разрушению и отслаиванию кожи. Если болезнь развивается дальше, то у больного образуется паховая грыжа.

Что касается одинарной субстанции ян<sup>57</sup>, то при ее заболе-

---

<sup>54</sup> Имеется в виду меридиан светлый ян – меридиан толстой кишки на руке и желудка на ноге.

<sup>55</sup> Истощение Силы дыхания в организме, *фэн-сяо*.

<sup>56</sup> Имеется в виду меридиан сверх-ян – меридиан тонкой кишки на руке и мочевого пузыря на ноге.

<sup>57</sup> Имеется в виду меридиан малый ян – меридиан желчного пузыря на ноге и

ваниях у больного развивается одышка, появляется кашель и понос. Если болезнь прогрессирует, появляются боли в сердце и вслед за этим развивается нарушение проходимости.

При одновременном заболевании двойной субстанции ян<sup>58</sup> и одинарной субстанции инь<sup>59</sup> у больного появляются тревожные состояния, боли в области спины, отрыжка и зевота. Такое заболевание называется недостаточность ветра<sup>60</sup>.

При одновременном заболевании двойной субстанции инь<sup>61</sup> и одинарной субстанции ян (имеется в виду меридиан малый янкэ, у больного развивается отечность, давление в области сердца, дыхание становится тяжелым.

При одновременном заболевании тройной субстанции ян<sup>62</sup> и тройной субстанции инь<sup>63</sup> у больного развивается односторонний паралич, он теряет силу в конечностях и способность ими двигать.

Пульс с отчетливыми характеристиками субстанции ян

---

трех обогревателей на руке.

<sup>58</sup> Имеется в виду меридиан светлый ян.

<sup>59</sup> Имеется в виду меридиан недостаточный инь – меридиан печени на ноге и перикарда на руке.

<sup>60</sup> Недостаточность ветра, *фэн-цзюэ*.

<sup>61</sup> Имеется в виду меридиан малый инь – меридиан почек на ноге и сердца на руке.

<sup>62</sup> Имеется в виду меридиан сверх-ян.

<sup>63</sup> Имеется в виду меридиан сверх-инь – меридиан селезенки на ноге и легких на руке.

называется крюкообразным<sup>64</sup>, пульс с ярко выраженными характеристиками субстанции инь называется тонким, как волос<sup>65</sup>. Пульс с характерными ударами субстанции ян, сильными и быстрыми, называется натянутым, как струна<sup>66</sup>. Пульс с ударами субстанции ян, которые не прощупываются при сильном нажатии, называется каменным<sup>67</sup>. Когда удары пульса субстанции инь и ян переходят друг в друга, такой пульс называется текучим<sup>68</sup>.

Бывает, что внутри происходит борьба субстанции инь, а снаружи обеспокоена субстанция ян. В этом случае телесный пот в организме<sup>69</sup> не сохраняется и потому нарушается циркуляция [силы дыхания и крови] в конечностях. Кроме того, нарушается функционирование легких, в результате чего дыхание у больного становится тяжелым и шумным. Когда болезнь соотносится со смертью субстанции инь, тогда не проходит и трех дней, как больной умирает. Когда болезнь соотносится с рождением субстанции ян, тогда не проходит и четырех дней, как болезнь заканчивается выздоровлением.

Что касается выражений «рождение субстанции ян» и «смерть субстанции инь», то они объясняются следующим

---

<sup>64</sup> Крюкообразный пульс, *гоу*.

<sup>65</sup> Пульс, тонкий, как волос, *мао*.

<sup>66</sup> Пульс, натянутый как струна, *сянь*.

<sup>67</sup> Каменный пульс, *ши*.

<sup>68</sup> Текучий пульс, *л ю*.

<sup>69</sup> Соответствует субстанции ян.

образом: когда болезнь из печени переходит в сердце, это называется рождением субстанции ян; когда болезнь из сердца переходит в легкие, это называется смертью субстанции инь. Когда болезнь из легких переходит в почки, то это называется удвоением субстанции инь. Когда болезнь из почек переходит в селезенку, то это называется раскрытием субстанции инь, и такое состояние указывает на неизлечимость болезни.

При застое субстанции ян образуется отечность 4 конечностей. При застое субстанции инь во время дефекации выходит 1 *шэн*<sup>70</sup> крови. При повторном застое выходит 2 *шэна*. Если застой повторяется еще раз, то выходит 3 *шэна* крови.

При одновременном застое Силы дыхания субстанций инь и ян, если много субстанции инь и мало субстанции ян, то образуется болезнь, которая называется каменная водянка<sup>71</sup>. При этом заболевании образуются отеки в нижней части живота.

При образовании застоя двойной субстанции ян у больного появляется недуг, который называется осушение<sup>72</sup>. При образовании застоя в 3 янских меридианах у больного нарушается взаимосвязь между верхней и нижней частями организма. При образовании застоя в 3 иньских меридианах у больного развивается водянка. При образовании застоя в 1 янском и 1 иньском меридиане у больного развивается бо-

---

<sup>70</sup> Имеется в виду величина объема жидкости, равная литру.

<sup>71</sup> Каменная водянка, *ши-шуй*.

<sup>72</sup> Осушение, *сяо*.

лезнь 73 горла<sup>73</sup>.

Если щупаешь пульс в области субстанции инь, а различаешь характеристики субстанции ян, то это свидетельствует о беременности. Если наблюдается одновременное опустошение иньского и янского пульсов и сильный понос с кровью, это признаки смертельного исхода болезни.

Если в месте преобладания пульса субстанции инь прощупывается пульс субстанции ян, это свидетельствует о выделении пота. Если различаешь опустошение пульса субстанции инь и в то же время наблюдается избыточность пульса субстанции ян, то это свидетельствует о внутреннем кровотечении.

Если пульсы тройной субстанции инь сильно ударяют при нажатии пальцем, то это значит, что в полночь через двенадцать дней больной скончается. Если пульсы двойной субстанции инь сильно ударяют при нажатии пальцем, то это значит, что больной скончается через тринадцать дней вечером. Если пульс одинарной субстанции инь сильно ударяет при нажатии пальцем, это значит, что больной скончается через десять дней ранним утром.

Если пульсы тройной субстанции ян при нажатии пальцем бьют сильно, а удары отчетливы, то это значит, что больной скончается через три дня. Если пульсы тройной субстанции инь и тройной субстанции ян при нажатии пальцем отзываются сильными ударами и, кроме того, больной ощущает на-

---

<sup>73</sup> Болезнь горла, *хоу-би*.

полнение под сердцем, вздутие живота, нарушение мочеиспускания и дефекации, то все это свидетельствует о том, что смерть наступит через пять дней.

Если пульсы двойной субстанции ян при нажатии пальцем отзываются сильными ударами, и при этом у больного температура, то это свидетельствует о неизлечимости заболевания. Смерть наступит через десять дней, не позднее.



# Свиток третий

## Раздел 8

### Рассуждение о тайной истине, благоухающей волшебством познания

Желтый император спрашивает:

– Хочу знать об иерархии функций 12 внутренних органов, какие являются главными, а какие играют менее важную роль.

Ци Бо говорит в ответ:

– Вы задали большой вопрос, и я буду отвечать по порядку. Сердце в организме выполняет функцию правителя. Из сердца исходит свет Силы сознания. Легкие исполняют передаточную [от правителя] функцию – из них исходит ритм порядка. Печень выполняет функцию полководца – из нее исходят стратегические планы. Желчный пузырь выполняет функцию наведения внутреннего порядка – из него исходят решения и суждения. Перикард выполняет функцию слуги (посланникаэ, – из него исходит радость и веселье. Селезенка выполняет функцию амбара, хранилища – из нее происходит 5 вкусов.

Толстая кишка выполняет функцию передаточного пунк-

та – она является источником преобразования и трансформаций. Тонкая кишка выполняет функцию приемника (накопителякэ, – в ней трансформируются продукты организма. Почки выполняют функцию придания силы – из них исходит умение в мастерстве. 3 обогревателя выполняют функцию пробивания заторов – они создают водные каналы. Мочевой пузырь выполняет функцию накопления воды – в нем сохраняются жидкости организма, и потому он способен являться источником трансформаций Силы дыхания.

Все эти 12 функций должны действовать слаженно. Ибо если владыка светел, то и низы спокойны, и именно таким образом укрепляется здоровье и достигается долголетие. В результате человек до конца дней своих не подвергается опасностям. Если именно так осуществляется низведение Небесного, тогда достигается великое процветание.

Если хозяин не обладает мудростью, тогда и 12 функций находятся в опасности. В результате перекрываются пути, нарушается сообщение, телесной форме наносится великий вред. Если таким образом укрепляется здоровье, тогда быстро приходишь к гибели. Если таким образом низводить Небесное, то в основе данного подхода лежит большая опасность, а потому следует остерегаться.

Достижение Пути осуществляется в мельчайшем (таинственном), и трансформации не могут истощиться. Так кто же способен познать их источник? Воистину сложное это дело. И даже талантливые люди, усердно изучая, разве могут

постичь они сущность происходящего? А темные неучи, разве могут понять они, в чем кроется польза такого постижения?

Ведь числа туманного небытия рождаются в мельчайших долях бытия, и лишь цифры бытия, мельчайшие числа, выражаются количественно, и, умножая их в тысячи и десятки тысяч раз, можно дорасти до великого, и потом, развивая великое, можно прийти к созданию телесной формы и руководить ей.

– Прекрасно! Я услышал замечательную, глубочайшую истину. Таково дело великого мудреца. Однако что касается передачи истины с великим Путем, то, не очистив сердце свое постом (воздержанием), не выбрав благоприятный день, я не осмелюсь воспринять эту истину.

Потому Желтый император избрал благоприятный день, предвещающий удачный исход, и в этот день поместил истинную книгу в Зал благоухания<sup>74</sup> в Чудесной башне, с тем чтобы передать эти истинные знания последующим поколениям.

---

<sup>74</sup> Место для совершения сакральных и храмовых действий. Подчеркивается важность фиксации этих знаний. То же значение, что и в предыдущем примечании.

## Раздел 9

# О соответствии признаков внутренних органов шести сочленениям

Желтый император говорит:

– Я слышал, что на Небе в результате сочетания 6 с 6 со-единениями<sup>75</sup> получается годичный период. В человеческом организме в результате сочетания 9 с 9<sup>76</sup> протекает жизнь, и, кроме того, в системе организма человека насчитывается 365 сочленений, в результате чего Небо и Земля способны длить свое существование. Однако я не до конца понимаю, что под этим подразумевается?

Ци Бо говорит в ответ:

– Воистину задали Вы очень умный вопрос. Попробую же ответить Вам поэтапно. Нужно сказать, что соединение 6 с 6, а также система сочленения 9 с 9 дает возможность сохранять истинный Небесный ритм движения в соответствии с числом Силы дыхания.

Доля (ритмкэ, Небесного движения – это то, посредством чего осуществляется движение Солнца и Луны. Число Силы дыхания – это то, посредством чего осуществляется претво-

---

<sup>75</sup> Речь идет о 6 повторениях шестидесятеричного цикла в китайском календаре.

<sup>76</sup> Сочетание 9 с 9 – так обозначается базовая схема построения организма, когда 9 отверстий человеческого тела соединяются с 9 домами этого мира.

рение жизни. Небо – это субстанция ян, а Земля – это субстанция инь. Солнце – это субстанция ян, а Луна – это субстанция инь. Движение из упорядоченного, а цикличность подчиняется определенным законам [взаимодействия Неба и Земли].

Мерой движения Солнца является одна доля (ритм), а мерой движения Луны является 30 с половиной долей (ритмов). Таким образом складываются вместе большие и малые луны, и 365 дней образуют один год.

Однако в связи с тем, что лун недостаточно, образуются излишек сочленений Силы дыхания<sup>77</sup>, и потому вставляются добавочные луны. Определяют начало года, затем посредством гномона<sup>78</sup> уточняют середину, проводят вычисления для последующего этапа и определяют конец. Так совершается Небесный цикл.

– Я уже выслушал о Небесном цикле (ритме), а теперь хочу узнать, каким образом он сочетается с количеством Силы дыхания?

– Небо 6 раз по 6 составляет цикл, а Земля руководствуется в своей системе сочетанием 9 раз по 9. На Небе существует обозначение десяти дней, оно повторяется 6 раз, после че-

---

<sup>77</sup> Излишек сочленений Силы дыхания, *цзе-ци*, – имеется в виду несоответствие лунного года солнечному. Разница в пять с половиной дней как раз и определяется как излишек.

<sup>78</sup> Гномон – астрономический инструмент для определения положения солнца над горизонтом.

го начинается новый шестидесятидневный цикл<sup>79</sup>. 6 раз повторяется цикл в шестьдесят дней, и заканчивается годовой цикл. Таков закон цикличности 360 дней. С древних времен Небо понимается именно так, а корень рождения заключается в субстанциях инь и ян.

Сила дыхания 9 областей [земли] и 9 отверстий [человеческого организма] обязательно сообщаются с Силой дыхания Неба. Таким образом рождаются 5 [стихий]. А Сил дыхания существует 3<sup>80</sup>. В результате утробения получается Небо. В результате утробения получается Земля. В результате утробения получается организм.

Когда утраивается 3, получается 9. На Земле она представлена 9 разделами, а в организме 9 разделов соответствуют 9 внутренним органам. Из них телесных органов – 4 (желудок, толстая кишка, тонкая кишка, мочевой пузырь). Духовных органов – 5 (сердце, печень, селезенка, легкие и почки). Всего это 9 органов, которые соотносятся с Небесной Силой дыхания.

– Я уже выслушал о соединении 6 с 6 и 9 с 9. Вы, мудрец, сказали, что накапливается Сила дыхания, и таким образом получается вставной месяц. Хотелось бы знать, что именуется Силой дыхания? Просветите мое невежество, рассейте

---

<sup>79</sup> Шестидесятидневный цикл – основной цикл, согласно которому строится китайский календарь. Появляется в результате соединения последовательности 10 небесных стволов и 12 земных ветвей.

<sup>80</sup> Силы дыхания – указывают на пятнадцатидневный период в китайском календаре.

мои сомнения в этом вопросе, о мудрый!

– Это тайна, которую хранит верховный владыка Шанди<sup>81</sup>, и мой учитель поведал мне этот секрет.

– Так поведайте мне этот секрет!

– Пять дней составляют период *хоу*<sup>82</sup>, а 3 периода называются Силой дыхания. 6 Сил дыхания составляют 1 сезон года, а 4 сезона составляют один год. Каждый из сезонов управляет соответствующей стихией. Движения 5 стихий преемствуют друг друга, управляя всем сущим, и заканчивается годичный цикл последним днем, и все повторяется сначала.

Устанавливаются 4 сезона, а по сезонам распределяются Силы дыхания, и движение подобно кругу, не имеющему конца. Точно так же повторяются периоды. Потому и говорится: если не знаешь, каким образом прибавляется годичный цикл, каковы периоды расцвета и упадка Силы дыхания, в результате чего возникают пустота и наполнение, тогда не сможешь стать мастером.

– Если начинаются 5 движений, и движение осуществляется подобно кругу, не имея конца, то что имеется в виду, когда говорится об избыточности и недостаточности?

– 5 Сил дыхания сменяют друг друга в течение времени, и для каждого есть время порождения, расцвета и опустошения. Они сменяют друг друга, и данный закон действует по-

---

<sup>81</sup> Шан-ди – так обозначается Верховный Владыка мира в китайской мифологии и космогонии.

<sup>82</sup> Период *хоу* — пятидневка, включающая в себя 60 двухчасовок.

стоянно.

– Что же такое ровная Сила дыхания?

– Это когда нет ошибок.

– Какова ситуация, характерная для избыточности и недостаточности?

– Эти ситуации уже описаны в древних канонических книгах.

– Что имеется в виду, когда говорится о преодолении<sup>83</sup>?

– Весна преодолевает (побеждает) кэ, долгое лето, длинное лето побеждает зиму, зима побеждает лето. Лето побеждает осень, осень побеждает весну. Таковы законы преодоления 5 стихий по сезонам. При этом каждая Сила дыхания соответствует определенному органу-накопителю.

– Каким образом можно узнать о взаимном преодолении стихий?

– В первую очередь следует определить соотношение сезона и Силы дыхания. Отсчет начинается с сезона становления весны<sup>84</sup>. И если определенный сезон еще не наступил, а Сила дыхания уже соответствует данному сезону, то такая ситуация называется избыточностью<sup>85</sup>. При избыточности может происходить подавление Силы дыхания сезона,

---

<sup>83</sup> Преодоление, *кэ*, – характеристика взаимодействия 5 стихий.

<sup>84</sup> Сезон становления весны, *ли-чунь*, – первый из 24 сезонов китайского календаря.

<sup>85</sup> Избыточность, *тай-го*, – описание переразвития одной из 5 стихий, когда она становится слишком сильной, без соответствия энергии сезона.



которое не должно подавляться. Кроме того, может происходить притеснение той Силы дыхания, которой избыточное Дыхание должно побеждаться. Такая ситуация называется разнузданностью Силы дыхания<sup>86</sup>.

Если же сезон уже наступил, а Сила дыхания еще не пришла в соответствующую форму, то данная ситуация называется недостаточностью. В данном случае то, что побеждает, ведет себя абсурдно (хаотично), а то, что порождается, заболевает, так как то, что не побеждается, подавляет его. Такая ситуация называется подавлением Силы дыхания.

Когда говорится об ожидании прихода Силы дыхания, то имеется в виду, что во время прихода определенной Силы дыхания нужно очень внимательно следить за изменениями характеристик времени, чтобы можно было предсказать эти изменения в зависимости от смены периодов *хоу* и периодов *цзе-ци*<sup>87</sup>. Если не соответствуешь времени или нарушаешь законы данного периода, не различаешь времени расцвета 5 стихий, тогда внутри организма возникают патологические процессы, которые не сможет остановить даже искусный врач.

– Бывает ли так, что теряется связь между Силой дыхания?

---

<sup>86</sup> Разнузданность Силы дыхания, *ци-инь*<sub>у</sub> — одна из причин возникновения болезни в организме и в мире.

<sup>87</sup> Период *цзе-ци* — обозначение понятия деления года на 24 периода по пятнадцать дней каждый.

– Сила дыхания голубых Небес не может терять своего постоянства. Если же теряется связь между Силой дыхания, то подобное явление называется отсутствием постоянства, а когда отсутствует постоянство, возникают патологические изменения.

– Что это за патологические изменения, которые возникают при потере постоянства?

– Если возникают изменения, то это приводит к развитию болезни. Если при этом имеет место явление преодоления<sup>88</sup>, тогда болезнь будет не слишком сильной. Если преодоления нет, тогда болезнь будет протекать тяжело. Если же при этом на больного сильно воздействуют внешние патогенные факторы, тогда болезнь заканчивается смертью. Так что, если наблюдается несоответствие ритма организма с временным ритмом конкретного момента, тогда болезнь незначительна по степени воздействия на организм. Если же ритм совпадает, тогда болезнь протекает тяжело.

– Хорошо. Я слышал о том, что Сила дыхания пребывает в гармонии, и она может обладать телесной формой. И для всех изменений (вариацийкэ, должны существовать истинные имена. Движения Неба и Земли, трансформации субстанций инь и ян в каждой из 10000 сущностей распределяются по-разному, и мне хотелось бы узнать об этом подробнее.

---

<sup>88</sup> Подразумевается взаимодействие стихий организма с Силой дыхания сезона, в котором возникает заболевание.

– Воистину, задали Вы тонкий вопрос! Небо в его предельной широте невозможно измерить никакими мерами. Земля в ее величии также не поддается метрическим измерениям. И поэтому в ответе на Ваш вдохновенный, божественный вопрос попробую изложить все в соответствии с истинным порядком.

Травы порождают 5 цветов<sup>89</sup>, однако посредством всех возможностей зрения невозможно охватить все оттенки этих 5 цветов. Травы порождают 5 вкусов, однако нельзя определить границы красоты всех этих 5 вкусов, ибо при пробовании съедобных продуктов вариации вкусовых ощущений всегда разнообразны.

Небо посылает человеку 5 Сил дыхания, а Земля питает человека 5 вкусами. 5 Сил дыхания попадают в организм через нос и сохраняются в сердце и легких. Это Дыхание поднимается в верхнюю часть организма, и в результате человек различает цвета и оттенки, может отчетливо слушать звуки и голоса.

5 вкусов попадают в организм через рот и сохраняются в кишечнике и желудке. Если эти 5 вкусов сохраняются, тогда они питают 5 Сил дыхания в гармоничных соотношениях, жидкости организма создают друг друга, а в результате Сила сознания оздоравливает сама себя.

- Каковы знаки, соответствующие внутренним органам?
- Сердце представляет собой основу жизни. Это место, где

---

<sup>89</sup> Имеется в виду расцветка.

пребывает Сила сознания. Цветком сердца является лицо, полноты воплощения сердце достигает в кровеносных сосудах. Сердце представляет собой сверх-ян внутри субстанции ян. Оно сообщается с Силой дыхания лета.

Легкие – это основа Силы дыхания. В них располагается душа *по*<sup>90</sup>. Цветком легких являются волосы на коже, а полностью выражаются они в состоянии кожи. Они представляют собой сверх-инь внутри субстанции ян. Легкие сообщаются с Силой дыхания осени.

Почки управляют процессом засыпания (сохранения). Они представляют собой основу сохранения в укрытии. В них располагается Вещество ощущений. Цветком почек являются волосы на голове, а полное выражение они получают в костях. Почки представляют собой малую субстанцию инь внутри субстанции инь. Они сообщаются с Силой дыхания зимы.

Печень – это орган, отвечающий за физическое утомление и усталость. В ней располагается душа *хунь*<sup>91</sup>. Цветками печени являются ногти. Полное выражение она находит в сухожилиях. Печень порождает кровь и Силу дыхания. Ей соответствует кислый вкус. Ее цвет – голубой. Она представляет собой малую субстанцию ян внутри субстанции ян и сооб-

---

<sup>90</sup> Душа *по* — имеются в виду 7 телесных душ, которые находятся в легких и соотносятся со стихией Металла.

<sup>91</sup> Душа *хунь* — 3 души, которые обитают в печени и являются основными носителями информации о личности.

щается с Силой дыхания весны.

Селезенка, желудок, толстая кишка, тонкая кишка, 3 обогревателя, мочевой пузырь отвечают за накопление припасов. В них пребывает питающее Дыхание. Их можно назвать сосудами для припасов. Они способны перерабатывать и отбрасывать грязную составляющую продуктов, они распространяют (передают) вкусы<sup>92</sup>. Цветком этих органов являются мышцы вокруг губ, а полное выражение они получают в мышцах тела. Им соответствуют сладкий вкус и желтый цвет. Они являются крайним выражением субстанции инь и сообщаются с Силой дыхания стихии Почвы. Всего имеется 11 органов, и деятельность их определяется желчным пузырем.

Таким образом, если в точке *жэнь-инь*<sup>93</sup> прощупывается пульс, который на порядок сильнее обычного, это значит, что болезнь действует в меридиане малый ян. Если пульс на 2 порядка сильнее обычного, значит, болезнь действует в меридиане сверх-ян. Если пульс на 3 порядка сильнее обычного, значит, болезнь действует в меридиане светлый ян. Если пульс на 4 порядка сильнее обычного, то это свидетельствует о полном блокировании деятельности субстанции ян.

Если в точке *цунь-коу*<sup>94</sup> прощупывается пульс, который на порядок сильнее обычного, это значит, что болезнь действу-

---

<sup>92</sup> Имеются в виду также продукты, носители вкусов.

<sup>93</sup> Навстречу человеку.

<sup>94</sup> Отверстие величиной в *цунь*.

ет в меридиане недостаточный инь. Если пульс на 2 порядка сильнее обычного, значит, болезнь действует в меридиане малый инь. Если пульс на 3 порядка сильнее обычного, значит, болезнь действует в меридиане сверх-инь. Если пульс на 4 порядка сильнее обычного, это значит, что действие субстанции инь полностью заблокировано.

В тех случаях, когда в точках *жэнь-ин* и *цунь-коу* пульс ощущается в 4 раза сильнее обычного, это свидетельствует о нарушении связи между субстанциями инь и ян. При чрезмерном наполнении пульса, когда теряется связь между субстанциями инь и ян, если нет возможности достичь нормального состояния вещества ощущения, Силы дыхания Неба и Земли, то больной умирает.

## **Раздел 10**

### **Порождение и становление пяти органов-накопителей**

На внешнем уровне сердцу соответствуют кровеносные сосуды. Расцвет деятельности сердца выражается в цвете лица. Легким на внешнем уровне соответствует кожа, а расцвет деятельности легких выражается в состоянии волос на коже. Внешним выражением печени являются сухожилия, а расцвет деятельности выражается в состоянии ногтей. Селезенке на внешнем уровне соответствуют мышцы, а расцвет ее деятельности выражается в состоянии губ. Селезенка явля-

ется хозяином печени. Внешним выражением почек являются кости, а расцвет их деятельности выражается в состоянии волос на голове. Почки управляют селезенкой.

Так что если есть слишком много соленого, тогда нарушится проходимость кровеносных сосудов и изменится в худшую сторону цвет лица. Если есть слишком много горького, то кожа будет сохнуть, а волосы на коже будут выпадать. Если есть слишком много острого, то сухожилия будут сокращаться, а ногти будут усыхать. Если есть слишком много кислого, то мышцы будут сморщиваться, а губы станут задираются вверх. Если есть слишком много сладкого, то кости будут болеть, а волосы на голове будут выпадать. Таким образом 5 вкусов могут наносить вред организму.

Поэтому сердце предпочитает горькую пищу, легкие предпочитают острую пищу, печень предпочитает кислую пищу, селезенка предпочитает сладкую пищу, почки предпочитают соленую пищу. Таким образом 5 вкусов сочетаются с Силой дыхания 5 органов-накопителей.

И если видишь на коже синеватый цвет пожухлой травы, то это признак умирания. Если наблюдается желтый цвет, как у плодов понциру-са трехлисточкового, то это признак умирания. Если наблюдается цвет черный, как цвет фитиля, то это признак умирания. Если наблюдается красный цвет, похожий на цвет свернувшейся крови, то это признак умирания. Если наблюдается белый цвет, похожий на цвет высохших костей, то это признак умирания. Таковы 5 цветов, ко-

которые свидетельствуют о дальнейшем ухудшении состояния.

Если наблюдается синий цвет, похожий на перья зимородка, то это признак оживания. Если наблюдается красный цвет, похожий на цвет петушиного гребня, то это признак оживания. Если наблюдается желтый цвет, похожий на цвет крабьего брюшка, то это признак оживания. Если наблюдается белый цвет, похожий на цвет свиного сала, то это признак оживания. Если наблюдается черный цвет, похожий на цвет вороньих перьев, то это признак оживания. Таковы 5 цветов, которые свидетельствуют о дальнейшем улучшении состояния.

Если происходит оздоровление сердца, то на лице наблюдается цвет, который появляется, если в тонкий белый шелк завернуть киноварь. Если происходит оздоровление легких, то на лице наблюдается цвет, который появляется, если в тонкий белый шелк завернуть розовый краситель. Если происходит оздоровление печени, то на лице наблюдается цвет, который появляется, если в тонкий белый шелк завернуть лазоревую материю. Если происходит оздоровление селезенки, то на лице наблюдается цвет, который появляется, если в тонкий белый шелк завернуть пурпур. Таковы внешние признаки оздоровления 5 органов-накопителей.

Соответствия цветов и вкусов 5 органам-накопителям: легким соответствует белый цвет и острый вкус; сердцу – красный цвет и горький вкус; печени – синий цвет и кислый вкус; селезенке – желтый цвет и сладкий вкус; почкам – чер-



ный цвет и соленый вкус. Потому кожа имеет белый цвет, кровеносные сосуды – красный, сухожилия – синие, мышцы – желтые, а кости черного цвета.

Все сосуды (каналы), подчиняются глазам. Весь костный мозг подчиняется головному мозгу. Все сухожилия подчиняются суставам. Вся кровь подчиняется сердцу. Вся Сила дыхания подчиняется легким.

Потому можно обозначить утренний и вечерний цикл для 8 ручьев 4 конечностей.

Так, когда человек ложится спать, кровь организма собирается в печени, а так как кровь принимается печенью, человек способен видеть. Когда ноги принимают кровь, они способны ходить. Когда ладони принимают кровь, они способны сжиматься. Когда пальцы принимают кровь, они способны брать.

Если человек после просыпания подвергается патогенному воздействию ветра, и при этом образуется застой крови в области кожи, то у человека появляется ревматизм. Если кровь застаивается в каналах, тогда нарушается циркуляция Силы дыхания и крови. Если кровь застаивается в ногах, тогда нарушается циркуляция в конечностях. В этих трех случаях кровь движется и не возвращается в пустое пространство, а потому синдром называется *би-цзюэ*.

В человеческом организме насчитывается 12 подразделений на большие долины, кроме того, насчитывается 354 наименования малых ручьев. Недостающие 12 точек *шу* — это

места, в которых останавливается движение охранительного Дыхания. В эти места проникает патогенное Дыхание. Если воздействовать иглами и камнями, можно изгнать патогенное Дыхание.

Основой диагностики заболеваний является знание 5 определенных импульсов. Но если хочешь познать причины (основы), то сначала необходимо понять порождающие их факторы. Таким образом, 5 определений представляют собой 5 пульсов. Так что если у человека болит макушка головы, то значит, что в нижней части опустошение, а в верхней части наполнение. Если болезнь распространяется, тогда она поражает меридианы малый инь на ноге и сверх-ян на ноге. Когда она достигает высшей точки своего развития, она проникает в почки.

Когда подергиваются глаза, зрение нечеткое, тело покачивается, больной перестает различать предметы, нарушается слух, то это значит, что в нижней части организма наполнение, а в верхней части опустошение. Эта болезнь распространяется в меридианы малый ян на ноге и недостаточный инь на ноге. При сильной степени развития она поражает печень.

Когда живот наполнен, ощущается вздутие и распираение, так что оказывается давление на ребра, то это значит, что в нижней части организма недостаточность, а в верхней части расцвет. Данная болезнь распространяется в меридианы сверх-инь на ноге и светлый ян на ноге.

Если у больного кашель, Сила дыхания поднимается

вверх, в грудной клетке имеет место нарушение циркуляции, то болезнь распространяется в меридианы светлый ян на руке и сверх-инь на руке. Если у больного томительное ощущение в сердце и головная боль, то это значит, что болезнь находится в области диафрагмы. Она распространяется в меридианы сверх-ян на руке и малый инь на руке.

Пульс бывает маленький, большой, скользящий, шероховатый, поверхностный и глубокий, так его обозначают. Состояние 5 внутренних органов можно определять по внешним признакам, пользуясь соответствиями. Можно различать звуки, которые соответствуют 5 внутренним органам. Небольшие изменения 5 цветов, определение которых необходимо для постановки диагноза, можно заметить при помощи глаз. Если можешь сопоставлять данные пульсов и изменений цвета, то во всех случаях сможешь правильно определить болезнь.

Если преобладает красный цвет, а удары пульса резкие и твердые, то можно поставить диагноз, согласно которому Сила дыхания скапливается внутри организма. Данное заболевание часто возникает в результате переедания. Оно называется нарушением проходимости сердца. Если это заболевание возникает в результате внешних патогенных воздействий, то причиной его является чрезмерная задумчивость, которая приводит к опустошению сердца. И именно в этот момент организм становится уязвимым для воздействия патогенных факторов.

Если преобладает белый цвет, а удары пульса ощущаются как частые и поверхностные, то это значит, что в верхней части имеет место опустошение, а в нижней части наполнение. Больной часто испытывает страх. В этом случае Сила дыхания скапливается внутри грудной клетки. Если удары пульса частые и пустые, тогда болезнь называется нарушением проходимости легких<sup>95</sup>. Если у больного при этом возникают лихорадочные явления, это значит, что в состоянии опьянения он вступал в половую связь.

Если преобладает синий цвет, и при этом удары пульса длинные и хлесткие на левой и правой руке, это значит, что патогенная Сила дыхания скапливается в области сердца под ребрами. Данное заболевание называется нарушением проходимости печени. В большинстве случаев оно возникает в результате воздействия холода и влаги. Патологические процессы в этом случае похожи на те, которые имеют место при грыжах. Больной ощущает боли в пояснице, у него холодеют нижние конечности, болит голова.

Если преобладает желтый цвет, а удары пульса ощущаются как большие и пустые, это значит, что патогенная Сила дыхания скапливается в брюшной полости. В этом случае нарушается циркуляция Силы дыхания, и потому данное заболевание называется грыжей с нарушением циркуляции. У детей и женщин данное заболевание протекает аналогично. Данная болезнь возникает в том случае, если у человека

---

<sup>95</sup> Нарушение проходимости легких, *фэй-би*.

вспотели 4 конечности, и после этого на них воздействовал ветер.

Если преобладает черный цвет, а удары пульса в верхней части зоны определения пульса ощущаются как твердые и большие, это значит, что патогенная Сила дыхания скапливается в нижней части живота, в области половых органов. Данное заболевание называется нарушением проходимости почек. Эта болезнь в большинстве случаев возникает после того, как больной ложится спать, умывшись холодной водой, а во сне замерзает.

Рассмотрим все 5 цветов: если у больного наблюдаются такие признаки, как желтое лицо и синие глаза, желтое лицо и красные глаза, желтое лицо и белые глаза, желтое лицо и черные глаза, то это свидетельствует об ухудшении здоровья. Если у больного лицо синее и глаза красные, лицо красное и глаза белые, лицо синее и глаза черные, лицо черное и глаза белые, лицо красное и глаза синие, то это также свидетельствует о дальнейшем ухудшении состояния.

## **Раздел 11**

### **Рассуждение о различиях между пятью органами-накопителями**

Желтый император спрашивает:

— Я слышал, что люди, сведущие в магических искусстваах, в некоторых случаях головной и костный мозг причисля-

ют к органам-накопителям, ну а в других случаях кишечник и желудок называют органами-накопителями, тогда как другие люди считают эти органы органами-распределителями. Так что наблюдаются противоречия в точках зрения, и каждый взгляд претендует на правильность. Потому трудно разобраться, кто же прав в этом вопросе. Хотелось бы услышать об этом.

Ци Бо отвечает:

– Возьмем головной мозг, костный мозг, кости, сосуды, желчный пузырь, матку у женщин. Эти 6 органов рождаются, принимая в себя Силу дыхания Земли. Они сохраняют в себе субстанцию инь, и потому образом их является Земля. Так как данные органы выполняют функцию сохранения, но не отдают хранящееся в себе вещество, то они называются необычными органами-распределителями.

Такие 5 органов, как желудок, толстая кишка, тонкая кишка, 3 обогревателя, мочевого пузырь, порождаются Небесной Силой дыхания. Символом (знакомкэ, их Силы дыхания является Небо. Эти органы постоянно опорожняются и ничего в себе не сохраняют. В них попадает мутная Сила дыхания 5 органов-накопителей. Потому они называются проводящими органами-распределителями, так как выполняют функции трансформации и передачи. В них вещество не может оставаться долго, они опорожняются, проводя его дальше. Врата душ *по* тоже выполняют поручения 5 органов-накопителей, проводя их грязную Силу дыхания, потому и здесь от-

работанная пища также не задерживается.

Так называемые 5 органов-накопителей (хранилищ, со-  
кровищницкэ, сохраняют тончайшую Силу дыхания веще-  
ства ощущения и не проводят ее дальше, потому они посто-  
янно наполняются, но не могут наполниться. 6 органов-рас-  
пределителей проводят и трансформируют материю, потому  
они полны и не могут наполняться. Дело обстоит таким об-  
разом, что пища попадает в организм через рот, и в этом  
случае желудок полон, а кишечник пуст. Когда же пища вы-  
ходит из организма, тогда кишечник полон, а желудок пуст.  
Потому и говорится, что полны и не могут наполняться или  
же наполняются и не могут наполниться.

– Каким образом получается, что отдельное место, точка  
*ци-коу*, отверстие Дыхания, контролирует 5 органов-накопи-  
телей?

– Желудок представляет собой море, в котором накапли-  
вается вода и злаки<sup>96</sup>. Он является великим источником для  
пополнения 6 органов-распределителей. 5 вкусов через рот  
попадают в организм и сохраняются в желудке. Они пита-  
ют Силу дыхания 5 органов-накопителей. Отверстие Силы  
дыхания относится к меридиану сверж-инь<sup>97</sup>. Таким обра-  
зом, Сила дыхания, питающая вещества 5 органов-накопите-  
лей и 6 органов-распределителей, происходит из желудка, и  
при патологических процессах характеристики наблюдаются

---

<sup>96</sup> Имеется в виду пища.

<sup>97</sup> Имеется в виду меридиан селезенки сверж-инь на ноге.

в отверстиях Дыхания.

5 Сил дыхания попадают в организм через нос, они сохраняются в сердце и легких. Если есть заболевание сердца или легких, то нарушается проходимость носа. При лечении заболевания в первую очередь необходимо наблюдать за взаимодействием верха и низа, изучая соответствующие показания пульсов. Следует наблюдать ментально-эмоциональное состояние больного и сравнивать его с течением патологических процессов в организме.

С теми, кто верит только в воздействие злых и добрых духовных сил<sup>98</sup>, нельзя говорить о высшей истине<sup>99</sup>. С теми, кто плохо относится к лечению иглами и камнями, невозможно говорить о высшем мастерстве в лечении болезней. Если человек не допускает, что его болезнь можно вылечить, то его болезнь действительно вылечить будет невозможно, – любые методы лечения не принесут успеха.

---

<sup>98</sup> Злые и добрые духовные силы, *гуй-шэнь*.

<sup>99</sup> Лечение заболеваний.



# **Свиток ЧЕТВЕРТЫЙ**

## **Раздел 12**

### **Разнообразие методов в соответствии со сторонами света**

– Когда врачи лечат болезни, то для каждого конкретного случая они применяют свои методы. Каким образом следует лечить, чтобы во всех случаях добиваться успеха?

– Это зависит от характеристик местности. Так, например, в восточных районах происходит начало (рождениекэ, Неба и Земли, в этих местах добывают рыбу и соль. Это прибрежные и приречные районы. Народ, живущий в этих районах, питается рыбой и любит соленое. Люди живут в опрятных, чистых жилищах и едят вкусную пищу. Однако чрезмерное потребление рыбы приводит к скоплению жара внутри организма, а соль вредит крови. Потому у людей, живущих в этих местах, темная кожа, а поры кожи большие и частые. В основном у людей появляются нарывы и язвы. Для лечения таких болезней следует применять каменные иглы. Потому каменные иглы происходят из восточных районов.

Запад – это страна металла и благородных камней. Там везде есть песок и камни. В данном месте собирается (стяги-

ваєтьсякэ, Дыхание Неба и Земли. Люди в этих местах живут на холмистых землях, где дуют сильные ветры. Вода и почва здесь упругие и сильные. Люди не носят одежды из хлопка, а предпочитают изделия из шерсти. Пища у них чрезвычайно хорошего качества, они едят много жирного мяса, потому патогенные факторы не способны нанести вред их телесной форме. Болезни возникают внутри организма. Лечить их следует лекарственными препаратами из ядовитых трав. Потому лекарственные препараты в большинстве случаев происходят из западных районов.

Север – это место, где происходит сохранение в укрытии. Здесь жилища устраиваются на высоких горах. Дуют холодные ветры, свирепствуют морозные зимы. Люди обитают в диких местах и питаются главным образом молочными продуктами. В результате того, что холод воздействует на внутренние органы, здесь легко возникают болезни, связанные с отеками и наполнением. Лечить их следует посредством прижигания. Потому прижигание происходит с севера.

Юг – это место, главными характеристиками которого являются рост и развитие. Здесь в изобилии имеется субстанция ян. Земля – низкая, а вода и почва – мягкие. В этом месте концентрируются туманы и росы. Местные обитатели любят кислое и едят много маринованного мяса, потому у людей плотная кожа красного цвета. Для жителей этих мест характерны такие болезни, как судороги и потеря чувствительности. Эти болезни лечат в основном иглами. Потому иг-

лы происходят с юга.

В центре земля ровная, и действует влага. В результате этого Небо и Земля порождают тьму вещей, потому здесь их больше, чем в других районах. Люди едят разнообразную пищу и не переутомляются. Потому чаще всего случаются параличи, потеря сил, нарушение циркуляции, лихорадки. Лечить эти заболевания лучше всего посредством массажа и психофизических упражнений. Потому подобные практики происходят из центральных земель.

Именно потому мудрецы при лечении применяли разные методы, в каждом случае подбирая необходимый способ воздействия. И потому они могли упорядочить любое отклонение, вылечить любого больного, так как если знаешь характер заболевания, то сможешь подобрать нужный способ его лечения.

## **Раздел 13**

### **Рассуждение о перемещении вещества ощущения и изменении состояния Силы дыхания**

Желтый император спрашивает:

– Я слышал, что в древности для лечения заболеваний применяли только перемещение вещества ощущения и изменение состояния Силы дыхания, а потому использовали

только заклинательные практики, в результате чего больной излечивался. В нынешние времена для лечения внутренних патологий применяют лекарственные средства, а для лечения внешних болезней применяют иглы и камни, и все равно в некоторых случаях излечивают болезнь, а в других случаях успех не достигается. Почему так?

Ци Бо говорит в ответ:

– В древние времена люди жили среди диких животных и птиц. Они двигались, чтобы справиться с холодом, и укрывались в тенистых местах, чтобы переждать жару. У них не было привязанностей и стремлений, которые утомляли бы их внутренний мир. Вовне они не стремились к славе и признанию, потому не наносили вреда телесной форме. Жили они в спокойной безмятежности, а потому патогенные факторы не могли проникнуть глубоко в организм и не нужно было применять лекарств для лечения внутреннего, не требовалось использовать иглы и камни для лечения внешнего. Они могли применять заклинания (молитвыкэ, для перемещения вещества ощущения, в результате чего болезнь проходила.

В настоящее время дела обстоят по-другому. Огорчения и беспокойства воздействуют на внутреннее, а изнурение тела вредит внешнему. Теряется ритм смены 4 стадий временного цикла, которому разучились следовать. Человек не сохраняет необходимых состояний, чтобы правильно воспринимать жар и холод. На его организм многократно воздействуют па-

тогенные ветры. Утром и вечером поражает его опустошение и патогенные отклонения, которые внутри достигают 5 органов-накопителей и костного мозга, а вовне разрушаются отверстия и пустоты, мышцы и кожа. Потому небольшое заболевание развивается и становится серьезным, а большое заболевание приводит к смерти. Так разве могут в таком состоянии помочь заклинания и молитвы?<sup>100</sup>

– Хорошо. При осмотре больного мне необходимо видеть тенденции изменения его состояния в сторону улучшения или ухудшения, необходимо разрешить сомнения относительно характеристик пульса. Хочется знать сущность этих вопросов, чтобы знания мои были ясны, как свет Солнца и Луны. Могу ли я получить ответ на свой вопрос?

– Диагностика по цвету и пульсу – это то, чему уделяли огромное внимание владыки высокой древности, а наставники древности передавали эту традицию. В высокой древности владыка поручил Цзю Дайцзи<sup>101</sup> разобраться в вопросах диагностики по цвету и пульсу, понять закономерности их изменений, соотнести и сопоставить эти закономерности с действием стихий Металла, Дерева, Воды, Огня и Почвы, с изменением 4 сезонов, 8 ветров, 6 соединений. Нужно было понять закономерности изменений и взаимодействия, и

---

<sup>100</sup> Заклинания – особая практика лечения болезней в древности, похожая на чтение мантр в индуистской традиции.

<sup>101</sup> Цзю Дайцзи – знаменитый врач эпохи высокой древности Китая. Фигура легендарная. Жил во времена Шэнь-Нуна, Пахаря Духа. Был наставником Ци Бо.

на основании этого следовало изучить сокровенные секреты, постичь сущность данного искусства. Все эти принципы и установки по сей день применяются в клинической практике при изучении цвета и пульса.

Цвет соответствует Солнцу, а пульс соответствует Луне. Нужно постоянно изучать закономерности данного соответствия и руководствоваться ими в своей практической деятельности. Изменения цвета соотносятся с характеристиками пульсов 4 стадий временного цикла (сезона). Именно этому моменту уделяли основное внимание владыки древности. Они были способны жить в единстве со светом сознания и потому отдаляли от себя смерть и приближали к себе жизнь. Они следили за сохранением жизни и жили долгий век. Имя им было – совершенномудрые правители.

Во времена средней древности в большинстве случаев врач начинал лечить болезнь, когда она уже поразила организм. Вначале, в течение десяти дней он давал больному настойки и отвары, пытаясь таким образом изгнать из организма патогенные факторы 8 ветров и 5 нарушений чувствительности<sup>102</sup>. Если через десять дней болезнь не проходила, тогда врач давал больному отвар, который готовил из листьев, веток и корней трав, и если врач правильно устанавливал причину заболевания, если верхушки и корни со-

---

<sup>102</sup> Патогенные факторы 8 ветров и 5 нарушений чувствительности, *у-би*, – имеются в виду нарушения, вызванные воздействием 8 патогенных ветров. 5 нарушений чувствительности – это нарушение чувствительности соответствующих каналов 5 органов-накопителей.

ответствовали друг другу, тогда ему удавалось изгнать из организма патогенную Силу дыхания.

В последующие времена врачи уже не пользовались такими интимными принципами. Для лечения они не брали за основу 4 стадии временного цикла, не знали, каково отражение Солнца и Луны в организме, не исследовали прямое и обратное направление движения процессов в организме. Только когда болезнь уже поражала организм, они начинали использовать маленькие иглы *вэй-чжэнь*<sup>103</sup> для того чтобы воздействовать на внешнее, а для воздействия на внутреннее применяли отвары и настои. И даже если эти грубые ремесленники медицины считали, что достигли успеха в лечении болезни, тем не менее в действительности, как только проходила старая болезнь, тут же начиналась новая.

– Хотелось бы мне выслушать, в чем же заключается основная истина лечения болезней?

– Самый главный принцип лечения заболеваний заключается в том, чтобы не ошибиться в определении цвета и пульса<sup>104</sup>, и нельзя сомневаться в его верности. Таков главный метод лечения заболеваний. Если же перепутаешь прямое и обратное направление движения Силы дыхания в организме, если не найдешь соответствия корням и верхушкам, тогда и

---

<sup>103</sup> Маленькие иглы *вэй чжэнь* — одна из 9 разновидностей игл, используемых при иглоукалывании.

<sup>104</sup> Определение цвета и пульса – основные показатели в традиционной диагностике.

Дух загубишь, и царство потеряешь. Следует постоянно отбрасывать старое, стремясь к новому. Только тогда достигнешь высших ступеней истинного развития.

– Я послушал слова мудреца относительно высшей истины лечения болезней, и учитель сказал, что самое главное заключается в правильном определении цвета и пульса, то есть в постановке диагноза. Так что эта великая истина мне теперь известна.

– Когда лечишь, достигай высшего предела в единице.

– А что же Вы, учитель, имеете в виду под единицей?

– Единство – это поиск причины.

– Как же это делается?

– Затворив окна и закрыв двери, нужно осматривать больного, многократно задавая вопросы относительно его состояния. Следуя смыслу ответов, нужно достигать истинной причины. И если постигнешь духовную сущность болезни, тогда больной выздоровеет. Не узнаешь духовной сущности, тогда больной погибнет.

– Хорошо сказано.

## **Раздел 14**

### **Рассуждение об отварах и настоях из мутного и сладкого вина**

Желтый император спрашивает:

– Каким образом готовятся отвары и настойки из 5 видов



злаков?<sup>105</sup> Ци Бо отвечает:

– Когда готовится из риса, то в качестве топлива берется рисовая солома, потому что рис делает Силу дыхания полной, а рисовая солома делает ее крепкой и сильной.

– Почему так?

– Рис представляет собой гармонию Неба и Земли, то, что необходимо и верху, и низу, потому он способен делать Силу дыхания полной. А так как время срезания рисовых стеблей соответствует стихии Металла, то он может делать Силу дыхания сильной и твердой.

– А вот в древности совершенномудрые тоже готовили отвары и настои, однако, приготовив, почему-то не использовали их по назначению. Что за причина?

– Действительно, в древности совершенномудрые готовили отвары и настои, но готовили их на случай экстренных причин. Хотя в период высокой древности и делали отвары, тем не менее применять их не было поводов. Однако в период средней древности и истина, и степень достижения Силы духа пошли на убыль, потому временами поражало людей патогенное Дыхание и приходилось применять эти отвары во множестве случаев.

– А вот в настоящее время часто бывает, что больной применяет отвары да настойки, а болезнь все равно не проходит. В чем же тут причина?

– В настоящее время одними настойками уже не обой-

---

<sup>105</sup> 5 видов злаков – пшеница, просо, гаолян, рис, бобы.

дешься. Так, для воздействия на внутреннее следует применять различные фармакологические средства, а для воздействия на внешнее используют каменные иглы, камни, иглы из металла и прижигание. Только таким образом излечивают заболевания.

– А если уже и на телесную форму воздействовали инструменты так, что повредили, и отварами (лекарствами), воздействовали на внутреннее так, что кровь истощилась, а болезнь все равно не проходит. Какова причина?

– Это потому, что Сила сознания не действует.

– А почему же Сила сознания не действует?

– Иглы и камни – это правильные средства для лечения болезней. Однако если Вещество ощущения и Сила сознания не действуют, если эмоции и мысли неупорядоченные, тогда заболевание нельзя вылечить. А ведь в настоящее время у больных Вещество ощущения уже испорчено, а Сила сознания уже растрочена, так что питательная и охранительная функции не могут восстановиться. И как вы думаете, почему это происходит? Да потому что желаниям и стремлениям нет предела, а внутри беспокойства и печали действуют не прекращаясь. Потому-то и разрушается Вещество ощущения и Сила сознания, иссякают питающие силы, уходят охранительные силы. Нет в организме Силы сознания, и болезнь никак не проходит.

– Когда болезнь только начинает воздействовать на организм, она еще еле различима, находится в семени развития,

но в это время она уже концентрируется в коже больного. На данном этапе ее еще легко вылечить. Однако в настоящее время квалифицированные врачи называют данное состояние временем сложившейся болезни, когда нарушается истинное направление движения процессов организма. И в это время применяют иглы и камни, а болезнь не проходит, и даже прекрасные лекарства не оказывают воздействия на болезнь.

Сейчас у всех хороших врачей есть свои методики, они знают свои числа. И каждый день голоса далеких и близких родственников и братьев звучат в ушах, и 5 цветов наблюдаются в глазах, а больной все никак не выздоровеет. Так почему же не постараться начать лечение раньше?

– Болезнь – это корень, а врач – это верхушка. Если корень и верхушка не совпадают, тогда и патогенное Дыхание не подчиняется. Об этом-то и идет речь.

– Бывает, однако, так, что болезнь начинается не с волос на коже, а в результате истощения субстанции ян органов-накопителей. В этом случае жидкости организма поднимаются на поверхность, наполняя поверхностные слои, а душа *по*, соответствующая субстанции инь, занимает главенствующее положение. В результате семя изолируется внутри, а Сила дыхания истощается снаружи. Тело отекает настолько, что невозможно надеть обычную одежду. В результате дергаются 4 конечности и происходят внутренние движения. Сила дыхания перестает сопротивляться внутри, а телесная фор-

ма теряет способность действовать снаружи. Каким образом в такой ситуации следует лечить заболевание?

– При лечении данного заболевания поступать следует очень осмотрительно. Убирать застой следует постепенно, подобно тому, как косят траву. Для этого нужно сначала слегка встряхивать 4 конечности, надевать теплую одежду. Кроме того, следует применять метод спутанного укалывания, когда для воздействия на правую сторону колют слева, а для воздействия на левую сторону – справа. В результате данных мер восстановится телесная форма.

Также следует открыть врата душ *по*, чтобы выходил пот, очистить спокойный зал<sup>106</sup>, усиливая функцию мочеиспускания, и тогда Вещество ощущения восстановит свое функционирование. 5 видов субстанции ян начнут свою циркуляцию, восстановится чистое состояние 5 органов-накопителей, в результате чего произойдет восстановление вещества ощущения, телесная форма приобретет былое здоровье, мышцы и кости будут плотно прилегать друг к другу, а Сила дыхания станет ровной.

В ответ Желтый император произнес:

– Хорошо сказано.

---

<sup>106</sup> Спокойный зал – имеется в виду необходимость восстановления функции кишечника по опорожнению и мочевого пузыря по мочеиспусканию.

## Раздел 15

### Суть рассуждения, которое следует высечь на нефритовых досках

Желтый император говорит:

– Я слышал, что древние книги «Определение мер»<sup>107</sup> и «Нарушение нормы»<sup>108</sup> говорят о разных вещах. Каким же образом они применяются?

Ци Бо говорит в ответ:

– Книга «Определение мер» применяется для определения глубины (степеникэ, заболевания. В книге «Нарушение нормы» говорится об аномальных заболеваниях. В разных книгах говорится о самых разных путях лечения, однако в таких книгах, как «Пять цветов»<sup>109</sup>, «Изменения пульса»<sup>110</sup>, «Определение мер», «Нарушение нормы», по сути дела говорится об одном и том же Пути.

Сила сознания в человеке постоянно проводится через организм и не движется в обратном направлении. Если она

---

<sup>107</sup> «Куй-ду» — «Определение мер» — название древнего текста, ныне утраченного.

<sup>108</sup> «Ци-хэн» — «Нарушение нормы» — название древнего текста, ныне утраченного.

<sup>109</sup> «У-сэ» — «Пять цветов» — название древнего текста, ныне утраченного.

<sup>110</sup> «Май-бянь» — «Изменения пульса» — название древнего текста, ныне утраченного.

начинает двигаться в обратном направлении, то это приводит к расстройству действия жизненного механизма, а сущность многочисленных методов сводится к таинственной работе Духа. Эту тайну следует высечь на нефритовых досках, и ее следует наречь именем «соответствие нефритовому механизму<sup>111</sup>».

Цвет лица в верхней и нижней части, в левой и правой половине соответствует определенному внутреннему органу. Если на основании цвета определяется, что болезнь действует на незначительной глубине, тогда основным средством лечения будут отвары, в результате применения которых болезнь должна пройти через десять дней.

Если же определяется, что болезнь поражает достаточно глубокие уровни организма, то следует применять фармакологические препараты, в результате заболевания должно пройти через двадцать один день. Если же заболевание очень глубоко укоренилось в организме, тогда следует применять винные и спиртовые настойки, в результате чего болезнь должна пройти через сто дней.

Если наблюдается мертвенный цвет лица, а само лицо становится изможденным, то такая болезнь неизлечима, в результате больной должен через сто дней умереть. Если пульс короткий, а Сила дыхания временами прерывается, это зна-

---

<sup>111</sup> Нефритовый механизм, *юй-цзи*. Под нефритовым механизмом подразумевается базовый принцип устройства вселенной, описывающий закономерности работы времени и пространства в человеческом сознании.

чит, что больной должен умереть. Если болезнь связана с повышением температуры, и при этом наблюдается крайнее опустошение, это значит, что больной должен умереть.

Цвет наблюдается в верхней и нижней части лица, левой и правой его половине, и в каждом случае имеется свое конкретное значение. Верхняя часть соответствует обратному направлению движения<sup>112</sup>, а нижняя часть указывает на правильное направление движения<sup>113</sup>. У женщины правая часть указывает на обратное движение, а левая часть свидетельствует о правильном направлении. У мужчины левая сторона характеризует обратное направление движения, а справа наблюдается правильное движение.

Если происходит изменение и есть двойное действие субстанции ян, то это признак ухудшения состояния. Если есть двойное действие субстанции инь, то это указывает на дальнейшее ухудшение состояния. Если происходит радикальное изменение расположения субстанций инь и ян так, что они меняются местами, это значит, что следует добиваться установления равновесия, которое нарушается в результате борьбы между этими субстанциями. Все это описывается в книгах «Определение мер» и «Нарушение нормы».

---

<sup>112</sup> Обратное направление движения, *ни*, — указывает на движение энергии против потока течения времени, то есть не в том направлении, куда должна двигаться энергия в это время.

<sup>113</sup> Правильное направление движения, *шунь*, — движение энергии по потоку согласно законам ее распределения в теле в соответствии со временем.

Если на руке прощупывается ударяющий пульс<sup>114</sup>, то это свидетельствует о параличах и нарушении двигательной функции нижних конечностей. Кроме того, это может быть признаком борьбы холода и жара в организме. Если наблюдается обособленный пульс<sup>115</sup>, то это свидетельствует об истощении Силы дыхания. Если прощупывается опустошенный и потерявший силу пульс, то это свидетельствует об ухудшении состояния крови. Обособленность свидетельствует об обратном направлении движения<sup>116</sup>, а опустошение свидетельствует о нормальном направлении. Началом и основой применения методов «Нарушение нормы» является меридиан сверх-инь.

Если наблюдается отсутствие преодоления стихий, которые обычно преодолевают друг друга, то это называется нарушением направления движения, и такое состояние свидетельствует о дальнейшем ухудшении. Если же наблюдается нормальное взаимное преодоление стихий, то это называется правильным движением, и такое состояние свидетельствует о дальнейшем выздоровлении больного.

Расцветы развития 8 ветров и 4 стадий заканчиваются и начинаются снова. И если нарушается следование их рит-

---

<sup>114</sup> Ударяющий пульс, *бо*, – одна из разновидностей пульса по принципам пульсовой диагностики в ТКМ.

<sup>115</sup> Обособленный пульс, *гу*, – одна из разновидностей пульса по принципам пульсовой диагностики в ТКМ.

<sup>116</sup> Опустошение, *сюй*, – имеется в виду синдром пустоты, который противопоставляется синдрому полноты, *ши*.



му, тогда невозможно посредством обычных методов восстановить нормальное состояние. Таковы основные положения вышеназванных книг.

## **Раздел 16**

### **Рассуждение об основах диагностики и точках окончания меридианов**

Желтый император задает вопрос:

– Каковы же основные методы диагностики?

Ци Бо отвечает:

– Во время первого и второго лунных месяцев Небесная Сила дыхания начинает свое движение по законам квадратной схемы, в результате чего Земная Сила дыхания начинает развиваться. В это время Сила дыхания в человеческом организме активизируется в печени.

В течение третьего и четвертого лунных месяцев Небесная Сила дыхания становится здоровой и сильной, Земная Сила дыхания стабилизирует свое развитие, а человеческая Сила дыхания активизирует действие в селезенке.

В течение пятого и шестого лунных месяцев Небесная Сила дыхания достигает своего расцвета, Земная Сила дыхания достигает высокой степени развития, а Сила дыхания человеческого организма активизирует свою деятельность в области головы. В течение седьмого и восьмого лунных месяцев Сила дыхания субстанции инь начинает умирать, а Сила

дыхания человеческого организма активизируется в легких.

В течение девятого и десятого лунных месяцев Сила дыхания субстанции инь начинает превращаться в лед, а Земная Сила дыхания начинает закрываться. В это время в человеческом организме Сила дыхания активно действует в сердце. В течение одиннадцатого и двенадцатого лунных месяцев все покрывается льдом, действие Земной Силы дыхания выражается в полном закрытии, а Сила дыхания человеческого организма активно действует в почках.

Весной производят укалывание рассеянных точек *сань-шу*<sup>117</sup>, расположенных в местах соединения мышц между собой. Укалывание прекращается после того, как появляется кровь. Если болезнь сильная, следует колоть до тех пор, пока Сила дыхания не начнет проходить беспрепятственно. Если болезнь нетяжелая, тогда следует подождать, пока Сила дыхания не сделает круг циркуляции.

Летом следует производить неглубокое укалывание точек, расположенных на каналах *ло*<sup>118</sup>. Если появляется кровь, тогда следует прекращать укалывание. Следует подождать, пока рассеется патогенная Сила дыхания, а после этого отверстие от укола закрывается пальцем и удерживается так, пока меридианная Сила дыхания не сделает полного круга по организму. В результате этой процедуры боль прекратится,

---

<sup>117</sup> Точки *сань-шу* — имеются в виду точки, расположенные на основных меридианах, соответствующих внутренним органам.

<sup>118</sup> Канал *ло* — указывает на боковые ответвления от основных меридианов.

а болезнь немедленно пройдет.

Осенью производится укалывание кожи в тех местах, где мышцы не соприкасаются друг с другом. Укалывание производится одинаково в верхней и нижней частях организма. Колоть следует до тех пор, пока не изменится состояние Силы сознания больного.

Зимой следует производить глубокое укалывание точек, которые расположены в местах соединения сухожилий и костей. Если болезнь тяжелая, тогда следует производить глубокое укалывание непосредственно в точке. Если болезнь еще не слишком серьезная, тогда следует производить рассеивание патогенной Силы дыхания посредством иглы. Игла при этом вводится плавно.

Таким образом, весной, летом, осенью и зимой укалывание производится в определенных местах, и в каждом случае имеются свои методики. Так, если весной укалывание производится в местах, соответствующих лету, тогда в деятельность каналов [соответствующих сердцу] будет привнесен беспорядок, а Силы дыхания в организме станет очень мало. В результате патогенная Сила дыхания проникнет довольно глубоко и достигнет костного мозга. Больной потеряет аппетит, и действие Силы дыхания в организме будет недостаточным. Эту болезнь невозможно вылечить.

Если весной производить укалывание в местах, соответствующих осени, тогда будут возникать судороги сухожилий, а нарушение движения Силы дыхания приведет к возник-

новению сильного кашля. Временами больной будет испытывать страх, кроме того, он будет плакать. Это заболевание невозможно вылечить. Если весной производить укалывание в местах, которые соответствуют зиме, это приведет к сохранению патогенного Дыхания в организме, в результате чего у больного появятся отеки. Такой больной будет очень много говорить, и эту болезнь невозможно вылечить.

Если летом производить укалывание в местах, соответствующих весне, то не только нельзя будет вылечить болезнь, но, кроме того, больной будет ощущать вялость и потерю сил. Если летом производить укалывание в местах, соответствующих осени, то не только нельзя будет вылечить болезнь, но, кроме того, больной будет чувствовать себя подавленно. У него совершенно не будет желания разговаривать, он будет испытывать страх, ему будет казаться, что его преследуют. Если летом производить укалывание в местах, соответствующих зиме, то не только нельзя будет вылечить болезнь, но, кроме того, это приведет к недостатку Силы дыхания в организме больного, и временами больной будет испытывать приступы раздражения.

Если осенью производить укалывание в местах, которые соответствуют весне, болезнь не только не прекратится, но, кроме того, больной будет страдать от беспокойных состояний. Ему будет хотеться что-нибудь сделать, но как только он встанет, чтобы совершить задуманное, то тут же и забудет о своих намерениях. Если осенью производить укалыва-

ние в местах, соответствующих лету, то болезнь не только не прекратится, но, кроме того, у больного появится повышенная сонливость, ему будет сниться много снов. Если осенью производить укалывание в местах, соответствующих зиме, то болезнь не только не прекратится, но, кроме того, больной будет дрожать и часто испытывать сильный холод.

Если зимой производить укалывание в местах, соответствующих весне, то болезнь не только не прекратится, но, кроме того, больного будет постоянно клонить в сон, но если он ляжет, то не сможет заснуть, а как только задремлет, сразу же будет просыпаться. Если зимой производить укалывание в местах, соответствующих лету, то болезнь не только не прекратится, но, кроме того, Сила дыхания в организме будет подниматься вверх, и потому будут возникать разные виды онемений. Если зимой производить укалывание в местах, соответствующих осени, то болезнь не только не прекратится, но также больного будет мучить жажда.

Когда иглоукалывание производится в области грудной клетки и брюшной полости, следует быть осторожным, чтобы игла не попала в органы-накопители. Если игла попадает в сердце, то больной умирает через короткое время. Если игла попадает в печень или селезенку, то больной умирает через пять дней. Если игла попадает в почку, тогда больной умирает через семь дней. Если игла попадает в легкие, тогда больной умирает через пять дней. Если игла попадает в диафрагму и повреждает ее, то на некоторое время больной

может поправиться, однако смерть его обязательно наступит через год.

Для того чтобы не попасть иглой в какой-либо из 5 органов-накопителей, следует знать закономерности прямого и обратного направления движения. Правильное направление движения указывает на то, что ты знаешь места, в которых располагается диафрагма, а также селезенка и почки. Если же не знаешь, то действуешь, нарушая правила.

Если колешь в области груди и живота, то эти места следует покрыть материалом, и если после того как произвел укол через материю, болезнь не прошла, значит следует еще тренироваться в укалывании<sup>119</sup>.

Во время сеанса укалывания следует действовать сосредоточенно и серьезно. Если колешь опухоль, то иглу можно раскачивать. Если производится укалывание меридиана, то раскачивать иглу нельзя. Таков путь иглоукалывания.

– Хочу знать, что происходит, если заканчивается действие [Силы дыхания] в меридиане.

– Если действие Силы дыхания заканчивается в канале меридиана сверх-ян, то больной подкатывает оба глаза вверх, они застывают в одной точке, теряя способность к движению. У больного появляется эпистотонус: руки и ноги дергаются в конвульсиях, лицо становится совершенно бледным. Если при этом крупными каплями выступает пот, то

---

<sup>119</sup> Тренироваться в укалывании – имеется виду необходимость многократного или повторного укалывания этих же точек.

больной вскоре умирает.

Если Сила дыхания прекращает действовать в меридиане малый ян, то больной теряет слух, суставы всего тела теряют силу, так что больной не имеет возможности двигаться. Глаза застывают в одной точке, взгляд испуганный, и если глазные связки рвутся, то больной умирает через полтора дня. Прямо перед смертью лицо больного приобретает бледно-синий цвет.

Если Сила дыхания прекращает действовать в меридиане светлый ян, то рот и глаза у больного начинают совершать произвольные движения, больной склонен к страхам, кроме того, он забывает то, о чем говорил. Лицо его приобретает желтый цвет, однако сверху и внизу пульсы, соответствующие каналам светлый ян, кажутся наполненными и сильными. Если при этом у больного теряется чувствительность кожи, тогда он умирает.

Если Сила дыхания прекращает действовать в меридиане малый инь, то лицо у больного становится черным, зубы удлиняются, кажутся грязными, в животе вздутие, газы не отходят. Если при этом верхняя и нижняя части организма теряют сообщение между собой, то наступает смерть.

Если Сила дыхания прекращает действовать в меридиане сверх-инь, то начинается сильное вздутие живота, так что затрудняется дыхание, и при этом наблюдаются сильная отрыжка и тошнота. Если больного тошнит, это свидетельствует о нарушении движения Силы дыхания, которая движет-

ся вверх. При таком нарушении лицо у больного становится красным. Если нарушение движения не наблюдается, тогда теряется сообщение между верхними и нижними отделами организма – при такой потере сообщения лицо становится черным, а кожа ссыхается, и наступает смерть.

Если прекращается действие Силы дыхания в меридиане недостаточный инь, тогда внутри организма происходит скопление жара, горло сохнет, больной начинает часто мочиться, в сердце образуется жар. Если состояние прогрессирует, тогда язык скручивается в трубочку, а яички втягиваются в низ живота, после чего наступает смерть.

Такие ситуации возникают при прекращении деятельности 12 меридианов человеческого организма.



# Свиток пятый

## Раздел 17

### Тонкости и секреты основах пульсовой диагностики

Желтый император задает вопрос:

– Каким образом производится осмотр больного?

Ци Бо отвечает:

– Осмотр следует производить ранним утром. В это время Сила дыхания субстанции ян еще не пришла в движение, а Сила дыхания субстанции инь еще не рассеялась. Пища и питье еще не попали в организм, каналы меридианов еще не наполнились, а каналы *ло* находятся в гармоничном, уравновешенном состоянии. Сила дыхания и кровь еще не пришли в состояние беспорядка. Так что в это время легко определить любой патологический пульс.

Следует ощупывать пульс, определяя движение и покой, а по глазам следует определять свет Вещества ощущений. Нужно изучать 5 цветов, наблюдая избыточность и недостаточность 5 органов-накопителей, силу и слабость 6 органов-распределителей, цветущее или упадочное состояние телесной формы. На основании этого производится утрое-

ние пятерок<sup>120</sup>. Пульс (каналкэ, – это место обитания крови. Если он длинный, значит, Сила дыхания упорядочена, а если он короткий, значит, Сила дыхания больная. Если пульс частый, значит, жар давит на сердце. Если пульс большой, значит, болезнь прогрессирует. Если пульс цветущий в верхней части, значит, патогенная Сила дыхания действует в верхней части организма. Если расцвет пульса наблюдается в нижней части, это свидетельствует об образовании отеков.

Когда наблюдается пульс с перебоями, это свидетельствует об ослаблении (упадкекэ, Силы дыхания организма. Когда прощупывается тонкий пульс, это значит, что Силы дыхания в организме недостаточно. Если наблюдается шероховатый пульс, это говорит о болях в сердце. Если пульс большой и приходит быстро, как вода в источнике, струя которого бьет вверх, значит, болезнь прогрессирует и в настоящий момент у больного опасное состояние. Когда пульс очень слабый, тонкий, удары его почти не заметны, а в то время, когда он отходит, становится натянутым и прерывается, это значит, что больной должен умереть.

Следует отметить, что свет в глазах и 5 цветов кожи представляют собой самое лучшее отражение Силы дыхания<sup>121</sup>. Красный цвет должен быть таким, будто завернутая в белый

---

<sup>120</sup> Утроение пятерок – имеется в виду один из принципов диагностики, основанный на сопоставлении разных признаков и характеристик организма.

<sup>121</sup> Отражение Силы дыхания – имеется в виду соответствие внешних признаков, таких как цвет, запах, звук, состояниям энергии Сил дыхания внутри человеческого тела.

шелк киноварь просвечивает через материю. Он не должен быть как красная охра. Белый цвет должен быть как гусиные перья и не должен быть похожим на соль. Синий цвет должен быть как поверхность пруда у бирюзовой стены и не должен быть похожим на индиго. Желтый цвет должен быть похожим на реальгар<sup>122</sup>, который завернули в кисею, и не должен быть похожим на лесс<sup>123</sup>. Черный цвет должен быть похожим на лак и не должен быть похож на иссиня-черный цвет земли.

Если вовне вдруг отчетливо наблюдаются все 5 цветов, это значит, что в организме очень мало Вещества ощущений, и потому больному осталось жить совсем недолго. Ведь по свечению Вещества ощущений можно судить о состоянии организма, ибо благодаря ему человек может видеть все 10000 сущностей (объектовкэ, этого мира. Именно оно помогает различать черное и белое, длинное и короткое. Если же длинное принимаешь за короткое, а белое тебе кажется черным, это значит, что в организме истощение Вещества ощущений.

5 органов-распределителей выполняют свою функцию, удерживая внутреннее положение. Если происходит внутреннее перерождение, органы-накопители наполняются, Сила дыхания становится затрудненной и человек начинает мучиться страхами. Голос его становится гулким, будто бы он

---

<sup>122</sup> Реальгар – минерал – соединение серы и мышьяка, использовался в ТКМ и даосской алхимии. Имеет характерный желтый цвет.

<sup>123</sup> Лесс – разновидность почвы с желтоватым оттенком.

произносит слова в пустой комнате. И все это означает, что влага преобладает во внутренней Силе дыхания человека.

Если больной говорит настолько тихо, что речь его еле различима, а к концу дня голос у него восстанавливается, это значит, что происходит внутреннее разрушение Силы дыхания. Если больной не может сам одеться, в речи своей перестает различать хорошее и дурное, перестает отличать знакомых и незнакомых, это все свидетельствует о нарушении ясности Силы сознания.

Если селезенка и желудок перестают исполнять свои функции сохранения, то в результате прямая кишка тоже не выполняет своих обязанностей в организме. Если водный источник<sup>124</sup> не останавливается, это значит, что мочевой пузырь также перестал выполнять функцию сохранения.

Если можешь удерживать (контролировать), то это дает здоровье, а если не способен удерживать (контролировать), то это приводит к дальнейшему ухудшению состояния. Поэтому 5 органов-накопителей представляют собой источники силы человеческого организма.

Голова представляет собой обиталище света Вещества ощущений, и если человек склоняет голову, а взгляд его фиксируется в одной точке, то это свидетельствует о борьбе Вещества ощущений и Силы сознания.

Спина представляет собой обиталище для внутренних органов-распределителей, и если человек ходит с согнутой спи-

---

<sup>124</sup> Мочеиспускание.

ной, опущенными плечами, то это значит, что у него в плохом состоянии органы-распределители. Поясница – это обиталище почек. Если человек не может ни повернуться, ни согнуться в области поясницы, то это значит, что у него упадок деятельности Силы дыхания почек.

Колени – обиталище сухожилий, и если невозможно их ни согнуть, ни разогнуть, человек горбится, не может сделать ни одного шага, это значит, что сухожилия в очень плохом состоянии. Кости представляют собой обиталище костного мозга, и если человек не способен долго стоять, а когда делает шаг, то дрожит и падает, это значит, что кости у него в очень плохом состоянии.

Если человек приобретает силу, то состояние его здоровья улучшается, а если он теряет ее, состояние здоровья ухудшается. Если происходит нарушение последовательности 4 стадий временного цикла, то лучше всего избыточное состояние организма, а состояние недостаточности приводит к расходу крови и Силы дыхания.

Если есть избыточность, то недостаточность является собой Вещество ощущений, а если есть недостаточность, это значит, что в состоянии избыточности произошел чрезмерный расход. Если субстанции инь и ян перестают гармонизировать друг с другом, то такое заболевание называется «закрытость» («препятствие»).

– Каким образом меняется движение пульса в зависимости от 4 стадий временного цикла? Каким образом можно

узнать, в какой части организма протекает патологический процесс? Хочу также знать, какие изменения происходят во время болезни? Хочу знать, каким образом происходит так, что болезнь неожиданно начинается внутри организма? Каким образом случается, что болезнь резко начинается на внешнем плане организма? Могу ли я услышать на вышеназванные 5 вопросов соответствующие ответы?

– Давайте поговорим о связи организма с движением Неба. За пределами 10000 сущностей (объектов), в пределах 6 границ схождения мира происходят изменения Неба и Земли, и все соотносится с субстанциями инь-ян. И то, что весной является теплом, становится жарой в течение лета. То, что осенью является возмущением, становится гневом зимой. Движение 4 изменений отражается пульсами в верхней и нижней частях организма.

Весне соответствует циркуль. Лету соответствует угольник. Осени – весы, а зиме – отвес<sup>125</sup>. Так что через сорок пять дней после зимнего солнцестояния Сила дыхания субстанции ян начинает понемногу подниматься вверх, а Сила дыхания субстанции инь начинает понемногу опускаться вниз. Через сорок пять дней после летнего солнцестояния Сила дыхания субстанции инь начинает понемногу подниматься вверх, а Сила дыхания субстанции ян начинает понемногу опускаться вниз.

---

<sup>125</sup> Отвес – плотницкий инструмент для определения положения вертикальных поверхностей, соответствует стихии Воды.

Существуют определенные временные закономерности смены субстанций инь и ян, и тем самым определяются временные характеристики определенных пульсов. Если эти характеристики перестают соответствовать надлежащему времени, то можно узнать, каким образом это отражается в пульсах, и, сопоставляя отклонения с правильным ритмом, можно определять время ухудшения состояния.

Даже самые мелкие характеристики биения пульса нельзя оставлять вне поля зрения. В наблюдении характеристик пульсов существуют свои законы, которые берут начало в субстанциях инь и ян. В том, как начинается, тоже существует свой закон, который определяется порождением 5 стихий. В порождении 5 стихий существует собственная ритмика, которая исчисляется на основании смены 4 стадий временного цикла. Нельзя сбиваться с этого счета, который в своем единстве подобен Небу и Земле. И если ты обретаешь подобное чувство единства, то можешь познать смерть и рождение. Таким образом, голос объединяет в себе 5 звуков, цвет объединяет в себе 5 стихий, а пульс объединяет в себе инь и ян.

Следует знать, если наступает расцвет субстанции инь, тогда во сне снится, что идешь по воде, кроме того, ощущаешь страх. Если наступает расцвет субстанции ян, то во сне снится, что горит сильный огонь. Если наступает одновременный расцвет субстанций инь и ян, тогда снится, что убивают друг друга и наносят ранения. Если расцвет происходит в верхней

части, тогда снится полет. Если расцвет происходит в нижней части, тогда снится падение вниз.

Если ложишься спать сытым, то снится, что отдаешь. Если ложишься спать голодным, то снится, что берешь. Если расцветает Сила дыхания печени, то во сне гневаешься. Если расцветает Сила дыхания легких, то во сне плачешь. Если в кишечнике много паразитов с короткими телами, то во сне снятся большие скопления народа. Если много паразитов с длинными телами, то во сне снятся драки, в которых наносят друг другу удары.

В определении пульса существуют свои закономерности, и для определения пульса обязательным является сосредоточенность безмятежного покоя. Весне соответствует поверхностный пульс, движение которого напоминает движение рыбы, плывущей в волнах. Летом наблюдается пульс, который называется «ощущающийся в коже». Он ощущается широким разливом, как будто наблюдается избыточность 10000 вещей. Осенью преобладает пульс, который называется «расположенный под кожей». При его исследовании возникает ощущение, будто пытается выбраться наружу насекомое, разбуженное после зимней спячки. Зимой ощущается пульс, который называется «расположенный в костях». От него возникает ощущение, будто спящие насекомые сбились в тесную кучу. В это время правитель (мудрецкэ, тоже сидит в комнате, не выходя наружу).

Говорится, что, если хочешь узнать о состоянии внутрен-



них органов, нужно давить на пульс и по законам определять это состояние. Если хочешь узнать состояние телесной оболочки, то нужно заканчивать и начинать [слежение хода каналов, меридианов]. Таковы 6 основных законов определения пульса.

Если пульс сердца ощущается в виде твердых и длинных ударов, то при таком заболевании язык скручивается в трубочку, так что человек теряет дар речи. Если ощущается пульс слабый и рассеянный, то это болезнь, связанная с нарушением обмена веществ, которая вскоре пройдет сама собой.

Если удары пульса легких ощущаются как твердые и длинные, то при данном заболевании человек отхаркивает кровью. Если удары расслабленные и рассеянные, то при данном заболевании человек обильно потеет, и в этом случае нельзя применять методы, связанные с развитием и рассеиванием.

Если удары пульса печени ощущаются как твердые и длинные, а лицо имеет синеватый оттенок, то при таком положении дел больной должен падать как подкошенный, так как застойная кровь скапливается в боковой области туловища. В результате дыхание у такого больного затрудненное. Если же удары пульса ощущаются как расслабленные и рассеянные и при этом цвет лица обретает некий отблеск, то при таком заболевании больной пьет очень много жидкости, однако это никак не утоляет жажду, и чем больше он пьет, тем больше ему хочется пить. Эта вода в организме попада-

ет не в желудок и кишечник, а скапливается в пространстве между кожей и мышцами.

Если удары пульса желудка ощущаются как твердые и длинные, а цвет лица больного красный, то при таком положении дел больной испытывает боль в области бедер, как при переломе. Если удары пульса ощущаются как расслабленные и рассеянные, то это говорит о том, что у больного нарушается функция пищеварения.

Если удары пульса селезенки ощущаются как твердые и длинные, а лицо приобретает желтый цвет, то это значит, что у больного в организме недостаточно Силы дыхания. Если удары пульса расслабленные и рассеянные, а в цвете лица нет здорового отблеска, то в этом случае у больного сильно отекают голени, как при водянке.

Если удары пульса почек ощущаются как твердые и длинные, а цвет лица у больного желтый с красным, то в этом состоянии он ощущает разламывающую боль в области поясницы. Если удары пульса ощущаются как расслабленные и рассеянные, то данная болезнь характеризуется малокровием, и в этом случае здоровье уже не восстановить.

– Если щупаешь пульс сердца и ощущаешь быстрые (резкие) удары, то какая это болезнь? Каковы телесные проявления этого заболевания?

– Имя этой болезни недостаточность Силы дыхания сердца<sup>126</sup>.

---

<sup>126</sup> Недостаточность Силы дыхания сердца, *синь-шань*, – один из синдромов в

– А как объясняется данное заболевание?

– Сердце является органом, представляющим субстанцию ян<sup>127</sup>. А тонкая кишка выполняет поручения сердца, потому и говорится, что телесные признаки данной болезни появляются в нижней части живота.

– Если в процессе исследования пульса замечаешь патологии пульса желудка, то какие могут соответствовать заболевания?

– Если есть наполнение пульса желудка, то это свидетельствует о болезни, связанной с появлением отеков. Если же ощущается пустой пульс, то это свидетельствует о поносе.

– А вот если появляется болезнь, то каким образом она может трансформироваться в процессе своего развития?

– Когда синдром ветра окончательно развивается, он пре-  
вращается в холод (жар)<sup>128</sup>. Если накопление жара достигает предела, то это может привести к внутреннему истощению, в результате которого больной постоянно хочет есть, но никак не может насытиться. Недостаточность при своем полном развитии может привести к появлению эпилепсии.

Если ветер действует в организме в течение долгого времени, то это приводит к хроническому поносу. Если ветер поражает каналы *май* и не уходит в течение долгого времени,

---

ТКМ.

<sup>127</sup> Сердце является органом, представляющим субстанцию ян.

<sup>128</sup> Лихорадочные явления.

то он может трансформироваться в болезнь Ветра *ли*<sup>129</sup>. Так что существует большое количество трансформаций заболеваний в организме, и все их перечислить нет возможности.

– Каким образом появляются опухоли с нарывами, возникают судороги сухожилий, начинаются боли в костях?

– Все эти явления возникают в связи со скоплением Силы дыхания, а также в связи с патологическим воздействием 8 ветров.

– А каким образом их следует лечить?

– Эти заболевания связаны с нарушениями ритма времени смены стадий временного цикла, а потому лечить их следует на основании закономерностей преодоления и порождения 5 стихий.

– Вот существуют старые болезни, но при этом возникают патологические отклонения функционирования 5 органов-накопителей. И те и другие оказывают разрушающее влияние на пульс и цвет. Каким образом можно по этим признакам провести различие между старой болезнью и новым процессом?

– Действительно, задан очень тонкий вопрос. Если обнаруживаешь, что пульс маленький, а цвет не слишком изменился, значит, болезнь возникла недавно. Если же в характеристиках пульса не проявляется значительных аномалий, а цвет меняется, это значит, что заболевание старое. Если в равной степени наблюдаются значительные изменения ха-

---

<sup>129</sup> Болезнь *ли* — может указывать на язвы, вызванные воздействием ветра.

рактистик пульса и 5 цветов, это значит, что заболевание старое. Если и в характеристиках пульса, и в показателях цвета не наблюдается значительных изменений, значит, заболевание новое.

Если удары пульса печени и почек прощупываются одновременно, а цвета наблюдаются красный и голубой, это значит, что внутри возникает повреждение, связанное с застоем крови. Однако в этом случае крови не видно. Если же на внешнем уровне наблюдается кровь, это значит, что действует Сила дыхания синдрома влаги, а внутри организма скапливается вода.

Внутри области *чи* с двух сторон определяется состояние нижней боковой части грудной клетки. На внешних сторонах области *чи* определяется состояние пульса почек. В середине этой области определяется состояние внутри брюшной полости. На среднем участке области *чи*, на левой руке с внешней стороны, определяется пульс печени. А с внутренней стороны в этом же месте определяется пульс диафрагмы.

На правой руке с внешней стороны определяется пульс желудка, а с внутренней стороны – пульс селезенки. На внешнем участке области *vzz*, на правой руке с внешней стороны, определяется пульс легких, а с внутренней стороны – пульс центральной части грудной клетки. На левой руке с внешней стороны определяется пульс сердца, а с внутренней стороны – пульс перикарда.

На передней поверхности зоны *чи* определяются пульсы,

соответствующие передней поверхности тела, а на задней поверхности зоны *чи* определяются пульсы, соответствующие задней поверхности тела.

Участку, расположенному выше верхней границы зоны *чи*, соответствуют процессы в верхней части грудной клетки и в горле. Участку, расположенному ниже нижней границы зоны *чи*, соответствуют процессы, протекающие в нижней части брюшной полости, в пояснице, бедрах, коленях, голенях и стопах.

Если ощущается грубый (большойкэ, пульс<sup>130</sup>, то это свидетельствует о том, что в организме недостаточно субстанции инь, а субстанции ян в избытке. Такое положение дел соответствует действию жара внутри организма. Если удар пульса приходит быстро, а уходит медленно, то это значит, что в верхней части преобладает наполнение, а внизу опустошение. В такой ситуации у больного случаются эпилептические припадки.

Если удар пульса приходит медленно, а уходит быстро, это значит, что в верхней части организма опустошение, а внизу наполнение. Такое состояние соответствует вредоносному ветру. Вредоносный ветер поражает организм, если охранительная функция субстанции ян осуществляется недостаточно.

Бывает так, что пульс одновременно ощущается как глу-

---

<sup>130</sup> Грубый (большойкэ, пульс – обозначение одного из пульсов в диагностике по пульсам в ТКМ.

бокий, тонкий и частый. Это свидетельствует о нарушении циркуляции меридиана малый инь. Если пульс глубокий, тонкий, частый и рассеянный, то это свидетельствует о чередовании жара и холода. Если пульс поверхностный и рассеянный, то это свидетельствует о головокружениях и обмороках. Во всех случаях, когда наблюдается пульс поверхностный, но без резкости движения, это свидетельствует, что болезнь связана с субстанцией ян и в организме действует жар.

Если пульс поверхностный, а удары резкие и подвижные, значит, болезнь действует в меридианах рук. Во всех случаях, когда пульс тонкий и глубокий, болезнь действует в субстанции инь. При таком положении дел ощущаются боли в костях. Если пульс при этом спокойный, значит, болезнь действует в меридианах ног.

Если наблюдается пульс с частыми движениями, в которых бывают перерывы, это значит, что болезнь действует в субстанции ян. Она характеризуется поносом, при котором в кале наблюдаются гной и кровь. Во всех случаях, когда нащупываешь пульс, чтобы поставить диагноз, и наблюдаешь шероховатый пульс, это значит, что в организме избыток субстанции ян. Если наблюдаешь скользящий пульс, это свидетельствует об избыточности субстанции инь.

Если Силы дыхания субстанции ян в избытке, то в организме действует жар, но при этом не выделяется пот. Если же есть избыточность Силы дыхания субстанции инь, то будет выделяться много пота, но в организме будет преобла-

дать холод. Если наблюдается одновременная избыточность субстанций инь и ян, то пот не будет выделяться, но преобладать будет холод.

Если пульс на поверхностном уровне не прощупывается, а когда давишь, уходит в сторону и прощупывается только на глубоком уровне, это свидетельствует о скоплении (застое), в области сердца и брюшной полости. Если при давлении пульс не прощупывается, а ощущается только на поверхностном уровне, это значит, что болезнь действует на поверхностном уровне организма. При этом наблюдается воздействие синдрома жара.

Если давишь в верхней части и пульс прощупывается только в верхней части, а внизу не наблюдается, то в этом случае у больного будут холодными поясница и ноги. Если давишь в нижней части и пульс прощупывается только внизу, а вверху не наблюдается, то в этом случае у больного болят голова и шея. Если для того чтобы почувствовать удары пульса, приходится давить до костей, это значит, что в каналах недостаточно Силы дыхания. В этом случае болят поясница и позвоночник, а тело немеет.

## **Раздел 18**

### **Рассуждение о признаках Силы дыхания здорового человека**

Желтый император спрашивает:



– Как выглядит ситуация у здорового человека?

Ци Бо отвечает:

– Человек делает вдох, и за это время у него в канале происходит 2 движения пульса. Человек делает выдох, и за это время у него в канале опять происходит 2 движения. Но за время вдоха и выдоха в течение одного периода дыхания может происходить и 5 движений, и это объясняется тем фактом, что дыхание слишком длинное. Человек с такими характеристиками пульса может считаться здоровым.

Здоровый человек тот, у кого нет болезней. Так что на основании характеристик здорового состояния организма определяется состояние больного человека. Если врач не болен, то он может использовать свое дыхание в качестве критерия при отсчете биения пульса для определения характеристик состояния больного.

Если в течение выдоха происходит 1 биение пульса и в течение вдоха также происходит 1 биение пульса, это свидетельствует о недостаточности Силы дыхания. Если в течение выдоха происходит 3 биения пульса, а в течение вдоха также случается 3 биения, и удары при этом быстрые и резкие, а кожа в области *чи* горячая, это значит, что у больного лихорадочное состояние. Если кожа в области *чи* не горячая, а пульс скользящий, то заболевание вызвано синдромом ветра. Если пульс шероховатый, то заболевание связано с потерей чувствительности.

Если в течение 1 выдоха происходит более 4 ударов пуль-

са, то в этом случае больной должен умереть. Если пульс прерывается и удары не ощущаются, это значит, что больной должен умереть. Если пульс то неожиданно замедляется, то резко учащается, это также свидетельствует о скорой смерти больного.

Сила дыхания у здорового человека сохраняется в желудке, так как желудок представляет собой источник здоровой Силы дыхания у здорового человека. Если Сила дыхания желудка исчезает, это называется нарушением движения, в случае которого наступает смерть<sup>131</sup>. Весной пульс желудка должен быть незначительно напряженным, в этом случае считается, что человек здоров. Если же напряжение сильное, а гармоничность Силы дыхания желудка ощущается недостаточно, то это свидетельствует о заболевании печени. Если ощущается только напряженность, а характеристики Силы дыхания желудка пропадают совершенно, то это свидетельствует о скорой смерти. Если Сила дыхания желудка ощущается, однако пульс поверхностный и очень тонкий, как волос, это значит, что осенью должна возникнуть болезнь. Если же патогенные характеристики сильно выражены, это значит, что болезнь уже началась. Весной истинная Сила дыхания рассеивается из органов-накопителей, попадая в печень, которая сохраняет в себе Силу дыхания, питающую сухожилия

---

<sup>131</sup> Если Сила дыхания желудка исчезает, это называется нарушением движения, в случае которого наступает смерть. Имеется в виду полное истощение энергии желудка. Так обозначается один из синдромов в ТКМ.

и пленки.

Если летом в пульсе желудка наблюдаются признаки цепляющего пульса, это значит, что человек здоров. Если же признаки цепляющего пульса слишком явственны, а пульс Силы дыхания желудка недостаточен, то такое положение дел свидетельствует о заболевании сердца. Если прощупывается только цепляющий пульс, а пульс желудка не прощупывается, то это свидетельствует о приближающейся смерти. Если в пульсе желудка прощупываются характеристики каменного пульса, значит, зимой человек будет болеть. Если характеристики каменного пульса слишком явственны, значит, болезнь уже началась. Летом истинная Сила дыхания органов-накопителей сообщается с сердцем, а сердце является хранителем Силы дыхания кровеносных сосудов.

Если во время длинного лета – соответствует стихии почвы – в характеристиках пульса Силы дыхания желудка наблюдаются незначительная расслабленность и мягкость, то это свидетельствует о здоровом состоянии организма. Если характеристики расслабленности преобладают над характеристиками пульса Силы дыхания желудка, то это свидетельствует о заболевании селезенки. Если ощущаются перерывы биения пульса, а характеристики Силы дыхания желудка не прощупываются совершенно, то это свидетельствует о близости смерти. Если в характеристиках расслабленного пульса прощупываются признаки каменного пульса, это значит, что зимой будет болезнь. Если слабость пульса сильная, это

значит, что болезнь уже началась. В период длинного лета истинная Сила дыхания органов-распределителей увлажняет селезенку, а селезенка является хранителем Силы дыхания, питающей мышцы и плоть.

Если осенью в пульсе желудка прощупываются незначительные признаки тончайшего пульса, то это свидетельствует о здоровом состоянии организма. Если же характеристики тончайшего пульса преобладают над характеристиками пульса желудка, то это свидетельствует о заболевании легких. Если прощупывается только тончайший пульс, а пульс желудка вообще отсутствует, это свидетельствует о скорой смерти. Если наблюдаются характеристики тончайшего пульса и при этом о прощупывается напряженный<sup>132</sup> пульс, это значит, что весной возникнет болезнь. Если характеристики напряженного пульса очень выражены, это значит, что болезнь уже началась. Осенью истинная Сила дыхания органов-распределителей поднимается в легкие, а легкие осуществляют охранительную и питательную функции субстанций инь и ян в организме.

Если зимой в характеристиках пульса желудка наблюдаются незначительные признаки каменного пульса, это свидетельствует о здоровом состоянии организма. Если характеристики каменного пульса преобладают над характеристиками пульса желудка, это свидетельствует о наличии заболе-

---

<sup>132</sup> Напряженный пульс – одна из характеристик пульса в диагностике по пульсам в ТКМ.

вания почек. Если наблюдаются только характеристики каменного пульса, а пульс желудка вообще не прощупывается, это свидетельствует о скорой смерти. Если преобладают характеристики каменного пульса и при этом прощупывается цепляющий пульс, то летом возникнет заболевание. Если характеристики цепляющего пульса явственны, значит, болезнь уже началась. Зимой истинная Сила дыхания органов-распределителей опускается в почки, а почки являются хранителем Силы дыхания костей и костного мозга.

Большое ответвление меридиана желудка называется внутренней пустотой. Это ответвление проходит через диафрагму и соединяется с легкими, а начинается оно под левым соском. Когда здесь бьет пульс, то он ощущается через одежду, так как в этом месте соединяются все пульсы грудной клетки. Если в этом месте удары пульса ощущаются как резкие, прерывистые и частые, это свидетельствует о заболевании Силы дыхания внутри. Если пульс приходит медленно, с задержками, и при этом удары ощущаются как длинные и твердые<sup>133</sup>, то это значит, что внутри образовалось скопление, препятствующее нормальной циркуляции. Если пульс при этом прерывается, это значит, что наступит смерть. Если удары в этой области такие сильные, что шевелится одежда, это значит, что основное Дыхание организма выходит нару-

---

<sup>133</sup> Если пульс приходит медленно, с задержками, и при этом удары ощущаются как длинные и твердые, – описание характеристик пульса в диагностике по пульсам в ТКМ.

жу.

Если на основании избыточности и недостаточности характеристик пульса в области *цунь-коу* хочешь узнать о состоянии болезни, то запомни, что при нажатии на область *цунь-коу* ощущение под рукой коротких ударов пульса свидетельствует о головной боли. Если при нажатии на область *цунь-коу* ощущаются длинные удары пульса, то это свидетельствует о боли в области стоп и голеней. Если при нажатии на область *цунь-коу* под рукой ощущаются ускоренные и сильные удары, направленные вверх, это свидетельствует о болях в области спины и поясницы. Если в области *цунь-коу* пульс глубокий и твердый, то это значит, что болезнь действует на внутреннем уровне. Если в области *цунь-коу* пульс поверхностный и широкий, это значит, что заболевание действует на внешнем уровне.

Если в области *цунь-коу* пульс ощущается как глубокий и слабый, то это значит, что может быть лихорадка, грыжа, внутреннее затверждение, боли в нижней части живота. Если в области *цунь-коу* пульс прощупывается как глубокий и сильный-резкий, это значит, что в боковой части туловища, под ребрами, образовалось скопление, препятствующее циркуляции, а сильные боли в области живота ощущаются в результате аналогичного скопления.

Если в области *цунь-коу* пульс ощущается как глубокий и расползающийся, это значит, что у больного лихорадка. Если пульс широкий, скользящий и твердый, значит, болезнь

действует на внешнем уровне. Если пульс маленький, наполненный и твердый, значит, болезнь действует на внутреннем уровне. Если пульс маленький, слабый и шероховатый, значит, болезнь действует в организме в течение долгого времени. Если пульс скользящий, поверхностный и быстрый, значит, болезнь возникла недавно.

Если пульс резкий-ускоренный, значит, у больного грыжа, внутреннее затверждение, боли в нижней части живота. Если пульс скользящий, это свидетельствует о синдроме ветра. Если пульс шероховатый, значит у больного синдром потери чувствительности. Если пульс плавный и скользящий, это значит, что внутри действует синдром жара. Если пульс широкий и напряженный, это свидетельствует об отечности.

Если пульсы соответствуют субстанциям инь и ян, то болезнь легко вылечить. Если пульсы противоречат субстанциям инь и ян, болезнь вылечить трудно. Если пульсы совпадают с характеристиками пульсов 4 сезонов, это значит, что, кроме данного заболевания, других опасностей не существует. Если пульс не совпадает с характеристиками пульсов 4 сезонов и нормальные связи между органами-накопителями нарушаются, это свидетельствует о том, что болезнь вылечить трудно. Если на руке виднеются многочисленные синие каналы, это значит, что в организме недостаточно крови.

Если в области *чи* ощущение плавное, а пульс шероховатый, это свидетельствует о переутомлении – больной должен лежать в спокойной обстановке. Если в области *чи* кожа го-

рячая, а пульс широкий (сильный), это значит, что в организме недостаточно крови. Если в области *чи* кожа шершавая, а пульс скользящий, это значит, что больной много потеет. Если в области *чи* кожа холодная, а пульс тонкий, значит, у больного сильный понос. Если в области *чи* кожа грубая и постоянно ощущается жар, это значит, что внутри организма действует синдром жара.

Если преобладает пульс печени, то в дни Гэн и Синь, соответствующие стихии Металла, состояние резко ухудшается. Если преобладает пульс сердца, то в дни Жэнь и Гуй, соответствующие стихии Воды, состояние резко ухудшается. Если преобладает пульс селезенки, то в дни Цзя и И, соответствующие стихии Древа, состояние резко ухудшается. Если преобладает пульс легких, то в дни Бин и Дин, соответствующие стихии Огня, состояние резко ухудшается. Если преобладает пульс почек, то в дни У и Цзи, соответствующие стихии Почвы, состояние резко ухудшается.

Когда на шее ощущается сильное биение пульса, человек дышит с трудом, у него сильный кашель, то данное заболевание связано со стихией Воды. Когда у человека припухают веки, он становится похожим на спящего шелкопряда, то данное заболевание связано со стихией Воды. Если у больного моча красно-желтого цвета, его постоянно тянет в сон, это значит, что у него желтуха. Если человек совершенно не насыщается после приема пищи, значит, у него болезнь желудка и желчного пузыря. Если отекает лицо, то такое забо-



левание связано с синдромом ветра. Если отекают голени и стопы, то такое заболевание связано со стихией Воды. Если у больного желтые глаза, значит, у него желтуха. Если у женщины на меридиане малый инь на руке сильное биение пульса, значит, она беременна.

Бывает так, что пульс не совпадает с обычными характеристиками 4 сезонов, а бывает, что показания пульса следуют этим характеристикам. Если нарушаются характеристики пульса, соответствующие нормальному состоянию органов-накопителей, тогда весной и летом пульс бывает глубоким и шероховатым, а осенью и зимой прощупывается поверхностный и большой пульс. Такая ситуация называется нарушением последовательности смены ритма 4 сезонов.

Если на организм воздействуют синдромы ветра и жара, то пульс спокойный. Если же у больного понос, малокровие, тогда пульс у него будет наполненным. Если болезнь действует внутри, тогда пульс пустой. Если болезнь действует на внешнем уровне, тогда пульс будет шероховатым и твердым. В данном случае болезнь излечивается нелегко. Такое состояние называется противоречием смене ритма 4 сезонов года.

Пища и вода – это корень (основакэ, человеческой жизни, и если человек перестает пить воду и принимать еду, то он умирает. Если же в пульсе нет Силы дыхания желудка, тоже наступает смерть. Когда говорится, что отсутствует Сила дыхания желудка, то имеется в виду, что определяется только пульс истинных органов-накопителей, а характеристики

пульса желудка не прощупываются. Когда говорится, что в канале (пульсекэ, не можешь прощупать Силу дыхания желудка, то имеется в виду, что в пульсе печени нет характеристик натянутого как струна пульса, а в пульсе почек нет характеристик каменного пульса.

Когда преобладает воздействие меридиана сверх-ян, тогда удары пульса ощущаются как широкие, большие и длинные. Когда преобладает воздействие меридиана малый ян, тогда удары пульса ощущаются как временами учащенные, временами замедленные, то короткие, то длинные. Когда преобладает воздействие меридиана светлый ян, то удары пульса ощущаются как поверхностные, большие и короткие.

Когда сердце здорово, то удары пульса сменяют друг друга часто и ритмично, подобно жемчужинам, нанизанным на нить, подобно гладким нефритовым камешкам. В этом случае считается, что сердце здоровое. Летом основой здоровья является Сила дыхания желудка. Когда сердце больное, тогда удары пульса ощущаются как затрудненные, прерывистые, и временами пульс пропадает под пальцем. В этом случае считается, что сердце больное. Если сердце умирает, тогда удары пульса ощущаются как возвращающиеся, а после и вовсе прекращаются, создается такое ощущение, что пола одежды зацепилась за что-то острое. В этом случае считается, что сердце умирает.

Когда легкие здоровы, то удары пульса ощущаются как спокойные, тихие и поверхностные. Их движение подобно

планированию крылатых орешков, которые падают с вяза. В этом случае считается, что легкие здоровы. Основой здоровья осенью является Сила дыхания желудка.

Когда легкие больны, тогда удары пульса ощущаются очень неритмично, в разные стороны, как будто крутится, падая вниз, куриное перо. В этом случае считается, что легкие больны. Когда легкие умирают, удары пульса ощущаются подобно предмету, плывущему на поверхности воды, подобно волоску, на который дует ветер. В этом случае считается, что легкие умирают.

Когда печень здорова, то удары пульса ощущаются подобно слабому покачиванию верхушки длинного шеста. В этом случае считается, что печень здорова. Весной Сила дыхания желудка представляет собой корень (основукэ, здоровья. Когда печень больна, то удары пульса ощущаются как растущие, наполненные, энергичные, подобные движениям длинного шеста, который раскачивают. Когда печень умирает, то удары пульса ощущаются резко, с возрастающей силой, будто биение натянутой тетивы лука. В этом случае считается, что печень умирает.

Когда селезенка здорова, то удары пульса ощущаются как мягкие и отчетливые, они отделены друг от друга интервалом и подобны движениям петуха, ступающего по земле. В этом случае считается, что селезенка здорова. Во время долгого лета корнем (основойкэ, здоровья является Сила дыхания желудка. Если селезенка больна, то удары пульса ощу-

щаются как полные, возрастающие и учащенные, они подобны движениям петуха, поднимающего ногу. Когда селезенка умирает, то удары пульса ощущаются как резкие и твердые, подобные ударам птичьего клюва, подобные ударам птичьих когтей, подобные каплям, протекающим в комнату во время дождя через крышу, подобные журчанию потока воды. В этом случае считается, что селезенка умирает.

Когда почки здоровы, удары пульса ощущаются как настоячивые, последовательные и цепляющие, как цепляние крюка. Если надавить сильнее, то ощущается сила (твердость). В этом случае считается, что почки здоровы. Зимой Сила дыхания желудка является корнем (основойкэ, жизни. Когда почки больны, то удары пульса подобны движениям, возникающим, если дергать выющуюся лиану. Если надавить сильнее, то удары ощущаются еще тверже и сильнее. В этом случае считается, что почки больны. Когда почки умирают, то удары пульса ощущаются как резкое дерганье веревки, как отчетливое постукивание камнем. В этом случае считается, что почки умирают.

# **Свиток шестой**

## **Раздел 19**

### **Рассуждение об истинных органах-накопителях как о драгоценном механизме, помогающем определить состояние**

Желтый император спрашивает:

– Весной пульс подобен натянутой тетиве, почему именно так характеризуется этот пульс?

Ци Во отвечает:

– Весенний пульс соответствует печени, а печень из сторон света соответствует востоку, из стихий – Дереву. Благодаря этому происходит рождение и зачатие 10000 существ. Потому удары пульса приходят и ощущаются как мягкие, расслабленные, легкие, опустошенные и скользящие. Они длинные и непрерывные с начала до конца, потому они и называются натянутой тетивой. Если пульс противоречит вышеописанным характеристикам, значит, существует заболевание.

– А что это значит – противоречит этим характеристикам?

– Если Сила дыхания в точке биения ощущается как на-

полненная и сильная, то говорится, что это переразвитие, и значит, что болезнь действует на внешнем уровне. Если удары Силы дыхания ненаполненные, едва ощущаются, то это свидетельствует о недостаточности, на основании чего делается вывод, что болезнь действует внутри.

– В случае переразвития и недостаточности весеннего пульса какие могут возникать заболевания?

Ци Бо отвечает:

– При переразвитии больной склонен к раздражительности, у него неожиданно возникают головокружения и предобморочные состояния, ощущаются боли в области макушки головы. В случае недостаточности у больного ощущаются боли в области грудной клетки, тянет спину, а если процесс движется вниз, то ощущается давление в боковой части туловища и в подмышечной области.

– Летний пульс уподобляется цеплянию крюка. А почему, собственно, его называют цепляющим?

– Летний пульс – это пульс сердца, которому соответствует юг из 5 сторон и Огонь из 5 стихий. Благодаря этому осуществляется расцвет (созреваниекэ, 10000 сущностей. Поэтому, когда удар пульса сердца приходит, он характеризуется расцветом, а когда уходит, он характеризуется упадком. Потому его называют цепляющим<sup>134</sup>. Если характеристики не соответствуют, то это свидетельствует о заболевании.

– А какова ситуация, если характеристики не соответству-

---

<sup>134</sup> Как вариант: крючковатый, крюкообразный.

ют?

– Если пульс, когда приходит, характеризуется расцветом, а на уходе также характеризуется расцветом, то это называется переразвитием. В этом случае болезнь действует на внешнем уровне. Если пульс, когда приходит, не характеризуется состоянием расцвета, а на уходе, наоборот, расцветает, то это свидетельствует о недостаточности. Это значит, что болезнь действует внутри организма.

– А если летом наблюдаются переразвитие и недостаточность пульса, то какие при этом возникают болезни?

– В случае переразвития тело у больного становится горячим, появляются болевые ощущения в коже, сыпи и язвы. В случае недостаточности в области сердца ощущаются жар и томление, кроме того, наблюдается кашель с отхаркиванием мокроты, а в нижней части происходит утечка Силы дыхания.

– Хорошо. А вот осенний пульс уподобляется движению по поверхности воды. Почему же он называется поверхностным?

– Осенний пульс – это пульс легких, которые из сторон света соотносятся с западом, а из стихий – с Металлом. Они дают возможность для сбора урожая 10 000 сущностей. Поэтому удар Силы дыхания, когда приходит, ощущается как легкий, пустой, будто плывущий на поверхности. Он приходит быстро, а, уходя, рассеивается долго, потому и называется поверхностным. Если характеристики пульса не соответ-

ствуют, значит, имеет место болезнь.

– А что имеется в виду под не соответствующими характеристиками пульса?

– Если во время прихода Силы дыхания в точку биения пульса она ощущается как тончайшая, а в центре твердая, тогда как с двух сторон пустота, то данная ситуация называется переразвитием. Она свидетельствует о том, что болезнь действует на внешнем уровне. Если Сила дыхания во время прихода в место биения пульса ощущается как тончайшая и очень слабая, то данная ситуация называется недостаточностью. Это значит, что болезнь действует внутри.

– А если в осеннем пульсе наблюдаются ситуации переразвития и недостаточности, то какие болезни могут возникать в этом случае?

– В случае переразвития у больного начинается движение Силы дыхания в обратную сторону. При этом болит спина, Сила дыхания застаивается, больной плохо себя чувствует. В случае недостаточности у больного затрудняется дыхание, ему не хватает воздуха на вдохе и выдохе, и потому он кашляет. Если Сила дыхания движется вверх, тогда происходит отхаркивание крови, а если Сила дыхания движется вниз, тогда в горле слышатся болезненные хрипы.

– Хорошо. А вот зимний пульс уподобляют сохранению внутри. Почему он так называется?

– Зимний пульс – это пульс почек. Почки соотносятся с севером из сторон света и со стихией Воды. Благодаря им



происходит сохранение в укрытии 10000 сущностей. Когда Сила дыхания почек приходит, то представляет собой сильные удары в глубине, потому пульс и называется сохраняющим внутри. Если характеристики пульса не соответствуют, значит, человек болен.

– Что имеется в виду под несоответствующими характеристиками?

– Если движение приходящей Силы дыхания напоминает удары о камень, то такая ситуация называется переразвитием. Это значит, что болезнь действует на внешнем уровне. Если удары приходящей Силы дыхания учащенные, то такая ситуация называется недостаточностью. Это значит, что болезнь действует внутри.

– А если в характеристиках пульса зимой наблюдаются ситуации переразвития и недостаточности, то какие при этом могут возникать болезни?

– В случае переразвития человек становится вялым и ленивым, страдает от болей в области позвоночника. В организме недостаточно Силы дыхания, поэтому больной не хочет разговаривать. В случае недостаточности у больного возникает ощущение опустошенности в сердце и появляется такое чувство, будто он давно ничего не ел. Кроме того, больной ощущает холод под ребрами в боку, позвоночник сильно болит, в нижней части живота вздутие, а моча становится красно-желтого цвета.

– Я послушал о последовательности смены пульсов 4 сезо-

нов, узнал о нарушении направления движения, о правильном движении, о возникающих в результате нарушений патологиях организма. Теперь хочу знать, с каким же сезоном соотносится селезенка и чем она управляет?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.