

Желание, исполнись

Питер Вольт

30 самых лучших ТЕХНИК для исполнения любого ЖЕЛАНИЯ



«Золотая» карьера!
Метод Наполеона Хилла

Исполнение желаний! Техника
золотых образов Хосе Сильвы

Создание «магнита любви»!
Вместе с Барбарой Шер

**Навыки высокоэффективных
людей!** Советы Стивена Кови

Успешное общение! Секреты
от Дейла Карнеги

Обретение качеств лидера.
Уроки Роберта Кийосаки

Идеальное здоровье.
Методика Джона Кехо

Желание, исполнись!

Питер Вольт

**30 самых лучших техник для
исполнения любого желания**

«Издательство АСТ»

2014

Вольт П.

30 самых лучших техник для исполнения любого желания /
П. Вольт — «Издательство АСТ», 2014 — (Желание, исполнись!)

Если в ваших руках эта книга, значит, вы хотите стать успешным человеком: улучшить свое материальное положение, обрести любовь и здоровье, научиться исполнять свои желания во всех сферах жизни! В этой книге собраны 30 лучших упражнений от самых известных мастеров достижения своих целей: Хосе Сильвы, Барбары Шер, Дипака Чопры, Роберта Кийосаки, Джона Кехо, Джозефа Мэрфи, Дейла Карнеги и др. Эти техники помогают и в развитии лидерских качеств, и в получении богатства, и в построении успешной карьеры, и в обретении крепкого здоровья и даже в создании семьи. Решайте, в чем же именно вы хотите добиться успеха, выполняйте упражнения и получайте желаемый результат!

Содержание

I. Введение	6
1. Двигайтесь к своей личной цели!	7
2. Соревнуйтесь только с собой!	8
3. Желайте максимума!	9
4. Делайте хоть что-нибудь!	10
5. Разговаривайте со Вселенной на ее языке!	11
6. Всегда делайте чуть больше, чем можете!	12
7. Получайте удовольствие!	13
8. Гордитесь своими достижениями! Будьте благодарны за происходящее с вами!	14
II. Многообразие техник для достижения успеха и их знаменитые авторы	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Питер Вольт

30 самых лучших техник для исполнения любого желания

© Вольт П., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

* * *

Эта книга вдохновляет, побуждает к действию, мотивирует! Главнейшее ее достоинство, на мой взгляд, это то, что она заставляет приступить к действию прямо сейчас. Прочтя главу, сразу же хочется приступить к выполнению упражнений и немедленно начать изменять свою жизнь!

Сергей П., Жуковский

Замечательно, что в книге охвачены все самые важные сферы жизни человека – общение, любовь, здоровье, финансовый успех, карьера. Ведь ощущение счастья невозможно, если в какой-то из этих сфер нет гармонии. Тренинг Питера Вольта помогает прийти к такой гармонии и стать на 100 % успешным человеком.

Роман К., Санкт-Петербург

Очень действенные, универсальные техники, которые можно применять в тех ситуациях, когда это необходимо. Книга на самом деле – «на все случаи жизни».

Андрей Н., Вологда

Эта книга – самое настоящее путешествие к самому себе. Ведь только поняв свои истинные желания, можно научиться исполнять их!

Арина Л., Воронеж

Книга Питера Вольта не только и не столько о том, как получить желаемое, она, на самом деле, погружает читателя в тайны устройства Вселенной, демонстрирует ее незыблемые законы Мироздания и учит жить согласии с действием Высших Сил.

К. М., Москва

I. Введение

Это книга о том, как добиться успеха. Если спросить у 100 человек, что же такое успех, то мы услышим 100 совершенно различных ответов. Для кого-то успех – это быть известным и знаменитым, для других успех – это богатство, для третьих успех – это признание его заслуг перед общественностью. Для кого-то добиться успеха означает выгодно вступить в брак, а для кого-то дожить до 100 лет.

Одни считают успешным человека, который зарабатывает 100000 рублей в месяц, а другие тех, чье состояние измеряется миллионами долларов. Для одних успех – это получение Оскара или Нобелевской премии, а для других – 100 «лайков» в инстаграме.

Некоторые люди считают, что успешные люди это те, кто имеет постоянную работу, а для других успешны те, кто не сидит на одном месте и постоянно меняет место жительства и работы. Собственная квартира в Москве или вилла на Лазурном берегу. Богатый урожай с дачного огорода или получение докторской степени. Заметка в местной газете или первое место по продажам среди авторов детективов.

Однако что объединяет всех этих людей?

Есть что-то общее в их представлении об успехе?



Википедия определяет успех как достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо.

Итак, вы успешны – если вы достигли своей цели!

Если в ваших руках эта книга, значит вы хотите стать успешным человеком. В какой же именно области вы хотели бы быть успешны?

Что именно для вас означает слово успех?

В этой книге собраны 30 лучших упражнений от самых известных мастеров достижения своих целей. Эти техники помогают и в развитии лидерских качеств, и в получении богатства, и построении успешной карьеры, и в обретении крепкого здоровья и даже создании семьи. Решайте, в чем же именно вы хотите добиться успеха, выполняйте упражнения, и получите желаемый результат!

Есть несколько простых правил, которых стоит придерживаться, для того чтобы стать успешным человеком.

1. Двигайтесь к своей личной цели!

Определитесь, что же все-таки успех для вас. Деньги, слава, признание, семья, покорение Эвереста – что именно? Конечно, есть общепринятые мерила успеха: Список Форбс, Нобелевская премия, Оскар, Гремми, Каннская пальмовая ветвь, Букеровская премия. Этот список можно продолжать бесконечно долго. Но что же успех именно для вас?

Вы знаете, кто в этом году получил Нобелевские премии?

Назовите первую десятку списка Форбс?

Видите, даже имена лауреатов таких известных премий известны далеко не всем.

Попробуйте назвать 10 успешных людей.

Посмотрите, в чем именно они успешны?

Что вас привлекает в этих людях?

Это и есть то, что важно именно для вас. Это те области, добившись успеха в которых вы сможете быть счастливы.

Вполне возможно, что ваша мама считает успешными тех, кто закончил музыкальную школу, училище и консерваторию и теперь выступает в Московской Государственной Академической Филармонии. А ваш сосед считает успешным охранника Останкино, так как тот каждый день видит знаменитостей.

Вы не сможете угодить всем и стать успешным абсолютно для всех. Но в ваших силах стать успешным прежде всего для себя. И вот тогда ваш успех увидят и оценят и другие люди!

2. Соревнуйтесь только с собой!

Представьте, что вы хотите добиться такого же успеха, как ваш начальник по работе. Вы все время будете в позиции догоняющего. Допустим, у вашего начальника автомобиль «ауди». Но как только вы заработали на «ауди», начальник купил себе новый «лексус». Вы зарабатываете на собственную квартиру, а начальник уже покупает загородный дом. Такая гонка выматывает и практически никогда не может быть выиграна, так как вы стартуете уже с разных позиций.

Всегда будут находиться люди, которые богаче вас, успешнее, выше, сильнее, быстрее и так далее. Если вам удалось получить престижную премию, то всегда найдутся те, у кого таких премий уже две. Спортивные рекорды побиваются, появляются новые изобретения, человечество движется вперед.

Обогнать всех – задача крайне сложная и совершенно неблагоприятная. Единственный человек, с которым вы можете и должны соревноваться – это вы сами. Вы сегодняшний должны больше уметь, или больше зарабатывать, или больше знать, чем вы вчерашний.

Только соревнуясь с собой, вы сможете понять, что движетесь вперед и не стоите на месте. Дорога к успеху – как эскалатор. Как только вы прекращаете движение, вы скатываетесь вниз. Всегда старайтесь стать лучше и успешнее, чем вы есть сейчас. Именно так вы сможете добиться ваших целей, именно так вы сможете осуществить свои мечты.

3. Желайте максимума!

Если ваши желание достаточно скромны: получить небольшую прибавку к зарплате, подучить английский, то вы действительно станете счастливы, если они исполнятся? Вы будете считать себя успешными?

Очень часто, желая чего-то, мы начинаем себя ограничивать.

Глупо мечтать о трехкомнатной квартире, максимум что я могу – однокомнатная квартира в в Подмосковье.

Я никогда не смогу стать директором филиала – мой потолок это старший менеджер.

Я никогда не смогу победить на конкурсе танцоров, мне бы просто научиться танцевать более-менее прилично.

Это прекрасно, когда человек может трезво оценивать свои силы. Когда вы понимаете, чего сможете добиться, видите свои сильные и слабые стороны – это замечательно.

Но мечтать!!! Мечтать-то вы можете???

Чем больше вы хотите, чем больше вы мечтаете – тем больше в результате вы сможете получить.

В нашей жизни и так достаточно ограничений.

На работу берут молодых и опытных, мужчины предпочитают худых и красивых, женщины обращают внимание на богатых и успешных. В политике мало женщин, в учителя редко идут мужчины, разбогатеть честным путем практически невозможно.

Практически во всех областях есть ограничения, которые кажутся нам естественными и непоколебимыми.

Но, как это ни странно, в мире возможно все. Исключения из правил встречаются и довольно часто. И если вы не будете мечтать о большем, если вы не будете хотеть по максимуму, то и шансов стать счастливым исключением из правил у вас будет не так много.

Дайте Вселенной возможность исполнить ваши самые заветные мечты. Пусть ваши желания нравятся вам самим – пусть они будоражат вас, вызывают сильные эмоции.

Если ваши мечты не вдохновляют вас самих, то и у Мироздания не будет особенного желания исполнять их. В конце-концов, пусть Вселенной или Мирозданию будет интересно осуществлять ваши мечты!

4. Делайте хоть что-нибудь!

Вы можете мечтать, загадывать, выполнять упражнения, рисовать карты желаний, но если при этом ваши желания не будут подкреплены делами, то мечты всё же так и останутся лишь мечтами.

Представьте себе, что ваш коллега попросил вас научить его пользоваться почтовой программой. Вы согласились, но сегодня вам некогда, завтра аврал на работе, послезавтра вы обещали отвезти маму на дачу, и по каким-либо причинам выкроить время на обучение все никак не получается.

А теперь представьте, что ваш коллега говорит: *«Я сегодня выполнил часть твоей работы, так что дел у тебя сегодня будет меньше. Я заказал пиццу в офис, так что на обед идти не надо. Я загрузил почтовую программу, приготовил диктофон, тетрадь и ручку. Если у тебя есть желание и возможность, объясни мне, пожалуйста, принцип работы этой программы»*.

Согласитесь, что отказать коллеге в этом случае будет гораздо сложнее.

Есть такое понятие, как **намерение**. Научитесь отличать его от простого желания.

Если ваши желания станут намерениями, то они начнут исполняться. Ведь тем самым вы показываете Вселенной, что то, о чем вы просите, вам действительно нужно. Если у вас нет прав, а вы мечтаете о машине, чтобы потом, когда машина у вас будет, сдать на права, то, скорее всего, мечтать вы будете долго. Мечтаете о машине – запишитесь на курсы вождения, выучите правила ПДД. Мечтаете об отпуске – выберите направление, сделайте загранпаспорт, в конце концов просто соберите чемодан.

Если вы мечтаете о чем-либо изо всех сил, то помогайте Мирозданию. Ну согласитесь, не очень честно, вы хотите, а Мироздание пыхтит и пытается сделать. Честно, это когда и вы сами, и Мироздание будете прикладывать усилия для выполнения вашей мечты.

5. Разговаривайте со Вселенной на ее языке!

Наша Вселенная устроена самым замечательным образом. Она дает каждому из нас то, что мы просим, то, о чем мы думаем.

Когда вы думаете: «Я никогда не смогу заработать много денег!» – Вселенная отвечает: «О'К, ты никогда не сможешь заработать много денег!» Когда вы смотрите на себя в зеркало и говорите: «Я толстый и страшный!» – Вселенная отвечает: «Да. Ты толстый и страшный!». Когда вы думаете: «Хорошо бы получить миллион долларов» – Вселенная отвечает: «Да. Хорошо бы получить миллион долларов».

Но когда вы говорите: «*В мае 2016 года у меня есть миллион рублей!*», Вселенная отвечает вам: «*Да. В мае 2016 года у тебя есть миллион рублей!*» И если вы искренне верите в это, если у вас нет сомнений, что что-то может не получиться, если вы прикладываете усилия для осуществления вашей цели – то да. В мае 2016 года у вас будет миллион рублей.

Бывает, что мечты сбываются не полностью. Качественно мечтать так, чтобы все получилось – это нужно действительно уметь, этому нужно учиться. Но даже если у вас в мае 2016 года будет всего лишь 500 000 рублей, то это, наверное, тоже неплохо?

6. Всегда делайте чуть больше, чем можете!

Возьмите себе за правило делать всегда чуть больше, чем можете. Чуть больше, чем запланировали. Если вы должны сделать 10 отжиманий – сделайте 11. Вам нужно сделать 10 звонков по работе – сделайте 11. Должны написать 5 страниц в день, пишите 6. Не получается 6, напишите хотя бы 5,5.

Это правило работает во всех областях жизни: и в спорте, и для карьеры, и в обучении.

Даже немного дополнительных усилий дадут в итоге хороший результат. А вот если каждый раз недоделывать задуманное, вы рискуете и вовсе не получить никакого результата.

7. Получайте удовольствие!

Представьте себе, что ваша цель – заработать 10 миллионов долларов. Вы много работаете, практически не отдыхаете, не видите свою семью, и вот через 5 лет ваша цель достигнута. Оглянитесь назад. Да, сейчас вы стали намного богаче. Но 5 лет вашей жизни, целых 5 лет – 5 зим, 5 весен вы стерли из вашей жизни. Не обидно? Стоило оно того? Даже если ваши ответы на эти вопросы положительные, все равно, разве не лучше, если и дорога к вашей цели будет приятной?

Если вы сумеете найти свое призвание, свою колею, то ваша работа, ваша деятельность будет приносить вам удовольствие. Если вы не будете загонять себя в строгие рамки, лишая себя всех радостей – то и расплата за исполнение мечты не будет для вас мучительной.

Если вы зарабатываете деньги – позволяйте себе отдых, позволяйте себе маленькие радости. Если вы поедете в отпуск, возможно, вы добьетесь своей цели на полгода позже. Но зато вы придете к своей цели здоровым и с хорошим настроением.

Худеете – позволяйте себе маленькие радости. Пусть это будет маленький кусочек шоколадки или чашка кофе в кафе. Да, вы похудеете до нужного вам размера на неделю или две позже. Но зато вы станете не только стройной, но и веселой. А это гораздо привлекательней, чем худая и злая женщина.

Если ваша цель требует множество ограничений и страданий, остановитесь. Спросите себя – а стоит эта цель таких лишений. У нас с вами всего одна жизнь. И выкидывать из нее недели, месяцы или даже годы – непозволительная роскошь.

Цените свое время, цените себя, любите себя. Добивайтесь своих целей, будьте успешными, но пусть дорога к вашей цели будет радостной и легкой.

8. Гордитесь своими достижениями! Будьте благодарны за происходящее с вами!

Зачастую, к сожалению, люди склонны преуменьшать свои достижения. Да, я получил кандидатскую степень, но это же не докторская. Да, я занял второе место, но это же не первое. Да, я купил квартиру в Москве, но она же однокомнатная, даже не двухкомнатная.

Цените свои достижения.

Вы и только вы знаете, чего вам стоило добиться своей цели.

Практически все люди на земле мечтают и придумывают себе цели. Но вот тех, кто сумел осуществить свои желания, – гораздо, гораздо меньше.

Если у вас это получилось, значит, вам уже есть за что себя похвалить, есть чем гордиться!

И будьте благодарны миру, Вселенной за все, что происходит с вами!

II. Многообразие техник для достижения успеха и их знаменитые авторы

В книге собраны техники от наиболее известных и успешных авторов. Эти авторы признаны во всем мире, их советам следуют миллионы людей, и миллионы людей становятся успешней и богаче, внедряя в свою жизнь описанные ими принципы.

Наполеон Хилл тщательно исследовал истории жизней сотен успешных людей и раскрыл тайну их замечательных достижений. На основании их историй он попытался вывести общий закон, позволяющий людям добиваться финансового благополучия. И этот закон был открыт, и именно он лег в основу «философии успеха», которую исповедовал Хилл и его последователи.

Все, кто работает с техниками Хилла, переживают «внутренний скачок»: сознание начинает работать на другом уровне. Мысль, что добиться успеха может абсолютно любой человек, – мощнейший стимул для начала новой, богатой и свободной жизни.

Роберт Кийосаки – выдающийся бизнесмен и писатель, американец японского происхождения, в своих книгах излагает поистине революционные вещи: богатым может стать каждый, и для этого нужны лишь определенные перемены в сознании, которые изменят отношение к деньгам и откроют для вас двери в мир финансовой свободы.

Джозеф Мэрфи прожил долгую и интересную жизнь, собственным примером доказав действенность тех принципов, которые проповедовал: он был успешен, богат и, кроме всего прочего, смог излечиться от страшного недуга – саркомы.

Он верил, что абсолютно каждый человек, вне зависимости от пола, социального положения, образования и т. д., должен жить полноценной, здоровой, богатой жизнью. Написал около 30 книг, в каждой рассказал о простых, доступных методах обретения здоровья и богатства, используя безграничную силу, сосредоточенную внутри каждого из нас.

Дипак Чопра – врач-эндокринолог по образованию, духовный наставник, учитель, провозвестник высших истин – по призванию. У него учатся и консультируются звезды Голливуда и шоу-бизнеса, финансовые магнаты и преуспевающие политики.

Дипак Чопра уверен, что каждый человек рожден, чтобы стать сияющей звездой на небосклоне Вселенной, полностью раскрыть весь свой потенциал, реализовать все свои таланты, найти наилучшее применение своим способностям и достичь высочайшего успеха.

У каждого человека есть свой внутренний источник силы, процветания и успеха. По мнению Дипака Чопры, наше время – время успеха для каждого.

Хосе Сильва посвятил свою жизнь самообразованию в области психологии и других наук о возможностях человека, а также разработке и применению на практике простой и стройной системы управления разумом. Вот уже более полувека его методика практикуется во множестве преуспевающих корпораций, ее освоили многие ныне успешные и знаменитые люди – артисты, политики, ученые, спортсмены, представители бизнеса.

Хосе Сильва разработал систему самообразования, следуя которой каждый человек может самостоятельно, не посещая специальные семинары и школы, приобрести уникальные возможности по трансформации себя и своей жизни.

Джон Кехо – один из популярнейших канадских авторов, признанный авторитет в области саморазвития, автор множества книг. Его учению следуют тысячи людей. Его тренинги и семинары пользуются огромной популярностью. Более двадцати лет он рассказывает всем желающим о том, чему научился когда-то сам – как управлять силами Вселенной и активно работать над осуществлением своих целей.

Он объясняет основные принципы устройства Мироздания и предлагает приемы, необходимые для управления своей жизнью и судьбой, которые любой человек может с легкостью использовать в повседневной жизни. Ему удалось невероятное – он нашел способы, с помощью которых можно значительно развить способности мозга, а значит, увеличить свои возможности, сломать границы привычного и вывести жизнь на новый уровень. По сути, Джон Кехо учит объяснять Вселенной, чего мы от нее хотим.

Брайан Трейси – всемирно известный специалист по технологиям успеха, глава международной корпорации, деятельность которой заключается в разработке обучающих программ, проведении семинаров, тренингов и консультаций по достижению успеха не только в бизнесе, но и во всех сферах человеческой деятельности, а также личностному росту и саморазвитию. Этот человек посвятил свою жизнь изучению законов успеха, применению их на практике и обучению этому других.

Он сам начинал свою жизнь без гроша в кармане – а в итоге стал миллионером и преуспевающим, популярным, всемирно известным человеком. Брайан Трейси убежден: в современном мире любой человек может стать миллионером, начав с нуля. Ведь более 90 процентов тех, кто сегодня преуспевает, когда-то вышли на старт с пустыми карманами.

Дейл Карнеги – американский педагог, психолог и писатель, известный эксперт в области управления временем. Стоял у истоков создания теории общения, переведя научные разработки психологов того времени в практическую область, разработав собственную концепцию бесконфликтного и успешного взаимодействия. Разработал психологические курсы по самосовершенствованию, обучению эффективному общению, успешным выступлениям и другие. Его книги остаются популярными и по сей день. Дейл Карнеги считал, что в мире нет плохих людей, а есть лишь неприятные обстоятельства, с которыми можно бороться, и совсем не стоит из-за них портить жизнь и настроение окружающим.

Стивен Кови – американский эксперт по вопросам руководства, управления жизнью, преподаватель и консультант по организационному управлению. Всемирно известен стал того, как в свет вышла его книга «Семь навыков высокоэффективных людей». Эта книга в 2011 году была названа одной из 25 наиболее влиятельных книг по бизнесу.

Барбара Шер – знаменитый психолог-консультант, тренер, коуч, лектор, автор нескольких бестселлеров, создатель знаменитых «Команд успеха», участники которых учились исполнять мечты, а если говорить точнее – учились понимать, о чем они на самом деле мечтают, чего хотят.

«Умение желать», или «Wishcraft» – так называлась первая книга Барбары Шер, положившая начало уникальной авторской системе. Книга вышла в конце 1970-х, и с тех пор методы, описанные Шер, успешно применяются по всему миру.

Система Барбары Шер нацелена на то, чтобы помочь людям научиться мечтать и воплощать свои мечты в реальность, строить жизнь, свободную от посторонних ожиданий и чужих «лекал».

Эти люди – признанные во всем мире знатоки секретов достижения успеха и исполнения желаний, авторы уникальных методик. Их книги расходятся миллионными тиражами. Они привели к успеху миллионы людей и смогут привести к деньгам и благополучию и вас тоже!

Итак, решите для себя, в чем именно вы хотели бы добиться успеха и приступайте к выполнению упражнений.

Важно помнить, что теория, так и не подкрепленная практикой, так и останется теорией. Казалось бы, книг о том, как добиться успеха и процветания великое множество. Каждый чело-

век, прочитавший эти книги, мог бы стать известным, успешным или богатым. Но становятся таковыми единицы.

Отличие успешных людей в том, что они делают!

Прочитать книгу – мало. Отметить про себя – *вот это упражнение хорошо бы внедрить в жизнь* – мало. Попробовать выполнить упражнение – мало. Единственный способ добиться успеха – делать!

Вспомните, как часто вы обещали себе начать заниматься спортом, выучить язык, научиться чему-то новому, бросить какие-то свои привычки. Очень часто все наши обещания самому себе так и остаются только обещаниями.

После прочтения этой книги вы можете стать успешным человеком. Можете добиться своих целей. Можете осуществить свои самые заветные желания. Но только при одном условии: внедрите то, что вы прочитали, в свою жизнь.

Выполняйте упражнения, не задумываясь о том, как это работает. То, что эти упражнения работают, доказали миллионы людей по всему миру, которые уже внедрились их в жизнь и добились результатов.

На организм устроен таким образом, что если можно чего-то не делать, то мы не будем этого делать. Если вы учите иностранный язык, то вы можете пропускать занятия, не выполнять домашние задания, делать перерывы, одним словом, ваше подсознание будет цепляться за любую возможность, чтобы не перетруждаться.

Если же вы попали в другую страну, то у вас нет выбора – вы будете учить язык, так как это необходимость. Вам нужно есть, лечиться, покупать вещи, общаться – для всего этого нужен язык. Вы выучите его довольно быстро, потому что у вас просто не будет выбора.

Если вы решили каждое утро вставать в 6 утра, то вы можете просыпаться, не слышать будильника, разрешать себе не просыпаться именно сегодня, так как вы вчера очень устали. Но, если у вас есть маленький ребенок, который просыпается в 6 утра и просит есть – вы будете вставать каждое утро. Даже если вы работали всю ночь напролет, даже если накануне вечером у вас была вечерника, у вас болит голова, вам лень, вы заболели – все равно каждое утро вы будете вставать в 6 утра.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.