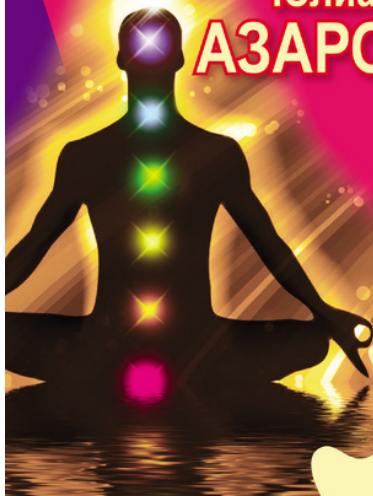


ИСЦЕЛЕНИЕ  
по рецептам  
Макса  
**ЛЮШЕРА**  
Кацудзо  
**НИШИ**

Юлианы  
**АЗАРОВОЙ**



Анна **ЧУДНОВА**  
Сергей **ДЬЯЧЕНКО**

**Анна Чуднова  
Сергей Дьяченко**

**Исцеление по рецептам  
Макса Люшера, Кацудзо  
Ниши, Юлианы Азаровой**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6132357](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6132357)*

*Исцеление по рецептам Макса Люшера, Кацудзо Ниши, Юлианы  
Азаровой / Анна Чуднова, Сергей Дьяченко.: АСТ; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-17-067085-7*

### **Аннотация**

Цвет играет великую роль в нашей жизни – он воздействует на нас ежедневно и ежечасно, мы буквально плаваем в цветовом океане. Информация о том, какие цвета мы впускаем в себя, а какие отвергаем, может многое рассказать о состоянии нашего здоровья и о «погоде» внутри нас. Более того, цвета могут поправить здоровье! На всякий телесный или душевный недуг существует свой исцеляющий цвет. В этой книге собраны концепции и методики лечения специалистов трех направлений – психолога, врача и экстрасенса. Их подходы к работе с цветом дополняют друг друга, и если форсировать решение проблемы с трех сторон, то вы достигнете гораздо лучшего и

скорого результата. Освойте техники цветодиагностики, цвето- и светолечения, цветовой диеты и цветокоррекции ауры – и вы обретете способность лечить самые разные заболевания и измените качество всей вашей жизни!

# Содержание

Раскрасьте свою жизнь в цвета здоровья, счастья и удачи!	5
Узнайте, какие проблемы вам надо решить, чтобы привести себя в порядок	8
Методика Макса Люшера	8
Как провести тестирование по цветным карточкам	10
Расшифровка вашего цветового выбора	12
Цвет, который вы выбрали первым и вторым. Ваша цель и метод ее достижения	12
Цвет, который вы выбрали третьим и четвертым. Ваше текущее состояние	28
Цвет, который вы выбрали пятым и шестым. Ваши психологические зажимы	31
Цвет, который вы выбрали седьмым и восьмым. Ваш скрытый источник стресса	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Анна Чуднова,  
Сергей Дьяченко  
Исцеление по рецептам  
Макса Люшера, Кацудзо  
Ниши, Юлианы Азаровой**

**Раскрасьте свою жизнь в цвета  
здоровья, счастья и удачи!**

Цвет играет великую роль в нашей жизни. Влияние цветочных волн не всегда очевидно, но оно гораздо сильнее, чем мы можем себе представить! Цвет воздействует на нас ежедневно и ежечасно, мы буквально плаваем в цветовом океане. Цвет стен в комнате, цвет потребляемой пищи, цвет одежды, цвет одежды нашего собеседника – все эти «мелочи» вносят немалую лепту в наше мироощущение, эмоциональное и физическое самочувствие. В свою очередь информация о том, какие цвета мы впускаем в себя, а какие отвергаем, может многое рассказать о состоянии здоровья и «погоде» внутри нас. И не только рассказать, но и указать, как наладить эту «погоду», что следует сделать, чтобы не только поправить

здоровье, но измениться внутренне таким образом, чтобы сделать свою жизнь богатой и материально, и духовно.

Более того, цвета могут поправить здоровье! Восприятие определенного цвета по особой методике поможет справиться с болезнью. Секреты воздействия цвета на подсознание человека, а значит, на его поведение, ученые еще только начали открывать. И результаты впечатляют! На всякий недуг, физический ли, психологический ли, существует свой исцеляющий цвет.

Исходя из цветовых предпочтений человека, швейцарский психолог Макс Люшер разработал методику точнейшей диагностики внутреннего состояния, выявляющую в том числе и те проблемы, о которых мы не знаем, но которые мешают нам достигать своих целей и чувствовать себя комфортно в этом мире. В этой книге вы пройдете тест по цветным карточкам Люшера, а потом воспользуетесь накопленными наукой знаниями о цвете, чтобы привести себя в порядок.

В этой книге собраны концепции специалистов трех направлений – психологов, врачей и экстрасенсов. Можно по-разному относиться к деятельности и первых, и вторых, и третьих. Но важно понимать, что их подходы к работе с цветом дополняют друг друга, и если форсировать болезнь или проблему с трех сторон, то вы достигнете гораздо лучшего и скорого результата.

**Итак, первая часть книги поможет вам получить психологическое заключение о вашем состоянии. На основе этой информации вы сможете понять, что следует изменить в вашей жизни, что мешает вам быть успешным.**

**Затем вы получите информацию, что следует сделать, чтобы помочь своему здоровью. Эти важные сведения вы найдете во второй части книги.**

**И наконец, в третьей части вы получите информацию от экстрасенсов. Вы найдете уникальную информацию о том, как можно изменить свое будущее особой медитацией.**

Надеемся, что наша книга поможет вам наполнить свою жизнь и жизнь своих близких полезной, целительной палитрой красок!

# **Узнайте, какие проблемы вам надо решить, чтобы привести себя в порядок**

## **Методика Макса Люшера**

В кругу психологов методика Люшера пользуется огромной популярностью за свою простоту, скорость, информативность и полную независимость от половых, возрастных и образовательных особенностей человека. Определить, какие из восьми представленных цветов нравятся, а какие раздражают, без труда может каждый. Ранжирование цветов по критерию «нравится/не нравится» раскрывает множество тайн. Выкладывая цветные карточки в том или ином порядке, мы бессознательно рисуем картину своего внутреннего состояния.

Концепция Люшера построена на том, что каждая жизненная ситуация «окрашена» определенным тоном. Например, синий (голубой), цвет неба, мы замечаем, когда расслаблены, пассивны, заторможены. Красный, цвет огня и крови, сопряжен с высокой активностью и опасностью. Привязка цветов к жизненным ситуациям по законам высшей нервной деятельности закрепляет за этими цветами психофизио-

логические реакции и поведение, свойственные данной ситуации. Поэтому доминирование в поле зрения какого-либо цвета воспринимается как сигнал приближения соответствующей ситуации и вызывает в организме психофизиологические изменения, подготавливающие к ней. Если значение цвета резонирует с возможностями и ведущей установкой организма, цвет бессознательно оценивается человеком как приятный; если же нет, то цвет раздражает, отвергается. Так, при тестировании спортсменов было выявлено, что перед успешными выступлениями они отмечают красный и зеленый цвет как приятные и отвергают синий, а перед неуспешными – отвергают зеленый и желтый. Наше отношение к цвету есть не что иное, как оценка влияния данного цвета на организм. Именно это вам сейчас и предстоит выяснить.

Тест Люшера заключается в том, чтобы рассортировать восемь цветов на четыре группы: сперва выбрать наиболее приятные цвета, потом – просто приятные, потом – безразличные, и последними останутся цвета, которые ваше подсознание отвергает. Когда все цвета будут разложены в ряд по степени приятности, вы сможете оценить внутреннее состояние, узнать, какие установки формируют ваше поведение. А зная свои особенности, легко выстроить программу самокоррекции. Программу, которая резко повернет вашу жизнь к лучшему!

# Как провести тестирование по цветным карточкам

Сперва вырежьте из книги (см. цветную вклейку) цветные карточки. Сложите их в стопочку и перемешайте, как колоду карт.

Чтобы начать тестирование, нужно сесть и разложить перед собой карточки полукругом, в случайном порядке, цветной стороной вверх. Процедура прохождения теста проводится при естественном освещении, но нельзя чтобы на карточки падали прямые солнечные лучи – они могут исказить оттенки, а вместе и с ними и результат тестирования.

Посмотрите внимательно на эти восемь карточек. Выберите и отложите в сторону наиболее приятный для вас в данный момент цвет. Не нужно думать и связывать цвет с цветом обоев, цветом одежды, машины или какой-нибудь другой вещи. Просто выберите цвет, приятный сам по себе. Выбранную карточку переверните и отложите в сторону. Теперь выберите самый симпатичный цвет из оставшихся. Отложите карточку в сторону, поместив справа от предыдущей. Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока карточки не закончатся. Когда все восемь цветов будут распределены по степени убывания «приятности», запишите цветовой ряд слева направо.

Если вам кажутся неприятными все восемь цветов, дей-

ствуйте «от противного». Найдите самый неприятный цвет. Затем – самый неприятный цвет из оставшихся, и так далее. В этом случае результат записывается с конца, справа налево.

Люшер считает повторное тестирование более информативным. Поэтому, если хотите, по окончании первой серии выборов снова разложите перед собой карточки в произвольном порядке и проранжируйте цвета по степени приятности. Речь ни в коем случае не идет о проверке памяти! Вы можете выбрать цвета в той же последовательности, что и в первый раз, можете – в какой-то другой. Главное – выбирать и откладывать *наиболее симпатичные* в данный момент цвета.

Выстроенная вами последовательность, где цвета следуют друг за другом по степени убывания приятности, называется рядом цветовых предпочтений. Обязательно запишите его! По месторасположению цветов вы можете раскрыть четыре параметра своего внутреннего состояния:

- ваши основные цели, стремления, желания и диктуемое ими поведение;
- ваше текущее внутреннее состояние и ситуация, которая сложилась вокруг вас;
- сдерживаемые качества, вырождающиеся в психологические зажимы;
- отрицаемые или подавляемые потребности – источники тревоги и депрессии.

# Расшифровка вашего цветового выбора

## Цвет, который вы выбрали первым и вторым. Ваша цель и метод ее достижения

Цвет, отмеченный вами как самый приятный и стоящий первым в ряду цветовых предпочтений, олицетворяет ваши намерения, психологическое состояние, которого вы стремитесь достичь или уже достигли, чтобы добиться своей цели. Поставленная вами на второе место карточка на языке цвета указывает основной метод достижения цели. Цвета всегда рассматриваются в паре – они уточняют и дополняют значения друг друга.

### *Серый цвет*

Если самым приятным цветом вы выбрали серый, значит, у вас нет желания в чем-либо участвовать. Вы отгорожены от мира и стремитесь избегать активности, каких бы то ни было обязательств и воздействий на свою жизнь. У вас нет желаний, кроме одного – чтобы вас оставили в покое и ни во что

не вмешивали. А возможно, вы вынужденно миритесь с обстановкой, которая вас не устраивает. Серый на первом месте может говорить и об отсутствии конкретных целей, безразличии к жизни и растерянности – человек не знает, куда податься и чем заняться. Но было бы ошибкой воспринимать этот цвет в негативе – только как уныние, тоску и усталость. Серый – это неясность, туман, пустота, которую можно заполнить чем угодно. Это шанс начать с «чистого листа»!

Если после серого стоит **синий**, причина вашего бездействия – усталость от конфликтов, ссор и борьбы с неблагоприятными обстоятельствами. Тишина и покой – единственное, о чем вы мечтаете. Вам срочно необходим отдых – мирная, спокойная обстановка, в которой вы могли бы восстановить силы!

**Зеленый**, следующий за серым, говорит о том, что вы расцениваете обстоятельства своей жизни как враждебные. Вы вынуждены энергично защищать свои позиции. Чтобы успокоиться, вам следует держать в тайне свои намерения – так ваши планы будут в безопасности, и вы осуществите их с меньшими энергозатратами.

**Красный** на втором месте – свидетельство больших амбиций. Вы мечтаете о власти и авторитете, но скрываете это за маской рационализма и осторожности. Для вас идеальна роль «серого кардинала».

Если за серым следует **желтый**, в вашей жизни сложилась напряженная ситуация. Проблемы и обязательства кажутся вам непосильным бременем.

Вы не миритесь с обстоятельствами, а пытаетесь их преодолеть. Ищете выход, но чувствуете, что бьетесь в запертые двери. Остановитесь и передохните. А потом внимательно оглядитесь по сторонам. Решение лежит совсем не в той области, где вы его ищете.

**Фиолетовый** после серого – это мечта об отношениях, основанных на взаимной нежности, с глубоким проникновением друг в друга. Но вы боитесь, что в таких отношениях потеряете себя, поэтому постоянно проверяете, не связали ли себя ненароком какими-нибудь бесповоротными обязательствами.

Если за серым идет **коричневый**, вы боитесь успеха. Безопасность, физический комфорт, легкая, беззаботная жизнь, свободная от проблем и волнений – вот ваша мечта. Ваша активность сводится к тому, чтобы оградить себя от всего, что может выбить почву из-под ног и лишит сил. Сочетание серого с коричневым также встречается у людей, измотанных болезнями. В таком случае нужно действительно бросить все и заняться своим здоровьем.

**Черный**, следующий за серым, говорит о бунте против существующего положения вещей. Вы считаете, что мир к вам жесток и беспощаден, что вас незаслуженно принижают и оттирают на последнее место, и платите ему той же монетой. Кроме крушения своих надежд вы ничего не видите. На самом деле это иллюзия. Нужно просто снять «черные очки».

## *Синий цвет*

Синий на первом месте говорит о стремлении к покою, безмятежности и эмоциональной стабильности. Вы нуждаетесь в мирных, гармоничных отношениях, способных принести душевное удовлетворение и ощущение тесного контакта с людьми из ближайшего окружения. Синий цвет в начале цветового ряда часто указывает на потребность в отдыхе или лечении.

Если вторым цветом идет серый, все ваши внутренние силы сосредоточены на том, чтобы избавиться от последствий недавних потрясений. Вы измотаны и опустошены.

Вам необходим покой и отдых. **Зеленый** цвет после синего выдает осторожную тактику достижения цели. Ваши действия эффективны лишь в спокойной, гармоничной обстановке. Поэтому вы стараетесь не ввязываться в конфликты и гасите разногласия путем компромиссов, нередко – в ущерб себе. Зеленый на втором месте часто указывает на приспособленчество и конформизм: все, что угодно, лишь бы не воевать.

**Красный**, следующий за синим, указывает на стремление к любви, страсти, преданности, единству душ. Вы способны согреть любимых людей сердечным теплом и построить искренние, доверительные отношения. Любовь и гармония в семье для вас –

высшее счастье и смысл жизни.

Если после синего лег **желтый**, вы мечтаете о счастливой взаимной любви, но и сами способны дать немало, согреть любимого человека сердечным теплом, лаской, пониманием, бережным отношением. Чтобы добиться взаимности, вы согласны идти на значительные уступки.

**Фиолетовый** после синего означает чуткость, нежность и ласку. Это ваши способы воздействия на окружающих. Вы тонко чувствуете других людей, улавливаете их желания и эмоции, очаровываете их собой. Высшая ценность для вас – союз, основанный на полном взаимопонимании и единстве душ.

**Коричневый** на втором месте указывает на боязнь одиночества. Вы стремитесь к полному забвению в объятиях любящего человека, нуждаетесь в постоянных доказательствах любви и ласковом, бережном отношении.

**Черный** рядом с синим говорит о неудовлетворенности отношениями. Вы нуждаетесь в душевном покое и гармоничных отношениях, но слишком жестко и настырно преследуете эту цель. Люди пугаются вашего поведения, поэтому не доверяют. Черный цвет на втором месте также может означать непонимание и отсутствие эмоциональной поддержки со стороны близких. Вы считаете такую ситуацию невыносимой, бунтуете против нее, поэтому раздражены и взвинчены.

## *Зеленый цвет*

Если вас больше всех цветов привлекает зеленый, вы жаждете признания и процветания и готовы приложить к этому немалые усилия. У вас высокие запросы и большие амбиции, как материальные, так и духовные. И в вашем внутреннем инструментарии есть все, чтобы их удовлетворить! Вы деловиты, настойчивы, упорны, не пасуете перед трудностями, умеете работать. Нежелание зависеть от других не позволяет вам обращаться за помощью. Любите делать все сами, добиваетесь успеха своими силами – этим вы и производите впечатление на людей, и повышаете самооценку. Зеленый на первом месте обещает благоденствие. Тот, кто предпочитает зеленый, всегда стремится улучшить условия своей жизни, действует осмысленно и заботится о своем здоровье, что приносит ему немалые дивиденды.

**Серый**, следующим за зеленым, говорит о стремлении самоутвердиться любой ценой. Вас не пугают ни трудности, ни превратности судьбы, ни унижения, ни недооценка ваших достоинств окружающими. Чтобы сохранить уверенность, всеми силами препятствуете чужому влиянию и жестко отбрасываете то, что создает помехи, чем порой наносите вред и самому себе, и своему делу.

Тот, у кого за зеленым следует **синий**, мечтает о

признании и богатстве, но неуверен в себе, поэтому нуждается в подтверждении и поощрении своих достижений. Добиться успеха он может лишь в мирной, спокойной обстановке, при поддержке близких людей. Будучи чувствительным и ранимым, такой человек будет сильно страдать от отсутствия знаков внимания со стороны окружения.

Если за зеленым идет **красный**, вы, имея большие амбиции, стремитесь добиться успеха собственными силами.

Трудности и препятствия вас не пугают, скорее наоборот – разжигают энтузиазм. Напор, натиск, борьба – вот ваши методы достижения целей. Вам нравится сражаться и побеждать. Зеленый и красный – превосходное сочетание, обещающее успех и богатство!

**Желтый**, идущий за зеленым, означает силу мысли. Чтобы достичь успеха, вам достаточно позитивного настроя; остальное происходит «само собой» – подворачиваются счастливые случаи, находятся «нужные» люди. Сочетание зеленого и желтого также может говорить о мучительном ощущении отвергнутости, пропасти между вами и близкими людьми. Чтобы избавиться от него, вы ищете любви, признания, восхищения собственной персоной.

Если вслед за зеленым идет **фиолетовый**, вы жаждете выглядеть в глазах окружающих уникальной, незаурядной личностью, но прямо никогда не действуете. Чтобы завоевать признание, вы используете различные психологические уловки, вплоть до

эмоционального шантажа и колдовства. Скрытие своих истинных целей создает некоторое напряжение, потому что вы вынуждены вести непрерывный контроль за своим поведением.

Тот, кто положил после зеленого **коричневый**, считает, что мир предъявляет ему чрезмерные требования. Это лишает сил и создает дискомфорт, ощущаемый даже физически. Но в то же время вы не теряете собственного достоинства – держитесь гордо и стремитесь переломить ситуацию, самоутвердиться вопреки всем унижениям. При таком раскладе большая вероятность заболеть. Вам необходимо беречь себя, полноценно отдыхать в спокойной, комфортной обстановке, где вы бы ощущали себя в полной безопасности.

**Черный** после зеленого указывает на жесткие методы достижения успеха. Вы хотите добиться превосходства над другими абсолютно во всем, но из страха попасть под чужое влияние и подвергнуться унижению, идете путем жестокости и своеволия, возможно, даже насилия.

## ***Красный цвет***

Красный в начале ряда предпочтений говорит о нацеленности на победу и успех. Вам доставляет удовольствие активная деятельность, борьба, лидерство. Хотите жить полной жизнью, приобретать опыт в различных сферах и готовы

ради этого действовать, не жалея сил.

Если за красным следует **серый**, вы стремитесь преодолеть препятствия наскоком. Конфликты вызывают у вас внутреннее напряжение, вы всеми силами пытаетесь избежать их, но действуете грубо, импульсивно, поэтому часто попадаете в рискованные ситуации.

**Синий**, следующий за красным, указывает на потребность в насыщенной эмоциональной и сексуальной жизни. Без любви жизнь, как вам кажется, лишена смысла. Счастье в вашем понимании – это гармоничные отношения. А с этого трамплина уже можно стартовать куда угодно, достичь любых высот.

Если после красного лег **зеленый**, значит, вы чрезвычайно амбициозны, целеустремленны и упорны. Энергично стремитесь к осуществлению задуманного, не позволяя ничему и никому отвлечь себя от намеченной цели. Препятствия и притеснения вас не пугают. Самооценка завязана на достигнутые успехи – чтобы уважать и ценить себя, вам требуются реальные факты.

**Желтый** после красного означает стремление к яркой, насыщенной жизни, наполненной интенсивными переживаниями. Вы контактны, восприимчивы к новому, многим интересуетесь, умеете вырабатывать нестандартные решения и уверены в себе, поэтому имеете большие шансы на успех. Будущее представляется вам позитивным.

Если вслед за красным идет **фиолетовый**, вас

привлекает все, что заставляет душу трепетать от восторга, а тело – от возбуждения. Ваша мечта – броситься в океан чувств и страстей. Умеете преподнести себя, выглядеть броско, сексапильно, производить впечатление на окружающих – вот ваши инструменты достижения успеха. Пользуйтесь ими!

**Коричневый** с красным – не слишком удачное сочетание. У вас большие амбиции, вы хотите жить ярко и насыщенно, но все это – лишь в мечтах. На поверку оказывается, что спокойная обстановка для вас важнее высокого социального статуса, престижа и денег. Вам комфортнее быть в безопасности. Такое сочетание также может указывать на необходимость всерьез заняться своим здоровьем.

**Черный** с красным – знак стремления к интенсивным переживаниям, активной, насыщенной жизни. Вам кажется, что жизнь «проходит мимо», поэтому постоянно пытаетесь наверстать упущенное. Настроены очень решительно, препятствия со своего пути сметаете жестко, не брезгуя силовыми методами.

## *Желтый цвет*

Если вам приглянулся желтый, вы испытываете огромную потребность в повышении качества своей жизни. У вас много желаний. Вы настроены на движение, развитие, ищете новые возможности для реализации своих надежд, причем диа-

пазон надежд весьма широк – от приятного путешествия к морю до философского учения, обещающего просветление. Выбор желтого цвета в качестве предпочитаемого также говорит о стремлении к свободе и важности позитивного настроя. В хорошем настроении у такого человека все получается лучше.

**Серый** с желтым – не слишком радостное сочетание. Это сочетание означает, что сложившиеся вокруг вас обстоятельства угнетают вас, и вы стремитесь сбросить с себя это иго – все силы уходят на это сопротивление. Скорее всего, вы выбрали неправильную тактику. Вам следует на время уйти в себя, отгородиться от проблем, чтобы успокоиться и все хорошенько обдумать. Серый после желтого также может предупреждать о нереальности планов, о том, что человек тешит себя иллюзиями, не соотносит возможности с желаниями.

Если за желтым идет **синий**, ваш конек – отношения. Вы легко достигните своих целей, если будете опираться на друзей и сторонников, привлекать которых для вас не составляет труда. Такое сочетание часто говорит о том, что скоро перед человеком скоро откроются новые возможности.

**Зеленый** после желтого указывает на ощущение обособленности от окружающих, которое человек хочет преодолеть, проявив себя и завоевав признание. Ваши инструменты достижения успеха – упорство, настойчивость, бдительность и наблюдательность.

Если за желтым идет **красный**, вы полны надежд

и ожиданий на расширение сферы своего влияния, укрепление власти. Это хорошее сочетание, но оно предупреждает и об опасности перерасхода сил – достижение цели может дорого обойтись вам, и после потребуется длительный отдых.

Появление после желтого цвета **фиолетового** указывает на мечтательность, творческую фантазию и обаяние. Вам легко снискать расположение окружающих за счет личной харизмы.

Следующий за желтым **коричневый** предупреждает о срочной необходимости восстановления сил. Вы «дошли до точки». Срочно бросайте дела и – на отдых!

Если за желтым следует **черный**, человек пробивает себе дорогу с помощью эпатажных, бесцеремонных действий, не принимая во внимание интересы окружающих. Такое сочетание предупреждает о конфликтах и растущем напряжении. Ситуация накаляется. Остановитесь на мгновение и оцените ситуацию трезво! Вы разрушаете себя и собственную жизнь.

## ***Фиолетовый цвет***

Фиолетовый цвет на первом месте говорит о впечатлительности, сентиментальности и чувственности. Больше всего на свете хотите очаровывать и быть очарованными, с головой погрузиться в море чувств и эмоций. Вам важно, что-

бы вами восхищались. Выбор этого цвета как наиболее привлекательного может говорить и о безразличии к мирским ценностям, выборе человеком духовного пути.

Если за фиолетовым идет **серый**, ваши методы достижения успеха – осторожность и дипломатия. Такое сочетание часто указывает на потребность в глубоком понимании и внутреннее напряжение, вызванное конфликтами и ссорами. Постарайтесь не вступать в разногласия, отдохните. Ваши силы на исходе.

Фиолетовый в паре с **синим** означает стремление к высшей гармонии и любви. Это сочетание присуще искателю истины, философу, человеку «не от мира сего». Ваш путь к успеху лежит через глубокое размышление, медитативные, психологические и мистические практики. Пара фиолетовый-синий часто говорит о незаурядной интуиции.

**Зеленый**, следующий за фиолетовым, указывает на жажду самоутверждения через духовное развитие. Вам хочется, чтобы вас воспринимали незаурядной личностью. Путь к успеху лежит через различные психологические уловки, гибкость, хитрость, уступчивость. Сочетание зеленого с фиолетовым часто является знаком жесткого самоконтроля. Человек настолько озабочен производимым своей персоной впечатлением, что постоянно находится в напряжении, сковывая тем самым самого себя.

Если за фиолетовым следует **красный**, вы

стремитесь шокировать окружающих, вскружить голову, околдовать их собой. Чтобы завоевать доверие и не навредить себе, вам следует обращаться к чувствам людей.

**Желтый** после фиолетового указывает на путь к успеху через интеллектуальную деятельность, контакты, путешествия и открытый интерес к людям. Ваш позитивный настрой очень привлекает окружающих. **Коричневый** говорит о приоритете в системе ценностей секса и физических удовольствий, но может указывать и на проблемы со здоровьем.

Сочетание фиолетового с **черным** – знак погружения в чувственность; человек жаждет отношений с полным совпадением чувств и воззрений. Черный цвет также может указывать на бесповоротный уход в духовность.

## ***Коричневый цвет***

Коричневый на первом месте – важное предупреждение! Те, кто посчитал этот цвет самым симпатичным, взвалил на плечи невыносимый груз проблем и обязательств, который пагубно сказывается на здоровье. Пора передохнуть и сделать «переоценку ценностей». Предпочтение коричневого также может означать повышенную потребность в физическом благополучии и безопасности.

Если вы положили после коричневого **серый** –

внимание, ваши внутренние ресурсы истощены! Вы крайне нуждаетесь в отдыхе и покое!

Если на втором месте **синий**, вы страдаете от одиночества и, возможно, мучаетесь страхами. Вам необходим покровитель и защитник.

Появление **зеленого** – признак того, что человек хочет самоутвердиться вопреки внешним воздействиям, которые ему не благоприятствуют. В такой ситуации лучше прекратить упорствовать – вы нуждаетесь в отдыхе и покое.

**Красный** указывает на стремление к чувственным и телесным удовольствиям. Вы хотите испытывать их беспрепятственно и при этом наслаждаться ощущением собственной силы.

**Желтый**, следующий за коричневым, говорит о лени. Человек считает исполнение надежд маловероятным, не хочет ничем заморачиваться, поэтому предается праздности.

**Фиолетовый** на втором месте означает поиск роскоши,

чувственного комфорта и физических наслаждений.

**Черный** предупреждает о нереальности целей. Может также быть признаком горького разочарования. Вам следует забыть обо всем и восстановить силы в спокойной обстановке.

## *Черный цвет*

Черный на первом месте означает сильное недовольство жизнью, бунт против существующих обстоятельств. При этом человек не слушает никого, кроме себя. Разумно ли это? Смотрите второй цвет! Как правило, черный предупреждает о том, что настала пора кардинально менять жизнь или обратиться за помощью к психологу. Возможно, нужно разрушить существующий порядок вещей и начать жить заново.

Если за черным идет **серый**, это признак безнадежности. Сложившиеся обстоятельства вас травмируют. Необходимо срочно что-то менять!

**Синий** – вы страдаете от условий жизни, воспринимаете их как мучительные и протестуете. Вам нужно отгородиться от всего и в спокойной обстановке обдумать свои дальнейшие действия.

**Зеленый** означает протест против ущемления интересов. Вы упрямо отстаиваете собственное мнение и пытаетесь доказать свою самостоятельность и независимость. Пустая растрата сил.

**Красный** предупреждает о том, что вы подавляете в себе негативные эмоции, которые, если так будет продолжаться и дальше, найдут выход во вспышках импульсивного и необузданного поведения. Берегитесь разрушения! Рискуете потерять то, что имеете!

**Желтый** на втором месте говорит о

попытках вырваться из круга проблем посредством непоследовательных и несоответствующих реальному положению вещей действий. Человек в отчаянии ищет пути выхода из тупика и в таком состоянии способен на опрометчивые поступки вплоть до самоубийства.

**Фиолетовый** говорит о глупом упрямстве, принципиаль

ном отказе идти на уступки. **Коричневый** предупреждает о том, что вы поставили перед собой идеальные, а не реальные цели, что в будущем может принести разочарование и отвращение к самому себе. Вам следует сейчас оставить все дела и восстановить силы в спокойной, свободной от проблем обстановке.

## **Цвет, который вы выбрали третьим и четвертым. Ваше текущее состояние**

Текущее состояние – ваш внутренний настрой или то, как сложившиеся обстоятельства заставляют вас действовать – отражает вторая пара карточек. Состояние человека невозможно описать одним-единственным цветом. Профессиональные психологи используют усложненный тест Люшера, где оценка идет по шести-девяти цветам. Мы же с вами ограничимся двумя. Эти цвета рассматриваются вместе, в комплексе. Независимо от того, какое место – третье или четвертое – занимает цвет, он характеризует ситуацию, в которой на данный момент вы находитесь. Ведущим в паре яв-

ляется первый цвет (от начала он третий) – он несет на себе основную окраску ситуации, второй лишь дополняет и уточняет его значение.

**Серый** цвет на третьем или четвертом месте указывает на то, что вы внутренне отгородились от мира, не желаете ничего предпринимать и ни в чем участвовать. А возможно, бездействовать вас заставляют внешние обстоятельства. Так или иначе, серый цвет – это передых, туман, неопределенность, время обдумывания планов и формирования в своих мыслях будущего.

**Синий** – вы в ожидании любви или просто сердечных дружеских отношений. Ситуация требует от вас спокойного поведения, сейчас не время дергаться и резко менять свою жизнь. Синий цвет благоприятствует отдыху, расслаблению, медитации. Он также может означать, что отношения для вас вышли на первый план.

**Зеленый** говорит о внутренней уверенности, твердости и нацеленности на удовлетворение амбиций. Настал период, благоприятный для карьеры и бизнеса. Зеленый – цвет богатства. Работайте и зарабатывайте!

**Красный** означает, что в данный момент вы активны, полны энергии и готовы действовать, отстаивать свои позиции. Если надо сдвинуть с мертвой точки какое-то дело или вырваться вперед, чего бы это ни касалось – действуйте. Все получится! Красный – цвет победы. Любые нагрузки – и физические, и психические «на красном цвете» переносятся

очень легко и выливаются в успешный результат.

**Желтый** – вам скучновато, вы хотите разнообразить свою жизнь, наполнить ее новыми людьми, новой информацией, новыми ощущениями. Желтый – это время перемен, расширения горизонтов, успехов в освоении новых знаний. Это легкий, радостный период, когда можно наслаждаться жизнью, не прилагая к этому особых усилий.

**Фиолетовый** означает предрасположенность к эмоционально-чувственной связи. Вы готовы влюбиться. Этот цвет также может указывать на приоритет духовных потребностей над материальными, погружение в религию, философию, мистику.

**Коричневый** выражает физический комфорт и стабильность – материальную и эмоциональную. Вы ощущаете под ногами твердую почву. Но этот цвет также означает и замедление, инерцию, застой, подавленность, скованность обстоятельствами, озабоченность своим самочувствием.

**Черный** – у вас непомерные амбиции, и вы жестко добиваетесь удовлетворения своих притязаний. Если же люди отказываются вас поддерживать, вы с обидой и отвращением разрываете отношения. Будьте осторожны! Можете потерять друзей!

## **Цвет, который вы выбрали пятым и шестым. Ваши психологические зажимы**

Сдерживаемые качества воплощают цвета, положенные на пятое и шестое места. Эти цвета вызывают равнодушие; вы не отвергаете их, но они и не соответствуют существующей ситуации, а как бы находятся в резерве. В данный момент состояния и потребности, обозначаемые этими цветами, для вас не актуальны или же внешние обстоятельства не дают им проявиться. Как и в предыдущей паре, пятый и шестой цвет рассматриваются вместе; пятый цвет – ведущий, шестой – уточняющий.

**Серый** на пятом или шестом месте говорит о дефиците эмоциональных переживаний. Вы готовы к близкому эмоциональному общению, но среди вашего ближайшего окружения нет тех, кто мог бы понять вас и ответить взаимностью.

**Синий** на любом из этих мест свидетельствует о боязни привязаться к кому бы то ни было, стать эмоционально зависимым.

**Зеленый** – вам кажется, что окружающие вас не понимают, не ценят, не видят ваших заслуг, поэтому вынуждены приспособливаться, подстраиваться под других.

**Красный** свидетельствует об энергетической опустошенности, отсутствии стремлений, кроме одного – отдохнуть.

**Желтый** – это идеализация, стремление осуществить

неосуществимое. Желания не совпадают с возможностями. Чтобы избежать разочарований, вы ищете поддержки, но не находите из-за крайней разборчивости в выборе друзей и сексуальных партнеров.

**Фиолетовый** – вы чувствительны, боитесь обид, душевных травм и разочарований, поэтому сдерживаете чувственные порывы.

**Коричневый** указывает на дефицит секса, выливающийся в сексуальную озабоченность.

**Черный** – вам кажется, что на вашем пути существуют препятствия, поэтому постоянно идете на уступки и отказываете себе в удовольствиях и отдыхе.

## **Цвет, который вы выбрали седьмым и восьмым. Ваш скрытый источник стресса**

На источник беспокойства и тревоги указывают седьмой и восьмой цвета. Эти цвета, раз они оказались на последних местах, вызывают у вас антипатию. Они выражают потребности, которые вы вынуждены подавлять, иначе, как вам кажется, вы можете попасть в неблагоприятную ситуацию, либо поведение, диктуемое этими потребностями, на данный момент нецелесообразно. Седьмой и восьмой цвета также рассматриваются в паре, но ведущим является последний, самый неприятный цвет, седьмой – дополняющий.

Человек, отвергающий **серый**, уверен, что может получить от жизни больше, чем имеет сейчас. Из опасения пропустить свой «звездный час» он настойчиво преследует свои цели, не давая себе ни минуты покоя: ему кажется, что отдых возможен только после достижения цели. Он стремится принять участие абсолютно во всем, что происходит вокруг него, причем полагает, что имеет на это полное право. Окружающие же люди считают его излишне любопытным и назойливым. К осуществлению своих замыслов такой человек стремится с яростной интенсивностью, он не хочет, чтобы события шли своим чередом, а проблемы разрешались сами собой. Гиперактивность и сверхконтроль мешают спокойно и объективно смотреть на вещи, поэтому существует большая вероятность истощить нервную систему.

Если вы положили на последние места **синий**, отдых, расслабленность, бездействие вызывают у вас депрессию, поэтому вы не позволяете себе останавливаться, всеми силами поддерживаете в себе активность. Существующие на данный момент отношения вас не устраивают, и вы не в состоянии изменить их так, чтобы между вами и близкими людьми возникло ощущение общности, поэтому и сами не испытываете сердечной привязанности. Это угнетает и раздражает. Отрицание синего может также означать отказ идти на уступки с целью скрыть от окружающих свою эмоциональную уязвимость.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.