



Геннадий Гарбузов

**Исцеляющая тайна  
воды за семью замками**

«Питер»

2008

## **Гарбузов Г. А.**

Исцеляющая тайна воды за семью замками / Г. А. Гарбузов — «Питер», 2008

Геннадий Гарбузов – целитель, ученый-биолог из Сочи, самый известный последователь академика Болотова. В книге – новые исследования ученого, посвященные уникальным свойствам воды. С помощью воды можно: восстановить полноценную жизнедеятельность клетки и не допустить зарождение болезней; стимулировать подключение стволовых клеток и запустить программу омоложения; раскачать метаболический маятник организма и отрегулировать обмен веществ; работать с первопричинами болезней, используя воду в качестве передатчика информации. И это далеко не все возможности воды! Однако целебные свойства воды – до сих пор тайна за семью замками для большинства из нас. Все потому, что не всякая вода является живой. И, к сожалению, мы чаще всего пьем мертвую воду. Приоткройте для себя завесу тайны! Физические методы активирования и структурирования воды, биологические способы оживления воды, создание целебной информационной воды и многие другие уникальные практики – в книге Геннадия Гарбузова! Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

© Гарбузов Г. А., 2008

© Питер, 2008

## Содержание

От издателя	5
Замок I	6
Какая вода по-настоящему целебна?	6
Что такое ультрапресная вода и когда ее применять?	7
Опыт целителей	7
Научный подход	7
Опыт автора	8
Почему ультрапресная вода лечит?	8
Не вся вода одинаково полезна	10
Кластерная вода	10
Структурированная и неструктурированная вода	10
Сверхионизированная вода	10
Ультрапресная метавода	11
Живая и мертвая вода	12
Замок II	13
Болотов и Батмангхелидж о подсоленной воде	13
Как применять подсоленную воду?	15
Замок III	17
Талая вода – живая	17
Физические и биологические особенности талой воды	18
Талая вода оптимальна для организма	19
Талая вода для лечения и омоложения	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Геннадий Алексеевич Гарбузов

## Исцеляющая тайна воды за семью замками

### От издателя

Гарбузов Геннадий Алексеевич – целитель-травник из Сочи, развивший и дополнивший учение Б. В. Болотова о механизмах здоровья человека. Родился в 1953 году, имеет высшее биологическое образование, кандидат наук, работал во ВНИИЛМ научным сотрудником в отделе интродукции растений. В 1992 году закончил высшие медицинские курсы повышения квалификации врачей по фитотерапии в Кубанской медицинской академии, где затем читал лекции. Профессию фитолога получил при Кубанском аграрном университете.

Геннадий Алексеевич создал плантации редких лекарственных растений-экзотов, которые ранее в России не произрастали и не применялись. Это гинкго, орех черный, мирт обыкновенный, диоскорея кавказская и другие. За последние 15 лет он разработал и внедрил комплексные растительные препараты, такие как «Юглон», «Гинггокор», «Акан», «Асен», «Персицеразин», «Форпост» и многие другие, широко выпускаемые отечественной фармацевтической промышленностью.

Особое внимание Геннадий Алексеевич уделяет разработке и внедрению новых альтернативных растительных препаратов для лечения и профилактики онкологических заболеваний. Они применяются также в качестве очищающих, дегельминтизирующих, общеукрепляющих, геронтологических и противоатеросклеротических средств.

Геннадий Алексеевич – автор около 100 научно-популярных книг и статей в издательстве «Питер» вышло уже пять его книг; «Дисбактериоз и дисбиоз – причина 1000 болезней», «Лечебные закваски и ферменты», «Скажи опухоли „нет“», «Вода побеждает опухоли и другие неизлечимые заболевания». Книга, которую вы держите в руках, является органическим продолжением и обобщением всех его предыдущих работ, можно сказать, их квинтэссенцией.

Геннадий Алексеевич Гарбузов хорошо известен по многочисленным публикациям в газетах «Целитель», «Народный доктор», «Вестник надежды» и других. В этих газетах можно найти благодарственные отзывы людей, которым удалось избавиться от самых разных заболеваний, в том числе – онкологических, когда официальная медицина была бессильна. Приведем одно из таких писем («Вестник ЗОЖ» D 20 (272) за 2004 год).

Настоящие травники – отзывчивые люди. В этом я убедилась, написав письмо Геннадию Алексеевичу Гарбузову в Сочи. Спасибо ему за консультацию и «ЗОЖ», благодаря которому я нашла этого замечательного человека.

*Карпишина Т.П., Воронежская обл.*

«ЗОЖ»: Да, подтверждаем, Геннадий Алексеевич Гарбузов именно тот человек, который поможет разобраться в проблеме и пришлет именно то, что надо.

Будьте здоровы и счастливы, дорогие наши читатели. Надеемся, наши книги помогут вам в этом.

*Свои пожелания и комментарии направляйте на адрес редакции: 194044, Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр., д. 29а.*

## **Замок I**

### **Открываем тайны ультрапресной воды**

#### **Какая вода по-настоящему целебна?**

О лечебных свойствах воды известно уже давно. Однако далеко не все имеют представление о том, какую воду следует использовать для лечения. Чаще всего люди просто начинают пить воду в огромных количествах, далеко не всегда отфильтрованную. Многие даже не догадываются, что этим они могут нанести вред своему организму.

Существует лечебная вода с различными биологически активными и информационными свойствами: кремниевая, шунгитовая, омагниченная, минеральная и многие другие.

*Однако наилучшими целительными свойствами обладает чистая вода.* Именно она в чистом первозданном виде несет в себе максимальную целебную силу. К сожалению, до недавнего времени ей уделялось мало внимания.

#### **Условно воду делят на три класса**

- *ультрапресная* – сверхдистиллированная, гипоосмолярная, с пониженным содержанием солей – является гипотоническим раствором. Ее осмотическое давление ниже осмотического давления в клетках организма;
- *обычная питьевая и минеральные* воды являются подобием изотонических растворов, которые приближаются по составу, величине водородного показателя и другим свойствам к сыворотке крови. Ярким примером является физиологический раствор, использующийся в качестве кровезаменителей;
- *гиперосмолярная* вода – с повышенным содержанием солей, особенно NaCl, проявляет свойства гипертонических растворов, осмотическое давление которых выше осмотического давления в клетках организма.

Обычная вода не обладает лечебным действием, поэтому на период лечения от нее надо отказаться. Именно гипо– и гиперосмолярные воды обладают способностью воздействовать на организм человека на клеточном уровне. Благодаря им происходит очищение внутриклеточной среды, а также раскачка дыхательно-метаболического маятника.

В первую очередь вода действует на больные клетки, в том числе и онкологические. При чем применение одного типа воды действует односторонне, а поочередное применение гипо– и гиперосмолярных по определенной схеме оказывает значительный лечебно-оздоровительный эффект, проявляя «чудеса» исцеления в тех случаях, когда не помогают никакие другие известные на сегодняшний день лечебные препараты и процедуры.

В целом методики применения гипо– и гиперосмолярной воды не противоречат друг другу, а, наоборот, являются рычагами, противофазами одного маятникового механизма, который колеблется относительно одной оси. Дело в том, что именно смещение оси метаболического маятника вызывает нарушение химического равновесия внутренней среды организма – гомеостаза, что и приводит к неизлечимым болезням. Прием гипо– и гиперосмолярной воды «центрирует» работу маятника, восстанавливая обмен веществ.

## Что такое ультрапресная вода и когда ее применять?

Ультрапресная вода содержит в 100 раз меньше солей, чем обычная, имеет особенно высокий окислительно-восстановительный потенциал, обладает уникальным свойством гипосмолярности. Имея пониженное осмотическое давление, такая вода будет с избытком проникать в клетки, преимущественно в больные, где концентрация солей-шлаков наибольшая, и выводить наружу отходы метаболизма и токсины. В результате создается осмотическая волна – перепад осмотического давления в клетках. Благодаря такому перепаду происходит своеобразная «встряска», в результате которой происходит очищение от шлаков, токсинов, вирусов, бактерий, аллергенов и т. д. В то же время улучшается водно-солевой обмен околоклеточной среды и усиливается поступление кислорода в больные клетки, а значит, восстанавливается их метаболизм.

### Опыт целителей

Методика применения ультрапресной воды не нова. Ее использовали многие целители, в том числе и Ванга, для лечения хронических и даже онкологических заболеваний. Известный натуропат Поль Брегг рекомендовал в своих книгах прием только дистиллированной воды для продления жизни и преодоления старости. Он сам пил дистиллированную воду многие десятки лет. Когда ему было 90 лет, врачи определили у него биологический возраст 40-летнего человека. Как известно, он умер в 94 года, но не от старости: погиб, катаясь на лыжах. Не стоит, однако, забывать, что одновременно он практиковал очистительно-оздоровительные курсы лечебного голодания.

Методика применения дистиллированной воды для лечения различных заболеваний имеет своих последователей и в нашей стране. В публикациях имеется описание метода одного подмосковного целителя. Он лечил онкологических больных натуральной росой:

В 4 часа утра больных «выгоняли» в поле лизать и собирать росу, валяться в ней нагишом. Курс – 1 месяц. Потом перерыв на 1 месяц и повтор. Благодаря такому методу удавалось излечить рак кишечника, миндалин, молочной железы, желудка, саркому.

### Научный подход

Впервые научным изучением ультрапресной воды занялся российский академик В. В. Федоров. В своей книге<sup>1</sup> он подробно пишет о положительном опыте лечения многочисленных хронических, в том числе и онкологических, заболеваний.

Ряд авторов указывает на следующие положительные физиологические воздействия ультрапресной воды:

- увеличение функциональной активности клеток;
- нормализация обменных процессов;
- восстановление нормальной работы почек;
- понижение уровня аллергенов в крови;
- активная детоксикация организма;

---

<sup>1</sup> Федоров (Василевский) Владимир Васильевич – академик РАЕН, генеральный директор фирмы «Термо-Премьер», владелец патентов на производство и применение воды «Божья Роса» при лечении хронических болезней, занимается разработкой, производством и клиническим применением вод специального назначения для лечения нарушений водно-солевого обмена. Имеется в виду книга «Аквавиталогия, или Вода „Божья Роса“ на страже здоровья нации». – *Примеч. ред.*

- выведение из организма избытка солей, разрушение их отложений;
- снижение избыточного веса;
- выведение из организма избытка мочевой кислоты, предотвращающее отложение мочекислых солей (уратов) в тканях, органах и суставах;
- снижение отрицательных последствий переедания и злоупотребления алкоголем;
- повышение иммунитета;
- устранение локальной дегидратации (обезвоживания в тканях, органах и суставах).

## **Опыт автора**

Мой опыт применения ультрапресной воды показал поразительные результаты общего оздоровления организма, улучшения самочувствия и работоспособности. Более того, наблюдалось улучшение зрения и значительный положительный эффект в лечении многих заболеваний: аллергических отеков, ожирения, алкогольной зависимости, мигреней и бессонницы, астмы, даже онкологических болезней. Ультрапресная вода – лучшее средство для борьбы с хроническими заболеваниями, ожирением, метаболической грязью, шлаками, отложениями солей, песка, камней, аллергическими и аутоиммунными заболеваниями.

Она незаменима при токсикозе беременных, онкологии, пониженном иммунитете, для предотвращения преждевременного старения, для борьбы с астмой, отеками, для лечения почек, печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, отравлениях и многочисленных воспалительных процессах.

Предотвращает возможность возникновения вышеперечисленных заболеваний, а также способствует процессу их излечения обильное питье ультрапресной воды в сочетании с 3-5-дневным лечебным голоданием.

## **Почему ультрапресная вода лечит?**

В результате любого хронического заболевания возникают болезни почек, вызванные интоксикацией организма. Причиной смерти больного чаще всего является не основное заболевание, а последствия вторичных, в частности почечной недостаточности, ведущей к уремии, сердечной, сердечно-легочной недостаточности. Поэтому в первую очередь ультрапресная вода необходима всем больным с хроническими заболеваниями для предотвращения опасных для жизни последствий. У больных с хроническими почечными нарушениями на первых стадиях наблюдается потеря аппетита, отказ от пищи. Их мучит постоянная жажда, беспокоит тошнота, а затем и рвота.

Ультрапресная вода поможет утолить жажду, устранить дегидратацию и интоксикацию клеток, нормализует работу внутренних органов. Прием ультрапресной воды окажет вам реальную помощь! Если не принять заблаговременных мер, мочевины и токсины начинают поражать слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, вызывая вторичный гастрит и язвенный колит. У больного появляются поносы, иногда с примесью крови. При уремии поражается и нервная система. Больные жалуются на слабость, быструю утомляемость, скованность, тяжесть в голове, бессонницу. Со временем, если явления уремии не сняты, больные резко худеют из-за расстройства питания и постоянной интоксикации. У больных, страдающих уремией, на конечных стадиях развития болезни поражаются оболочки сердца (особенно листки перикарда), причиной смерти может быть сердечная недостаточность.



Последствиями хронических самоинтоксикаций, нарушений метаболизма, постоянного повышенного выделения ненормальных метаболитов является:

- медленное перерождение печени;
- нарастание склеротических процессов во всех органах;
- ослабление иммунитета, ведущее к аутоиммунным заболеваниям или к иммунодефициту;
- атеросклероз сосудов с последующей предрасположенностью к инфарктам и инсультам.

В результате начинаются многочисленные дистрофические процессы, появляется немощность, преждевременное старение, неизлечимые хронические заболевания, в том числе диабет второго типа.

Основная интоксикация организма происходит при *распаде продуктов из белков*, в результате которого образуются аммиачные отходы, преобразующиеся в печени в мочевую кислоту, которая впоследствии выводится из организма через почки.

При *нарушенном обмене жиров* происходит образование таких вредных метаболитов, как кетоны и перекиси.

В результате *брожения углеводов* образуются молочная кислота, спирты и альдегиды, которые являются сильнейшими ядами для организма.

## Не вся вода одинаково полезна

Вода, встречается в природе не только в свободном виде, но и входит в состав живых организмов и минералов. В свою очередь «несвободная» вода может быть кластерной – способной создавать при замерзании снежинки, – структурированной и неструктурированной.

### Кластерная вода

Под микроскопом при увеличении в 20 000 раз замороженная кластерная вода выглядит подобно крошечным снежинкам. Кластерная вода найдена у всех новорожденных живых существ, во фруктах и овощах, выращенных без химических добавок. По мере того как мы становимся старше, кластерная вода в наших телах в какой-то момент вступает в соединения с протеинами и теряет свои свойства образовывать кристаллы при замерзании. Поэтому нам следует употреблять кластерную воду ежедневно, чтобы обеспечить нормальный водообмен и функционирование клеток. Эту воду лучше всего пить для профилактики и лечения. Она очень сильно отличается от обычной структурированной воды.

### Структурированная и неструктурированная вода

В Университете Джорджии было обнаружено, что все больные клетки человеческого тела окружены так называемой «неструктурированной» водой, а каждая здоровая клетка окружена «структурированной» водой. Очевидно, что чем больше в организме структурированной воды, тем здоровее организм. Так как именно она обеспечивает бесперебойные химические и физиологические процессы в организме.

В молекуле **неструктурированной** воды отсутствует один электрон на внешней орбите, а в структурированной все электроны на месте. Потеря электрона происходит в связи с тем, что вода, находящаяся в трубах под давлением, вместо естественного движения по спирали вынуждена двигаться концентрическими кольцами, при этом внешние электроны ее молекул вытесняются с орбиты, в результате чего вода становится неструктурированной. Именно такой и является наша водопроводная вода, которая может быть просто опасна для здоровья.

Когда было обнаружено это явление и все вытекающие из него последствия, многие начали искать способ структурировать неструктурированную воду. Для этого по всему миру стали использовать магниты, стеклянные сосуды причудливой формы, металлические насадки на водопроводные краны и тому подобные приспособления. Исследования показали, что вода, которая была структурирована искусственным путем, когда ее подвергали энергетическому анализу, не всегда выглядела как природная структурированная. Магнит, например, структурирует воду практически мгновенно, но пить ее небезопасно.

### Сверхионизированная вода

Совсем недавно ученые открыли еще один новый вид воды – «сверхионизированную». Ее молекулы очень устойчивы и содержат три дополнительных электрона на внешних орбитах. Химический состав этой воды покажет, что ее молекулы имеют традиционное строение  $H_2O$ . Но если взять обычную лампу и опустить розетку в стакан с такой водой, лампа загорится. Очевидно, что это необычная вода, она насыщена электричеством.

Информационные и лечебные свойства этой воды намного выше, чем у кластерной. Исследователи утверждают, что эта вода *обладает сознанием*. Она живая и знает наверняка, ЧТО делает, свойства ее проявляются в зависимости от потребностей организма. Она вступает

в одну химическую реакцию и делает что-то одно, а затем переключается на другую реакцию и делает что-то другое с теми же компонентами. А это может быть сделано только сознательно. Причем это сознание можно передавать воде мыслеформами.

## Ультрапресная метавода

Оказывается даже ультрапресная вода будучи абсолютно чистой по химическому составу, может обладать разными физическими свойствами.

Ярким примером может служить **ультрапресная метавода** – открытие, родившееся в одной из лабораторий Института радиотехники и электроники РАН. Ученые подвергли обработке в сильных неоднородных электрических полях воду, максимально очищенную от примесей, в том числе и растворенных. В результате получилась вода по степени очистки лучше апиrogenной (вода, используемая для приготовления лекарственных растворов для инъекций). Каково же было удивление ученых мужей, когда в метаводе вопреки законам физики на несколько единиц изменился рН! Он достигал значения 9-11, и этот факт был зафиксирован измерительными приборами.

По сути, метавода, в отличие от обычной, не является электролитом, так как не содержит примесей, а классический электролиз в такой воде невозможен. Тем не менее, после электрического воздействия вода глубокой очистки при отсутствии каких-либо примесей становится щелочной. Но это еще не все, оказалось, что исходные молекулярные связи поменяли свою структуру на формы ранее экспериментально не обнаруженные. Возможное «загрязнение» воды при обработке исключено – в исследовании применяются высокотехнологичные материалы, использующиеся в космических технологиях.

Метавода обладает присущей ей одной особенностью – метастабильностью, то есть стабильностью при условии специального внешнего воздействия, в отсутствие которого ее свойства постепенно возвращаются к исходным.

Ряд экспериментальных исследований натолкнул биологов и медиков на предположение, что метавода может обладать биологической активностью и влиять на состояние иммунитета, регулируя работу иммунной системы, что и подтвердили исследования на клеточном уровне в научно-исследовательских институтах эпидемиологии, вирусологии и онкологии РАМН и в институте биофизики клетки РАН.

Ученые предполагают, что метавода способна помогать организму при тяжелых вирусных заболеваниях, разрушая белковую оболочку многих вирусов и блокируя их размножение! Метавода, кроме того, обладает выраженным противоопухолевым и противовоспалительным действием. Вдобавок ко всему она лишена вредных побочных эффектов, присущих современным лекарственным препаратам.

Таким образом, результаты испытаний дают надежду на будущее использование метаводы при борьбе с различными, даже самыми страшными, болезнями современности, такими как рак, гепатит С, СПИД.

При этом метавода абсолютно безопасна, она прошла проверку в лаборатории Ростеста и соответствует всем требованиям, предъявляемым к питьевой воде: содержание примесей в ней почти на неопределяемом уровне, а влияет благотворно на организм исключительно благодаря своей измененной структуре. При ее приеме можно существенно облегчить жизнь печени и органов и без того ослабленного болезнью организма, к тому же подверженного прессингу элементов таблицы Менделеева из окружающей среды.

Ученые предполагают, что вода, близкая по структуре к метаводе, может существовать в природе, но в ограниченных количествах. Она теоретически может образоваться высоко в горах или в местах таяния ледников при стечении большого числа дополнительных факторов, поэтому, для большинства людей такая вода практически недоступна. Объемы выпуска мета-

воды пока невелики, процесс ее производства дорогостоящий и трудоемкий. Но все же благодаря российским производителям метавода может стать доступной для потребителей.

## **Живая и мертвая вода**

С точки зрения физики любая неочищенная вода – это солевой раствор, который является слабым электролитом (проводником тока). При электролизе он разделяется на отрицательный – кислотный (так называемый «мертвый») и положительный – щелочной («живой») растворы.

В щелочном растворе под воздействием тока увеличивается показатель pH (показатель кислотно-щелочного баланса), а в кислотном – уменьшается. Полученная после активации током живая и мертвая вода обладают конечным и стабильным состоянием.

Неофициальная медицина утверждает, что после такой обработки вода начинает обладать особыми целебными свойствами, однако официальная медицина пока не подтвердила этот факт. О применении живой и мертвой воды для лечения будет сказано в следующих разделах.

## Замок II

### Вода и соль для исцеления

#### Болотов и Батмангхелидж о подсоленной воде

Выше были рассмотрены лечебные свойства ультрапресной воды. Однако, позволю вам напомнить, что для создания оптимального метаболического маятника следует чередовать прием ультрапресной и подсоленной воды.

Такая вода обладает фактически противоположным физиологическим действием, по сравнению с ультрапресной. Каждый метод имеет свои преимущества, недостатки и противопоказания, однако, как это ни удивительно, большинство показаний для их применения схожи. Объяснение довольно простое – это противоположные методы, действующие на единый маятниковый механизм, обмен веществ и дыхания на клеточном уровне.

Одним из энтузиастов и пропагандистов применения подсоленной воды является врач Ф. Батмангхелидж, хорошо известный у себя на родине и во всем мире благодаря тому, что доказал возможность излечения с помощью самой обычной слегка подсоленной воды, принимаемой в больших количествах.

Перечень заболеваний, излеченных им поистине изумляет: астма, ожирение, депрессии, упадок сил, аллергические, аутоиммунные и даже онкологические. При онкологических болях и для быстрого купирования онкологического процесса доктор Батмангхелидж рекомендует постепенно увеличить объем принимаемой воды до 2,5–3 и даже 4 л в день. При этом следует учесть, что **для лечебных и оздоровительно-профилактических целей принимать следует именно чистую воду, а не какие-нибудь жидкости или напитки.**

Организму нужна именно вода, ее можно улучшить активированием с помощью аппарата живой и мертвой воды, настоять на кремнии или использовать талую воду.

Только вода в чистом виде способна вымывать вредные ненужные организму кислотные метаболиты (щелочные метаболиты выносит ультрапресная вода) и шлаки, защелачивает, промывает, оздоравливает внутреннюю межклеточную среду.

Многие уверены, что прием живых растительных соков обладает большим лечебным эффектом, чем просто прием воды. Сами по себе соки полезны, но это уже пища, которую надо принимать вместе с водой в меньших количествах.

**Помните! Искусственные напитки – причина хронического обезвоживания организма.** До сих пор бытует ошибочное мнение, активно поддерживаемое рекламой, что такие напитки как кофе, чай или сладкие бутылизированные напитки нормально обеспечивают организм водой. При этом умалчивается, что все они являются мочегонными средствами (диуретиками), то есть вызывают активное выделение воды, приводящее к обезвоживанию.

Организм вынужден находиться в состоянии борьбы с обезвоживанием, то есть постоянно испытывать стресс, более того, происходит вымывание основных необходимых минералов. Это, в свою очередь, приводит к ослаблению «метаболических ионных столбов», от которых зависит емкость буферной системы. В результате наблюдается ослабление и изнашивание буферной системы, что более подробно будет рассматриваться в следующих главах.

Из этого следует, что только чистейшая некипяченая вода может полноценно выводить из организма вредные отработанные вещества, и никакие другие напитки не способны ее полноценно заменить.

Более лечебные циклы, проводимые с применением чистой воды, особенно талой ультрапресной, в сочетании со слегка подсоленной водой, являются более физиологичным мето-

дом лечения затянувшихся хронических состояний, в отличие от применения лекарственных жидкостей и настоек. Это происходит благодаря восстановлению изношенных или избыточно функционирующих гомеостатических и компенсаторных механизмов, приводящих к болезням.

В литературе по нетрадиционным методам лечения неоднократно приводятся случаи излечения с помощью повышенного приема солевых рассолов.

*Пример больного с диагнозом идиопатическая болезнь брюшины и пуповины. Начали отниматься ноги, в основном лежал. Больному однажды захотелось рассола от помидор. Выпил сразу целый литр. От этого бросило в жар, гудело и шумело в животе, после этого он встал почти здоровым. Это послужило подсказкой, что рассол – это спасение. Пил его без меры. И не стало «живота». В последствии он стал в основном питаться сброженной, соленой пищей.*

Кстати, Б. В. Болотов в своих работах также рекомендует использовать в пищу ферменты, квасы, соленые продукты.

## Как применять подсоленную воду?

Усилить лечебные свойства воды, а также оживить ее и несколько защелачить можно с помощью соли и других минеральных веществ.

Подсоленная вода гораздо медленнее вымывается почками из организма и успевает поступать в те места, где она требуется в наибольшем количестве для водно-солевого обмена. Особенно это необходимо для больных клеток. Без соли мы можем выпивать больше воды, но положительный эффект будет при этом намного меньше.

Ежедневно вы должны принимать по щепотке соли на каждый стакан воды. Без соли вода не сможет оказывать свое промывающее и нейтрализующее действие.

В день следует принимать 3–5 г соли (1/2–2/3 ч. ложки), однако дозу можно и увеличивать, многим это помогает ослабить онкологические боли. В этом случае следует принимать соленую воду, а после дополнительно положить на язык щепотку соли.

Вместо обычной очищенной столовой соли, лишенной жизненно важных сопутствующих минералов, лучше использовать неочищенную морскую или каменную соль.

**Намного полезнее вместо соли пить подсоленную воду по 1 стакану, придерживаясь следующей схемы:**

- рано утром сразу после сна, за полчаса до завтрака;
- через 2,5 часа, за полчаса до обеда;
- через 2,5 часа после еды, за полчаса до полдника;
- через 2,5 часа после еды – последний стакан.

Если вы плотно поели, то принимать следует не по одному стакану, а по 1,5–2 стакана. В течение недели организм надо адаптировать к этой процедуре, чтобы не перегружать почки. Для этого первые 7 дней воду следует пить по полстакана.

В случае онкологических болей следует не только пить соленую воду, но и дополнительно после принятия стакана воды положить на язык щепотку соли.

Прием соленой воды необходимо сочетать с приемом кальциевой, серебряной, настоящей на золе воды. Для повышения эффективности лечения следует принимать настойку черного ореха – Тодикларк (улучшенный аналог Тодикампа на керосине)<sup>2</sup>. Их можно заказать у автора.

Воду, настоящую на золе, можно приготовить самостоятельно.

## Березовый щелок

1 ст. ложку золы березового дерева следует растворить в 1 л кипящей воды и кипятить полчаса. Отстоянную, чистую щелочную воду слить, принимать в теплом виде. При наличии онкологических наружных ран, язв, некрозов ее можно использовать для обмываний ран с последующим наложением творага.

Для того чтобы вместе с калием в организм поступал и кальций, порошок из золы можно смешивать с порошком из скорлупы яиц в сочетании 1:1. Смесь можно принимать в чистом виде по 1 г несколько раз в день до еды или с пищей.

---

<sup>2</sup> Подробнее см. в книге Г. А. Гарбузова «Черный орех и другие орехи-целители» (изд-во «Питер»). – *Примеч. ред.*

Наиболее полноценным по минеральному составу будет порошок из золы морских водорослей. Его можно применять *наружно для присыпок и аппликаций над язвящими открытыми онкологическими или другими ранами*. Это способствует зашелачиванию тканей в области раны, что значительно ускоряет заживление.

Необходимым условием лечения является употребление хорошо посоленной пищи, например, сельди. С сельдью в организм поступают многие фосфо- и серосодержащие аминокислоты.

Рекомендуется также употреблять хрящи, так как в них содержатся мукополисахариды. Все они дают необходимые для закисления организма кислотные метаболитные остатки.

В редких случаях прием соленой воды не оказывает своего положительного противоположного действия, а опухоль медленно, но упорно продолжает развиваться. В этом случае после 1-3-месячного контрольного лечения прием соли надо будет или усилить дополнительным приемом соды, или приостановить.

Если боли продолжаются, попробуйте принимать углекислую соду по 1/4-1/2 ч. ложки вплоть до 1 ч. ложки с водой или с кефиром. Пить следует небольшими глотками.

Прием соды повышает содержание углекислого газа в крови до физиологических норм и способствует переходу кислорода из крови в клетки, что усиливает дыхание клеток. В результате быстрее происходит нейтрализация токсинов и выведение отходов опухоли.

Понаблюдайте за собой: есть ли какие-нибудь изменения? Потом решите сами или проконсультируйтесь со мной, подходит ли вам этот способ.

Для повышения количества воды, а также для усиления положительного действия от применения соленой воды и удерживания ее вблизи больных клеток можно чередовать трехдневные приемы соленой воды с трехдневными приемами жидкостей, содержащих обилие калия.

Лучше употреблять калийсодержащие продукты, к которым относятся, например, свежесжатые соки апельсина, грейпфрута, абрикоса, настой кураги, отвар луковой шелухи или луковый суп и пр.

**Луковый суп.** Луковицу с шелухой мелко порезать, поджарить на растительном масле (до золотисто-коричневого цвета), затем добавить 500 мл холодной воды и варить, пока лук не разварится. Добавить какой-нибудь растительный бульон. Все хорошо перемешать. Есть такой суп по 1–2 тарелки в день. Гущу можно и отцедить. Параллельно в эти дни можно пить свекольный сок.

Во время этого трехдневного цикла применения калийсодержащих продуктов нужно исключить применение соли и продуктов, содержащих соль.

### **Противопоказания для приема подсоленной воды.**

Противопоказанием для приема подсоленной воды является почечная, сердечная или сердечно-легочная недостаточность, отеки, уремия, одышка. В этом случае следует пить только ультрапресную воду.

Действие подсоленной воды можно усилить приемом янтарной (есть в аптеках), аскорбиновой и лимонной кислоты.



## **Замок III**

### **Оживление и структурирование воды**

#### **Талая вода – живая**

Талая вода обладает особыми уникальными свойствами. В природе она образуется в результате таянья ледников, в домашних условиях ее можно приготовить с помощью глубокой заморозки, с последующим оттаиванием. Принимать талую воду можно не позднее чем через 5 часов после размораживания.

## **Физические и биологические особенности талой воды**

Имеет измененную электропроводность, повышенную плотность, вязкость, поверхностное натяжение, энергию межмолекулярного воздействия и внутреннего давления. Более того, по физическому состоянию она приближается к биологическим растворам живых клеток, а значит, наиболее биосовместима с организмом.

Структура льда идеально подходит к структуре белков и нуклеиновых кислот. (Оказывается, живые молекулы встраиваются в ледяную решетку при замораживании даже до абсолютного нуля без нарушения их жизненных функций после оттаивания.) В организме биомолекулы могут быть «вложены» в ледяную решетку как в идеально подходящий для них футляр.

## Талая вода оптимальна для организма

Многие уникальные целебные свойства воды объясняются тем, что ее окислительно-восстановительный потенциал невысок. Талая вода гораздо лучше, чем обычная, вступает в реакцию с различными веществами. Когда обычная питьевая вода проникает в ткани человеческого организма, она отнимает электроны от клеток и тканей, которые состоят из воды на 80 %. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются окислительному разрушению.

Именно из-за этого организм изнашивается, стареет, жизненно-важные органы теряют свою функцию. Но эти негативные процессы можно замедлить, если в организм начинает поступать вода, близкая по окислительно-восстановительным свойствам внутренней среде организма.

Дело в том, что для оптимального использования в обменных процессах организма поступающая извне вода должна обладать окислительно-восстановительным потенциалом (ОВП), соответствующим значению ОВП внутренней среды организма. Изменение ОВП воды в организме происходит за счет затраты электрической энергии для проникновения сквозь клеточные мембраны.

Чем больше разница ОВП поступающей воды и внутренней среды организма, тем больше энергии затрачивается на проникновение воды в клетку. Количество энергии, затрачиваемой организмом на достижение биосовместимости воды, пропорционально ее количеству и разности ОВП воды и внутренней среды организма.

Если поступающая в организм питьевая вода имеет ОВП, близкий по значению к ОВП внутренней среды, то электрическая энергия клеточных мембран (жизненная энергия организма) не расходуется на коррекцию активности электронов воды и вода тотчас же усваивается, поскольку обладает биологической совместимостью по этому параметру.

Если питьевая вода имеет ОВП более отрицательный, чем ОВП внутренней среды организма, то она подпитывает его своей энергией, которая используется клетками как энергетический резерв антиоксидантной защиты организма от неблагоприятного влияния внешней среды.

Доказано, что талая вода является биостимулятором: если поливать ростки сельскохозяйственных культур талой водой, то они будут расти быстрее и урожай будет больше.

Если семена злаков вымачивать перед посевом в талой воде, это повысит урожайность на 30–35 %, а огурцов на 55 %.

У животных повышается иммунитет, если их поить талой водой, усиливается рост молодняка, яйценоскость кур, молочность коров.

В качестве естественной природной оживленной и ультрапресной воды можно использовать дождевую или талую снеговую воду.

Лучше использовать сегодняшний или свежевывающий снег. Его можно заготовить и впрок, сохраняя в морозилке. Собирают его в экологически чистых местах в стеклянную посуду.

**Внимание!** Талая вода сохраняет свои особые физические и физиологически целебные свойства крайне непродолжительно. Оптимально ее использовать сразу после оттаивания в пределах пяти часов. После этого ее свойства ослабевают на 50 % и быстро исчезают. Поэтому не размораживайте сразу большой объем воды.

## **Талая вода для лечения и омоложения**

Одной из важных причин наступления старости является снижение количества связанной воды в организме и увеличение процентного соотношения свободной воды, не входящей в коллоидные структуры и гидропротеиновые комплексы.

Как оказалось, именно талая вода обеспечивает прочность связей с водой, а значит увеличивает процент связанной воды в организме.

Это объясняется тем, что талая вода содержит много центров кристаллизации, образовавшихся в результате замораживания и последующего оттаивания.

Если пить такую воду, центры, попадая в организм, дают начало цепной реакции «замораживания» воды организма, то есть связывания, в результате чего восстанавливаются многие функции организма и наступает омоложение.

Во время исследований целебных свойств талой воды двадцати пяти больным разного возраста в течение трех месяцев давали пить только талую воду. В результате у всех улучшилось общее состояние, снизился уровень холестерина в крови, нормализовался обмен веществ. Применение талой воды вместо обычной позволяет снизить утомляемость, повысить работоспособность, улучшить внимание и память.

Особенно она полезна больным, перенесшим вирусные заболевания, – выздоровление идет намного быстрее. Замечено, что систематическое употребление талой воды способствует улучшению настроения.

Талая вода служит прекрасным средством для очищения всего организма. Вследствие активизации обмена веществ из организма начинают выводиться не только шлаки, но и старые, разрушенные клетки.

Немалое значение имеет и то, что талая вода, обладая большой внутренней энергией, надолго передает ее человеку, усиливая его энергетику. В результате снижается утомляемость, требуется меньше, чем обычно, количество пищи и сна. При голодании, основанном на потреблении талой воды, значительно снижается чувство голода и лучше происходит очистка организма.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.