



ЛАРЕЦ  
МУДРОСТИ

*Афоризмы*  
ВЕЛИКИХ МЫСЛИТЕЛЕЙ

Философы

Писатели

Правители

Ученые

Коллектив авторов

**Ларец мудрости. Афоризмы  
великих мыслителей**

«Центрполиграф»

## **Коллектив авторов**

Ларец мудрости. Афоризмы великих мыслителей / Коллектив авторов — «Центрполиграф»,

В этой книге собраны тысячи изречений политиков, философов, писателей и ученых. Это настоящий ларец, в который сложена вся мудрость веков. С нашей книгой читатель сможет не только насладиться чтением, но и найти высказывание на любую тему. Прекрасный подарок для ваших близких!

## Содержание

Часть первая	6
Фалес Милетский	6
Конфуций	7
Гераклит Эфесский	9
Антисфен из Афин	10
Демокрит Абдерский	11
Сократ	14
Аристипп	16
Платон	17
Аристотель	19
Эпикур	22
Тит Лукреций Кар (Лукреций)	24
Луций Анней Сенека (Младший)	26
Эпиктет	29
Григорий Назианзин (Григорий Богослов)	31
Августин Аврелий (Блаженный)	32
Никколо Макиавелли	33
Мартин Лютер	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

## Ларец мудрости. Афоризмы великих мыслителей



## Часть первая Мудрость мыслителей

### Фалес Милетский Ок. 625—547 г. до н. э.

Древнегреческий философ, родоначальник античной философии и науки, основатель милетской школы.

Фалес происходил из г. Милета в Ионии, область Малой Азии на западном побережье Эгейского моря. Он много путешествовал по странам Востока, учился у египетских жрецов и вавилонских халдеев. По преданию, используя знания, полученные в Египте, Фалес предсказал солнечное затмение 28 мая 585 г. до н. э., которое помогло лидийскому царю Алиатту принудить мидийцев к миру на выгодных условиях. Во время войны с персами Фалес был военным инженером на службе у другого лидийского царя – Креза.

В своей философии Фалес все многообразие явлений и вещей возводил к единой основе, которой считал «влажную природу», воду: все возникает из воды и в нее превращается.

Важнейшей заслугой Фалеса в области математики считается перенесение им из Египта в Грецию начал теоретической элементарной геометрии.

Древнегреческими писателями Фалесу приписывается также решение двух геометрических задач практического характера: определения расстояния корабля на море от Милетской гавани и определения высоты пирамиды по длине ее тени.

Сочинения Фалеса до наших дней не дошли. По словам Аристотеля, это первый ионийский философ. Имя Фалеса уже в V в. до н. э. стало нарицательным для мудреца. Его называли «отцом философии» в его время.

Блаженство тела состоит в здоровье, блаженство ума – в знании.

Когда легче всего сносить несчастье? Когда видишь, что твоим врагам еще хуже.

Многословие еще не залог разумения.

Мудрее всего – время, ибо оно раскрывает все.

Надо не с виду быть хорошим, а характером пригожим.

Не наружность надо украшать, но быть красивым в духовных начинаниях.

О друзьях должно помнить не только в присутствии их, но и в отсутствие.

Помните, что дети ваши будут обходиться с вами так же, как вы обходитесь со своими родителями.

Пусть никакие толки не отвратят тебя от тех, кто тебе доверился.

Самое трудное – познать самого себя, самое легкое – давать советы другим.

Сильнее всего – неизбежность, ибо она властвует надо всем.

Человека, клеветущего на других, изгоняй из дома.

Что самое общее для всех? Надежда; ибо если у кого более ничего нет, то она есть.

## Конфуций 551—479 гг. до н. э.

Мыслитель и философ Древнего Китая Кун-фу-цзы, или Учитель из рода Кун, известный на Западе как Конфуций. Родился Конфуций в царстве Лу в семье 63-летнего чиновника знатного рода и его 17-летней наложницы. Рождению ребенка сопутствовало множество чудесных обстоятельств, а на его теле насчитали 49 знаков будущего величия.

Уже в раннем детстве Конфуций отличался выдающимися способностями. В 7 лет его отдали в школу. В 17 лет он уже занимал должность государственного чиновника, хранителя амбаров в государстве Лу. Позже в его ведение поступил весь скот. В 25 лет за свои выдающиеся достоинства Конфуций стал значительной фигурой – его пригласили посетить благородного правителя в столице Поднебесной.

Конфуций создал школу, где ученики могли познавать законы окружающего мира, людей и открывать собственные возможности.

Слава о Конфуции распространилась далеко за пределы соседних царств, что не помогло ему уберечься от завистников и недоброжелателей. Он покинул родное государство и отправился в путешествие по стране, наставляя богатых и бедных, молодых и старых.

Ученики Конфуция из его высказываний составили книгу «Суждения и беседы», которая стала основной книгой конфуцианства.

Благородный муж винит себя, малый человек винит других.

Благородный муж в своей жизни должен остерегаться трех вещей: в юности, когда жизненные силы обильны, остерегаться увлечения женщинами; в зрелости, когда жизненные силы могучи, остерегаться соперничества; в старости, когда жизненные силы скудны, остерегаться скупости.

Благородный муж ни от кого не ожидает обмана, но, когда его обманывают, он первый замечает это.

Благородный муж помогает людям увидеть то, что есть в них доброго, и не учит людей видеть то, что есть в них дурного. А низкий человек поступает наоборот.

Благородный муж превыше всего почитает долг. Благородный муж, наделенный отвагой, но не ведающий долга, может пуститься в разбой.

Благородный муж, привязанный к домашнему уюту, недостоин зваться таковым.

В стране, где есть порядок, будь смел и в действиях, и в речах. В стране, где нет порядка, будь смел в действиях, но осмотрителен в речах.

Давай наставления только тому, кто ищет знаний, обнаружив свое невежество. Оказывай помощь только тому, кто не умеет внятно высказать свои заветные думы. Обучай только того, кто способен, узнав про один угол квадрата, представить себе остальные три.

Даже в обществе двух человек я непременно найду, чему у них поучиться. Достоинствам их я постараюсь подражать, а на их недостатках сам буду учиться.

Единственная настоящая ошибка – не исправлять своих прошлых ошибок.

Если так мало знаем о жизни, что можем мы знать о смерти?

Если у тебя не будет дурных мыслей, не будет и дурных поступков.

Если человек тверд, решителен, прост и несловоохотлив, то он уже близок к человечности.

Жаловаться на неприятную вещь – это удваивать зло; смеяться над ней – это уничтожить его.

Истинно человеческий муж добивается всего собственными усилиями.

Каждый может стать благородным мужем. Нужно только решиться им стать.

Каждый ошибается в зависимости от своей пристрастности. Вглядись в ошибки человека – и познаешь степень его человечности.

Как можно иметь дело с человеком, которому нельзя доверять? Если в повозке нет оси, как можно в ней ездить?

Когда не знаешь слов, нечем познавать людей.

Когда пути неодинаковы, не составляют вместе планов.

Люди в древности не любили много говорить. Они считали позором для себя не поспевать за собственными словами.

Мы доверяем своим глазам, но им нельзя верить; мы полагаемся на свое сердце – но и на него не стоит полагаться. Запомните же, ученики: поистине нелегко познать человека!

Наблюдайте за поведением человека, вникайте в причины его поступков, приглядывайтесь к нему в часы досуга. Останется ли он тогда для вас загадкой?

Не беспокойся о том, что люди тебя не знают, но беспокойся о том, что ты не знаешь людей.

Не поговорить с человеком, который достоин разговора, – значит потерять человека. А говорить с человеком, который разговора недостоин, – значит терять слова. Мудрый не теряет ни людей, ни слов.

Не происходит изменений лишь с высшей мудростью и низшей глупостью.

Плати за зло чистосердечием, а за добро плати добром.

Полезные друзья – это друг прямой, друг искренний и друг, много слышавший. Вредные друзья – это друг лицемерный, друг неискренний и друг болтливый.

Попытайтесь быть хотя бы немного добрее – и вы увидите, что окажетесь не в состоянии совершить дурной поступок.

По своим природным задаткам люди друг другу близки, а по своим привычкам друг от друга далеки.

Посещать и слушать злых людей – это уже начало злого дела.

При встрече с достойным человеком думай о том, как сравняться с ним. Встречаясь с низким человеком, присматривайся к самому себе и сам себя суди.

Секрет доброго правления: правитель да будет правителем, подданный – подданным, отец – отцом, а сын – сыном.

Сердитый человек всегда полон яда.

Слово должно быть верным, действие должно быть решительным.

Служа отцу с матерью, увещивайте их как можно мягче. Если ваши советы не возымеют действия, будьте по-прежнему почтительны и смиренны. Даже если вы раздосадованы в душе, не высказывайте своего недовольства.

С ученым, который, стремясь к истине, в то же время стыдится плохого платья и дурной пищи, не стоит рассуждать.

Того, кто не задумывается о далеких трудностях, непременно поджидают близкие неприятности.

Только истинно человеческий человек способен и любить, и ненавидеть.

Только самые мудрые и самые глупые не поддаются обучению.

Тот, кто, дожив до сорока лет, вызывает лишь неприязнь, конченный человек.

Тот, кто красиво говорит и обладает привлекательной наружностью, редко бывает истинно человек.

У сдержанного человека меньше промахов.

Утром познав истину, вечером можно умереть.

Учиться и, когда придет время, прикладывать усвоенное к делу – разве это не прекрасно!

## Гераклит Эфесский Ок. 540 г. до н. э. —?

Древнегреческий философ-материалист, один из основоположников диалектики, родился и жил в малоазийском г. Эфесе. Гераклит принадлежал к знатному роду, но отказался от привилегий в пользу своего брата. Считается, что Гераклит, возненавидев людей, удалился в горы и жил там отшельником.

Гераклит не был ничьим учеником, и, скорее всего, у него не было учеников. Однако его влияние на античную философию огромно. С идеями Гераклита были знакомы Сократ, Платон, Аристотель.

Единственное сочинение Гераклита «О природе» дошло до нас в 130 отрывках, а также многочисленных цитатах и перифразах.

Гераклит считал, что все непрерывно меняется. Положение о всеобщей изменчивости связывалось Гераклитом с идеей внутренней раздвоенности вещей и процессов на противоположные стороны, с их взаимодействием. Гераклит считал, что все в жизни возникает из противоположностей и познается через них.

Бессмертные – смертны, смертные – бессмертны; смертью друг друга они живут, жизнью друг друга они умирают.

Взаимную беседу следует вести так, чтобы каждый из собеседников извлек из нее пользу, приобретая больше знаний.

Даже прекраснейшая из обезьян безобразна.

Доверять неразумным ощущениям – свойство грубых душ.

Если бы счастье заключалось только в телесных удовольствиях, мы бы назвали счастливыми быков, нашедших горох для еды.

Звери, живя вместе с нами, становятся ручными, а люди, общаясь друг с другом, становятся дикими.

Многознайство уму не научит.

Мышление – великое достоинство, и мудрость в том, чтобы говорить истинное и чтобы, прислушиваясь к природе, поступать с ней сообразно.

Народ должен защищать закон как свой оплот, как охранительную свою стену.

Правда настигает лжецов и лжесвидетелей.

Природа любит прятаться.

Своеволие следует гасить скорее, чем пожар.

Ум – бог для каждого.

Этот космос, один и тот же для всего существующего, не создал никакой бог и никакой человек, но всегда он был, есть и будет вечно живым огнем, мерами загорающимся и мерами потухающим.

Я искал самого себя.

## **Антисфен из Афин** **Ок. 444/435—370/360 гг. до н. э.**

Древнегреческий философ, уже в зрелом возрасте стал последователем Сократа. Присутствовал при предсмертной беседе своего учителя. После смерти Сократа создал собственную школу в гимнасии для неполноправных граждан – Киносарге, по названию которого последователи Антисфена стали именоваться киниками.

По утверждению Антисфена, основная задача философии – исследование внутреннего мира человека, понимание того, что для человека является благом. Сам Антисфен и его ученики доказывали, что благо для человека – быть добродетельным.

Известны названия около 70 сочинений Антисфена, которые дошли до наших дней отрывками. Полностью сохранились два текста: «Аякс» и «Одиссей».

Образ мудреца, созданный Антисфеном, был далее развит в стоицизме, а по изобретенному им внешнему виду одежды – короткий двойной плащ на голое тело, длинная борода, посох, нищенская сума – киников опознавали на протяжении всей Античности.

Безвестность есть благо, равно как и труд.

Блаженнее всего для человека – умереть счастливым.

Братская близость единомыслящих крепче всяких стен.

Государства погибают тогда, когда перестают отличать дурных от хороших.

Делать хорошее и слышать дурное – удел царей.

Добродетель – орудие, которого никто не сможет отнять.

Добродетель проявляется в поступках и не нуждается ни в обилии слов, ни в обилии знаний.

Как ржавчина съедает железо, так завистников – их собственный нрав.

Красивая жена – общее достояние, некрасивая – наказание мужа.

Лучше достаться стервятникам, чем попасть к лстецам. Те пожирают мертвых, а эти – живых.

Лучше сражаться среди немногих хороших людей против множества дурных, чем среди множества дурных против немногих хороших.

Мудрец женится, чтобы иметь детей, притом от самых красивых женщин; он не будет избегать и любовных связей, ибо только мудрец знает, кого стоит любить.

Не пренебрегай врагами: они первыми замечают твои погрешности.

Самая необходимая наука – это наука забывать ненужное.

Сдержанность нужнее тем, кто слышит о себе дурное, нежели тем, в кого бросают камнями.

Справедливого человека цени больше, чем родного.

Сходиться нужно с теми женщинами, которые сами за это будут благодарны.

Удовольствиями пользоваться можно по праву только после трудов, а не прежде них.

Чтобы быть счастливым, достаточно быть добродетельным.

## Демокрит Абдерский Ок. 460 – ок. 370 гг. до н. э.

Древнегреческий философ-материалист, один из первых представителей атомистики, ученик Левкиппа. Демокрит родился в г. Абдере во Фракии. По отрывочным сведениям о жизни Демокрита известно о его многочисленных путешествиях в Египет, Иран, Индию, Эфиопию.

Демокрит занимался всеми существовавшими тогда науками – этикой, математикой, физикой, астрономией, медициной, филологией, техникой, теорией музыки и т. д. Однако образ жизни Демокрита казался странным согражданам. Он часто уходил из города, скрывался на кладбищах, где предавался размышлениям. Иногда Демокрит без видимой причины раздражался смехом, отсюда пошло его прозвище Смеющийся философ. Сограждане сочли Демокрита умалишенным и даже пригласили для его освидетельствования знаменитого врача Гиппократ. Тот признал Демокрита абсолютно здоровым как физически, так и психически.

Из примерно 70 сочинений Демокрита до нас дошло только около 300 фрагментов.

Благоразумен тот, кто не печалится о том, чего не имеет, и, напротив, рад тому, что имеет.

Благоразумие отца есть самое действенное наставление для детей.

Быть верным долгу в несчастье – великое дело.

Быть хорошим человеком – значит не только не делать несправедливости, но и не желать этого.

Враг не тот, кто наносит обиду, а тот, кто делает это преднамеренно.

Вражда с родными гораздо тягостнее, чем с чужими.

Все говорить и ничего не желать слушать есть признак гордости.

В счастье легко найти друга, в несчастье же – в высшей степени трудно.

Всякий вид работы приятнее, чем покой.

Выражение лица в зеркале видится, души же в беседах проявляются.

Делающий постыдное должен прежде всего стыдиться самого себя.

Для меня слово мудрости ценнее золота.

Должно приучать себя к добродетельным делам и поступкам, а не к речам о добродетели.

Дружба одного разумного человека дороже дружбы всех неразумных.

Единомыслие создает дружбу.

Если даже ты наедине с собой, не говори и не делай ничего дурного. Учись гораздо более стыдиться самого себя, чем других.

Если не желаешь признать похвалы заслуженными, то считай их лестью.

Если перейдешь меру, то самое приятное станет самым неприятным.

Жадность до денег, если она ненасытна, гораздо тягостней нужды, ибо чем больше растут желания, тем большие потребности они порождают.

Желающий учить того, кто высокого мнения о своем уме, попусту тратит время.

Жить дурно, неразумно, невоздержанно – значит не плохо жить, но медленно умирать.

Забвение своих собственных прегрешений порождает бесстыдство.

Завистливый человек причиняет огорчение самому себе, словно своему врагу.

Зависть порождает раздор среди людей.

Закон обнаруживает свое благотворное действие лишь тем, кто ему повинуется.

Законы бесполезны как для хороших людей, так и для дурных: первые не нуждаются в законах, вторые от них не становятся лучше.

Из мудрости вытекают следующие три особенности: выносить правильные решения, безошибочно говорить и делать то, что следует.

Из удовольствий наиболее приятны те, которые случаются наиболее редко.  
Истина в глубине.

Кому попался хороший зять, тот приобрел сына, а кому дурной – тот потерял и дочь.  
Кто сам не любит никого, того, кажется мне, тоже никто не любит.

Лучше думать перед тем, как действовать, чем после.

Лучше изобличить собственные ошибки, чем чужие.

Лучше, чтобы хвалил нас кто-нибудь другой, чем хвалить самого себя.

Медицина – сестра философии.

Многие, которые кажутся друзьями, на самом деле не суть друзья, и, наоборот, некоторые, не кажущиеся друзьями, на самом деле друзья.

Многие многознайки не имеют ума.

Многие, совершающие постыднейшие поступки, говорят прекрасные речи.

Мужество делает ничтожными удары судьбы.

Мы не столько нуждаемся в помощи друзей, сколько в уверенности, что мы ее получим.

Наихудшее, чему может научиться молодежь, – легкомыслие. Ибо последнее порождает те удовольствия, из которых развивается порок.

Не из страха, но из чувства долга должно воздерживаться от дурных поступков.

Некоторые люди, не зная о разрушении смертной природы человека, терзаемые дурно проводимой жизнью, пребывая в треволнениях и страхах, измышляют лживые басни о том, что будет после смерти.

Не родственные связи создают друзей, но общность интересов.

Не слово, а несчастье есть учитель глупцов.

Не стоит жить тому, у кого нет ни одного истинного друга.

Не стремись знать все, чтобы не стать во всем невеждой.

Не телесные силы и не деньги делают людей счастливыми, но правота и многосторонняя мудрость.

Ни искусство, ни мудрость не могут быть достигнуты, если им не учиться.

Отказывайся от всякого удовольствия, которое не полезно.

Откровенная речь – свойство свободного духа, однако опасно выбрать для нее неподходящий момент.

Подобно тому как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни.

Постыдно чужие недостатки тщательно примечать, а на свои не обращать внимания.

Признак ума – предотвратить обиду, не ответить же на нанесенную обиду – признак бесчувственности.

Причина ошибки – незнание лучшего.

Приятен старик, который приветлив и серьезен.

Раскаяние в постыдных делах есть спасение жизни.

Свободным я считаю того, кто ни на что не надеется и ничего не боится.

Сила и красота суть блага юности, преимущество же старости – расцвет рассудительности.

Сильно вредят дуракам те, кто их хвалит.

Слово – тень дела.

Страх порождает лесть.

Суть дела не в полноте знания, а в полноте разумения.

Счастлив тот, кто при малых средствах пользуется хорошим расположением духа; несчастлив тот, кто при больших средствах не имеет душевного веселья.

Только та любовь справедлива, которая стремится к прекрасному, не причиняя обид.

Тот, кто склонен противоречить и много болтать, не способен изучить то, что нужно.

Тот человек, у которого истинные друзья не остаются долго, имеет тяжелый нрав.

Узнав секрет от друга, не выдавай его, сделавшись врагом: ты нанесешь удар не врагу, а дружбе.

У кого характер упорядочен, у тех и жизнь благоустроена.

Украшение женщины – молчаливость; похвальна также и простота наряда.

Умеренность умножает радости жизни и делает удовольствие еще большим.

Хороший друг должен на веселье являться по зову, на бедствие же друга приходить без зова.

Хорошими люди становятся больше от упражнения, чем от природы.

Человека нужно оценивать не только по его делам, но и по его стремлениям.

Честный и бесчестный человек познаются не только из того, что они делают, но из того, чего они желают.

## Сократ Ок. 470/469—399 г. до н. э.

Древнегреческий философ. Главное действующее лицо «Диалогов» Платона. Учение Сократа – поворотный момент в античной философии: от рассмотрения природы и мира к рассмотрению человека.

Сократ родился в зажиточной семье. Получил разностороннее образование. Принимал активное участие в общественной жизни Афин, воевал.

Свое учение Сократ излагал только в устной форме, в беседах с разными лицами и учениками.

Дельфийским оракулом Сократ был провозглашен «мудрейшим из людей» (об этом рассказывает Платон в «Апологии» Сократа). Размышляя об этом событии, он заявил, что «знает только то, что ничего не знает», и сделал вывод, что это убеждение и делает его мудрейшим, поскольку другие люди не знают даже этого.

Познание меры собственного (и других людей) незнания стало общим принципом сократовского учения.

В 399 г. ему по суду было предъявлено обвинение в «нечестии» и «развращении молодежи». Сократ не пожелал признать свою вину. Как свободный афинский гражданин он не был подвергнут казни, а принял яд сам.

Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности.

Брак, если уж говорить правду, зло, но необходимое зло.

В одежде старайся быть изящным, но не щеголем; признак изящества – приличие, а признак щегольства – излишество.

Воспитание – дело трудное, и улучшение его условий – одна из священных обязанностей каждого человека, ибо нет ничего более важного, как образование самого себя и своих ближних.

Высшая мудрость – различать добро и зло.

Добрым людям следует доверяться словом и разумом, а не клятвой.

Единственное, чем всякий честный человек должен руководиться в своих поступках, – это справедливо или несправедливо то, что он делает, и есть ли это деяние доброго или злого человека.

Если ты будешь любознательным, то будешь многознающим.

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

Есть одно только благо – знание и одно только зло – невежество.

Женись, несмотря ни на что. Если попадетсЯ хорошая жена, будешь исключением, а если плохая – станешь философом.

Женишься ты или нет – все равно расскаешься.

Заговори, чтобы я тебя увидел.

Как много есть на свете вещей, которые мне не нужны!

Как нельзя приступить к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так нельзя лечить тело, не леча душу.

Какой человек, будучи рабом удовольствий, не извратит своего тела и души?

Когда слово не убьет, то палка не поможет.

Красота – это королева, которая правит очень недолго.

Кто хочет сдвинуть мир, пусть сдвинет себя!

Лучше мужественно умереть, чем жить в позоре.

Мудрость – царица неба и земли.

Наслаждение, роскошь – вот что вы называете счастьем, а я думаю, что ничего не желать – вот блаженство богов, и потому нуждаться лишь в небольшом есть приближение к этому высшему счастью.

Нужно есть для того, чтобы жить, а не жить для того, чтобы есть.

Познай самого себя.

Пьянство не рождает пороков: оно их обнаруживает. Счастье не меняет нравов: оно их подчеркивает.

Расплавляется пламя ветром, а влечение – близостью.

Сделанное наспех редко бывает хорошо сделано.

Тот наиболее богат, кто доволен малым, ибо такое довольство свидетельствует о богатстве природы.

То, что я понял, – прекрасно, из этого я заключаю, что и остальное, чего я не понял, – тоже прекрасно.

У солнца есть один недостаток: оно не может видеть самого себя.

Хорошее начало не мелочь, хоть начинается с мелочи.

Хороший советчик лучше любого богатства.

Хорошо было бы, чтобы человек осмотрел себя, сколько он стоит для друзей, и чтобы старался быть как можно дороже.

Чем меньше человеку нужно, тем ближе он к богам.

Я знаю только то, что ничего не знаю.

Я хочу при помощи гимнастики всего тела сделать его более уравновешенным.

## **Аристипп** **Ок. 435 – ок. 355 гг. до н. э.**

Древнегреческий философ, ученик Сократа, основатель киренской школы (киренаики). Сочинения Аристиппа не сохранились.

Аристипп много путешествовал, какое-то время жил при дворе сиракузского тирана Дионисия Старшего.

Самое важное, по Аристиппу, – знание о полезном и вредном для человека. Он считал ненужными исследование природы и занятия математикой, так как вопрос о хорошем и плохом ими не затрагивается. Аристипп также считал, что человек может знать только собственные ощущения, а то, что их производит, познать не может. Поэтому благо и смысл человеческой жизни Аристипп предлагал искать в сфере ощущений – хорошо то, что приносит чувство удовольствия.

Детей надо учить тому, что пригодится им, когда они вырастут.

Как съедающие очень много не бывают более здоровы, чем употребляющие в пищу самое необходимое, так и истинно ученые бывают не те, которые читают многое, но те, которые читают полезное.

Лучшая доля не в том, чтобы воздерживаться от наслаждений, а в том, чтобы властвовать над ними, не подчиняясь им.

Лучше быть нищим, чем невеждой: если первый лишен денег, то второй лишен образа человеческого.

Много пить и не быть пьяным свойственно и мулу.

Твое право – ругаться, мое право – не слушать.

Философы превосходят остальных людей тем, что, если законы уничтожаются, философы будут жить по-прежнему.

## Платон 428/427—348/347 гг. до н. э.

Древнегреческий философ, ученик Сократа, учитель Аристотеля. Происходил Платон из аристократической семьи, при рождении получил имя Аристокл. Платон его прозвище, означающее «широкоплечий».

В юности Платон писал стихи. Однажды он нес в театр только что написанную пьесу, по дороге встретил Сократа, под впечатлением разговора с ним бросил свою трагедию в огонь и занялся философией. В дальнейшем Сократ станет действующим лицом почти всех произведений Платона, написанных в форме диалогов. После смерти учителя Платон путешествовал по Египту, Италии, Сицилии. По возвращении в Афины основал собственную школу.

Платону приписывают 34 сочинения. Достоверно известно, что 23 из них – сочинения самого Платона, остальные написаны в форме диалога, в котором главным действующим лицом выступает Сократ.

Платон создал идеалистическое философское учение, утверждающее, что существует мир идей, параллельный доступному нам материальному миру.

Платон был не только философом, но и дважды олимпийским чемпионом по панкратиону (вид единоборства).

Бог в нас самих.

Быть обманываемым самим собой – хуже всего, потому что в таком случае обманщик постоянно присутствует при обманываемом.

Время уносит все; длинный ряд годов умеет менять и имя, и наружность, и характер, и судьбу.

В своих бедствиях люди склонны винить судьбу, богов и все, что угодно, но только не себя самих.

Гимнастика есть целительная часть медицины.

Глупца можно узнать по двум приметам: он много говорит о вещах, для него бесполезных, и высказывается о том, о чем его не спрашивают.

Для соразмерности, красоты и здоровья требуется не только образование в области наук и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями, гимнастикой.

Крайняя несправедливость – казаться справедливым, не будучи таким.

Красиво сказанная речь о прекрасных деяниях остается в памяти слушающих к чести и славе тех, кто эти дела совершил.

Круглое невежество – не самое большое зло: накопление плохо усвоенных знаний еще хуже.

Кто в верности не клялся никогда, тот никогда ее и не нарушит.

Кто не совершает несправедливости – почтенен; но более чем вдвое достоин почета тот, кто и другим не позволяет совершать несправедливости.

Любимое часто ослепляет любящего.

Музыка воодушевляет весь мир, снабжает душу крыльями, способствует полету воображения; музыка придает жизнь и веселье всему существующему... Ее можно назвать воплощением всего прекрасного и всего возвышенного.

Надежды – сны бодрствующих.

Невежественными бывают только те, которые решаются такими оставаться.

Не прибавляй огонь к огню.

Никто из нас еще не родился бессмертным, и, если бы это с кем-нибудь случилось, он не был бы счастлив, как это кажется многим.

Никто не знает, что такое смерть и не есть ли она величайшее для человека добро. Однако все ее страшатся как бы в сознании, что она – величайшее зло.

Никто не становится хорошим человеком случайно.

Ничто не является более тягостным для мудрого человека и ничто не доставляет ему большего беспокойства, чем необходимость тратить на пустяки и бесполезные вещи больше времени, чем они того заслуживают.

Основа всякой мудрости есть терпение.

Развитие телесной силы и жизнерадостности во многом зависит от веселых, живых, но невинных игр.

Разумный наказывает не потому, что был совершен проступок, а для того, чтобы он не совершался впредь.

Речь истины проста.

Сколько рабов, столько врагов.

Сократ – друг, но самый близкий друг – истина.

Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное.

Угодать во имя добродетели прекрасно в любых случаях.

Хорошее начало – половина дела.

Человек, поглупевший от суеверия, есть презреннейший из людей.

Чтобы приобрести расположение друзей и приятелей при житейских сношениях с ними, следует оценивать их заслуги, оказываемые нам, выше, чем это делают они сами: наоборот, наши одолжения друзьям надо считать меньшими, чем это полагают наши друзья и приятели.

Чтобы речь вышла хорошей, прекрасной, разве разум оратора не должен постичь истину того, о чем он собирается говорить?

## Аристотель 384—322 гг. до н. э.

Древнегреческий философ и ученый, основоположник формальной логики, наиболее влиятельный из диалектиков древности. Родился в семье придворного врача. Отец сам обучал мальчика медицине и философии (в то время эти понятия не делились). Рано потеряв родителей, Аристотель отправился сначала в Атарней (Малая Азия), затем – в Афины. Там под влиянием лекций и сочинений Платона очень скоро основал собственную философскую школу, враждебную академии Платона.

В 343 г. до н. э. по приглашению македонского царя Филиппа II Аристотель становится учителем молодого наследника престола, будущего Александра Македонского.

В 334 г. Аристотель переехал в Афины и основал там свою школу – Лицей.

После смерти Александра Македонского Аристотель, обвиненный в безбожии, покинул Афины и поселился в Халкиде на Эвбее, куда за ним последовало множество учеников.

Многочисленные сочинения Аристотеля охватывают почти всю область доступного тогда знания, которое в его трудах получило более глубокое философское обоснование и было систематизировано.

Благодарность быстро стареет.

Более подходит нравственно хорошему человеку выказать свою честность.

Властвует над страстями не тот, кто совсем воздерживается от них, но тот, кто пользуется ими так, как управляют кораблем или конем, то есть направляют их туда, куда нужно и полезно.

Воспитание – в счастье украшение, а в несчастье – прибежище.

Всего приятнее для нас те слова, которые дают нам какое-нибудь знание.

Все знают, что смерть неизбежна, но так как она не близка, то никто о ней не думает.

Все льстецы – прихвостни.

Высшей истинностью обладает то, что является причиной следствий, в свою очередь истинных.

Гнев есть зверообразная страсть по расположению духа, способная часто повторяться, жестокая и непреклонная по силе, служащая причиной убийств, союзница несчастья, пособница вреда и бесчестия.

Деяние есть живое единство теории и практики.

Достоинство речи – быть ясной и не быть низкой.

Друг всем – ничей друг.

Друг – это одна душа, живущая в двух телах.

Дружба довольствуется возможным, не требуя должного.

Дружба не только неопределима, но и прекрасна; мы восхваляем того, кто любит своих друзей; и иметь много друзей кажется чем-то прекрасным, а некоторым кажется, что быть хорошим человеком и другом – одно и то же.

Дружба – самое необходимое для жизни, так как никто не пожелает себе жизни без друзей, даже если бы имел все остальные блага.

Есть люди столь скупые, как если бы они собирались жить вечно, и столь расточительные, как если бы собирались умереть завтра.

Женщины, предающиеся пьянству, рожают детей, похожих в этом отношении на своих матерей.

Жизнь требует движения.

Излишество в удовольствиях – это распушенность, и она заслуживает осуждения.

Из привычки так или иначе сквернословить развивается и склонность к совершению дурных поступков.

Историк и поэт отличаются друг от друга не речью – рифмованной или нерифмованной; их отличает то, что один говорит о случившемся, другой же – о том, что могло бы случиться. Поэтому в поэзии больше философского, серьезного, чем в истории, ибо она показывает общее, тогда как история – только единичное.

Каждому человеку свойственно ошибаться, но никому, кроме глупца, не свойственно упорствовать в ошибке.

Каждый может разозлиться – это легко; но разозлиться на того, на кого нужно, и настолько, насколько нужно, и тогда, когда нужно, и по той причине, по которой нужно, и так, как нужно, – это дано не каждому.

Каждый человек должен преимущественно браться за то, что для него возможно и что для него пристойно.

Когда гнев или какой-либо иной подобного рода аффект овладевает индивидом, решение последнего неминуемо становится негодным.

Комедия имеет намерение отображать людей худших, а трагедия – лучших, чем существующие.

Кто двигается вперед в науках, но отстает в нравственности, тот более идет назад, чем вперед.

Кто спрашивает, почему нам приятно водиться с красивыми людьми, тот слеп.

Лучше в совершенстве выполнить небольшую часть дела, чем сделать плохо в десять раз более.

Любить – значит желать другому того, что считаешь за благо, и желать притом не ради себя, но ради того, кого любишь, и стараться по возможности доставить ему это благо.

Между человеком образованным и необразованным такая же разница, как между живым и мертвым.

Многое может случиться меж чашей вина и устами.

Мудрость – это самая точная из наук.

Мужественным называется тот, кто безбоязненно идет навстречу прекрасной смерти.

Мужество – добродетель, в силу которой люди в опасностях совершают прекрасные дела.

Музыка способна оказывать известное воздействие на этическую сторону души; и раз музыка обладает такими свойствами, то, очевидно, она должна быть включена в число предметов воспитания молодежи.

Назначение человека – в разумной деятельности.

Наслаждаться общением – главный признак дружбы.

Начало есть более чем половина всего.

Невежда удивляется, что вещи таковы, каковы они суть, и такое удивление есть начало знания; мудрец, наоборот, удивился бы, если бы вещи были иными, а не таковыми, какими он их знает.

Не для того мы рассуждаем, чтобы знать, что такое добродетель, а для того, чтобы стать хорошими людьми.

Не любит тот, кто не любит всегда.

Не следует страшиться ни бедности, ни болезней, ни вообще того, что бывает не от порочности и не зависит от самого человека.

Никто лучше мужественного не перенесет страшное.

Ничто не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие.

Нравственный человек много делает ради своих друзей и ради отечества, даже если бы ему при этом пришлось потерять жизнь.

О, друзья мои! Нет на свете друзей!

Остроумен тот, кто шутит со вкусом.

Ошибаться можно различно, верно поступать можно лишь одним путем, поэтому-то первое легко, а второе трудно; легко промахнуться, трудно попасть в цель.

Преступление нуждается лишь в предлоге.

Привычка находить во всем только смешную сторону – самый верный признак мелкой души, ибо смешное лежит на поверхности.

Раб предпочитает раба, господин – господина.

Разумный гонится не за тем, что приятно, а за тем, что избавляет от неприятностей.

Свойство тирана – отталкивать всех, сердце которых гордо и свободно.

Серьезное разрушается смехом, смех – серьезным.

Совершенно очевидно, что из числа полезных в житейском обиходе предметов следует изучать те, которые действительно необходимы, но не все без исключения.

Тот, кто обзревает немного, легко выносит суждение.

У всякого человека в отдельности и у всех вместе есть, можно сказать, известная цель, стремясь к которой они одно избирают, другого избегают.

У кого есть друзья, у того нет друга.

Ум заключается не только в знании, но и в умении прилагать знание на деле.

Ученикам, чтобы преуспеть, надо догонять тех, кто впереди, и не ждать тех, кто позади.

Учителя, которым дети обязаны воспитанием, почтеннее, чем родители: одни дарят нам только жизнь, а другие – добрую жизнь.

Хвалить людей в лицо – признак лести.

Хороша книга, если автор в ней высказывает только то, что следует, и так, как следует.

Хорошо рассуждать о добродетели не значит еще быть добродетельным, а быть справедливым в мыслях не значит еще быть справедливым на деле.

Хотя мы и смертны, мы не должны подчиняться тленному вещам, но насколько возможно подниматься до бессмертия и жить согласно с тем, что в нас есть лучшего.

Человек вне общества – или бог, или зверь.

Человек, достигший полного совершенства, выше всех животных; но зато он ниже всех, если он живет без законов и без справедливости. Действительно, нет ничего чудовищнее вооруженной несправедливости.

Человек по своей природе есть существо общественное.

Чересчур блестящий слог делает незаметными как характеры, так и мысли.

Чтобы разбудить совесть негодяя, надо дать ему пощечину.

Шутить надо для того, чтобы совершать серьезные дела.

Шутка есть ослабление напряжения, поскольку она – отдых.

Это долг – ради спасения истины отказаться даже от дорогого и близкого.

Ясность – главное достоинство речи.

## Эпикур 342—270 гг. до н. э.

Древнегреческий философ, основатель одного из наиболее влиятельных направлений античной философии – эпикуреизма.

Эпикур вырос на острове Самос, в семье школьного учителя. Изучать философию начал с 14 лет. Считается, что так на него повлияло учение Демокрита. Учителем Эпикура в философии был последователь Демокрита Навсифан, затем платоник Памфил. Сам Эпикур считал себя самоучкой и весьма нелестно отзывался о своих учителях, впрочем, как и о большинстве современных ему философов.

В 306 г. до н. э. Эпикур основал в купленном им саду под Афинами собственную философскую школу, которую впоследствии так и называли – «Сад Эпикура», а ее обитателей – философами сада. Над входом в сад висело изречение: «Гость, тебе здесь будет хорошо. Здесь удовольствие – высшее благо».

Философия Эпикура носит ярко выраженный практический характер. Три ее части: каноника (теория познания), физика и этика – подчинены единой цели – научить человека, как достичь счастливой, блаженной жизни, свободной от страданий тела и смятения души.

Величайший плод справедливости – безмятежность.

Всегда работай. Всегда люби. Люби жену и детей больше самого себя. Не жди от людей благодарности и не огорчайся, если тебя не благодарят. Наставление вместо ненависти, улыбка вместо презрения.

Из крапивы извлекай нитки, из полыни – лекарство. Нагибайся только затем, чтобы поднять павших. Имей всегда больше ума, чем самолюбия. Спрашивай себя каждый вечер, что ты сделал хорошего. Имей всегда в своей библиотеке новую книгу, в погребке – полную бутылку, в саду – свежий цветок.

Вселенная беспредельна. Все, что ограничено, предельно, имеет крайнюю точку, а крайняя точка может быть различима при сравнении с другой.

Всем желаниям следует предъявлять такой вопрос: что будет со мной, если исполнится то, чего я ишу вследствие желания, и если не исполнится?

Из всего того, что мудрость доставляет тебе для счастья всей жизни, самое важное есть обладание дружбой.

Кто кажется страшным, тот не может быть свободным от страха.

Лучше не бояться, лежа на соломе, чем быть в тревоге на золотом ложе.

Мудрый выбирает себе друга веселого и сговорчивого.

Нельзя жить приятно, не живя разумно, нравственно и справедливо, и, наоборот, нельзя жить разумно, нравственно и справедливо, не живя приятно.

Привыкай думать, что смерть для нас – ничто; ведь все – и хорошее, и дурное – заключается в ощущении, а смерть есть лишение ощущений.

При философской дискуссии больше выигрывает побежденный – в том отношении, что он умножает знания.

Редко судьба препятствует мудрому.

Самое ужасное из зол – смерть – не имеет к нам никакого отношения; когда мы есть, то смерти еще нет, а когда смерть наступает, то нас уже нет.

Смертный, скользи по жизни, но не напирай на нее.

Смерть для человека – ничто, так как, когда мы существуем, смерть еще не присутствует, а когда смерть присутствует, тогда мы не существуем.

Совсем ничтожен тот, у кого есть много причин для ухода из жизни.

**Умение хорошо жить и хорошо умереть – это одна и та же наука.**

## Тит Лукреций Кар (Лукреций)

I в. до н. э.

Древнеримский поэт-философ. Один из ярких последователей учения Эпикура, приверженец атомистического материализма.

Лукреций принадлежал к привилегированному сословию всадников. Все сведения о жизни Лукреция не могут считаться достоверными.

В своем философском труде «О природе вещей» Тит Лукреций Кар облек свое учение в стройную поэтическую форму. Он излагает учение древнегреческого философа Эпикура – главным образом его физику, лишь попутно касаясь его теории познания и этики. «О природе вещей» – единственный полностью сохранившийся памятник материалистической мысли древности.

Лукреций покончил с собой, бросившись на меч.

Бессмертная смерть.

Все совершенствует природа.

Выражай смертными словами бессмертные вещи.

Дело само говорит за себя.

Дна никакого нет у вселенной нигде, и телам изначальным остаться негде на месте, раз нет ни конца, ни предела пространству.

Дух силен радостью.

Дырявого кувшина не наполнишь.

Значит, изгнать этот страх из души и потемки развеять  
Должны не солнца лучи и не света сиянье дневного,  
Но природа сама своим видом и внутренним строем.  
За основание тут мы берем положение такое:  
Из ничего не творится ничто по божественной воле.  
Значит, нам смерть – ничто и ничуть не имеет значенья,  
Ежели смертной должна непременно быть духа природа.

Если чувства будут не истинны, то и весь наш разум окажется ложным.

Каждый чувствует, каковы его силы, на которые он может рассчитывать.

Ложь опровергнуть непреложными фактами.

Лучше спокойно подчиняться, чем властвовать самому.

Надо добавить еще: на тела основные природа все возлагает опять и в ничто не приводит.

Не все подходит ко всему.

Неминуемый конец предстоит смертным.

Ничего нет отраднее, чем занимать безмятежно светлые выси, умом мудрецов укрепленные прочно.

Ничто, по-видимому, не совершается столь же быстро, как то, что замышляет и приводит в исполнение сам ум.

После того как тело расслабили тяжкие удары времени, после того как руки и ноги отяжелели, утратили силу, разум тоже начинает прихрамывать, язык заплетается и ум убывает.

Правда, бывают трудные минуты, но сопротивляйся им – повернись к дурному спиной, и твоя внутренняя весна не обманет тебя. Даже старость и та не всегда сгибается под холодным мраком ночи.

Человек гибнет – дело остается.

Человек сам не знает, чего он хочет, и постоянно ищет перемены мест, как будто это может избавить его от бремени.

## Луций Анней Сенека (Младший)

Ок. 4 до н. э. – 65 г. н. э.

Древнеримский философ, первый представитель стоицизма в Древнем Риме, воспитатель Нерона. Отец философа – Сенека Старший – был римским всадником из Кордубы (Кордовы).

Сенека Младший с юности увлекся философией. Однако отец направлял сына к политической карьере. Сенека стал адвокатом, но заболел и уехал лечиться в Египет. Там молодой философ посещал александрийский Мусейон, знаменитую Александрийскую библиотеку, встречался с египетскими учеными, а также написал не дошедшие до нас естественно-научные сочинения.

По возвращении в Рим Сенека, известный к тому времени как писатель и оратор, получил первую государственную должность и вошел в сенат. Позже из-за интриг Сенеку сослали на Корсику. В ссылке философ предавался научным занятиям и увлекся наблюдением небесных светил. В это же время он написал свои первые художественные произведения.

По возвращении из ссылки Сенека стал наставником Нерона и обратился к нему с трактатом «О милосердии», в котором указал разницу между идеальным государем и тираном.

Постепенно Сенека потерял влияние на императора. Доносчики обвинили Сенеку в заговоре. Нерон, несмотря на практически доказанную непричастность Сенеки, не упустил случая и приказал своему наставнику умереть. Сенека покончил жизнь самоубийством.

Сенека оставил множество философских и художественных произведений.

Без борьбы и доблесть увядает.

Без товарища никакое счастье не радует.

Безграмотность доверчива и легкомысленна.

Береги время.

Благо – не всякая жизнь, а жизнь хорошая.

Большая библиотека скорее рассеивает, чем поучает читателя. Гораздо лучше ограничиться несколькими авторами, чем необдуманно читать многих.

Большая разница – не хотеть или не уметь согрешить.

Больше звону, чем смысла.

В словесности, как и во всем прочем, мы страдаем невоздержанностью.

Велик тот человек, кто глиняной утварью пользуется как серебряной, но не менее велик и тот, кто серебряной пользуется как глиняной.

Величие души должно быть свойством всех людей.

Величие некоторых дел состоит не столько в размерах, сколько в своевременности их.

Верность друга нужна и в счастье, в беде же она совершенно необходима.

Веселье не наполняет сердце, а лишь разглаживает морщины на лбу.

Вечного нет ничего, да и долговечно тоже немного.

Всякое излишество есть порок.

Всякое искусство есть подражание природе.

Высшее богатство – отсутствие прихотей.

Глупо умирать от страха перед смертью.

Гораздо тяжелее кажется то наказание, которое назначается мягким человеком.

Давайте говорить то, что думаем; думать то, что говорим; пусть слова будут в согласии с жизнью.

Деньгами надо управлять, а не служить им.

Деятельная добродетель многого добивается.

Для мудрости нет ничего ненавистнее мудрствования.  
Доблесть жаждет опасности.  
Доверие, оказанное вероломному, дает ему возможность вредить.  
Довольствующийся немногим желудок освобождает от очень многого.  
Долог путь поучения, короток и успешен путь примеров.  
Дружба кончается там, где начинается недоверие.  
Если бы мудрость дарилась природой с обязательным условием держать ее в себе и ни с кем не делиться ею, я бы от нее не отказался.  
Если нет дальнейшего роста, значит, близок закат.  
Задуманное, хотя и неосуществленное преступление есть все же преступление.  
Закон должен быть краток, чтобы его легко могли запомнить и люди несведущие.  
Как басня, так и жизнь ценятся не за длину, но за содержание.  
Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.  
Кого ты мне назовешь, кто хоть сколько-нибудь умел бы ценить время? Кому не на что надеяться, тому не в чем отчаиваться.  
Короткую жизнь мы не получаем, а делаем ее такую; не бедны мы жизнью, а пользуемся ею расточительно. Жизнь длинна, если ею умело пользоваться.  
Кто везде, тот нигде.  
Кто громоздит злодейство на злодейство, свой множит страх.  
Кто молчать не умеет, тот и говорить не способен.  
Лучше не начинать, чем остановиться на полпути.  
Любят родину не за то, что она велика, а за то, что своя.  
Люди верят больше глазам, чем ушам.  
Мудрость освобождает умы от тщеславия.  
Мужество без благоразумия – только особый вид трусости.  
Мы учимся, увы, для школы, а не для жизни.  
Наградой за доброе дело служит свершение его.  
Наука о добре и зле, которая только и составляет предмет философии.  
Научись сперва добрым нравам, а затем мудрости, ибо нельзя без первых уроков научиться последней.  
Не бывало великого ума без примеси безумия.  
Не гладок путь от земли к звездам.  
Не дано легких путей от земли к звездам.  
Никогда человек идеальный не бранил судьбу.  
Никогда число прожитых дней не заставит нас признать, что мы прожили достаточно.  
Никто не записывает благодетелей в календарь.  
Никто не опаздывает прийти туда, откуда никогда не сможет вернуться.  
Ничто на свете не заслуживает такого уважения, как человек, умеющий мужественно переносить несчастья.  
От мелких неисправимых ошибок легко перейти к крупным порокам.  
Первое условие исправления – сознание своей вины.  
Первый же час, давший нам жизнь, укоротил ее.  
Пить вино так же вредно, как принимать яд.  
Польза не во многих, но в хороших книгах.  
Пороки праздности следует преодолевать трудом.  
Поспешность сама себе мешает.  
Разбить оковы рабства.  
Раздор пусть исходит от других, от тебя же – примирение.

Скупость благородна в расходовании времени.  
Сначала мы расстаемся с детством, а затем – с юностью.  
Старость полна наслаждений, если только уметь ею пользоваться.  
Страсти придают самым глупым людям ум и делают глупыми самых умных.  
Стыд запрещает порой то, чего не запрещают законы.  
Ты возмущаешься тем, что есть на свете неблагодарные люди. Спроси у совести своей, нашли ли тебя благодарным все, кто оказывал тебе одолжения.  
Тяжелая ошибка часто приобретает значение преступления.  
Уродство до сих пор лучшее средство для сохранения женщиной ее добродетели.  
Уча других, мы учимся сами.  
Учись веселиться!  
Философия есть нечто не побочное, а основное.  
Хорошо учит говорить тот, кто учит хорошо делать.  
Человек для человека должен быть святыней.  
Человек, который думает только о себе и ищет во всем своей выгоды, не может быть счастлив. Хочешь жить для себя, живи для других.

## Эпиктет Ок. 50 – ок. 138 гг.

Древнегреческий философ-стоик. Настоящее имя неизвестно, в историю вошел под прозвищем, буквально означающим «прикупленный». Эпиктет был рабом одного из фаворитов Нерона, позднее – вольноотпущенником. Под влиянием лекций стоика Мусония Руфа стал последователем этого учения. По примеру Сократа Эпиктет ничего не писал, а проповедовал стоическое учение в беседах и уличных спорах в жанре диатриб, во многом близком христианской проповеди. Основа его учения заключалась в выработке человеком такой морально-нравственной позиции, при которой он, несмотря на обстоятельства, сохраняет независимость от этих обстоятельств и духовную свободу.

Учение Эпиктета дошло до нас благодаря записям его ученика Арриана.

Владей страстями, иначе страсти овладеют тобой.

В несчастье познается и изобличается враг.

Выдерживай и воздерживайся.

Где человек находится противясь, там его тюрьма.

Дело разумного человека в том, чтобы приложить свои мысли к делу сообразно с законами природы... держаться истины, отстранять заблуждение и не рассуждать о том, что неизвестно.

Если хочешь быть беспристрастным судьей, смотри не на обвинителя, а на само дело.

Если человек имеет возможность рассуждать и может созерцать солнце, луну и звезды и наслаждаться дарами земли и моря – он не одинок и не беспомощен.

Жизнь короткую, но честную всегда предпочитай жизни долгой, но позорной.

Зависть – враг счастливых.

Из всех творений самое прекрасное – получивший прекрасное воспитание человек.

Когда ты хочешь показать своему собеседнику в разговоре какую-нибудь истину, то самое главное при этом – не раздражаться и не сказать ни одного недоброго или обидного слова.

Когда ты чем-нибудь мирским встревожен или расстроен, то вспомни, что тебе придется умереть, и тогда то, что тебе раньше казалось важным несчастьем и волновало тебя, станет в твоих глазах ничтожной неприятностью, о которой не стоит и беспокоиться.

К свободе ведет лишь одна дорога: презрение к тому, что не зависит от нас.

Кто крепок телом, может терпеть и жару, и холод. Так и тот, кто здоров душевно, в состоянии перенести и гнев, и горе, и радость, и остальные чувства.

Любовь свойственна только здравомыслящему человеку.

Не берись судить других, прежде чем не сочтешь себя в душе достойным занять судейское место.

Не то жалко, что человек лишился своих денег, дома, имения – все это не принадлежит человеку. А то жалко, когда человек теряет свою истинную собственность – свое человеческое достоинство.

Нужно позволять себе не всякие удовольствия, но только те, в которых нет ничего дурного.

От уз телесных природа освобождает смертью, как от бедности – богатством, но от уз духовных одной добродетелью – знанием, учением и трудом.

С безумным не умножай речи, а к неразумному не ходи.

С простыми людьми поменьше говори о теориях, а побольше поступай согласно им.

Строгость отца – прекрасное лекарство: в нем больше сладкого, чем горького.

Умный борется со старостью, глупец становится ее рабом.

Чего не следует делать, того не делай даже в мыслях.

Чем более собеседник твой заблуждается, тем важнее и желательнее, чтобы он понял и оценил то, что ты хочешь ему доказать.

Чем реже удовольствие, тем оно приятнее.

## **Григорий Назианзин (Григорий Богослов)** **Ок. 330 – ок. 390 гг.**

Греческий поэт и прозаик, церковный деятель, один из Отцов Церкви, друг и сподвижник Василия Великого. Почитается в лике святителей. Родился в г. Назианзе. Получил классическое античное образование в Кесарии, Александрии и Афинах. В Афинах Григорий познакомился с трудами Платона и Аристотеля. Вернувшись в Назианзу, крестился и, недолго пробыв епископом, ушел в монастырь и стал отшельником. В 379 г. переехал в Константинополь, но, прожив там около десяти лет, вынужден был вернуться на родину, где и скончался.

Григорий Богослов написал около 45 «Слов», то есть проповедей, более 200 писем и книгу стихов.

Безумен, кто в богатстве забудет друга.  
Беседы, долго идущие, пожирают жизнь.  
Бог творит все как хочет, а человек – как может.  
Говорящий плохое – всегда в убытке.  
Добрая жена любит труд и спасает от зла.  
Дурная жена в доме подобна злой выюге.  
Душе израненной доброе слово – лекарство.  
Злой человек и в богатстве живет несправедливо.  
Изречь могут многие – понимают не все.  
Лучше смолчать, чем худое молвить.  
Многих, творящих зло, оправдывает их чин.  
Мудрым решения ночью приходят.  
Мужу, в беду попавшему, не сотвори зла – и тебя не постигнет зло.  
Не красота всякой женщины – золото, но ум и молчание.  
Не суди по виду, суди по делам.  
Не сыскать ни одной жизни, без печали прошедшей.  
Никто о себе не скажет: я злодей.  
Одного невозможно избыть человеку: стремления к женщине.  
Праведная жена – богатство дому и спасение мужу.  
Пугливый муж пугливые мысли имеет.  
Ссоры любящих длятся недолго.  
Старайся всякому делать добро, а не себе одному.

## Августин Аврелий (Блаженный) 354—430 гг.

Христианский теолог. Родился в 354 г. в г. Гионион, в Северной Африке, в семье рабовладельца. Воспитывался на античной философии и литературе. В Карфагене изучил римский курс наук.

Автор 93 трудов, уместившихся в 232 книгах, защищающих христианство от ереси. Крестился и сразу выступил против ереси в книгах «О граде Божьем», «Исповедь» (последнюю написал, будучи уже епископом). «Исповедь» – ярчайший документ о величии и ничтожестве человеческой природы, о гениальности и беспомощности души, это гимн благодарности Богу. Его книги стали фундаментальными трудами католицизма. Важными богословскими трудами Августина признаны также книги «Против академизма», «Жизнь в единении с Богом», «Порядок» – о том, как разумом постичь Божественную гармонию; «Солилогвия» – разговор души с разумом о богопознании и бессмертии; «О нематериальности души». Августин внедрил в западное христианство институт монастырской жизни, идеи отречения от мира и отказа от мирских удовольствий.

Вне богословия философия – ничто.

Время не проходит впустую и не катится без всякого воздействия на наши чувства: оно творит в душе удивительные дела.

Для изучения языка гораздо важнее свободная любознательность, чем грозная необходимость.

Друзья, лстя, развращают, а враги, браня, обычно исправляют.

Забавы взрослых называются делом, у детей они тоже дело, но взрослые за них наказывают, и никто не жалеет ни детей, ни взрослых.

Заботы о погребении, устройство гробницы, пышность похорон – все это скорее утешение живым, чем помощь мертвым.

И гордость ведь прикидывается высотой души.

Каждое существо, до тех пор пока оно существует, должно обладать качеством доброты точно так же, как обладает качеством существования.

Любовь к ближнему ограничена тем, насколько каждый человек любит себя.

Люди сотворены не для того, чтобы владеть так называемыми хорошими вещами, но, если люди сами стали хорошими, они делают и вещи хорошими по-настоящему, используя их ради добра.

Можно ли, преследуя другого, погубить его страшнее, чем губит вражда собственное сердце.

Необходимо нам поступать согласно тому, что больше услаждает нас.

Нет никакой заслуги в том, чтобы жить долго, ни даже в том, чтобы жить вечно, но велика заслуга того, кто живет добродетельно.

Никто ничего не делает хорошо, если это против воли, даже если человек делает что-то хорошо.

Ни один человек не вправе вести столь созерцательную жизнь, чтобы забыть о своем долге служения ближнему.

Перед верой меркнут все достижения разума.

Счастье – это высшая дружба, основанная не на привычке, а на разуме, при которой человек любит своего друга благодаря верности и доброй воле.

Холод милосердия есть молчание сердца; пламя милосердия есть ропот сердца.

Человек не будет наслаждаться едой и питьем, если не перестрадает от голода и жажды.

## Никколо Макиавелли 1469—1527 гг.

Знаменитый итальянский политический мыслитель, писатель, историк, военный теоретик, государственный секретарь Флорентийской республики. Родился в 1469 г. во Флоренции. В 1512 г., когда род Медичи в шестой раз узурпировал власть во Флоренции, Макиавелли получил отставку и был со слан в свое загородное имение. Там он написал несколько трудов по политической истории, философии и теории военного дела.

Наиболее значительными считаются трактат «О военном искусстве» (1521) и четыре книги «Рассуждения по поводу первой декады Тита Ливия» (1531), «История Флоренции» (1532). Всемирную известность принес ему трактат «Государь» (второе название русского перевода этой книги – «Князь») (1532 г.)

Система политики, не останавливающейся ни перед чем для достижения намеченной цели, получила название макиавеллизма. Как историк, он внес большой вклад в развитие историографии. Макиавелли искал исторические закономерности, глубокую причинную связь событий. Рассматривал историю как столкновение «вечных» страстей и интересов, индивидов и сословий. Важнейшей движущей силой истории считал политическую борьбу.

Католическая церковь в 1559 г. внесла сочинения Макиавелли в «Индекс запрещенных книг». Умер во Флоренции.

Всякая перемена прокладывает путь другим переменам.

Государства приобретаются либо своим, либо чужим оружием, либо милостью судьбы, либо доблестью.

Государь не волен выбирать себе народ, но волен выбирать знать, ибо его право карать и миловать, приближать и подвергать опале.

Государю нет необходимости обладать всеми добродетелями, но есть прямая необходимость выглядеть обладающим ими.

Достойную осуждения ошибку совершает тот, кто не учитывает своих возможностей и стремится к завоеваниям любой ценой.

Дружбу, которая дается за деньги, а не приобретается величием и благородством души, можно купить, но нельзя удержать.

Заблуждается тот, кто думает, что новые благодеяния могут заставить великих мира сего позабыть о старых обидах.

Каждый видит, каким ты кажешься, мало кто чувствует, каков ты есть.

Как показывает опыт, заговоры возникали часто, но удавались редко.

К оружию следует прибегать в последнюю очередь, когда другие средства окажутся недостаточны.

Кто меньше полагался на милость судьбы, тот дольше удерживался у власти.

Кто сам хороший друг, тот имеет и хороших друзей.

Любовь плохо уживается со страхом.

Люди, веря, что новый правитель окажется лучше, охотно восстают против старого, но вскоре на опыте убеждаются, что обманулись, ибо новый правитель всегда оказывается хуже старого.

Люди – враги всяких затруднительных предприятий.

Люди по своей натуре таковы, что не меньше привязываются к тем, кому сделали добро сами, чем к тем, кто сделал добро им.

Люди так простодушны и так поглощены ближайшими нуждами, что обманывающий всегда найдет того, кто даст себя одурачить.

Нельзя честно, не ущемляя других, удовлетворить притязания знати, но можно – требования народа, так как у народа более честная цель, чем у знати: знать желает угнетать народ, а народ не желает быть угнетенным.

Неразумие людей таково, что они часто не замечают яда внутри того, что хорошо с виду.

Нет дела, коего устройство было бы труднее, ведение опаснее, а успех сомнительнее, нежели замена старых порядков новыми.

Об уме правителя первым делом судят по тому, каких людей он к себе приближает.

Основой власти во всех государствах – как унаследованных, так и смешанных и новых – служат хорошие законы и хорошее войско.

С врагом можно бороться двумя способами: во-первых, законами, во-вторых, силой. Первый способ присущ человеку, второй – зверю.

Следует заранее примириться с тем, что всякое решение сомнительно, ибо это в порядке вещей, что, избегнув одной неприятности, попадешь в другую.

Следует остерегаться злоупотреблять милосердием.

Умы бывают трех видов: один все постигает сам; другой может понять то, что постиг первый; третий сам ничего не постигает и постигнутого другим понять не может.

Человеку разумному надлежит избирать пути, проложенные величайшими людьми, и подражать наидостойнейшим, чтобы если не сравниться с ними в доблести, то хотя бы исполниться ее духа.

Чтобы постигнуть сущность народа, надо быть государем, а чтобы постигнуть природу государей, надо принадлежать к народу.

Чужие доспехи либо широки, либо тесны, либо слишком громоздки.

## **Мартин Лютер 1483—1546 гг.**

Немецкий богослов, религиозный деятель, основатель протестантизма (лютеранства). Родился в г. Эйслебене, в Саксонии. Окончив университет в 1505 г. и получив степень магистра свободных искусств, он ушел в эрфуртский монастырь ордена августинцев, где стал изучать средневековую мистику. В 1508 г. Лютер начал читать лекции в Виттенбергском университете, с 1512 г. доктор богословия.

Лютер отверг католическую догму о необходимости посредничества церкви и представителей духовенства при общении человека с Богом, объявив веру единственным путем к спасению души. Лютер также отверг монашество, безбрачие духовенства, культ святых, заявил, что не в уходе от мира, а в служении миру человек должен искать пути спасения; и это и есть истинное служение Богу. Кроме того, он отверг авторитет папских декретов и требовал восстановления авторитета Священного Писания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.