

СОЗДАНИЕ  
ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Георгий Сытин

ВСЕГДА ЗДОРОВАЯ  
**НЕРВНАЯ  
СИСТЕМА**

ИСЦЕЛЯЮЩАЯ МЕДИЦИНА

Том 3



**Георгий Николаевич Сытин**  
**Всегда здоровая нервная**  
**система. Исцеляющая**  
**медицина. Том 3**  
**Серия «Создание вечной молодости»**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8609069](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8609069)*

*Всегда здоровая нервная система. Исцеляющая медицина. Том 3: Весь;*

*Санкт-Петербург; 2014*

*ISBN 978-5-9573-2767-7*

### **Аннотация**

Как сохранить здоровой нервную систему в наше время, когда человек постоянно подвергается стрессам и агрессии? Эта тема приобретает все большую актуальность, ведь нервная система определяет здоровье человека, поэтому так важно помочь ей при различных нарушениях. В третьем томе предлагаются творящие мысли по оздоровлению-омоложению всей нервной системы, а также периферической нервной системы. Большое внимание уделяется здоровому сну, непрерывному улучшению его, хорошему самочувствию. Отдельная глава посвящена оздоровлению нервов туловища, исцелению от радикулита и ишиаса. Чтобы ускорить выздоровление-омоложение, человек

должен постоянно думать о себе как о молодом и здоровом. Эти мысли необходимо принять в свое сознание и сделать их своими – вот чего должен добиваться от себя каждый читатель. В готовом виде они приведены в книгах Г. Н. Сытина. Используйте их и будьте здоровыми и молодыми! Для широкого круга читателей.

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Письмо от Российской академии медицинских наук (РАМН)                         | 6  |
| Письмо от Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) | 7  |
| Письмо от Парламентского центра «Комплексная безопасность Отечества»          | 8  |
| Глава 5. Оздоровление периферической нервной системы                          | 10 |
| 63. Оздоровление нервов туловища  | 10 |
| 64. Против радикулита   | 29 |
| 65. Против радикулита и ишиаса  | 35 |
| 66. Оздоровление операционного поля (для женщин)                              | 41 |
| Конец ознакомительного фрагмента.   | 44 |

# **Георгий Сытин**

## **Всегда здоровая нервная система. Исцеляющая медицина. Том 3**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Письмо от Российской академии медицинских наук (РАМН)

*Глубокоуважаемый Георгий Николаевич!*

Ваше обращение в Российскую академию медицинских наук поступило для рассмотрения в Отделение клинической медицины РАМН.

ОКМ РАМН благодарит Вас за предоставленную информацию о результатах многолетней деятельности, с которыми ознакомились специалисты отделения.

Указанные материалы, предоставленные Вами в безвозмездное пользование для оздоровления населения России, представляют большой интерес и могут быть учтены при составлении программ лечения и реабилитации различных заболеваний.

# **Письмо от Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России)**

*Уважаемый Георгий Николаевич!*

Департамент специализированной медицинской помощи и медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Российской Федерации рассмотрел Ваше письмо, поступившее из Управления организационного обеспечения Аппарата Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, и выражает Вам особую признательность за профессионализм и огромную благодарность за проведенную работу в области здравоохранения.

# Письмо от Парламентского центра «Комплексная безопасность Отечества»

*Мэру города Москвы Собянину С. С.*

*Уважаемый Сергей Семенович!*

Более 20-ти лет академик Г. Н. Сытин является президентом Центра психологической поддержки человека и оказывает реальную помощь населению г. Москвы. Ежегодно десять тысяч москвичей улучшают в Центре психологической поддержки человека свое здоровье.

Г. Н. Сытин совместно с учеными РАМН ведет огромную научную работу. В качестве безвозмездной помощи Российской Федерации и вооруженным силам он передал все свои 60 книг Президенту РФ В. В. Путину и министру обороны РФ С. К. Шойгу.

На фронтах Великой Отечественной войны он получил девять ранений и инвалидность первой группы, имеет десять боевых наград.

Минздрав и Президиум РАМН выражает Г. Н. Сытину признательность за профессионализм и огромную благодарность за работу в области оздоровления населения России.

На основании вышеизложенного просим Вас передать в бессрочное безвозмездное пользование Центру психологи-

ческой поддержки человека, который возглавляет академик  
Г. Н. Сытин, небольшое помещение площадью 194,5 кв. м по  
адресу: Бульвар Яна Райниса, дом № 1.

# **Глава 5. Оздоровление периферической нервной системы**

## **63. Оздоровление нервов туловища**

Вся моя нервная система должна постоянно-непрерывно восстанавливать, возрождать свое новорожденно-молодое строение, обладающее несокрушимым здоровьем, обладающее титанической физиологической силой.

Во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю гигантскую Божественную силу. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге непрерывно физиологически усиливаются.

Во все нервы в мышцах постоянным потоком вливается Божественная несокрушимая стальная крепость. Во всех мышцах здоровеют-крепнут, усиливаются нервы. Вся нервная система должна постоянно-непрерывно тотально возрождать свое новорожденно-молодое строение, свою новорожденно-молодую гигантски энергичную работу, гигантски быструю работу.

Во все нервы головы я постоянным потоком вливаю гигантскую Божественную силу, во все нервы темени постоян-

ным потоком вливаю гигантскую Божественную силу. Во все нервы головы я вливаю святую Божественную сталь. Я все нервы головы наполняю святой Божественной сталью.

Я во все нервы позвоночника постоянным-непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю титаническую Божественную силу. По позвоночнику все нервы здороваются-усиливаются, здороваются-усиливаются. Все нервы позвоночника здороваются-усиливаются.

Во все нервы в мышцах спины я вливаю титаническую физиологическую силу. Во все нервы в мышцах спины я непрерывным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю гигантскую Божественную энергию жизни. Во все мышцы спины, поясницы я постоянным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю гигантскую энергию быстрого развития. Все мышцы спины, поясницы должны постоянно-непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Каждое мышечное волокно в мышцах спины, поясницы должно постоянно-непрерывно возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее мышцам большую физическую силу.

Во все нервы, во все мышцы спины, поясницы я постоянным потоком вливаю титаническую Божественную новорожденно-молодую созидательную, творческую жизненную силу, которая с титанической энергией непрерывно возрождает

дает, возрождает новорожденно-молодое строение всех нервов, всех мышц спины, поясницы. Все нервы спины, поясницы непрерывно возрождают свое новорожденно-молодое строение, обладающее гигантской физиологической силой, обеспечивающее гигантскую скорость проведения всех нервных физиологических рабочих импульсов по всем нервам.

Я с титанической силой, титаническими волевыми усилиями стараюсь тотально возрождать новорожденно-молодую спину, новорожденно-молодую поясницу. Во все нервы в мышцах спины я постоянным-непрерывным потоком вливаю святую Божественную сталь, вливаю титаническую Божественную силу. Все мышцы спины, поясницы должны постоянно-непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Спина должна становиться физически все более мускулистой, все более сильной. Поясница должна непрерывно становиться физически все более сильной, все более мускулистой, все более сильной.

Утром при пробуждении весь позвоночник должен быть новорожденно-подвижным, новорожденно-гибким. Утром при пробуждении вся поясница должна быть новорожденно-подвижной, новорожденно-гибкой. Я стараюсь во всю нервно-мышечную систему вливать титаническую физиологическую силу.

Во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге я круглосуточным потоком вливаю животво-

рящую Божественную новорожденную молодость, которая с титанической силой возрождает, каждое мгновение возрождает новорожденную молодость всей нервно-мышечной системы. Во все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге постоянно-непрерывно должны возрождать-совершенствоваться, возрождать-совершенствоваться свое новорожденно-молодое строение, обладающее титанической, несокрушимой устойчивостью. С титанической, несокрушимой устойчивостью должны работать двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге.

С головного-спинного мозга во все нервы в мышцах должна непрерывным потоком вливаться животворящая Божественная новорожденная молодость. Я стараюсь постоянным-непрерывным потоком во все нервы, идущие с головного-спинного мозга во все мышцы, вливать титаническую физиологическую силу, вливать животворящую Божественную новорожденную молодость, которая возрождает-совершенствует, возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение всех нервов, возрождает активный полноценный биохимический состав всех нервов, которые идут с головного-спинного мозга во все мои мышцы.

Непрерывно усиливаются, физиологически усиливаются все двигательные мозговые центры, непрерывно возрастает,

возрастает устойчивость-устойчивость-устойчивость двигательных центров головного-спинного мозга. Как в молодости, двигательные мозговые центры работают с титанической несокрушимой стойкостью-стойкостью-стойкостью.

Во все мышцы поясницы я непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость, которая с возрастающей скоростью возрождает, возрождает новорожденно-молодое строение всех мышц поясницы, постоянно возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение каждого мышечного волокна в мышцах поясницы. Каждое мышечное волокно в мышцах поясницы с возрастающей скоростью возрождает, возрождает-совершенствует свое новорожденно-молодое строение, обладающее гигантской физической силой, обладающее гигантскими, безграничными возможностями совершенствования.

Во все нервы поясницы я постоянным потоком вливаю святую Божественную сталь. Здоровеют-усиливаются, здоровеют-усиливаются все нервы поясницы. Все мышцы поясницы возрождают-совершенствуют, возрождают-совершенствуют свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее им гигантскую физическую силу. Вся поясница наполняется очень приятным новорожденно-молодым здоровым спокойствием. Вся поясница постоянно-непрерывно наполняется Божественным новорожденно-молодым здоровым, очень приятным крепким спокойствием. Утром при про-

буждении поясница легкая-легкая, новорожденно-подвижная, легкая, будто вовсе невесомая, новорожденно-подвижная. Вся спина, вся поясница в течение всего дня наполнены легкостью, приятным здоровым спокойствием.

Во все нервы в мышцах грудной клетки, в нервы в мышцах грудной клетки я непрерывным-постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую Божественную сталь, вливаю стальное-крепкое несокрушимое спокойствие. Во все нервы грудной клетки я непрерывным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость, которая с титанической энергией непрерывно возрождает, возрождает новорожденно-молодое строение всех нервов грудной клетки. Все нервы грудной клетки постоянно-непрерывно возрождают свою новорожденную молодость, свое несокруσιμο крепкое здоровье. А я все нервы грудной клетки наполняю святой Божественной сталью, наполняю крепким здоровым прочным спокойствием.

Во все мозговые центры в головном-спинном мозге, управляющие сердцем, я вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую гигантскую Божественную силу. Я в миллионы раз физиологически усиливаю мозговые центры, управляющие сердцем. Я в миллионы раз увеличиваю устойчивость-устойчивость всех мозговых центров, которые управляют сердцем.

С головного-спинного мозга во все нервы сердца я посто-

янным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую Божественную сталь. Во все нервы в области сердца я постоянным-непрерывным потоком вливаю святую Божественную сталь, вливаю титаническую святую Божественную физиологическую силу. Во всей обширной области сердца здоровеют-усиливаются, здоровеют-усиливаются нервы. Во всей обширной области сердца стальные-здоровые, стальные-здоровые сильные-крепкие нервы. Вся обширная область сердца навсегда, на все времена наполняется Божественным прочным, несокрушимым крепким спокойствием.

Вся грудная клетка рождается легкой-легкой, новорожденно-молодой, легкой, вовсе невесомой, Божественно здоровой, несокруσιμο здоровой. Все мышцы грудной клетки должны постоянно-непрерывно возрождать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обладающее гигантской физической силой, обладающее безграничными возможностями совершенствования. Все мышцы грудной клетки должны непрерывно развиваться, физиологически и физически усиливаться.

Во все мышцы грудной клетки я непрерывным потоком вливаю гигантскую Божественную энергию быстрого развития. Все мышцы грудной клетки все быстрее, с возрастающей скоростью должны возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее им гигантскую физическую силу.

Во все нервы грудной клетки я постоянным-непрерывным потоком вливаю титаническую Божественную силу. Я все нервы грудной клетки наполняю святой Божественной сталью. Все нервы грудной клетки здоровеют-усиливаются, здоровеют-усиливаются. Дыхание легкое-свободное. Дыхание легкое-свободное. Беззвучное-неслышное свободное дыхание.

Вся обширная область сердца новорожденно-прочно спокойна, как в детстве. Я всю обширную область сердца наполняю могучей здоровой новорожденно-молодой Божественной силой. Вся обширная область сердца легкая-легкая-легкая, вовсе невесомая. Вся обширная область сердца легкая-легкая, вовсе невесомая. Во всей обширной области сердца просторно-просторно, беспредельно просторно. На сердце так легко-хорошо, так свободно, легко. На сердце так свободно, легко, как никогда раньше не было.

А я продолжаю во все нервы туловища вливать гигантскую, титаническую Божественную физиологическую силу. Я все нервы туловища наполняю святой Божественной сталью. Во все нервы плеч, рук я постоянным потоком вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую Божественную сталь. Я все нервы в плечах, в руках наполняю святой Божественной сталью, наполняю вечно стальным, вечно крепким, несокрушимым здоровым спокойствием. Во все нервы плеч, рук я постоянным-непрерывным потоком вливаю Божественную гигантскую, титаническую энергию быст-

рого развития.

Все мышцы плеч, рук должны постоянно-непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Мои плечи, мои руки должны с каждым мгновением становиться физически все более сильными, все более неутомимыми. Все мышцы в моих плечах, в моих руках должны с возрастающей скоростью развиваться, увеличиваться в объеме. Должна непрерывно возрастать физическая сила в моих плечах, в моих руках. Каждое мышечное волокно в мышцах моих плеч, моих рук с возрастающей скоростью должно возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее мышцам гигантскую физическую силу. Рельеф мышц плеч, рук должен становиться все более красивым, все более ярко выраженным.

Во все нервы, во все мышцы плеч, рук я постоянным потоком вливаю животворящую Божественную молодость, которая с титанической энергией тотально возрождает новорожденно-молодое строение моих плеч, моих рук. В мои плечи, в мои руки я постоянным-непрерывным потоком вливаю Божественную молодую созидательную, творческую жизненную силу, которая с возрастающей скоростью возрождает, возрождает новорожденную молодость моих плеч, моих рук, возрождает новорожденно-молодое строение моих плеч, моих рук. Мои плечи, мои руки постоянно-непрерывно усиливаются. Мои плечи, мои руки с каждым днем, с каждым часом становятся физически все более сильными. Рельеф всех

мышц туловища, плеч, рук должен становиться все более ярко выраженным, все более красивым.

Во все мышцы грудной клетки, в мышцы живота, брюшного пресса я должен постоянным-непрерывным потоком вливать Божественную титаническую энергию быстрого развития. Грудные мышцы, мышцы брюшного пресса, живота в области всей талии должны с возрастающей скоростью развиваться, возрождать, тотально возрождать свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее им гигантскую физическую силу. Каждое мышечное волокно в грудных мышцах, в мышцах брюшного пресса, живота, во всех мышцах области талии каждое мышечное волокно должно возрождать-совершенствоваться, возрождать-совершенствоваться свое новорожденно-молодое строение, обеспечивающее мышцам гигантскую физическую силу. Все мышцы брюшного пресса, живота, все мышцы в области талии, грудные мышцы должны с возрастающей скоростью развиваться, увеличиваться в объеме.

А я в нервы этих мышц вливаю титаническую физиологическую силу, вливаю святую животворящую Божественную новорожденную молодость, которая возрождает новорожденно-молодое строение этих нервов, возрождает их активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий гигантскую скорость проведения нервных процессов. Работа всей нервно-мышечной системы становится все более энергичной, все более быстрой. Работа всей нервно-мы-

печной системы становится все более энергичной, все более быстрой, как в 18–19 лет. Все туловище, плечи, руки возрождают, тотально возрождают свою новорожденную молодость, тотально возрождают свое новорожденно-молодое строение.

А я во все нервы поясницы, ног круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю Божественную титаническую физиологическую силу. Во все нервы поясницы, ягодиц, ног я круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю Божественную титаническую физиологическую силу. Я все нервы поясницы, ягодиц, ног наполняю святой животворящей Божественной новорожденной молодостью. Во все мышцы поясницы, ягодиц, ног я постоянным потоком вливаю Божественную титаническую энергию быстрого развития. Все мышцы поясницы, ягодиц, ног с возрастающей скоростью должны непрерывно развиваться, развиваться, увеличиваться в объеме. Должна непрерывно возрастать физическая сила поясницы, ягодиц, ног.

Моя походка должна становиться все более энергичной, все более сильной, все более быстрой. Я должен с яркостью молнии ощущать свою быструю-энергичную веселую походку. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Все мое богатырски сильное новорожденно-молодое тело легкое, как пушинка. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Во всю нервно-мышечную систему я вливаю гигантскую,

титаническую Божественную энергию быстрого развития, вливаю святую Божественную животворящую новорожденную молодость, которая с возрастающей скоростью, с титанической энергией тотально возрождает, возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение всей нервно-мышечной системы.

Моя физическая работоспособность должна непрерывно возрастать. Должна возрастать потребность в физической работе, в физических спортивных силовых упражнениях. Я должен с величайшим удовольствием выполнять силовые спортивные упражнения. С каждым днем должна возрастать, возрастать потребность в силовых спортивных упражнениях.

Я с каждым днем должен рождаться физически все более сильным, все более крепким. С возрастающей скоростью должна возрождаться, возрождаться моя новорожденно-молодая стройная Божественно красивая фигура. Должна возродиться тонкая новорожденно-красивая талия. Должен возродиться новорожденно-молодой мускулистый живот, мускулистый живот. На всем теле должен возродиться Божественно красивый новорожденно-молодой ярко выраженный рельеф богатырски развитой мускулатуры. Я должен с каждым днем, с каждым часом становиться физически все более сильным, все более крепким. Во мне должна рождаться богатырская физическая сила. Во мне должна рождаться богатырская физическая сила.

Во все двигательные мозговые центры, во все мозговые центры сердца я постоянным круглосуточным-круглогодичным потоком вливаю святую Божественную титаническую физиологическую силу, вливаю Божественную животворящую, созидательную, новорожденно-молодую творческую жизненную силу, которая тотально возрождает, постоянно тотально возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение всего моего тела.

Во всех живых клетках, во всех живых тканях, во всех внутренних органах должна непрерывно прибавляться, непрерывно рождаться все новая, все новая энергия новорожденной молодости. Я весь должен быть наполнен гигантской, титанической новорожденно-молодой энергией. Во всех миллиардах нервных клеток головного-спинного мозга гигантская энергия новорожденной молодости должна бить ключом. Во всех мышцах гигантская энергия новорожденной молодости должна бить ключом. Во всех внутренних органах должна бить ключом гигантская энергия новорожденной молодости.

Я с каждым днем должен рождаться все более энергичным, все более быстрым, физически все более сильным, все более быстрым. Моя походка должна с каждым днем становиться все более энергичной, все более быстрой, все более энергичной, все более быстрой. Я должен постоянно прилагать гигантские волевые усилия, чтобы с яркостью молнии ощущать свою быструю-быструю, очень быструю,

энергичную походку. Ноги легкие, как пушиночки. Богатырски сильные ноги легкие, как пушиночки. Богатырски сильные ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий. Ноги быстрые-неутомимые, новорожденно-молодые быстрые неутомимые ноги. Моя походка быстрая-энергичная, неутомимая. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Во все нервы грудной клетки я продолжаю днем и ночью, круглосуточным-круглогодичным потоком вливать гигантскую, титаническую Божественную силу. Я все нервы грудной клетки наполняю святой Божественной сталью.

Во все нервы в области сердца я непрерывным потоком вливаю вечно стальное, вечно крепкое здоровое несокрушимое спокойствие. Вся обширная область сердца всегда-постоянно прочно спокойна, прочно спокойна. Вся обширная область сердца легкая-легкая, вовсе невесомая. Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. В лучах моей великой Божественной любви сердце живет веселой новорожденно-молодой Божественно прекрасной светлой радостной жизнью. На душе всегда так легко, так светло-хорошо. В области сердца спокойно, легко, так спокойно, легко, как никогда раньше не было.

Я должен постоянно-непрерывно прилагать гигантские волевые усилия, чтобы с яркостью молнии постоянно ощущать непрерывное прибавление все новой, все новой физи-

ческой силы, все новой, все новой энергии новорожденной молодости. Я с каждым днем, с каждым часом должен рождаться новорожденно-молодым, все более энергичным, все более быстрым, все более энергичным, все более быстрым, все более неутомимым, все более прекрасным новорожденно-молодым растущим-развивающимся человеком.

А я продолжаю постоянным-непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком во все нервы грудной клетки вливать святую Божественную сталь, во все мышцы грудной клетки продолжаю вливать гигантскую, титаническую энергию быстрого развития. Я всю грудную клетку наполняю животворящей Божественной новорожденной молодостью. Во все мышцы, во все нервы грудной клетки я постоянным потоком вливаю животворящую Божественную новорожденную молодость. Все нервы, все мышцы грудной клетки должны постоянно-непрерывно тотально возрождать-совершенствовать, возрождать-совершенствовать свое новорожденно-молодое строение, свою новорожденно-молодую полнокровную веселую-радостную жизнь.

Во все нервы в области сердца я вливаю святую Божественную сталь, вливаю титаническую Божественную силу. Я все нервы в области сердца усиливаю, физиологически усиливаю в миллионы раз. Во все мозговые центры сердца я вливаю титаническую Божественную силу. Я в миллионы раз усиливаю мозговые центры сердца. Я в миллионы раз увеличиваю, я в миллионы раз увеличиваю, я в миллионы раз

увеличиваю устойчивость-устойчивость-устойчивость мозговых центров сердца. Во все нервы сердца, идущие с головного-спинного мозга, я вливаю титаническую физиологическую силу.

Я все нервы наполняю животворящей Божественной новорожденной молодостью. Во все мозговые центры сердца, во все нервы сердца я постоянным-непрерывным потоком вливаю животворящую, новорожденно-молодую Божественную созидательную, творческую жизненную силу, которая с титанической энергией, с возрастающей скоростью возрождает-совершенствует новорожденно-молодое строение, новорожденно-молодую жизнь всех мозговых центров сердца, всех нервов сердца, всех мозговых центров сердца, всех нервов сердца. Все мозговые центры сердца, все нервы сердца возрождают новорожденную молодость.

Я все сердце наполняю животворящей Божественной новорожденной молодостью. Я вливаю в свое сердце постоянным потоком Божественную новорожденно-молодую созидательную, творческую жизненную силу, которая с титанической Божественной энергией непрерывно-постоянно возрождает, возрождает новорожденно-молодое строение, новорожденно-молодую жизнь моего сердца. С каждым мгновением сердце тотально возрождает, возрождает свою новорожденно-молодую веселую-радостную жизнь.

В миллионы раз возрастает устойчивость-устойчивость-устойчивость сердца. С титанической, несокрушимой

стойкостью-стойкостью-стойкостью сохраняет сердце, поддерживает сердце здоровый, правильный ритмичный-ритмичный пульс. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы мощного, могучего богатырского молодого сердца. Во всем теле Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я всегда-постоянно живу полнокровной-полнокровной Божественно здоровой радостной жизнью.

Вся обширная область сердца всегда-постоянно новорожденно-спокойная, легкая-невесомая. Во всей обширной области сердца стальные-здоровые, стальные-здоровые-крепкие нервы. В области сердца просторно, свободно, просторно, свободно. На сердце всегда легко-хорошо, легко-хорошо. Новорожденно-молодое веселое сердце, новорожденно-молодое богатырски сильное, мощное, могучее здоровое сердце. Новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое нетронутое сердце. Новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое нетронутое сердце.

Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. А головной мозг с титанической, несокрушимой силой постоянно защищает, защищает сердце от всех волнений, от всех вредных влияний внешней среды. Головной мозг с титанической силой не пропускает, не пропускает в сердце никаких волнений, никаких вредных влияний внешней среды. Головной мозг надежно защищает сердце.

Сердце всегда живет Божественно свободно, Божественно

свободно под надежной, непробиваемой-непробиваемой защитой головного мозга. Сердце живет Божественно свободно новорожденно-молодой полнокровной счастливой, полнокровной счастливой-радостной жизнью.

Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. В лучах моей великой Божественной любви сердце всегда живет новорожденно-молодой Божественно здоровой веселой-счастливой полнокровной-полнокровной радостной жизнью. На сердце всегда-постоянно легко-хорошо, так свободно, светло. Во всей обширной области сердца просторно-просторно, беспредельно просторно.

Все кровеносные сосуды внутри самого сердца всегда-постоянно Божественно раскрыты, Божественно расширены по всей длине. По всем кровеносным сосудам внутри самого сердца кровь всегда течет широким-широким свободным потоком. Как веселая весенняя река в половодье, в разливе, в разливе, широким-широким потоком кровь течет внутри сердца. Внутри сердца всегда просторно, свободно.

На сердце так легко-хорошо, так свободно, легко, как никогда раньше не было. Тотально возрождает сердце свое новорожденно-молодое строение, свою новорожденно-молодую веселую-счастливую, радостную жизнь. Новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое богатырское могучее, богатырское могучее радостное сердце. Радостное-радостное-радостное сердце. Новорожденно-счастливое молодое сердце. Новорожденно-молодое, новорожденно-молодое

веселое сердце.

Я должен постоянно прилагать гигантские волевые усилия, чтобы с яркостью молнии постоянно ощущать себя несокрушимо здоровым, несокрушимо крепким Божественно прекрасным, все более талантливym, все более гениальным, быстро развивающимся молодым человеком.

## 64. Против радикулита

Вновь родившаяся новая, новая-здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову, в позвоночник. Новая-здоровая животворящая новорожденная жизнь вливается в голову, в позвоночник. В голову, в позвоночник, в голову, в позвоночник вливается новая-здоровая новорожденная жизнь. Новорожденная жизнь рождает исправный, новорожденно-исправный, идеально исправный позвоночник. Животворящая новорожденная жизнь рождает новорожденно-исправный, идеально исправный здоровый позвоночник.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается новая, новая-здоровая новорожденная жизнь. Новорожденная жизнь рождает здоровую-крепкую нервную систему. Здоровеют-крепнут молодые нервы. Во все мои нервы вливается стальная крепость, стальная крепость вливается во все мои нервы. В нервы позвоночника, в нервы позвоночника вливается стальная крепость. Стальная крепость вливается в нервы позвоночника. По всему позвоночнику здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

В поясничные нервы, в поясничные нервы вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в поясничные нервы. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут поясничные нервы. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут по-

ясничные нервы. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут поясничные нервы. Животворящая новорожденная жизнь всю насквозь, всю насквозь наполняет поясницу. Новорожденная жизнь рождает новорожденно-свежую, новорожденно-здоровую, идеально исправную, здоровую поясницу. Новорожденная жизнь рождает неутомимую-сильную, неутомимую-сильную поясницу.

Животворящая новорожденная жизнь всю насквозь, всю насквозь наполняет поясницу. Новорожденная жизнь рождает новорожденно-исправную, идеально исправную, неутомимую-сильную, неутомимую-сильную поясницу. В области поясницы легко, спокойно. В области поясницы легко, спокойно. В области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно.

В поясничные нервы, в поясничные нервы вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в поясничные нервы. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут молодые нервы. Рождаются несокрушимо сильные, несокрушимо крепкие, несокрушимо крепкие молодые нервы. Рождаются несокрушимо крепкие, несокрушимо здоровые молодые нервы. По всей области поясницы здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут молодые нервы. По всей пояснице здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

В нервы всей спины, во все нервы спины вливается стальная крепость. Стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы спины. В нервы поясницы, в нервы поясницы

вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в поясничные нервы. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут поясничные нервы. В области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. Я могу работать, наклонившись, часами напролет, целый день напролет – в области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно.

Колоссальная новорожденная сила вливается в поясницу. Колоссальная новорожденная сила, новорожденная сила вливается в поясницу. Рождается новорожденно-свежая, новорожденно-исправная, идеально исправная, здоровая поясница. В области поясницы легко, спокойно. В области поясницы легко, спокойно. В области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно.

В поясничные нервы, в поясничные нервы вливается стальная крепость, стальная крепость вливается в поясничные нервы. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут поясничные нервы. Рождаются крепкие-здоровые молодые нервы. Рождаются крепкие-здоровые-стальные нервы.

Во все мои нервы вливается стальная крепость. Стальная крепость вливается во все мои нервы. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут молодые нервы.

Животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову, во все мое молодое-здоровое тело. Вновь родившаяся, новая, новая-здоровая, огромной, колоссальной си-

лы, колоссальной силы новорожденная жизнь вливается в мою голову, во все мое молодое-здоровое тело. Новорожденная жизнь во мне, внутри меня рождает новую-здоровую долголетнюю-долголетнюю наследственность. Новорожденная жизнь сейчас во мне рождает энергичную-веселую здоровую молодость в 100 лет. Новорожденная жизнь сейчас-сейчас во мне рождает энергичную-веселую здоровую молодость в 100 лет.

Я здоровею-крепну. Я иду к полному окончательному выздоровлению. Мое здоровье постоянно поднимается на все более и более высокие уровни. Мое здоровье становится все более надежным, все более устойчивым, все более прочным. И через 30 лет я – молодой-веселый, несокрушимо здоровый. И в 100 лет я – молодой, молодой-веселый, несокрушимо здоровый.

Я весь наполняюсь колоссальной новорожденной силой. Новорожденная жизнь снова-заново меня рождает новорожденно-молодым несокрушимо здоровым долголетним человеком. Каждый прожитый день на много-много дней увеличивает продолжительность моей будущей жизни. Каждый прожитый день на много-много дней увеличивает продолжительность моей будущей жизни. Я живу по закону «чем старше – тем моложе». Моя жизнь, передвигаясь в будущее, непрерывно удлиняется-удлиняется-удлиняется. Я здоровею-крепну, становлюсь моложе.

Во все мои нервы вливается стальная крепость, стальная

крепость вливается во все мои нервы. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я рождаюсь человеком стальных нервов. В голову, в позвоночник, в голову, в позвоночник вливается огромной, колоссальной силы новорожденная жизнь. Новорожденная жизнь рождает новорожденно-молодую энергичную, сильную-неутомимую голову. Новорожденная жизнь рождает энергичную, сильную-неутомимую голову.

Я работаю целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. После целого дня работы я – человек бодрый-бодрый, свежий, энергичный. После целого дня работы вся душа поет от счастья, от радости жизни. После целого дня работы во всем теле колоссальная сила жизни бьет ключом. После целого дня работы в области поясницы легко, спокойно. После целого дня работы в области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. Неутомимая-сильная, неутомимая-сильная здоровая поясница.

Новорожденная жизнь рождает новорожденно-исправную, новорожденно-молодую, новорожденно-молодую нетронутую поясницу. Новорожденная жизнь рождает новорожденно-молодую, новорожденно-здоровую, первозданно здоровую нетронутую поясницу. В области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. В области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. В области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут поясничные нервы. Рождаются крепкие-здоровые-стальные молодые нервы. Рождаются крепкие-здоровые-стальные

молодые нервы.

Новорожденная жизнь всего насквозь меня обновляет. Новорожденная жизнь меня снова-заново рождает новорожденно-молодым, новорожденно-молодым, новорожденно-юным, несокрушимо здоровым, несокрушимо здоровым долголетним человеком. Я здоровею-крепну, здоровею-крепну, становлюсь моложе. И через 30 лет, и в 100 лет я – молодой-веселый, несокрушимо здоровый. И в 100 лет я – молодой-веселый, молодой-веселый, несокрушимо здоровый.

В области поясницы легко, спокойно. И через 10 лет в области поясницы легко, спокойно. И через 10 лет – несокрушимо сильная, неутомимая поясница. И через 30 лет в области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. И через 30 лет – крепкие-здоровые-стальные поясничные нервы. И в 100 лет в области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. И в 100 лет – крепкие-здоровые-стальные поясничные нервы.

Я здоровею-крепну, становлюсь моложе. И через 30 лет, и в 100 лет я – молодой, молодой-веселый, несокрушимо здоровый. И в 100 лет я – молодой-веселый, молодой-веселый, несокрушимо здоровый.

## 65. Против радикулита и ишиаса

Новая-здоровая животворящая новорожденная жизнь вливается в голову, в позвоночник. В голову, в позвоночник вливается новая, новая-здоровая животворящая новорожденная жизнь. В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается несокрушимо здоровая крепкая сила. В головной-спинной мозг, во все мои нервы вливается новая-здоровая крепкая сила. Вся моя нервная система резко усиливается. Вся нервная система резко усиливается, здороваются-крепнут нервы.

В нервы позвоночника вливается стальная крепость, здоровая молодая крепость вливается в нервы позвоночника. Во все нервы позвоночника вливается несокрушимая здоровая крепость. Здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Во всей области позвоночника здороваются-крепнут нервы.

В нервы поясницы, ног вливается новорожденная нетронутая крепость. В нервы, в нервы поясницы, ног вливается новорожденная нетронутая крепость. В области поясницы здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Во всю область поясницы вливается новая, новая-здоровая животворящая новорожденная жизнь. Вся насквозь поясница обновляется. Вся насквозь поясница рождается новорожденно-свежая, новорожденно-свежая, новорожденно-здоровая, первозданно здоровая. Вся насквозь поясница рождается

новорожденно-молодая, новорожденно-юная, не тронутая жизнью.

Рождается практически безграничная работоспособность поясницы. Я могу наклоняться во все стороны часами напролет – в области поясницы легко, спокойно, легко, спокойно. В области поясницы крепкие-здоровые молодые нервы.

В нервы поясницы, ног вливается здоровая молодая крепость. Несокрушимая новорожденная крепость вливается в нервы поясницы, ног. В поясницу, ноги вливается крепкая-здоровая-стальная сила. В поясницу, ноги, в поясницу, ноги вливается крепкая-здоровая-стальная сила. В области поясницы здороваются-крепнут нервы.

От головного-спинного мозга до кончиков пальцев обеих ног здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. От головного-спинного мозга до кончиков пальцев обеих ног рождаются крепкие-здоровые-стальные молодые нервы. От головного-спинного мозга до кончиков пальцев обеих ног здороваются-крепнут нервы.

В нервы плеч, рук вливается новорожденная нетронутая крепость. В нервы, в нервы плеч, рук вливается новорожденная нетронутая крепость. В плечах, в руках здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Богатырская молодость рождается в моих плечах, в моих руках.

Во все нервы моей груди вливается новорожденная нетронутая крепость. Во всей области туловища здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Во всей области грудной

клетки здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во всей груди насквозь здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во всей груди насквозь рождаются все более крепкие, все более крепкие-здоровые молодые нервы.

Резко усиливается вся моя нервная система. Резко здоровеет вся моя нервная система. С каждой минутой рождается все более сильная, все более сильная, все более здоровая нервная система. Во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливается колоссальная новорожденная сила, вливается колоссальная энергия быстрого созидания. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга рождаются все более сильными, все более сильными, все более энергичными. Все мозговые механизмы головного-спинного мозга резко активизируются, резко усиливаются. Все мозговые механизмы головного-спинного мозга резко активизируются, резко усиливаются.

Резко активизируется моя духовная жизнь. Рождается все более сильная, все более сильная воля. Неодолимая стальная воля светится в моих глазах. Торжествующая сила молодости светится в моих глазах. Торжество несокрушимо крепкого здоровья светится в моих глазах.

Я все более ярко, все более ярко чувствую себя молодым-здоровым, несокрушимо здоровым. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как я здоровею-крепну, здоровею-крепну. Все тело наливается молодой-здоровой крепостью. Все тело наливается молодой-здоровой крепостью. Бо-

гатырская молодость рождается сейчас во мне. Во всем моем молодом-здоровом теле рождается богатырская здоровая сила. Я рождаюсь новорожденно-молодым несокрушимо здоровым богатырем могучего телосложения.

Под колоссальной энергией жизни весь ненавистный мне лишний жир во всем теле быстро сгорает, быстро сгорает-исчезает. Рождается все более тонкая, все более тонкая красивая талия. Рождается все более тонкая, все более тонкая красивая талия. Рождается все более тощий, все более тощий, все более резко впалый новорожденно-молодой, новорожденно-юный живот. Снова рождается красивое новорожденно-юное телосложение. Снова рождается новорожденно-юная красивая легкая гибкая стройная фигура. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как я здоровею-крепну, становлюсь моложе.

Вся моя нервная система резко усиливается. Здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Я все более ярко, все более ярко чувствую: я иду к полному окончательному бесповоротному выздоровлению. Я иду к полному окончательному бесповоротному выздоровлению. Я рождаюсь новорожденно-молодым, новорожденно-юным богатырем несокрушимо крепкого здоровья. Рождаются несокрушимо здоровые крепкие молодые нервы. Рождаются несокрушимо здоровые крепкие молодые нервы.

Нервы поясницы, ног днем и ночью, круглосуточно здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут. Днем и ночью, круг-

лосуточно в области поясницы здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. Рождается новорожденно-здоровая, новорожденно-молодая, новорожденно-здоровая поясница. Иду – птицей на крыльях лечу. Ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий. Все мое молодое сильное тело легкое, как пушинка. Голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло. Иду – птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Радость, веселье вливаются в душу. Радость, веселье переполняют душу. Радость, веселье переполняют сердце. Радость, веселье переполняют сердце. Рождается веселое, веселое-радостное сердце, новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое веселое сердце. Иду – птицей на крыльях лечу, сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Рождается веселое-веселое смеющееся сердце, веселое-веселое хохочущее сердце. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Все тело живет веселее-энергичнее. Во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом. Я живу веселее, веселее-жизнерадостнее. Веселый огонек все ярче, все ярче горит в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселое, веселое-радостное сердце. Все внутренние органы живут веселее-радостнее, веселее-радостнее. Все внутренние органы живут веселее-энергичнее. Во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом.

В меня вливается колоссальная, неиссякаемая энергия жизни. Постоянным сплошным потоком в меня вливается колоссальная, неиссякаемая энергия жизни. Рождается практически безграничная энергия жизни. Я работаю целый день со свежими силами, с огромной энергией. Я работаю целый день со свежими силами, с огромной энергией. После целого дня работы я – человек бодрый-бодрый, свежий, энергичный. Во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом. Радость, веселье переполняют душу. Веселый огонек все ярче, все ярче горит в моих глазах. Веселое-веселое, радостное-радостное-радостное сердце. Я живу веселее, веселее-жизнерадостнее. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я иду к полному окончательному выздоровлению. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя молодым-веселым, несокрушимо здоровым. Я давно начисто уничтожил все сомнения в том, что я иду к полному окончательному выздоровлению. Я беспредельно свято верю в то, что иду к полному окончательному выздоровлению. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя молодым-веселым, несокрушимо здоровым. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Веселый огонек разгорается в моих глазах. Солнечная светлая улыбка на моем лице. Веселое-веселое смеющееся сердце. Веселое, веселое-радостное сердце. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

## **66. Оздоровление операционного поля (для женщин)**

Новая-здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Новая, новая-здоровая животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Ослепительно яркий весенний солнечный свет вливается в мою голову. Серебристый, ослепительно яркий весенний солнечный свет вливается в мою голову. Вся насквозь голова ярко-светлая. В глазах стало светлее. В глазах стало еще светлее. Вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. Вся насквозь голова ярко-ярко-светлая.

Ослепительно яркий солнечный свет вливается в затылок. Ослепительно яркий солнечный свет вливается в затылок. Яркий-яркий солнечный свет всю насквозь, всю насквозь наполняет мою голову. Яркий-яркий солнечный свет всю насквозь наполняет мою голову. Вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло. Голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Голова всегда-всегда легкая, легкая-невесомая. Вся насквозь голова постоянно, всегда ярко-светлая. Вся насквозь голова постоянно ярко-светлая. В глазах всегда ярко-ярко светло. Голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Вся насквозь голова ярко-светлая. В глазах ярко-ярко светло. В глазах ярко-ярко светло.

Ослепительно яркий солнечный свет постоянно, всегда всю насквозь, всю насквозь наполняет мою голову. Постоянно, всегда голова ярко-ярко-светлая. В глазах всегда ярко-ярко светло. Мое веселое настроение становится все более прочным, все более устойчивым. Веселый огонек загорается в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Во всем теле огромная, колоссальная энергия жизни бьет ключом. Я с каждым днем живу веселее, веселее-энергичнее. Я с каждым днем становлюсь веселее-энергичнее. С каждым днем я становлюсь веселее-энергичнее. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается огромная, колоссальная энергия. Неиссякаемым сплошным потоком колоссальная энергия вливается во всю мою нервную систему. Вся моя нервная система резко усиливается. Резко усиливается головной-спинной мозг. Головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично активизирует все внутренние органы. Все внутренние органы живут веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом. Резко усиливается головной-спинной мозг. Резко здоровеют-крепнут нервы. Резко здоровеют-крепнут нервы.

В нервы области таза, во все нервы области таза вливается здоровая стальная крепость, стальная крепость. Во все нер-

вы области таза вливается стальная крепость, стальная крепость. В поясничные нервы вливается стальная крепость. В нервы поясницы, ног вливается стальная крепость, стальная крепость. В поясницу, в ноги вливается крепкая-стальная сила. Рождаются быстрые-быстрые сильные-неутомимые ноги. В нервы живота, ног вливается стальная крепость, стальная крепость. Во всей области таза резко здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В области таза рождается приятное-приятное спокойствие. В области таза резко здоровеют-крепнут нервы. В области таза рождается приятное-приятное спокойствие.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.