



Климова О.В.

ЖИВИЦА ЗЕМНАЯ

Советы и рецепты
от известного
травника



ВСЕ

Ольга Викторовна Климова

Живица Земная.

Советы и рецепты от известного травника

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8739657

*О. В. Климова. Живица Земная. Советы и рецепты от известного
травника:
ISBN 978-5-9573-2523-9*

Аннотация

Каждый человек в глубине души преклоняется и восхищается Природой. Удивляется ее нескончаемым тайнам и красоте. Благодарит зеленые веточки, стебельки и волшебные корни за исцеление, за помощь. Все больше привлекает нас позабытый затерянный во времени мир – мир магии растений. И даже если утрачены исторические документы (летописи, древние рукописи), знания траволечения доходят до нас в виде легенд, сказаний и преданий. А как разнообразны свойства каждой травы! Не зря в моем старинном травнике написано: «Изучая царство растительного мира, мы невольно должны преклоняться перед благостью Господа нашего Вседержателя, который сделал все так, что нет ни одного растения, которое не приносило бы пользы и не служило для человека».

Содержание

Вступление	4
Адамов корень – сильнее боли!	11
В дугу согнул панкреатит!..	18
В каком ухе звенит?	30
Великолепная семерка	40
Конец ознакомительного фрагмента.	50

О. В. Климова. Живица Земная. Советы и рецепты от известного травника

Вступление

Каждый человек в глубине души преклоняется и восхищается Природой. Удивляется ее нескончаемым тайнам и красоте. Благодарит зеленые веточки, стебельки и волшебные корни за исцеление, за помощь. Все больше привлекает нас позабытый затерянный во времени мир – мир магии растений. И даже если утеряны исторические документы (летописи, древние рукописи), знания траволечения доходят до нас в виде легенд, сказаний и преданий. А как разнообразны свойства каждой травы! Не зря в моем старинном травнике написано: «Изучая царство растительного мира, мы невольно должны преклоняться перед благостью Господа нашего Вседержателя, который сделал все так, что нет ни одного растения, которое не приносило бы пользы и не служило для человека».

Многие названия трав говорят сами за себя: царь-зелье, оберег-трава, марьин корень, подарок Девы Марии, девясил, труба ангела, чистотел, приворот-трава, корень жизни, ма-

тушка боровая, золотой корень, ведьмина метла, сон-трава, плакун-трава, легочная трава, грыжная, печеночная, скрипун-трава, волчье лыко, каменная трава, царский скипетр, сороканедужник, паховик, борода Пантелеймона, седьмая трава Венеры, христова роза...

В древние времена еще молодого (впоследствии известного) врача Индии Чароки наставник отправил искать бесполезное растение. После упорных трехдневных поисков по лесам и горам ученик сказал наставнику: «Я не нашел такого растения!»

Сколько удивительных тайн хранит Природа! Хранит их для нас и ждет: когда человек вспомнит о своих зеленых друзьях? кому протянуть свой зеленый росточек помощи?

Вот, растет по холмам у моря невзрачная колючка – дурнишник. Укатывают его машинами, жгут из него костры, делают шашлык, выпасают коров... И не знают, что это сильнейшее средство по лечению щитовидки, от рака легких и горла. Царь-зелье (аконит) – продают в букетах цветов... Люди ищут бузину, чистотел, болиголов из деревень, где эти растения везде росли, да потом выволокли их как сорняк...

«Мы умираем от незнания», – сказал еще Парацельс в свое время. Что же сказать о современных людях? Мы забываем опыт предков, их великое наследие. В продаже много книг, но в них мало полезного, в лучшем случае – описание растений, да и то только тех, которые продаются в аптеках. Другие растения, даже если их действие намного силь-

нее, преданы забвению (в лучшем случае) или запрещены совсем. Валерий Тищенко, открывавший людям тайну лечения от рака болиголовом, был измучен такими запретами, поэтому уехал лечить людей в США: ведь в других странах народная медицина уважаема и признана официальной. Преждевременно умерли Тодика (открывший лекарственные свойства зеленых грецких орехов на керосине) и Голюк (создавший известную схему лечения от рака растениями)...

Мы ничего о них не знаем, нас не научили, нам не показали... А зачем?

За травами принято ходить на рынок. Как услышал или прочитал – сразу на рынок. Забывая о том, что если бы травник стоял все дни на рынке, то когда бы он собирал свои травы? А травы собирать не просто, очень не просто! И многие даже не представляют себе труды травника. Прежде всего, необходимы знания о травах: где какая трава растет, в какие дни ее положено собирать, в какие часы суток (на рассвете, на закате, в полнолуние, на растущую или стареющую луну), как правильно собирать (травник должен быть крещеным и иметь при себе корень плакун-травы). Она – Мать всем травам, без нее они не имеют нужной целебной силы. Для каждой травы свой ритуал сбора; обязательно читаются молитвы и заговоры – для каждой травы свои. Необходимо их правильно заготовить и высушить. Многие травы растут только в определенных климатических условиях. К примеру: молочай паласса (мужик-корень) растет только в Читинской об-

ласти, лапчатка белая – в Карпатских горах. Шикша и волчье лыко – в тундре и холодных районах, сабельник – в холодных болотах, диоскорея – на Кавказе, аконит (иссык-кульский корень) – в Киргизии и т. д. За травами приходится ездить с апреля по ноябрь по разным областям. Вот и получается, что у травника нет праздников, выходных дней, отпуска, больничных, пенсии... И нет плохой погоды!

Вот вербена (седьмая трава Венеры) собирается в час, когда нет ни солнца, ни луны. Кустик очерчивается золотом, вырывается левой рукой, поднимается в воздух, отряхивается от росы; при этом читается заговор для вербены. Да, мешками такую траву не заготовишь. Или морозник (самый лечебный – горный)... Корни нужны только уже отцветшего морозника (4–5-летние), их копают в горах не железом, а деревянной лопаткой, следя, чтобы сверху не пролетел орел (корни потеряют силу, если он их увидит). Сборщику приходится выпить неприятное вино на чесноке, иначе сильно будет болеть голова, и читать свой заговор. Спрос на морозник так возрос, что для рынков были перекопаны все поля Ставропольского и Краснодарского края, даже «детки» не оставлялись, и растение занесли в Красную книгу...

Кроме того, покупателей не предупредили, что морозник лечит и от алкоголизма, и действует при приеме алкоголя наподобие копытня – вызывает тошноту, отдышку, прыгает давление, делается плохо с сердцем. И, конечно, во всем обвинили растение, потому что ну никак не могут некоторые

люди лечиться серьезно – скучно им без выпивки, любят они отмечать не только свои праздники, но и все подряд. Порой это и заканчивается больницей, да разве же кто признается, что сам виноват? А кто-то не может соблюдать диету при тяжелых заболеваниях, и врачи, уверенные в скорой кончине больного, советуют родственникам напоследок кормить и поить посытнее, да повкуснее... Некоторые, желая быстрее выздороветь, пьют лекарство и травы горстями без меры. А древняя мудрость гласит: «В чашке – яд, а в капле – спасение».

Особенно это касается сильных растений – таких, как болиголов, аконит, мухомор, княжик, морозник. Валерий Тищенко в своей книге «Лечение рака болиголовом» описал такой случай. На Одесском кладбище есть надгробие с такой надписью: «Все было хорошо, но я захотел еще лучше – и вот что из этого получилось». Нельзя же руководствоваться принципом: «Если лечиться, так насмерть!»

Каждый травник имеет свои секреты, свои полученные по наследству рецепты, и в результате удачных случаев излечения составляет свои формулы, сборы, мази и настойки. Да, нелегко труд травника-одиночки! Конечно, есть кооперативы, объединения, фирмы. Но я считаю что травник – мастер своего собственного дела, его работа индивидуальна, это его копилка знаний и опыта, в каждую траву он вкладывает свою душу. Травник любит свои травы, он не станет работать «челноком» или откармливать живность (хотя, к при-

меру, у моря это сейчас самая выгодная работа). В травах – его душа, его жизнь. Он, как ребенок, радуется новым знаниям, новому рецепту, непременно испытает его на себе и родственников. Он счастлив получить весточку от человека, спасенного им. Его богатства – это его знания, его травы. За граница для него – это соседний лес. Лес, горы или поле – одни и те же, а все время разные! Конечно, не все травники такие. Целителей с большой буквы – единицы. Но они есть. И если кто-то думает, что травы у травника растут за домом, он как сено косит их косой и от нечего делать рассылает, то может сам попробовать пособирать травы, путь в Природу открыт для каждого. И сколько бы документов, сертификатов, лицензий ни имел травник (я не имею в виду образование фитолога, целителя, Белого мага, повышение квалификации в Университете дружбы народов), но, как говорится, «Я не волшебник, я только учусь» – разгадать все тайны природы не дано никому. Но как бы мы, ее «нерадивые дети», не губили Природу, как бы не возвышались над ней мощностью технологий и наук, она продолжает терпеливо протягивать нам зеленую ладошку – листик помощи. «Все стою и стучу, и кто откроет мне, к тому войду» – сказано о Христе в Писании. А мне кажется, что вот так же и наша Природа – стучит в сердце каждого из нас зеленым стебельком, да не все слышат, не все открывают или открывают слишком поздно...

«Люди издавна лечились травами, и травами же будут лечиться впредь. Лекарства закрывают перед Природой дверь,

через которую вместе с травами она могла бы проникнуть в больной организм и вылечить его. От каждой болезни есть свои травы». Это пророчество Вангелии Падевой Гущеровой – ВАНГИ.

«Бог дал своим созданиям свет и воздух, и воды под небесами. Но люди заперлись в душных берлогах и тем самым убивают себя», – слова Оливера У. Холмса.

Мир вокруг нас – зеленый. Мы привыкли к этому. Мы знаем это с детства. Травушка-муравушка зелененькая. Берегите ее, благодарите ее, ищите нужную траву – и побеждайте свои болезни! Ведь «сильна болезнь, что в нас вселилась, когда сдались мы ей на милость». Не сдавайтесь! Ведь цель несбыточна, когда к ней никто не идет. Зовите зеленого доктора! Осилит дорогу идущий! А поскольку я травник, то кому-то смогу помочь травами, кому-то знаниями. При обращении прошу вкладывать конверт с обратным адресом, указать диагноз, возраст.

Климова Ольга Викторовна

Травы, о которых рассказывает Ольга Климова в этой книге, вы можете приобрести у нее, обратившись по адресу: **353440 Анапа, Главпочтамт до востребования, e-mail: olga_klimova1955@mail.ru, или по телефону 89184889370.**

Адамов корень – сильнее боли!

*Если скручивает руки,
Если ногу так свело,
Что идти уже не можешь,
И в глазах уже темно...
Потихонечку, по стенке
На природу выходи
И проси унять все боли —
К Айболиту в лес иди!*

В течение многих тысячелетий люди обращались за помощью к Природе, и она никому не отказывала. Говорят в народе: «На каждую хворь в Природе зелье вырастает». Просто удивительно, как точно наши далекие предки называли растения: заячье пальтишко (манжетка), кукушкины слезки (ятрышник), мужик-корень (молочай Палласа), адамово ребро (горичник), кошачья лапка, сон-трава, раковые шейки, плакун-трава, царь-зелье, одолень...

Раньше все люди умели общаться с растениями, однако сейчас только шаманы, знахари, корнерезы, сохранившие опыт поколений, знают, как правильно собирать целебные дары Природы.

Название «адамов корень» произошло от красивой легенды по библейским мотивам. Ева очень любила и понимала

и животных, и птиц, и растения. Однажды Адам, спешащий через каштановую рощу, споткнулся, упал, сильно разбил колено и повредил щиколотку. На его стоны прибежала Ева. Оказалось, какой-то корешок, уж больно любопытный, вылез прямо на тропинку. Растению стало очень стыдно за причиненную человеку боль. Ева поняла его: этим же корешком можно вылечить любое повреждение. Адам вскоре поправился, растение же ушло подальше в чащу, а чтобы все было видно – стало оплетать стеблями деревья и кусты, взбираясь повыше. «Куда же ты спрятался, ведь ты такой полезный! А теперь – прямо недоступный!» – огорчилась Ева. Впредь она стала называть растение недоступ.

Конечно, все могло быть совсем по-другому, но не зря ведь люди сохранили в веках название того растения: адамов корень, недоступ, тамус, бриония, огненный корень, параличная трава.

Именем Адама названо еще несколько растений, в том числе адамово ребро (горичник), применяющийся при опухолях груди, и адамово яблоко (маклюра) – тоже противоопухолевое средство. Все они очень сильные!

В народе адамов корень еще называют переступень белый. Многие люди ищут его, потому что он действительно очень эффективен, но сегодня встречается редко. Вот ведь и правда – недоступ!

Бриония (второе название адамова корня) – многолетняя вьющаяся лиана с травянистым стеблем, высотой 2–5 мет-

ров, «лазающая» при помощи усиков с маленькими шипами. Ее листья растут на длинных черешках, имеют яйцевидно-треугольную, сердцевидную форму, на ощупь шершавые (не путать с диоскореей, у которой листья блестящие, гладкие!). Цветки мелкие, желтовато-белые. Плод – круглая черная ягодка. В разных областях это растение также называют змиева трава, белая миппица, нечитай зилля, параличная трава, тарамешек-трава. Встречается оно на Украине, в Белоруссии, Молдове, на Кавказе, в Средней Азии, Северном Иране.



Адамов корень

Самыми лечебными частями растения являются корни, заготавливать которые лучше до цветения или осенью. Их нарезают на тонкие пластинки, сушат в тени или нанизывают на леску. В корнях содержатся крахмал, мочевины, дубильные вещества, углеводы (сахароза, полисахариды), эфирное масло, брениоловая кислота, кукурбитацины, алкалоиды, азотсодержащие соединения, кумарины, жирное масло, метиловые эфиры пальмитиновой, олеиновой, линолевой кис-

лот, липиды.

Настойка из корней этого растения – древнейшее средство народной медицины, помогающее при параличе, асцит¹, эпилепсии, болезнях сердца, подагре, запорах. Наружно порошок из адамова корня применяют при трофических язвах, нарывах, мокнущем диатезе, от бородавок и пигментных пятен. В настоящее время отвар и настойка из этого растения используются также при глазных заболеваниях, язвах желудка и кишечника, сахарном диабете, меноррагиях² и как средство, мягко понижающее давление. Поможет адамов корень и при артритах, бурситах³, «шпорах», деформирующем артрозе. Эффективен он при геморрое, варикозе, тромбофлебите. Дает облегчение при бронхите, воспалении легких, придатков, почек, мочевого пузыря, плеврите, циррозе. Ну и, конечно, все суставные хвори, ревматизм, радикулит, остеохондроз, подагра, ишиас, полиартрит, боли после переломов, растяжений, вывихов адамов корень просто укрощает! В древности целители считали, что каждое растение равно по силе заболеванию, а наше знание рецепта и сила воли дают огромный перевес! Ведь и правда: предупрежден – значит вооружен!

Хочу заметить, что есть и другие замечательные воины и защитники у Природы, которые при совместном примене-

¹ *Асцит* – то же, что брюшинная водянка. – *Здесь и далее примеч. ред.*

² *Меноррагия* – обильные менструации.

³ *Бурсит* – воспаление слизистых сумок преимущественно в области суставов.

нии усиливают лечебный эффект друг друга. У меня есть лечебное средство под названием «Нелюбимая косточка», состоящее из адамова корня, сабельника, чернокорня, окопника и норичника, которое рассасывает и грыжи, и «косточки» на ногах, а также быстро помогает при заболеваниях суставов. Эффект просто поразительный!

При бронхиальной астме

Измельчить 30 г сухого корня, добавить 300 г меда и 300 г сливочного масла. Принимают смесь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

При образовании кист яичников и воспалениях придатков

Залить 1 столовую ложку сухого корня 0,5 л крепкого самогона или спирта (60–70 %-й). Настоять 10 дней. Принимать по 1 столовой ложке, разведенной в 1/3 стакана воды, 3 раза в день через 30 минут после еды. Курс лечения – 3 бутылки.

Как противоопухолевое растение (при гиперпластических процессах в эндометрии, полипах эндометрия, предраковых и раковых заболеваниях) адамов корень применяется так.

Залить 1/2 чайной ложки корня 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день после еды. Длительность лечения при раке – 3 недели. Сделать перерыв на неделю и повторить курс.

При инсультах

Залить 1 столовую ложку 300 мл водки, настоять 7–10 дней. Процедить. Принимать по 20 капель с 1/4

стакана воды утром и вечером после еды. Курс лечения – 1 месяц. Перерыв – 2 недели. Повторить 2–3 курса.

Не забудьте, что внутрь адамов корень применяется после еды!

Настойка для наружного применения

Сухой корень смешать с водкой из расчета 1: 10. Настоять 10 дней. Хранить в темном месте. Срок хранения сухого корня – 3 года, настойки – 5 лет.

Можно приготовить и мазь для растирок: 10 %-ю мазь из корня на вазелине или подсолнечном масле.

Хранить такую мазь следует в холодильнике, перед применением нужное количество подогреть. При всех заболеваниях суставов, остеохондрозах и прочих подобных хворях помогают и аконит (наружно), маклюра (адамово яблоко), агавы, волчье лыко, белое каменное масло.

Адамов корень применяется длительно, систематически, малыми дозами. В результате восстанавливается гормональный обмен веществ, проходят воспаления межпозвоночных дисков, хрящей, суставных сумок, нервных окончаний (при радикулите). При очень длительном лечении малыми дозами исчезают воспаления ревматоидного полиартрита, но деформации (искривления конечностей) не восстанавливаются.

Адамов корень – сильное растение. Он ядовит при передозировке. Противопоказан он и беременным. А вот от бесплодия – он хороший помощник!

В дугу согнул панкреатит!..

Страдание, боль – это вызов на борьбу. Это сторожевой крик жизни, обращающий внимание на опасность.

А. И. Герцен

Греция. 1400 лет до нашей эры. Готовится в дальний путь по морским просторам легендарный корабль «Арго». Хитрый царь Пелий, обманом захвативший власть и не желающий отдавать ее законному наследнику – Ясону, поставил тому условие – добыть в Колхиде золотое руно. Злодей надеется, что аргонавты погибнут, не вернутся назад, ведь руно висит в священной роще бога войны Ареса, а сторожит его ужасный, извергающий пламя дракон, никогда не смыкающий своих глаз. Смелый Ясон стал готовиться к походу. Созвал он славных своими подвигами героев со всех концов Греции. Были тут и сын Зевса Геракл, и гордость Афин могучий Тесей, и певец Орфей, и многие другие. Какие преграды могли остановить таких великих героев, кто мог им противиться, кто мог устроить? Богини Гера и Афина покровительствовали «Арго». Засомневался Пелий. И чтобы хоть как-то навредить аргонавтам, по совету злой богини Гекаты подлил путникам в вино смертельной отравы. Стали мучиться герои: как будто обручем скрутила боль все тело пополам, стало не до путешествия... Какие уж подвиги, в пору назад

поворачивать!

*<s>Согнул в дугу панкреатит,
<s>Уж он и ломит и болит,
<s>Меня он режет пополам...
<s>Но одолеть себя не дам,
<s>В природе есть свой «Айболит» —
<s>Он победит панкреатит!*

Да, вот такая боль под ложечкой, хоть на стену лезь! Но не зря же Ясон двадцать лет прожил в пещере у мудрейшего кентавра Хирона, который обучил его не только военным хитростям, но и врачеванию. Достал он мешочек, который дал ему в путь Хирон, приготовил живительную настойку и приступил к исцелению друзей, и ему это удалось! Может, помогли богини, но и в силе Природы, в знаниях, в вере заключается победа над болью. Великий поход продолжался, герои совершили множество подвигов, вошедших в мифы и легенды, и добыли золотое руно.

Древнегреческие врачи называли поджелудочную железу *pancreas* – «вся из мяса». Ее роль в организме невероятно велика: она обеспечивает пищеварение, участвует в регуляции энергетического обмена, а гормоны поджелудочной железы (инсулин и другие) регулируют уровень глюкозы в крови. Поджелудочная железа совсем небольшая, она имеет удлиненную форму и весит всего 60–80 граммов. Располагается она, как следует из названия, позади желудка, чуть вы-

ше уровня пупка. Железа имеет головку, тело и хвост. Головка входит в изгиб двенадцатиперстной кишки, хвост располагается около надпочечника, достигая селезенки. Железа состоит из большого количества долек, в них вырабатывается поджелудочный сок, содержащий полный набор ферментов, обеспечивающий расщепление белков, жиров, углеводов. Пищеварение без ферментов поджелудочной железы невозможно! В течение суток у человека образуется и выделяется в просвет двенадцатиперстной кишки около 1 литра сока поджелудочной железы. В теле железы находятся скопления клеток, так называемые панкреатические островки, относящиеся к железам внутренней секреции, в этих клетках образуется гормон инсулин. Попав в двенадцатиперстную кишку, ферменты поджелудочной железы активизируются под влиянием желчи и кишечных ферментов. Поэтому, в большинстве случаев, возникновение острого и хронического панкреатита связано с нарушением деятельности печени и кишечника. Когда отток панкреатического сока затруднен в результате желчнокаменной болезни, происходит заброс в просвет протока желчи и содержимого двенадцатиперстной кишки. Пищеварительные ферменты срабатывают внутри самой железы и приводят к ее самоперевариванию. Не менее важная причина страданий железы – алкоголизм. Кто-то скажет: аргонавты частенько попивали вино – вот и заболели. Но вспомните, какое вино у них было! Чистейшее и разбавленное до 5 градусов! От такого никто в древности

не болел.

В последнее время в печати появилось много статей, информирующих, что причиной панкреатита могут стать и лекарственные средства: диуретические, иммунодепрессанты, противосудорожные, антибиотики и др. А многие ведь лечатся «на авось»: сами себе и диагнозы ставят, и медикаменты назначают.

Есть и другие факторы риска воспаления поджелудочной железы: заболевания двенадцатиперстной кишки, гастродуоденит, язвенная болезнь; прием в больших дозах или длительно парацетамола, антибиотиков, сульфаниламидов; инфекции, такие как свинка, вирусные гепатиты В, С; нарушение обмена веществ и гормонального фона; сосудистые заболевания.

Болезнь может протекать в острой или хронической форме. В первую очередь человека беспокоит боль. Она усиливается после еды и локализуется в подложечной области. При поражении головки железы – в правой верхней половине живота, прямо под ложечкой – при поражении тела железы, в левом подреберье – при поражении хвоста железы. В случае острого панкреатита, при частичном разрушении ткани железы, боли могут иметь опоясывающий характер: захватывать левый бок с заходом за спину. Иногда по ошибке такие симптомы принимают за сердечные болезни. Боль бывает очень сильной, нестерпимой, человек не может разогнуться. Страдания усугубляются после употребления алкого-

лем низкого качества, суррогатами с большим количеством токсических веществ. Характерно чередование жидкого стула и запоров. Довольно часто к панкреатиту присоединяется холецистит или наоборот. Самое страшное осложнение – разрушение поджелудочной железы, некроз, рак, смертельный перитонит. Кроме того, хронический панкреатит – причина развития тяжелых форм сахарного диабета! Удаление разрушенной ткани поджелудочной железы – тяжелая операция как для хирурга, так и для пациента, и проводится она очень редко!

Если вас беспокоит поджелудочная железа, помогите ей скорее! Ведь приемом обезболивающего лекарства можно устранить симптомы, но не причины.

Для начала посетите врача-гастроэнтеролога, он назначит общий и биохимический анализ крови, анализ мочи, УЗИ брюшной полости, гастроскопию, компьютерную томографию. Сейчас все это не сложно! А у аргонавтов такой возможности не было! Но у них был опытный врачеватель Ясон. Помогали им сын Аполлона – Асклепий (Эскулап) и Аполлон – «отвратитель болезней», «попечитель здоровья» – именно он излечил самого бога войны Ареса и богиню любви и красоты – Афродиту. Это его именем клялись древнегреческие врачи (знаменитая клятва Гиппократа). Как же они спасали людей от боли? Какую микстуру-декокт сделал Ясон для друзей?

Уже с тех времен славилась вербена (*veneris vena* – «ве-

на Венеры») своими целительными особенностями! Да, это сейчас ее рекламируют как спасительницу от «грязи жизни», чистильщицу сосудов и капилляров, средство от атеросклероза. Все это так! Но в древности знали и о других ее живительных свойствах. Ее называли седьмой травой Венеры, жилкой Венеры, слезой Изиды, кровью Меркурия, голубиной травой, железной травой (за обилие железа, селена). В народе говорили: «А голубиную траву, священную вербену, как талисман от всех болезней носи поближе к сердцу и будешь защищен могуществом Венеры». Вербена – магическая трава всех времен. От нее убегают прочь нечистые силы, она защищает от всех болезней, без нее не отправлялись в путь, ее клали в колыбельки. Она исполняла желания, приносила в дом достаток и сохраняла его. Также она считалась двенадцатой магической травой Ордена розенкрейцеров, защищающей от ран, клинка, выстрелов. Но главное: вербена – сильнейшее растение, необходимое при нарушении обмена веществ, при панкреатите! Кроме этого, она поможет при атеросклерозе, тромбозе, гастрите, от варикоза, от камней в желчном пузыре, при хроническом гепатите и циррозе, от витилиго⁴ и псориаза. Она полезна при затяжных родах и сразу после них (не будет кровотечений, облегчаются роды и выход последа).

Собирать вербену необходимо правильно: при цветении,

⁴ *Витилиго* – нарушение пигментации, выражающееся в исчезновении пигмента меланина на отдельных участках кожи.

в предрассветный час, когда солнце еще не взошло, а луна уже уходит – именно в эту минуту сверкает над горизонтом красавица Венера. Срывают растение левой рукой и держат в воздухе, стряхивая росу.

Спиртовая настойка

Залить 50 г вербены 0,5 л водки, настоять 2 недели в темном месте, процедить. Принимать по 25–30 капель с 1/3 стакана воды 2 раза в день за 15 минут до еды, или через 1,5 часа после еды. Курс длится 3–4 недели, перерыв – 10 дней. Пить до излечения. Хорошо повторять 3–4 курса в последующие годы, чтобы поджелудочная железа, печень и желчный пузырь были в норме.

Водный настой

Залить 1 столовую ложку вербены стаканом кипятка, настоять час. Принимать по 1/4 части настоя 3 раза в день до еды. При сильной закупорке вен и атеросклерозе – принимать по 1 столовой ложке через каждый час с утра до вечера, то есть с 7–8 утра до 9–10 вечера.

Кроме вербены (или после нее), также принимают норичник. При копании корней в земле образуется как бы норка, отсюда и название. В народе это растение еще известно как семисильник, зобная трава (так как он необходим при лечении щитовидки), горлянка, грыжная помощь, животник. В Китае его именуют «питающий саму жизнь».

В народной медицине разных стран норичник высоко це-

нится как противоопухолевое средство. Он прозван «шишковатым» из-за кругловатых шишечек на корнях. Латинское название – *Scrophularia nodosa* L. – происходит от слова «золотуха» – так в старину называли опухоли лимфатических желез на шее. Корень содержит редкий алкалоид склофуралин. Его нельзя принимать беременным и детям. Встречается в природе довольно редко. В Китае его используют и при внутренних опухолях (он их рассасывает), а также при импотенции (в этом он сильнее женьшеня) и для обострения зрения. Помогает от грибка, золотухи, экзем, гнойных ран.

Спиртовая настойка

Взять 15–20 г корней на 0,5 л водки, настаивать 12 дней, процедить. Прием начинать с 5 капелек на 1/4 часть стакана воды 3 раза в день, за 10–15 минут до еды. Каждый день прибавлять по 1 капле, дойти до 15, потом убавлять. Сделать перерыв на 10 дней. Курсы повторять 3–4 раза.

Водный настой

Залить 1 чайную ложку корней стаканом кипятка, настоять на водяной бане 20 минут. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Хранить в холодильнике не более 2 дней.

Для компрессов на область щитовидной железы

Заварить 2 чайные ложки корней стаканом кипятка, настоять 1 час и делать (не горячие!) примочки 2 раза в день по 2 часа, курс – 10 дней, а 10 – перерыв.

И как же не рассказать о растении, которое просто необходимо для поджелудочной?! О витексе священном сейчас мало кто знает (хотя в других странах он очень ценен). Его называют царь-дерево, священное дерево, авраамово дерево. Прародитель христиан и мусульман – отец Авраам – отдыхал под витексом, из него был сделан посох святого. С ароматом витекса получал Авраам силу, энергию и даже становился моложе. Многим мужчинам известны препараты на основе витекса, помогающие от импотенции, аденомы, простатита. Не зря витекс так ценился теми, кто имел гарем или несколько жен: он давал мужскую силу – отсюда и пошло еще одно его название – ханский эликсир.

Сейчас у большинства женщин после 30 лет имеются нарушения эндокринной системы, избыточный вес, «шалют» гормоны, расшатаны нервы, нарушен обмен веществ, водно-солевой обмен. Не ждите – само не рассосется! Боль – это сторожевой пес организма. Ее можно устранить, но на время... Каким будет следующий удар? Гиппократ считал: «У того болен разум, кто устранил боль лекарством». Но Природа и народный опыт имеют своих бойцов для защиты здоровья, они принимают вызов боли на бой. «Священному витексу ты поклонись, священному дереву дань принеси. На боль понапрасну свою ты не злись: прогнать все болезни, здоровья проси!» Мы просим: помоги нам, Матушка-Природа! Пусть будет бит панкреатит!

Витекс также нормализует работу многих внутренних же-

лез, в том числе гипоталамуса⁵, а он в свою очередь регулирует деятельность эндокринных желез, гормональных процессов (женщинам после удаления матки, яичников он необходим для выработки гормонов!). Витекс одолевает как мужские, так и женские хвори: миомы, фибромы, бесплодие, кисты.

⁵ *Гипоталамус* – отдел промежуточного мозга, которому принадлежит ведущая роль в регуляции многих функций организма, и прежде всего постоянства внутренней среды.



Кисты бывают и на поджелудочной железе. Это возникающие в ней (на ней) полости (наросты), заполненные либо поджелудочным соком, либо омертвевшими тканями, которые распадаются и очень опасны, поскольку могут спровоцировать болевой шок. Панкреатит – главная причина возникновения таких кист (также они могут быть вызваны эхинококком). Авраамово дерево – настоящее спасение для поджелудочной! Настойку из витекса применяют при болезнях печени, желчного пузыря, селезенки, зоба, при мастопатии, опухолях груди. Самая лечебная часть растения – семена (листья слабее). Они похожи на горошки черного перца и имеют приятный запах специй. Витекс хорошо размножается семенами. Вы можете посадить его у себя в саду. Только растение это любит тепло, оно распространено севернее Краснодара. Его необходимо укрывать на зиму, как малину.

Хорошо размять, растолочь 50 г плодов витекса. Залить 0,5 л водки (или кагора), настоять 21 день. Процедить. Отжимки залить еще раз и настаивать месяц. Принимать: водочную настойку по 30 капель с водой 2 раза в день за 30 минут до еды, а вино по 30 мл перед сном. Курс приема – 3 недели, после чего устраивают недельный перерыв. Принимать до излечения. Противопоказаний нет.

В каком ухе звенит?

*Забудьте о боли в суставах, забудьте о перхоти,
кариесе и прокладках. Забудьте обо всем на свете,
ведь теперь у вас есть я – СКЛЕРОЗ!*

*Добыть и сохранить здоровье может только
сам человек!*

Н. М. Амосов

Помните такую примету: при звоне в ушах нужно быстро успеть загадать желание и спросить у кого-нибудь, в каком ухе звенит? И если угадано – желание исполнится! Вот радость-то! Все равно что падающую звезду заметить. Ну а если шумит в обоих ушах? Да не иногда, а постоянно что-то звенит, гудит, свистит, шипит, как будто стоишь под проводами высокого напряжения. И в голове – «малиновый звон» или того хуже – «капитальный ремонт» кто-то делает: сверлит, стучит, раскалывает. Радости мало. Не проходит этот звон ни днем, ни ночью. Почему? Это сосуды обросли бляшками, забились шлаками, сузился их просвет. Проще говоря, это кровь в сосудах пульсирует со свистом и шумит в голове. Беда это, хоть и не так болит, но угроза – смертельная! Какие уж тут желания – нужно избавляться от такого звона.

Где тонко – там и рвется. Страшно, когда лопается сосуд в голове – это инсульт, что почти всегда влечет за собой паралич, инвалидность. Тяжело и сложно поднимать больного

после инсульта, не всегда это удается, особенно когда некому или некогда ухаживать. И почему только люди не реагируют на сигналы организма заранее? Ведь слышат собственными ушами, как в них звенит, но тянут до последнего. «Бойся опасности, пока ее нет. Когда она пришла, поздно бояться, борись с ней!» – гласит народная мудрость. И даже если некому помочь, не ждите беды и опасности – они уже у нас есть, а вот предупредить «удар» болезни поможет наша русская Природа! Главное, вовремя к ней обратиться. Еще в XI веке до нашей эры в медицинском трактате «Внутренний канон Желтого Владыки» сказано: «Совершенно мудрый лечит недуг, пока он еще не проявился, и приводит свой организм в порядок до того, как он приходит в расстройство от болезней. Если же принимать лекарства, когда болезнь уже напала, и наводить порядок, когда здоровье уже полностью расшатано, это все равно, что начинать рыть колодец, умирая от жажды, или готовить оружие, когда уже идет битва». Но ведь не сидеть же сложа руки! Древние мудрецы также говорили: «Если не пытаться – зачем жить?» А предупрежден – значит вооружен. Вооружайтесь силой Природы и предупреждайте «удары» болезней! Я расскажу о травушках – воинах и защитниках организма от склероза, от головных болей, от шума и звона в ушах, от острой сердечной недостаточности, от нарушения мозгового кровообращения, предупреждающих инсульт и инфаркт, кровоизлияния в мозг, сердце, сетчатку глаз, и другие хвори.

Вот прекрасная золотая волшебница – арника. Видов арники несколько, я хочу рассказать о горной арнике, любимом цветке лесных берегинь. Это очень красивое растение! Ранней весной, когда распускаются ее первые золотисто-желтые яркие цветки, она обязательно привлекает внимание любого путника. Соцветия – корзинки с пламенеющими язычками-лучиками никогда не бывают правильной формы, что придает им весьма необычный облик. Соцветия окружены двурядной оберткой с коротким ворсистым пушком. Краевые цветки имеют отличительный признак – три зубчика. Обитает горная арника на Карпатах, в Полесье, встречается в Белоруссии, на юге Литвы, реже – в Латвии.



Арника

Некоторые древние целители (Диоскорид и другие) называли это растение птармикой и считали наипервейшим средством от ушибов и ран. С греческого название растения переводится как «бараний», отсюда и другие его названия: баранник, арница, горные баранчики, баранье зелье, баранья трава, бородка, боровой гвоздик, гроша, заячья капуста (не путать со скрипун-травой!), купальник, лесная гвоздика, лесной титул, маточница, пупавник, тур, ярник.

Для лечения используют цветочные корзинки арники.

Арнику применяют при звоне и шуме в ушах, атеросклерозе, после различных травм головы, сотрясениях мозга, болезнях сердца, стенокардии (стенокардию еще называют грудной «жабой»); ранее считалось, что можно напустить такую болезнь, посадив на спящего живую жабу с определенным заговором, человек мучается, буквально «сохнет», чахнет, сердце «сосет и давит», невозможно спать), судорогах, шоке, ишемии, при эпилепсии. Она предупреждает инсульт. Арника – самое сильное средство для лечения артерий: она снижает артериальное давление и усиливает желчеотделение, применяется при наружных и внутренних кровоизлияниях, эндокринных нарушениях, трофических язвах, тромбофлебите, бронхите. Длительное применение настойки арники в несколько раз уменьшает риск смерти от последствий атеросклероза. Установлено, что арника в малых дозах оказывает тонизирующее влияние на центральную нервную систему, а в больших – понижает ее тонус и предотвращает возникновение судорог, расширяет сосуды сердца, улучшает питание сердечной мышцы, обладает кровоостанавливающим действием. Арника применяется при гипертрофии сердца – болезни, которая развивается при чрезмерно большой физической нагрузке.

Спиртовая настойка

Взять 1 часть цветков на 10 частей 70 %-го спирта, настоять 2 недели. Процедить. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день.

Водный настой

Залить 1 чайную ложку сухой арники 1 стаканом кипятка, настоять 45 минут, процедить. Применять по 2 столовые ложки 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Из этого же отвара делают примочки на раны, ушибы и полоскания для полости рта. Женщинам ее можно применять наружно от белей, инфекций. Отвар хранят не более 2 дней. Курс приема – 1 месяц. Перерыв – 10 дней.

Вслед за арникой спешит дудник. Его называют лесным ангелом, женским женьшенем, медвежьей дудкой, ангеликовой водой. Растение принадлежит к семейству зонтичных. Он изображен на флаге Башкортостана (как хризантема на флаге Японии). Латинское название – *Angelica archangelica* L. Согласно легенде, архангел Михаил спас множество людей от чумы именно дудником. Тибетские монахи знают его под названием танкгуен и используют для лечения сосудистых заболеваний, артритов, ревматизма, мышечных болей (в том числе, когда по ночам сводят судороги икры ног). Бенедиктинские монахи, славившееся искусством исцелять, считали его лучшим противоядием. В восточной медицине он очень почитается, как и женьшень. Ученые выделили из него вещества, нормализующие кровообращение в коре головного мозга и улучшающие память (особенно прекрасные результаты достигаются при совместном приеме с натуральными листьями гинкго!). Его с успехом используют при нарушениях мозгового кровообращения, инсультах и их по-

следствиях (эффект усилит диоскорея). Им лечат заболевания половой сферы, желудочные болезни, невралгию, артриты, грибок. Препараты из дудника повышают желчеотделение, секрецию желудочного и панкреатического соков. Дудник имеет противопоказание: беременность, потому что стимулирует работу матки. Незаменим он и при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, колитах, энтеритах, дисбактериозе (в этом случае особенно эффективен прием с манжеткой и золототысячником). Используют его и при гормональных нарушениях. Дудник также прекрасное средство от запоров, особенно они мучают пожилых людей. А при суставных болях делают горячий водочный (из водочной настойки дудника) компресс.

Взять 1 столовую ложку корней дудника на 300 мл кипятка, подогреть на водяной бане 30 минут. Процедить. Довести до прежнего объема. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. (Этот же рецепт используют при совместном приеме дудника с травой манжеткой: нужно взять по 1 чайной ложке корней дудника и манжетки.)

Можно попробовать и другой способ.

Взять 50 г корней дудника на 0,5 л водки, настоять 2 недели. Принимать по 1 чайной ложке с водой 3 раза в день до еды. 1 курс лечения – 2 месяца. Делают перерыв на 2 недели и повторяют до излечения.

Далее – легендарная плакун-трава, она же дербенник иво-

листный. По легендам, когда распинали Иисуса Христа, Пресвятая Богородица заплакала от великого горя и побежала к реке Иордан. Ее чистые слезы капали на траву, вот почему эта трава печалится и сама плачет до сих пор – даже в самую жару на ее лепестках, как алмазные слезинки, блестит роса. Плакун-трава обладает огромной магической силой. Она заставляет убраться всех злых духов, она одна способна изгнать домовых, леших, кикимор и ведьм. Вот почему ее необходимо иметь при себе во время сбора других трав, и сушить ее вместе с ними. Тогда только получит любое растение свою силу!

Латинское название травы – *Lythrium salycaria*. А в народе ее называют по-всякому: борячок болотный, верба-трава, водогляд, горлевик, дедова борода, дубник, золотница, кервать, краса девичья, кровавник, подбережник, проскурняк, хвостач, утробник, чанка, чимуш. Она применяется от шума в голове, отеков мозга после травм, эпилепсии, судорог, при головных болях, укусах энцефалитных клещей, респираторных заболеваниях, гастрите, энтерите, экземах, дерматите, язве и опущении желудка, ревматизме, женских заболеваниях, остром вагините, кольпите, дизентерии, нейродермите, кожных болезнях.

Водный настой

Взять 1/2 чайной ложки плакун-травы на 1 стакан кипятка, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день (можно утром и на ночь). Через 10

дней количество травы увеличивают до 1 чайной ложки.

Спиртовая настойка

Взять 50 г травы на 0,5 л водки (лучше 70 %-го спирта), настоять 10 дней. Пьют по 20–40 капель с водой 3 раза в день. Курс лечения – 2,5–3 месяца.

Есть и другие травушки и корни. К примеру, калган (вязель, дубровка, завязный корень, костолом, могучник, памятная трава, пупная трава, семипалочник, узик, чистяк, шептуха, яр-корень). Он позволяет избежать операции шунтирования сердца.

Мокрица – с виду невзрачный сорнячок, проходим по нему и не замечаем спасения у ног. Она оказывает противовоспалительное, антисептическое, болеутоляющее, желчегонное, успокаивающее, гипотензивное, отхаркивающее, мочегонное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее действие. Нормализует обмен веществ в организме, повышает секрецию молока у кормящих женщин.

Софора и омела – чистильщики организма. Софора убирает органические отложения, омела – неорганические. Софора также хорошо очищает кровь. Омела обладает успокаивающим действием, регулирует давление, особенно сердечное. Лапчатка белая (карпатская) имеет весьма широкий спектр действия на организм человека. Она благотворно влияет на стенки сосудов и на состав крови, снижая уровень холестерина, помогает при инсультах, инфарктах, атеросклерозе, гипертонии, полностью выводит радиацию, лечит забо-

левания щитовидной железы, улучшает работу сердца.

Белое каменное масло: молоко гор, сердце гор, слезы гор, белый бальзам жизни, эликсир бессмертия, браг-шун, барагшун, кровь горы, замч, пища богов, бессмертная амброзия, эллерийская соль, чао-туи, белый хранитель жизни – так называют его в народе не одну тысячу лет. Применяется при нарушениях мозгового кровообращения, болезнях сердца (тромбозы), атеросклерозе, воспалении кровеносных сосудов (гипертония), воспалении селезенки, лимфатических узлов. Во время приема поднимается гемоглобин в крови (при его дефиците), понижается уровень эритроцитов, рассасываются тромбы, холестериновые бляшки, увеличивается просвет кровеносных сосудов, понижается артериальное давление. Также значительно уменьшается риск возникновения гипертонического криза, при высоком внутричерепном давлении наблюдается его понижение, восстанавливаются качества лимфы, проходят различные воспаления.

Не ждите, звон сам не исчезнет, бляшки, тромбы, шлаки сами не рассосутся! Склероз (инсульт, инфаркт) нечаянно нагрянет, когда его совсем не ждешь... Последствия очень тяжелы! Если инфаркт или инсульт уже произошли, применяют и другие травы: дурман, мордовник, барвинок, гинкго, диоскорею.

Вот сколько у вас есть воинов, защитников от болезней! Целая армия Природы – так зовите же ее!

Великолепная семерка

*Я не отдам тебя никому,
Прощу любую твою вину.
Сквозь столько бед и потерь пройдя,
Такое счастье – любить тебя!*

Исполняют Кристина Орбакайте и Авраам Руссо

Замечательная песня, красивые слова! Да, и в печали, и в радости любящие друг друга люди не должны расставаться! Павел и Марина часто слушали эту песню. Они много пережили вместе. Он вернулся из Чечни с наградами, носил свою возлюбленную на руках, вкалывал на работе. Все завидовали этой паре. Почему же сейчас, глубокой ночью сильный мужчина сидит в сарае с бутылкой водки, под крышей качается на балке петля, а он читает и все не может понять, как это, что за слова на тетрадном листке написаны рукой Марины: «Я тебя не разлюбила, но мне нужен мужчина. Прости». Разве любовь такой бывает? А другая женщина – мать, – проснувшись среди ночи и не найдя сына, побежала в сарай, сердце вело. Она спасла своего Павку! Плакали, обнявшись, мать и сын, и их услышала еще одна мать – Природа. «Не отрекаются любя», – вздохнули снежные вершины.

Многие, наверное, помнят фильм «Великолепная семерка» – там герои совершают различные подвиги, впутывают

ся в волнующие авантюры! Каждый герой обладает особыми способностями, они выручают друг друга, и все у них получается, им не страшен ни один враг. Они – вместе, у них одна дружная команда.

Вот так и в Природе – есть растения, которые дополняют друг друга, прекрасно сочетаются и вместе преодолевают многие болезни. Команда воинов Природы! Эту старинную, проверенную веками тибетскую методику называют по-разному: «Алтайский эликсир жизни», «Возрождение», «Феникс». Я называю ее «Супер-система Природы» и «Великолепная семерка». Она состоит из семи героев, отважных защитников и бойцов организма человека, у каждого из них свой щит и меч, и сила их умножается семикратно!

Начну с первого бойца и защитника – с красной щетки. Единственное место в мире, где произрастает это чудо Природы – Алтай, на высоте 2000–3000 метров. Из всех известных в настоящее время растений и медицинских препаратов именно она обладает лучшими иммунными и адаптогенными свойствами для восстановления расшатанных систем организма. Красная щетка – уникальный природный гормон, устраняющий эндокринные нарушения: зоб, заболевания лимфоузлов и надпочечников, аллергию, астму. С успехом она применяется от атеросклероза, анемии, лейкозов, при повышенном уровне холестерина, сердечной грыже (стенокардии, жабе – когда «сосет и давит»). Женщинам она поможет от мастопатии, миомы, эрозии, кист, эндометриоза,

болезненных нерегулярных месячных, опухолей различных этиологий, аднексита. Также она полезна и мужчинам при воспалении предстательной железы и такого серьезного заболевания как аденома. Она снимет спазмы сосудов головного мозга лучше «Ноотропила»⁶, имеющего противопоказания. Ее уже применяют при онкологических заболеваниях и при болезнях бактериального и вирусного происхождения, при гепатитах, иммунодефиците. Только она способна быстро восстановить иммунитет, легкость в организме – как будто в горы сходил, подышал горным кислородом, запахом настоящей тайги! Это растение не имеет аналогов в мире и не имеет противопоказаний. Не зря говорится: «Красная щетка – просто находка!»

Второй ваш воин – золотой корень – родиола розовая.

⁶ «Ноотропил» – лекарственный препарат, используется для улучшения обменных процессов, происходящих в коре головного мозга.



Родиола

Об этом средстве все слышали. Много легенд и сказаний существует о нем. Знания о местах произрастания бережно хранились и передавались через поколения (как и о женьшене). Когда-то один китайский купец за спасение жизни своей единственной дочери выложил из дорогого шелка и усыпал золотыми монетами дорожку по тайге к месту, где рос золотой корень. Родиола содержит антрагликозиды (родиолозид) и вещество L-карнитин⁷. Ученые разных стран ищут средства долголетия. И наконец, в Калифорнийском университе-

⁷ L-карнитин – природное вещество, родственное витаминам группы В. В отличие от витаминов, карнитин синтезируется в организме, поэтому его называют также витаминоподобным веществом.

те нашли такие растения: золотой корень и гинкго! Золотой корень также омолаживает организм и продлевает жизнь на 7–10 лет! Странно: умирающий человек готов отдать все за каждое мгновение на этом свете, а здоровые люди совершенно не думают ни о здоровье, ни о самой жизни, ни о золотом корне... Родиола не только укрепляет и тонизирует организм, но и способна предотвратить депрессии, умственные нарушения, нормализует деятельность центральной нервной системы. Американцы не случайно назвали ее эликсиром молодости. Препараты, в состав которых она входит, увеличивают содержание кислорода в клетках всех органов и тканей, продлевая физическую молодость, обеспечивают питание клеток мозга глюкозой, что способствует сохранению умственной активности. Российские и итальянские ученые считают, что омолаживающими свойствами обладает витаминоподобное вещество L-карнитин, ускоряющее обмен веществ в организме и, как следствие, способствующее уменьшению жировой ткани, что особенно важно для полных людей.

Третий воин и защитник – бадан.



Бадан

Про него говорят так: «Бадан – Богом дан!» И этого было бы достаточно. Его также называют: монгольский чай, алтайский чай, камнеломка толстолистная, аус, качинцы, камчуг, кояшан, кылбыш, хамиус, шумшун, салай. Растение встречается в Западной Сибири. Оно лечит все женские заболе-

вания, понижает давление, обладает противоопухолевой активностью и антимикробным действием. Входит во многие антираковые сборы. Одно из немногих растений, помогающих от панкреатита. Прекращает понос, применяется при воспалении легких, от зоба, при суставных болях, от ревматизма, при болезнях почек, снимает аллергию и укрепляет иммунитет. Необходим при хроническом энтерите и коликах. Незаменим при пародонтозе, стоматитах, ангинах.

Четвертый участник нашей команды – красный корень. Эндемик⁸ Алтая. Как и красная щетка, больше нигде не произрастает. Одно то, что медведь – хозяин тайги, мудрый и великий зверь, – сразу после зимней спячки ищет красный корень, для того чтобы набраться сил, восстановить свою мощь, уже говорит о том, как полезно это растение! А по старинной легенде, охотнику Степану, пощадившему медведя, хозяин тайги открыл тайну целебного корня. И вместо денежной награды за шкуру зверя Степан получил счастье жизни, мужскую силу и много деток. А ведь здоровье да радость ни за какие деньги не купишь! В тибетской медицине корень применяется при болезнях мочевого пузыря, почек, при задержке воды, выпадении прямой кишки, опущении матки, от водянки, болезней печени, упадка сил, сердечной астмы, маточных кровотечений, от всех женских и мужских

⁸ *Эндемик* – в биологии – растение или животное, проживающее лишь в одном определенном районе мира. В медицине – болезнь, поражающая преимущественно жителей определенной местности или страны.

недугов. Он отлично повышает потенцию. Мне вспомнился смешной случай: заказали у меня корень солдаты, сделали на праздник настойку, командиру сказали, что им из дома прислали «гостинец». Гостинец у них, конечно, отобрали. И на несколько дней злой командир исчез. А злой он был потому, что развод с женой назревал, но так и не назрел. А этим солдатам дали увольнительную, чтобы домой съездили и еще привезли «гостинца».

Сестре моей двоюродной корень помог при тяжелом заболевании почки. Результат поразил и врачей – думали, что такое возможно только в дорогой зарубежной специализированной клинике. Жаль, что в жизни наши знания приходят от страдания.

Пятый защитник – просто волшебный корень – маралий. Помните песню: «Вернись, лесной олень, по моему хотенью. Умчи меня, олень, в свою страну оленью!» Как сказал Дидро: «Чудеса случаются там, где в них верят. И чем больше в них верят – тем чаще они случаются!» Так давайте встретим олений – маралий – чудесный корень и мы!

В давние времена жил на свете богатый барин, но стал он старым да дряхлым и захотел свое здоровье поправить после многолетних обжорств и попок. Узнал, что беднота спасается какими-то корешками лесными, да ему никто показать их не хочет. Велел он своим слугам выследить маралов, где они такие корешки роют, а чтобы быстрее было, стрелять в оленей, пусть ищут свое лекарство. Только гордые живот-

ные, истекая кровью, бросились не корешки искать, а с крутого утеса в горную бурлящую реку. Старый злой барин так со злости и лопнул.

Люди же заметили и другую особенность: олени во время весеннего гона, когда им приходится тягаться с соперниками, также выкапывают корешки и набираются сил. И за много веков тысячам людей помогло это растение, и прозвали их – маралий корень, а иначе – левзея сафлоровидная.

В народе бытует поверье, что именно она поднимает человека от четырнадцати тяжких болезней! В состав корней входит природный инсулин, экдистероиды – экдистерон и инокостерон. Левзея благоприятно действует на центральную нервную систему, повышает силы и работоспособность при умственном и физическом утомлении, после тяжелых болезней, укрепляет организм пожилых людей, улучшает кровообращение, изгоняет депрессию, хандру, плохой сон. Заставляет защитные клетки организма – фагоциты – активно сражаться. Она входит в рецепт снадобья для лечения рака крови, а также в противораковую схему АлтаНА. И, конечно, необходима эта трава при мочеполовых расстройствах мужчин и женщин. Следует учесть, что если вы применяете этот корень отдельно (то есть не в наборе «Супер-системы»), то, благодаря сосудорасширяющим свойствам, она в малых дозах снижает давление, а в средних – кратковременно его повышает, то есть больше подходит гипотоникам. В наборе «Супер-система Природы» действие левзеи уравни-

вешено действием вышеописанных трав. Все травы, как я говорила, дополняют друг друга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.