



# сила женской природы

Счастье быть женщиной

К. Меньшикова, А. Резник

ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ  
ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ  
ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ  
ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ

Ксения Меншикова

**Сила женской природы.  
Счастье быть женщиной**

«Центрполиграф»

2011

## **Меньшикова К. Е.**

Сила женской природы. Счастье быть женщиной /  
К. Е. Меньшикова — «Центрполиграф», 2011

Новая книга известных авторов, Ксении Меньшиковой и Анжелики Резник, поможет вам найти контакт со своим истинным «я», определить, где ваше истинное лицо, а где маски, стереотипы и шаблоны, навязанные обществом, выяснить, какие цели являются вашими собственными, а какие – нет, понять, какие инструменты – поступки, действия – смогут привести к желанному результату. Простые и действенные советы помогут раскрыть все безграничные возможности вашей женской силы и легко и непринужденно обрести свое счастье.

© Меньшикова К. Е., 2011

© Центрполиграф, 2011

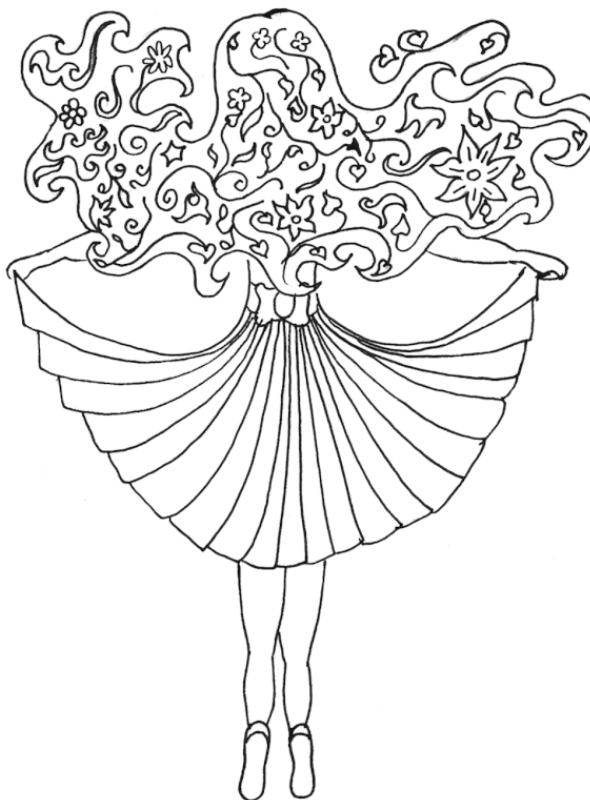
# Содержание

Вступление	5
Глава 1	8
Откуда пришли мелкие неудачи и большие беды твоей жизни	8
История Марии. Начало	10
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Ксения Меньшикова, Анжелика Резник

## Сила женской природы. Счастье быть женщиной

### Вступление



Почему, ну почему в моей жизни все не так, как хочется? Не так, как мечталось, грезились в юности? Где оно – счастье? Ведь я так много делала, чтобы быть счастливой, я всю жизнь трудилась, старалась, билась, как рыба об лед, – и что? Где он, желанный результат? Нет его, нет и все. Вместо счастья – грусть и тоска, переживания и страдания, вечная неудовлетворенность, вечный бег по кругу ради банального выживания, зарабатывания денег, обеспечения себя и семьи всем необходимым, и ощущение бессмысленности, и усталость, ничего, кроме усталости, и вот это называется – жизнь?

Дорогая наша читательница! Если и ты мучаешься этими или подобными вопросами и, как ни стараешься, не находишь ответа – эта книга для тебя.

Может быть, твоя жизнь сложилась так, что, сколько ты ни пыталась завести семью, встретить свою половинку, – тебе это не удалось, да и достойного дела жизни у тебя все еще нет, тебя гложут тревога и страх перед одиночеством, и ты не можешь понять, почему все так, чем это ты хуже других?

А может быть, все совсем иначе – ты получила прекрасное образование, состоялась в профессии, сделала карьеру, удачно вышла замуж, родила детей, и у тебя есть все, о чем можно мечтать, – не хватает только самого главного: ощущения счастья, гармонии с собой и с миром, наполненности и осмысленности твоей жизни? И ты мучаешься и страдаешь, не находишь себе места и не знаешь, как и что нужно поменять, чтобы стать, наконец, счастливой.

Возможно даже, что ты уже смирилась со своей неудовлетворенностью, тоской, неосуществленными мечтами. Ты привыкла повторять «истины» о том, что нет в жизни счастья, что надо мучиться и терпеть, что все так живут и ты ничем не лучше...

Остановись, пожалуйста, остановись! Тебе совсем не нужно продолжать разрушать себя и портить себе жизнь такими вот упадническими настроениями. Тебе совсем не обязательно продолжать и дальше вести такую жизнь, которая тебя совсем не устраивает!

Ты можешь все изменить! И не только можешь, но и должна!

Это твой долг перед самой собой. Это твой долг перед Природой, перед необъятным и прекрасным Миром, перед всей Вселенной, давшей тебе жизнь и отчаянно желающей видеть тебя в этой жизни счастливой.

Твои нынешние страдания – это хороший знак. Да, не удивляйся: это знак, что тебе пора серьезно менять и себя, и свою жизнь. В твоей жизни назрели перемены! Ни одна черная полоса не возникает перед нами просто так. Если приложить некоторые усилия, она вполне способна стать взлетной!

В тебе самой, в твоей душе, есть гигантский ресурс, огромный, хоть и нераскрытый еще запас сил. Нужно лишь желание раскрыть его плюс немного усилий, необходимых знаний и навыков... И твоя жизнь расцветет, засияет яркими красками, и ты сама направишь ее в нужное тебе русло и создашь для себя тот мир, который нужен тебе и только тебе и в котором ты наконец будешь чувствовать себя счастливой.

Ты, может быть, и не догадываешься, что давно, с самого рождения, владеешь единственно верным и абсолютно идеальным рецептом твоего и только твоего счастья. Он заложен в глубинах твоей души. И если ты до сих пор не создала свой собственный счастливый мир, то только потому, что не знаешь, как до этого рецепта добраться. А без правильного рецепта даже из самых прекрасных высококачественных продуктов не приготовишь ни красивого вкусного торта, ни горячего ароматного борща... Все мы это знаем и в кулинарную книгу время от времени заглядываем. И только собственную жизнь творим наобум, не зная ни правильных рецептов, ни законов, по которым строится счастье...

А зря. Эти законы существуют. Они известны, более того, очень успешно применяются на практике.

В этой книге мы собираемся изложить программу, которая помогает женщине обрести желанное, а главное – вполне достижимое счастье. Любой женщине – независимо от возраста, внешности, социального положения, уровня материального благосостояния. Мы не навязываем ничего искусственного, «заумного» и сложного, такого, что требовало бы серьезной ломки себя или отказа от привычного образа жизни. Мы предлагаем только очень мягко и спокойно, с любовью и вниманием открыть в самих себе то, что уже заложено от Природы, от рождения и только и ждет мига, чтобы раскрыться, расцвести, явить себя миру. Мы разработали методы, позволяющие каждой женщине раскрыть свою внутреннюю и внешнюю красоту, свои глубинные творческие возможности, свои качества Богини, способной легко, изящно и красиво творить счастье – собственное и окружающих людей.

Мы – авторы этой книги, и каждая из нас прошла свой индивидуальный путь личного и профессионального становления. Объединившись, мы разработали Программу, направленную на самое главное – гармоничное развитие личности и обретение женского счастья. Она будет представлена в целой серии книг, где вы познакомитесь с конкретными проверенными методиками, техниками и технологиями, позволяющими осознать и открыть свою огромную творческую силу, стать успешными и довольными собой, а также узнаете истории женщин, которые с помощью этих техник уже решили свои проблемы. Истории эти абсолютно реальны, взяты из практики, мы лишь изменили имена героинь.

Дорогая наша читательница! Каждой из нас судьба время от времени дарит шансы изменить свою жизнь к лучшему. Воспользуйся этим шансом. Оглянись на свою жизнь – такую,

какова она сейчас, – и скажи себе: «А ведь я достойна большего». А дальше – все зависит только от тебя. Ты сможешь кардинально изменить свою жизнь, наполнив ее радостью и удовольствием, новым смыслом и исполнением самых заветных желаний. Так, чтобы с полным правом начать ощущать себя Богиней, каждый миг творящей свой прекрасный счастливый мир...

## Глава 1

### Почему все не так?.

#### Откуда пришли мелкие неудачи и большие беды твоей жизни



Пока что ты недовольна собой и миром, в котором живешь. Ты и не догадываешься, что создала для себя этот мир сама.

Да, это так. Хотя, возможно, пока тебе трудно принять и осознать тот факт, что ты – восхитительная и прекрасная, волшебница и кудесница – каждый миг жизни сама творишь свой собственный мир.

– Я, стоя на кухне у плиты?! – возможно, спросишь ты.

– Я, составляя квартальный отчет?! – слышим мы другой, вторящий тебе голос.

– Я, изнывающая от одиночества и серости мира?!

– Я? Я? Я?! – доносятся уже со всех сторон удивленные и возмущенные, соглашающиеся и гневные, безразличные и воодушевленные голоса.

Самые скептически настроенные скажут: как это, интересно, я могу творить мир, если я одинока, или нездорова, или нахожусь на грани бедности, или у меня муж – пьяница (гулящий, больной, нищий, олигарх, чужой, вечно в командировке), если я не могу родить ребенка или реализовать себя?

Да, в твоей душе может возникнуть тысяча вопросов, тысяча возражений, тысяча сомнений. Но как бы ты, наша дорогая читательница, ни отреагировала на это утверждение, мы не устанем повторять: каждая женщина – Богиня, которая творит мир!

Посмотри внимательно и как бы со стороны на ту жизнь, которой ты сейчас живешь. Ты – ты сама, только ты, и никто другой, – приложила массу усилий, вложила огромное количество энергии, стремлений, душевных сил в то, чтобы создать для себя именно такую жизнь. Неосознанно, не отдавая себе в этом отчета, ты стремилась именно к тому, что имеешь сейчас. И если результат тебя не устраивает, значит, ты просто не знала, какие цели перед собой ставить. По ошибке ты стремилась за иллюзорными мечтами, решала совершенно ненужные тебе задачи, добивалась совсем не того, что тебе на самом деле необходимо.

Кто виноват? Никто. И ты не виновата. Таков порядок вещей. Так сложилось в обществе, в котором мы живем. Так живут большинство людей, потому что научились этому от своих родителей, те – от своих, и так далее. Способ жить, при котором мы уходим все дальше и дальше от счастья, передается по наследству, из поколения в поколение. Но должен же кто-

то, наконец, это остановить! Должен же кто-то перейти на другие рельсы – пойти по пути, который действительно ведет к счастью! И почему бы тебе не стать этим первопроходцем? Подумай: терять-то нечего. А обрести можно очень и очень много. Тем более что очень скоро ты обнаружишь, что не одинока на этом пути. У тебя очень много единомышленников! И со временем их будет становиться все больше и больше.

Ты готова отправиться в новый, счастливый путь?

Тогда начнем с самого главного, неизбежного вопроса, которым просто необходимо задаться прежде, чем мы начнем переводить свою жизнь на новые, счастливые рельсы: если я такая замечательная, красивая, умная, и т. д., то почему я одна? Или – не одна, но рядом совсем не тот «принц», о котором мечталось? Или и «принц» вроде бы тот, но рядом с ним я чувствую себя хоть и в золотой, но клетке, где нет места полету и свободе? Почему я не могу найти дело по душе? Почему вечно не хватает денег? Почему в жизни не происходит ярких, запоминающихся событий, а кругом одна серость и тоска? Почему не приходит любовь? Почему не рождаются дети? Почему семейные отношения разваливаются на глазах, а ведь все так хорошо начиналось? Почему сплошные конфликты с детьми или родителями?

Множество всевозможных «почему», смысл которых сводится к одному-единственному: почему я страдаю?!

На страницах этой книги мы обязательно будем искать – и находить – единственно верные ответы на все эти «почему?». А получив эти ответы, мы непременно отыщем способы обезвредить все то, что порождает страдания. И дальше по ступенькам нового знания и понимания себя пойдем совсем другим путем...

Но сначала мы хотим вас познакомить с нашей героиней.

## История Марии. Начало

...Она сидела и тихо напивалась.

Мы проводили отпуск на средиземноморском побережье. Зайдя волею случая в ирландский паб, один из многочисленных баров нашего отеля, мы оказались неподалеку и начали в недоумении гадать, что могло заставить это поистине божественное создание так отдыхать.

Прекрасное лицо и совершенное тело. Стильный наряд и, судя по всему, неплохое материальное положение. Официант уже с некоторой опаской подносил ей шестой или седьмой бокал вина. Но поражало даже не это. А то, что в заполненном зале, где все сидели компаниями или парами, она неизменно была в одиночестве. Более того, вокруг незнакомки само собой образовывалось пустое пространство. Столы в непосредственной близости от нее все почему-то обходили стороной. Мужчины то и дело с интересом посматривали на красивую и хмельную женщину, но подойти отчего-то не решались.

Как будто она сама создавала вокруг себя какую-то очень неуютную и даже отталкивающую атмосферу.

Эта картинка повторилась и на следующий день, и через день.

Смешанное чувство профессионального любопытства и человеческого сочувствия заставляло нас снова и снова наблюдать за ней, хотя перед отпуском мы давали себе слово не думать о работе. Однако это данное самим себе обещание пришлось нарушить. Очень хотелось найти объяснение тому ощущению резкого несоответствия окружающей обстановке – яркое солнце, теплое море, дорогой отель, – которое вызывал облик незнакомки.

Хотя – что, собственно, такого? Каждый отдыхает как умеет...

– Мало ли с кем не случается!

– Но так не должно быть...

В конечном итоге мы решили познакомиться с ней. Легко и непринужденно завязали беседу. А наутро на пляже разговаривали уже как давние знакомые.

Эту удивительно элегантную и ухоженную женщину звали Марией. На вид около тридцати. Каштановые волосы, ровный загар, светлые глаза. Тело навевало ассоциации с холеной породистой лошадкой: мышца к мышце, ни грамма лишнего жира... Ухоженные руки, маникюр, педикюр. Одежда, стиль, макияж – все на высшем уровне. И – абсолютная, беспросветная тоска. Одиночество.

Мы общались с Марией оставшиеся семь дней нашего отпуска. И чем дальше – тем больше убеждались, что в этой женщине есть все, что только может быть привлекательным: не только красота и элегантность, но еще и ум, и чувство юмора...

Но вот почему-то при общении с ней возникало странное ощущение: как будто перед нами не живой человек, а какой-то манекен.

Ее образ был совершенным, законченным, созданным очень умело и профессионально. Но он не был живым.

Плоская картинка с экрана телевизора или глянцевой обложки журнала.

История, которую поведала нам Мария, вовсе не уникальна. К неутешительным итогам, к сожалению, приходят многие женщины – в личной жизни или в карьере, в бизнесе или во взаимоотношениях с другими людьми. Но тот печальный результат, к которому пришла Мария, проявил себя в особо изощренной форме: в виде провала по всем фронтам и полного одиночества среди миллионов себе подобных.

Что же привело ее к этому?

Ответ на этот вопрос оказался спрятан в самых потаенных уголках ее души, и искать его пришлось долго и тщательно, словно потихоньку выкапывая из-под земли клады прошедших эпох...

– Мария, а ты помнишь, когда именно все это началось? – аккуратно начали мы свои расспросы.

– Тогда, когда я ушла от мужа, – ответила она. – Это история уже достаточно давняя... За пару лет до развода наши отношения стали, мягко говоря, сложными. Нет, никаких скандалов, и со стороны казалось, что мы вполне благополучная пара. Но между нами проявилось некое несоответствие.

– Несоответствие?..

– Да. Мне приходилось много работать, чтобы поддерживать семью, а у мужа на профессиональном поприще не очень-то ладилось. Не то чтобы он был глуп или ленив – нет, напротив, он стремился сделать карьеру и даже прилагал огромные усилия, но все его начинания почему-то шли прахом. И поддерживать привычный уровень жизни приходилось мне. Достаточно долго такое положение дел меня устраивало, ведь главное – это отношения, а они были теплыми, дружескими. Правда, мама твердила, что так не должно быть, что мужчина должен быть опорой и защитой. Маме хором вторили мои подруги. И вот однажды мои «розовые очки» упали. То, что я увидела, оказалось омерзительным. Мало того что муж не обеспечивал семью – выяснилось, что он еще и изменял мне! Дошло до моих ушей и то, как он мерзко отзывался обо мне в разговорах с друзьями. Последний штрих к этой отвратительной картине добавил начатый мужем процесс раздела дивидендов от одного очень успешного совместного проекта. А ведь этого успеха не было бы, если бы не мои возможности! Он в том деле решал лишь чисто технические вопросы. И я не дождалась от него ни капли благодарности за то, что ему удалось получить сумму, которую сам он не заработал бы и за десять лет!

В голосе Марии зазвучала неподдельная злость. Казалось, все ее совершенное тело приготавлилось к броску, мышцы напряглись, а на прекрасном лице возникла маска гнева, до неузнаваемости искажившая прекрасные черты... Выпив очередной бокал вина и жадно выкуриив сигарету, она продолжила:

– Это было последней каплей. Скрепя сердце я решила, что он действительно недостоин меня, и прекратила всякие отношения. Мама и подруги поддержали меня. Я вздохнула легко, словно освободившись от тяжелой ноши. Настроение было прекрасным, я начала жить в ожидании чего-то нового, интересного, светлого... Эйфория рассосалась очень быстро, в течение нескольких месяцев. Стало ясно, что более или менее серьезных отношений в моей жизни не предвидится. Мне не хотелось еще раз повторять ту же историю. Теперь я стремилась найти достойного, интересного мужчину. Но все почему-то шло не по тому сценарию... На очередном девичнике выяснилось, что за годы брака я перестала уделять внимание своей внешности. Решено: надо пересмотреть гардероб, изменить имидж и заняться телом. Взглянув на себя, я поняла, что, только изменив свою внешность, смогу рассчитывать на внимание достойных мужчин.

Что было дальше?

Она начала ходить в спортзал каждый день, как на работу. Казалось, если подтянуть здесь, убавить тут и проработать там, все изменится. Попка будет упругой, ноги станут стройнее, а если еще подкачать грудь и трицепс, чтобы руки не обвисали, и к тому же сесть на диету, то тогда...

– Жареной картошки хотелось до колик, до судорог, – рассказывала нам Мария. – Перед моими глазами так и маячила шкварчащая маслом сковородка, воображение дорисовывало еще сметанку и зелень, я, кажется, даже чувствовала этот восхитительный запах... Перед глазами шли темные круги, рот наполнялся сладкой слюной. Как мне хотелось в такие моменты бросить все, послать подальше и диеты, и фитнес... Но когда я вспоминала, какой путь я уже прошла, добиваясь желанной цели, мне становилось страшно: неужели потом опять все сначала?

В один прекрасный день, поднимая штангу в спортзале, Мария потеряла сознание. Тренер выгнал ее с наказом не появляться минимум неделю, и все это время есть мясо и овощи. Теперь Мария пробиралась в зал тайком, когда работали другие тренеры, и по-прежнему изнуряла себя диетой.

– Однажды я бежала по беговой дорожке, и мне очень хотелось плакать. Было безумно жалко себя. Снизу живота поднималась и подступала к горлу боль – не физическая, нет, а другая. Эту боль очень хотелось выдохнуть, но она застревала в груди, сдавливала горло. Наверное, именно это состояние называют «душат слезы», но и слез не было, боль не выходила со слезами через глаза, а так и оставалась острой занозой. Было очень трудно дышать. Ну почему у меня есть все – и нет ничего?

Да, Мария достигла всего, что задумала. Силой воли, громадным упорством, через «не могу» и «не хочу» она «сделала сама себя», довела и лицо, и тело до совершенства. Кроме фитнеса, была еще и мезотерапия, и пластическая операция. На нее Мария решилась как на последний шанс улучшения положения дел на своих «фронтах». Но желаемого счастья не случилось. Вооруженная до зубов «наступательная армия» женщины так и не смогла покорить стены неприступной крепости под названием «достойный мужчина».

– В один прекрасный день я осознала, что практически любое мое действие доставляет мне уже и физическую боль, – продолжила свой рассказ Мария. – Началось это с обычного раздражения. Раздражать стало дело, которому я посвятила несколько последних лет, хотя раньше оно приносило только радость. Теперь же мне казалось, что оно приобрело противный привкус вареного лука... Но дело есть дело, и я затыкала свое недовольство куда подальше. Но каждый раз, когда я сталкивалась с чем-то раздражающим, шел прострел по всему телу. А раздражать со временем стала уже не только работа, но буквально все, к чему я прикасалась. Сама жизнь, казалось, вызывала у меня поднимающуюся изнутри волну тошноты. А главное – чем совершеннее становилась моя внешность, тем острее ощущалось одиночество. Подруги погрузились в свои семейные проблемы, мама становилась все невыносимее в своих причитаниях по поводу моей загубленной личной жизни. И все вдруг начали говорить о том, что пора выбросить глупости из головы, что в моем возрасте мечтать о принце на белом коне уже неразумно... Вот так я и осталась со своими проблемами наедине с собой. Вспомнив, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих, я начала искать ответы на вопросы в книгах. Накупила кучу литературы по эзотерике, философии, психологии и народным методам лечения. Узнала, что можно «привлечь любовь и деньги», выучила аффирмации, обнаружила у себя чакры и поставила себе кучу «диагнозов»: венец безбрачия, сглаз и порча... Через месяц в моей голове был полный хаос. И вот когда я снова оказалась на грани отчаяния, приятельница по фитнес-клубу предложила мне обратиться к некоему господину К., который, по ее словам, легко развязывает узлы самых замысловатых проблем. Состоялась встреча, которая отнюдь не навела порядка в моей голове, однако дала лучик надежды. Несколько сеансов – и чародей гарантировал мне скорое романтическое знакомство.

– Становится все интереснее, – улыбнулись мы, когда наша собеседница отлучилась. – История начинает приобретать черты фэнтези. Не иначе скоро появятся демоны.

Однако история Марии не располагала к веселью.

Когда она вернулась, мы в очередной раз залюбовались ее грацией и красотой античной статуи.

– Я иногда позволяла себе маленький праздник, – продолжила она. – Я ходила в ресторан! Одна, естественно. Сначала мне казалось нелепым сидеть в одиночку за столом. Но мой консультант, господин К., развеял мои сомнения: ведь чтобы с кем-то познакомиться, надо где-то бывать. Я решила, что ресторан – как раз то, что надо. К тому же многие прочитанные мной авторы советовали визуализировать желаемые события. Этим я и занималась, наслаждаясь вкусом изысканных блюд: представляла, что когда-то приду сюда с любимым мужчиной,

он подарит мне цветы, мы будем пить шампанское и разговаривать о самом главном – чувствах и отношениях, и платить при этом будет он, а не я, как обычно... Эти «маленькие праздники» всегда сопровождалась бутылкой вина, горького от привкуса одиночества, которую я выпивала до дна. А потом я все в том же одиночестве отправлялась домой, где изысканное застолье переходило в одинокую и тоскливую бытовую пьянку. Наутро я переживала муки совести и похмелья. Чтобы заглушить чувство стыда перед собой и собственным телом, я всю неделю с удвоенной силой истязала себя в спортзале, чтобы в конце недели повторить ритуал...

Но что же было дальше? Где обещанное магом и чародеем романтическое знакомство? Оно действительно не заставило себя ждать...

– Однажды я дала себе слово не напиваться, каковы бы ни были обстоятельства, а внимательнее смотреть по сторонам, очень уж хотелось, чтобы предсказание господина К. и мои фантазии воплотились в жизнь. В тот вечер настроение было на удивление хорошим, мрачные мысли рассеялись, на работе намечался интересный проект, и даже мое обычное раздражение куда-то ушло. На стильного и уверенного в себе мужчину я обратила внимание сразу, как только он вошел в зал. Подсев за столик к какой-то компании, он присоединился к их веселью. А спустя какое-то время я заметила, что незнакомец гораздо чаще, чем если бы это было пустое любопытство, бросает на меня пристальные взгляды. Сразу же где-то внутри возникло такое ощущение... знаете... наверное, его можно назвать «предвкушение». Мы даже несколько раз столкнулись взглядами. Но ко мне он так и не подошел. Решив, что продолжения не будет, я разозлилась до чертиков, допила вино и, расплатившись по счету, отправилась домой.

Мария замолчала, и на какое-то время над нами повисло тягостное молчание. Но вскоре она продолжила с легким надрывом в голосе:

– На улице он меня догнал. А через два часа мы стали любовниками. Его звали Артур. По профессии врач. Из хорошей интеллигентной семьи. Заботливый сын, уважающий своих родителей. Образован, умен, обходителен. Дьявольски сексуален и очень хорош собой. Ласковый и нежный, неистовый в постели. Принц на белом коне. Он приносил мне маленькие букеты ландышей. Мне было с ним чертовски интересно. И мне показалось – вот он. Достойный... Первое, что меня насторожило, но чему я поначалу не придала значения, – он рассказывал о своих женщинах.

Еще моя бабушка говорила, что существует три вещи, о которых мужчина не должен говорить с женщиной, – это деньги, политика и... другие женщины. Артур же рассказывал во всех подробностях. Все его истории были похожи: он, Артур, неизменно внимательный и нежный, способный подарить женщине невероятные наслаждения – и его женщина, которая всегда состоятельна и всегда старше его, либо жена какого-то высокопоставленного лица, либо бизнес-леди... И тут до меня начало доходить. Я тоже старше его, хотя после косметологов, фитнеса, пластики и диет это незаметно, но он знал мой реальный возраст. И с деньгами у меня все нормально... Когда я все поняла, меня словно кипятком обдало! И вот однажды Артур прочитал мне обстоятельную лекцию о разнице между альфонсом и жиголом. Оказалось, что альфонс просто живет за счет любящей женщины, тогда как жиголо целенаправленно продает женщинам необходимые им наслаждения и развлечения. Как он, мой Принц. Я давно не испытывала подобного унижения. Это было так... оскорбительно! Конечно, я его выставила.

Последовала продолжительная пауза.

– Вы приехали отдохнуть, а я грузу вас своим дерьмом, оно вам надо? – В Марии вдруг проснулся альтруист.

Мы дружно закивали, подтверждая, что оно нам надо просто до зарезу и мы готовы быть еще ассенизаторами ее души столько, сколько надо. И она продолжила, волнуясь все больше:

– Столько сил, столько средств, времени, желания – и все это только для того, чтобы покупать любовь? Неужели я интересна окружающим только за способность платить? Платить косметологу за его работу, платить за ужин в ресторане, платить в бутиках, платить экстра-

сенсу, платить за любовь... Платить, платить, платить... Я с ужасом поняла, что уже несколько лет мне никто ничего не дарил просто так. Не дарили цветов без повода – только к событию и только подчиненные. Не дарили ужин в ресторане. Общение с однокурсницами и подругами всегда оплачивалось мной! Даже мама и папа, мои любимые родители, уже не просили – требовали и требовали... Физическая боль, уже знакомая мне в последние месяцы, опять скрутила мое тело. Я поняла, что ненавижу все, что меня окружает, все, что я делаю, и себя ненавижу! Я посмотрела на себя в зеркало, увидела совершенный образ, в который я вложила столько сил, – и мне захотелось просто пойти и покончить с собой. К счастью, я настолько устала, что у меня не было сил. Поэтому, просто допив все, что было в доме, я завалилась спать. Наутро у меня была температура, ломота в теле. Приехала неотложка, но врачи так и не смогли определить, что со мной. Назначили легкие антибиотики, и я неделю валялась в постели с неустановленным диагнозом. Как только смогла встать, пошла на прием к господину К. Он предложил какие-то защитные матрицы, посоветовал принимать витамины... Я практически ничего не помню из того разговора, кроме того, что мне нужно отдохнуть и на отдыхе я встречу свою судьбу. И вот я здесь. Отдыхаю уже неделю в самом лучшем номере, со своим бассейном, полным баром, ротой массажистов – и в полном одиночестве. Только после того, как выпью, становится не так тоскливо. Но я чувствую, что каждый прожитый день и каждый выпитый стакан подталкивают меня к бездне.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.