

# СБРОСЬ ОКОВЫ ГЕНЕТИЧЕСКОГО КОДА



ОЛЬГА КАМЫШИНСКАЯ

# **Ольга Камышинская**

## **Сбрось оковы**

### **генетического кода**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68761872](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68761872)*

*SelfPub; 2023*

#### **Аннотация**

Задумывались ли вы когда-нибудь, что все, что происходит с вами, – всего лишь программа, заложенная на генетическом уровне? Что все болезни, проблемы, неприятности – это следствие жизненного опыта ваших предков? Метод, о котором рассказывает эта книга, учит выявлять и трансформировать ошибки генокода и тем самым изменять судьбу в лучшую сторону. Вам кажется, что ваша жизнь – это сплошные грабли, на которые вы постоянно наступаете и наступаете? Любые проблемы – в любви, бизнесе, с финансами, детьми, здоровье и прочем – были когда-то посланы вашим предкам в качестве урока. Они не усвоили его – и усваивать его теперь приходится следующим поколениям. До тех пор, пока они не освободятся от чужих установок и не начнут жить своей жизнью с верой и пониманием того, что радость и счастье – естественное состояние человека. Автор, специалист с большим опытом, учит, как найти корень проблемы, вырвать его и посеять на освобожденное место зерна осознанности и любви к себе и миру.

# Содержание

От автора	7
Глава 1. Как наше появление на свет влияет на нашу судьбу	14
История моего рождения	15
Личная проработка	25
Глава 2. Как родовые программы прошлых поколений влияют на вашу жизнь	28
Реализация родовой программы	32
BID – базовое внутреннее желание	34
Уходим от сценариев прошлого	36
Глава 3. Позитивное подкрепление для реализации желаемой программы	39
Конец ознакомительного фрагмента.	42

# Ольга Камышинская

## Сбрось оковы генетического кода

Больше информации о книге и авторе ищите по ссылке:



<https://genetik-code.com/>

*Живите настоящим днем. Будьте уверены, что тогда каждый новый день принесет вам еще больше радости и удовлетворения. Вас ожидают, с одной стороны, сорняки, с другой – розовый куст. Сорняки символизируют долги, неудачи, плохое здоровье, проблемы. Розы означают счастье, удачу, деньги и здоровье. Каждый раз, когда вы думаете или говорите о*

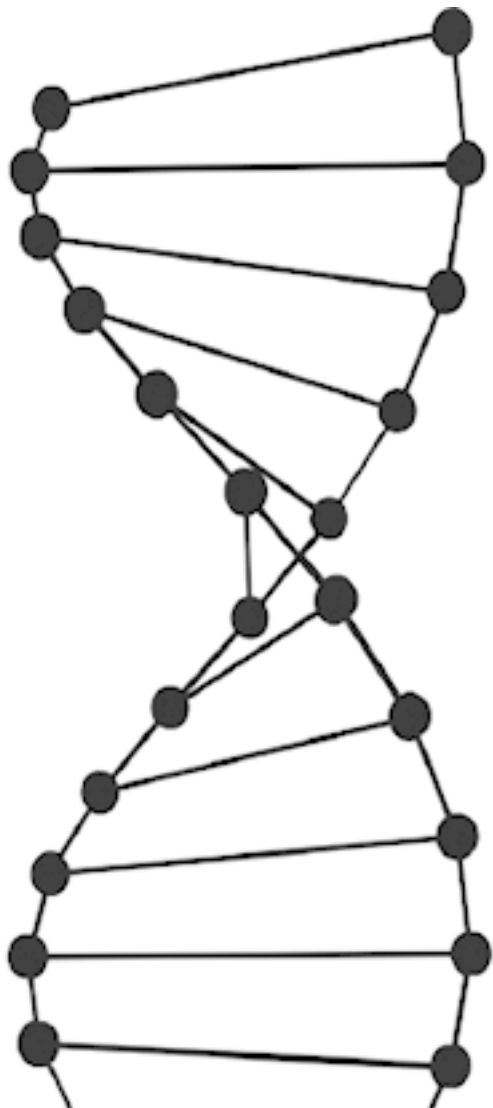
*нежелательном, вы поливаете сорняки и уничтожаете цветы. Тогда как концентрируясь на своем успехе, вы выращиваете розы и истребляете сорняк.*

*Чемпион Курт Тойч*

Цитата моего любимого профессора – ключ к счастливой жизни, который под силу найти каждому и открыть дверь в благополучие и гармонию.

Я выражаю благодарность всем своим учителям, которые привели меня в психогенетику, помогли разгадать секреты успешной жизни и позволили делиться этими знаниями с другими. Огромное спасибо моей семье, которая поддерживает меня на протяжении всей жизни.

Посвящаю эту книгу детям и всем тем, кто встал на путь самопознания и улучшения себя и своей жизни.



# От автора

## Введение. Благодарность

До недавнего времени поведение человека считалось непредсказуемым исключением во Вселенной, в которой, по утверждениям Галилея, Кеплера, Ньютона и Эйнштейна, царит порядок. Однако доктору физики и психологии Чампиону Курту Тойчу и его супруге Джоэл Мари Тойч удалось объединить физику человека, генетику и духовный закон. Они доказали, что поведение и опыт человека предсказуемы. Их тщательные исследования показали, что поведение человека можно модифицировать так, чтобы оно приносило пользу.

Чампион Курт Тойч (1921–2005) встретил Джоэл Мари Ноэль, когда ему было 33 года, вскоре она стала его женой. Вместе с Джоэл Мари он начинает систематическое изучение природы и механизмов человеческого поведения. В 1959 году они опубликовали свою первую книгу «Поймите и повысьте ваше сознание. Отсюда к счастью», в которой изложили психогенетическую концепцию поведения человека. Эта книга положила начало революции сознания, многочисленным тренингам, холистике, системам семинаров.

Основополагающий тезис их пионерской концепции состоял в том, что «генетический код» еще до рождения человека определяет большую часть перспектив его жизни и

основные модели поведения. Именно этому доказательству важнейшей роли наследственности в формировании структуры личности человека, его мышления и эмоциональных особенностей они посвятили свою жизнь.

Супруги Тойчи обнаружили, что каждый отдельный человек подобен верхней ступени ракеты, запущенной на определенную орбиту еще до его рождения. И эта орбита может быть изменена благодаря использованию комплексов динамики. За 50 лет более 120 000 человек изменили свою жизнь и показали невероятные результаты с помощью метода Тойча. Среди них лидеры бизнеса разных сфер, теле- и кинозвезды, а также самые обычные клиенты, которые поставили перед собой цель качественно изменить свою жизнь. Все эти люди добились поставленных целей в браке и семье, в бизнесе и карьере; они победили такие недуги, как рак, вирус иммунодефицита и сердечные заболевания.

Благодаря вдохновению и практическим рекомендациям Чемпиона десятки тысяч деловых людей увеличили свой доход во много раз. Среди клиентов Джоэл и Чемпиона были даже два бывших президента США, королева Англии и многочисленные звезды Голливуда: Энтони Перкинс, Элизабет Тейлор, Клоренс Ричмонд, Сесили Тайсон, Энтони Куин и другие. Многие из них через некоторое время стали обладателями «Оскара» и других престижных премий. Именно поэтому супругов Тойчей называли инструкторами успеха.

Благодаря этим замечательным людям многие изменили



свои жизни и достигли успехов, о которых раньше боялись даже мечтать. Я искренне благодарна супругам Тойч за удивительную возможность изменить не только свою жизнь, но и помочь сделать это другим.

Перед тем как вы отправитесь в путешествие по своей жизни, научитесь анализировать события и находить их пересечения с похожими ситуациями в истории своего рода, предлагаю познакомиться.

Меня зовут Ольга Камышинская, я практикующий специалист в области психогенетики, интегративный психолог и коуч. Окончила юридический факультет БГУ, десять лет успешно занималась гостиничным и ресторанным бизнесом, в 2011 году осуществила свою давнюю мечту и переехала жить с семьей в Дубай.

Более семи лет я профессионально изучала влияние генетики и наследственности на нашу жизнь. И сегодня я являюсь коучем и консультантом по психогенетике и генофизике поведения человека и помогаю вырваться из негативного замкнутого круга, в который попадает большинство из нас. При этом мы даже не задумываемся о том, что можно прервать цепь негативных событий, начавшихся еще задолго до нашего рождения.

Почему я решила заниматься этим делом? Более 20 лет назад я стала применять на собственной практике методы психогенетики. Причиной этому послужила череда повторяющихся трагических событий у женщин нашей семьи. Но я

очень хотела быть счастливой, иметь семью, детей и реализоваться как личность. Мне предстоял большой путь модификации деструктивных семейных законов своего рода в конструктивные и, как следствие, дальнейшее изменение судьбы и получение желаемых результатов. Благодаря этому сегодня я любимая и любящая жена, мама троих прекрасных детей, успешный профессионал.

В этом мне помогла психогенетика и работа над своей жизнью на ее основе. Вы задумывались о том, что когда мы появляемся на свет, то наследуем от представителей рода не только похожую внешность, но и схожие модели поведения? Даже наша реакция на события определяется тем, как реагировали наши предки на аналогичные жизненные ситуации.

К сожалению, многие родовые программы разрушительны для тела и психики. При этом мы чувствуем, что не можем разорвать этот порочный круг. Для того чтобы улучшить свою жизнь, нужно выявить эти программы и трансформировать их в положительные для себя. Именно в этом может помочь психогенетика, которая изучает влияние наследственности на нашу жизнь и позволяет выявить, что именно нам было передано по наследству. Долгое время люди считали, что особенности человека объясняются воспитанием и окружающей средой, но психогенетика показывает, насколько значима роль генетического наследия. Выявляя деструктивные предрасположенности, мы меняем свою модель поведения, а значит, меняем и свою жизнь.

А теперь я отвечу на вопрос, который наверняка уже возник у вас: в чем же преимущество психогенетики перед другими способами погружения и изменения своей жизни, например, классической психологией?

Во-первых, в ходе работы с психогенетиком вы получаете прямые рекомендации, которые можно внедрить в жизнь на постоянной основе.

Во-вторых, и это крайне важно: для разрешения запроса достаточно всего одной консультации или иногда нескольких закрепляющих, если запрос очень большой. Вам не понадобятся годы в кабинете психолога.

В-третьих, не каждому из нас подходит классическая психология, расстановки или регрессия. Психогенетика – это экологичный метод, который не может навредить. В ходе работы вы сознательно заменяете деструктивные программы на созидательные и ведущие к счастливой жизни.

В-четвертых, психогенетика работает с первопричиной нежелательного состояния. Изменяя себя при помощи психогенетики, вы автоматически улучшаете жизнь будущих поколений, потому что в ходе работы меняется ДНК.

Для того чтобы мы с вами легко и непринужденно погружались в тему психогенетики и модификации собственной жизни, предлагаю познакомиться с базовыми терминами, которые употребляются в книге.

Психогенетика – это наука о наследственности и изменчивости психических и психофизиологических свойств, воз-

никшая на стыке психологии и генетики. Она изучает закономерности, паттерны поведения и ролевые модели, знание которых помогает осознанно менять свою жизнь к лучшему.

Генограмма – схема, построенная на фактах из истории семьи, позволяющая психогенетику определить источник проблемы и разработать для клиента индивидуальный метод преодоления ограничивающего генетического влияния.

Генокод – набор исходных данных, с которыми рождается человек. Он изменяется в течение жизни и передается по наследству.

Семейный закон (родовая программа) – это программирование на энергетическом уровне, которое напрямую влияет на группу людей, связанных между собой кровными узами. Как только произошло зачатие ребенка, плод получает от родителей информационную матрицу будущего развития. Эта программа, как правило, влияет на всю дальнейшую судьбу человека, несмотря на то, осознает он это или нет.

BID (Basic Inner Desire – базовое внутреннее желание) – формируется в человеке на основе опыта и эмоций предков (сильнее всего действует пережитое три-четыре поколения назад) и проявляется во всех поступках.

Аффирмации – утвердительные суждения, установки, помогающие изменить жизнь и достигать поставленных целей. Они могут быть как общими, так и индивидуальными.

Паттерны поведения – это определенная модель действия в определенной ситуации. По сути, все наше поведение мож-

но свести к набору паттернов. Какие-то из них могут быть продуктивными, какие-то деструктивными. Продуктивные паттерны проявляются в адекватных отношениях между людьми, деструктивные – провоцируют конфликты и мешают человеку реализоваться в мире.

Слово «коучинг» происходит от английского coaching – «тренерство». Изначально слово coach обозначало только спортивных тренеров, которые помогали человеку достичь победы. Профессиональный коуч, как и тренер, помогает клиентам увидеть свои сильные стороны и вдохновиться на новые свершения.

IDEAL-метод – (IDEAL = Individualized – Directive – Explanatory – Action – Log, то есть индивидуализированный – направляющий – объясняющий – с программой действий, записанный в логическом виде) – это метод, который позволяет определить генетические причины нашего состояния. Они складываются из накопленного материала от трех-четырех поколений предков и передаются по наследству. Понимая эти причины, мы можем устранить нежелательные записи из генокода посредством переобучения и внедрения нового опыта.

Теперь вы готовы к путешествию в прошлое вашего рода, выявлению схожих с вашей жизнью негативных событий и их трансформации для счастливого будущего.

# **Глава 1. Как наше появление на свет влияет на нашу судьбу**

История нашего появления – от первой мысли родителей о желании или нежелании ребенка, зачатии, вынашивании и непосредственно рождении во многом определяет нашу дальнейшую судьбу: успехи или поражения, сложности и легкость жизненного пути. Этот период учитывает любые нюансы: подготовку к родам, эмоции, настроение, окружение, мысли и разговоры. Все существующие семейные законы ложатся в основу нашего будущего пути.

Моя жизнь также во многом была определена в этот период. И сейчас, спустя годы, я могу увидеть и проанализировать, как каждый из аспектов, имевший место во время маминой беременности, повлиял на меня. Это важно знать, чтобы понять, почему те или иные события происходят со мной, почему я встречаю именно таких людей, а не других, а главное – как оградить себя и своих детей от повторения ошибок прошлого.

# История моего рождения

*Мои родители познакомились в городе Валуйки, куда мама приехала поступать в педагогическое училище. Отец на тот момент заканчивал там школу. Жили они в соседних домах: мама с подругой снимали комнату, а отец жил с родителями. Они понравились друг другу и со временем начали встречаться. После окончания 10-го класса папа поехал поступать в институт в город Иваново; с мамой на тот момент они встречались уже три года. Во время распределения по городам папа через министерство сделал маме три вызова. В этот момент она как раз окончила учебу и смогла поехать. В Иваново мама устроилась работать в детский сад, а папе приходилось ездить к любимой на свидания через весь город ради того, чтобы просто ее увидеть. Спустя полгода таких поездок ему надоело постоянно мерзнуть на улице, и они решили пожениться и жить вместе.*

*Родители отца не поддержали столь быстрое решение сына о браке: они видели будущее папы другим – учеба, профессиональное становление, а женитьба, по их мнению, явно мешала реализовывать эти планы. Мои будущие бабушка и дедушка решили, что поводом для такой поспешности послужила беременность, хотя мама хранила целомудрие, так как не могла рисковать своей судьбой. Конечно, они хотели счастья для своего сына, но не одобряли такую*

*стремительность, считая, что сначала нужно хотя бы доучиться. Моральной и эмоциональной поддержки и помощи у мамы не было, что не могло не отразиться на дальнейшей судьбе.*

Подобные истории довольно распространены в нашей жизни. Влияние внешних и внутренних эмоциональных факторов в период беременности и родов на дальнейшее развитие ребенка пристально исследуется учеными в разных частях мира.

Например, в 2007 году в Великобритании проводили Кардиффское ЭКО-исследование о влиянии перинатальной среды на развитие ребенка. Для изучения были приглашены 800 семей с детьми от 4 до 10 лет. Результаты показали, что неблагоприятная внутриутробная среда, в частности, стресс матери, связана с негативными показателями у детей. Повышенная тревожность женщины во время беременности становится фактором поведенческих и эмоциональных проблем у детей в раннем и дошкольном возрасте. Данные этого и многих других подобных исследований свидетельствуют о том, что внешние факторы, пагубные привычки, эмоциональный фон матери и ее окружения напрямую влияют на дальнейшее развитие плода в утробе и на его психоэмоциональное состояние после рождения.

*Первая беременность мамы закончилась трагедией – в результате неосторожного осмотра врача случился выкидыш. Пережив эту утрату, через какое-то время она забере-*



ременела во второй раз. Новая беременность сопровождалась негативными симптомами, что привело к сложным и тяжелым родам. Мама ни с кем не делилась своими переживаниями и полностью ушла в работу.

Первая дочь – моя старшая сестра – родилась совсем непохожей на отца. Для его родителей, которые и так недолюбливали мою маму, это стало новой веской причиной попытаться подтолкнуть к разводу молодых родителей. Но любовь оказалась сильнее. Жили они очень бедно: для родившейся малышки не было возможности купить даже элементарную одежду, поэтому на улице они гуляли, укутав мою старшую сестру в одеяло.

Эти события наложили отпечаток на всю жизнь мамы – она до сих пор живет по принципу «помочь всем, но не себе», поддерживает нуждающихся и постоянно преодолевает какие-то испытания. Сегодня она компенсирует чрезмерными тратами на разные вещи нехватку средств на них в прошлом.

До моего рождения мама пережила два аборта: ей было страшно рожать, и одновременно она боялась, что отец ее бросит. Спустя некоторое время, когда папа четко выразил свою позицию и сказал: «Будем рожать!» – мама успокоилась и перестала сомневаться в своем положении в семье. И вот когда сильное желание родить второго ребенка все-таки пересилило страхи, она не могла забеременеть целых два года. Это объяснимо: сформированный негативный

опыт и сложившийся эмоциональный фон необходимо было перекрыть другой позитивной установкой. И только когда это получилось, беременность стала возможной.

Из-за пережитых событий у мамы сформировалась привычка – молчать, чтобы не спугнуть счастье. Это были естественная и объяснимая реакция на опыт взаимоотношений и желание защитить свою ценность – меня. Поэтому родители отца узнали о том, что второй раз станут бабушкой и дедушкой лишь на седьмом месяце маминой беременности, на совместном праздновании Нового года.

Сначала моя бабушка учинила большой скандал. Казалось, эта новость может стать красной линией, после которой отношения окончательно испортятся. Но! Мама свекрови поговорила с ней, убедила в том, что ребенку нужно радоваться, а не отвергать его. В итоге всем хватило мудрости правильно повести себя в этой ситуации, и семья отца наконец приняла маму. Таким образом я, находясь еще в утробе, стала поводом для того самого решающего разговора, а вместе с ним в меня была заложена миротворческая программа. Поэтому на протяжении всей жизни мне часто приходится примирять не только членов семьи, но порой даже едва знакомых людей.

Историй, в которых дети стали спасением отношений и поводом для примирения, бесчисленное множество. И обычные семьи, и семьи знаменитых людей могут трещать по швам, даже если кажется, что там сплошная идиллия. Мы

никогда не узнаем, что происходит за закрытыми дверями. Но некоторые все же делятся секретами своего счастья.

Так, например, известный австралийский актер Хью Джекман и его супруга Дебора-Ли Фернесс открыто рассказали прессе об усыновлении двоих детей. После многочисленных попыток завести ребенка, находясь на грани разрыва, они приняли решение взять приемных малышей. «И как только загорелись этой идеей, сразу же стало легче – ушли все страхи, сомнения, обиды и ссоры. Возникло ощущение, что Оскар и Ава были предназначены нам судьбой, и по-другому и не могло быть».

Другой пример: российские актеры Виктория и Антон Макарские в браке уже более 20 лет, сейчас воспитывают двух замечательных детей. Но первые 12 лет брака были сопряжены с постоянными попытками Виктории забеременеть: обследования, ЭКО и т. д. Супруги были на грани отчаяния и даже раскола семьи, как вдруг у них родилась дочь, а после и сын. Они сами признались в том, что их брак спасли именно дети.

Однако есть ситуации, когда сильное желание родителей завести детей сталкивается с сильным негативом и неприятием со стороны родных и близких. Именно во время беременности ими могут быть заложены очень опасные программы. Например, есть ряд обстоятельств, когда у будущего ребенка может быть сформирован закон отверженности:

- бабушки и дедушки не одобряли брак своих детей и не

принимали внуков;

- родители ждали ребенка другого пола и были огорчены;
- мама во время беременности хотела сделать аборт или находилась в сложных жизненных обстоятельствах (например, боялась рожать, потому что не было возможности обеспечить будущее ребенка);
- маму отверг отец ребенка во время беременности. Это чувство впоследствии она будет проецировать на свое чадо.

Если такие ситуации сопровождают всю беременность, то они существенно повлияют на атмосферу в семье и чувства мамы, а значит, ребенок унаследует программу отверженности. В чем же опасность? В будущем он будет испытывать огромные трудности в построении доверительных отношений. В том числе это может сильно отражаться и на любовных связях. Людям, которые несут на себе отверженность кого-то из близких, свойственна фраза: «Кого люблю я, те не любят меня. Кто любит меня, те не нравятся мне».

В психогенетике закон отвержения объясняется очень просто: ребенка отвергли близкие еще ДО его появления на свет. С чего же ему ждать принятия от остального мира?

*Схватки у мамы начались восьмого марта, в это время она находилась в доме родителей отца. Она не могла раньше лечь в больницу, потому что там нашли стафилококк и рожениц принимали только на роды. Схватки начались восьмого марта в 11 вечера. По телевизору шел концерт, и в этот момент пела София Ротару. Когда мама поняла, что*

это уже не тренировочные схватки, было достаточно поздно, многие уже выпили, и никто не мог сесть за руль и отвезти ее в роддом. Свекровь безрезультатно пыталась дозвониться до больницы, оказалось, что ее вовсе закрыли на ремонт. Тогда она догадалась позвонить через межгород в Железнодорожную больницу и вызвать скорую. Мои бабушка и рожаящая мама шли до машины пешком по скользкой дороге под дождем со снегом. Мама была в очень тревожном состоянии из-за всей этой ситуации. В два часа ночи кое-как они добрались до роддома, маму тут же положили в родовую, и уже в половине третьего родилась я. Несмотря на все сложности, я появилась довольно легко, быстро и в рубашке. Самое интересное, что уже в родовом блоке под ногой у мамы я начала опираться на ручки, когда меня вытаскивали из пузыря и перерезали пуповину. «Какая сильная девочка, никогда такого не видели!» – говорили акушеры. Вот такая у меня была воля к жизни!

Однако утром, когда всем роженицам принесли детей на кормление, мама оказалась в одиночестве. А все потому, что медсестры в детском отделении, накрыв меня одеялом, открыли окно для проветривания. Казалось бы, что тут такого? В ту ночь температура за окном опустилась до -9 градусов, и я заболела пневмонией. Отец не навещал нас пять дней, и мама провела все это время в ожидании и стрессе; соседки по палате даже интересовались, есть ли у нее вообще муж. Она все никак не могла понять, почему лю-

*бимый не может навестить ее и новорожденную дочь. Как оказалось, свекровь посоветовала отцу не волноваться и не приезжать, сказала, что они справятся своими силами. Поэтому папа спокойно праздновал мое рождение с коллегами, а мама ждала его в роддоме. Конечно, чувство брошенности – не лучшее состояние для только что родившей женщины, и оно, безусловно, не может не отразиться на малыше и его дальнейшей жизни.*

Важно, что пережитые мамой и ребенком эмоции в дальнейшем становятся новой записью в ДНК и могут отразиться на опыте родов следующих поколений. Психогенетика глубоко изучает вопрос формирования жизненного пути ребенка еще до его рождения. Согласно этой науке, все энергетически заряженные события, которые происходят вокруг мамы, программируют его будущую жизнь. Все мысли и эмоции, которые проживались матерью в этот период, запускают ряд исходных данных в характер, здоровье и судьбу ее ребенка. И тут важно не только поведение женщины, но и отца ребенка, и родственников, которые находились в ее поле, и степень реализации ее ожиданий, и т. д.

*После выписки домой нас с мамой навестила участковый врач с целью отправить ее на роды. Увидев, что я уже появилась на свет, она осмотрела меня и отправил а в городскую больницу, так как заметила явные признаки болезни, сказав при этом: «Если не хотите потерять ребенка, срочно в больницу!» С этого момента я почти два года провела под*

*постоянным контролем врачей и прошла несколько курсов антибиотиков. Рождение было быстрым, но сопряженным с опасностью. В условиях моего рождения в мою бессознательную программу жизни попал лишний вес – это защитная реакция организма на холод в первые дни жизни. Я узнала об этом на расстановках по Хеллингеру, когда выявляла причины появления лишнего веса.*

В психологии есть понятие импринт – это специфическая форма обучения; закрепление в памяти признаков объектов при формировании или коррекции врожденных поведенческих актов. Простыми словами – это первое впечатление, то есть то, что ребенок видит, слышит или чувствует с первых минут жизни.

Моим импринтом стал холод, так как первые часы я провела в холодной палате. Сформировалась защитная реакция – утепляться, что и привело к лишнему весу. Я до сих пор не люблю зиму, терпеть не могу мерзнуть, возможно, именно поэтому меня так и тянет жить в теплых странах.

В сознательной жизни мы можем не догадываться о том, что наши негативные модели поведения, зависимости, лишний вес или трудный характер – это следствие импринтов. Пример: девушка ищет себе партнера, который будет с ней груб, потому что отец или отчим проявлял жестокость по отношению к ней или к ее матери. Только с агрессором у нее будут самые желанные отношения.

Изучая себя и свой род, можно найти множество нитей,

которые приведут к первопричине того или иного поведения, болезни, возникновения черты характера и т. д.



# Личная проработка

Все события и эмоции во время беременности могут существенно повлиять на характер, психику и судьбу будущего ребенка, т. е. они закладываются в программу его жизни. Если все было легко, то человек будет очень успешным, а если возникали какие-либо трудности или неконструктивные моменты, то они будут проигрываться в жизни и дальше. Однако их можно проработать. И первый шаг к исцелению – это знание и осознание неблагоприятных ситуаций и их последствий. Существуют тесты и опросники, которые помогают выявить первопричину различных событий, проигрывающихся в вашей жизни. Для этого важно работать со специалистом, чтобы не заниматься самолечением и вывести деструктивные моменты в конструктивное русло.

Еще одно доказательство того, что все процессы от зачатия, рождения и первых лет жизни очень сильно влияют на будущее человека.

*Когда мне было 2 месяца, я перенесла операцию по удалению гемангиомы. В итоге с младенчества в меня был заложен страх смерти. Родители очень переживали за меня, а так как страх – один из самых сильных инстинктов, он передался по наследству. Такая установка может приводить к серьезным сердечным заболеваниям или к различным негативным событиям в жизни.*

*Все свое детство я ударялась как раз головой. Мой сын также в детстве был не очень аккуратен, и постоянно все шишки приходились на голову.*

Страх смерти очень сильно блокирует любую энергию. Он является защитной реакцией организма и даже может сыграть роль «ментальной контрацепции». Страх смерти ребенка и страх смерти матери в момент родов очень похожи между собой. Если у здоровой пары не получается зачать ребенка, значит в их роду были сценарии детской смерти или смерти женщины при родах, и эта негативная установка передавалась им по наследству. Рекомендуются выяснить, имелись ли подобные ситуации, разотождествить себя с ними и сознательно сделать новую «запись» для благополучного зачатия и родоразрешения.

В прошлом на семью в среднем приходилось семь–девять детей, а некоторые женщины могли рожать и до двадцати. Это было очень нелегко – не только родить столько, но и кормить, воспитывать их и т. д. В те времена семьи проходили суровые испытания голодом, холодом, войнами и постоянными потерями. У женщин было сформировано BID (базовое внутреннее желание) – не рожать так много, чтобы не видеть смерти своих детей и не переживать это снова и снова. И именно сейчас это срабатывает в нашей жизни, так как эта установка прошлого очень сильна. Поэтому нынешнее поколение женщин не торопится рожать.

В разные времена причины для подобного страха могут

быть различными: если раньше это был голод, то сейчас страх невозможности оплатить учебу ребенку, дать ему лучшее будущее, страх мнения окружающих, родителей, близких. В этом случае константой является страх, а переменной – внешние обстоятельства.

Последствиями страха могут быть:

- человек боится в будущем начинать новые проекты;
- сравнение себя с другими, неуверенность;
- сложности построения любых отношений, страх новых знакомств.

Любая инициатива будет задушена негативными мыслеформами. Поэтому этот страх стоит обязательно модифицировать в конструктивные установки, создавая новые нейронные связи.

После операции ко мне в палату регулярно приходили медсестры и делали уколы, которые преимущественно приходились на темное время суток. Я до сих пор боюсь темноты и сплю со светом, если рядом никого нет.

У любого состояния всегда есть причина, и желательно выявить ее и изменить до того, как она приведет к тяжелым последствиям. Чтобы уверенно смотреть в будущее, нужно внимательно изучить прошлое.

## **Глава 2. Как родовые программы прошлых поколений влияют на вашу жизнь**

Перед рождением первого ребенка я уже была погружена в изучение психогенетики и знала программы, которые были у меня в роду. Во время обучения помимо меня в группе было еще пять беременных студенток. Для нас создали отдельное направление по изучению перинатального развития, и весь курс был посвящен вопросам формирования семейных сценариев и их наследования будущими поколениями.

Процесс погружения в историю прошлого, сопоставление фактов, анализ схожих и различных процессов оказался крайне интересным и увлекательным. И я искренне завидую тем, кто только сейчас начинает открывать этот мир причинно-следственных связей в своей родовой программе. К примеру, в процессе исследования я выявила пугающую закономерность: первенцы в нашей семье либо не рождались, либо случались младенческие смерти. Более того, это коснулось как линии моего рода, так и рода моего первого мужа.

*Ярким примером наследования семейного закона стала история, произошедшая с моей свекровью. Она, будучи замужней студенткой, отправилась со своими сокурсниками работать на поля. Дело это было не из простых, впрочем,*

как и сама поездка на грузовике. В один из таких дней, возвращаясь после долгого трудового дня, она доехала до дома и прыгнула с грузовика. То, что случилось после, стало совершенной неожиданностью – она упала в обморок. С чего вдруг? Оказалось, что моя будущая свекровь в этот момент была беременна и даже не знала об этом, но вследствие прыжка с большой высоты и неаккуратного отношения к себе случился выкидыш.

С тех пор прошло много лет. Я стала частью их семьи, планировала с мужем ребенка, и однажды со мной чуть не повторилась история моей свекрови. Лишь благодаря тому, что я уже изучала психогенетику и влияние родовых программ, я смогла предотвратить негативный опыт прошлого.

Это были жаркие июльские дни. Мы с родителями поехали на машине в путешествие по Европе. После 20 дней прекрасного отдыха мы вернулись домой. По ощущениям организма и изменениям в теле я начала подозревать, что беременна, но точно этого не знала.

В один из дней мы с мужем поехали к нашим друзьям: нас пригласили сплавиться на лодках по реке. До места назначения мы, как и моя свекровь в молодости, должны были ехать на грузовике, держа в руках свои лодки. Когда мы добрались до пункта назначения, все начали спрыгивать с грузовика, а меня в этот момент словно что-то остановило. Я посмотрела на высоту до земли и вежливо попросила по-

*мочь мне спуститься, чтобы не прыгать самой. Буквально через три дня я узнала, что жду ребенка. Получается, что если бы не моя осторожность и знание истории свекрови, я могла повторить ее сценарий и реализовать ее генетическую программу. Да-да, и такое случается – мы можем проиграть семейные законы партнера, так как, вступая с ним во взаимодействие, мы привлекаем в свою жизнь человека с похожим генокодом.*

Подобные повторы далеко не редкость. Если углубиться в историю своего рода, можно найти удивительные совпадения с разницей в 100, а то и в 200 лет для того, чтобы лучше понять закономерности. Женщина ищет себе партнера, похожего на отца, и он начинает вести себя так же.

Пример: дочь алкоголика выходит замуж за непьющего мужчину, но из-за ее панических страхов муж начинает пить. Это результат взаимодействия – он отражает ее ожидания и переживания, поэтому они реализуются.

Все это объясняется законами физики. Своими страхами она создает колоссальное напряжение, представляет это, как страшный сон, то есть визуализирует конкретно этот сценарий. Плюс ее бессознательное также вносит огромный вклад, так как оно сильнее сознательного восприятия. А в сочетании эти два условия – фактически формула реализации любой цели. Как итог, она программирует своего партнера на алкоголизм и получает именно такое развитие событий.

Вот такие совпадения присутствуют в нашей жизни вне

зависимости от того, обычный вы человек или представитель знатного рода. Именно поэтому так важно изучать историю своих предков, чтобы предотвратить негативные последствия и прийти к благополучию.

*Мой сюжет с грузовиком был не единственным пересечением с историей семьи. Например, на шестом месяце беременности у меня открылось кровотечение, и я очень боялась, что потеряю сына. Аналогичное случилось с сестрой моей бабушки, которая на этом же сроке беременности потеряла ребенка из-за сильного испуга. Вот он – повтор и в сроке, и в эмоциях, которые и она, и я испытывали в этот период. Мне, к счастью, удалось изменить ситуацию и избежать грустного финала.*

Все взаимосвязано, поэтому наша жизнь зависит не только от нас самих, но и от программ, заложенных нашими родными. И тут важен опыт не только близких родственников. События, которые происходили даже с непрямыми предками, могут влиять на наш генетический код. И вот еще одно тому доказательство.

# Реализация родовой программы

*Всю первую беременность я проходила курс перинатального развития в Москве, прорабатывала некоторые семейные законы – для этого специально каждые две недели ездила в столицу. Параллельно посещала еще много других программ: для естественных родов, для будущих мам и т. д. В такой боевой готовности я могла рожать и в воде, и на суше, и на Луне.*

*Как и любая беременная женщина, я мечтала, чтобы роды прошли легко и естественно – без стимуляции и кесарева сечения. Я приехала в роддом в семь утра, а схватки длились почти до полуночи. Заведующая отделением, мой врач, была изрядно уставшей после смены, да и я была измотана болью. Поэтому она предложила приостановить роды, чтобы отдохнуть и выспаться, а после этого продолжить. В этот момент я вспомнила, что у моей бабушки остановилась родовая деятельность, когда она рожала мою маму. Ее схватки прекратились на двое суток! В итоге бедного ребенка просто выдавили, и мама после гипоксии чудом осталась жива. Помня этот негативный опыт, я отказалась, и тогда мне начали ускорять роды.*

*После стимуляции выяснилось, что ребенок идет личиком, поэтому врачи срочно предложили кесарево сечение, иначе могла произойти травма шеи. Выбора не было: я со-*



гласилась, но была очень расстроена, ведь я – здоровая женщина и должна была сама родить здорового ребенка. Врач сказала мне, что в ее практике впервые попалась роженица, которая буквально умоляла еще раз проверить положение головки ребенка, чтобы родить естественным путем. Обычно женщины наоборот просят вколоть обезболивающее или сделать кесарево, чтобы роды закончились как можно быстрее.

Оказывается, избавившись от одной родовой программы, я реализовала другую. Дело в том, что моя бабушка сильно нервничала перед родами первенца – моего отца, так как боялась не попасть в больницу из-за разлива реки в ее селе. Дата родов была назначена на февраль, но бабушка переживала, что наступит оттепель, и река выйдет из берегов, затопив дороги. Все в итоге сложилось как нельзя лучше. Ее роды прошли легко, но она всю беременность хотела получить квалифицированную медицинскую помощь (таким стало мое кесарево), на фоне страха сформировав сильное *ВІD*, которое проигралось уже в моей жизни.

# **BID – базовое внутреннее желание**

Теперь разберемся, что же такое BID, как оно формируется и влияет на нашу жизнь. Эта английская аббревиатура (Basic Inner Desire) переводится на русский как «Базовое Внутреннее Желание». Оно формируется у человека на основе опыта и эмоций предков (сильнее всего действует пережитое тремя-четырьмя поколениями назад) и проявляется в наших поступках.

Дело в том, что энергия, которая когда-то сформировалась, не может просто раствориться. Она существует в виде программы и передается по наследству. Мы получаем «в дар» страхи, желания и похожие события из жизни предков, даже не подозревая об этом. Их опыт полностью записывается в ДНК поколений. Я оказалась тем потомком, который реализовал программу папиной мамы.

BID наших бабушек и прабабушек, которые в свое время мечтали о помощи извне в воспитании детей и в домашних делах, – это то, чему мы обязаны сейчас. Новейшие технологии, улучшенная медицина, тренинги, кружки, курсы, психологи и даже стиральные и посудомоечные машины – это зерно, которое было посеяно еще десятки лет назад и принесло свои плоды. Энергия, вложенная в это желание, способствовала такому колоссальному прогрессу. Это заслуга всех предыдущих поколений и ныне живущих. Поэтому,

для того чтобы наши дети и внуки жили в лучших условиях, мы можем уже сейчас закладывать позитивные BID, которые воплотятся в будущем.

# Уходим от сценариев прошлого

На самом деле их опыт – это маяки, которые помогают нам ориентироваться в жизни и реагировать на похожие ситуации. Мы наследуем не только благоприятные программы, но и, к сожалению, трагические. Таковыми могут стать выкидыши, трудная беременность, сложные роды, болезни детей и многое другое.

Конечно, невозможно повлиять на все аспекты: ведь так или иначе мы являемся проекциями жизни представителей нашего рода и наследуем их опыт, но мы вполне можем многое модифицировать в сознательной жизни. Я придерживаюсь формулы, которая работает во всем: «Знания + Действия = Результат». Как применить ее в жизни и прийти к желаемому? У меня есть несколько действенных рекомендаций:

- Изучайте историю своего рода: задавайте вопросы, по возможности не теряйте контакт с родными. Собрав информацию, сопоставив ее с фактами из вашей жизни, можно увидеть цепочки повторяющихся событий. Они могут происходить не только с прямыми родственниками и в разные промежутки времени. Здесь необходимо учитывать все нюансы. Решения родных, которые принесли им счастье и радость, – это положительный опыт, который может стать для вас опорой в жизни, а негативный – станет примером того, как по-

ступать не стоит.

- Важно помнить, что даже положительный опыт вашей бабушки или прабабушки мог быть верным выходом только в то время и в той ситуации. Если вы чувствуете, что вам претит и мешает их выбор, найдите персональное решение проблемы.

- Слушайте себя. Если, например, вашу маму или бабушку бросил муж во время беременности или после родов, то вы могли слышать фразы: «Все мужики одинаковые!», «Им нельзя доверять, все уходят/изменяют» и прочее. Это сильные негативные установки, которые нужно убирать из своей жизни, а не следовать им.

- Иногда на ситуацию лучше взглянуть со стороны – побыть в роли наблюдателя. Составьте список событий, которые негативно отразились на вас и подумайте, что было сделано неверно, какие ваши решения могли к этому привести. То, что уже совершено, изменить нельзя, но можно поменять свое отношение к ситуации и ее последствиям.

- Прошлое очень важно, но не стоит постоянно находиться в нем. Живите настоящим, иначе рискуете упустить новые возможности.

- Прорабатывайте все негативные установки, мешающие достичь желаемого. Начать можно с аффirmаций (о них подробнее в следующей главе). Короткие позитивные утверждения, сформулированные как уже свершившийся факт, преобразуют прежние модели и помогают прийти к счастью

и благополучию.

- Отпустите груз прошлого. Мысли о прежних неудачах тянут вниз. Поэтому отрезайте балласт, и вы взлетите!

Каждый из нас является частью экосистемы рода. Хотим мы этого или нет, но родовые программы влияют на нас и на наше будущее. Отказываясь от родителей и других родственников, мы лишаем себя возможности увидеть и проработать негативные родовые паттерны. Поэтому при подготовке к родам важно изучить истории рождения детей с обеих сторон. Нужно пытаться максимально сохранять контакт с бабушками и дедушками – их знания очень важны для благополучия семьи и появления здоровых детей.

## **Глава 3. Позитивное подкрепление для реализации желаемой программы**

Вы наверняка слышали знаменитый вопрос про стакан, который наполовину пуст или наполовину полон. Он используется для понимания мироощущения человека в целом или его отношения к той или иной ситуации в частности. Ответ «Наполовину пуст» говорит о пессимистичном настрое личности, а вот те, кто в этом стакане может увидеть надежду и определить, что он наполовину полон, отличаются оптимизмом.

Исходя из этого, мы можем выделить два основных стиля мышления – позитивный и негативный. Позитивное мышление базируется на внутреннем убеждении в том, что нерешаемых проблем не существует, и любые ситуации даны нам для получения опыта и проработки личностных качеств. При возникновении сложностей позитивно мыслящий человек думает не о том, что это тупик, что все пропало, и выхода нет, а над тем, каким образом исправить положение. Негативно же мыслящие люди, в свою очередь, базируются на другой жизненной философии – уверенности, что «все плохо», и ничего с этим не поделать. Существует даже такой афоризм: «Позитивно мыслящий человек ищет способы ре-

шить проблему, а негативно мыслящий ищет причины, почему эту проблему решить невозможно».

Кстати, если мы обратимся к религии, то увидим, что истинно верующий человек априори оптимистичен и воспринимает все, даже самые тяжелые жизненные обстоятельства как попущенные Богом испытания, которые необходимо пройти. К примеру, в христианстве говорится о том, что Бог не дает испытаний больше, чем человек может выдержать, то есть Бог посылает их по уровню развития личности, по ее силам. А в одном из течений иудаизма есть прямая цитата, которая формирует жизнь гармоничного и счастливого человека: «Думай хорошо – будет хорошо!» И это априори дает позитивный взгляд на жизнь. Уныние в любой религии считается очень большим грехом, так как это и есть самое настоящее сознание жертвы, выбраться из которого очень сложно.

Человеческая мысль материальна – она способна изменить не только нашу жизнь, но и жизнь наших будущих детей. Несмотря на то что мы наследуем семейные законы, черты характера и внешность своих предков, мы все-таки мечтаем о том, чтобы наши дети стали самодостаточными личностями, добились больших успехов в карьере, бизнесе, творчестве, науке или других областях. Также мы хотим, чтобы они выросли достойными людьми, построили крепкую семью и были счастливы. «Как?» – спросите вы. А если я скажу вам, что мы можем запрограммировать ребенка на успех



и благополучие еще в период его нахождения в утробе! Вы бы хотели, чтобы все, что вы планируете для него, реализовалось? Думаю, ответ очевиден. Давайте разберемся в этом интересном механизме. И начну я с примера из собственной жизни.

*Как вы уже поняли, во время моей учебы и сдачи экзаменов по психогенетике я была беременна первым ребенком. Мы проходили перинатальное развитие вместе с моими беременными сокурсницами. На втором месяце я сдавала экзамен самому Чемпиону Курту Тойчу – революционеру в области изучения поведения человека, инструктору успеха, как его называют в разных точках нашей планеты, основателю и президенту академии IDEAL-метода, который изменил к лучшему жизни тысяч людей. Этот человек – родоначальник психогенетики, достигший великолепных результатов в решении как личностных, так и бизнес-проблем разного рода. Тогда он дал мне множество бесценных рекомендаций по ведению беременности и внедрению программ успеха ребенку. То, что я услышала от него, поразило до глубины души и полностью преобразило мою жизнь, а впоследствии и жизнь моих детей, но об этом чуть позже.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.