

ДЖЕЙМС  
АЛЛЕН

# КАК ЧЕЛОВЕК МЫСЛИТ



ИЛЛЮСТРИРОВАННОЕ  
ИЗДАНИЕ



# Ален Джеймс

# Как человек мыслит

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51831952](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51831952)  
Мультимедийное издательство Стрельбицкого; Kyiv; 2020  
ISBN 9780890004128*

## Аннотация

«Как человек мыслит» – эта небольшая по объему книга Джеймса Аллена стала краеугольным камнем всей последующей обширной и все разрастающейся «мотивационной литературы» – книг по саморазвитию человека. С 1902 года, когда она была опубликована, «Как человек мыслит» («Человек мыслящий») считается классической и основоположной книгой по саморазвитию. Основная идея книги такова, что мысли формируют человека: благородные мысли создают благородного человека, низкие мысли делают человека низким. Перевод с английского Юлии Шматько.

# Содержание

Предисловие	4
Глава первая. Мысль и Характер	5
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Джеймс Аллен

## Как человек мыслит

### Предисловие

Эта небольшая книга (результат размышлений и жизненного опыта) написана не для того, чтобы пополнить ряды многочисленных подробных трактатов на тему силы мысли. Она, скорее, заставляет задуматься о некоторых вещах, нежели дает им прямое объяснение. Ее цель – подтолкнуть мужчин и женщин к открытию и принятию той истины, что – *«Они сами себя создают»* силой мыслей, которые они выбирают и поощряют; той истины, что разум – это главный созидатель, как внутреннего, фундамента характера, так и внешнего, фасада обстоятельств, и что, возможно, раньше они просто жили в неведении и страдании, но отныне смогут творить в озарении и радости.

*Джеймс Аллен*

# Глава первая. Мысль и Характер

Афоризм «Каковы мысли в душе человека, таков и он», не только охватывает все человеческое существо, он настолько всеобъемлющ, что охватывает все условия и обстоятельства его жизни. Человек буквально состоит из того, *о чем он думает*, его характер является суммой всех его мыслей.

Как растение выходит из семени, без которого не может быть и самого растения, так и каждый поступок человека выходит из скрытых семян мыслей, без которых не было бы и поступка. Это в равной степени относится как к тем действиям, которые называют «спонтанными» и «непреднамеренными», так и к тем, которые совершаются умышленно.

Действие – это расцвет мысли, а радость и страдание – ее плоды. Таким образом, человек пожинает сладкие и горькие плоды своего собственного земледелия.

Мысль сотворила нас. Самих себя Мыслью мы выковали и сотворили. Если разум человека полон злых мыслей, страдания следуют за ним, подобно тому, как повозка следует за быком... Если же мысли человека чисты, радость следуют за ним подобно тени – будьте уверены в этом.

Человек должен развиваться, а не быть созданием искусственным, а причина и следствие – это такие же абсолютные и неизменные элементы в скрытом царстве мыслей, как и в

мире видимых и материальных вещей.



*James  
Allen*

Благородный и величественный характер – это не благосклонность судьбы или случая, а естественный результат постоянных усилий в выработывании правильного мышления, как следствие установления заветной связи с положительными мыслями. Нечестивый и жестокий характер, в результате того же процесса, является результатом постоянного затаивания негативных и низких мыслей.

Человек себя либо создает, либо не создает; в арсенале своего мышления он кует оружие, которым может себя разрушить. Но также он создает инструменты, с помощью которых он может возводить для себя райские дворцы радости, силы и мира. При правильном выборе и применении мысли, человек возвышается к Божественному Совершенству; из-за злоупотребления и неправильного применения мысли он опускается ниже уровня зверя. Между этими двумя крайностями находятся все грани характера, а человек – их создатель и хозяин.

Из всех прекрасных истин, относящихся к душе, которые были восстановлены и открыты в этом веке, нет более радостной и полной божественного обетования и уверенности, чем та истина, что человек является хозяином мысли, кузнецом характера, творцом и источником формирования ситуации, окружающей среды и судьбы.

Будучи существом Силы, Разума и Любви, а также повелителем своих собственных мыслей, человек является хра-

нителем ключей к любой ситуации, и содержит в себе ту преобразующую и восстанавливающую силу, с помощью которой ему по силам сделать все, что он пожелает.



***Aristotle***

Человек всегда хозяин, даже в своем самом слабом и наиболее отвергнутом состоянии; но в такой слабости и деградации он – глупый хозяин, который плохо управляет своим «хозяйством». Когда он начинает размышлять о своем состоянии и усердно искать Закон, на котором основано его существование, он становится мудрым хозяином, направляя при этом свою энергию разумно, и тем самым перенаправляя свои мысли на плодотворные дела. Таков *сознательный* хозяин, каким человек может стать, только открыв *в себе* законы мышления; и такое открытие полностью зависит от старательности, самоанализа и жизненного опыта.

Только благодаря усердному поиску и разработке копеек добывают золото и алмазы. Так и человек может найти любую истину, связанную с его существом, если будет копать глубоко в шахтах своей души. И будучи создателем своего характера, созидателем своей жизни и творцом своей судьбы, он может безошибочно доказать: если он будет отслеживать, контролировать и изменять свои мысли, отмечая их влияние на себя, на окружающих и на свои жизненные обстоятельства; если он научится связывать причину и следствие посредством терпеливого анализа и изучения, то будет таким образом накапливать свой жизненный опыт. Пусть это будет даже самый тривиальный опыт, но это будет средство для получения знаний о себе. В этом направлении, как ни в каком другом, следует абсолютный закон, который гласит:

«Кто ищет, тот найдет; и тому, кто стучится в дверь, она откроется»; ибо только благодаря терпению, практике и постоянной настойчивости человек сможет войти в Дверь Храма Знания.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.