



ДЖЕЙМС АЛЛЕН
КАК ЧЕЛОВЕК МЫСЛИТ

У. Д. УОТЛЗ
НАУКА СТАТЬ БОГАТЫМ

С ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ

КАК МЫСЛЯТ
БОГАТЫЕ И
УСПЕШНЫЕ

Джеймс Аллен
Уоллес Делойс Уоттлз
Как мыслят
богатые и успешные

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51936539
Мультимедийное издательство Стрельбицкого; Киев; 2020
ISBN 9780890004159*

Аннотация

Как научиться мыслить таким образом, чтобы добиться успеха, богатства и уверенности в себе? Это что – секреты или наука? Наука, которой можно овладеть и применить в своей жизни – доказывают авторы данной книги. В эту книгу вошли два легендарных произведения о том, как мыслить и действовать позитивно и результативно. Минимум теории и максимум полезной информации, изложенной лаконично и логично. «Как человек мыслит» – эта небольшая по объему книга Джеймса Аллена стала краеугольным камнем всей последующей обширной и все разрастающейся «мотивационной литературы» – книг по саморазвитию человека. Основная идея книги заключается в том, что мысли формируют человека: благородные мысли создают благородного человека, низкие мысли делают человека низким. «Наука стать богатым» (или «Секрет обогащения») – одна из самых известных книг Уоллеса Делойса Уоттлза

– основоположника мотивационной литературы, автора книг, посвящённых достижению успеха. Его произведения – классика учения о позитивном мышлении и действии, они неизменно популярны среди читателей, изучающих и пропагандирующих методы самосовершенствования. Перевод с английского Юлии Шматько

Содержание

Джеймс Аллен	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ГЛАВА ПЕРВАЯ	6
ГЛАВА ВТОРАЯ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	31

КАК МЫСЛЯТ БОГАТЫЕ И УСПЕШНЫЕ

Джеймс Аллен
КАК ЧЕЛОВЕК МЫСЛИТ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта небольшая книга (результат размышлений и жизненного опыта) написана не для того, чтобы пополнить ряды многочисленных подробных трактатов на тему силы мысли. Она, скорее, заставляет задуматься о некоторых вещах, нежели дает им прямое объяснение. Ее цель – подтолкнуть мужчин и женщин к открытию и принятию той истины, что – *«Они сами себя создают»* силой мыслей, которые они выбирают и поощряют; той истины, что разум – это главный созидатель, как внутреннего, фундамента характера, так и внешнего, фасада обстоятельств, и что, возможно, раньше они просто жили в неведении и страдании, но отныне смогут творить в озарении и радости.

Джеймс Аллен

ГЛАВА ПЕРВАЯ

Мысль и Характер

Афоризм «Каковы мысли в душе человека, таков и он», не только охватывает все человеческое существо, он настолько всеобъемлющ, что охватывает все условия и обстоятельства его жизни. Человек буквально состоит из того, *о чем он думает*, его характер является суммой всех его мыслей.

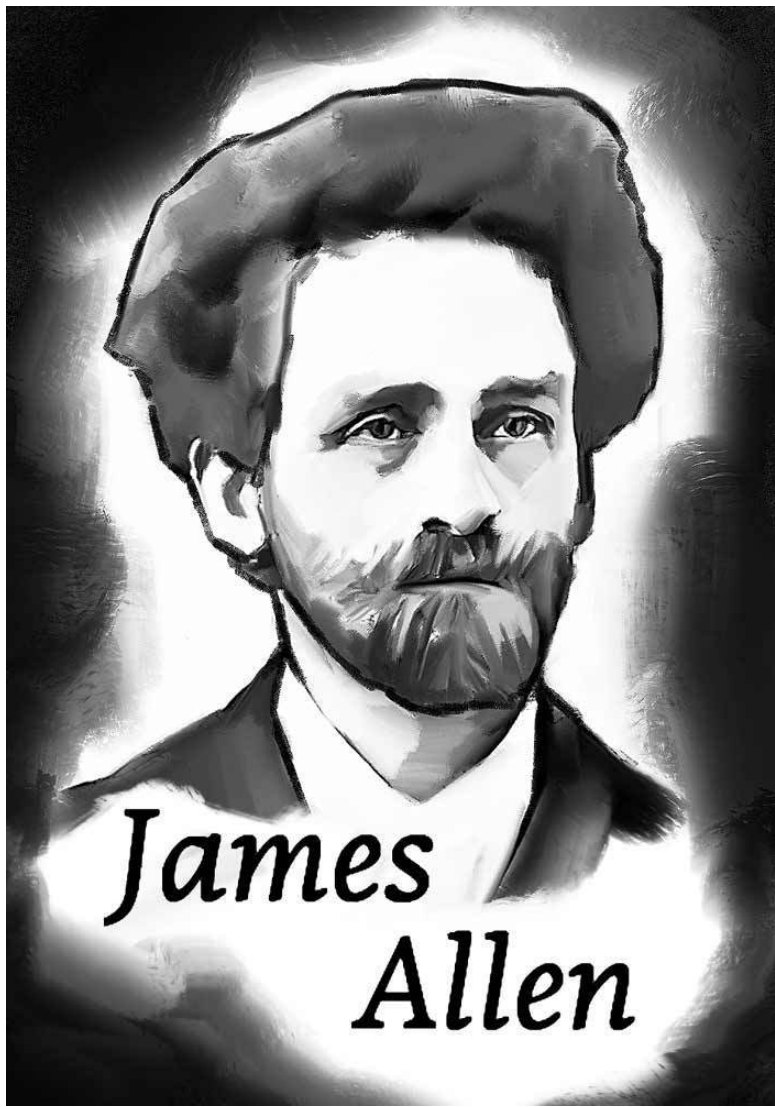
Как растение выходит из семени, без которого не может быть и самого растения, так и каждый поступок человека выходит из скрытых семян мыслей, без которых не было бы и поступка. Это в равной степени относится как к тем действиям, которые называют «спонтанными» и «непреднамеренными», так и к тем, которые совершаются умышленно.

Действие – это расцвет мысли, а радость и страдание – ее плоды. Таким образом, человек пожинает сладкие и горькие плоды своего собственного земледелия.

Мысль сотворила нас. Самих себя Мыслью мы выковали и сотворили. Если разум человека полон злых мыслей, страдания следуют за ним, подобно тому, как повозка следует за быком... Если же мысли человека чисты, радость следуют за ним подобно тени – будьте уверены в этом.

Человек должен развиваться, а не быть созданием искусственным, а причина и следствие – это такие же абсолютные

и неизменные элементы в скрытом царстве мыслей, как и в мире видимых и материальных вещей.



*James
Allen*

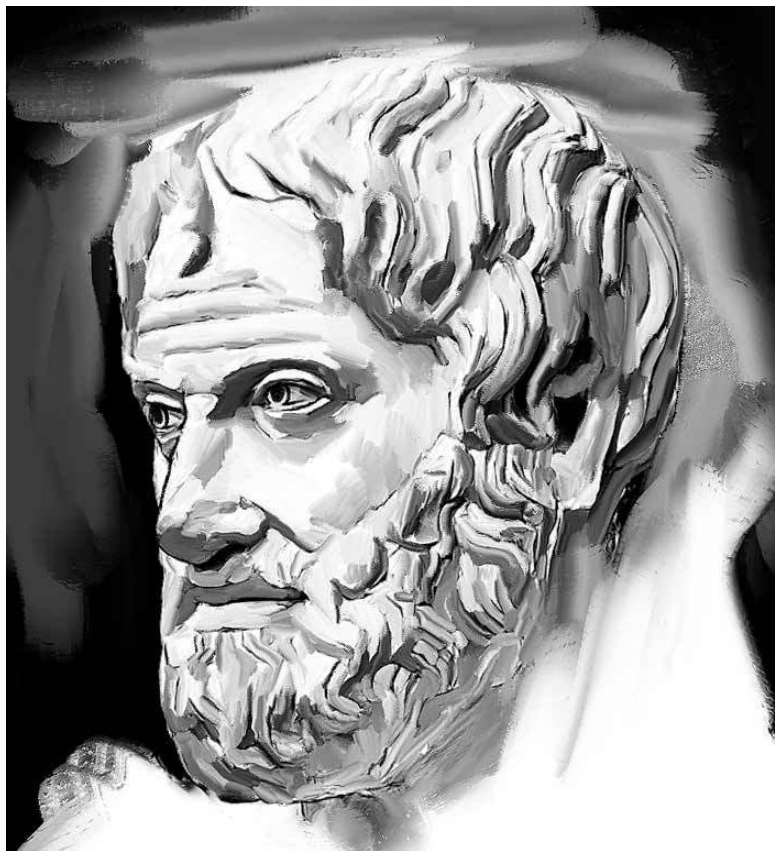
Благородный и величественный характер – это не благосклонность судьбы или случая, а естественный результат постоянных усилий в выработывании правильного мышления, как следствие установления заветной связи с положительными мыслями. Нечестивый и жестокий характер, в результате того же процесса, является результатом постоянного затаивания негативных и низких мыслей.

Человек себя либо создает, либо не создает; в арсенале своего мышления он кует оружие, которым может себя разрушить. Но также он создает инструменты, с помощью которых он может возводить для себя райские дворцы радости, силы и мира. При правильном выборе и применении мысли, человек возвышается к Божественному Совершенству; из-за злоупотребления и неправильного применения мысли он опускается ниже уровня зверя. Между этими двумя крайностями находятся все грани характера, а человек – их создатель и хозяин.

Из всех прекрасных истин, относящихся к душе, которые были восстановлены и открыты в этом веке, нет более радостной и полной божественного обетования и уверенности, чем та истина, что человек является хозяином мысли, кузнецом характера, творцом и источником формирования ситуации, окружающей среды и судьбы.

Будучи существом Силы, Разума и Любви, а также повелителем своих собственных мыслей, человек является хра-

нителем ключей к любой ситуации, и содержит в себе ту преобразующую и восстанавливающую силу, с помощью которой ему по силам сделать все, что он пожелает.



Aristotle

Человек всегда хозяин, даже в своем самом слабом и наиболее отвергнутом состоянии; но в такой слабости и деградации он – глупый хозяин, который плохо управляет своим «хозяйством». Когда он начинает размышлять о своем состоянии и усердно искать Закон, на котором основано его существование, он становится мудрым хозяином, направляя при этом свою энергию разумно, и тем самым перенаправляя свои мысли на плодотворные дела. Таков *сознательный* хозяин, каким человек может стать, только открыв *в себе* законы мышления; и такое открытие полностью зависит от старательности, самоанализа и жизненного опыта.

Только благодаря усердному поиску и разработке копеек добывают золото и алмазы. Так и человек может найти любую истину, связанную с его существом, если будет копать глубоко в шахтах своей души. И будучи создателем своего характера, созидателем своей жизни и творцом своей судьбы, он может безошибочно доказать: если он будет отслеживать, контролировать и изменять свои мысли, отмечая их влияние на себя, на окружающих и на свои жизненные обстоятельства; если он научится связывать причину и следствие посредством терпеливого анализа и изучения, то будет таким образом накапливать свой жизненный опыт. Пусть это будет даже самый тривиальный опыт, но это будет средство для получения знаний о себе. В этом направлении, как ни в каком другом, следует абсолютный закон, который гласит:

«Кто ищет, тот найдет; и тому, кто стучится в дверь, она откроется»; ибо только благодаря терпению, практике и постоянной настойчивости человек сможет войти в Дверь Храма Знания.

ГЛАВА ВТОРАЯ

Как мысли влияют на обстоятельства

Человеческий разум можно сравнить с садом, за которым можно ухаживать или же позволить ему одичать; но будь то ухоженный или заброшенный сад, он должен и *будет родить*. Если в него не *посеять* полезных семян, то на их месте *появятся* бесполезные семена сорняков, которые будут разрастаться.

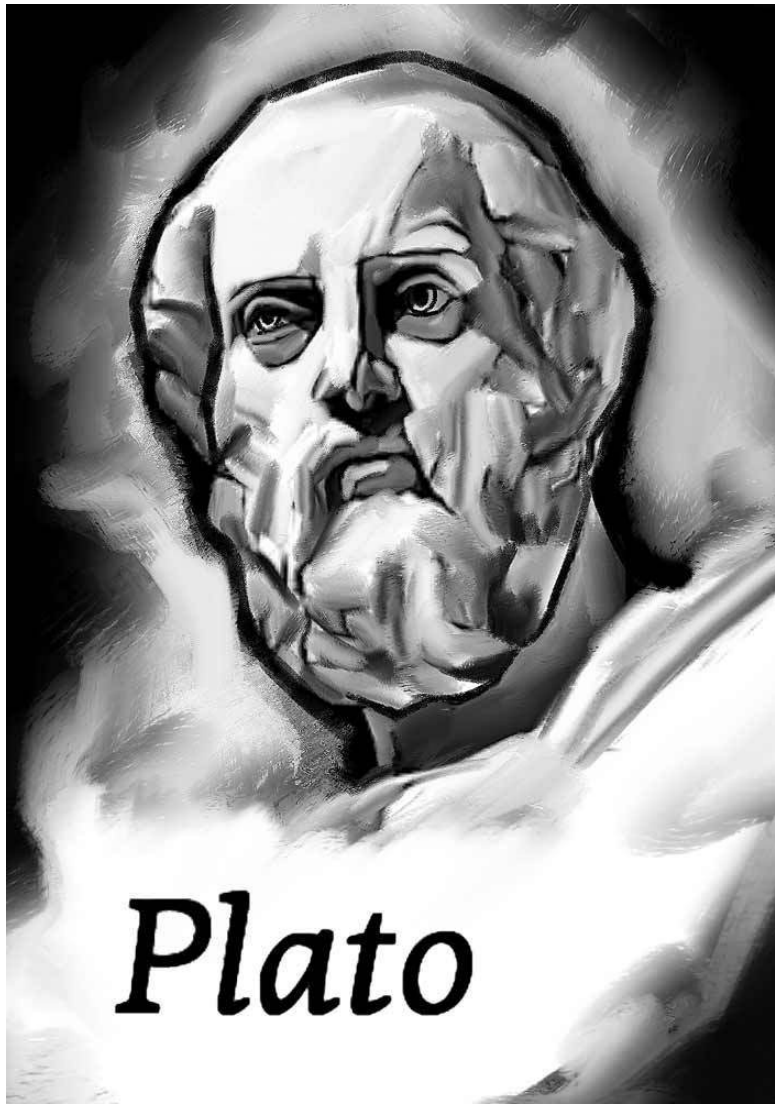
Подобно тому, как садовник заботится о своем участке, вырывая сорняки и выращивая необходимые ему цветы и фрукты, так и человек может ухаживать за садом своего разума, отсекая все неправильные, бесполезные и нечистые мысли и взращивая цветы и плоды правильных, полезных и чистых мыслей. Следуя этому принципу, человек рано или поздно обнаруживает, что он главный садовник своей души, руководитель своей жизни. Он также открывает, внутри себя, законы мышления и все больше убеждается, что сила мысли и разум влияют на формирование его характера, внешних обстоятельств и судьбы.

Мысли и характер это одно целое, и поскольку характер может проявляться и открывать себя только в окружающей среде и сопутствующих обстоятельствах, внешние условия жизни человека всегда будут неразрывно связаны с его внутренним состоянием. Это не означает, что обстоятель-

ства в жизни человека всегда являются показателем *всего* его характера. Но эти обстоятельства непосредственно связаны неким жизненно важным элементом – его мышлением – и на данный момент они являются неотъемлемой частью его развития.

Каждый человек находится там, где он есть по закону своего бытия. Мысли, которые он встроил в свой характер, привели его туда, и в том, как устроена его жизнь, нет элемента случайности. Всё это результат закона, который не может ошибаться. Это относится как к тем, кто чувствует себя «не в гармонии» со своим окружением, так и к тем, кто доволен им.

Будучи прогрессивным и развивающимся существом, человек находится там, где он есть, чтобы понять, что он может расти; и когда он усваивает духовный урок, который преподносит ему жизненная ситуация, она проходит, уступая место другим жизненным обстоятельствам.



Plato

Человек подвержен влиянию обстоятельств до тех пор, пока считает, что именно они его формируют. Но когда он понимает, что может самостоятельно распоряжаться скрытыми недрами своего существа, из которых добываются внешние обстоятельства, именно тогда он становится законным хозяином себя самого. О том, что обстоятельства *преобразуются* из мыслей, знает каждый, кто хотя бы недолго практиковал самоконтроль и самоочищение, ибо он наверняка заметил, что изменение его жизненных обстоятельств прямо пропорционально зависело от изменения его психического состояния. Ведь действительно так и есть, когда человек искренне пытается исправить недостатки своего характера, и добивается быстрого и заметного результата, он быстро преодолевает череду невзгод.

Душа притягивает то, что тайно кроется в ней; то, что она любит, а также то, чего она боится. Она достигает вершины своих заветных устремлений. Она ныряет в глубины своих неизведанных желаний – и жизненные обстоятельства являются средствами, с помощью которых душа получает свое.

Каждое семя мысли, посеянное или пророненное в почву разума, дабы укорениться там, развивается, и рано или поздно вырастает в действие, принося урожай возможностей и обстоятельств. Хорошие мысли приносят хорошие плоды, плохие – плохие.

Внешний мир обстоятельств подстраивается под внут-

ренный мир мышления, и как приятные, так и неприятные внешние условия являются факторами, которые вносят свой вклад в достижение максимального блага для индивидуума. Как жнец своего собственного урожая, человек учится и в страдании, и в блаженстве.

Человек попадает в богадельню или тюрьму не из-за превратности судьбы, а из-за обилия уничижительных мыслей и примитивных желаний. Как и человек с чистыми помыслами внезапно не становится на тропу преступлений под воздействием какой-либо внешней силы; преступная мысль долгое время тайно зреет в его сердце, и в подходящий момент просто вырывается наружу со всей накопленной мощью.

Обстоятельства не создают человека; они просто показывают ему, каков он есть. Никакие обстоятельства не заставят человека погрузиться в порок и сопутствующие ему страдания без существования порочных склонностей, или же вознестись к добродетели и сопутствующему ей чистому счастью без продолжительного воспитания в себе благих устремлений. И поэтому человек, как Властелин и хозяин мысли, является создателем самого себя, формирователем и творцом окружающей среды. Уже при рождении душа начинает свой путь, и на каждом этапе своего земного паломничества она притягивает те стечения жизненных обстоятельств, которые ее раскрывают, и которые являются отражением ее собственной чистоты и нечистоты, ее силы и ее слабости.



Socrates

Люди притягивают не то, чего они *хотят*, а то, чем они *являются по сути*. Их прихоти, фантазии и амбиции поддаются испытаниям на каждом шагу, но их сокровенные мысли и желания питаются собственной пищей, будь она скверной или чистой. «Божественность, которая формирует наши цели» живет в нас самих; это наша собственная личность. Только сам человек способен собой управлять. Мысль и действие – тюремщики Судьбы – они заключают вас в тюрьму, если они примитивные. Они также и ангелы Свободы – они освобождают, если они благородные. Человек получает не то, что он желает и о чем молится, а то, что он справедливо заслуживает. Его желания и молитвы удовлетворяются и получают ответ только тогда, когда они находятся в гармонии с его мыслями и действиями.

В свете этой истины, что же тогда означает «борьба с обстоятельствами»? Это означает, что человек постоянно *борется* против негативного влияния обстоятельств, однако, в то же самое время он питает и хранит их причину в своем сердце. Эта причина может принимать форму сознательного порока или бессознательной слабости; но что бы это ни было, оно упрямо сводит на нет усилия своего хозяина и, таким образом, просто кричит, призывая все исправить.

Люди стремятся улучшить свои жизненные обстоятельства, но не желают улучшать себя. Поэтому они остаются связанными. Человек, который не ломается под гнетом стра-

даний, обречен на успешное достижение своей заветной цели. Это одинаково верно как для земных, так и для божественных вещей. Даже человек, единственной целью которого является получение богатства, должен быть готов пойти на большие личные жертвы, прежде чем он сможет достичь своей цели; и кто знает, на что еще, чтобы поддерживать такую благополучную жизнь?

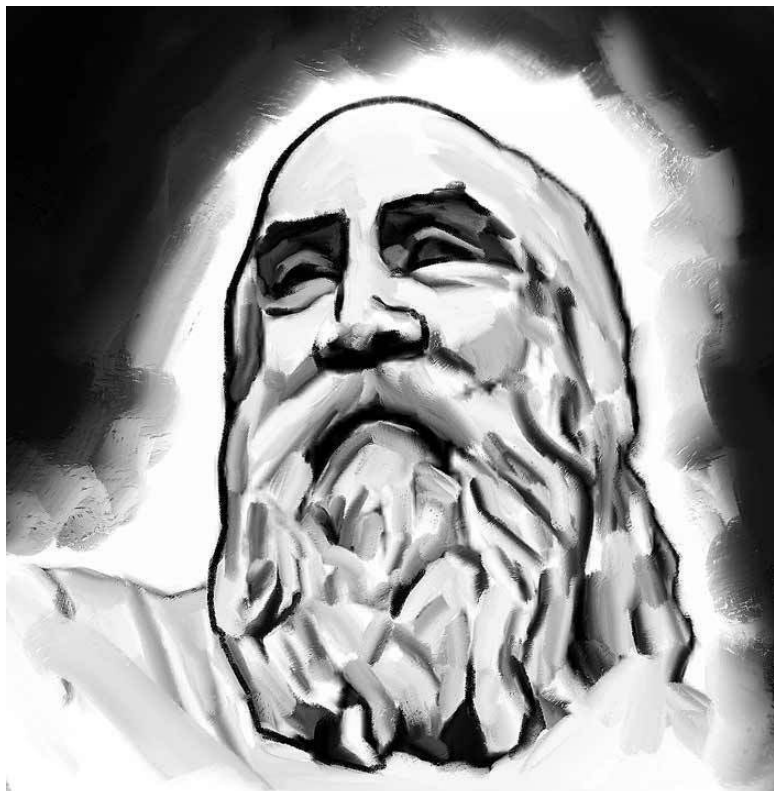
Вот человек, который ужасно беден. Он очень переживает, что его окружение и домашние удобства должны быть улучшены. Тем не менее, он все время уклоняется от своей работы и считает, что у него есть оправдание, когда он пытается обмануть своего работодателя, ссылаясь на недостаток заработной платы. Такой человек не понимает элементарных основ тех принципов, которые являются залогом настоящего благополучия. Он не только совершенно не способен выкарабкаться из своей убогости, он фактически притягивает к себе еще большую нищету, взращивая и вынося наружу бездеятельные, коварные и малодушные мысли.

А вот богатый человек, который страдает от болезненного и постоянного заболевания в результате обжорства. Он готов отдать большие суммы денег, чтобы избавиться от него, но он не пожертвует своими прожорливыми желаниями. Он хочет удовлетворить свой вкус к жирной и ненатуральной пище, но при этом быть здоровым. Такой человек совершенно не способен быть здоровым, потому что он еще не усвоил главные принципы здоровой жизни.

Вот работодатель, который прибегает к нечестным методам, чтобы избежать выплаты предписанной заработной платы, и, в надежде приумножить свою прибыль, снижает зарплату своих рабочих. Такой человек тоже совершенно не достоин богатства. И когда он оказывается банкротом, это касается как его репутации, так и финансового состояния, он обвиняет обстоятельства, не зная, что он является единственным творцом своего состояния.

Я привел в пример эти три случая просто как иллюстрацию к той истине, что сам человек является причиной (хотя почти всегда бессознательно) окружающих его обстоятельств. Что, стремясь к успешному выполнению цели, он постоянно мешает ее достижению, поощряя мысли и желания, которые просто не могут находиться в гармонии с этой целью. Такие случаи можно перечислять практически до бесконечности, но в этом нет необходимости. Читатель может, если он этого захочет, проследить действие законов мысли в собственном разуме и жизни, и пока это не будет сделано, нельзя искать оправдание в простых внешних факторах.

Обстоятельства, однако, настолько сложны, а мысли настолько глубоко укореняются в нас, да и условия для счастья так сильно отличаются у разных людей, что состояние *всей* души человека (а оно может быть известно ему) не может быть оценено другим человеком лишь по внешнему аспекту его жизни.



Diogenes

Человек может быть честным в определенных направлениях, но все равно страдать от лишений. Человек может быть нечестным в определенных направлениях, но все равно приумножать богатство. Но вывод, который обычно основывается на том, что один человек терпит неудачу из-за того, что он *слишком честный*, а другой процветает из-за того, что *слишком нечестный*, является результатом поверхностного суждения, которое предполагает, что нечестный человек практически всегда коррумпирован, а честный – практически всегда добродетельный. В свете более глубокого познания и большего жизненного опыта, такое суждение оказывается ошибочным. У нечестного человека могут быть некоторые замечательные достоинства, которыми не обладает другой; а у честного человека могут быть отвратительные пороки, которых нет у другого. Честный человек пожинает хорошие плоды своих честных мыслей и поступков; но он также привлекает на себя страдания, которые порождают его пороки. Нечестный человек также сам создает свои страдания и радости.

Человеческое тщеславие тешится мыслью о том, что он страдает из-за своей добродетели. Но только пока человек не искоренит все болезненные, горькие и нечистые мысли из своего разума и не смоем все греховные пятна со своей души, он не может быть уверенным и заявлять, что его страдания являются результатом его хороших, а не плохих ка-

честв. И на пути к этому высшему совершенству он увидит действие Великого Закона в своем разуме и жизни, который абсолютно справедлив и который не может выдавать добро за зло, а зло за добро. Обладая такими знаниями, он тогда поймет, оглядываясь на свое прошлое невежество и слепоту, что его жизнь всегда была справедливо построена, и что весь его предыдущий опыт, хороший и плохой, был справедливым результатом его развивающегося, но пока еще неразвитого «Я».

Хорошие мысли и действия никогда не приведут к плохим результатам. Плохие мысли и поступки никогда не принесут хороших результатов. Это просто говорит о том, что ничто не прорастет из кукурузы, кроме кукурузы, а из крапивы ничего, кроме крапивы. Люди понимают действие этого закона в мире природы, и отталкиваются от него. Но мало кто понимает его действие в ментальном и моральном мире (хотя его действие здесь столь же просто и неизменно), и поэтому они им не пользуются.

Страдание *всегда* является следствием неправильного мышления в каком-то направлении. Это признак того, что человек не находится в гармонии с самим собой, с Законом своего бытия. Единственное и высшее применение страдания – это очищение, выжигание всего, что бесполезно и нечисто. Страдание прекращается для того, кто чист. Нет смысла больше обжигать золото после удаления из него примесей, так и совершенно чистому и просвещенному суще-

ству нет смысла страдать.



*Marcus
Tullius
Cicero*

Обстоятельства, с которыми человек сталкивается при страдании, являются результатом его собственной душевной дисгармонии. Обстоятельства, с которыми человек сталкивается при блаженстве, но которые не связаны с материальными ценностями, являются мерилom правильного мышления. Убожество, а не недостаток материальных ценностей – мерило его неправильного мышления. Человек может быть проклят и богат; он может быть благословлен и беден. Блаженство и богатство соединяются только тогда, когда богатство используется правильно и мудро. И бедный человек впадает в нищету только тогда, когда он считает свою судьбу возложенным на него несправедливым бременем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.