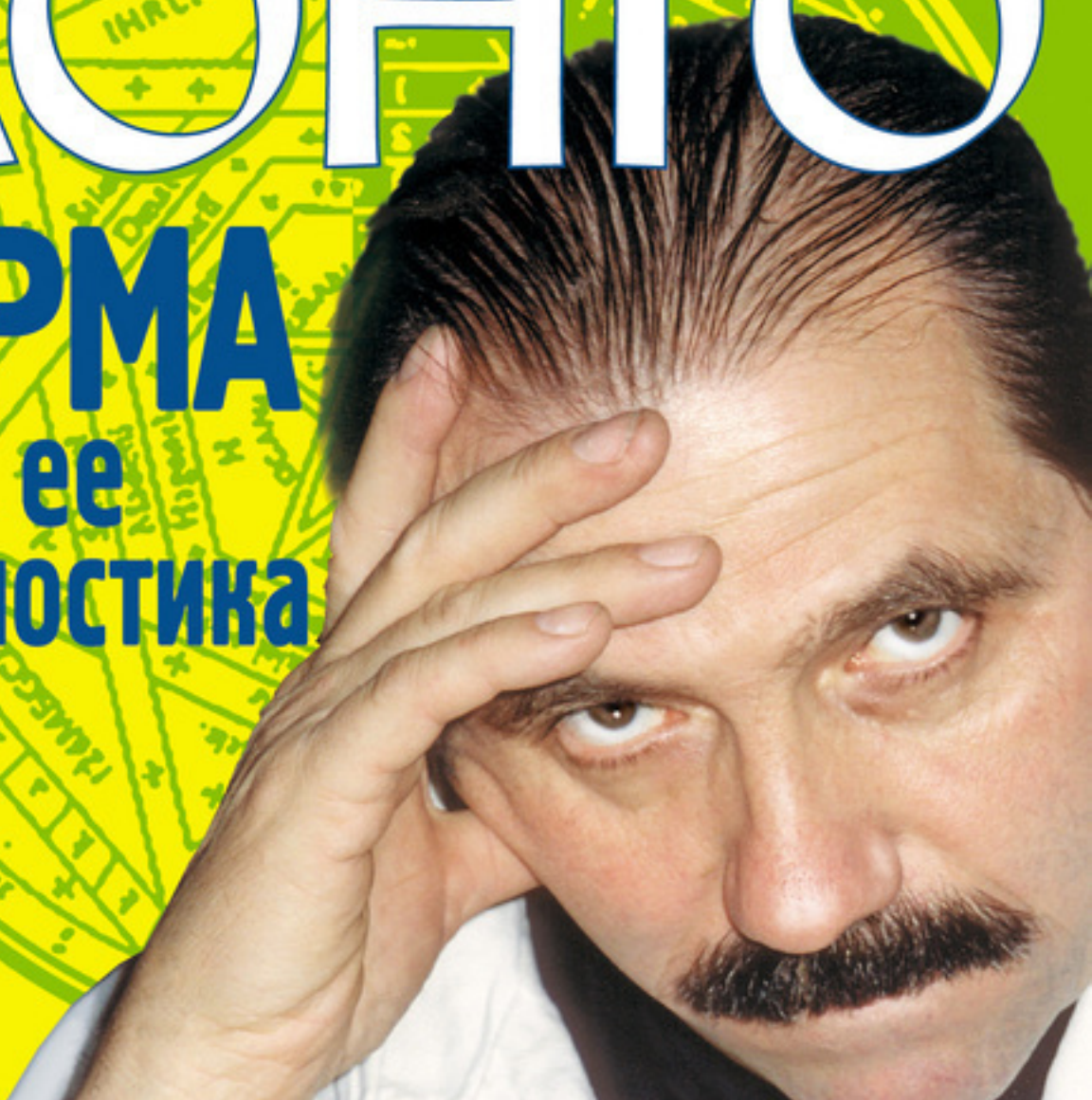


Юрий
ЛОНГО

КАРМА
и ее
диагностика

СЕКРЕТЫ
БЕЛОГО
МАА



Секреты Белого Мага

Юрий Лонго

Карма и ее диагностика

«Научная книга»

2002

Лонго Ю. А.

Карма и ее диагностика / Ю. А. Лонго — «Научная книга»,
2002 — (Секреты Белого Мага)

Каждый человек на протяжении всей своей жизни что-то совершает: занимается умственным или физическим трудом, предается удовольствиям или страдает от лени – и тем самым творит свою судьбу, свою карму. Данное издание представляет своеобразный экскурс в религиозно-философскую систему Древнего Востока. Индийская школа медитации предлагает не просто метод релаксации, а образ жизни, в процессе которого происходит непрерывное самопознание, появляется умение сонастраиваться с ритмами Духовного Космоса. Книга научит читателя медитативным практикам исцеления кармы, расскажет о практических приемах и общих принципах ее сохранения в позитивном состоянии.

© Лонго Ю. А., 2002

© Научная книга, 2002

Содержание

Введение	5
Раздел I	6
Глава 1	6
Индуизм	8
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Юрий Андреевич Лонго

Карма и ее диагностика

Введение

Понятие кармы, зародившееся еще в Древней Индии в рамках индуизма, не потеряло своей актуальности спустя многие столетия и даже сегодня продолжает притягивать к себе внимание наших современников.

Эта книга – еще одна попытка заглянуть в далекое прошлое и заново его переосмыслить. Она посвящена карме – закону незыблемой космической справедливости. Согласно восточной философии, каждый человек рождается с грузом кармы – совокупностью всех дурных и добрых дел, которые он совершил в своих прошлых рождениях. И в зависимости от того, насколько праведную жизнь вел человек прежде, его следующие воплощения будут счастливыми или тягостными, благополучными или мучительными.

Информация, изложенная в этой книге, представляет собой совокупность древнейших религиозно-философских учений и современных научных разработок в данной области. Книга содержит сведения о карме, высшем законе кармической справедливости, представленные в трудах известных философов и этнографов, исследовавших культуру и верования различных народов и племен древнего Востока. Данная книга поможет каждому диагностировать собственную карму, а также карму своих близких. Всегда следует помнить о том, что карма не дается человеку свыше, поэтому каждый из нас способен влиять на нее, делая ее позитивной, и это, в свою очередь, окажет самое благоприятное воздействие на различные сферы деятельности человека как в этой жизни, так и в следующих воплощениях.

Кармический закон ставит каждого из нас в условия, когда он должен чему-то научиться или же что-то искупить. Смысл этого закона справедливости – в постижении и накоплении позитивного опыта, в преобразовании души. Религиозная философия Востока учит, что деятельность сильнее судьбы, поэтому деятельный человек имеет гораздо больше шансов изменить свою карму, чем тот, который смирился и перестал бороться. Ни одно доброе усилие не проходит бесследно, каждая попытка борьбы с дурной кармой ослабляет силу ее воздействия.

Человек во многом сам творит свою судьбу, тем самым непосредственно влияя на карму, поэтому очень важно уяснить некоторые жизненные принципы, которых необходимо придерживаться в любой ситуации, чтобы не навредить себе. Предлагаемая книга научит читателей медитативным практикам исцеления кармы, подскажет практические приемы и общие принципы ее сохранения в позитивном состоянии.

Индийская школа медитации предлагает не просто метод релаксации, а образ жизни, в процессе которого происходит непрерывное самопознание, расширяющее диапазон восприятия многомерного мира, растет способность управления чувством и мыслью, появляется умение сонастраиваться с ритмами Духовного Космоса. Об этом и многом другом и рассказывается на страницах книги, представляющей собой немалую ценность как для поклонников древней восточной философии, так и для людей, которых привлекает все новое и неизведанное.

Раздел I

Карма без тайн

Глава 1

Что такое кармический закон (закон кармы)?

Слово «карма» происходит от санскритского слова «кри», что в переводе означает «делать». В восточной философии под кармой подразумевается работа человека, его трудовая и умственная деятельность, а также ее результат. Каждый человек на протяжении всей своей жизни что-то совершает: занимается умственным или физическим трудом, предается удовольствиям или страдает от лени – и тем самым творит свою судьбу, свою карму.

Что же понимается под законом кармы? Сразу отметим, что понятие это достаточно сложное и многогранное. Закон кармы – это закон причин и следствий, закон возмездия и воздаяния. Иными словами, карма – это то, что человек зачастую называет своей судьбой, роком. Однако было бы ошибочным ставить знак равенства между этими понятиями, и в одной из следующих глав изложено подробное объяснение почему.

Издавна люди считали, что законом кармы руководит космическая справедливость. Если бы не было этого закона, не было бы и правды на земле. Благополучие того или иного человека, его здоровье, успех в семейной жизни и на работе напрямую зависят от его кармы. Когда он совершает хорошие поступки, то, соответственно, он позитивно влияет на свою карму. Если же он замышляет что-то плохое и претворяет свои замыслы в жизнь, по закону кармы такой человек обязательно будет наказан. Если этого не произойдет в текущей жизни, то в следующей – непременно.

В греческой религии богиню правосудия Фемиду изображали в виде женщины с завязанными глазами, которая в одной руке держит весы, а в другой – меч. Древние греки полагали, что справедливости можно добиться только тогда, когда, взвесив деяния каждого человека, можно определить, хорошо или плохо он поступал в своей жизни. И по тому, какая чаша весов перевесит, определять соответствующее ему воздаяние – награду либо наказание.

Этот путь можно разделить на три небольшие составляющие:

первая часть – это путь первобытного человека, полуживотного, не умеющего отличить правую руку от левой, не владеющего речью и с проблесками сознания в конце пути. Данный путь человечеством уже пройден;

Чтобы составить себе ясное представление о законе кармы, необходимо понять, в чем же заключается путь человека, который он должен пройти в течение своей жизни. Не забывая, конечно, о том, что в жизни все совершается по неизменным законам эволюции. И если хочешь что-либо найти – необходимо потерять, чтобы приблизиться – нужно отдалиться, чтобы достигнуть совершенства – нужно погрузиться в несовершенство. Так вот, первая часть пути к совершенству – это инволюция, а вторая – эволюция. Всем известно, что превращение человека из полуживотного в начале своего пути в полубога, каким он должен стать в конце, – процесс довольно сложный и долговременный.

вторая часть – путь, на протяжении которого в человеке развиваются душа, ум, интеллект, творческие способности. Этот путь на данный момент человечество завершает;

третья часть – путь богочеловеческий. Он начинается с того, что человек осознает свое предназначение в этом мире. Соответственно, его главной целью становится достижение божественности, одухотворенности, совершенства. Человечество на данный момент находится в самом начале этого пути.

Первый путь человек не мог пройти сам. Некоторые его поступки с течением времени были отнесены к категории хороших – если они оказались полезны ему, и к категории плохих – если были вредны. Но понятия о добре и зле меняются на протяжении всей жизни человека. Таким образом, получается, что на определенном отрезке жизни плохие поступки кому-то могли нести добро, а хорошие – вред. Первобытный индивид, естественно, не знал всего этого. Иногда он совершал действия, которые сейчас могут показаться чудовищными преступлениями, хотя для него в силу законов естественного отбора и сохранения собственной жизни они были вполне естественными. Видимо, в связи с этим его карма была проста и заканчивалась в той его жизни.

С развитием цивилизации, с переходом от жизни общинной к жизни государственной, развивалась и усложнялась карма человека. Кроме личной кармы, которую каждый человек создавал для себя сам, появились также карма групповая, коллективная, народная и другие виды карм, создаваемые в процессе развития взаимоотношений людей и племен между собой.

Нередко люди ставят перед собой такие цели, для достижения которых у них явно недостатка знаний. Этот недостаток зачастую порождает множество ошибок, за которые каждому человеку приходится дорого расплачиваться. Кармический закон ошибок не допускает. За каждую допущенную ошибку он, подобно всевидящему судье, наказывает человека, посылая ему страдания, за каждое доброе деяние закон одаряет его счастьем.

Страдание будет идти с человеком рука об руку до тех пор, пока он не поймет, что нарушать космические законы кармы нельзя. Только наученный страданиями, он сможет найти путь, который приведет его к истине.

Человеческая жизнь одновременно протекает в трех мирах: мире видимом – физическом – и в двух невидимых – астральном и ментальном. В мире физическом человек создает карму своими поступками, в двух остальных – желаниями и мыслями. Из всего этого можно сделать вывод, что карма – явление само по себе весьма сложное. Ее нити тесно переплетаются не только с теми индивидами, с которыми человек живет в нынешней жизни, но и с теми, которые жили до него и будут жить после, в следующих воплощениях.

Карма представляет собой своеобразную книгу записей, в которую каждый индивид сам заносит свои хорошие и плохие поступки.

Человеку дана свобода воли. Он может идти по жизни так, как считает для себя необходимым и правильным. Никто не вправе запретить ему совершать или не совершать каких-либо поступков, если он сам этого не захочет. Никакие воздействия стихийных сил природы не могут помешать ему поступать так, как ему заблагорассудится. Когда он делает что-то нехорошее, совершает либо хочет совершить плохой поступок, его нередко что-то останавливает. Это происходит потому, что каждый из нас всегда стоит перед выбором между добром и злом. Этот выбор подсказывает сердце – своеобразный компас, указывающий, что нужно вовремя остановиться. Но человек, к сожалению, очень часто игнорирует эти указания, в результате чего возникают страдания, посланные ему законом кармы.

На протяжении всей своей жизни многие, да практически все люди колеблются между своими противоположными полюсами. Результатом этого и становится «строительство» каждым своей судьбы, своей кармы. Всякое правильное или неправильное решение, добрый или

злой поступок, мысли и желания создают такую карму, которая будет определять не только нынешнюю жизнь, но и непременно наложат определенный отпечаток на дальнейшие воплощения.

Смена эпох и предшествующий этому упадок цивилизаций, исчезновение целых народов предсказаны мудрецами уже давно. Читая их предсказания, мы порой начинаем думать, что они написаны не тысячелетия, а десятилетия тому назад.

В «Тайной Доктрине» Е. П. Блаватская, переводя пророчества священного индусского писания «Вишну Пураны», делает вывод, что одним из таких пророков и являлся человек, создавший эту книгу. Он предсказал царствие на земле современных монархов, которых называл царями глубокого духа. Преданные жестокости и лжи, они будут умерщвлять женщин и детей, захватывать имущество своих подданных. Но власть их ограничена, жизнь коротка, а желания ненасытны. Увы, дурной пример заразителен, и люди разных стран часто поступают так же.

Пророк писал, что богатство станет единственным источником преданности и почитания, страсть – основной связью между полами, а ложь – главным средством достижения успеха. Когда конец будет совсем близок, на землю сойдет некое божественное существо, одаренное восемью сверхчеловеческими способностями. Оно восстановит справедливость на земле и даст рождение новой расе, которая будет следовать законам века чистоты. Явления, описанные в Священном писании, уже сегодня можно наблюдать в Европе и других странах.

Решающее значение имеет не только сам процесс труда, но и побуждения и мотивы деятельности. В «Бхагавад-Гите» сказано: «Каждый поступок, совершаемый вами для себя, обратит свое действие на вас же самих. Если он хорош, вас ждут хорошие последствия, если плох, вы получите дурные результаты, но всякое действие, совершаемое не ради себя... не обратит на вас своего действия».

До сих пор о карме говорилось как о сумме человеческих поступков, имеющих predetermined законы мироздания последствия. Но ошибочно думать, что, не совершая ничего плохого и исполняя свои обязанности, человек создает себе хорошую карму.

В мире существует извечная проблема борьбы добра со злом. Об этом знали все великие учителя человечества. «Мир существует добром и держится правдой, – говорили они. – Человек, который за зло платит злом, содействует Хаосу и сотрудничает с Тьмой».

Примерно так все великие люди (воплощение бога) говорили своим ученикам. В древнем законе сказано: «Мне отмщение, и аз воздам». Здесь все ясно и понятно и не может быть никаких других толкований. Между тем другое древнее изречение: «Око за око, зуб за зуб» – порождает превратное его толкование. Людями, которые ничего не знают о законах кармы, оно трактуется как требование мстить за причиненную обиду и отвечать ударом на удар. Однако это может привести к самым тяжелым последствиям. Иисус Христос учил людей не противиться злу злом, а отвечать на него добром. Нужно всегда следовать этой истине и помнить о суровом, но справедливом законе кармы.

Индуизм

Итак, у читателя уже сложилось определенное представление о том, что такое карма, каким образом она становится отрицательной или положительной, каково ее влияние на жизнь человека. Но чтобы окончательно разобраться в этом сложном явлении, необходимо совершить экскурс в прошлое и выявить древнее значение понятия кармы. Не менее важно проследить пути развития доктрины кармы в разных духовных и философских системах Востока.

Необходимость такого экскурса объясняется тем, что современные представления о карме в трудах разного рода медитативных практик целиком и полностью базируются на древ-

невосточном учении о ней во всем его многообразии. Но такие представления о законе кармы носят, как правило, сугубо синтетический характер, т. е. являются смесью или сплавом (зачастую грубым и противоречивым) всевозможных доктрин и концепций кармы. Такое знание не может помочь человеку в его стремлении изменить свою карму, оно не отвечает его потребности в четком и ясном руководстве к активному действию в работе над собой. Вот поэтому необходимо точно знать, как трактуется понятие кармы в древних религиях Востока.

Индуизм представляет собой одну из самых древнейших религий мира и одновременно является одной из самых глубоких духовно-интеллектуальных систем, включающих в себя мощный мифологический, религиозный и философский комплекс теоретических и практических знаний.

Понятие о карме выкристаллизовалось именно в индуизме, а точнее, в период брахманизма на рубеже XV–XVI вв. Здесь оно зародилось, здесь же было впервые сформулировано и записано для передачи следующим поколениям. Дальнейшее развитие категорий кармы вышло далеко за пределы системы индуизма. По-своему раскрывалось и толковалось это понятие в буддизме, со всеми его течениями, нашло отражение в трудах некоторых древнегреческих философов.

Чтобы понять учение о карме, необходимо обратиться к древнему источнику о кармических представлениях и одновременно к основному священному тексту индуизма – *Ведам*. Веды – текст очень сложный для неподготовленного сознания, да и вообще для сознания современного. У современного человека по преимуществу хилотропный (материально-вещественный) модус сознания, направленный на максимальное использование в утилитарно-эгоистических целях предметов, вещей и людей. Люди привыкли все делать для себя и ничего для других, а если что-то и совершается во имя ближнего, то опять же с тайным умыслом о своих целях.

Содержание и объем человеческого познания всецело определяются субъективно изменчивым восприятием, его деятельность всегда конкретизируется минутными нуждами. Люди хотят есть, пить, хорошо одеваться и при этом еще и оставаться порядочными. И все, что ведет к достижению этих желаний, кажется верным. Поэтому истинно то, что кажется истинным человеку, хорошо то, что служит его выгоде.

При таком образе мышления невозможно проникнуть не только в глубину священных Вед, но и ни в один эзотерический текст вообще.

Определение кармы в системе индуизма кажется удивительно простым и естественным.

Карма не прекращается со смертью и продолжается в составляющих организма, отличающихся от оставленного физического тела, которое после смерти изменяется иным способом. Посмертное состояние является всего лишь следствием кармы, накопленной в прошлой жизни, и оно не создает новой кармы, ибо карма формируется только в течение жизни в физическом теле. Сознание является исходным состоянием в момент смерти, за которым следуют другие состояния сознания. Карма затем порождает определенное желание, или мысленное действие, и тогда происходит вхождение сознания в материнское лоно, из которого оно рождается снова в состоянии, являющемся сознанием при рождении. Это и есть теория реинкарнации.

Карма – закон природы, согласно которому любая материальная деятельность, греховная или праведная, влечет за собой последствия, которые все больше и больше втягивают совершающего ее в материальное существование и круговорот рождения и смерти.

Индуизм, буддизм и христианство сходятся в том, что судьба человека решается на Земле, но вопрос о том, живет ли человек на Земле один раз или несколько, решается в них по-разному. По-разному теория кармы представлена и в самой религиозно-философской системе индуизма, при несомненной общей основе, что она являет собой нравственный баланс, от кото-

рого зависит судьба последующих жизней человека, или, проще говоря, карма есть безличный закон нравственного воздаяния.

Древнейшее и, на наш взгляд, самое глубокое представление о карме содержится в «Упанишадах» – пожалуй, самом мощном ведическом тексте. Все дальнейшие учения о кармическом законе вырастают впоследствии на этой почве. Здесь карма представляет собой закон сохранения моральной энергии. Согласно принципу кармы, нет ничего неизвестного или случайного в моральном мире. Иными словами, ничто не умирает и не может умереть. Даже самое бессодержательное слово, которое произносит человек, является семенем, брошенным во времени, которое приносит плод для всей вечности. Хорошие семена приносят хороший результат, плохие – плохой.

Каждый незначительный поступок имеет свое непосредственное влияние на характер человека и на его судьбу в целом. Гнев, зависть и злоба не просто так возникли в человеческом характере, а являются результатом подобных состояний в прошлом. Так будет продолжаться до трагического предела, пока люди вовремя не опомнятся и не начнут внимательно следить за каждой мыслью и намерением что-либо совершить по отношению к родственникам, друзьям, незнакомому человеку, а также по отношению к растениям и животным.

Сознательные поступки становятся подсознательными привычками, и стоит ли удивляться тому, что подсознательные стремления, которые обнаруживает в себе человек, являются результатом сознательных поступков, совершенных им в прошлых жизнях.

В этой жизни человек может не обладать какими-либо отрицательными качествами, но, совершая время от времени дурные поступки и держа недобрые мысли, он постепенно формирует свой характер, который проявится во всей своей полноте в его будущем воплощении, за что ему придется отвечать по закону кармы.

Всякие попытки обойти закон кармы так же тщетны, как и попытки перепрыгнуть через собственную тень. Карма – это психологический принцип, исходя из которого жизнь человека содержит в себе такие воспоминания, которые не сотрут ни время, ни даже смерть. За всякое проявление самого себя человек должен расплатиться.

Дабы изменить свою карму или предотвратить ее негативный аспект, «Упанишады» предлагают следовать выдвигаемой в них этической концепции. Человек существует не сам по себе. Он происходит от бога, значит, должен искать свое успокоение и гармонию в боге. Жить в мире многообразия, основывая всю свою жизнь в маленьком «Я», подверженном страданиям и болезням, – это реальное несчастье. Поэтому уничтожение всех причин, ведущих к эгоистическому обособлению, является единственно важной и подлинной целью человека.

Итак, человек – это не что иное, как создание его собственной воли. И в соответствии с тем, как он живет и во что верит, таким он и будет в следующей жизни. Следуя добру, он непременно достигнет свободы и счастья, усвоив же циничные законы, он начнет все больше и больше терять свою человеческую сущность, пока не превратится в грязное животное.

Следовательно, чтобы перестать мучиться и страдать, человеку необходимо вернуться от многообразия к единству. Только это дает подлинное удовлетворение и смысл всему его существованию.

Известно множество типов наслаждений, отвечающих различному уровню человеческого существования: жизненные наслаждения, чувственные и духовно-интеллектуальные, но самое высшее из них скрывается в боге. Вся этика «Упанишад» подчинена этой истине.

В «Упанишадах» говорится, что освободиться от своей дурной кармы человек может только путем социального служения, т. е. действуя на благо других людей и общества в целом.

Это не означает, что он не должен заботиться о хлебе для себя, но, заботясь о хлебе насущном для себя, он должен позаботиться, чтобы голодным не остался и его ближний.

До тех пор пока люди в своей жизни преследуют корыстные и эгоистические интересы, они подвергаются воздействию закона привязанности. А то, что приковывает их к цепи рождения и смерти, – это и есть эгоистическое устремление в чистом виде. В этом, пожалуй, важнейшее отличие концепции кармы в «Упанишадах» от последующих ее толкований.

В системе йоги *Патанджали* основным действующим элементом накопления кармы является авидья – человеческое невежество, или незнание. Это понятие требует разъяснений. Авидья – это незнание истинного положения вещей в нашем мире. То, что иллюзорно, человек принимает за действительность, очевидные же истины ему кажутся неправдоподобными. Эту ошибку и классифицируют как авидью. По большому счету, авидья существует и в мировоззрении, и в миропонимании человека.

Люди не помнят прошлых жизней, но прошлое содержание все же можно вывести из особенностей тенденций настоящего, из характера субъекта, его целей и ценностей. Уничтожение этих тенденций приведет к исчезновению их причин, мотивов, основ и целей. Например, человек в своей жизни стремится к богатству и славе, это означает, что коренными ошибками его прошлой жизни были жадность и тщеславие. Кардинально изменив свое отношение к деньгам и почестям, он тем самым уничтожит ошибки, сделанные им в прошлых жизнях.

И пока авидья не преодолена, жизнь человека протекает в сансаре, т. е. подвергается цепи перерождений и смертей. Закон кармы здесь принимается как действительный, а не иллюзорный, и жизнь человека, ее характер и продолжительность всецело определяются им.

Но все же коренной причиной является авидья, или неведение. Неконтролируемые мотивы проистекают из намерений, по отношению к которым любая способность к волевому действию становится действующим законом в настоящем. Таков кармический механизм в системе «Патанджали». На примере это означает, что спонтанно возникнувшее желание обязательно будет реализовано, но ответственность за качество желаемого понесет сам человек. А поскольку он сам зачастую не понимает, чего хочет, то подвергает себя опасности пожелать в конечном счете чего-то очень дурного.

У Лафонтена есть басня об одном пастушке, который лишился всего стада овец, и, когда он сильно пожелал, чтобы перед ним явился тот, кто похитил его стадо, чтобы он мог расправиться с обидчиком, к нему из лесной чащи вышел лев. И только тогда глупый пастух понял, как неразумно было его желание, но, увы, было уже слишком поздно...

В русском фольклоре есть поговорка, что благими намерениями вымощена дорога в ад... Удивительно точная и прекрасная иллюстрация тому, каким образом авидья, или неведение, вредит ее обладателю. Чтобы подобного не происходило, необходимо продумывать каждое импульсивно возникшее желание и проверять его на морально-нравственную сущность.

Понятие кармы в учении *Адвайта Веданта* рассматривается следующим образом. Индивидуальность человека обусловлена кармой, также являющейся продуктом авидьи. Иначе говоря, если бы человек знал истинное положение вещей в этом мире, то не попадал бы в кармические сети. Например, зная, что дом – это всего лишь защита от непогоды, а не предмет гордости и бахвальства, человек не рождался бы в следующей жизни с разными тяжелыми формами легочных заболеваний или же вовсе бездомным.

Вид и образ индивида, в котором он приходит в этот мир, – также следствие обратного воздействия кармы на него. Один расплачивается за свою карму, став в настоящем нищим или

бомжом, другой – разъезжая на шикарном автомобиле, и кто из них ближе к освобождению от кармической зависимости, будет зависеть только от них самих, а не от их социального статуса.

Выходит, что, по *Адвайте Веданте*, страдание и счастье – это лишь формы искупления и изживания кармы. Но как только искупление за прошлое свершится, накапливается новая карма. Даже моральная жизнь человека втягивает его в круговорот сансары, так как духовная деятельность – это непрерывное активное возбуждение, ведущее к накоплению положительной или отрицательной кармы. Это можно увидеть на следующем примере.

Однако отсюда вовсе не следует, что люди движутся, как марионетки, только потому, что их дергает за веревочки прежняя карма. Ничто не предопределено, любой из нас может все изменить усилием своей воли. Природа человека очень импульсивна, в силу этого он наделен либо симпатиями, либо антипатиями. И пока наши действия определяются этими импульсами, мы не свободны. Но все же человек – это не общая сумма своих импульсов, в нем есть суперимпульсивное «Я», которое и требует освобождения от цепей сансары. История каждой личности – индивидуальная творческая эволюция.

Свобода от подчинения закону кармы означает конец человеческой жизни. Избавиться от неведения означает избавиться от кармы. Однако пока человек остается конечным существом, он подчиняется закону кармы, т. е. постоянно стремится к идеалу, которого не достигает и никогда не сможет достигнуть. Поэтому мораль – это только точка опоры, а не остановка. Все дела человека, совершаемые им в ожидании возмещения, приносят свои плоды в соответствии с законом кармы, тогда как те деяния, которые совершаются без эгоистической заинтересованности, очищают дух.

В системе *Вайшешика* карма – это прежде всего всякое движение. Она рассматривается как не поддающийся превращениям элемент Вселенной. Это значит, что злой поступок сохранит свою негативную направленность до логического конца и никогда не трансформируется в добро.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.