

Дмитрий Фролов
Татьяна Зинкевич-Евстигнеева

Серия Ценность каждого дня

Жизнь любит тех, кто любит ее

*или
Как научиться
мыслить красиво*



**Дмитрий Фролов
Татьяна Дмитриевна Зинкевич-
Евстигнеева**

**Жизнь любит тех, кто
любит ее, или Как
научиться мыслить красиво**

Серия «Ценность каждого дня...»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6649642

Аннотация

Уже само название книги «Жизнь любит тех, кто любит ее...» указывает на ее главную мысль. Казалось бы – вот и формула успеха, ничего сложного. Но практика показывает: мы совершенно не умеем опираться негативно извне, позволяя ему разрушать нашу жизнь. А ведь ответ достаточно прост, и его не составит труда найти в этой книге. Ее авторы, Дмитрий Фролов и Татьяна Зинкевич-Евстигнеева, не только знают, как полюбить жизнь, себя и все, что нас окружает, но и помогут совершить наше главное предназначение в жизни – быть счастливыми и делать счастливыми всех вокруг. Вы научитесь смотреть на мир так, как в детстве: увлеченно, наивно, восторженно, с интересом, ведь наши мечты на самом деле УЖЕ сбылись и ничего не мешает

нам радоваться жизни. Не упустите ни одного счастливого дня и начните наслаждаться жизнью прямо сейчас с этой книгой!

Содержание

Об издании	5
От автора	7
Пролог	10
Глава первая. Агентство Самопомощи «Добро пожаловать!»	18
Конец ознакомительного фрагмента.	32

**Дмитрий Фролов, Татьяна
Зинкевич-Евстигнеева**

**Жизнь любит тех,
кто любит ее или
Как научиться
мыслить красиво**

Об издании



Електронна книга издає «Мультимедійним Видавництвом Стрельбицького»
(TM Авалон-Альфа), г. Київ

С нашими изданиями електронних і аудіокниг Ви можете познакомитися на сайті
www.audio-book.com.ua

Желаем приятного чтения!

Пишите нам:

audio-book@ukr.net,

dmytro.strelb@gmail.com

Ета книга охораняється авторським правом.

Все права на дане произведение належать «Мультимедійному видавництву
Стрельбицького». © 2013

Нікака частина даної публікації не може бути воспроизведена или распространена в
любой форме или любыми способами без предварительного письменного согласия
Издателя.

Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

От автора

Вам нравится, когда человек постоянно жалуется на жизнь? То у него плохо, это не получается, кругом – одни подлецы и лицемеры. Из такого разговора не знаешь, как выйти. Вроде бы и человека обижать не хочется – и так жизнью обделен, но и своих сил тоже жаль – потому что есть ощущение, что они утекают в никуда.

Почему так у нас повелось на Руси – видеть мир если не в темных, то серых тонах? Может быть, из-за этого и жизнь у нас такая?

Недавно я был в командировке в Индии. В Дели пять миллионов человек (это треть населения мегаполиса) живут за чертой бедности в картонных домах, и при этом – улыбаются! Они принимают свою жизнь такой, какая она есть, не завидуя более успешным согражданам. Они спокойно работают, ощущая впереди и позади себя Вечность. Как им это удается?

Конечно, индусам много дает религия. А нам с вами? Может, Здравый Смысл и Чувство Юмора?

Передо мной стопка не разобранных старых блокнотов. Там немало вопросов к самому себе. На некоторые из них я уже нашел ответ в книге о том, как не дать себя в обиду интриганам и манипуляторам. Теперь передо мной несколько блокнотов с афоризмами и маленькими рассказами. Се-

годня я понимаю, что благодаря им я познавал ЦЕННОСТЬ КАЖДОГО ДНЯ.

СВОБОДА НАЧИНАЕТСЯ СО СВОБОДЫ МЫСЛИ

Да, сегодня я отпускаю свою мысль, освобождаю ее от тяжести пережитого, и делюсь с вами, дорогие читатели, только жемчужинами своего опыта.

Начну с того, что я – легко ранимый человек. Любое брошенное мне неосторожное, или, не дай Бог, грубое слово, надолго выбивало меня из колеи. Наконец, мне это НАДОЕЛО!

Сколько можно гонять в голове по кругу чужие слова? Недовольные и обвинительные реплики похожи на вирусы Горя-Злосчастья. Кто распространяет их? Я понял, что тот, кто обвиняет и ругает других, самый настоящий носитель «болезни». Но как тогда «не заразиться»?

В детстве нам делают «прививку» сказочными историями. Когда мы становимся старше иммунитет укрепляет чувство юмора. А в зрелости?...

МНОГИМ ЛЮДЯМ ХОЧЕТСЯ ССОРИТЬСЯ И РУГАТЬСЯ СО МНОЙ. НО ЕДИНСТВЕННОЕ ОРУЖИЕ, КОТОРОЕ МНЕ НУЖНО – ЭТО УЛЫБКА!

Я смеюсь, подшучиваю над собой и жизненными ситуациями, но почему же вирусы Горя-Злосчастья все-таки проникают в мою голову и сердце? Размышляя над этим я понял, что не всегда мои мысли и чувства дисциплинированы, нередко они выходят из-под контроля и делают, что хотят. Но тогда встает вопрос – кто хозяин в государстве, расположенном у меня внутри?

Да, пространство нашего внутреннего мира – это страна, и очень важно навести в ней порядок. Чтобы мысли, чувства, желания, возможности, стремления служили нашему «Я» верой и правдой. Я кинул клич своим верным слугам, но отозвалось только Чувство Юмора.

Да, именно оно меняет ход моих мыслей, и, разрывая серую череду будней, помогает мне очищать голову и чувства от мусора.

Что ж, не так уж и мало для начала! Давайте, смеясь, победим Горе Злосчастье, и откроем для себя новую грань простых истин ЦЕННОСТИ КАЖДОГО ДНЯ.

Ваш Дмитрий Фролов

Пролог

Посмотрите, многим из нас кажется, что мир устроен неправильно, несправедливо. Пессимистичное отношение к жизни стали называть «чувством реальности». А, может, мы просто сами себя программируем на ожидание неудачи? Пришло время пессимисту «поменять профессию», и вспомнить о том, что мы сами создаем такую жизнь, какую хотим...

Легко сказать! Но с чего начать? Обычно начинают с понедельника. Кстати, сегодня как раз именно этот день. Мне повезло – я стал синхронным с пространством. Теперь осталось найти хотя бы одну спасительную мысль. Я уверен, что в одном из старых моих блокнотов она ЕСТЬ.

ЕСЛИ БИТЬСЯ ГОЛОВОЙ О СТЕНУ, ТО КОГДА ПРИДУТ ПРОБЛЕМЫ – БУДЕТ СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА!

Ежедневное «сотрясение мозга» – вот оно, то состояние, которое я нередко наблюдаю у многих людей. Взгляд расфокусирован, руки дрожат, тревожные нотки в голосе, мучительный поиск выхода и сарказм по поводу достижений ближнего. Что происходит с нами? Почему Жизнь, этот бесценный подарок, утекает, как вода между пальцев?

Было время, когда мне казалось, что человека может вывести из социального транса одним вопросом: о чем вы мечтали в детстве? Кто-то, действительно, воодушевлялся, принимался рассказывать. Но большинство замыкались, некоторые даже сглатывали ком в горле.

Да, тех, кто воплотил в жизнь свои светлые детские и юношеские мечты, немного. Большинство из нас уверены, что мечты, в основном, не сбываются.

Но, дорогие друзья, поверьте, ЭТО НЕ ТАК! Наши мечты сбываются, одни раньше, другие позже. Проблема в том, что мы забываем о том, о чем мечтали. Мечты видоизменяются, обогащаются, конкретизируются. Они живут и развиваются вместе с нами. И от этого у нас возникает ощущение, что они не сбываются.

Давайте исходить с вами из того, что мечты сбываются. И сегодня, именно сейчас, пришло время составить список СБЫВШИХСЯ МЕЧТАНИЙ.

Итак, представьте себе, что мы с вами отправляемся в путешествие. Сегодня нам открыли долгосрочную визу в Страну Сбывшихся Мечтаний. Время пребывания в этой загадочной стране ограничено, поэтому давайте будем использовать его максимально продуктивно.

Пожалуйста, положите перед собой лист бумаги и ручку. Начинаем!

1. Вспомните, мечтали ли вы когда-нибудь о том, чтобы иметь нарядную обувь, одежду, красивую сумочку или гал-

стук? А теперь, вы имеете хотя бы одну красивую вещь в своем гардеробе? Мечта сбылась? Отлично! Если воплотилась в реальность ни одна мечта, а несколько из области одежды, — превосходно. За каждую сбывшуюся мечту поставьте себе по 3 балла.

2. Вспомните, мечтали ли вы когда-нибудь о своей комнате, своем письменном столе, своем кресле? А теперь у вас есть что-то СВОЕ из движимости и недвижимости? Мечта сбылась? Замечательно! За каждую воплощенную мечту из этой области оставьте себе по 5 баллов. Пожалуйста, не скупитесь, можете описать всю свою вновь приобретенную мебель, квартиры, загородные дома и дачные участки. Ну что, баллов становится больше? Прекрасно!

3. А теперь, прислушайтесь к своему сердцу. Вы мечтали когда-либо встретить человека, который бы вас понимал и тонко чувствовал? Вспомните, был ли в вашей жизни хотя бы один такой человек, хотя бы несколько мгновений вы ощущали, что вас понимают и принимают таким, какой вы есть. Если это так, ваша мечта сбылась! А, может быть, у вас ни один такой человек, вы счастливый обладатель общества нескольких верных людей. Хоть и невозможно оценить взаимопонимание в баллах, но мы же играем! Прошу вас, поставьте себе за каждое пережитое вами мгновение взаимопонимания по 10 баллов. Не скупитесь, вспоминайте, ловите эти эпизоды вашего прошлого. Сейчас цена каждого из них — 10 баллов!

4. Теперь скажите, вы мечтали когда-нибудь о том, чтобы вас уважали, прислушивались к вашему мнению, аплодировали вашим идеям, наконец? Вы – в центре событий, сосредоточены и увлечены, многие хотят быть похожими на вас, вас слушают и слушаются. Было такое хоть раз в вашей жизни? Обязательно было! Вспоминайте! Нашли? Присвойте каждому такому эпизоду по 20 баллов. Ваша мечта сбылась и здесь!

5. Вот оно, самое сложное! Скажите, вы мечтали когда-нибудь о Любви? Эти мечты – неотъемлемая часть нашего существования. Вспоминайте, как зарождалась Любовь, какими трепетными были первые свидания; как незнакомая удивительная сила вливалась в ваше тело; как растворяла она все мысли, наполняя все ваше существо неизведанным доселе Счастьем. Было такое с вами? Хотя бы мгновенье? Неважно, что стало потом! Только один миг, только один вдох, – это показатели сбывшейся Мечты. Каждое из этих мгновений оцените (уж такая у нас с вами игра!) по 100 баллов.

Продолжайте игру-путешествие сами. Для вас ворота Страны Сбывшихся Мечтаний будут теперь открыты. Вспоминайте свои мечты, записывайте их. Находите в своем прошлом эпизоды, в которых вы ощущали, что мечта сбылась. Поверьте, если вы серьезно относитесь к этому занятию, ваша жизнь **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** начнет меняться.

Сколько вы набрали баллов хотя бы сейчас? Тысячу, две, десять? Да вы счастливый человек! И это – прекрасно.

В ПРОСТОТЕ МНОГО КРАСОТЫ. ТО, ЧТО ПРОСТО – БЛИЗКО К ИСТИНЕ.

Простые мечты... Кажется, что это такая ерунда! Зачем о них вспоминать, а тем более записывать? Но нет! Именно это, как раз, и не ерунда! Это – НАШ УРОЖАЙ. Это – Урожай нашей жизни.

В древние времена существовал замечательный обычай, ритуал СБОРА УРОЖАЯ. Поздним летом и осенью, когда плоды созрели, их бережно убирали. Благодаря собранному Урожаю люди могли жить долгое время. Никому не приходило в голову оставить Урожай гнить на поле.

Да, скажете вы, мы тоже убираем урожай с наших дачных участков. Заботливо, с любовью, мы укладываем на хранение каждую помидоринку, каждый кабачок. Что-то консервируем, что-то сушим, что-то замораживаем... ВПРОК. Конечно, дорогие друзья, вы убираете урожай, выращенный на дачных участках. Этот Урожай можно съесть.

А как быть с другим нашим Урожаем? Он состоит из наших побед, сбывшихся мечтаний, радостных мгновений жизни, минут покоя, равновесия, удовлетворенности. Этот Урожай вы собираете также бережно и с любовью, как огурцы и помидоры? Или, если этот Урожай нельзя «потрогать», подержать в руках, показать соседям, и съесть, то он – ни в счет?

Вот где корень наших бед и заблуждений! Материальный урожай мы собираем, а эмоциональный, моральный, интеллектуальный, духовный, – забываем. Между тем, обычай сбора духовного Урожая существовал всегда. Время сбора – час до Нового Года и наш личный День Рождения.

Скажите, как вы проводите последний час перед Новым Годом? Смотрите телевизор в радостном предвкушении новогоднего поздравления президента? Набираете скорость на маршруте «кухня – гостиная»? Отстукиваете туземные ритмы, нарезая традиционные салаты? Отдаете свое тепло телефонной трубке? Стоите на морозе, желая поймать такси и доехать до места встречи Нового Года во время? Скупаете съестное в супермаркете? Заряжаете тоской сердце, намереваясь встречать Новый год в одиночестве? Забудьте об этом!

Теперь, когда вы побывали в Стране Сбывшихся Мечтаний, последний час перед Новым Годом вы будете проводить иначе. Вы станете собирать Урожай. Для этого вы поудобнее устроитесь в любимом кресле, запасетесь листком бумаги и ручкой.

ТО, ЧТО БЫЛО БУДУЩИМ, СТАЛО НАСТОЯЩИМ. ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС, СТАНОВИТСЯ ПРОШЛЫМ. ТОГДА – К ЧЕМУ ВОЛНОВАТЬСЯ?!

Напишите в столбик все свои достижения за год. Это не

только ваши дела и успехи. Это чувства радости, покоя, удовлетворенности. Минуты, когда вы смеялись от души, или просто улыбались. Мгновения, когда мир открывался вам с неожиданной стороны, вы удивлялись искренне. Часы размышлений, благодаря которым вы приходили к важным для себя открытиям. Минуты прощения, когда вы с чистым сердцем отпускали другому его вину, а также прощали себя сами. Секунды принятия, когда вы с легким сердцем говорили себе: да, я такой, какой я есть, а он – такой, какой он есть. Дни Любви, когда ее энергия наполняла каждую клеточку вашего тела.

Не торопитесь. До Нового Года еще достаточно времени. Соберите весь Урожай! Храните этот листок в надежном месте, перечитывайте его не менее одного раза в месяц. Именно этот Урожай будет питать вас весь следующий год.

Красиво? И очень полезно! Если вы не собираете свой Урожай, то чем вы живете?

Вы спрашиваете, можно ли начать собирать его прямо сейчас, не дожидаясь кануна Нового Года или своего Дня Рождения? Можно! У вас же теперь есть виза в Страну Сбывшихся Мечтаний! Начинайте прямо сейчас. Ваш Урожай никто не соберет и, главное, не украдет. Он ждет только ВАС! Теперь вы об этом знаете...

ЕСЛИ ВАШ УМ ПОПАЛСЯ В ОКОВЫ И ПРОБЛЕМЫ ПРОШЛОГО, ВЫ НЕ ОЩУТИТЕ РАДОСТЬ НА-

СТОЯЩЕГО.

Не бывать этому, если вы собрали свой Урожай! В нем – драгоценное питание для вашей души, ума и чувств. Он будет притягивать в вашу жизнь добрые события.

В тех из нас, кто не собирает свой Урожай, со временем поселяется ПУСТОТА. Она имеет склонность притягивать в нашу жизнь не самые приятные события, поверьте.

Сейчас, когда вы дочитаете фразу, прошу вас, ненадолго закройте эту увлекательную книгу и устройте себе ПРАЗДНИК УРОЖАЯ. Пришло ВАШЕ время...

Глава первая. Агентство Самопомощи «Добро пожаловаться!»

Итак, дорогие друзья, вы собрали свой урожай. Безусловно, не весь, еще многое осталось на Полях Вашего Жизненного Опыта. Я вас не тороплю. Я знаю, что всему свое время. Главное, теперь вы знаете о том, КАК собирать свой Урожай.

Какой же вопрос решает фермер, собрав хороший урожай? Да, вы совершенно правы, – *как его сохранить?* Какие условия нужны для длительного хранения, чтобы он не портился, а использовался по назначению?

Чтобы ответить себе на этот вопрос, давайте разберемся из-за чего портится урожай. Всем известно, что существуют вредные микроорганизмы, бактерии, насекомые, животные, – они портят нам жизнь и урожай. Также нередко мы теряем из-за собственной халатности и лени: не доглядели, не переработали во время, не спрятали, наконец.

Тоже самое происходит и с нашим духовным, эмоциональным, интеллектуальным Урожаем. Но что же играет роль вредоносных микроорганизмов?

ЛЕГКО СТАВИТЬ ЗНАКИ ПРЕПИНАНИЯ НА БУМАГЕ, НО ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ СТАВИТЬ ТОЧКИ

НА СВОИХ БЕСПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЯХ.

Именно так! Беспольные, тяжелые, беспокойные мысли – это те микроорганизмы, бактерии, насекомые, которые портят наш Урожай. Жалобы на жизнь, ощущение отсутствия перспективы, – это проявление нашей духовной халатности по отношению к самим себе.

Вот так! А теперь, прошу вас, ответьте себе честно: часто ли вас посещают унылые тяжелые мысли и чувства? Сколько раз в месяц? Один? Тогда еще ничего – мы справимся! Вы говорите, минимум два раза в сутки?! Позвольте, но это уже никуда не годится! Нам нужно срочно принимать меры! Поверьте, раз вы себе честно признались, еще не поздно.

БЕСПОКОЙСТВО ЭТО ВОР, КОТОРЫЙ КРАДЕТ У НАС СПОСОБНОСТЬ РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ.

«Что делать с этими мыслями и чувствами?», – спрашиваете вы. «Я не способна их контролировать», – слышу я чей-то крик души. «Эти ужасные мысли приходят ко мне когда захотят, и хозяйничают в моей голове! Я устал от самого себя!», – доносится до моего сердца чей-то стон. «Я уже столько прочитала книжек, потратила денег на тренинги, но ничего не изменилось! У меня все равно ничего не получится!», – опять читаю я чьи-то мысли.

Что происходит? Кто это хозяйничает в вашей голове? И,

вообще, кто в доме хозяин?! Вы или эти бактерии, вирусы, рядящиеся в одежды мыслей и чувств?!

Не унывайте! Фермерская жизнь полна приключений. То саранча нападет, то жучок-долгоносик, то птицы урожай склюют... Всего не учтешь. Также и с нами.

Посещают вас «не те» мысли и тяжелые чувства? Ничего страшного! Сейчас мы с вами отправимся в Агентство Самопомощи «Добро пожаловать!». Тут недалеко. Вон там, за углом. «Тупик нечистой силы, дом 13», – читаете вы на стене. Пожалуйста, не отвлекайтесь, тем более, нам совсем в другую дверь. Посмотрите, на дверях табличка:

АГЕНТСТВО САМОПОМОЩИ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ!»

часы приема 8.00 – 0.00

работаем для вас без выходных, вместо завтраков, обедов и ужинов

Прежде чем открыть дверь, сплюньте три раза через левое плечо

Ну как, войдем? Первая консультация – бесплатно!

Перед вами добродушного вида старичок с профессорской бородкой и круглыми очками. Вылитый доктор Айболит.

– На что жалуетесь? – спрашивает «Айболит»

– На жизнь, – отвечает вы.

– Правильно, – соглашается доктор.

– Что, правильно? – удивляетесь вы.

– Все – правильно! – спокойно повторяет доктор. – На такую жизнь и пожаловаться не грех. Где обещанные сбывшиеся мечты? Где «дом, полная чаша»? Где «благоприятный режим развития предпринимательства»? И куда, скажите на милость, запропастилась «вечная любовь»? Вы – знаете?

– Я?! Нет! – в недоумении отвечаете вы.

– А что вы тогда вообще знаете? – не унимается доктор.

– Я знаю свои фамилию, имя, отчество и год рождения, – неуверенно рапортуете вы.

– Вы уверены в том, что эта информация истинна? – подозрительно смотрит на вас доктор.

– А как же... ведь в паспорте написано... – начинаете мямлить вы.

– В паспорте много чего написано! – отрезает доктор. – И что же прикажете всему верить?! Может, скажете еще, что и всему, что приходит вам в голову, можно доверять?! – «Ай-болит» постепенно становится невероятно строгим.

– А разве нет?... – осторожно спрашиваете вы.

– Вот еще, придумали! – доктор забавно машет ручонками. – Так еще мы дойдем с вами до того, что и мне можно доверять!

– А как же... – бормочите вы. – Ведь написано: «Агентство»...

– Правильно, «Агентство Самопомощи», – соглашается

доктор, – вы себе сами помогать умеете?

– А вы, что же?... – вы пытаетесь схватиться хотя бы за соломинку.

– Я – даю добро на то, чтобы вы пожаловались, а если сами не хотите, буду жаловаться на вас! – объявляет нам доктор.

– Господи, куда я попал, – бормочите вы. – Он – сумасшедший! – приходит в голову неожиданная догадка, и вы покидаете странный кабинет.

– Ходят тут всякие, – доносится нам вслед, – жаловаться мешают!

Подождите! Куда же вы? Это всего лишь первая консультация! Здесь так принято – на первой консультации посетителя проверяют на Чувство Юмора! Не стоит воспринимать все слишком серьезно! Этот доктор Айболит – провокатор, он специально разбивает наши «стереотипы серьезности», приглашает нас подурачиться, посмеяться над собой.

Я правильно вас сейчас расслышал, вы говорите, что эти дурацкие штучки не для вас? Галиматьи вам хватает и в жизни? Хорошо! Не обижайтесь, пожалуйста. Зайдите в другой кабинет Агентства Самопомощи. Да-да, сюда, вот за эту дверь, на которой табличка с избушкой-на-курых-ножках. Не волнуйтесь, открывайте смело!

Вот, пожалуйста, посмотрите, миловидная женщина, даже не в белом халате. Видите, как она добродушно улыбается, протягивает вам руку, приглашает присесть в мягкое кресло и закрыть глаза. Разве вы ей откажете? Игрет тихая прият-

ная музыка... Устраивайтесь поудобнее. Эта женщина – сказочница. Передохните и послушайте одну из ее историй. Сегодня – это сказка «про любовь», да непростую, а «Любовь Бурого Камня» (сказка принадлежит перу Скайдрите Калдупе)...

Он был простым бурым камнем на берегу реки. Столько раз омывал его летний ливень, столько зим закаляла его лютая стужа. И не раз оставлял на нем путник усталость свою и печаль. Вот почему ближайшие соседи Камня, серые кустики полыни, без конца твердили, что мир полон одной печали.

Бывало путник клал на Камень взятый в дорогу хлеб, а сам залпом пил благодатный воздух заречных лесов. После ухода путника Бурый Камень еще долго чуял вокруг себя душистый запах ржи. Соседи Камня, кустики полыни, этого запаха не чуяли.

Но чаще всего путник оставлял на Камне свои жалобы. Год за годом Камень слышал: от жизни в конце концов ничего не остается, кроме жалоб. Как-то раз пролетал мимо Камня Речной Ветер. Камень остановил его на минутку и спросил:

– Скажи, Ветер, почему в мире столько жалуется?

– Это разговор долгий, а мне некогда, – отвечал Ветер. – Сегодня еще надо много успеть: помочь соснам зацвести, на ржаном поле над всходами потрудиться. А ты бы хоть

немножко по земле прошелся, сам бы понял, что да как. На месте сиднем-сидючи, жизни не узнаешь. — И Ветер подхватил полное лукошко сосновой пыльцы и помчал дальше. Это был самый богатый из всех Ветров, Июньский Ветер, Сеятель.

Бурый Камень смежил веки. На ресницах его, словно проблиск надежды, мелькнула крупница цветочной пыльцы, оброненная Июньским Ветром. В ту же ночь Камень шевельнулся, а поутру встал и пошел ранней росистой тропой.

В рассветной мгле, будто длинная-длинная борозда, которую прокладывал серебристый волшебный плуг, поблескивала Даугава. Камень потихоньку скатился с обрывистого берега к самой воде.

— Ты поплавать с нами захотел или только на качелях покачаться? — спросили Камня болтливые Кувишки, легонько покачиваясь на мелкой зыби. Они очень насмешливо косились на кафтан Бурого Камня. Какие швы грубые! И весь пятнами глины заляпан!

— Какой из меня пловец, — ответил им Бурый Камень. — А для качелей ваших я слишком тяжел. Мне бы хоть так, потихоньку, немного пройтись по родной земле.

Мелкие прибрежные волны презрительно захихикали, водоросли закланялись. Привычно, угодливо, закланялись они мелким волнам. Лягушка в крикливо яркой зеленой жакетке выпучила глаза на странного путника и сказала:

— Я тоже собралась на белый свет поглядеть. Но только

вприпрыжку! Вприпрыжку! Да ты бы хоть принарядился, если хочешь, чтобы тебя уважали, если хочешь, чтобы тебя вообще заметили!

— Прости, Лягушечка, я об этом как-то и не подумал, — пробормотал Камень.

— Как же! Как же! Недаром тебя зовут Каменное сердце. Ни до кого тебе нет дела! Чужое мнение в грош не ставишь.

Камень давным-давно знал свое прозвище и давным-давно перестал из-за этого огорчаться.

— Ну, как тут не жаловаться! Эдакие бродяги с каменными сердцами по всем дорогам топают! — не унималась Зеленая Лягушка и весь день квакала: — Как тут не жаловаться! Как? Как? Как?

И Камень пошел дальше.

— Эй! Не свали мою чудо-башиню! — с верхушки чертополоха крикнул Голубой Мотылек.

— Прости, Мотылек, — смутился Камень. — Я и не заметил, куда ты забрался.

— Еще бы! Каменное сердце! Разве ты порадуешься чужому успеху! — Мотылек усмехнулся презрительно и тут же захныкал: — Как тут не жаловаться! Вокруг сплошное равнодушие! Никто не радуется чуждому успеху...

И пошел Камень дальше. Видит: кружит в воздухе ему навстречу снежно-белая Пушинка облетевшего одуванчика.

— Дурень ты, дурень, Ленивые ноги! — говорит Пушинка Камню. — Если так тяжело ковылять, ничего на свете не

увидишь, ничего не поймешь.

— Ты уж прости, Пушинка, — отвечает камень, — такая у меня, неуклюжесго, походка.

— Конечно! Конечно! Что тебе мой совет! Что тебе мой жизненный опыт! Каменное сердце! Как тут не пожаловаться на такие времена! Глупцы умных советов не слушают...

Пушинка долго жаловалась еще не облетевшим одуванчикам. В тот день от их полянки запахло горечью.

А Камень пошел своей дорогой. Чем дальше шагал он, тем сильнее донимала его печаль. Неужто на свете и правда кроме жалоб ничего не услышишь?

Но вот, на праздник увидел Камень подводу, груженную венками и гирляндами из цветов и трав.

— Какое счастье! Какая радость! Какой почет! — Нас никогда еще не украшали так пышно! — весело тараторили Колеса яркой подводы, приветливо улыбаясь Камню: — Пойдем с нами!

— «Наконец-то я слышу радостные слова!» — подумал Камень и подбодрился. Бедняга тяжело пыхтел от натуги, стараясь поспевать за счастливой подводой. Но вскоре она, пустая, покинутая, одиноко загрустила в старом сарае. Камень задумчиво смотрел вслед людям, унесшим гирлянды и венки.

— Можно ли так забывать, можно ли так покидать? — горько жалобились Колеса.

— Но ведь всю эту зелень и венки привезли не для вас, — сказал Колесам Камень, стараясь их успокоить. Есть ли смысл жаловаться?

— Каменное сердце! Разве ты утешишь? Разве ты посочувствуешь? — заскрипели Колеса, озираясь по сторонам. вдруг да кто-нибудь вместе с ними поохает. Но в ответ им только жалобно скрипнули стены ветхого сарая.

Тут Камень поднялся и пошел дальше.

Однажды, когда начался сенокос, промчались мимо путника Пчелы. Целый хор, голосистый, звонкий.

— Погодите! — крикнул им Камень. — К чему так спешить?

— Спешим на работу. Неужто не чуешь, Каменное сердце, ведь липы цветут! — на лету ответили Пчелы. Глянул Камень, а их уже и след простыл.

«Ишь, как ретиво на работу спешат, надо бы и мне какое-нибудь дело подыскать», — подумал Камень и прибавил шагу.

Пчелы сказали правду: каждый взгорок вокруг, каждая долина, будто в золотом венке красуется. Вон та липа над самой пашней цветущие ветви клонит, а другая волну Даугавы по лицу гладит. А вон та пышная, раскидистая липа, вся в цвету, над рекой висится, на краю обрыва. Подле нее Камень и остановился.

Вокруг Липы неугомонные пчелы гудят, поют песню за песней. И про кувшин с медом, и про спорую работу, и про давнюю-давнюю их клятву хранить добро Липы и в зимние

холода.

А Липа знай подставляет пчелам самые пышные свои ветви. Медовым духом весь берег затопило.

Послушал Камень пение пчел и спрашивает:

— Похоже, сестрицы, вы жалобных песен вовсе не знаете? Разве никто вас никогда не обижал?

— Жжжжалобных? Обижжжжал? — зажуужжала Пчела. — Сестрицы! Вы только послушайте! Жжжжжалобиться! Делать нам, что ли, нечего?

— Нашел, о чем спрашивать, — подхватила другая. — Да еще в самое горячее времечко, когда и по ночам работы хватает.

— Не сердитесь, сестрицы. Я же только спросил. Ведь мне день-деньской одни жалобы доводилось слышать. — Ответил Камень, и вдруг у него как-то странно дрогнуло сердце.

Запыхавшись, обдавая Липу знойным дыханием, примчался Ветер. То был другой Ветер, не тот, Июньский, трудолюбивый, а один из сыновей Грома.

— Каждый день буду прилетать, тобой любоваться. Славу о красе твоей разнесу по дальним далям, — пылко зашептал он Липе, раскачивая ее пышные ветви, но в следующее мгновение уже улетел без оглядки. На краю неба рокотал Гром, должно быть, отец звал сына домой.

Камень молча глядел на цветущую Липу и вдруг спросил:

— Отчего ты не жалуешься? Ведь эти пчелы не прилетят к тебе на будущий год. А ветер развеет твой душистый за-

пах и больше, наверно, сюда не заглянет...

– Знаю, – спокойно молвила Липа. – Что ж... Не прилетят эти пчелы, прилетят другие. Я и не прошу их навсегда со мной остаться. Хочу только, чтобы попусту не растратили то, что им дарю. Я верю труженицам пчелам, а не этому пустозвону Ветру.

И снова у Камня как-то странно дрогнуло сердце. И тут он заметил, что несколько корней Липы торчат из земли. Словно жилистые, потрескавшиеся от солнца смуглые руки свесились с обрыва: то ли паводок здесь с берегом сражался, то ли Северный Ветер буйствовал?

– Почему ты не жалуешься? – опять спросил Камень. – Да тут и камень заплачет, глядя на твои корни.

– Кто ты? Откуда у тебя такой зоркий глаз? – едва слышно прошептала Липа и сбросила охапку желтых цветов на свои обнаженные корни.

– Я Камень с берега Даугавы. Обычно меня называют «Каменное сердце». Захотел я узнать, почему все время одни жалобы слышал, – ответил Камень и рассказал Липе про встречу с Зеленой Лягушкой, с Голубым Мотыльком, с Пушинкой одуванчика. Помянул и скрипучие Колеса, что хныкали в старом сарае, жалуясь на мнимые обиды.

– Так ты еще не понял, Камень? Ведь прозвище «Каменное сердце» подчас дают тому, кто сам не любит жалобиться и другим жалобищикам не подпевает? – сказала Липа и обронила подле Камня охапку самых пышных своих соцветий. –

Когда пойдешь дальше, возьми мои цветы с собой. Пусть напоминают тебе о пчелах.

Но ни в тот день, ни на другой Камень никуда не пошел. Он улегся под обрывом близ голых корней Липы и крепко-крепко прижался к земле.

— Если кто-нибудь вздумает причинить зло корням моей Липы, — сказал себе Камень, — я буду ее охранять. Пожалуй, это самое полезное, что я могу делать на этом берегу.

Прошел год...

— Где это видано, где это слыхано! Вот это необычайная любовь! — дивились на другое лето пчелы. — Прибрежную Липу полюбил Бурый Камень и теперь охраняет ее корни, а сама Липа цветет пышным цветом, как еще никогда не цвела.

Это были другие пчелы, не те, что прилетали к Липе прошлым летом.

В июне около Липы на миг задержался Июньский Ветер Сеятель.

— Чего замешкался! Поторапливайся! — нетерпеливо звали его всходы ржи на полях за рекой.

— А я всегда останавливаюсь возле Бурого Камня, — отвечал им Июньский ветер.

— Он никогда не подпевал пустым жалобам и нашел свое счастье, нашел настоящую любовь.

А еще Ветер приметил, что пятна красной глины на кафтане Камня душисто пахнут липовым цветом...

Ну как, понравилась ли вам эта история? Подождите встать! Давайте еще немного поговорим о ней.

«Скажи, Ветер, почему в мире столько жалуются?» — спрашивает Камень у Речного Ветра.

Знаете ли вы ответ на этот вопрос? Почему люди так любят говорить о своих невзгодах?

Почему в информационных программах такой популярностью пользуются «плохие новости», а сюжетов о человеческих радостях так мало? Между тем, наши мысли и чувства образуют вокруг нас невидимое кольцо. Почти как у планеты Сатурн.

Наши мысли, чувства, слова, высказанные и невысказанные, вращаются вокруг нас, как спутники вокруг планеты. Когда их становится много, и они темные, непрозрачные, саму планету, которая их породила, перестает быть видно. Нет планеты, есть лишь серое тяжелое облако пыли. Нет самого человека, если лишь свинцовая туча его мыслей и чувств.

Представили? По нраву ли вам это? Радует ли это ваше сердце? Красиво ли это? Я согласен с вами — это не эстетично и неприятно. Но это, к сожалению, есть. Человек пожинает плоды своих мыслей, чувств и действий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.