

Алевтина Корзунова

Лапчатка белая – принцесса лесная



Алевтина Корзунова Лапчатка белая – принцесса лесная

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149413
Лапчатка белая – принцесса лесная: Научная книга; 2013*

Аннотация

Когда человек беззащитен, а современная медицина бессильна, на помощь приходят домашние средства и средства нетрадиционной медицины. Лапчатка белая недаром называется принцессой лесной. Она обладает лечебными свойствами, которые помогают при лечении различных заболеваний, в частности, щитовидной железы, нервной системы, кожных заболеваний, и многих других, а также широко применяется в косметологии. Надеемся, что данное издание поможет вам. Будьте здоровы!

Содержание

Введение	4
Глава 1	7
Описание растения. Его разновидности	7
Химический состав	11
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Алевтина Корзунова

Лапчатка белая – принцесса лесная

Введение

Кто приходит к человеку на помощь тогда, когда он более всего беззащитен, когда бессильны и современная медицина, и домашние средства? Конечно, природа с ее богатством и силой. Удивителен и прекрасен мир растений и животных! Все в нем взаимосвязано, все в нем направлено на благо. Каждая травинка, каждый кустарник занимают свое место, и существуют они в удивительной гармонии и взаимодействии.

Каждое растение, будь то дерево или маленький цветочек, – это тот же врач, который помогает даже тогда, когда руки опускаются и жизнь висит на волоске. словно в поликлинике, каждое растение является специалистом в какой-то области медицины, но есть и врачи широкого профиля.

Траволечение – это не просто перспективная и актуальная отрасль современной медицины, это еще и дверь в удивительную жизнь природы, ключ к ее тайнам и чудесам, дарующим человеку красоту и вечную молодость. Лечение тра-

вами, основанное на использовании сил и энергии природы, известно людям с давних времен. В те времена, когда не было поликлиник, санаториев, «чудодейственных» препаратов, уникальных методик, главными целителями были растения. Они помогали уберечься от дурного влияния, избавиться от сглаза, вылечить многие заболевания и сохранить красоту.

Еще в те времена было известно, что использование трав, цветов, кореньев позволяет сохранить свое здоровье, не засоряя организм ядами и вредными веществами. Воздействуя на какой-либо орган или систему, травы, содержащие в своем составе множество витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, очищают и оздоравливают весь организм.

Эта книга посвящена растению, которое за его способности смело можно назвать врачом широкого профиля – лапчатке белой. Это небольшое растение с маленькими цветочками творит настоящие чудеса. Она лечит инфекционные заболевания, заболевания крови, нервной системы и прочие болезни, одновременно укрепляя иммунную систему человека.

В народе это растение часто именуют лесной принцессой, народной целительницей, лесной красавицей, и это неслучайно. Но самым распространенным названием является калган. За что же этому растению даны такие нежные и красивые названия? Чем сыскала она любовь народную? Обо всем этом рассказано в данной книге. Мы расскажем и о том,

что представляет собой это растение, поделимся удивительными рецептами, которые накоплены многовековым опытом травников, знахарей и простых людей.

Глава 1

Лапчатка белая – принцесса лесная

Описание растения. Его разновидности

Нет ничего прекраснее, чем побродить по лесу! В этом загадочном и удивительно красивом месте черпали вдохновение сказочники, поэты, писатели, художники, музыканты. Лес – это удивительное место, в котором, как нигде больше, чувствуешь удивительную гармонию простоты и сложности природы, это место, где можно вдохнуть свежего воздуха, почерпнуть мудрость и энергию.

Много чего удивительного можно увидеть в лесу! Следы лесных жителей – кабана, лисицы, зайца; птиц – иволгу, кукушку, дятла, клеста; плоды и ягоды – шиповник, ежевику, землянику, голубику; удивительные травы – черемшу, чистотел, крапиву, зверобой. Удивительна и разнообразна лесная флора. Это разнообразие создает неповторимую картину, наполненную яркими и приглушенными красками и чистейшими звуками.

Много легенд ходило об удивительных лесных явлениях, много сказок сложено. Каждое растение в лесу – это отдель-

ный житель, имеющий свой дом и ожидающий своего часа.

Что за чудо, это растение! На фоне темно-зеленых, пятиперстных, на концах чуть размахренных листьев, раскрывается удивительно белый, четырехлепестковый цветок с золоченной, желтой сердцевинкой.

Аромат, который распространяет этот цветок – сладковатый, терпкий – привлекает огромное количество пчел и шмелей, бабочек и прочих насекомых. Кружение пушистых увальней, порхание изящных красавиц-бабочек, суета черных муравьев создают картину королевской свиты, лебезящей перед истиной владычицей.

В народе всегда любили это растение и относились к нему с особой теплотой и любовью. И недаром! Лапчатка белая лечит множество заболеваний (от простудных до онкологических), является прекрасным сырьем для травяных чаев. Это растение, несмотря на внешнюю хрупкость и беззащитность, обладает огромной силой, наполнено неиссякаемой энергией, направленной на лечение. В народе существует множество его названий, среди которых «мягкая трава», «пятипал», «пятелистник», «дорожница», «могучник пятилистный». Все это названия лапчатки белой!

Что же представляет собой это удивительное растение? Как лекарственное средство лапчатка белая насчитывает не один век. Еще во времена Киевской Руси она упоминалась в медицинских книгах и летописях. Ее использовали для заживления ран и лечения разного рода отравления. Сегодня

лапчатка часто упоминается в справочниках по лекарственным растениям и народной медицине, и ее послужной список вырос еще больше. Растение известно даже в косметологии и диетологии (как дополнительное средство).

Лапчатка (*Potentilla*) – это растение, которое относится к классу розоцветные (*Rosaceae*), который включает в себя несколько видов, широко использующихся в народной медицине. Лапчатка гусиная (*Potentilla anserina*), лапчатка двувильчатая (*Potentilla bifurca*), Лапчатка ползучая (*Potentilla reptans*), лапчатка прямостоячая (*Potentilla erecta*), лапчатка серебристая (*Potentilla argentea*) – все это родственники лапчатки белой, которая является самым редким и лекарственным растением этого класса.

Лапчатка белая – это многолетнее травянистое корневищное растение с тонким вертикальным стволом, некрупными, темно-зелеными сверху и более светлыми снизу, трехпятипальными листочками. Листочки продолговатые, на концах надрезанно-пильчатые.

Цветки лапчатки белой, в отличие от всех ее родственников, имеющих желтые и желтоватые цветки, кипенно-белые, с четырехлепестным венчиком и множеством желтых тычинок и пестиков. Корень этого растения достаточно мощный, деревянистый, горизонтальный. Укореняется лапчатка белая стеблями.

Все растение лапчатки белой является лекарственным. Стебель, листья, цветки, корни – прекрасное сырье для раз-

ного рода лекарственных и профилактических препаратов. Лапчатка белая начинает цвести в середине июня – начале июля. В этот период можно заготавливать траву (все растение без корня), а осенью, в середине сентября – начале октября, можно собирать корни растения.

Естественной средой обитания лапчатки белой считаются влажные леса, заливные луга, болота, берега рек и озер. Это растение любит влажный воздух и сырую почву, поэтому и обладает очень сочной зеленью. Чаще всего она растет в смешанных лесах, не засоренных мелкими ветками и отходами. Лапчатка белая не растет плантациями, собирать ее достаточно сложно. Как правило, это отдельно стоящее растение высотой не более 40 см.

Распространено это растение достаточно широко. Лапчатка белая встречается практически на всей европейской территории России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в горных районах Средней Азии.

Химический состав

В древности, когда траволечение было единственным видом медицины, считалось, что травы наделены особой волшебной силой, которая дается в руки лишь отдельным людям (знахарям). В век прогресса традиционной медицины и расцвета химических исследований стало известно, что волшебные свойства растений – это всего лишь действие тех или иных химических элементов и соединений, которые воздействуют на человеческий организм по-разному.

Лечебные свойства растений зависят от наличия в них разнообразных групп химических соединений: алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, дубильных веществ, горечей, эфирных масел, витаминов, микроэлементов, ферментов и т. д. Все эти соединения являются результатом синтеза, происходящего внутри растения под воздействием влаги и солнечных лучей. Каждое из них оказывает особое воздействие на организм человека: регулирует обменные процессы, улучшает состав крови, укрепляет иммунитет, оказывает противовоспалительное действие и т. д.

Все химические элементы или их соединения, содержащиеся в растениях, называются действующими началами. Лекарственные растения могут иметь в своем составе одно или несколько таких веществ, содержащихся в одной или во всех частях растения. Чаще всего началом (основой) явля-

ются алкалоиды и глюкозиды. Наличие того или иного действующего начала определяет не только лекарственные качества растения, но и степень его ядовитости.

Алкалоиды (морфин, никотин, кофеин и т. д.) – ядовитые органические соединения сложного состава, содержащие азот и обладающие щелочной реакцией. Они содержатся в клеточном соке разных органов растений (чаще всего цветковых). Глюкозиды – неядовитые органические нелетучие вещества сложного состава. Они представляют собой различные сахара (например, глюкозу), соединенные с другими органическими веществами. Эти соединения также находятся в клеточном соке разных частей растения.

Наличие в растении основного действующего начала, выраженного алкалоидом, говорит об абсолютной ядовитости растения, глюкозида – абсолютной неядовитости растения. Наличие в растении того и другого действующих начал говорит об относительной ядовитости растения.

Химический состав, количество и качество действующих начал зависят как от вида растения, так и от условий его местообитания, времени сбора, способов сушки и условий хранения. Различные условия жизни, плохая экология, загрязненная почва часто в корне меняют ценность растений; иногда они полностью теряют свои лечебные качества или сохраняют их лишь в незначительной степени.

Несмотря на то что лапчатка белая используется в народной медицине достаточно давно, химический состав этого

растения изучен очень слабо. В ее состав входят: гликозиды, дубильные вещества, витамины С, К, Е, фитонциды, хиновая и эллаговая кислоты, эфирное масло, смола, воск, микроэлементы (йод, натрий, кальций, алюминий, медь, серебро, марганец, железо), крахмал.

Действующее начало лапчатки белой представлено гликозидами. Это растение относится к абсолютно неядовитым. Эти вещества представляют собой органические нелетучие твердые, кристаллические соединения сложного состава, горькие на вкус. Большинство гликозидов состоит из углерода, водорода, кислорода, иногда молекул серы и остатка некоторых кислот, содержащих азот.

Гликозиды находятся в клеточном соке различных частей растений. Под влиянием ферментов и в результате кипячения с водой гликозиды разлагаются на сахара и аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара обычно способствует усилению и ускорению этого действия.

Лапчатка белая содержит гликозид потенциллин, оказывающий избирательное действие на желудок, кишечник, двенадцатиперстную кишку, поджелудочную железу, печень, почки. Также наличие этого вещества в клеточном соке лапчатки белой делает ее незаменимой при лечении заболеваний щитовидной железы и эндокринных заболеваний.

Корневища лапчатки белой содержат большое количество дубильных веществ, представляющих собой безазоти-

стые неядовитые органические соединения, обладающие вяжущим вкусом и способствующие обеззараживанию. Именно наличие дубильных соединений (в том числе красного пигмента флобафена) придает корням, настоям и отварам из корней этого растения коричневый или красно-бордовый цвет.

Высокое содержание дубильных веществ делает лапчатку белой незаменимым помощником при лечении разного рода кишечных заболеваний: запора, диареи, дисбактериоза, нарушений работы кишечника и желудочно-кишечного тракта. Вяжущие компоненты дубильных веществ обволакивают кишечник и препятствуют проникновению бактерий. Также наличие дубильных веществ в лапчатке белой способствует быстрому заживлению ожогов, лечению стоматита, кожных заболеваний разной этиологии.

Долгое время лапчатка белая (и это отражено во многих справочниках по лекарственным растениям) считалась растением, помогающим только от заболеваний щитовидной железы, и активно использовалась в этом направлении. Однако исследования химического состава этого растения показали, что в ее составе есть множество соединений, лечащих и многие другие заболевания.

Стебель, листья и цветы этого растения очень богаты фитонцидами – веществами органического происхождения и самого различного химического состава. Фитонциды образуются в растениях в процессе обмена веществ и обладают

мощным антибиотическим действием, т. е. свойством убивать микробов, грибки, инфузории, являющиеся возбудителями разного рода инфекционных заболеваний.

Еще в 1928 году было доказано, что лекарственные свойства растений во многом зависят от наличия в них таких веществ. Благодаря содержанию в лапчатке белой фитонцидов ее активно применяют для лечения разного рода легочных и желудочно-кишечных заболеваний, заживления ран, порезов, нарывов, фурункулов и разнообразных гнойных заболеваний. Также наличие этих веществ обуславливает свойство лапчатки белой лечить женские заболевания.

Но фитонциды не просто оказывают противовоспалительное и антибиотическое действие, они повышают защитные силы организма, укрепляют иммунитет, восстанавливают обменные процессы, контролируют плазменный состав крови.

Иммуноукрепляющие свойства лапчатки белой обусловлены не только наличием в ней фитонцидов, но высоким содержанием таких жизненно важных для человеческого организма витаминов, как С, К и Е. Витамины – это особые органические вещества разнообразного химического состава. Отсутствие их в организме вызывает серьезные нарушения на всех уровнях и тяжелым заболеваниям, зачастую приводящие к неблагоприятному исходу. Недостаток витаминов характеризуется снижением защиты организма к разного рода вирусам и инфекциям, резким ухудшением самочувствия.

Употребление в пищу витаминов возможно как для лечения, так и для профилактики многих заболеваний.

Лапчатка белая содержит в своем составе три различных витамина. Витамин С находится в этом растении в достаточно большом количестве, что позволяет применять его не только для профилактики, но и для лечения заболеваний, вызванных полным его отсутствием. Этот витамин является одним из наиболее важных для нормальной жизнедеятельности витаминов. Аскорбиновая кислота способствует быстрому заживлению ран и лечению различных заболеваний, повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Витамин С содержится в зеленых листьях и стеблях растений, причем содержание его резко возрастает к началу цветения растения и затем падает к началу созревания плодов.

Витамин К (филохинон) содержится в лапчатке белой в небольшом количестве, поэтому препараты на основе этого растения не используются для лечения заболеваний, вызванных недостатком этого витамина, как основное средство. Чаще всего это сопутствующие препараты. Этот витамин образуется в зеленых частях растения под воздействием солнечного света и способствует нормализации свертывания крови.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.