

Алевтина Корзунова

Те кому за 50 и золотой ус



Алевтина Корзунова

Те кому за 50 и золотой ус

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6184590

Те, кому за 50 и золотой ус / Алевтина Корзунова: Научная книга;

Москва; 2013

Аннотация

Болезни – это результат нашего образа жизни, невежества по отношению к нашему организму и к нашей душе. И чем ближе пенсионный возраст все чаще и чаще мы задумываемся о них. Новая книга популярной целительницы расскажет вам о лечении заболеваний после 50-ти лет жизни с помощью известнейшего своими чудодейственными свойствами растения – Золотым усом. В произведение дается информация об этом растении, рассказывается о правилах его выращивании, а главное предоставляются способы лечения заболеваний им заболеваний.

Содержание

Введение	4
Глава 1	13
Лечебные свойства каллизии	15
Заболевания и их лечение	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Алевтина Корзунова

Те, кому за 50 и золотой ус

Введение

Ценность любого достижения в победе над самим собой».

А.Дж. Кронин

Здравствуйте, мои дорогие читатели. Очень рада нашей новой встрече. В своей новой книге я еще раз хочу рассказать о целительных свойствах золотого уса. На этот раз вы узнаете о его применении для людей после пятидесяти лет. Вся история человечества говорит о том, что человек и природа неотделимы. С самого начала своей эволюции человек получал от природы все необходимое для своей жизни: кров, пищу, одежду. Развитие человечества, технический прогресс и деятельность человека отдаляли его от природы, нанося ей большой вред: загрязнение экосистем, исчезновение редких видов, сокращение растительных и животный популяций, уменьшение озонового слоя и т. д. Казалось, что человек все больше отдаляется от природы, частью которой сам является. Однако как раз отстранение человечества от природы, привело его к осознанию, необходимости единения с природой. Эта закономерность учит беречь ее,

любить ее, заботиться о ней, слушать и учиться у природы. Природа, как любящая мать продолжает отдавать человеку всю себя. К сожалению, мы не всегда, берем то что природа щедро отдает нам. А ведь ученые давно уже выяснили, что в окружающем мире есть буквально все необходимое человеку – чтобы вылечить все те болезни, которые мы приобрели по невежеству, незнанию, или наплевательскому отношению к своему здоровью и здоровью наших близких, наших детей. Вся та химия, которую мы продолжаем упорно поглощать, это результат нашей лени, нежелание понять то, что те болезни которые мы вынашиваем годами нельзя излечить только лекарствами – какие бы они прекрасные не были. Мы думаем, что любим себя, когда напичкиваем свой организм сладостями, копченостями, тепличными и заморскими овощами и фруктами среди зимы, нисколько не задумываясь о том полезно ли это нашему желудку, печени, кишечнику и всему организму или мы наносим ему непоправимый вред всякими канцерогенными веществами, нитратами и прочей химией – которыми напичканы все эти красавцы – продукты. Задумайтесь об этом. А наша душа – это зачастую тоже свалка всяких отрицательных эмоций, мы злимся, завидуем, нервничаем, срываемся по пустякам на окружающих и близких, не думая что несем негатив не столько окружающим, сколько самим себе. Остановитесь мои дорогие, задумайтесь. Может быть лучше улыбнуться окружающим, сказать доброе слово. Как говорится в пословице «Доброе слово и собаке

приятно». А вот когда вы позаботитесь о своем организме и душе, тогда и остальное: лекарственные растения, физические процедуры, физические занятия, – все пойдет впрок. Ну, а теперь о растениях, что нас окружают. Они не только дают необходимый всему живому кислород, питание, но это и кладезь необходимых нам витаминов и лекарств. Без них мы не могли бы существовать на планете Земля. Наши далекие предки оценили и начали изучать непознанный и таинственный мир зеленых растений. Знания человечества XXI века являются результатом освоения и изучения тайн растительного мира за тысячелетия. Но даже в наше время молекулярной биологии и генетики человек только приоткрывает плотную завесу над истинной пользой и богатством, которые скрывает от нас мир растений. С древних времен люди знали что зелень это не только продукт питания, но и лекарство от недугов и болезней. Применение с лечебной целью большого числа наиболее известных лекарственных растений имеет многовековую историю. Известно, например, что в качестве лекарства, уже 5 тысяч лет назад в Междуречье выращивали и применяли плоды граната, а в Китае за 2700 лет до н. э. использовали ревеня. Тысячелетиями на Востоке с этой же целью применялась эфедра, а использование красавки насчитывает около 2500 лет. В египетских папирусах обнаружены сведения о врачевании с помощью клещевины, а ее семена были найдены в гробницах фараонов. В Древнем Вавилоне и Египте знали о лекарственных и ядовитых свойствах белены

черной, а в Древней Индии применяли барбарис. Более 3300 лет высоко ценится как лекарство алоэ древовидное. На заре нашей эры китайская и тибетская медицина уже применяла солодку, родиолу розовую. Гиппократ, Диоскорид, Гален и другие древнеримские и древнегреческие ученые знали о целительных свойствах тысячелистника, шалфея, зверобоя, горца, желтушника, мяты, ромашки, мать – и – мачехи, облепихи и других растений. С античных времен известны, как лекарства петрушка, василек, крапива и марена. В трудах Авиценны упоминаются как лечебные – подорожник, полынь, душица, пион и т. д. Большой популярностью травы с лечебными свойствами пользовались и на Руси. Первые рукописные книги – травники и ветрограды посвященные лечебным травам появились в XVII веке. А в XVIII веке с созданием Академии наук началось планомерное изучение лекарственных растений. Многовековой опыт всех стран и народов по применению лекарственных растений лег в основу лечебных средств народной медицины. Однако долгое время использование растения в качестве лекарств, продолжало основываться только на практическом опыте. Только выявление способности отдельных растений синтезировать и накапливать многочисленные природные соединения, оказывающие на организм человека сильное физиологическое действие, позволило коренным образом изменить процесс использования этих видов, поставив его на строгую научную основу. В нашей стране изучение лекарственных рас-

тений, сохранением и преумножением их ресурсов, занимаются специализированные научные учреждения, медицинские, фармацевтические вузы, ботанические сады. По мере развития химии, особенно органической, были созданы и внедрены в медицинскую практику синтетические лекарственные средства, химиотерапия – стала приобретать все большее значение. Тем не менее фитолечение не утратило своих позиций. Так в нашей стране на долю растительных препаратов приходится около 40 % от общих лекарственных средств. Причем по данным Всемирной организации здравоохранения, во многих странах наблюдается увеличение масштабов использования веществ растительного происхождения. Лекарственные растения и получаемые из них препараты имеют существенные преимущества перед синтетическими средствами, потому что при их употреблении больной получает целый комплекс родственных своему организму соединений и они влияют на его организм гораздо мягче, чем синтетические, лучше переносятся, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции и как правило, не накапливаются в организме. Подчеркивая преимущества препаратов растительного происхождения, не стоит их противопоставлять синтетическим средствам. Напротив, для полноценного лечения, по – видимому, наиболее благоприятным является рациональное сочетание тех и других. При острой стадии заболевания, когда необходимо срочное воздействие лекарств, целесообразно применять синтетиче-

ские препараты, и, вдобавок, следует назначать лекарственные средства растительного происхождения, которые в ряде случаев снимают отрицательные последствия от применения синтетических лекарств. Лекарственные растения являются помощниками человека в борьбе со многими недугами и их использует как официальная, так и народная медицина. Лечебные свойства растений обуславливаются наличием в них разнообразных химических веществ, обладающих фармакологическим действием на организм человека, либо на причину заболевания. В зависимости от химической природы лекарственных растения могут проявлять тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противомикробное, глистогонное, инсектицидное и другие виды действия. При этом наблюдается определенная закономерность: растения содержащие дубильные вещества, как правило, обладают противовоспалительным, противопоносным, кровоостанавливающим, противомикробным и ранозаживляющим действиями; растения содержащие эфирные масла – отхаркивающим, мочегонным, желчегонным и секреторным действием. Растения имеющие горькие вещества действуя на вкусовые рецепторы усиливают секрецию желудочного сока и улучшают пищеварение.

Некоторые действующие начала влияют избирательно, преимущественно на какую – либо систему или орган. На-

пример, алкалоид атропин из красавки действует на парасимпатическую, нервную систему; а такие растения, как наперстянка, адонис, желтушник, ландыш майский, в состав которых входят гликозиды, действуют на сердце. И в наше время знания о лекарственных растениях и их применение продолжают пополняться. Сравнительно недавно, в 80 годах 20 века ученые Иркутского мединститута, под руководством Семенова, а также известные целители страны и гомеопаты занялись изучением лечебных и токсических свойств Каллизии душистой. Этот «пришелец» из Мексики быстро завоевал народное признание благодаря своим удивительным, целебным свойствам. И сейчас это скромное растение поселилось почти в каждой квартире и стало настоящим другом и врачом для человека. О Золотом усе написано много литературы. Эту книгу мы предлагаем для тех, кто перешагнул пятидесятилетний рубеж, для тех, кто верит в народную медицину и надеется на ее помощь. Зачастую, когда бессильна традиционная медицина, человек ищет спасение в нетрадиционной, обращается к целителям, гомеопатам. У нас на слуху такие имена как Касьян, Малахов, Семенова, Васильева, Огарков, Болотов и много, много других. Это люди с добрыми руками и открытыми сердцами, готовые поделиться своими знаниями и придти на помощь страждущим. В этой книге наряду с симптоматической и методами лечения классической медицины, по каждому заболеванию вы найдете советы и рецепты известных целителей и гомеопатов. Большинство

из них проверено практикой. В книге даны рекомендации по очищению организма перед лечением. Это особенно актуально для людей зрелого возраста, как правило, за десятилетия организм «засорен» основательно. И его очищение – это, как правило, 50 % успеха в лечении. Поговорим с вами и о диете в период лечения. Обращаем также ваше внимание на раздел Противопоказания. Не прочитав его нельзя применять травы, так как даже такие безобидные растения как алоэ имеет массу противопоказаний. Все это важно учесть, чтобы не навредить себе, или своим родным. Также в книге есть рекомендации по выращиванию Золотого уса. Необходимо обратить внимание нашего читателя, считающего, что можно лечить себя самого различными «безвредными домашними средствами», заблуждение, чревато самыми неприятными последствиями. Без необходимых специальных знаний нельзя разобраться в характере заболевания, поставить точный диагноз, наметить пути лечения, выбрать соответствующее заболеванию и особенностям организма больного лечебные средства, определить их дозы. Это может сделать только врач и никакое поверхностное знакомство с медицинской литературой не заменит опыта и знаний хорошего специалиста. Больной человек проявляющий интерес к лекарственным растениям должен иметь в виду, что при неумелом и неумеренном их употреблении, можно не только не улучшить здоровье, но и нанести ему вред. Итак, уважаемые читатели, не забывайте, что начинать всякое лечение надо с

классической медицины, с внимательного и знающего врача, с качественного медицинского обследования. Гомеопатов и народных целителей тоже надо выбирать очень вдумчиво, по рекомендациям излечившихся людей. Не для кого не секрет, что сейчас развелось много шарлатанов, которые в лучшем случае не навредят. И еще имейте в виду, что в лечении помогает смена образа жизни, спорт (посильный, по показаниям) разумное питание и покой в душе. Только комплекс мер поможет вам. Без этого никакие лекарства и целебные травы не помогут, или помогут кратковременно. Но многие лекарственные растения конечно же всегда надо иметь в своем доме, под рукой, такие как: алоэ, коланхоэ, герань душистую, Золотой ус и др. Они вам помогут в срочных случаях. Но их свойства и противопоказания к применению вы должны хорошо знать. И книга в этом вам поможет. Она познакомит вас с целебными свойствами Каллизии душистой (Золотого уса) его применением и выращиванием.

Глава 1

Познакомьтесь – каллизия душистая

Лекарственными свойствами представителя семейства Коммелиновых – именно к нему относится Каллизия душистая – ученые заинтересовались давно. Это многолетнее травянистое растение, распространенное в Центральной и Южной Америке. В роду насчитывается 12 видов, в культуре в оранжереях нашей страны, распространён только один вид – Каллизия душистая. В народе растение имеет много названий: Золотой или китайский ус, Венерин или живой волос (вытягиваются тонкие волоски, при разрыве листа и как бы удерживают две половинки), домашний женьшень, кукурузка – это все названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более ста лет разводят как комнатное. Название рода *Callisia* происходит от греческого *Kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 метров высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину 5–6 см. достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки –

усы, на концах которых образуются листовые метелки. Усы состоят из суставчиков разделенных недоразвитыми листьями. Растение становится целебным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков и они приобретут коричнево – фиолетовый цвет. При хорошем, заботливом уходе золотой ус может зацвести и в домашних условиях, но это большая редкость. Цветки Каллизии мелкие, душистые, собранные в метельчатые соцветия. Запах их напоминает запах гиацинтов – нежный и приятный – поэтому Каллизия и получила название душистой.

Лечебные свойства каллизии

Каллизия – поистине растение таинственное, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя предоставить исчерпывающий список веществ, которые содержатся в этом растении и делают его высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведены и учеными и народными целителями, гомеопатами. Об этом свидетельствует множество писем людей, которые на себе опробовали исцеляющие свойства этого растения и отзываются о Золотом усе весьма восторженно. Но дорогие читатели имейте в виду что все есть лекарство и яд – и только доза определяет и то, и другое. Эти слова великого врача и естествоиспытателя Парацельса, весьма верны, когда мы пытаюсь заняться самолечение – перебарщиваем, и вместо пользы получив вред, начинаем хаять направо и налево целебное средство. А виноваты то мы сами, не соблюдая дозы, рекомендации по применению, питанию и т. д. То есть, если вы решили лечиться тем или иным растением или препаратом из него, вначале прочитайте все рекомендации, противопоказания, советы авторитетных людей, а потом уже начинайте лечение – обязательно соблюдая все рекомендации в точности, ибо нарушения в лечении растениями не менее опасны чем нарушения в лечении классическими медицинскими средствами. Доза, противопока-

зания, рекомендации – все это очень важно соблюдать – тем более людям пожилым с массой заболеваний и отклонений в состоянии здоровья. Итак, мои дорогие, перейдем далее к знакомству со свойствами, химическим и биологическим Каллизии душистой или Золотым усом – как его окрестил народ.

Какие же полезные вещества содержит Золотой ус (Каллизия душистая)? Оказывается сок этого удивительного растения богат биологически активными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Кроме того в соке Каллизии обнаружены столь важные для нормальной жизнедеятельности организма человека элементы, как железо, хром, никель и медь. Флавоноиды – это группа природных биологически активных соединений. Область лекарственного применения растений, имеющих в своем составе флаваноиды, довольно широка, поскольку последние не токсичны для организма человека, как при наружном, так и при внутреннем применении.

Содержащиеся в Золотом усе флавоноиды обладают Р – витаминной активностью, уменьшают хрупкость кровеносных сосудов, оказывают успокаивающее действие, усиливают действие витамина С. Кроме того, эти вещества обладают противовоспалительным действием, способствуют заживлению ран, ожогов и ушибов. При внутреннем применении помогают лечению язвы желудка и двенадцатиперстной киш-

ки, служат желчегонным средством и оказывают противоопухолевое действие. В соке Каллизии душистой содержатся два вида флавоноидов: кверцетин и кемпферол. Кверцетин обладает Р – витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиокислительным, мочегонным действиями. Благодаря этому кверцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрагическим диатезом, с ломкостью капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, а также при некоторых сердечно – сосудистых и даже инфекционных заболеваниях. Кемпферол укрепляет сосуды, действует тонизирующе, обладает противовоспалительными свойствами, выводит из организма вредные вещества. И является эффективным мочегонным средством. Применяется для лечения различных воспалительных заболеваний, при аллергии и нарушении работы мочевыделительной системы. Стероиды обнаруженные в соке растения широко распространены также в организме животных и человека, где они выполняют функцию биологических регуляторов. К ним относятся витамины группы Д, стероидные гормоны. Стероиды (фитостеролы) обладают гормональной активностью, а также антибактериальным, антисклеротическим и противоопухолевым действием. Фитостеролы применяют при онкологических заболеваниях, а также для лечения болезней простаты, эндокринной системы и при нарушении обмена веществ. Золотой ус обладает необыкновенно оздоравливающими свойствами. Действуя на орга-

низм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими недугами, при этом спектр действиям Золотого уса чрезвычайно широк. От одних заболеваний растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, которое бы не было подвержено целебному влиянию Золотого уса. Познакомьтесь с Каллизией душистой и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь Золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета. Однако панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенная схема лечения. Одно и то же вещество может быть и лекарством и ядом. Все зависит от его концентрации и ситуации. Выявлены и побочные действия, вызванные применением Золотого уса. Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Заболевания и их лечение

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что Каллизия душистая (или как мы привыкли называть растение – Золотой ус) это средство широкого спектра действия, в зависимости от заболевания и назначенной врачом медикаментозной терапии, для лечения Золотым усом используются разные части растения, а также и различные средства из этих частей. Вам самим придется готовить из сырья: масла, мази, настойки и настои – разной концентрации для различных заболеваний. Некоторые болезни предусматривают использование препаратов из Золотого уса в сочетании с другими составляющим: спиртом, маслом, медом, кагором, кремом, настоями других лекарственных растений и тому подобное. Так как же приготовить различные лекарственные средства из Каллизии душистой? Чтобы приготовить препараты из золотого уса не требуются специальные приспособления и особые навыки. Главное точно соблюдать все указания и рецептуру.

Масло

Масло из Золотого уса необходимо для лечения кожных заболеваний, для растираний и различных видов массажа. Масло изготавливают из всех частей растения: листьев, стеб-

лей, и измельченных побегов.

Рецепт 1

Измельченные суставчики (10–15 штук) кладут в огнеупорную стеклянную посуду, заливают растительным маслом (1 л очищенного подсолнечного или оливкового), ставят в духовку, разогретую до температуры 40 °С. и томят в течение 8–9 часов. После этого, охлажденное масло процеживают через 2–3 слоя марли, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2

Из свежих стеблей и листьев отжимают сок. Жмых высушивается, затем его заливают оливковым маслом в пропорции 1:10 или 1: 15. Настаивают 20–21 день, после чего процеживают, через несколько слоев марли. Лекарство переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

Настойка

Спиртовую настойку Золотого уса различной концентрации используют для лечения остеохондроза, ушибов, поли-

пов, фибром, миом, послеоперационных спаек, заболеваний дыхательных органов, а также для очищения организма. Для приготовления настойки используют все части растения, а также и боковые побеги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.