

Вячеслав Громыко

---

# Сила Свободы

Вячеслав Громыко

**Сила Свободы**

«Издательские решения»

2014

**Громыко В.**

Сила Свободы / В. Громыко — «Издательские решения», 2014

Книга для мужчин. Как стать организованным, выносливым, сильным, здоровым и уверенным в себе, а значит – свободным. Незамысловатая, но эффективная система самостоятельных тренировок для развития физических и волевых качеств. Упражнения без снаряжения и тренажеров. Упражнения с ножом. Упражнения с гирями.

© Громыко В., 2014

© Издательские решения, 2014

# Содержание

СВОБОДА	6
ЗАЧЕМ?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Сила Свободы**

## **Вячеслав Громыко**

*Однажды человек встретил Бога и спросил...*

*– Что для тебя тысяча золотых?*

*– Один грош...*

*– А что для тебя тысяча лет?*

*– Один миг...*

*– Так дай мне один грош...*

*– Подожди один миг.*

© Вячеслав Громыко, 2014

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

## СВОБОДА

**Свобода** – идея, отражающая такое отношение субъекта к своим действиям, при котором он является их определяющей причиной и они непосредственно не обусловлены природными, социальными, межличностно-коммуникативными и индивидуально-родовыми факторами (Новая философская энциклопедия).

## ЗАЧЕМ?

Легко ли быть современным мужчиной? Не будем задавать этот вопрос чиновникам высшего ранга, рок-звездам и олимпийским чемпионам. Хотя, у них тоже наверняка есть свои трудности и беды. Давайте спросим рабочего на заводе или клерка в банке. Да можно и не спрашивать, посмотрите на такого рабочего/клерка в возрасте 60 лет. Пожилые люди, которые за свою жизнь накопили в себе не мудрость, а лишь злость, обиду, и набор хронических болезней. Что за жизнь они прожили? Наверняка, достойную и полезную жизнь. Зарабатывали деньги, заботились о семье, воспитывали детей, любили своих женщин, заботились о родителях. Приносили пользу на своём рабочем месте. Вроде, всё нормально. Всем этим занимаемся и мы – современное поколение. Собственно, на этом и держится Мир, на мозолистых руках и светлых головах миллионов обычных людей. Так почему, если взглянуть на жизнь простого человека в масштабе десятилетий, она напоминает затяжной штопор. И когда наступает предел, за которым понимаешь, что автобус поехал дальше уже без тебя, оглядываешься вокруг, и говоришь «Постойте! А как-же...? Я же ещё не... Мне надо ещё... Я не успел!!!». Причем, это понимание приходит намного раньше и постепенно. Глядя на пролетающую за окном жизнь, человек постепенно понимает, что его автобус всё ускоряется к последней станции, и пролетающие за окном картинки уходящих за горизонт далее остаются позади безвозвратно. А за рулём кто? Явно – не ты. Начальник, жена, теща, дети, Президент... кто угодно, но не ты, рулит автобусом, на котором ты едешь по жизни. Позиция удобная, спокойная... но, за всё надо расплачиваться. ВСЕГДА. И счет за билет придет тогда, когда ты выложишь за него последние гроши, и останешься стоять на последней остановке с вывернутыми карманами, и второго автобуса уже не будет. Всё. Есть такой термин – **дожитие**. Вот то, что тебя ждет.

Ты думаешь, что ты хотя-бы обеспечишь своим детям лучшую жизнь, оставив после себя пару квартир, или какой-никакой семейный бизнес или счет в банке? И это позволит им стать чуточку лучше тебя и прожить ту жизнь, о которой мечтал ты? Мышь не родит тигра. Огорчу – дети копируют свих отцов – по определению. Есть у меня один знакомый – отличный человек, удачливый бизнесмен. Мне надо работать 15 жизней, чтоб заработать столько денег, недвижимости и таких машин, как у него. Только вот в чем нюанс... уже много лет у него в гараже стоит купленный когда-то новеньким мотоцикл BMW, на котором он однажды, один единственный раз, сделал круг вокруг гаражного массива. И всё. Далее как-то всё некогда... дела, заботы... А сын – не вылезает из за компа, увлечен компьютерными играми. Всё как у людей... Твой сын так-же будет сидеть на диване после работы, и каждую пятницу в дрова и каждый понедельник огурцом. Всё как у людей. Доволен?

Современное общество создает такую среду существования индивидуума, напоминающую индустриальное птицеводство. Ты видел современную птицеферму? От вылупления до забоя цыпленка проходит 21 день, на нем даже перья не успевают толком вырасти. При этом он успевает набрать массу больше, чем обычная взрослая курица, за счет пищевых добавок, которые обеспечивают экстремальный рост мяса и предотвращают развитие инфекций. Гормоны и антибиотики. Современного человека ставят в подобные условия – плотное заселение, синтетическое питание, гашение самосознания путем перегрузки мозга потоком негативной или бесполезной информации и рекламы. Плотный рабочий график – это обязательное условие, ненормированный рабочий день ещё лучше. Это делается, чтобы максимально использовать, выжать, сжечь, индивидуума в период его максимальной работоспособности, чтоб потом он не слишком долго напрягал своим существованием пенсионные фонды. Бройлер, тебя съедят.

Раньше древние обращались к богам, и видели ответы в явлениях природы и происходящих событиях – грозах, ураганах, войнах, для этого были жрецы, которые объясняли, почему это происходит и что нужно делать. Сейчас эту роль исполняет реклама, потребительское зомбирование – работай больше – получай больше – покупай больше. Почему плохо живёшь? Потому что мало покупаешь! А чтобы покупать больше – работай ещё больше! Эксплуатируй, или будут эксплуатировать тебя! Гадь на нижнего, клуй соседнего, лижи верхнему – жизнь удалась!

Воистину, я за умерщвление плоти до созревания души.

Безусловный мужской инстинкт завоевания и освоения новых территорий удачно подменен условным инстинктом собственника. Нам не надо расчищать от леса землю, строить на ней собственный дом и защищать его от набегов кочевников. Нам не надо ехать на край света в поисках удачи. Нам достаточно купить очередной автомобиль или новые часы, на худой конец – новый мобильник. Уж этот автомобиль точно изменит твою жизнь и откроет новые возможности. А новые часы теперь отражают твой характер и жизненные принципы. И ради этого ты лизал пятую точку начальству в офисе или жрал перловку на вахте? Жизнь удалась.

У человека нет острых когтей или зубов, как у диких животных. Оружие человека – его мозг. Работа мозга – делать мысли. Собственные мысли. В Древнем Риме рабам отрубали большие пальцы на руках, чтобы они не могли взять оружие. Оружием мог владеть только свободный человек. Сейчас нас лишают нашего главного оружия – собственных мыслей. Обрати внимание, насколько тонкими и циничными стали технологии рекламы и стимуляции продаж. Используется множество приемов, действующих на сознание и подсознание. Человек часто сам не понимает, для чего он покупает ту или иную вещь, решение проходит мимо осознания. У меня у самого есть магазин, я знаю о чем говорю. Там побольше света, тут поменьше, даже музыка звучит специальная, ритмичная музыка заставляет человека расслабиться и покупать больше, не жалея денег. Корни современной популярной ритмичной музыки тянутся из фольклёра черных рабов, она помогала им работать на плантациях от рассвета до заката. Рабы-биороботы. Современный мир вторгается в твоё сознание и подсознание, заставляя делать то, что выгодно, и явно – не тебе. Потребности не просто обостряются до состояния постоянно чешущегося прыща, рыночная конкуренция рождает и внушает новые потребности. Миллионы поколений выросли без компьютерных игр, кофеиновых напитков, ночных клубов, телевизионных сериалов, а теперь это уже становится зависимостью, с которой начинают бороться. И на зависимости и на борьбе с ней заработаны миллиарды.

Я не покупаю дорогую одежду, просто качественную, зато я могу снять куртку в дождь и отдать её тому, кто в ней нуждается. Мой автомобиль не премиум класса, зато я не быюсь в истерике из-за царапин на кузове. Я не делаю в квартире дорогой ремонт, зато не ругаю сына, если он поцарапает, играя, стену или дверь.

Если собственнический и потребительский инстинкт не могут внушить тебе, его внушают твоим близким – например, детям. Новые игровые приставки, телефоны, наряды, сладости. Да лишь бы не плакал. И ты опять в той-же ловушке – работай, чтобы приобретать. У кого нет айфона – тот лох. Нужно ли это для выживания? Хорошо ли это для маленького человека? Кем он станет? Кто будет управлять его жизнью? Может проще сейчас принять на себя его слезы и обиды, чем в будущем он станет ещё одним безмозглым бараном в стаде.



Простой путь ВСЕГДА ведет на бойню. Из всех вариантов надо выбирать тот, который доставит больше всего трудностей – как минимум он станет полезным опытом, а как максимум – решит многие проблемы в зачатке. Из всех возможных путей, выбирай ведущий к смерти. Хагакурэ.

Человеческая личность закаляется и развивается ТОЛЬКО в конфликтах и противостояниях. Грош цена тем принципам и мыслям, за которые не приходилось харкать кровью. Сегодня нам внушают, что конфликтов надо избегать, мальчиков в школе ругают за драки, работников, отстаивающих своё мнение – увольняют. Офисный планктон и гномики в рудниках – вот что из нас ПОЧТИ сделали. Прошло не так много времени, и конфликт, то, что в животном мире является повседневной реальностью и нормой, стал стрессом для более высоко развитого существа – человека. И что интересно, мы боимся не боли или смерти, нет, мы боимся выглядеть глупо в глазах окружающих, мы боимся что нас сочтут агрессивными придурками. Проще проглотить обиду или засунуть своё мнение подальше, чем подвергнуться осуждению современного общества.

Слабый физически человек не сможет быть сильным духом. Он не готов сражаться за свои идеи. О каком отстаивании принципов может идти речь, когда в животе колет, голова трещит, сердечко нет-нет да и пропустит такт, а подъем на 5-й этаж вызывает одышку. Земляной червь не станет коброй.

Имеет ли право на собственное мнение то, что не может первым нанести удар? Бог слышит тех, кто кричит от ярости, а не от страха!

Сам по себе стресс не является для человека чем-то необычным и разрушающим. Наш организм и нервная система не на автовазе сделаны, чтоб разрушаться при нагрузках. Проблема в том, что мы живем в окружающей среде, где нет возможности адекватно реагировать на стрессовые раздражители. В разных ситуациях для здорового человека НОРМАЛЬНО орать, крушить черепа, спасаться бегством. Но у нас нет такой возможности. Ситуация патологическая – каждый день – это борьба за существование, но при этом базовый инстинкт этой борьбы «бей или беги» подавлен. ПОДАВЛЕНИЕ реакций на стресс, вот что действительно разрушает человека. Это рождает постоянную непрерывную липкую депрессию. Состояние подавленного стресса становится привычным, его как бы нет, но он выжигает изнутри. Изредка выходит наружу, например, когда из-за пустяковой дорожной ситуации, взрослые мужчины начинают махать кулаками из-за места в пробке. И ты тратишь на это свои лучшие годы, а компенсация – набор дорогих безделушек, и дожитие на склоне лет.

Современная цивилизация НЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНА в улучшении человека и его жизни. Все достижения технического прогресса направлены на увеличение эффективности трудовой деятельности, а также на создание некоей зоны комфорта, привыкая к которой человек вынужден трудиться ещё больше для её сохранения и увеличения. Кнут и пряник. Сегодня кнут – это просто отсутствие пряника, что очень удобно. Смысл существования – это экономика, и цивилизация стремится вынудить индивидуума крутиться в беличьем колесе, попутно помогая ему делать это всё быстрее и стимулируя к этому. Изношенные винтики выбрасываются в мусорное ведро, что особо заметно в нашей стране. Хорошо ли ты будешь жить на пенсии? И долго ли?

Медицина НЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНА в производстве здоровых людей. Это экономически не выгодно. Не совсем здоровый человек более управляем, он не готов к конфликтам и борьбе, у него слабая воля, просто потому, что болит живот или голова. В идеале индивидуум должен

ходить прихрамывая и сутулясь, но сохранять способность работать. Помощь тяжелобольным, которым по идее бы дать спокойно и без мучений отойти в мир иной – в этом медицина преуспела, поскольку тут можно осваивать огромные бюджеты. Многочисленные аптеки, наполнены в основном препаратами, снимающими симптомы болезней – жаропонижающие, обезболивающие, обволакивающие... они не помогают тебе стать здоровым, они лишь маскируют начало проблем. Чтоб ты без лишних мучений и переживаний подошел к черте, после которой ты столкнешься уже с настоящей современной медициной :). Это индустрия, люди просто зарабатывают на жизнь. Подумай о своем будущем в масштабе 50 лет и содрогнись. По мне так лучше рухнуть где-нибудь на половине жизненного пути, чем доживать так, как это происходит у нас.

Даже стремление к здоровому образу жизни превратилось в индустрию, где реальное здоровье конечного потребителя мало кого волнует. На этом построена вся индустрия так называемого здорового образа жизни – продажа услуг, товаров. Ты не купил кроссовки с инновационной подошвой? Ты разрушаешь свои суставы при беге! Ты не принимаешь новый аминокислотный комплекс? Твои мышцы не успевают восстановиться, ты зря тратишь время! Тренировки без специального спортивного питания приносят вред! Только экстремальные дозы витаминов помогают быть здоровым в современном мире! И построено всё так, чтоб вызвать психологическую и физиологическую зависимость от этой индустрии. Выжать и выкинуть.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.