



БЛАГОНИКА

ЛЮБИ СЕБЯ.

Удивительное путешествие
к женской целостности, счастью
и наслаждению жизнью

Благоника

**Люби себя. Удивительное
путешествие к женской
целостности, счастьем и
наслаждению жизнью**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68804658
SelfPub; 2023*

Аннотация

Любовь к себе начинается с самой первой страницы... Эта история о тебе и для тебя, прекрасная женщина. ЛЮБИ СЕБЯ – это книга-проводник. Она заменит тебе 1000000 курсов и часов у психолога. Почему? В процессе чтения у тебя сформируются новые нейронные сети. То есть, ты начнешь мыслить по-новому, чувствовать по-новому, действовать по-новому. Из позиции жертвы ты перейдешь в позицию выгод. Из неуверенности в себе, непринятия своего тела и страха проявиться, ты перейдешь в уверенность, кайф от своего тела и смелость в проявлении себя. Из непринятия своей сексуальности и жизни в позиции маленькой девочки, ты перейдешь в раскрытие своей женской чувственности и глубины, в жизнь из позиции женщины. Эта книга создана для твоего наслаждения. В сюжете ты побываешь в самых красивых местах планеты. Каппадокия, Перу,

Австралия, Марокко, Италия, Бали... А главное, по-настоящему познакомишься с самым ценным человеком в этом мире – с СОБОЙ.

Содержание

Выбор	7
То, что я люблю	21
Принятие себя как женщины	27
Я наполняюсь. Внутренние архетипы	42
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Благоника

Люби себя. Удивительное путешествие к женской целостности, счастьем и наслаждению жизнью

Эта книга не обо мне. Эта история о тебе и для тебя, прекрасная женщина.

Эта книга – проводник, который поможет тебе вспомнить себя целостную, счастливую и наслаждающуюся. Почему вспомнить? Потому что я уже наблюдаю тебя такой, а значит ты существуешь. В тебе есть все.

У тебя есть удивительная способность, которая подкреплена законами квантовой физики. Когда ты закрываешь глаза, ты попадаешь в квантовое поле, пространство, где возможно все. Мозг в этот момент не различает, где мысль, а где реальность. Поэтому твои мысли создают твою жизнь. Удивительная способность, правда?

С помощью этой книги, я предлагаю тебе на мгновение погрузиться в те мысли, которые приведут тебя к роскошной, счастливой жизни.

На своем пути ты встретишь разных проводников. Пантеру Клеопатру, которая раскроет в тебе сексуальность. Мать

племени хранителей частоты Эру, которая научит тебя чувствовать тело и многих других проводников.

А главным твоим спутником в этом путешествии станет Любовь. С ней ты пройдешь увлекательный путь. Побываешь в Каппадокии, Бали, Италии, Подземном городе и вершине горы Мачу-Пикчу... и еще много всего интересного.

В весь этот сюжет заложены практики для познания себя и раскрытия потенциала. Все для твоего счастья, целостности и наслаждения жизнью.

Твоё путешествие начинается здесь. Ты готова войти в новый увлекательный мир и встретить там настоящую себя.

Приятного пути... к себе.

С любовью, Ника

@blagonika 07.12.2022

Выбор

Здравствуй, ты сейчас находишься в своем уютном доме. Как приятно, когда есть дом, правда? И домом может быть то место, пространство, где ты останавливаешься даже ненадолго.

Почему так происходит? Мы притягиваем к себе то, чем являемся. У тебя всегда есть дом и им является в первую очередь тело. Осознай прямо сейчас ощущение, обрати на него свое внимание...

У меня всегда есть дом.

Представь, как прямо сейчас ты садишься на кровать и замолкаешь. У тебя перед глазами пролетают все мгновения твоей жизни. Ты с благодарностью видишь каждое из них.

И в какой-то момент ты начинаешь чувствовать внутри какую-то теплую пульсацию, сначала внизу живота, затем в животе, в сердце... Это знакомое тебе ощущение перемен.

Что это?

Почему это происходит со мной сейчас?

Ты слышишь голос внутри себя: «Я готова». Но... к чему? «Ко всему самому лучшему. Я готова любить себя и создавать свою жизнь из любви».

Мурашки... Как точно и как сильно. Это ведь то, чего ты

так давно хотела. Легкости, любви, вдохновения. Ты и правда достойна такой жизни и готова к ней.

Ты улыбаешься и решаешь прилечь. Что это... Тебя разбудил стук в дверь. Наверное показалось... Но стук раздаётся снова. Ты все чувствуешь, но понимаешь, что... вроде никто не должен был прийти в это время. И вновь слышишь стук в дверь. Ты встаешь и идешь к замочной скважине, поворачиваешь ключ и...

На пороге ты видишь женщину необычайной красоты. У тебя на глаза накатываются слезы радости и ты не понимаешь почему это происходит.

Ты просто ощущаешь, что знаешь эту женщину целую вечность. Она божественно красива, в ее глазах ты чувствуешь доброту всего мира. А её присутствие действует на тебя расслабляюще. Ты ясно слышишь свою интуицию: *«Доверься»*.

Незнакомка улыбается тебе и ты приглашаешь ее войти. Вы молча проходите до комнаты и садитесь рядом. У тебя возникает вопрос: *«Кто ты?»*.

Ты собираешься его задать, но женщина начинает говорить первой, будто читает твои мысли:

– Я пришла на твой зов. Я почувствовала твое сердце и чистое намерение. Называй меня «Любовь».

– Но я не звала тебя, как ты пришла?

– Я услышала твое сердце. Сердце всегда говорит. И я всегда слышу его. И всегда иду на зов.

– Но для чего ты пришла?

– *Ты доверяешь мне?*

Ты начинаешь чувствовать, как тысяча голосов в твоей голове начинают спорить друг с другом. «А вдруг она обманщица?», «Нет, давай доверять ей?», «А если она опасна?», «Какая она родная...», «Давай прогоним ее?».

Ум бывает таким громким... Но здесь не про него, здесь про чувства. Про интуицию. Про «услышать себя». Ты делаешь глубокий вдох и глубокий выдох. И начинаешь чувствовать ответ.

Немного мешкаясь, что-то внутри тебя говорит: *«Доверяю, как самой себе»*.

И ты отвечаешь: *«Да, доверяю»*.

– *Я пришла проводить тебя в путешествие.*

– В путешествие? Что это за путешествие?

– *Ты долго ждала его. Это путешествие, в котором ты вспомнишь настоящую себя и снова почувствуешь жизнь во всех ее красках.*

Ты загораешься внутри, ведь это то, чего так желала твоя Душа. Но вдруг мысли... Опять эти мысли. «Но... я ведь не готова, не собрана. И у меня много дел».

«Доверься. Я обо всем позаботилась», – вновь говорит Любовь, читая твои мысли.

Любовь встает и протягивает тебе руку со словами: *«Делая один шаг навстречу своей Душе, своему Сердцу, Вселенная делает в ответ тысячу шагов навстречу к тебе»*.

И здесь и сейчас ты делаешь выбор, выбор себя. Ты кладешь свою руку в руку Любви. И она крепко обнимает тебя. В этих объятиях ты отпускаешь все мысли, тревоги, контроль. Любовь ведет тебя к журнальному столику. Ты видишь, что на нем лежит старинная книга.

– Это то, что не понадобится тебе в путешествии. Это то, что необходимо переписать. Я буду рядом с тобой в этом процессе.

Любовь передает тебе ручку и ты подходишь к книге. Открывая первую страницу, ты видишь дату своего рождения...

Ты начинаешь листать этот внушительный том и он никак не заканчивается, там очень много страниц. Тогда ты решаешь открыть рукопись на самой последней странице и удивленно смотришь на Любовь, она спокойно улыбается тебе в ответ. Оказывается на последней странице книги стоит число сегодняшнего дня...

– Что это за книга? – спрашиваешь ты.

– Это книга твоей жизни. Там нет последней страницы, потому что каждый день ты пишешь свою историю.

Ты открываешь книгу на случайной странице и начинаешь читать. Но... что-то внутри тебя сжимается.

– Ой... что это... ощущение как в детстве.

– Часто мы храним в себе непрожитые эмоции детства, они все еще живут в теле. Это то, что тебе необходимо переписать, чтобы продолжить наше путешествие.

Ты смотришь на Любовь, держа книгу в руках. Она берет тебя за руку, и вы идете к кровати.

«Это необычная книга. Ложись так, как тебе будет комфортно и закрой глаза, – Любовь кладет книгу тебе на сердце. – Она сама покажет тебе те страницы, которые следует переписать».

Ты доверяешь процессу, очень комфортно лежишь и слышишь голос Любви:

– Почувствуй, как из пространства, где ты находишься, прямо в стопы твоих ног начинает входить бело-золотистая энергия расслабления. Ты в полной безопасности. Я говорю, и это происходит.

И ты правда начинаешь чувствовать, как эта теплая энергия наполняет твои стопы и поднимается по голеням. Наполняет твои колени, бедра. Все твои ноги расслабляются. Эта энергия наполняет твой таз, матку, кишечник, желудок, печень, все внутренние органы расслабляются и исцеляются.

Энергия расслабления наполняет твои легкие, всю грудную клетку, твои плечи, руки, локти, кисти, каждый палец на руке, твою шею, голову, лицо, твои мысли.

– Почувствуй, как расслабленно твое тело. Все твои мысли стали прозрачными. Ты ощущаешь легкость, спокойствие, тишину. И здесь и сейчас, прямо перед тобой, появляется спираль времени.

Ты начинаешь ощущать, видеть, прямо перед собой золотую спираль. Она очень красива и будто состоит из множе-

ства светящихся звезд.

Любовь продолжает вести тебя голосом:

– Ты очень плавноходишь в самую глубь этой спирали. Перед твоими глазами начинают мелькать картинки из жизни и ты плавно возвращаешься в самое её начало.

Тыходишь в спираль и... там все темно. Странно, просто нет ничего. Будто ты стоишь у самых истоков зарождения чего-то особенного.

Вдруг ты видишь резкую яркую вспышку света. Лицо твоей мамы...

– С днем рождения. Посмотри какая у тебя красивая мама. Как она счастлива, что ты появилась на свет. Сколько в ней любви, целая Вселенная. Тебе рады. Тебя любят. Мир рад твоему появлению. Тебя ждали и ты пришла.

Невероятно. Это момент твоего рождения. Первый твой вдох. Самая первая секунда жизни на Земле...

– Мы начинаем путешествие по киноленте твоей жизни. Здесь и сейчас ты переносишься в возраст одного года. Тебе один год. Почувствуй это. Проследи за своими ощущениями в теле. Оглянись вокруг. Какие голоса ты слышишь? Какие слова о себе? Что ты чувствуешь? Спокойно ли тебе или нет?

Ты начинаешь ощущать. Память твоих клеток активизируется.

– И здесь и сейчас, из твоего ДНК стираются все деструктивные воспоминания, все зажатые и непрожитые

эмоции, твое тело становится легким. Я говорю, и это происходит. Все зажимы этого возраста растворяются. Тебе хорошо, безопасно, спокойно, легко. Ты радуешься жизни. Тебе все можно.

Ты начинаешь чувствовать, как что-то необъяснимое происходит с твоим телом. Будто и правда эмоции этого возраста покидают тебя, и ты ощущаешь облегчение. Вот это чудо...

– Здесь и сейчас ты переносишься в возраст трех лет. Тебе три года. Почувствуй это прямо сейчас. Что происходит в твоём теле? Какие у тебя эмоции? Что ты слышишь вокруг себя? Что происходит?

Ты начинаешь ощущать. Память твоих клеток активируется.

– Здесь и сейчас, на квантовом уровне, мы стираем из твоей энергоструктуры убеждение «мне нельзя проявляться».

Ты начинаешь видеть, как эта, казалось бы, безобидная мысль, посаженная в твоё сознание окружающими, начинает растворяться. Это убеждение рассеивается как дымка прямо сейчас и трансформируется.

– Его больше нет. Оно стерто. Оно исчезло из твоей клеточной памяти. Почувствуй, как на его место очень плавно начинает загружаться новая здоровая мысль:

Мне можно. Мне можно проявляться. Я себе разрешаю.

— Чувствуй, как из всей твоей энергоструктуры уходят все непрожитые эмоции, все блоки и деструктивные мысли, все места в твоей ауре исцеляются. Она становится плотнее, ярче.

Ты начинаешь чувствовать, как растворяется весь массив запретов, которые ты себе ставила. Неужели корнем этого была такая «невинная» мысль...

И ты чувствуешь свое тело еще более легким. У тебя возникает ощущение, что ты начинаешь глубже дышать.

Тем временем, Любовь продолжает вести тебя голосом:

— Здесь и сейчас, мы продолжаем наше путешествие. Почувствуй, что ты переносишься в возраст пяти лет. Тебе пять лет. Почувствуй себя. Что ты ощущаешь? Что происходит в твоем теле? Вокруг тебя? Что ты чувствуешь?

Ты начинаешь ощущать. Память твоих клеток активируется.

— Здесь и сейчас из твоего сознания стираются деструктивные ощущения о себе, мысли, мнения, все, что ты слышала от окружающего мира:

«Ты не такая». Стёрто.

«Ты делаешь это не правильно». Стёрто.

«Это недостаточно хорошо». Стёрто.

«Сделай это для нас, мы ведь любим тебя». Стёрто.

«Как тебе не стыдно?». Стёрто.

«Ты что не понимаешь?». Стёрто.

«Не лезь». Стёрто.

«Ты должна». Стёрто.

«Будь скромнее». Стёрто.

«Стой! Это опасно». Стёрто.

«Перестань». Стёрто.

Ты видишь как сгустки этих деструктивных массивов растворяются в твоём энергополе, во всей структуре твоего ДНК, в сознании, подсознании, сверхсознании, во всех тонких структурах и телах. Ты чувствуешь как тело отпускает эти убеждения, эти представления о себе. Их больше нет.

– И здесь и сейчас, все твое тело, вся твоя аура целостны и центрированы. Ощути свою внутреннюю правду.

И ты чувствуешь как в твою энергоструктуру встраивается новая энергия, новое видение и ощущение себя.

– Услышь эти энергокоды и прими их в свою структуру:

Я такая, какая я есть.

Я с радостью принимаю каждое свое проявление.

Я все делаю правильно.

Все, что я делаю гениально.

Я изобильная, целостная, талантливая.

Все, что я делаю, хорошо для меня и всего мира.

Каждое мое действие идет из внутреннего Источника и любви.

Меня любят, просто потому что я есть. Мое присутствие – высшая ценность для этого мира.

Я есть. И это прекрасно.

Я принимаю все свои желания.

Чем больше я мечтаю и желаю, тем больше я нахожусь в сотворчестве с Источником.

Я все ясно чувствую. Ясно вижу, слышу и понимаю.

Я смело проявляю себя.

Когда я проявляюсь, я отвечаю взаимностью на любовь Вселенной.

Я есть у себя.

Ты чувствуешь как вся твоя аура сбалансирована. Внутри тебя благоухает гармония и вдохновение.

– Мы продолжаем наше путешествие. Почувствуй, что тебе семь лет. Что ты ощущаешь в теле? Что происходит вокруг тебя? Что ты слышишь о себе?

Ты начинаешь ощущать. Память твоих клеток активируется.

– Здесь и сейчас из твоей энергоструктуры, структуры ДНК, сознания, подсознания, сверхсознания стираются все деструктивные убеждения:

«Тебе нужно больше стараться». Стёрто.

«Если ты будешь плохой девочкой, никто не будет с тобой дружить». Стёрто.

«Сделай больше». Стёрто.

«Хватит плакать». Стёрто.

«Что о тебе подумают люди?». Стёрто.

«Как ты могла так поступить?». Стёрто.

Ты видишь, как все эти убеждения стираются из твоего существа. Твое тело становится легким, из него уходят все эмоциональные зажимы, непрожитые чувства этого возраста. Твоя аура исцеляется, центрируется, становится теплее и ярче.

– Здесь и сейчас, в тебе раскрывается новая реальность. Увидь, как новые энергокоды встраиваются в структуру твоего ДНК:

Я все делаю в наслаждении и легкости.

Когда я радостна и расслаблена, я эволюционирую и развиваюсь.

Я такая, какая я есть.

Когда я являюсь собой, весь мир аплодирует мне от радости.

Мое настоящее проявление – главная ценность для окружающих.

Я позволяю себе быть собой.

Я принимаю каждое свое проявление.

Каждое мое проявление прекрасно.

Результат приходит ко мне, когда я делаю все из любви

и наслаждения.

Все мои чувства и эмоции прекрасны.

Я позволяю себе чувствовать.

Я позволяю себе проявлять эмоции, экологично для себя и всего пространства.

Чувства – это сама жизнь. Я разрешаю жизни протекать во мне.

Мои мысли о себе прекрасны.

То, как я думаю о себе, отражается во внешнем мире. Я люблю себя.

Я принимаю каждый свой выбор и опыт.

Каждый мой выбор и опыт прекрасен.

Ты чувствуешь обновление в своей ауре, теле, мыслях. Ты ощущаешь, как мозг начинает выстраивать новую нейросеть, соответствующую твоей утвержденной реальности.

– Прекрасно дорогая, нам осталась одна остановка. Здесь и сейчас, тыходишь в возраст одиннадцати лет. Что ты ощущаешь в теле? Что ты видишь вокруг? Слышишь о себе? Какие эмоции у тебя внутри?

Ты начинаешь ощущать. Память твоих клеток активируется.

– Твое тело освобождается от всех деструктивных эмоций, чувств, картин воспоминаний, убеждений. Все твое существо становится кристально прозрачным, все твое видение кристально прозрачно. Все по-новому:

Я чувствую себя в безопасности.

Я ощущаю, как жизнь протекает сквозь меня. Я и есть жизнь.

Я чувствую себя особенной, талантливой, моя сила в моей индивидуальности.

Я красива.

Моя вера – огромная сила.

Все, что я делаю прекрасно.

Мое творчество украшает мир.

Мое присутствие – счастье для этого мира.

Я любима.

Я принимаю себя. Меня принимают.

Проявление – это безопасно, это красиво.

Я живу. Я разрешаю себе жить.

Ты делаешь глубокий вдох и глубокий выдох, ощущая обновление во всей своей ауре. Ты вспомнила кто ты на самом деле. Ты чувствуешь свою силу, радость, счастье, вдохновение, ресурс. Ты смотришь на себя глазами Вселенной.

– Вновь увидь спираль времени.

Ты начинаешь видеть спираль, которая светится золотыми искрами. Входишь в нее и перемещаешься в момент здесь и сейчас, с полным прожитым опытом.

– Новая ты – новое пространство. Почувствуй связь с Землей. Почувствуй свое тело и свое дыхание.

Ты делаешь глубокий вдох, глубокий выдох и открываешь глаза.

Внутри тебя свет. Ты ощущаешь себя настолько легкой, невесомой, будто тело оставило позади тонну ненужных килограмм... А это всего лишь растворились тяжелые мысли и непрожитые эмоции. Какая удивительная связь, правда?

Ты осматриваешься. Рядом с тобой сидит Любовь и восхищенно смотрит на тебя.

– Как ты прекрасна и как легко прошла свой путь. Книга твоей жизни активирована.

Ты радостно обнимаешь Любовь, мурашки идут по всему телу. Она протягивает тебе листок с ручкой и говорит:

– Запиши здесь все, что чувствуешь и думаешь о себе сейчас, в новой жизни. И всегда помни о том, кто ты и как ты прекрасна. А я пойду готовиться ко сну. Добрых снов, дорогая. Завтра начинается наше путешествие. Я счастлива, что ты доверилась самой себе.

Ты желаешь доброй ночи в ответ и с благодарностью берешь листок с ручкой, начиная записывать все свои новые мысли и чувства о себе...

То, что я люблю

Ты просыпаешься от того, что чувствуешь теплые лучи солнца на своем лице. Так прекрасно замечать, что каждый день – это рождение. Каждый день – это новая жизнь. И только ты решаешь, каким он будет.

Любовь желает тебе доброго утра и протягивает теплую воду с соком лимона и мятой. В этом столько заботы...

– Эта вода активирует весь твой организм. Сок лимона создает необходимый уровень pH, что делает воду щелочной. Когда ты сохраняешь среду своего организма щелочной, ты сохраняешь и укрепляешь свое здоровье в целом. Мне очень нравится такой коктейль, возможно он понравится и тебе.

Ты благодаришь ее и идешь в душ, умываешься и твой взгляд останавливается на зеркале. Там такое знакомое отражение, но что-то изменилось в этих глазах... В них появилась искра. И вдруг ты вновь слышишь знакомый голос внутри тебя:

Скажи мне: «Я учусь любить тебя».

Ты стоишь в удивлении и некой неловкости. И мысленно задаешь вопрос: Что... что ты сказала?

Скажи мне: «Я учусь любить тебя».

Оказывается это не воображение, а отчетливый внутренний голос. Доверие...

«Я учусь любить тебя»

Что-то внутри отзывается на эти слова. Каждая твоя клеточка начинает будто просыпаться, мурашки идут по коже.

Как просто уделить себе внимание. Как просто сказать себе что-то приятное. Ведь ты – самый дорогой человек на планете. Самый ценный.

Ты улыбаешься своему отражению и выходишь из ванной.

На столе тебя ждет твой любимый завтрак, приготовленный Любовью. Ты кушаешь и чувствуешь особую энергию в каждой ложке. Как удивительно связано блюдо и тот, кто его готовит.

– Дорогая, ты знала, что пища прекрасно впитывает энергию? Поэтому благоприятно при приготовлении или употреблении блюда заряжать его позитивными мыслеформами.

Теперь тебе все становится ясно, почему завтрак так особенному приготовлен. Покушав, ты благодаришь Любовь и заходишь в комнату, видя там красивый чемодан.

– Какой красивый у тебя чемодан! Я тоже соберу свой, – говоришь ты Любви.

– *А это не мой. Он твой.*

– Но у меня такого нет... И вещи я не собирала.

– *У тебя есть все. Доверься. Я обо всем позаботилась. Помнишь?*

Ты удивленно киваешь и благодаришь Любовь.

– *Нам пора. Машина ждет внизу. Ты готова?*

– Да! – с трепетом отвечаешь ты.

Стук в дверь. Водитель помогает спустить вещи. Ступеньки знакомого пространства, улица... Вау. Ты останавливаешься в удивлении.

– Это ведь моя любимая машина... Я мечтала о такой!

– *Мир всегда дает тебе самое лучшее Доверяй.*

Водитель открывает перед тобой дверь и вы с Любовью садитесь в машину. Играет классика. Волнительно, трепетно, по-новому. Это твоя жизнь, новая ты.

Вы подъезжаете к аэропорту и проходите регистрацию. Вас провожают к самолету, поднимаясь по трапу, ты смотришь в небо и заходишь внутрь. Самые лучшие места – ваши. «Как красиво», – думаешь ты.

Бежевые комфортные сидения, приятный аромат дорогого парфюма, свежая вкусная еда...

– Это все для нас?

– *Да, для нас. Мир дает тебе все самое лучшее, потому что очень любит тебя. Просто прими это. Располагайся.*

Ты осматриваешься, садишься в кресло и пристегиваешь ремень безопасности. Твой взгляд обращается в окно, знакомое место, знакомая энергия, знакомая ты... Но пора дальше.

Как только ты принимаешь внутреннее решение, что ты готова, самолет начинает взлетать. Воздушное судно выезжа-

ет на взлетную полосу, разгон... И вы отрываетесь от земли.

Ты видишь красивые облака, они похожи на мягкую вату. Так приятно... наполняться. Так приятно видеть то, что тебя вдохновляет.

В этот момент к тебе подходит Любовь со знакомыми тебе листочком и ручкой. Ты смотришь на нее заинтересованно.

– *Поиграем?* – с легкостью в голосе спрашивает Любовь.

Ты киваешь в ответ, берешь листок и ручку в руки и видишь несколько вопросов.

- 1. Чем ты любила заниматься в детстве?*
- 2. Что тебе интересно сейчас?*
- 3. Какие действия тебя наполняют и вдохновляют?*
- 4. Что бы ты хотела попробовать?*

Ты делаешь глубокий вдох, глубокий выдох, закрываешь глаза... Чувствуешь... И начинаешь записывать.

Ты заканчиваешь эту игру такой вдохновенной. Столько высвобожденной энергии. Куда внимание, туда энергия.

– Любовь! Я вспомнила, мне ведь так это все нравилось.

– *Когда ты уделяешь время своим любимым занятиям, ты радуешь свою Душу, свое Сердце, Тело, все Существо. Ты активизируешь свой ресурс и энергию. Почаще вспоминай про этот список и старайся уделять этому время каждый день, хотя бы немного. Выбирай себя.*

Ты улыбаешься, и в этот момент раздается голос капитана:

«Добро пожаловать в Каппадокию...».

У тебя идут мурашки. Ты только что узнала куда вы прилетели. И это одно из красивейших и мистических мест мира.

Вы выходите из самолета, вас встречает роскошная машина и отвозит в отель. По дороге ты смотришь в окно и видишь удивительные сочетания камней, пещер, выдолбленных прямо в скалах, полей, засаженных цветами и свежих расцветающих яблонь.

Вы подъезжаете к отелю, поднимаясь на самый верх горы. Здесь такие крутые повороты и извилистые ландшафты, полностью отражающие дух и настроение Турции.

Вас уже с радостью ждут на лобби и провожают к номеру. Ты идешь и видишь интересно оформленные интерьеры отеля... На стене прямо перед твоим взглядом висит старинный ковер, вручную расписанный красными нитями. Ты подходишь к нему и кладешь свою руку, в тот же миг чувствуя энергию этого сильного места. Вот вы и познакомились.

– You are welcome!

Перед тобой открывают дверь из гладкого темного дерева, ведущую в номер. Он большой и уютный, высокие потолки, окна в пол... Ты чувствуешь себя принцессой, в каком-то древнем замке.

На часах уже вечер и время ужина. В номере раздается телефонный звонок и тебе сообщают, что ваш столик уже готов. Ты спускаешься в ресторан, где тебя уже ждет Любовь,

в меню твои любимые блюда.

Ощути этот момент. Ты сидишь на одной из самых высоких точек Каппадокии. Закат, свечи, живая музыка. Твои любимые блюда в лучшем исполнении. Вдали виднеются холмы, на которых гуляют дикие лошади. Огни города. Ты ощущаешь свободу.

Насладившись ужином ты поднимаешься в свой номер и готовишься ко сну.

– *Могу я войти?* – ты слышишь знакомый тебе голос Любви.

– Да, конечно, проходи.

– *Я пришла пожелать тебе доброй ночи, – Любовь обнимает тебя, – Вспомни о важном, обними себя перед сном. Доброй ночи и до завтра. Нас ждет удивительный день.*

Любовь идет в свой номер, а ты засыпаешь, крепко себя обняв.

Принятие себя как женщины

Ты слышишь стук в дверь... Который час? Направляя взгляд к окну, ты видишь, что только начинается рассвет. Ты протираешь глаза своими нежными руками и идешь к двери, на пороге стоит Любовь.

– Милая, тебя ждет невероятное зрелище. Одевайся, пойдем скорее.

Не задавая вопросов, ты одеваешься и выходишь из номера. Любовь протягивает тебе шелковую повязку на глаза. Ты чувствуешь, как от ткани вкусно пахнет эфирными маслами.

– Доверься.

– Но я ведь ничего не увижу. Вдруг я упаду?

– Дорогая, когда ты доверяешь, Вселенная несет тебя на руках.

Ты надеваешь повязку, ощущения подсказывают сделать первый шаг. Ты начинаешь движение, и Любовь подхватывает тебя за руку. Какое приятное чувство безопасности и поддержки.

– Тысяча шагов навстречу, помнишь?

Ты смеешься, оказывается это так весело... Доверять. Вы куда-то идете по множеству ступеней и подъемов, извилистым тропам. Ощущение ветра, запахов пряностей и гор согревает тебя внутри.

Вы останавливаетесь, и Любовь снимает повязку с твоих

глаз.

– Доверяешь ли ты Вселенной?

– Да, доверяю.

– Прекрасно, потому что она всегда хочет дать тебе все самое лучшее. Открывай глаза.

Ты открываешь глаза и сердце начинает биться чаще от того, что видишь. Сотни огромных разноцветных шаров, которые парят в воздухе. Это одно из самых красивых явлений в твоей жизни...

Ты смотришь и ощущаешь, какие они легкие, красивые, свободные. Ты чувствуешь детский восторг, радость, счастье. И вдруг в сердце у тебя начинает разливаться тепло. И слова сами вылетают с твоих губ.

– Благодарю.

Мурашки идут по твоему телу... Это целительное чувство благодарности. Как хорошо...

– Благодарность всегда целительна. Так мы можем сказать Вселенной «я люблю тебя». Так просто увидеть ту ценность, которая есть у нас. Просто сделать паузу. Глубокий вдох и выдох. Сейчас твои глаза открыты и ты все чувствуешь, видишь, осознаешь и у тебя льется кристально чистый поток благодарности.

«Я благодарна за...»

Продолжи. Эта жизнь – твоя.

Любовь подходит к тебе, крепко обнимает и благодарит.

– *Какой красивый поток благодарности у тебя случился.*

Твой внутренний мир прекрасен. Благодарю за твое присутствие, дорогая. Пойдем завтракать? Сегодня нас ждет путешествие в каньон.

– Каньон, вау! Для чего мы туда идем?

– *Ты все увидишь!*

Вы идете в ресторан и садитесь за столик. Какой вид на весь город и горы... Будто самые красивые картины ожили и происходят в твоей реальности. Для вас накрыли вкусный завтрак и вы приступаете к трапезе.

После завтрака ты поднимаешься в номер и собираешься на прогулку. Надеваешь комфортную одежду и спускаешься к ресепшен, где тебя уже ждет Любовь.

Вы идете по каменистой дороге города к холмам. На улицах пахнет пряностями. Везде стоят прилавки со свежими овощами, сладостями, фруктами, орехами.

Вы все дальше продвигаетесь вглубь города и попадаете на старый рынок. Там ты видишь многообразие тканей, шелковых ковров. Здесь ощущается какая-то древняя атмосфера магии.

Все местные очень приветливы с тобой, ты чувствуешь, что нет важности, где живет человек, какой он национальности, на каком он говорит языке. Все мы, люди, ощущаем одни и те же чувства. Одно большое сердце.

Вдруг из одной лавки выходит добрый мужчина. Ты рас-

сматриваешь его и понимаешь, что ему около 60 лет. Он улыбается вам и протягивает зеленый кувшин размером с твою ладонь. Оказывается, это символ Каппадокии, ты с радостью принимаешь этот подарок и благодаришь добродушного проводника.

Тем временем вы с Любовью идете дальше, останавливаясь у больших ворот.

– *Здесь начинается наш путь в каньон. Но мы будем не одни. К нам присоединятся два проводника.*

– Как здорово! Кто они?

– *Сейчас увидишь.*

Любовь улыбается и открывает дверь, за которой виднеется большая конюшня. Тебя переполняет восторг, вас уже ждут две лошади. Тыходишь к одной из них...

– Девочка... Как ее зовут?

– *Её имя – Лиала.*

– Какое красивое...

Ты гладишь её по спине и удивляешься, раньше тебе не встречались настолько красивые лошади. Она будто вся сияет.

– Любовь... но я не умею... Ну... На лошади кататься.

– *Это просто. Все мы делаем что-то впервые. Бывает такое, что мозг ставит нам ограничения, создавая препятствия и страхи. Но это всего лишь мысли. Границы существуют только в твоей голове. Просто раствори их. В реальности для тебя все просто и легко.*

Любовь помогает тебе сесть в седло, она кажется тебе опытным проводником, который уже сто раз так делал. Ты занимаешь комфортное положение на лошади, действительно, это оказалось легко для тебя.

– Высоко... да уж.

Ты немного смущена... Это как залезть на огромного кита или слона... И совершенно непонятно, что с ним делать. Так вот они.... Отношения. Сонастройка. С любым существом возможно выстроить взаимосвязь в гармонии и понимании.

Ты закрываешь глаза, кладя руку лошади на спину, и чувствуешь её.

– Я доверяю тебе, Лиала. Я твой новый друг. Нас ждет красивое путешествие. Да?

Лиала начинает издавать милые звуки, будто отвечая на твое послание. В это время Любовь рассказывает тебе, как управлять лошадью.

– Чтобы держаться в седле, выпрямляй ноги, так ты создаешь максимально сильный упор. Натяни узду, и наша проводница остановится. А если потянешь узду вправо или влево – она повернет.

Все просто. Вы начинаете путь по песчаной дороге, Любовь впереди, а ты за ней. Ты уже привыкла к лошади и наслаждаешься видами спуска в долину. Ты видишь огромные каменные глыбы и чувствуешь, что это место обладает определенной силой и магией.

Вы спускаетесь к реке и переходите на другой берег. Как

удивительно делать это верхом на лошади, ощущая бурлящую воду прямо под собой. Перед тобой открывается вид огромных скал. И вдруг от удивления у тебя перехватывает дыхание...

В огромной скале ты видишь оконные проемы и высеченные в камне ворота. Невероятно.

– *Нас ждут.*

Вы подъезжаете ко входу и оставляете лошадей на лужайке. Рядом с воротами цветет огромная яблоня.

– Что это за место?

– *Это древний подземный город.*

Любовь берет фонарь, и вы входите внутрь. Огромные своды подземных пещер, вырезанные картины в потолке, многомерные тоннели. Наверное раньше тут жили древние цивилизации или вообще внеземные рассы...

Любовь ведет тебя вглубь, по тоннелям подземного города. Пахнет глиной. Ощущение приключений... Вы входите в огромную залу, в которой цветут белые розы. Интересно... Как они сюда попали...

Ты проходишь дальше и в самом центре этого пространства ты видишь статую женщины. Она плодородна как сама Земля и красива как Небеса.

Её длинные волосы, высеченные из камня, спускаются до самого пола и завиваются в кудри, в них вплетены живые цветы. Будто она сейчас сделает вдох и проснется, настолько живой и чувственной она тебе кажется.

– Кто она?

– *Это Богиня Мать. Мать всех матерей. Мы здесь для того, чтобы получить её благословение.*

Любовь садится напротив статуи в позу медитации, ты садишься с ней рядом и закрываешь глаза. Глубокий вдох и глубокий выдох. Вдруг у тебя появляется ощущение, как тебя поднимает все выше и выше в пространстве.

Какое удивительное чувство. Будто тело осталось на Земле, а сознание начало свое перемещение. Будто нет границ и ты можешь исследовать всю Вселенную.

В какой-то момент тебе является образ Богини Матери, это проявление самого Источника, единой энергии. Она вся ярко сияет. Такое чувство, что в ней сосредоточена сейчас квинтэссенция заботы всего мира.

– *Я рада видеть тебя, дитя мое. Для чего ты здесь?*

– Я пришла попросить твоего благословения.

– *Мое благословение – матери всего мира. Принимая свою мать, каждый человек принимает себя и свое умение чувствовать. Я благословляю тебя.*

Богиня Мать направляет на тебя золотой луч света, ты принимаешь его в самом сердце. Сколько тепла и любви... Ты ложишься на спину. Богиня Мать начинает вести тебя своим глубоким чувственным голосом.

Ты расслаблена. В твоём сердце становится тепло, и что-то поднимается из его глубин. Твое внимание обращается на дыхание. Все очень плавно. Глубокий вдох и глубокий вы-

дох.

– Почувствуй, как из пространства, прямо в стопы твоих ног, начинает входить бело-золотистая энергия расслабления и заполняет все тело.

И ты начинаешь ощущать, как энергия заполняет твои стопы, голени, колени и бедра, твой таз. Все ноги расслабленны.

Энергия наполняет твою матку, все внутренние органы, живот, легкие, грудную клетку, твою шею, руки и кисти, твою голову. Все тело расслабленно. Все мысли стали прозрачными.

– Ты находишься под защитой Наставников твоей Души, и сам Источник наблюдает этот процесс. А теперь поднимайся, все выше и выше. Чувствуй, как границы твоего тела стираются.

И ты правда ощущаешь, будто границы телесной оболочки начинают исчезать. У тебя появляется чувство единения со всем пространством. Будто больше нет разницы между тобой и энергией. Вы состоите из одного и того же вещества.

– Здесь и Сейчас, ты видишь, как в пространстве появляется твоя родная мама. Ты можешь видеть её как энергию или как образ, она здесь.

Ты разрешаешь себе увидеть, и это происходит. Ты все ясно видишь, слышишь и ощущаешь.

– На каком расстоянии от тебя находится твоя мама?
Ты начинаешь рассматривать и у тебя появляется ответ.

– *Что ты чувствуешь к ней? Что ты чувствуешь в теле? Что это за ощущение?*

Ты четко все чувствуешь и разрешаешь своему телу, сознанию, сердцу говорить правду. В этот момент ты слышишь, как Богиня Мать продолжает вести тебя.

– *Вы встретились для того, чтобы связь между вами воссоединилась и укрепилась. Увидь в пространстве спираль времени, которая переносит вас в тот момент жизни, где произошло искажение вашей связи.*

Ты видишь знакомую тебе спираль, которая сияет золотым светом. И у тебя перед глазами начинают мелькать картины моментов и ситуаций, связанных с мамой. Позволь себе посмотреть их как киноленту, как сюжеты твоей жизни. И среди них ты просто видишь ту ситуацию, где ваша связь с мамой исказилась, эта ситуация прямо перед тобой.

– *Что ты чувствуешь в теле? В сердце?*

Проследи свои ощущения. Просто позволь им быть.

– *Посмотри на свою маму и скажи ей все, что не сказала тогда. Все, что тебе пришлось сдерживать внутри. Все, что жило с тобой все эти годы. Пришло время это отпустить. Это безопасно. Это искренне. Это исцеляет. Говори...*

Ты начинаешь проговаривать это, и так ты освобождаешь себя от зажатых эмоций. Ты чувствуешь, как тебе становится легче, как твое тело, твой разум, очищаются и освобождаются.

Ты начинаешь видеть как все деструктивные эмоции в

твоём теле растворяются и на их место возвращается твоя изначальная жизненная энергия. Твой ресурс высвобождается. Это происходит здесь и сейчас.

– Почувствуй маму рядом. Увидь её образ. Твой взгляд на неё становится чище. Сняты все иллюзии. Ты все ясно чувствуешь. Твоя мама очень рада, что вы встретились в этом процессе.

Ты начинаешь смотреть на свою маму и видишь, что она просто не знала как по- другому. Её никто не учил как правильно и она не знала, как это «любить», «заботиться», «выражать чувства». Она делала это как умела. И она тебя очень сильно любит.

Почувствуй, как она благодарна тебе за то, что ты выбрала её своей мамой. Почувствуй, когда ты появилась, твоя мама впервые узнала, что такое любовь. Что такое чистая безусловная любовь.

– Здесь и сейчас, ты поднимаешься выше, спираль времени переносит тебя в пространство перед мирами, где все начиналось.

Ты начинаешь подъем. В какой-то момент у тебя перед глазами начинают мелькать картинки. Ты вспоминаешь, как ты сама выбрала свою маму перед началом своего путешествия на Землю и все опыты, которые вам необходимо было пройти.

– Эта любящая родная Душа согласилась пройти с тобой этот путь, чтобы помочь твоей Душе эволюционировать.

Она стала твоим порталом на прекрасную планету Земля.

Ты осознаешь это и принимаешь свою маму как родную Душу и проводника в своем сердце. Внутри тебя разливается теплый поток любви, который стирает все обиды, недопонимания, все искажения, открывая новую реальность ваших взаимоотношений.

Ты делаешь глубокий вдох и глубокий выдох, плавно возвращаешься в пространство, где тебя ждет твоя мама. Ты смотришь на нее и что-то меняется в твоем взгляде. Теперь ты видишь её как самого красивого ангела и любящую Душу и слышишь от нее слова: «Доченька, я люблю тебя».

– Сможешь ли ты простить свою маму? Открыть ей свое сердце? Что ты чувствуешь? Ответь ей.

Тут случается чудо. Ты осознаешь, что и прощать то некого, каждый играл свою роль. Твое сердце наполнено любовью. Ты чувствуешь, как оно вибрирует на новой частоте. Будто из твоего внутреннего Источника начинает идти свет.

Ты видишь, как мама подходит к тебе и крепко тебя обнимает. Наконец-то пришел момент, когда ты можешь ей довериться. Твое тело полностью расслабленно и находится под защитой.

В этих объятиях мама передает тебе всю свою любовь, нежность, ласку.

«Я твоя мама, а ты моя дочь. И я люблю тебя», – с заботой произносит мама.

«Я твоя дочь, а ты моя мама. Я люблю тебя», – с благодарностью отвечаешь ты.

– *Видь как в этом процессе, между вами восстанавливается индивидуальная взаимосвязь, сила Рода с тобой. Чувствуй тепло своей мамы.*

«Я всегда рядом с тобой. В твоём сердце. Я твоя мама и я люблю тебя, просто потому что ты есть», – слышишь ты ласковый голос мамы.

Такое чувство, что твоя мама очень изменилась, стала еще мягче и из нее идет столько любви... Посмотрим глубже. Мама осталась прежней.

Твое видение мамы, твое восприятие её изменилось. Оказывается так легко изменить реальность, все зависит от наблюдателя и внутреннего состояния.

– *Процесс активирован. Увидь, как образ твоей мамы стал красивым энергетическим шаром и вошел тебе прямо в сердце.*

Ты наблюдаешь, как образ твоей мамы начинает светиться. Искрящиеся частицы мягко и плавно, подобно танцу, формируют энергетический шар, и ты чувствуешь его добродушность и родство.

Ты принимаешь, и энергия входит тебе прямо в сердце. Как тепло... Волна нежности растекается по всему твоему телу, активируя каждую клеточку.

– *Любовь твоей мамы всегда с тобой.*

В этот момент тебя переполняет чувство благодарности и любви. Ты видишь, как в пространстве появляется спираль времени, и входишь в нее. В этом процессе ты очень плавно спускаешься на Землю.

– Почувствуй связь с Землей, дорогая. Это тоже твоя Мать, которая дала тебе дом на это воплощение. Ощути, как все твои энергоцентры заземлены.

Ты чувствуешь, как тебя наполняет энергия Земли, она проходит по всему твоему телу. Напитывает каждую твою клетку, каждый атом. Это происходит прямо сейчас.

– Все твое энергополе центрировано. Ты находишься только в своей энергии.

Спокойствие, гармония, умиротворение. Ты делаешь плавный вдох и плавный выдох. И открываешь глаза...

Вокруг тебя лежат белые розы. Ты смотришь на статую Богини Матери, встаешь и подходишь к ней. Кладешь ей руку на сердце и произносишь слова благодарности.

– Как прекрасна женщина, которая приняла свое женское начало.

Ты оборачиваешься, видя Любовь. Она видится тебе еще красивее, чем прежде. Ты подходишь и обнимаешь её.

– Благодарю, что привела меня в это место.

– Приняв свою маму, ты позволила себе чувствовать, любить себя и мир. Ведь мама является отражением твоей внутренней энергии, олицетворением женского начала. Я счастлива твоему исцелению и усилению. Ведь исцеление –

это когда ты познаешь все свои части и принимаешь их, становясь целой.

– Любовь, ты видишься мне еще прекраснее, чем прежде.

– *Дорогая, благодарю тебя. Принимая свое женское начало, свою маму, себя как женщину, ты естественным образом принимаешь всех женщин этой Земли. В каждой ты видишь что-то особенное.*

Когда вы выходите из подземного города ты видишь на поляне огромную корзину с воздушным шаром. Ты смотришь на Любовь, она улыбается, предвещая твой вопрос.

– *Да, обратно мы полетим «с ветерком».*

Проводник на шаре помогает вам подняться в корзину, и шар начинает набирать высоту. Сквозь лучи закатного солнца ты видишь всю Каппадокию с высоты птичьего полета. Так легко внутри... Ты счастлива.

Шар начинает снижение, ты даже не заметила, как пролетел целый час, потому что любовалась красками заката. Так часто бывает, когда занимаешься тем, от чего действительно кайфуешь. В таком процессе пропадает время, есть ты и твое творчество, твое пребывание.

У посадочной площадки вас уже ждет машина. Вы благодарите проводника и с комфортом доезжаете до отеля. В ресторане уже приготовлен прекрасный ужин.

Ты начинаешь привыкать к такому пространству. Рестораны, красивые виды, атмосфера роскоши. Как красиво преобразается твоя реальность от изменения внутреннего со-

стояния.

Твои мысли формируют твою жизнь. Чем больше позволения и принятия, тем насыщенней роскошные события погружаются в твою реальность.

Сегодня случился богатый на события и ощущения день. После вкусного ужина вы идете в свои номера, чтобы отдохнуть.

– *Доброй ночи, дорогая. Завтра утром мы отправляемся в новое место. Твой чемодан уже готов,* – Любовь обнимает тебя и говорит напоследок, – *Помни про объятия. Крепко-крепко обними себя на ночь.*

Ты поднимаешься в свой номер, ложишься в уютную кровать и наполненная нежностью засыпаешь, крепко себя обняв.

Я наполняюсь.

Внутренние архетипы

Ты просыпаешься от лучей солнца на твоём лице. Внутри легко. Ты чувствуешь нежность и начинаешь гладить свою кожу. Вау... Столько в тебе мягкости. С собой можно мягко. С собой можно нежно. Ты себе разрешаешь.

Направляясь в душ, ты останавливаешь взгляд на зеркале. Смотря на свое отражение, ты с нежностью говоришь: «Я люблю тебя». Это так просто и в то же время ценно.

После душа ты одеваешься и спускаешься к завтраку. Стол сегодня особенно красиво накрыт. Или это твой взгляд так особенно видит...

За столиком тебя уже ждет Любовь, она пьет свой любимый свежесжатый гранатовый сок.

– Ах, в Турции такие сладкие гранаты. Прекрасно... Попробуешь?

Ты с интересом соглашаешься. Ммм... чуть вяжущий и в то же время сладкий, кислый... свежий. Будто этот эликсир пробуждает каждую клеточку твоего тела.

– Приятный, благодарю, – говоришь ты Любви.

После завтрака вы спускаетесь в холл отеля, ваши чемоданы уже готовы. Машина подана.

Ты благодаришь Каппадокию, у тебя есть чувство, что вы

еще увидите. Вы с Любовью садитесь в машину и едете в аэропорт. За окном мелькают холмы, дольмены, дикие лошади и очертания города. В твоём сердце тепло.

Вы подъезжаете к аэропорту и едите прямо к самолёту. Ты видишь частный борт воздушного судна и удивленно смотришь на Любовь.

– *Все для тебя дорогая. Пойдем.*

Вы поднимаетесь на борт и ты видишь шикарный салон, два огромных кресла, которые могут трансформироваться в кровати. Свежие фрукты и овощи, соки.

– *Какая роскошь...*

– *Располагайся милая, нас ждет долгая дорога. Отдохни.*

Ты садишься в своё кресло, смотришь в окно и в какой-то момент засыпаешь.

– *Дорогая, просыпайся. Мы в Перу.*

– В Перу?! Это... Южная Америка?

– *Да, именно так.*

Вау. Ты удивлена. Это же другой континент... Вы ужинаете прямо в самолёте и вас забирает машина. Ты любишься местными красками, удивительная природа. Столько тропической растительности... Водитель подъезжает к вертолётной площадке.

– *Нам необходимо быть в некотором месте, нас уже ждут. Туда возможно добраться только на вертолёте и не каждый знает путь. Эти два дня мы проведем среди джунглей, у подножия горы Мачу-Пикчу.*

Вы садитесь в вертолет и в красках заката отправляетесь в самое сердце джунглей. Какой восторг наблюдать все ландшафты с высоты полета. Ты чувствуешь себя свободной птицей.

Вас высаживают у поселения древних индейцев. Это племя с давних времен сохраняло высокие частоты этой земли. Ты видишь, как из племени выходит Вождь и его Жена. Их лица видели будто много веков, но одновременно они так юны, в их глазах столько радости и тепла.

Вы с Любовью почтительно приветствуете их, и Вождь приглашает вас пройти к вашей палатке. Вы заходите внутрь и видите две кровати, белоснежные ловцы снов на входе, украшенные бусинами из жемчуга, ковры из прутьев и соломы, сплетенные в причудливые узоры, глиняные тарелки и столик из камня.

Во время раскладывания вещей, к вам заходит Жена Вождя.

– Меня зовут Эру... Я мать этого племени.

Она обнимает Любовь как подругу, которую знает с начала сотворения времен. А затем обнимает тебя, как долгожданного гостя. Ты чувствуешь её огромное пылающее сердце.

– Все готово к ритуалу, – говорит Эру, – Следуйте за мной.

Вы идете вглубь джунглей, слыша звуки реки, шелест тропической растительности и жужжание сверчков... Вдалеке

будто ходят дикие животные. Тишина джунглей такая громкая.

Из глубины тропы, по которой вы идете, виднеется костер. Вы подходите ближе. Женщины уже собрались в сакральный круг. Подходя к центру круга, где горит большой костер, Любовь садится рядом с Эру, а ты рядом с Любовью.

Эру, мистическая женщина с округлыми формами, будто сама Земля, встает и начинает свой рассказ...

– С древних времен женщины нашего племени взаимодействовали с природными стихиями.

Ты слышишь, как три женщины рядом с Эру начинают играть на инструментах. Мать племени продолжает свою речь.

– Природа – великое мудрое сознание. Огромная Душа, сохраняющая баланс в мироздании. Мы собрались в этот круг, чтобы передать знание нашим долгожданным гостям, – и она называет ваши имена.

Здесь начинается происходить что-то невероятное. Ты ощущаешь присутствие незримых энергий рядом с собой. Мощных, добродушных, глубоких. Будто сама Земля присутствует здесь.

– Закройте глаза, услышьте огонь, услышьте воду, ветер, землю. У них есть голос, который звучит в каждой из нас. Четыре великие стихии живут в каждой женщине, их качества многогранными узорами раскрываются в нашей жизни.

Ты ощущаешь, как сакральный круг начинает трансфор-

мировать свой ритм. Сменяется музыка и ведущие инструменты. Ты слышишь звуки древних барабанов и бубнов.

– Почувствуйте огонь, увидите его как прекрасную женщину в алом платье. Она страстная, манящая, притягательная. Чувствуйте её движения.

Ты видишь, как из самого центра огня выходит женщина необычайной красоты. Она необузданная, дикая, первородная... Абсолютно живая. Она страстно вращает своими бедрами и игриво танцует руками.

Мурашки... Сколько в ней чувств, жизни... Ты замечаешь в её руках энергетический шар красного цвета. Богиня Огня подходит к тебе и произносит:

– Я – Стихия Огня. И я дарю тебе свои качества. Ты вспоминаешь их в себе.

Ты с благодарностью принимаешь дар Стихии Огня и чувствуешь, как по твоему телу пробегает волна тепла сексуальной энергии. Ты чувствуешь себя страстной, наполненной магнетизмом, желанной, магической женщиной. Все есть в тебе.

Женщина в алом улыбается тебе и исчезает в джунглях, сменяя ритм круга... Ты слышишь голос Эру.

– Я приглашаю сюда энергию стихии ветра.

Ты видишь, как из джунглей выходит молодая игривая девушка в золотом платье. Она прыгает, её движения такие воздушные.

Ты чувствуешь в ней легкость, интерес к жизни, беззабот-

ность, чистоту и радость. Она сама игривость. Ты замечаешь в её руках энергетический шар золотого цвета. Богиня Ветра подходит к тебе и произносит:

– Я – Стихия Ветра. И я дарю тебе свои качества. Ты вспоминаешь их в себе.

Ты с благодарностью принимаешь дар Стихии Ветра и чувствуешь, как твое тело становится легким, невесомым. Ты чувствуешь энтузиазм, вдохновение, игривость. Сколько же в тебе жизнерадостности. В тебе есть все.

Женщина в золотом улыбается тебе и исчезает в джунглях, сменяя ритм круга... Ты вновь слышишь голос Эру.

– Я приглашаю сюда энергию стихии земли.

Ты начинаешь слышать уверенные шаги, будто вся земля начала вибрировать под тобой. В этот момент из джунглей выходит прекрасная женщина в зеленом платье. Её походка уверенная, четкая, сбалансированная. Она занимает собой все пространство круга.

В её глазах глубокая мудрость и память древних времен. Смотря на нее, каждая участница круга будто вдыхает плодородие в себя. Она плодородна как сама Земля. Ты замечаешь в её руках энергетический шар зеленого цвета. Богиня Земли подходит к тебе и произносит:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.