

ПОЗНАЙ МИР ПОДСОЗНАНИЯ

Дария Каюмова

Дария Каюмова

Познай Мир Подсознания

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68818887

SelfPub; 2023

Аннотация

В нашем подсознании заключена большая сила и способность к исцелению, как энергетического, так и физического плана. Задача лишь в том, чтобы научиться взаимодействовать со своим подсознанием и задавать ему программы на исцеление. Ведь наше подсознание всегда знает, откуда и когда произошла причина проблемы, а также оно знает, как нам исцелить и разрешить эту проблему. Поэтому в книге "Познай Мир Подсознания" я раскрыла техники по взаимодействию с подсознанием, а также, как исцелять себя благоприятным способом и решать свои насущные проблемы. Окунувшись в Мир вашего Подсознания, вы начнете вести более осознанный образ жизни и узнаете, откуда произрастают все ваши несчастья, беды и болезни. А главное, сможете исцелить себя самостоятельно, если приложите усилия. Мир Подсознания очень интересен и таинственен. Я предлагаю вам познать его и сделать новые шаги к своему счастливому будущему!

Содержание

Вступление	4
Что такое подсознание?	8
Общение с подсознанием	15
Общение с подсознанием с помощью маятника	21
Время трансформаций	25
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Дария Каюмова

Познай Мир Подсознания

Вступление

В нашем подсознании заключена большая сила, вот только как мы ее используем?

Уже многие столетия люди пытаются разгадать тайны человеческого подсознания, изучают его с разных сторон, но так до конца и не могут разгадать.

До сих пор не все люди знают, что такое подсознание, а уж о том, как оно работает и тем более. Но если мы начнем использовать потенциал нашего подсознания даже в малых процентах, мы можем переписать многие реакции на наши воспоминания, исцелить боли, которые хранятся у нас внутри, изменить свое мышление на более позитивное и существенно улучшить качество своего самочувствия и своей жизни. Наше подсознание хранит все: все наши эмоции, мысли, воспоминания, лица, знания и т.д. Следовательно, получив неограниченный доступ к своему подсознанию, можно менять свою реальность.

Когда-то я и сама не понимала, что такое подсознание. Меня привело мое собственное на эзотерический курс Подсознание, когда я искала свои ответы, искала свое предна-

значение и хотела понять, кто я. И даже закончив курс, я не до конца понимала, что такое подсознание, не понимала его силу и его влияние, поэтому полученные знания практиковала лишь немного.

Но когда пришло время, я приступила к серьезной практике по работе с подсознанием, к его изучению и исследованию, и тогда я в полном объеме поняла, как мала была моя практика, которую я ранее использовала, сколько возможностей я тогда не замечала.

Глубинная работа с моим подсознанием изменила мою жизнь за пару лет так, как я не могла изменить ее за десять лет, делая различные психологические и эзотерические практики, читая сотни книг, практикуя позитивное мышление, медитируя и многое другое.

Я смогла помочь не только себе изменить мою реальность шаг за шагом, но и своим близким, и моим клиентам. Потому что, работая со своим подсознанием, я поняла, что могу связаться с подсознанием любого человека и достать оттуда необходимую информацию. К тому же с помощью определенной методики я могу еще и исцелить человека, так сказать дать команду его подсознанию на исцеление.

В этой книге я хочу поделиться с вами своим опытом, который я приобрела в процессе работы со своим подсознанием и подсознанием моих клиентов. Я поделюсь с вами определенными методами исцеления психологических и физических недугов. Вы научитесь общаться со своим подсознани-

ем, а потом уже и с подсознанием других людей. Вам будет доступна любая информация по вашему прошлому, если вы его забыли, и будет доступ к вариантам будущего, причем не только своего. А также вы научитесь перепрограммировать свое подсознание, что поможет поменять негативные установки на позитивные, понять, ваши внутренние препятствия и трансформировать их, сберечь свое время и ресурсы, не растрачивая их на ненужные возможности и предложения, которые к вам поступают.

Если вы внимательно прочитаете мою книгу, приложите время, усилия и терпение, то результат будет. Сразу скажу, что нужна концентрация по работе с подсознанием, но увы у всех она разная. Поэтому, придется практиковаться. У кого-то сразу будет получаться, а кому-то нужно продолжать стараться. Концентрация, внимательность и доверие к себе – вот основные качества, которые вам нужны для работы с подсознанием. Просто не будет, быстро не будет, поэтому если вы ждете быстрых результатов без усилий, то закройте эту книгу.

А если вы заинтересованы и хотите научиться, то идем дальше. Я знаю, что мой метод очень эффективный, но вполне не идеален, зато работает. Той информацией, которой я с вами делюсь, я рассказываю ее на моем курсе Подсознание. Да, может понять все нюансы работы с подсознанием будет сложнее через книгу, чем с учителем на курсе, но таким образом я хочу донести мои знания и опыт для еще большего

круга людей. Поделиться своими знаниями с теми, кто готов изучить эту тему и помочь себе. А если будет сложно, то вы можете связаться со мной или приобрести мой курс.

Я постаралась в этой книге более доступно рассказать о подсознании и правильном взаимодействии с ним. И очень надеюсь на то, что вы будете использовать полученные знания во благо себе и другим!

Начнем!

Что такое подсознание?

Давайте начнем с того, что мы разделяем сознание и подсознание. Считается, что сознание занимаем 10% нашего восприятия, а подсознание все 90%. Поэтому, уровни подсознания многим неподвластны, там хранится такое, о чем многие даже не подозревают.

Так как я больше эзотерик, то методы у меня более эзотерические, хотя психология и эзотерика связаны, только термины разные.

Что касается сознания, то с ним все просто. Это все, что мы видим и чувствуем в моменте, здесь и сейчас, понимаем свои мысли и влияем на них.

Выбираем свой напиток, одежду, досуг и т.д.

Сознание обычно бодрствует, пока мы не спим. Но когда мы легли спать, сознание с нами засыпает, и здесь включается активная работа нашего подсознания.

Сознание относят к Неокортексу, новой коре головного мозга.

Но как бы прискорбно это не звучало, но у большинства людей сознание «спит», всем рулит подсознание. Таких людей часто называют «неразбуженные, неосознанные».

Если мы говорим о подсознании, то здесь уже все по-другому. Подсознание – это вся наша глубина, наше хранилище информации и центр наших бессознательных выборов.

Подсознание относят к древнему (рептильному) мозгу и к лимбической системе, что уже говорит о том, что подсознание отвечает за инстинкты (древний мозг) и эмоции (лимбическая система).

Если посмотреть с эзотерической стороны, то подсознание – это энергетический сгусток, который находится внутри нашей души, и подчиняется определенным задачам. Например, задачам души в этом воплощении: кармическим, личным и родовым.

Подсознание – это система, которая помогает хранить необходимую информацию (будь то память прошлых жизней, память предков или своего детства) и получать к ней доступ в нужный момент. Это система, которая нас защищает и оберегает, а также направляет по правильному пути.

Разберем подробнее функции подсознания, чтобы было понятно, как оно работает.

Первая и самая основная функция подсознания – это защищать и оберегать. Его задача – чтобы мы выжили. Здесь как раз тема инстинктов. Поэтому, подсознание будет стараться уводить нас подальше от темных улиц, подозрительных людей и рискованных предприятий. Часто отсюда и вытекают страхи, это способ подсознания предупредить нас об опасности.

Но проблема подсознания в том, что оно не понимает разницы между реальным страхом или надуманным. Одно дело, когда вы боитесь панически темного леса и никогда не пой-

дете туда, и там, действительно, есть дикие звери. Другое дело, когда парень боится подойти к девушке и познакомиться с ней. В обоих случаях, подсознание считывает сигнал об опасности и не пускает. Начинает наводить панические мысли, прилетают страшные картинки.

Поэтому, наша задача осознавать эти страхи и убеждать свое подсознание, что подойти и познакомиться с девушкой – это безопасно и приятно.

Та же история у многих с темой денег. Часто подсознание не допускает к большим деньгам, потому что внутри есть установка, что большие деньги иметь опасно, украдут, убьют и т.д. Это обычно переходит по роду. И когда вы идете к своим большим деньгам, то ваше подсознание считывает это как опасность, угрозу и уводит вас в другую сторону. Например, у вас начинаются проблемы со здоровьем, с отношением или еще с чем-то. Печально, но это факт. Так работает эта система. Мы далее еще подробнее обсудим все сферы жизни, в том числе и денежную.

Вторая функция подсознания – следить за правильной работой тела и души, а также исцелять их по необходимости. Подсознание не просто хранилище информации, оно контролер всех процессов внутри нас. Мы же не вспоминаем о том, что нам надо вздохнуть и выдохнуть, направить свою кровь по организму, заставить стучать сердце и т.д. Вот за эти процессы отвечает подсознание. Оно поддерживает стабильную и регулярную работу нашего тела. Следовательно,

подсознание хорошо знает, какой орган или система в нашем организме функционирует неправильно и требуется в исцелении.

Конечно, прежде чем начинает что-то болеть в теле, сначала поражение начинается на уровне энергии, потом проявляется в виде психосоматического симптома, а уже намного позже физически в теле. И подсознание знает от чего и в какой области пошел дисбаланс, поэтому при правильной диагностике можно предотвратить многие болезни, которые могут поразить тело. Ведь дисбаланс – это следствие каких-то эмоциональных событий, установок предков, родителей и своих собственных, указатель для изменений, внутренних саботаж и т.д. Все это лечится на уровне подсознания.

И подсознание хочет вас исцелить, это его задача, но пока вы не поймете причину болезни, не измените свое восприятие, не поменяете свой образ мышления, связанный с этим дисбалансом, подсознание лишь будет вас приводить к тем возможностям, которые помогут осознать проблему, найти причину болезни. Вы будете встречать различных людей, наткаться на фильмы и книги, вам будут приходить сны-подсказки, вам предложат поездку или курсы и т.д. Ближайшие возможности для осознания вашего недуга подсознание будет использовать, чтобы донести до вас нужную информацию.

К сожалению, подсознание не может сказать нам прямо

об этом, только такими способами. А нас должно осенить, озарить – тогда полдела сделано. Но понять причину – это не значит исцелиться. Да в мелких случаях помогает, но когда, например, ваша причина исходит из детства, то одного озарения здесь мало, нужно понять, как помочь себе изменить этот корень дисбаланса. И здесь нам тоже помогает подсознание. Оно приводит нас к нужным людям, информации или ситуациям, которые помогут нам исцелиться. Понимаете, какую работу продельывает подсознание?

Поэтому я сказала ранее, что важна внимательность при работе с подсознанием, особенно при том методе, который мы будем использовать.

Третья функция подсознания – это хранить информацию и выдавать готовые решения. Как я ранее говорила, что подсознание – это банк данных, сборник информации о нас с момента зачатия и до конца жизни, информации о наших предках, точно до седьмого колена, и всех наших прошлых воплощений. К тому же, система подсознания хранит все наши эмоции, прошлые ситуации, наш опыт и привычки. И когда мы сталкиваемся с непонятной для нас ситуацией, встанем перед выбором, то подсознание ищет похожую ситуацию в прошлом и наше поведение, и уже выдает нам на основе опыта. Поэтому часто говорят, что наши поступки и выборы неосознанные, нам их выдало подсознание. Подсознание это делает для того, чтобы сохранить энергию и не растрачивать ее для нового выбора, есть же готовый.

И в каких-то случаях это удобно. Раз обжегшись об уют, мы уже не приложим к нему руку и будем аккуратнее. А вот если взять ситуацию с отношениями, то здесь уже по-другому. Если нам разбили сердце, предали, то мы можем начать бояться новых отношений и новых разочарований. Наше подсознание оберегает нас от боли и убирает из нашего окружения потенциальных партнеров.

У подсознания нет логики, даже не стоит пытаться понять его через разум. Оно иррационально и работает по своим законам.

Также для подсознания нет времени, нет прошлого, настоящего и будущего. Если вас обидели ребенком, ударили или травмировали, то для подсознания – это как будто произошло сейчас. Например, девушка встречалась с парнем, и он ей изменил, она прекратила отношения, но ее боль измены и страхи, что это повторится остались в подсознании. Она их не отпустила. И чтобы это исцелить подсознание приводит ее к новому партнеру, который тоже изменяет. Снова ощутив боль измены, девушка вспоминает всю прошлую боль и начинает себя корить, что снова выбрала не того. Она ощущает снова эту измену, как прошлую, хотя и прошло лет десять. А подсознание ее неслучайно привело к этому парню и дало возможность влюбиться в него, оно таким образом хотело показать хозяйке, что проблема есть, она внутри и пришло время исцелить ее и поменять свой сценарий. Например, простить бывшего парня, отпустить страхи и понять,

что причины глубже.

И еще на заметку. Когда кто-то нам изменяет, бьет, делает больно, причины в основном в детстве. Например, мы видели это в семье или у нас низкая самооценка. Главное, что внутри нас по каким-то причинам из прошлого сидит разрешение на то, чтобы люди так поступали с нами. Запомните, что если мы не верим в то, что мы достойны счастливых отношений, уверены в том, что нас можно обижать, изменять, оскорблять и кричать, значит, мы это позволяем, хоть даже и подсознательно.

Поэтому, глубинная работа с подсознанием требует до-тошности, задора исследователя и наблюдательности.

Общение с подсознанием

Мы переходим к главному. Как общаться со своим подсознанием?

На самом деле в течение дня люди делают это минимум 2 раза. Чтобы перейти на уровень подсознания, надо перейти в трассовое состояние. Поэтому сейчас так популярны медитации, потому что они помогают расслабиться, переключить внимание на тело и дыхание, остановить поток мыслей и получить ответы от своего подсознания.

Но это лишь один из способов, который известен в наше время. Еще есть карты Таро, метафорические ассоциативные карты, гипноз, регрессии, тетахилинг, арт-терапия и т.д. Все эти области, направлены на то, чтобы получить ответы от подсознания. Ведь оно знает и помнит все!

Давайте заранее оговорим правила, которые помогут быстрее и эффективнее общаться со своим подсознанием.

В ходе работы с подсознанием может складываться впечатление, что оно не выходит на контакт. Чему, кстати, есть весьма логичные объяснения, а именно:

1. вы устали или в плохом настроении;
2. влияние на ваше состояние оказывают внешние факторы, например, дождь, гроза, шум машин;
3. сомнения в возможностях подсознательной сферы и эффективной работы с ней;

4. недоверие или неблагодарность к подсознанию;

5. вы переполнены эмоциями, и вам даже сложно сформулировать свой запрос.

Важно учитывать эти факторы, и прежде чем вы настроитесь на общение с подсознанием, нужно их устранить.

Правила работы с подсознанием:

1. Ваше настроение должно быть положительным или хотя бы нейтральным.

2. Когда вы задаете вопрос, обязательно начинайте со фразы «Мое подсознание, ответь». Так вы конкретно общаетесь именно к нему.

3. При общении с подсознанием, голова должна быть пустая. Отключите мысли. Вопросы лучше заранее написать и уже задавать подсознанию. Если вы в процессе будете вспоминать, что вы хотели спросить, вы потеряете концентрацию. После того, как вы задали вопрос, отключите мысли и не думайте, каким будет ответ. Только пустота. Не привязывайтесь умственно к ответу. Не прилагайте лишних усилий в процессе общения. Не позволяйте вашей заинтересованности препятствовать общению с подсознанием.

На практике встречаются случаи, когда человек, задавая вопрос подсознанию, сильно заинтересован в конкретном ответе. Его ум прилагает ненужные усилия при выполнении техники и ожидает нужный ему ответ. В таком случае вы вряд ли сможете услышать истинный ответ. А если и услы-

шите, то ваш ум не захочет его принимать. Со временем вы привыкните автоматически отключаться, когда будете задавать вопросы подсознанию.

4. Не задавайте вопросы про будущее, особенно далекое. Подсознание может дать нам ответы на ближайшее будущее, но это только несколько вариантов из многих, которое оно может просчитать. Ведь если вы завтра сделаете что-то такое, что не входило в его расчеты, то будущее изменится. Уже тот факт, что вы будете знать будущее, может его изменить. Когда у вас будет достаточно практики общения с подсознанием, вы можете узнавать про отдельные развилки будущего, чтобы принимать верные решения, но пока вы новичок, я бы не советовала этого делать.

5. Не задавайте вопросы про других людей. Вы спрашиваете про себя. Да, подсознание считывает информацию с людей, с которыми вы общаетесь, но оно заботится только о вас. Вот если у вас неожиданно возник страх, вы можете спросить подсознание, ваш ли это страх. Ведь может вы шли по улице и почувствовали страх прохожего, просто засихронились с ним. И уже понимаете, что это чужое и к вам это не относится. Сначала потренируйтесь на себе, а как получать информацию про других, мы еще обсудим.

6. Если ответа нет, ваше подсознание не знает ответ или не понимает вас. Вы можете попробовать перефразировать ваш вопрос. Вопросы должны быть четкими и конкретными.

7. Не переспрашивайте свое подсознание повторно. Если

боитесь, что забудете ответ на ваш вопрос, то сразу запишите. Когда вы переспрашиваете одно и то же много раз и порой изо дня в день, ваше подсознание может решить, что вы с ним играете или что не доверяете ему. Тогда его ответы станут не правдоподобными. Оно будет играть с вами.

8. Благодарите по окончании ваших вопросов подсознание за ответы. Это служит укреплению вашей связи.

Сейчас мы разберем несколько способов общения с подсознанием, но это больше для ознакомления. Я предлагаю их моим ученикам для того, чтобы они попробовали их и, возможно, выбрали какой-то для себя.

Подсознание не отвечает нам предложениями и фразами, поэтому мы должны задавать подсознанию такие вопросы, на которые оно сможет ответить «Да» или «Нет».

То есть по моему методу нельзя спросить: «В каком году я родился?»

Можно только: «Я родился в 1980 году?»

1. Общение с подсознанием с использованием всего тела в положении стоя

Данное упражнение делается в положении стоя. Вы встаете прямо, руки опускаете вдоль тела, ноги вместе, расслабляетесь и закрываете глаза. Далее следует отрегулировать реакции вашего тела.

Попросите подсознание показать вам ответ ДА. Скажите вслух или про себя: «Мое подсознание, каким образом ты будешь мне отвечать «Да» на мои вопросы с помощью тела?»

Наблюдайте, в какую сторону качнется ваше тело, вперед или назад, вправо или влево. Попросите подтвердить данную реакцию. Тоже самое сделайте и с ответом НЕТ. После того, как вы отрегулировали реакции вашего тела, приступайте к вашим вопросам.

Вы можете также отрегулировать данное упражнение, произнося неопровержимые утвердительные или отрицательные фразы. К примеру: «Я мужчина»/ «Я женщина», «Меня зовут...», «Мне ... лет» и т.д.

Далее можете спросить простые вопросы про себя и свою жизнь.

Например, спросите подсознание, на какие сферы жизни вам нужно сейчас обратить наибольшее внимание.

Прописывайте все сферы: финансы, работа, здоровье, семья, хобби, социум, личные отношения, дружба.

Вы можете добавить свои, какие пожелаете. И теперь спросите подсознание, в какой сфере вам нужно решить проблему в первую очередь, потом во вторую и т.д.

Можете спрашивать про прошлое и настоящее. Главное, тренируйте концентрацию.

2. Визуальная техника

При помощи этой техники, подсознание общается с вами при помощи мыслительных образов.

Закройте глаза и попросите подсознание показать вам при помощи визуальных образов ответ ДА. Образ может быть любым, от абстрактного изображения и простой геометриче-

ской фигуры до целой художественной картины. Каждый человек видит что-то свое неповторимое. Тоже самое сделайте, чтобы получить образ при ответе НЕТ.

Вы также можете попросить ваше подсознание назначить конкретные образы для каждого ответа. Например, отображать ответ ДА в виде солнышка, а ответ НЕТ в виде тучки.

Техника может выполняться как открытыми, так и закрытыми глазами.

3. Общение с подсознанием при помощи пальцев

Примите удобную позу и расслабьтесь. Положите ваши руки вдоль тела, либо на колени ладонками вниз. Попросите подсознание для ответа ДА выбрать любой палец на вашей руке (руку определите сами или позвольте подсознанию сделать выбор).

Спокойно наблюдайте за ощущениями и реакциями ваших пальцев. Вы почувствуете, какой палец выбрало подсознание. Палец может произвольно пошевелиться, подняться, вы можете почувствовать покалывание, вибрацию или другое ощущение. Как только вы определитесь с вашим контактным пальцем, попросите подсознание подтвердить его выбор путем усиления реакции или ощущения в нем. Тоже самое и сделайте с ответом НЕТ.

Вы также можете договориться с подсознанием и назначить для ответов ДА/НЕТ те пальцы, которые вы захотите.

Общение с подсознанием с помощью маятника

Необходимо взять нитку, по длине не больше вашего предплечья. Привязываем к одному концу любой груз, главное, чтобы он был весомым, к примеру, бусинку или пуговицу.

Вы можете также взять какое-то украшение, главное, чтобы оно висело на нитке или шнурке. Носить его уже нельзя. Это ваш маятник, который вы используете только для общения с подсознанием. И он только для вас!

Вы берете маятник за нитку и ставите локоть на твердую поверхность. Кисть с маятником у вас свисает. Локоть должен быть неподвижным, двигаться будет только нить с кулоном. Теперь начинаем исследование сигналов, то есть, определяем, в какой стороне «да» или «нет». Вы задаете вопрос: «Мое подсознание, каким образом ты будешь мне отвечать «Да» на мои вопросы с помощью маятника». Наблюдайте, в какую сторону качнулся маятник. Лучше запишите данный ответ. Маятник может качнуться вправо, влево, назад и вперед, а также идти круговым движением. Тоже самое мы делаем с ответом «Нет».

Теперь мы определились, как вы будете получать ответы с помощью маятника. Поговорим **о правилах работы с ма-**

ЯТНИКОМ.

1. Ваше настроение должно быть положительным или хотя бы нейтральным. Нельзя использовать маятник в плохом и подавленном настроении.

2. Локоть всегда должен стоять устойчиво и быть неподвижным.

3. Когда вы задаете вопрос, вы отводите взгляд в сторону или закрываете глаза. Не направляйте внимание на маятник. Вы, таким образом, можете получить такой ответ, который вы хотите усилием мысли. Ваша подсознание направляет импульс в руку, и рука сама начинает двигать маятник в нужную сторону. Если вы будете гипнотизировать его взглядом на то, чтобы он вам ответил Да, то маятник вам так и ответит.

4. Когда вы задаете вопрос, обязательно начинайте со фразы «Мое подсознание, ответь». Так вы конкретно общаетесь именно к нему.

5. Перед работой с подсознанием, вы должны спросить: «Мое подсознание, могу я тебе сейчас задавать вопросы через маятник?». Если вам ответили Да, то продолжайте. Если нет, то тогда спросите: «Мое подсознание, могу я тебе задавать вопросы через маятник через час (вечером, завтра)?». Ваше подсознание может быть перегружено другой информацией, и сейчас не готово отвечать вам на ваши вопросы. Вы уточняете, когда можете начать с ним общение.

6. Если маятник, не отвечает вам ни да, ни нет, остается в

застывшем положении или начинает сильно раскачиваться в противоположные стороны, то здесь вероятно, ваше подсознание не знает ответ или не понимает вас. Вы можете попробовать перефразировать ваш вопрос. Вопросы должны быть четкими и конкретными.

Подведем итоги.

Самый основной и часто используемый мной способ – это общение с моим подсознанием с помощью маятника. Причем во многих книгах уже описано, как использовать маятник, и для кого-то это не было новой информацией.

Но подождите, самое интересное дальше.

На самом деле, не у всех сразу или спустя какое-то время после практики получается получать правдивые ответы от своего подсознания с помощью маятника. Кому-то мешает мыслительный процесс, кто-то не верит в это, кого-то переполняют эмоции и т.д.

Здесь решается практикой. Тренируйтесь и тренируйтесь и через какое-то время ваше подсознание выйдет на контакт. Главное, соблюдайте вышеизложенные правила, это важно. Если не будете соблюдать, можете навредить себе, да и к тому же отдалите себя от результата.

Поверьте, я видела, как мои ученики делали массу ошибок и им было сложно.

Если будете стараться, результат не заставит себя ждать. Потому что у кого слабый контакт со своим подсознанием, тем сложнее и требуется много времени, у кого хороший –

они сразу получают свои ответы.

Задавайте своему подсознанию каждый день любые простые вопросы. Что съесть на ужин: банан или яблоко? Пойти погулять или полежать и отдохнуть?

У меня не было сложностей, когда я практиковала общение со своим подсознанием через маятник, но все мы разные. Поначалу мысли немного мешали, но через пару дней, когда я брала маятник в руки и спрашивала свое подсознание, все мысли улетучивались и голова становилась пустой. Поэтому важно предварительно записывать вопросы к подсознанию, чтобы ваша голова была отключена во время работы с ним.

Сейчас я уже давно не записываю, я научилась переключаться. Также спустя какое-то время после работы с моим подсознанием, когда я хотела получить от него ответы и брала маятник в руки, мне ответ уже приходил в виде мысли.

В этой теме всегда есть куда расти. Поэтому научиться получать истинные ответы от своего подсознания с помощью маятника – это только начало пути.

Время трансформаций

Я надеюсь, вы уже освоили работу со своим подсознанием с помощью маятника, ну или вам интересно, и вы решили читать дальше.

Сейчас мы приступаем к вопросам исцеления и ваших трансформаций.

У всех в жизни существуют свои задачи, которые являются частью нашего предназначения. Где-то эти задачи похожи, у кого-то они могут существенно отличаться. Но смысл в этих задачах один – мы растем духовно и материально, наша душа эволюционирует.

Многие свои задачи мы не знаем, они лишь раскрываются по мере того, как мы проходим определенные уроки в жизни. Точнее сказать, мы эти задачи не осознаем. А вот наше подсознание знает, какие задачи нам предстоит выполнить, каково наше предназначение, и какие задачи мы завалили.

Приведу пример. Девушка встречалась с парнем. Поначалу, как всегда, все было прекрасно и романтично, но через какое-то время начались ссоры, обиды, непонимания, что привело к разрыву. Парень отпустил это расставание и пошел дальше строить счастливые отношения. А у девушки не получилось. Она злилась на него и обижалась, плакала и закрывалась от мужчин. И месяц за месяцем жила с этой болью и обидой.

Так вот задача таких отношений – получение уроков. Да может звучать жестко, но это так. Вся наша жизнь состоит из таких уроков. Парень отпустил все, отпустил свои обиды и пошел дальше. А девушка не выполнила свою задачу, которая подразумевала, что у всего свое время, что нужно уметь отпускать, что ее обиды и злость – это лишь ее реакции на происходящее и нужно научиться прощать и доверять.

Конечно, я в кратце описала эту ситуацию, но этот пример довольно типичный. Когда-то я так жила, как это девушка, что потом все пришлось сдавать экстерном.

Чуть-чуть окунемся в эзотерику, почему так бывает. Большая вероятность в том, что эти девушка и парень были знакомы в прошлой жизни, и у них осталось незаконченное дело. Возможно, такая ситуация также происходила в прошлой жизни, а возможно, девушка причинила большую боль парню и в этой жизни такую же боль испытала на себе. Но может и быть, что у девушки жили детские травмы, она боялась, что ее бросят, отвергнут, например, это сделал папа. И она снова переживает расставание, потому что сценарий детства не закрыт. А ее подсознание не случайно привело ее к этому парню, наперед зная, что он поможет воспроизвести прошлую ситуацию, чтобы показать девушки, куда стоит обратить свое внимание и от чего исцелиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.