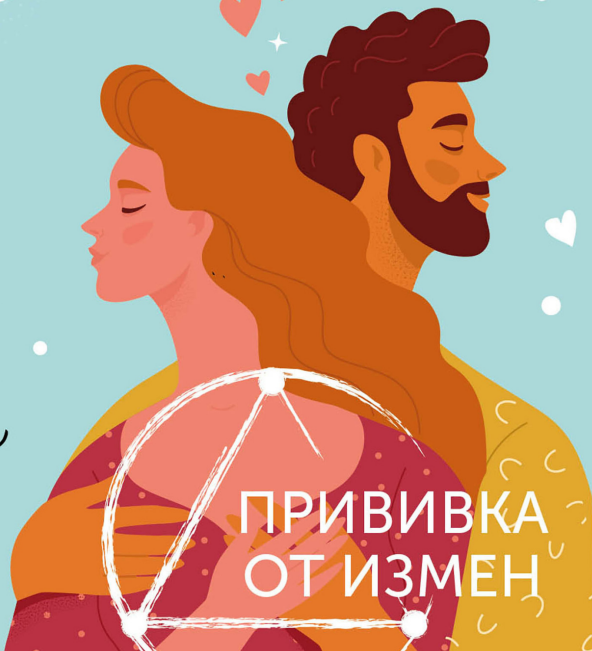


• АНДРЕЙ ЗБЕРОВСКИЙ

ОПЕРАЦИЯ ПО СПАСЕНИЮ ЛЮБВИ

Сломать любовный треугольник,
пока он не превратился
в замкнутый круг

#PsychologyKnowHow



ПРИВИВКА
ОТ ИЗМЕН

Андрей Викторович Зберовский
Операция по спасению
любви. Сломать любовный
треугольник, пока он не
превратился в замкнутый
круг. Прививка от измен
Серия «#Psychology#KnowHow»

текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68717163

*Андрей Зберовский. Операция по спасению любви. Сломать любовный
треугольник, пока он не превратился в замкнутый круг. Прививка от
измен: Издательство АСТ; Москва; 2023*

ISBN 978-5-17-154591-8

Аннотация

Ты готовишь ему ужин, стираешь его носки, воспитываешь ваших детей. А в этот момент он беззаботно проводит время с... другой. Ладно, без паники. Может быть, еще не проводит. Но от измен никто не застрахован.

Неважно, превратила ли другая женщина твои отношения в любовный треугольник или ты просто хочешь быть во всеоружии,

чтобы не допустить подобной ситуации. Эта книга – возможность стать женщиной, которой не захочется изменять.

Ты поймешь, какие женские ошибки приводят к мужским изменам (да, к сожалению, не всегда дело только в нем). Разберешься в тонкостях мужской психологии, познакомишься с авторской методикой «Эмоции, дискомфорт и время», с помощью которой можно вернуть практически любого мужчину.

Преврати загибающийся костер чувств в уютное любовное пламя, которое будет гореть долгие годы.

В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Введение	6
Глава 1	10
Пять тезисов для жены	17
Глава 2	32
Три типа современной семьи	40
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Андрей Зберовский

**Операция по спасению
любви. Сломать любовный
треугольник, пока он не
превратился в замкнутый
круг. Прививка от измен**

© Зберовский А., 2023

© Бровкина М., фотография на обложке, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Введение

Книга у вас в руках не о том, как победить любовницу или вернуть мужа в семью: на эту тему у меня есть другие специальные издания. Здесь же рассказываю о психологии мужской измены, без понимания которой женам сложно строить отношения и применять даже трижды детализированные советы семейных психологов. Важность такой задачи велика: работая семейным психологом уже тридцать лет, к сожалению, совершенно четко вижу негативную для жен тенденцию:

Вернуть в семью изменившего мужа в XXI веке стало заметно труднее, чем в XX.

Почему? Причин много.

- Благодаря новым технологиям для красоты (уколам ботокса, пластическим операциям, возможностям сделать силиконовую грудь, татуаж бровей, увеличить губы, нарастить волосы и ресницы, а также применить фотешоп для снимков в социальных сетях и так далее) незамужние девушки умело подают себя и эффективно привлекают мужчин, зачастую имея более выигрышный внешний вид, чем законные жены, замученные детьми и бытом.
- Принятая сейчас модель независимой и самодостаточной взрослой женщины не позволяет обычному мужу почув-

ствовать себя мужчиной в семье, не дает ему ощущение своей необходимости и ценности для жены, создает запрос на общение с такой девушкой, что сумеет показаться ему слабой, нуждающейся в мужской помощи, а потому – женственной и сексуальной.

- Из-за социального расслоения состоятельные женатые мужчины становятся все более «лакомым куском» для любовниц. Особенно тех, которые не желают с потерей несвободного любовника терять достигнутый уровень жизни.

- В браках рождается меньше детей, что снижает уровень мужской ответственности за семью и облегчает уход от жены.

- Информация в социальных сетях и на сайтах психологов позволяет любовницам в совершенстве разбираться в мужской психологии, используя знания для тонких манипуляций сознанием чужих мужей, крепко привязывая к себе, отчуждая от жен и детей, убеждая в некомфортности их брака.

- Поэтому скажу честно: если в 1990-х годах после обращения жен к семейному психологу шанс на возвращение изменяющих мужей в семью составлял около 90 процентов, в 2000-х он уменьшился до 80, в 2010-х снизился до 70 процентов, то сейчас падает еще ниже. Кроме уже озвученных причин, на это влияет следующее.

- Испытывая на себе преимущественно материнское воспитание (а не мужское, отцовское), многие мужчины переживают недостаток решительности и стойкости, легко поддаваясь чарам любовниц.

- Ощущая свою социальную защищенность в современном обществе, жены становятся все более склонными к резким действиям: жестко общаются с мужьями в быту; отталкивают их от себя в объятия любовниц изгнаниями из дома после ссор; демонстрируют непримиримость после измены мужа, даже если он покаялся и остался в семье.

- Для многих любовниц отношения с женатыми мужчинами перестают являться попыткой создать семью с любимым человеком, превращаясь в бизнес-проект. Цель – получить как можно больше денег от того «женатика», что попался на крючок Амура с наживкой из красивого тела и качественного секса: купить квартиру, престижный автомобиль, сделать карьеру, построить бизнес, а затем радоваться жизни и путешествовать. Благо репродуктивный возраст сейчас перешагнул за 40 лет, и фактор времени перестает давить, как раньше.

Поэтому как семейный психолог, выступающий за традиционные семейные ценности, рождение и воспитание детей в браке, хочу немного улучшить статистику и помочь тем женам, что оказались ни психологически, ни информационно не готовы к измене мужа, растерялись и впали в ступор. В книге даю женам, готовым к самообразованию, общее представление о том, что творится в головах их мужей в разные периоды:

- начала и расцвета отношений с любовницей;
- когда связь выявлена женой, и они заявляют о готовно-

сти вернуться в семью;

- когда зависнут в точке «любовного равновесия», не сумеют выбрать женщину и превратившись в «челночных мужей» или уйдя в депрессию или запои.

Описывая теорию мужского мышления и поведения при супружеской измене, логику постепенной эволюции верных мужей в покорных марионеток любовниц, готовых ради хорошего секса и ощущения эйфории бросить родных детей, раскрою технологию возвращения ушедших из семьи мужей по методике «Эмоции, дискомфорт и время», когда женщине нужно как можно быстрее вновь влюбить в себя оступившегося, но все равно любимого мужа.

И последнее. Глубоко убежден:

Если замужняя женщина проявит разумность и волю к победе, можно сохранить практически любую семью.

Лишь бы мужчина стоил таких усилий.

*С уважением, ваш семейный психолог,
доктор культурологии, профессор
Андрей Зберовский*

Глава 1

Ищем женщину, включаем женщину и не паникуем!

Проводя семейные консультации, каждый день имею дело с ситуациями, когда:

- муж уличен женой в супружеской измене или признался в ней;
- муж собрал вещи и ушел из семьи в арендованное жилье, к друзьям или родителям;
- муж заявил о намерении уйти из семьи в ближайшее время и подать на развод;
- муж отказывается планировать беременность с супругой;
- муж длительное время уклоняется от интимной жизни с женой;
- муж заявил, что якобы у него депрессия или кризис среднего возраста, и хочет какое-то время пожить отдельно от семьи, чтобы разобраться в себе и разложить все по полочкам;
- муж стал очень груб с женой, регулярно критикует ее и провоцирует на конфликты, после чего демонстративно спит в другой комнате.

Такие и другие подобные истории объединяются знамени-

тым французским выражением «шерше ля фам» – «ищите женщину». Именно поэтому я и объединил в названии книги сразу два действия: измену мужчины и его уход из семьи. Конечно, мужчина может изменять жене и продолжать жить с ней (так чаще всего и бывает), а развод по его инициативе не обязательно связан с фактом физической измены. Но все дело в том, что генетические программы, выработанные за миллионы лет эволюции:

- позволяют женщине расстаться с мужем, если он физически угрожает ее детям или малоперспективен с точки зрения обеспечения семьи;
- запрещают мужчине терять связь с женщиной, с которой у него имеется регулярная интимная жизнь, до тех пор, пока у него не появится альтернативный половой партнер.

Ведь если бы мужчины могли хладнокровно расставаться навсегда с партнершами по сексу, люди бы давно вымерли.

Чтобы мужчина изменил или ушел из семьи, должно произойти одно из двух: что-то разрушит его общение и секс с женой или он увидит женщину, которая покажется ему сексуальнее жены или приятнее в общении.

Соответственно, когда семейный психолог анализирует те или иные проблемы или конфликты в семье, как бы ни заверял его мужчина, что у него нет любовницы, как бы ни убеждала его женщина, что ее муж «не такой, как все», а особенный и честный, он, как заправский сыщик, обязан искать

эту самую пресловутую женщину. Которая фактом наличия уже начала оказывать серьезное воздействие на мозг мужчины, его мышление и поведение. Иногда опосредованно, как солнце воздействует на планеты силой притяжения, даже не контактируя с ними физически. Отсюда, отмечу, что *женщина, влияющая на мужчину и разрушающая его брак, не обязательно его любовница.*

Она может пока быть его случайной знакомой или скромной коллегой по работе, женой его друга, подругой жены и так далее. Жить в другом городе или стране, общаясь с ним лишь по телефону или интернету. Эта «пиковая дама» может даже не знать, что в мозгу мужчины она уже его любимая девушка, идеальная сексуальная партнерша и мать его будущих детей! Но есть вероятность, что даже без секса факт ее появления где-то в пространстве вокруг мужчины (даже виртуальном) включит его программу любви, начав провоцировать конфликты с женой, что убедят его в некомфортности имеющегося брака и психологически подготовят к дальнейшему уходу из семьи.

Говоря о факторе другой женщины, мы должны помнить о второй стороне медали «шерше ля фам»: не только о наличии любовницы, но и о потере значимости жены как женщины. О факторе того, что жена, когда-то любимая мужем, со временем стала для него «другой женщиной», растеряла качества и черты, что когда-то делали ее желанной для му-

жа. По сути дела, ушла от общения и интимной жизни с ним, освободив то самое «святое место», которое, как известно, пустым не бывает.

В 80 процентах случаев появления у мужа любовницы роковую роль сыграла потеря легкости общения и систематических интимных отношений с женой.

Заметьте: вовсе не в 100 процентах случаев, а только примерно в 80. Это означает, что (к сожалению) вероятность появления у мужа любовницы, в которую мужчина влюбится и попытается уйти из семьи, в 20 процентах сохраняется, даже если жена – очень сексуальная женщина! Да, печальный факт.

Далее мы поговорим об этом подробно. Пока же, в первой мотивационной главе, *мне важно добиться одного: остановить женскую панику, когда уходит или изменяет муж*, направив весь личностный потенциал расстроенной жены с громкого выражения эмоций и беготни по гадалкам на:

- понимание основных запросов и сценариев мужского поведения;
- сбор информации о существующей или потенциальной любовнице, чтобы начать принимать контрмеры;
- пробуждение себя как женщины, без которой загулявшему мужу сразу или постепенно (в зависимости от ситуации) будет становиться грустнее;

- выстраивание с мужем (даже сбежавшим) таких новых отношений, что окажутся для него заметно более привлекательными, чем были ранее.

Так что как семейный психолог вкладываю двойной смысл в «шерше ля фам»:

Когда муж изменяет или уходит из семьи, нужно не только срочно искать возле него другую женщину, но и «воскресить» ту самую роковую женщину в его жене, на которую он когда-то обратил внимание и женился.

Жена должна настроиться на серьезную и долгую борьбу за брак. Потому что, на самом деле, когда мужчина влюблен в другую женщину, за день-два или неделю это, к сожалению, для жен не проходит! Даже если муж честно признался в наличии любовницы, раскаялся и попросил прощения, та женщина еще много недель или месяцев будет незримо присутствовать в его голове и оказывать прямое или опосредованное влияние на его поведение. И с этим вам, уважаемая жена, предстоит жить и работать, это терпеть и этому противодействовать, вытирать мужу слезы и лечить его от депрессии.

Сколько в итоге продлится борьба, с точностью до одного дня не предскажет никто в мире. Однако в наши дни опытные семейные психологи уже могут прогнозировать и управлять ситуацией, исходя из знания конкретных ее деталей. Как действовать женщине, когда муж изменил или ушел, расскажу в книге.

С изменами и уходами мужей ситуация примерно аналогична той, как если бы человек заболел гриппом. Формально грипп – смертельное заболевание, от которого каждый год на планете погибает до миллиона человек. Однако это вовсе не означает, что, заболев гриппом, вы гарантированно умрете. Значение будет иметь, например, следующее:

- какой именно у вас штамм вируса гриппа;
- возраст и общие физические и психологические ресурсы организма;
- наличие иммунитета к этому штамму (вы привиты или уже болели ранее);
- наличие сопутствующих заболеваний, особенно – хронических и тяжелых;
- наличие оптимальных условий для лечения: комфортное жилье, возможность временно не ходить на работу, деньги на лечение, физическая и моральная поддержка близких;
- ваши знания о правильных методиках профилактики и лечения гриппа;
- компетентность того врача (друга, родственника, интернет-ресурса), к кому вы обратились за информацией и помощью;
- ваше поведение в период протекания заболевания;
- ваше поведение в период реабилитации после перенесенного заболевания.

Именно совокупность данных обстоятельств в итоге опре-

делит исход вашей встречи с вирусом гриппа, коронавируса или любой другой вирусной или бактериальной напастью. Ограничится ли все несколькими днями температуры и дискомфорта, о которых затем радостно забудете, или получите тяжелое осложнение на всю жизнь.

С уходом мужа из семьи или его изменой все примерно так же. Результат будет зависеть от сложного сочетания объективных и субъективных обстоятельств, начиная от возраста и веса жены и любовницы, количества и возраста детей в браке и отношений со свекровью, заканчивая перспективами роста дохода изменяющего мужчины и наличием у жены готовности искать научно-психологические, а не магическо-экзотерические методики улучшения отношений с мужем.

За время брака с уходом мужа из семьи или с угрозами сделать это и развестись сталкиваются более 80 процентов жен в мире.

То есть данная ситуация, как и эпидемия гриппа, является хоть и неприятной, но прогнозируемой и, к сожалению, почти обязательной для подавляющего большинства замужних женщин. Увы и ах. Поэтому, если беда ухода мужа из семьи или его измены однажды постучится в вашу дверь, пожалуйста, вспомните следующее пять тезисов.

Пять тезисов для жены

1. У жены в запасе всегда есть время

Как бы ни был радикально и конфликтно настроен муж, процесс выяснения отношений и даже развода всегда занимает несколько месяцев, что дает вам возможность прийти в себя, собраться с силами и начать борьбу за семью. Ведь не зря развод юридически грамотно определяется как «бракоразводный процесс». Процесс... Чувствуете, как *неторопливо* звучит это слово?

Дело в том, что большая часть заявлений о разводе подается в мировой суд. Подчеркиваю: мировой. Он не зря так называется. Потому что судьи на практике специально затягивают время, чтобы от подачи заявления до реального развода прошло несколько месяцев и у конфликтующих супругов была возможность еще трижды подумать о своих перспективах после расторжения брака. Имея же несколько месяцев в запасе с того самого момента, когда вскрылась измена, муж ушел из семьи или подал на развод, жене важно понимать:

Семью при угрозе развода сохранит та жена, что сможет использовать максимально большее число рычагов влияния на уходящую половину в течение

минимально короткого интервала времени.

2. На жену работают многие обстоятельства

Без всякого колдовства, на основе законов психологии. Ведь по законам физики и диалектики на любое действие обязательно имеется какое-то противодействие; на центробежную силу имеется сила центростремительная; против любой тенденции направлена другая. Соответственно, легким, линейным и однозначно выраженным во Вселенной ничего не было, нет и не будет. Поэтому *во время развода, по какой бы причине он ни производился, какие бы разделяющие супругов факторы ни действовали, обязательно будут включены и какие-то тенденции, направленные на сохранение пары*. Подчеркиваю: обязательно! И если жена, заинтересованная в сохранении брака, хотя бы мало-мальски грамотно задействует и использует их, ее шансы на успех заметно вырастут. Тенденции или обстоятельства выражены в сумме объективных и субъективных факторов. Пока перечислю основные.

Объективные причины, препятствующие разводу

- Наличие совместных детей, особенно – малышей до се-

ми лет. Наличие детей, рожденных хоть и в прошлых отношениях, но уже успевших искренне привязаться к новому партнеру по браку их папы или мамы.

- Отсутствие в случае развода у кого-то из супругов (а то и – сразу у обоих) места для проживания.

- Финансовая зависимость супругов друг от друга, родственников или друзей «половины».

- Карьерная зависимость супругов друг от друга, родственников или друзей «половины».

- Серьезные проблемы со здоровьем у кого-то из супругов (или сразу у обоих), их детей или их близких родственников. В том числе физическая неспособность завести детей с каким-то другим партнером.

- Наличие совместных юридических или финансовых обязательств перед третьими лицами и организациями (долги, ипотека, участие в государственных или частных программах, оформление бизнеса на кого-то одного из партнеров или его (ее) родственников и так далее).

Наличие такой профессии, при которой развод (особенно скандальный) является крайне нежелательным, может обрушить карьерные перспективы (офицеры, государственные служащие, политики, общественные деятели и так далее).

Субъективные причины, препятствующие разводу

- Любовь к детям и ответственность за их будущее.
- Эмоциональная любовная привязанность к партнеру, сохранившаяся с начала отношений или возникшая уже в ходе семейной жизни (такое тоже бывает).
- Острая ревность к партнеру. Особенно если он(а) очень хорошо выглядит.
- Интимная совместимость в паре, наличие реального опасения за то, что аналогичного партнера трудно будет найти. Или врожденная скромность и консервативность, исключающие мысль, что в постели возможен кто-то еще.
- Привычка к данному человеку, выработавшаяся ввиду длительного совместного проживания, нежелание принципиально менять свою жизнь.
- Обыкновенная жадность и зависть: принципиальное нежелание, чтобы партнер, его связи, все его имущество, «нажитое непосильным трудом», досталось кому-то постороннему.
- Уникальный набор совместно пережитого: такая сумма каких-то ярких, интересных, трагических или комических событий в жизни, которых нет у большинства окружающих. (В паре кто-то кого-то от чего-то спас, люди вместе росли и учились, прошли через какие-то суровые испытания и так

далее.) Благодарность за те усилия, что жена предпринимала для развития и поддержки мужа.

- Чувство стыда перед родителями и (или) родителями партнера. Которые либо так много сделали для данной пары, либо сразу отговаривали ребенка от эксперимента над собственной биографией в данном браке.

- Чувство стыда перед друзьями семьи или коллегами по работе (особенно если оба партнера работают в одной организации).

- Наличие у партнеров таких общих целей в жизни, которые их всегда объединяли (например, планы на переезд в другой город или другую страну, создание общего бизнеса и так далее).

- Наличие у партнеров общих интересов в жизни, которые их всегда объединяли (например, занятие спортом, хобби).

- Неуверенность в себе, способности создать новые более успешные любовные и семейные отношения (связанная с возрастом, детьми, финансами и так далее).

- Недоверие к новому партнеру, чье поведение кажется проблемным или подозрительным.

- Тягостные воспоминания об опыте прошлых разводов или расставаний.

- Печальные воспоминания о разводе, что в период детства данного человека прошли его мама и папа.

- Жесткие семейные ценности и установки на сохранение семьи любой ценой, сформировавшиеся в человеке благо-

даря специфике семейного, национального и религиозного воспитания (чаще всего – сразу в комплексе).

И еще много другого как объективного, так и субъективного.

У женщины, столкнувшейся с проблемами в общении с мужем, всегда есть объективные и субъективные резервы.

Главное – правильно их использовать, имея четкий план. Если его не будет, может получиться так, как иногда происходит у неопытных игроков в карты. Допустим, вам очень повезло, на руках четыре туза. Однако, если разыграть партию бездарно, подкинуть свои тузы, чтобы заставить принять другого игрока, который не ходит на вас, если отбиться ими, а затем набрать из колоды всякую мелочь, то все ваши игровые преимущества быстро закончатся. Так вы проиграете в казалось бы беспроегршной ситуации. Поэтому опытные игроки знают: тузами нужно распорядиться правильно, желательно сохранить их до финала. И если необходимо, даже пару ходов якобы «проиграть», принять чужие карты, то это вовсе не трагедия, а лишь один из шагов к последующей победе. Запомните: ***при угрозе развода спешить – недоброжелателей вашей семьи смешить.***

Все ваше богатство семейных козырей следует использовать постепенно, логично и взаимосвязано, поступая ровно

так же, как делаете в картах, *просчитывая* игру и поведение других игроков на несколько ходов вперед.

3. Развод – дело не индивидуальное, а коллективное. Поэтому жене нужны союзники

Почему при угрозе развода все так сложно, почему нельзя идти в лобовую атаку, изливая на уходящего мужа тонны любви и нежности или децибелы возмущенных криков и литры компота? Дело в том, что семейный развод, вопреки устоявшемуся в обществе мнению, дело вовсе не семейное, не только мужа и жены. Судите сами.

Как развод выглядит в реальности? Допустим, мужчина недоволен женой. Ее лишним весом, отсутствием сексуальной инициативы, «пилением мозга», глубоким погружением в жизнь детей. Она, в свою очередь, недовольна мужем: его регулярными пятничными гулянками с друзьями, нерасторопностью в решении хозяйственных дел семьи, незначительным количеством времени, что он проводит с семьей и ребенком. Жена годами жалуется на мужа родителям, родственникам, подругам. Под влиянием ее жалоб они говорят: «А мы тебя сразу предупреждали, что у тебя с ним никаких шансов на счастливое будущее!» Так формируется некое общее мнение с одной стороны. Однако жена, находясь в плохой физической форме, имея ребенка и проживая в квартире мужа, даже согласившись с общим мнением, что

ее брак – стратегическая ошибка, все равно вынуждена стремиться сохранить семью. Между тем муж, активно общаясь на работе с девушками-коллегами, однажды завязывает любовные отношения с одной из них.

Свежее тело, разнообразный интим в сумме с душевным комфортом (парочке, работающей в одном коллективе, всегда есть о чем поговорить) быстро сводят мужчину с ума, он банально влюбляется. Девушка оказывается весьма умной, поэтому она старательно кормит мужчину вкусными обедами и ужинами, а в арендованной квартире всегда царят идеальный порядок и чистота. Она проводит воспитательную работу с родителями и друзьями, чтобы они не спугнули мужчину резким словом, говорили с ним максимально дружелюбно. Ее мама и папа, подруги и их друзья-мужья принимают потенциального жениха с распростертыми объятиями. Начав общаться с ними, мужчина испытывает необыкновенное удовольствие: все его уважают, учитывают его пожелания и ничего не требуют! (Разумеется, до поры до времени.) После нескольких постановочных разговоров «о перспективе наших отношений», растаяв от обаяния девушки, мужчина принимает решение уйти из семьи. Заявляет жене о желании подать на развод, о том, что следует какое-то время пожить отдельно, тут же переезжает к девушке своей мечты. Так начинается интрига вокруг возможности развода.

Таким образом, мы видим, что, с одной стороны, у нас умная девушка плюс целенаправленно помогающие ей род-

ственники и друзья. С другой – разъяренная, слегка очумевшая от домашних дел и неожиданно-негаданно свалившейся беды жена. Родственники и друзья которой возмущенно и радостно кричат: «Ату этого гада-изменщика! Гнать его из квартиры! Не давать общаться с ребенком! Отобрать у него квартиру, назначить алименты – и дело с концом!» Иногда, конечно, они оттаивают и меняют гнев на милость. Говорят: «С кем не бывает! Мужчины – такие самцы! Наверное, можно и простить...» Однако их позиция является непоследовательной и неопределенной. Женщина вроде бы и не хочет терять мужа, но не может сказать об этом окружающим открыто, так как боится их непонимания и осуждения «за чрезмерную мягкость и бесхарактерность».

В это же время родители мужа напряженно молчат. Конечно, они желали бы сохранить семью сына. Но понимают, что взрослый сын вряд ли будет учитывать их мнение. Плюс сын уже успел сформировать у них плохое отношение к жене, а представленная им новая пассия произвела приятное впечатление. Поэтому в данной неоднозначной ситуации, не желая ссориться ни с сыном, ни с юридическим и фактическим «владельцем» единственного внука – нынешней женой, ни с его потенциальной новой женой, которая в будущем может родить еще внуков, родители мужа принимают нейтралитет, воздерживаются от любых оценок и действий. Единственное, просят сына семь раз подумать, прежде чем принимать итоговое решение.

В этой ситуации друзья мужа, могут оказаться на стороне любовницы, если она давно им представлена, прочно вошла в их компанию, сумела отстроить со всеми правильные отношения. Сказав мужчине: «Да ладно, не переживай, что у тебя ребенок остается с женой. Он у тебя там один. А с новой женой (особенно – молодой) можешь завести еще двух или трех». Или, как и родители, займут выжидательную позицию. Которая в данном случае равносильна тому, что друзья способствуют разрушению семьи.

В итоге, *имея вокруг всеобщую неопределенность, а нередко и откровенную враждебность, жена элементарно не понимает, как же ей себя вести.* Поэтому ее настроение в течение дня меняется не один десяток раз. Встречаясь с мужем, она то ластится к нему, пытаясь выпрашивать секс, то гневно обличает его постыдное поведение и швыряет с балкона его вещи. Хоть и уже ушедший из дома, но до конца все-таки еще не определившийся, муж тоже никак не может понять ее жизненную позицию. Отсюда у него постепенно формируется мнение, что его жена – на редкость непредсказуемое и сумасшедшее создание, которое только плачет, ругается и дерется, от нее следует держаться подальше. В результате непоследовательных и непродуманных действий жены, с одной стороны, и правильных, математически выверенных действий со стороны любовницы, ее друзей и родителей, чаша весов беглого мужа, по вполне объяснимым и весомым причинам, постепенно склоняется к признанию

того, что, заявив о необходимости развода, он нисколько не погорячился, поступил совершенно верно. Теперь главное – довести задуманное до конца и начать новую счастливую жизнь в квартире любимой женщины.

Так или примерно так выглядит реальный развод. Спрашивается, где же тут пресловутое «решение двоих»?! На практике мы видим, что *при уходе мужа из семьи основные решения (а ведь даже отсутствие решений – это тоже решение) могут оказаться подготовлены или даже приняты его любовницей, родителями или друзьями*. То есть людьми формально для семьи посторонними.

И когда ваш муж вдруг сообщает, что уходит из семьи, это всегда означает, что в бой вступили хоть и пока невидимые, но весьма внушительные силы. Безжалостные, наделенные коллективным разумом, жизненным опытом, замотивированные идти до победного конца. Вы же в этих условиях чаще всего бьетесь в одиночку. И если начнете действовать непродуманно и хаотично, это будет иметь такие же последствия, если бы вас усадили в танк и бросили в бой без предварительной подготовки. Машина-то вроде мощная, только пользоваться ее рычагами вы толком не умеете. Пока будете пробовать подергать все рычаги, вас уже подобьет любой подкравшийся к вам пехотинец с гранатой. А другой равноценный танк уже не оставит от вас и следа. Именно так и разрушаются многие семьи: в одних случаях жена недооценила значимость претензий к ней со стороны мужа, в других

– недооценила способности его любовницы и ее окружения, в-третьих – переоценила себя. А в это время любовница уже забеременела.

Итак, *оказавшись в предразводной ситуации после измены мужа или его ухода, рекомендую не уходить в себя, а сразу искать союзников в виде родственников, детей, друзей, подруг, коллег мужа.* Общество всегда на стороне жены, а не любовницы, потому найти помощников ей гораздо проще.

Главное – не совершать глупостей по отношению к окружающим и мужу и избегать эмоциональных срывов.

4. Измена мужа или его уход из семьи – это не финал брака, не завершение борьбы за семью, а лишь ее начало

Даже когда муж подает на развод – это вовсе не синоним «расторжению брака». И до тех пор, пока супруги не прошли до конца формальную юридическую процедуру развода через загс или мировой суд и не получили на руки документ под названием «Свидетельство о расторжении брака», ничего фатального еще не произошло. Скажу больше: борьба за сохранение семьи часто не заканчивается даже после случившегося развода. Во-первых, супруги могут развестись, но не разъехаться физически. Живут они себе вместе еще долгие

годы уже не как муж и жена, а как мужчина и женщина. Да еще и детей могут рожать, только теперь уже юридически вне брака. Хотя, разумеется, с полностью оформленным отцовством и материнством. Конечно, такие формально разведенные пары могут затем все-таки расстаться и разъехаться. А могут даже еще раз пожениться, оформить отношения через загс. И потом развестись еще раз. Такие пары в практике работы семейного психолога вовсе не редкость.

Во-вторых, пройдя процедуру развода и начав жить с другой женщиной, придя в себя от очарования любви и страсти и погрузившись в быт, бывший муж может с ужасом осознать, что на самом деле ему было гораздо комфортнее именно в прошлом браке. И если его бывшая жена не теряла времени даром и в процессе развода, назло всем, расцвела как женщина, ее сбежавший супруг может вновь в нее влюбиться. И начать нешуточную борьбу за возвращение обратно в тот самый брак, откуда он совсем еще недавно с упоением и предвкушением сбежал.

Пишу это сейчас, чтобы вы поняли: несмотря на суровое название данной книги, уход мужа от жены – не гарантия предстоящего развода, а нередко – даже не шаг в эту сторону. Часто – это шаг в сторону спасения семьи.

Измена и уход мужа из семьи довольно часто является началом процесса улучшения брака.

Ведь в результате таких событий умная жена может не только понять причины возникшего семейного напряжения,

но и устранить их навсегда. Плюс у изменившего/ушедшего мужа может проснуться либо совесть, либо любовь к жене, либо элементарная разумность, либо сразу все вместе. Любовница может совершить фатальные ошибки в женском поведении и оттолкнуть от себя мужчину. Все вместе это должно привести жену к победе на благо не только ее самой и ее детей, но и на благо вернувшегося мужа.

5. Знайте, что статистика на стороне жен, а не любовниц

Только 30 процентов любовниц уводит женатых мужчин из семьи, причем большинство из этих мужчин затем возвращается в семью. По факту, успешно оставляют за собой ушедших их семьи мужчин не более 10–15 процентов любовниц. Остальные 85–90 процентов терпят поражение.

- Только один из десяти разговоров о разводе или уходах из семьи реально заканчивается подачей заявления с просьбой расторгнуть брак в загс (если в браке нет детей) или в мировой суд (если дети есть).

- Только одна из пяти семейных пар, подавших заявление о разводе, реально разводится при первом прохождении данной процедуры.

- Только треть супругов, подавших заявление о желании расторгнуть брак, в этот период времени проживает отдельно. Остальные какое-то время, а то и всю жизнь (!) продол-

жают жить вместе. Нередко даже после развода.

- Каждая третья из семейных пар, что юридически расторгла брак, в дальнейшем пытается вновь каким-то образом восстановить хорошие человеческие отношения, очень часто – интимные. Нередко даже притом что кто-то из партнеров зарегистрировал брак с другим человеком.

- Каждая пятая из тех семейных пар, что юридически расторгла брак, в дальнейшем пытается съехаться, завести еще ребенка, иногда вновь зарегистрировать брак.

Теперь, когда вы все это знаете и имеете правильный настрой на борьбу за сохранение вашей семьи, двигаемся дальше, переходим к конкретике и погружаемся в мир мужских запросов и мотивов измен, стратегий жен и любовниц.

РЕМАРКА

Важно понимать: измена, уход мужа и развод – вовсе не фатальность! Фатальность – это глупость, лень, паника и эгоизм. Фатальность – это месяцами жить в семье без секса, годами не замечать рядом с мужем другую женщину, потерять как женщину саму себя. Но главная фатальность – быть не критичной(ым) к себе или опустить руки без борьбы! Давайте не допускать этого!

Глава 2

Современная семья: супруги и партнеры

Когда женщина вдруг узнает об измене мужа или оказывается перед фактом, что он уже ушел из семьи с вещами и документами, она всегда хочет понять: «Почему это оказалось возможным?» Или даже так: «Почему это случилось именно сегодня и именно со мной?» Как правило, женщина дает себе сразу несколько вариантов ответа на данный вопрос.

- «Все мужчины – прирожденные бабники и предатели. Они вечно бегают по женщинам, это у них в генах. Ничего не сделаешь, они даже сами не понимают, зачем это делают, никак не могут собой управлять».

- «Мне не повезло с данным конкретным мужем, так как особенности его детства таковы, что его никто не научил правильному семейному поведению. Его папа ушел из семьи, он рос в неполной семье, мама была вся в работе. В молодости муж имел множество любовных связей. Он – законченный эгоист, отсюда и все беды».

- «Мой муж никогда не хотел жить в семье. Женился на мне он только под моим давлением и то, потому что ему негде было жить, а мне родители подарили квартиру. Ребенка родила по собственной инициативе. Поэтому неуди-

вительно, что как только у него появились деньги и возможность уйти, он ушел».

- «Мой муж – безвольная тряпка и тюфяк. Пока его контролировала и держала в ежовых рукавицах, он был в моей власти. Как только отвлеклась на ребенка, какая-то другая девушка, еще более ушлая и имеющая свободное время и лучшую фигуру, перехватила контроль над ним».

- «Мой муж оказался не способен вести себя как настоящий мужик и решить все материальные вопросы семьи. Он, видите ли, устал жить с моими родителями (в арендованной квартире, общежитии). Как только ему подвернулась дама с квартирой, машиной и деньгами, сразу решил получить все и сразу: и женщину, и спокойную обеспеченную жизнь... Как это омерзительно!»

- «Он обиделся на то, что во всем советуюсь и соглашаюсь со своей мамой. Но не могу по-другому! Мама же всегда желает нам только добра, даже если ежедневно учит нас жить. Так что его нетерпимость – ужасное качество. Нужно терпеть».

- «Конечно, в чем-то виновата и я: запустила фигуру, секса практически нет, постоянно мужу что-то выговариваю... Но ведь он-то должен понимать, что мне сложно все успевать при наличии ребенка. Тем более что он мне не помогает! Вполне мог бы на что-то закрыть глаза. Ничего бы с ним не случилось».

- «Мужа не устраивает, что заставляю его учиться и рабо-

тать. Но ведь я-то искренне хочу ему помочь в жизни, подтянуть. Вот я – молодец: высшее образование, делаю карьеру и деньги, ребенка воспитываю, еще и по дому успеваю! А мой олух царя небесного университет так и не окончил, на работе ему повышение не светит, общается с друзьями – какими-то алкашами. Теперь нашел себе неудачницу, типа самого себя, зато его там никто не ругает, а только облизывают».

- «Конечно, сейчас у него на работе (или в бизнесе) дела пошли в гору, денег стало чересчур много, появились модные друзья, сразу слетелись модные девчонки из ночных клубов. Куда уж мне до него, обычному менеджеру (служащей, бюджетнице), теперь он все может купить за деньги, вот и решил поменять жену на более молодую, которая ему еще и детей родит поэлитнее. То, что я с ним шла с самого начала, любила его бедным и неизвестным, уже никому не важно. Зато его успех теперь будет разделять другая, прилетевшая на все готовенькое. Меня, значит, сдает в „уцененку“, а сам решил строить новое счастье».

- «Свекровь, которой не потакала и которая всегда мечтала разлучить нас, навела на нас порчу. Да и мужа против меня настроила. Вот и результат».

- «Какая-то женщина присмотрела моего мужа, поняла, что это – отличный вариант для нее, сходила к бабушке-колдунье и сделала приворот. Теперь этот дурень потерял способность что-то понимать, только таращит на меня глаза, ничего не может нормально сказать. Ему от ухода из семьи в

итоге будет только хуже, но эта скотина пока ничего не осознает».

Какой из данных ответов ближе к истине? На самом деле, почти все. Кроме, разумеется, двух последних. Ведь никаких серьезных признаков наличия магии в жизни автор не усматривает. Плюс довольно много общался с теми, кто называет себя магами, экстрасенсами, колдунами и так далее. Эти люди, сами обращающиеся ко мне за помощью в семейных делах, часто признавались, что ни во что не верят, работой просто зарабатывают себе на жизнь. Раз остальные люди верят и готовы за это платить, вот и получите! Как говорится, спрос рождает предложение. Ничего личного, это просто бизнес. Исходя из этого, любые магические причины разводов и уходов из семьи мужей автор исключает в принципе. И вам очень советую подходить к пониманию причин разводов и расставания вполне реалистично, без всякой мистической чепухи.

Представьте себе, сколько разводов в год происходит только в одном вашем городе? В России в целом? На планете, где скоро будет десять миллиардов человек? И что, будем считать, что все это – проделки экстрасенсов и колдуний? Если бы это было так, они, бедные, трудились бы не покладая рук и ног, а самих их должно было бы быть миллионы! Сомнительно все это. Поэтому как ученый и практик глубоко убежден, что причины бегства мужей из семьи и раз-

водов имеют не идеалистическое, а вполне материалистическое происхождение. Причем априори однозначно заявляю и другое:

Основные причины измен и уходов мужей из семьи должны совпадать с причинами создания мужчинами семьи.

Это вполне логично! Ведь, уходя из одной семьи, большинство мужчин в конце концов либо создает другую семью, либо возвращается в прежние семьи. Таким образом, причины ухода из семьи и причины создания семьи должны иметь одно и то же значение, только с различными знаками: «—» и «+». Давайте их рассмотрим.

Итак, некий мужчина женился на некой женщине. Почему он это сделал? **Что создает семью?** Объяснений всего три.

- Потому что оба партнера любят друг друга или испытывают другие яркие и сильные положительные эмоции: привязанность, душевный комфорт, интимное влечение, ревность, желание иметь совместных детей и так далее.

- Потому что первый партнер очень любит второго партнера, а того к отношениям принуждают обстоятельства, создающие дискомфорт. Например, отсутствует квартира, машина, приличный доход, образование, перспективы карьерного роста, возраст, неуверенность в себе, проблемы со здоровьем и так далее. Брак или автоматически решает большую часть данных проблем, или создает выгодные условия для их решения в дальнейшем.

- Потому что сразу обоих партнеров к этому принуждают объективные обстоятельства. Уже затем, в процессе дружбы, интимного и семейного общения, по схеме «стерпится – слюбится», благодаря привычке рождаются привязанность и взаимное уважение, внешне очень похожее на любовь. Или с годами это и становится любовью. Нередко более крепкой, чем пресловутая «любовь с первого взгляда».

Если выразить каждый пункт кратко, у нас получится, что **семью создают:**

- яркие сильные положительные эмоции (любовь, интимное влечение, ревность, желание иметь или воспитывать совместных детей и так далее);
- необходимость преодолевать различные жизненные трудности, то есть хитрость как способ достижения жизненного комфорта;
- привычка.

Итого: эмоции плюс дети, комфорт и время.

Сильные эмоции (страсть, ревность, желание иметь детей), стремление лучше устроиться в жизни и фактор времени как помогают создать семью, так и разрушают ее и подталкивают мужей и жен к попыткам создания семей с новыми партнерами.

Но беда в том, что в рамках одной и той же семьи все данные пункты могут по-разному ощущаться и осмысливаться мужем и женой. Да не просто по-разному, а принципиально

по-другому. Попробую показать это максимально наглядно.

Семья, как и любая другая человеческая организация, не может успешно двигаться по жизни, если в ней отсутствуют: конкретные общие цели, четкое планирование, распределение обязанностей и ответственности, исключение тех видов деятельности, что приносят скорее вред, чем пользу, общему делу, уменьшение частоты проявления ненужной и несогласованной инициативы, наказание провинившихся и поощрение передовиков. Показательно, что уже довольно длительное время применительно к понятию «супруги» в качестве равнозначного слова используют рыночно-капиталистический термин «партнеры». Продолжая такое наглядное сравнение, отмечу: с моей точки зрения, семья действительно схожа с коммерческой организацией в том, что в ней есть «учредители» и «наемные работники» (можно также назвать их «привлеченными»).

Учредители, лично вложившись в создание фирмы, живут будущим. Будучи инициаторами создания новой структуры-организации, имея глубоко осознанную внутреннюю мотивацию, они готовы длительное время терпеть убытки и явные неудобства, работать в минус, но искренне верить в то, что спустя какое-то время все окупится и будет много прибыли. Вторые, исходя не из собственной внутренней потребности, а из суровой жизненной необходимости, руководствуются прежде всего своими желудочными интересами в настоящем. Поэтому им наплевать на туманные и сладкие пер-

спективы в светлом завтра, они не готовы терпеть лишения, не подкрепленные материальными и моральными стимулами, могут в любой момент времени уволиться, если начнется задержка заработной платы или начальство будет сильно ругаться. По этой аналогии все семьи можно условно разделить на три типа.

Три типа современной семьи

Тип семьи 1. Очень прочная, партнерская семья: муж и жена в равной степени ее «учредители»

С учетом того, что 90 процентов тех девушек и женщин, что поддерживают длительные любовные отношения, обычно мечтают о замужестве, они являются учредителями автоматически. Однако, к сожалению, их мужчины не всегда готовы предложить «руку и сердце» по собственной инициативе. Они могут дружить годами, но замуж по каким-то причинам возлюбленных так и не звать. Поэтому *истинными учредителями семьи, с моей точки зрения, следует считать только тех мужчин, кто позвал подругу замуж.* Причем сделал это без предварительных многочисленных намеков с ее стороны, без прямого или косвенного давления со стороны родственников и друзей, не имея финансовой и иной корысти, не вынуждаемый фактом случившейся беременности.

Если мужчина и женщина, во-первых, создали семью по любви, а во-вторых, по инициативе мужчины, практика показывает: именно такие мужья и жены, словно партнеры-ак-

ционеры, готовы длительное время стоически выдерживать все те бытовые, финансовые и личные неудобства, что могут возникать в их семейной жизни. Разумеется, искренне веря в то, что в дальнейшем все окупится сторицей. Как вы понимаете, это – самый *оптимальный* вариант семьи. По большому счету, это и есть Семья. Именно таких супругов мы с полным основанием можем называть действительными партнерами по отношениям не только в семье, но и в целом – по жизни. И вероятность ухода из такой семьи мужа и последующего развода очень невысока. Чуть сложнее дело обстоит с типом семьи 2.

Тип семьи 2. Семья средней прочности: кто-то из супругов – «учредитель семьи», а кто-то – привлеченный в нее «наемный работник»

Например, девушка очень хотела замуж, а вот ее парень был *вынужден* жениться на ней только после ее беременности. Или парень искренне любил девушку и предлагал ей «руку и сердце», но она вышла замуж за него только потому, что от нее ушел более состоятельный мужчина, а других вариантов не было. Или парень женился и завел детей только потому, что ему не хотелось идти в армию. Или парень был готов жениться, девушке он не нравился, однако на нее давили возраст и отсутствие собственного жилья, поэтому она все-таки вышла замуж. Или девушка была готова выйти за-

муж по любви, а парня принудили к браку родители.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.