

Алевтина Корзунова

**Очищение и
восстановление организма
народными средствами...**



Алевтина Корзунова
Очищение и восстановление
организма народными
средствами при
заболеваниях почек

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149774

*Очищение и восстановление организма народными средствами при
заболеваниях почек: Научная книга; 2013*

Аннотация

«В этой книге я предлагаю вам обратить свое внимание на лечение средствами народной медицины. На этот раз мы очистим и приведем в порядок почки. Для начала в этой книге имеется глава, в которой рассказывается непосредственно о том, чем и как могут болеть наши почки. А затем уже и как их почистить. Также я обращаю ваше внимание на питание таких больных, чтобы вы всегда могли знать ответ на вопрос: „Кушать или не кушать?“. Также в этой книге вы найдете советы по траволечению, помощи глиной и песком, медом и ароматическими маслами. Я очень на это надеюсь и искренне желаю, чтобы моя книга стала для вас путеводителем в мир здоровья».

Содержание

Введение	5
Глава 1	7
Мочекаменная болезнь	8
Гломерулонефрит	11
Дизметаболическая нефропатия	12
Ночной энурез	14
Пиелонефрит	15
Поликистоз почек	16
Почечная недостаточность	17
Туберкулез почек	18
Почечная колика	19
Глава 2	20
Зачем нашему организму требуется очищение	21
Виды очищения, их преимущества и показания к применению	22
Очищение кишечника	27
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Алевтина Корзунова
Очищение и
восстановление организма
народными средствами
при заболеваниях почек

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, уважаемые читатели!

В ваших руках находится очередная моя книга, посвященная заболеваниям почек, а также способам очищения и восстановления организма при данной патологии.

Все дальше и дальше отходит современный человек от ма-тушки-природы. Почему? Да потому, что гораздо проще выпить горсть таблеток, а не заниматься приготовлением сборов, отваров, компрессов и т. д. Но, гонясь за таким вот удобством, мы зачастую платим за него очень высокую цену – мы отдаем здоровье. Вы не верите? А зря. Совсем не я придумала фразу про то, что таблетки одно лечат, а другое калечат. Поэтому побочные эффекты некоторых искусственно синтезированных препаратов иногда еще сильнее подрывают наше здоровье. Если вы это понимаете, то, наверное, уже сами не раз задумывались над тем, что лечить свои заболевания почек можно комплексно. От некоторых таблеток все равно не уйдешь, но можно при этом активно использовать также глину, песочек, травы и многие другие средства из арсенала народной медицины. Надеюсь, те, кто давно пользуются этими средствами, благодаря моей книге узнают о них немного больше. А те, кто с таким лечением совсем не знаком, откроет его для себя и поможет с его помощью своему организму. Поэтому предлагаю вам посмотреть с верой и оптимизмом

в завтрашний день – день без мучительных болей, отеков и нарушений мочеиспускания. Все это есть в моей книге, поэтому предлагаю вам незамедлительно приступить к ее прочтению.

Глава 1

Болезни почек

Прежде чем начать нашу книгу по очищению почек, мне кажется, все же нужно обратить свое внимание к истокам этой проблемы, т. е. болезням почек. Нормальная жизнедеятельность всех органов и систем нашего организма возможна лишь в том случае, если токсические продукты обмена веществ будут своевременно выведены из него. Этим занимаются: толстый кишечник, печень, кожа, но главным образом – почки. Если почки больны, то они перестают справляться со своей функцией, вследствие чего страдает весь организм, все органы и системы. А сейчас давайте быстренько пробежимся по основным заболеваниям почек.

Мочекаменная болезнь

Мочекаменная болезнь является одной из распространенных и часто встречающихся болезней почек. Она возникает вследствие нарушения обмена веществ в организме. В результате этих нарушений начинают выпадать в осадок соли, из которых в дальнейшем и образуются камни. Это, естественно, нарушает отток мочи, и мешает выведению токсинов. Мочекаменная болезнь чаще встречается у мужчин, но у женщин, как говорится, редко, да метко. Хоть женщины и болеют реже мужчин, у них все протекает тяжелее, нередко коралловидные камни, занимающие практически всю почку.

Очень редко, но все же бывает, что камни самостоятельно выходят с мочой. Это, как правило, зависит от их размера. А он бывает самым разным. В зависимости от того, из какой кислоты образуются камни, они делятся на четыре основные группы:

1) ураты, т. е. камни, образующиеся из мочевой кислоты. Они имеют желтовато-коричневый цвет, имеют гладкую поверхность, твердую консистенцию;

2) оксалаты – из кальциевых солей щавелевой кислоты. Эти камни плотные, черного цвета, с шиловидной поверхностью;

3) фосфаты – из кальциевых солей фосфорной кислоты. Такие камешки образуются в щелочной моче. Они мягкие,

шероховатые, белого или светло-розового цвета. Их отличительным свойством является то, что они легко дробятся;

4) карбонаты – из углекислого кальция. Они имеют белый цвет, а по консистенции мягкие.

Не думайте, что я написала об этом просто так, дабы блеснуть своими знаниями. Просто определение того, к какой же группе относится камешек, засевший в вашей почке, имеет большое значение для лечения, так как при различных камнях оно различное. Мочекаменная болезнь встречается у людей самых разных возрастов – от маленьких детей до почтенных старцев.

Причина мочекаменной болезни

Как мы уже говорили с вами, нарушение обмена веществ, приводит к образованию нерастворимых солей, которые выпадают в осадок, формируя камни.

Факторы, предрасполагающие к развитию мочекаменной болезни.

1. Хочется немного попугать жителей теплых краев, которые никогда не мерзнут, но много потеют. В результате в организме повышается концентрация нерастворимых солей, которые, как вы уже знаете, приводят к образованию камней.

2. На образование камней большое влияние оказывает качество воды, ее состав. Жесткая вода с большим содержанием солей кальция способствует образованию карбонатных

камней. Не последнюю роль играет и состав нашей пищи. Проще говоря, то, что мы едим, откладывается у нас в почках. Знаете, почему? Да потому, что острая и кислая пища повышает кислотность мочи, поэтому и появляется предрасположенность к образованию камней.

3. Постоянный недостаток витаминов в пище, дефицит солнечных лучей, а следовательно, и ультрафиолета.

4. Травмы, переломы костей, остеомиелит, остеопороз.

5. Различные заболевания почек и органов мочевыделительной системы, такие, например, как пиелонефрит, гломерулонефрит, гидронефроз, нефроптоз, цистит, аденома предстательной железы, простатит и некоторые другие.

6. Хронические заболевания желудка и кишечника.

7. Большая потеря организмом жидкости.

Как же проявляется мочекаменная болезнь? Для нее характерны приступы сильнейшей боли в поясничной области, нарушение мочеиспускания, а также наличие примеси крови в моче. Также для мочекаменной болезни характерны частые нестерпимые беспричинные позывы сходить помаленькому, которые обязательно появляются при ходьбе, тряске в транспорте или физической нагрузке. Точно подтвердить диагноз вам поможет обзорная и экскреторная урография, УЗИ и некоторые другие методы исследования, которые вам посоветует ваш лечащий врач.

Лечение и консервативное, и оперативное, и народными средствами.

Гломерулонефрит

Диффузный гломерулонефрит – это заболевание почек, при котором страдают в основном клубочки. Возникает гломерулонефрит, как правило, через 10–15 дней после ангины, тонзиллита, инфекций верхних дыхательных путей, скарлатины.

Чем же проявляется гломерулонефрит. Конечно, меняются в плохую сторону анализы мочи, но вы сами это невооруженным взглядом, конечно, не увидите. Но не заметить отеков и повышения давления сложно. К тому же моча вас все же насторожит, в ней будут заметна примесь крови. К тому же количество мочи по сравнению с вашим обычным состоянием будет значительно меньшим. Что касается отеков, следует заметить, что располагаются они преимущественно на лице. К тому же лицо бледное. Поэтому такой вид называется «почечное лицо». За счет массивных отеков (из-за задержки жидкости в организме) масса тела за короткое время может увеличиваться даже на 20 кг и более. Отеки, как правило, спадают через 3 недели. Также я уже упомянула о повышении артериального давления. Оно достигает обычно уровня 180 на 100 мм рт. ст.

Дизметаболическая нефропатия

Дизметаболическая нефропатия – это целая большая группа почечных заболеваний, которые возникают из-за нарушения обмена веществ.

Причины дизметаболической нефропатии многообразны:

- 1) различные нарушения обмена веществ (наследственные или приобретенные нарушения обмена кальция, щавелевой кислоты, мочевой кислоты, цистина, фосфатов, наследственные дефекты ферментной системы);
- 2) застой мочи (например, при несвоевременном опорожнении мочевого пузыря, поэтому ни в коем случае нельзя терпеть до перемены, до конца фильма или до дома);
- 3) прием некоторых лекарственных препаратов, так что внимательно читайте аннотации к тому, чем пытаетесь лечиться;
- 4) эндокринные заболевания, которые, как правило, ведут к нарушению обмена веществ;
- 5) онкологические заболевания и лучевая терапия;
- 6) инфекции мочевыводящих путей;
- 7) заболевания желудочно-кишечного тракта (глисты, лямблиоз, воспалительные заболевания кишечника, перенесенные на нем операции, язвенный колит, болезнь Крона);
- 8) избыточное употребление в пищу мясных продуктов.

У маленьких детей, как правило, не наблюдается никаких проявлений дизметаболической нефропатии. У взрослых проявления вовсе не маленькие. Это и повышенная утомляемость, и боли в животе. К тому же, естественно, изменения в анализах мочи.

Ночной энурез

Это заболевание не так уж редко встречается. Приведу выдержки из письма одной женщины: «помогите, пожалуйста, нам с сыном в нашей беде. Сыну 13 лет, уже большой, а до сих пор по ночам мочится в постель! Сил моих больше нет! Ежедневно стираю белье, просушиваю постель и ругаю сына. Местные врачи уповают больше на то, что пройдет с возрастом. Вначале обещали выздоровление к 7 годам, потом – к 14, а сейчас – к 18. Ребенок сам извелся, стал нервный, издерганный. Боится, что в школе узнают. Неужели от этого страдания нет лекарств?» Причиной ночного энуреза могут быть стрессовые ситуации, заболевания нервной системы и т. д.

Пиелонефрит

Пиелонефрит – это инфекционное заболевание почек. Он может быть одно– и двусторонним, острым и хроническим.

Пиелонефрит, как правило, начинается остро, температура поднимается до 40 °С, сопровождается ознобом с проливным потом. Приступу сопутствует боль в области поясницы. За счет интоксикации появляются общее недомогание, жажда, головная боль, тошнота, рвота. К тому же могут наблюдаться изменения в мочеиспускании.

Поликистоз почек

Это заболевание врожденное. При нем в обеих почках появляются и постепенно увеличиваются кисты, что, конечно же, не лучшим образом сказывается на их функционировании. Болезнь в течение жизни прогрессирует. К сожалению, причина возникновения поликистоза почек неизвестна. Обычно заболевание в течение многих лет протекает абсолютно незаметно. Когда болезнь уже не на шутку разыгралась, то начинают обращать на себя внимание некоторые проявления этой болезни. Это учащенное мочеиспускание, жажда, ухудшение аппетита, боли в пояснице. Эти наиболее частые субъективные признаки поликистоза почек дополняются объективными данными.

Почечная недостаточность

Это состояние почек, когда они не могут выполнять свои функции так, как раньше, в полном объеме. Острая почечная недостаточность может возникнуть внезапно в результате острых заболеваний почек. Хроническая почечная недостаточность развивается постепенно и, к сожалению, необратима.

Моча почти полностью перестает выделяться, аппетит, естественно, снижается. Зато появляются тошнота и рвота. Спустя совсем немного времени, начинают появляться мышечные подергивания, заторможенность, затруднение дыхания в виде одышки. Сердце начинает колотиться как бешеное, и невозможно унять его. Может быть приступ аритмии. Если не получить должного лечения, скорее всего разовьется полная задержка мочи и наступит смерть.

Туберкулез почек

Эта болезнь, пожалуй, не имеет каких-либо особенных проявлений. Больной, как правило, предъявляет жалобы на слабость, повышенную утомляемость, невысоко поднимающуюся температуру (примерно 37 °С). Со стороны почек можно отметить боли в поясничной области. Сам болеющий может заметить в своей моче примеси гноя и крови.

Почечная колика

Это явление, которое может наблюдаться при многих заболеваниях почек. Самым главным проявлением является острая боль в области поясницы.

Приступ чаще всего развивается неожиданно. И, как я уже говорила, с острой боли. Интенсивность боли быстро нарастает. Со стороны это выглядит просто ужасно. Больной мечется, буквально лезет на стенку от сильнейшей боли. Боль ощущается в области поясницы, но затем перемещается в пах и половые органы. Нередко случается так, что при камнях в мочеточнике почечная колика сопровождается болями в животе и параличом кишечника. Приступ часто сопровождается тошнотой и рвотой, которые возникают, как правило, на высоте боли. Пока не введут определенные лекарственные средства, успокоения для больного не наступит. Помните, это лечится в больнице.

Глава 2

Очищение

А теперь приступим к тому, что стоит во главе нашей книги – очищению. Хотя прежде чем к нему приступить, я предлагаю вам задуматься над следующими его аспектами.

Во-первых, у вас должно быть искреннее желание очиститься, а настрой должен быть очень оптимистическим. Во-вторых, не рекомендую вам сломя голову бросаться в очищение, для начала всесторонне изучите эту проблему, накопите информацию, посоветуйтесь с вашим лечащим врачом.

В-третьих, вы обязательно должны понимать, что чистка не может ограничиваться физиологией, а обязательно она должна включать в себя и очищение на уровне сознания. Для этих целей совсем не подходит жесткая психотерапия, тем более психоанализ. Это должны быть духовные методы, связанные с расширением восприятия и получением нового интересного опыта. Например, вы можете заняться медитацией или йогой.

Ну и наконец, помните о том, чем более разносторонним будет очищение, тем мягче, спокойнее, быстрее и эффективнее начнет оздоравливаться организм. Пробуйте различные методики, совмещайте их между собой, выбирайте то, что подходит именно вам и помогает вашему организму.

Зачем нашему организму требуется очищение

От неправильного питания и нездорового образа жизни и, в конце концов, просто с возрастом в организме накапливается до нескольких килограммов вредных веществ. Поэтому время от времени рекомендую проводить процедуры очищения организма, дабы избавиться от них. Как правило, почти все исследователи рекомендуют следующую последовательность: кишечник, затем печень, почки. В последнюю очередь чистят жидкие среды организма. Все эти процедуры можно провести в специальных клиниках, однако для тех, кто по каким-то причинам не может себе этого позволить, разработаны несколько методик очистки организма в домашних условиях.

Виды очищения, их преимущества и показания к применению

Очищение можно проводить по-разному. Иногда после очищения одной системы организма могут появиться проблемы с другой. Например, вы провели чистку печени, а затем появились боли в почках. Это, вообще говоря, понятно, ведь организм – это единое целое, и все его системы работают во взаимосвязи друг с другом, поэтому чистка одной системы оказывает воздействие и на другие органы, которые в этой ситуации проявляют свои слабые стороны.

В этой книге я расскажу вам о следующих видах или методиках очищения:

- 1) ударные чистки;
- 2) мягкие чистки;
- 3) постоянное очищение.

Ударные чистки. Как мне кажется, из самого названия видна суть методики, чистки обычно продолжаются от нескольких часов до суток. В течение этого времени человек, желающий очистить свой организм, получает целый комплекс процедур. Например, ему нужно выпить большую дозу растительного масла и лимонного сока (при чистке печени), поставить несколько клизм и принять не одну ванну. И вот только тогда можно будет надеяться на хороший результат.

Экспресс-чистка является своего рода шоковой терапией

и приводит к резкой и мощной встряске организма. Хочется заметить, что ударные чистки соответствуют требованиям нашего времени, скорости современной жизни. Быстрое очищение – это просто удобно, и его может позволить себе даже самый занятой человек. Но, к сожалению, технология ударных чисток до конца не может дать гарантий, что не навредит вам. При хронических заболеваниях печени, почек и желчного пузыря ударные чистки могут нанести серьезный вред организму, ведь они являются для нас и наших защитных сил сильнейшим стрессом. Прошу вас, помните об этом. И если вы решили, что этот способ для вас, делайте это, пожалуйста, под присмотром врачей или хотя бы родственников, чтобы в экстренном случае вам могли оказать помощь. Как было сказано ранее, любая ударная чистка – это сильный стресс для организма. Но не стоит в ужасе думать, что этот метод совсем никому не помогает, а только вредит. Кому-то такой стресс очень даже нужен, и лишь для некоторых он оказывается разрушительной нагрузкой. Определить, насколько такой стресс приемлем для конкретного человека, может только специалист, да и то, к сожалению, далеко не каждый. К тому же, мне кажется, что не так-то просто вычистить за один раз то, что скапливалось в течение долгих лет.

Мягкие чистки продолжаются от нескольких дней до нескольких месяцев. Например, зарекомендовал себя как очень эффективный такой метод. Настой хвоща или спорыша пьют вместо чая в течение 8 и более месяцев, что приво-

дит к комплексному очищению организма. К мягким чисткам можно также отнести некоторые виды питания и голодание.

Постоянные чистки проводятся ежедневно или с некоторыми перерывами. По сути дела, это обычно рекомендации по питанию и некоторые другие мероприятия. Постоянные чистки считаются наиболее рациональными, как, я думаю, вы и сами догадались, так как только постоянно очищаться возможно при меньших затратах времени, сил и средств, не вредя к тому же своему здоровью.

Правило, от четкого выполнения которого во многом зависит состояние здоровья после проведения очистительных процедур.

Для любой методики очищения очень важно правильное начало, т. е. предварительная подготовка. И не менее важно правильное завершение цикла процедур. Ни в коем случае нельзя наесться ненужной и тяжелой пищей (например, мясом, сосисками, жареной картошкой с грибами и т. п.) сразу после семидневного голодания или другой интенсивной процедуры. Следует использовать только легкую растительную пищу, чистую воду и свежеприготовленные соки, постепенно возвращаясь к привычному питанию. Хотя тут надо сказать, что лучше возвращаться даже не к привычному, а к обновленному питанию, которое будет более полезным для вашего здоровья.

Некоторые люди часто задают вопросы: «Зачем эти мно-

гочисленные методики очищения? Что это за запудривание мозгов?» Ведь лечение народными средствами – это понятно. Болят почки – полечили, кашляешь – погрей грудь. И дело с концом. Но зачем нужна очистка, когда ничего даже не болит. На такие вопросы я всегда отвечаю примерами. Вот, когда в доме грязно, что вы делаете? Или, когда испачкались ваши любимые брюки? То-то и оно. Теперь поняли. Ведь в организме постоянно скапливаются шлаки и продукты, которые нам уже совсем не нужны. Представьте такой факт. В кишечнике взрослого человека к 40 годам скапливается около 5 кг непереваренного гниющего мяса. Да-да. И вы считаете, что это нужно там оставлять? То же самое и с почками. На данный момент уже опубликована масса методик очищения. У них есть и поклонники, которые опробовали их на себе и утверждают, что метод очень хорошо помог. И есть также когорта тех, кто крайне негативно относится к этим способам лечения и очищения. Может быть, это связано с тем, что они попробовали на себе какой-то метод, он не помог или состояние здоровья даже ухудшилось. Может быть, метод не помог потому, что человек не соблюдал от и до все рекомендации. И это, конечно, повлияло на конечный результат. Но бывают просто методы, которые одним, как говорится, подходят и соответственно хорошо помогают, а другим, напротив, не подходят, поэтому-то и лечебного эффекта нет.

Что касается очищения, то тут нужно придерживаться определенной последовательности, как мы уже с вами об-

суждали выше. Кроме того, нельзя бросать очищение на середине дороги, радуясь тому, что почистили планируемый орган. Если начали чистку, то проведите ее от начала и до конца. При условии, что чиститься надо только в том случае, если чувствуете себя нормально, если вы плохо переносите процедуры, то нужно от них отказаться (хотя бы на время). А еще лучше поискать другой метод очищения. Последовательность очищения должна быть такой: кишечник, печень и желчный пузырь, почки, кровь и лимфа.

Очищение кишечника

Очищение кишечника рекомендуется делать 1–2 раза в год: в конце зимы и в конце лета.

Я думаю, если вам задать вопрос о том, что же является средством для очищения кишечника, то 9 из 10, не задумываясь ни на минуту, ответят: «Клизма!» Этим способом пользовались еще в Древнем Египте, Древнем Риме, Древней Греции, Древней Индии. Не утратила своей актуальности клизма и в наш XXI в., век прогресса и модернизации.

Существует множество самых разных видов клизм. Описывать их все в формате этой книги никакого смысла нет. Расскажу лишь о тех, которые пригодятся нам для очищения кишечника в домашних условиях.

Итак, клизма. Перед описанием самой процедуры хочу сказать одну очень важную вещь. Огромное значение для вашего самочувствия и здоровья имеет температура клизмы. Если она будет слишком теплой, она растворит кал, а содержащиеся в нем токсины очень легко и быстро всосутся в кровь, что повлечет за собой резкое ухудшение состояния, и очень сильно навредит вашему организму. Очень-очень. Если вода будет слишком холодной, то это негативно повлияет на сам кишечник. Прошу вас об этом ни в коем случае не забывать. Оптимальным временем для очищения толстого кишечника является раннее утро, часиков шесть утра. Мож-

но делать клизму на ночь, но, я думаю, этот вариант подходит для тех, кому не надо рано утором на работу. Чтобы не было сильного распираия, постарайтесь до начала клизмы добиться естественного опорожнения кишечника. Для этой процедуры вам понадобится около 3 л кипяченой воды. На 3 л воды добавьте 3 ст. л. яблочного уксуса или лимонного сока, чтобы слегка ее подкислить. Некоторые авторы советуют использовать в клизмах для очистки чесночную воду. Она готовится следующим образом: 1 измельченный зубчик чеснока нужно залить 1 стаканом холодной воды, размешать, процедить и вылить в приготовленный раствор с яблочным уксусом. Таким образом, организм очищается не только от токсинов и шлаков, но и от патогенных микробов и паразитов. Подкисленный раствор нужно вылить в кружку Эсмарха. Это такая специальная кружка, изобретенная уже много лет назад Ф. Эсмархом. Не отказываются от ее использования и по сей день. Такое почтение кружка заслужила благодаря тому, что очень проста в применении и одновременно с этим позволяет достичь того, что нам нужно. Методика процедуры проста, но вам, конечно, придется кого-нибудь попросить помочь вам. Но если по каким-то причинам вы не хотите этого делать, то можете попробовать справиться самостоятельно. Тогда не забудьте приготовить стойку, на которую сможете повесить кружку Эсмарха. Итак, приступаю к объяснениям. Вода уже в кружке. Конец наконечник окуните в растительное масло, чтобы снизить те немного неприят-

ные ощущения, которые испытывает человек во время этой процедуры. Очистительную клизму привычной многим резиновой грушей делать не рекомендуется. Сейчас объясню, почему (сделать это просто необходимо, ведь есть и такие люди, которые на слово не верят и делают по своему, а потом говорят, что методика не помогла). Дело все в том, что объема груши не хватит для очищения всего толстого кишечника. А если же вводить воду грушей несколько раз, то это, без всякого сомнения, вызовет раздражение сфинктера прямой кишки, что приведет к позыву на опорожнение кишечника. В результате вода выльется, соответственно вся процедура пойдет насмарку. Плюс ко всему, вода во время процедуры по поводу очистки кишечника должна поступать медленной, но непрерывной струей, с помощью груши этого добиться, сами понимаете, не получится.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.