

Алевтина Корзунова

**Очищение и
восстановление организма
народными средствами...**



Алевтина Корзунова

**Очищение и восстановление
организма народными
средствами при
заболеваниях печени**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149789

*Очищение и восстановление организма при заболеваниях печени:
Научная книга; 2013*

Аннотация

Печень – это один из самых важных органов нашего тела. Выполняемые ею функции не поддаются простому подсчету. Однако печень – еще и очень ранимый орган, который легко подвергается болезням. Поэтому столь важно рассмотреть проблему, касающуюся очищению и оздоровлению организма при заболеваниях печени народными средствами. Это позволит не только избавиться от недугов, но и настроить организм на борьбу с постоянным воздействием на него вредных факторов.

Содержание

Введение	5
Немного о строении и функциях печени	9
В чем особенности строения печени?	11
Какие функции выполняет печень	15
Какие болезни чаще всего поражают печень?	20
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Алевтина Корзунова

Очищение и восстановление организма при заболеваниях печени

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, уважаемые читатели!

В своей новой книге я хочу рассказать вам об одном из главных органов человеческого организма – печени.

Зачем мы сейчас с вами будем говорить о печени, ее заболеваниях и очищении организма при этом? Неужели это действительно так важно? Да, безо всякого сомнения, это так. Нельзя недооценивать роль печени в работе человеческого организма, ибо она выполняет огромное количество жизненно важных функций. Некоторые ученые считают, что их около 200! Кроме этого, печень сама по себе уникальна хотя бы тем, что является одним из самых крупных органов в нашем теле. Очень интересны строение печени и ее кровоснабжение, которые и позволяют печени выполнять то разнообразие функций, что возложены на нее природой. Печень похожа на огромную фабрику по переработке, образованию и запасанию большого числа веществ; на ней каждый день и каждую минуту работает огромное число трудолюбивых работников – печеночных клеток, называемых гепатоцитами.

В наше время проблема заболеваний печени особенно актуальна. Об этом вы можете слышать в телевизионных передачах, по радио и в печатных изданиях. Заболевания печени – это проблема не столько каждого отдельно взятого человека, сколько всего общества. Здесь я говорю о проблемах ал-

коголизма и наркомании, ведь именно эти два явления и вызывают в большой степени все большее распространение заболеваний печени. Однако и сам человек подталкивает себя к болезни. Посмотрите, как мы питаемся, сколько работаем и как мало отдыхаем! Неправильное питание также является одним из ключевых моментов в развитии болезней печени, так как печень не может справиться с тем обилием неправильной еды, которое на нее сваливается благодаря стараниям человека. А сколько мы тратим ценных нервных клеток во время своей жизни? А ведь врачи говорят, что все болезни от нервов и что нервные клетки почти не восстанавливаются. Это утверждение особенно верно по отношению к печени, потому что расстройства нервной регуляции ее деятельности также играет немаловажную роль в развитии заболеваний. Кроме этого, нужно обратить внимание на проблему неконтролируемого употребления самых разнообразных лекарственных препаратов, которые больно бьют по печени. Не секрет, что почти все лекарства проходят через печень, где они преобразуются и обезвреживаются. А есть такие препараты, которые обладают не просто вредным, а токсическим действием на печень. Вот почему у больных, страдающих заболеваниями печени, предпочтение должно отдаваться не лекарственным способам лечения. Большую проблему создают паразитарные заболевания печени. В печени живут и процветают за счет человека и его ресурсов такие паразиты, как эхинококк, амёбы, лямблии (проблема, осо-

бенно актуальная для маленьких детей), лейшмании и еще целая группа разных нахлебников.

Отдельную проблему составляют опухолевые поражения печени, потому что это не только физическая проблема, но и тяжелое психологическое страдание. Избавиться от него порой намного тяжелее, чем от самого заболевания.

И если не помогать печени, не любить ее и не заботиться о ней, если постоянно подвергать ее воздействию травмирующих факторов, то она не справится со своими задачами, и возникнет болезнь. Если же болезнь уже возникла, то не стоит терять голову и ставить крест на своей печени. Можно воспользоваться теми же методами и советами, которые использовались в народной медицине испокон веку. Многовековая история народного целительства убедительно доказала его состоятельность. Недаром до сих пор бабушки в деревнях собирают и сушат разнообразные травы, цветы и корни; даже на некоторых дачных участках любители выращивают редкие и полезные целебные растения, которые уже не встретишь в дикой природе. Фитотерапия при заболеваниях печени – это один из самых удобных и полезных способов справиться с недугом. Лечение и очищение организма глиной, медом, минеральными водами сейчас также распространены, как и использование таблеток. А ароматерапия не только полезна как лечебная процедура, но и принесет вам огромное удовольствие и расслабление. Правильное питание тоже является немаловажным звеном в избавлении от недуга.

га. Поэтому мы будем говорить и о рациональных и полезных диетах. Однако, несмотря на то что в этой книге мы будем говорить с вами и народных и нетрадиционных способах очищения и оздоровления организма при заболеваниях печени, нужно помнить о том, что недуги печени – это очень серьезная и важная проблема. А поэтому не пренебрегайте посещением врачей, которые помогут поставить правильный диагноз и направить вас по верному пути исцеления.

Немного о строении и функциях печени

Чтобы правильно понять, о чем пойдет речь в этой книге и что мы, собственно, будем с вами очищать и лечить, сначала нужно обратиться к научным азам. Из всех органов человеческого тела печень самая большая. Помимо этого, она жизненно важна, поскольку, кроме участия в процессах пищеварения, выполняет еще целый ряд важнейших функций. А поэтому можно смело сказать, что жизнь без печени невозможна.

Где же расположена печень и как ее найти?

Печень располагается в верхнем отделе брюшной полости сразу под диафрагмой, занимая все правое подреберье и немного заходя в левое подреберье (там находится так называемый хвост печени, или ее хвостатая доля). Здоровый человек не может прощупать свою печень, так как в норме она полностью прикрыта правой реберной дугой. Однако при различных заболеваниях печени, когда ее размеры увеличиваются, ее край становится довольно болезненным и доступен ощупыванию. Этим пользуются врачи для диагностики печеночных болезней. Установлено, что средний вес печени составляет 1500 г, однако у разных людей в зависимости от веса тела и индивидуальных особенностей строения

вес печени может колебаться от 1300 до 1800 г. Для сравнения: вес головного мозга у человека также составляет около 1500 г, а самая маленькая косточка – стремечко, которая принимает участие в восприятии слуховых колебаний, весит всего около 2 г.

Печень соприкасается со многими органами не только брюшной полости, где она находится, но и с органами грудной полости. Она находится в тесном контакте с желудком, двенадцатиперстной кишкой, почками, кишечником и даже с сердцем и легкими, не говоря уж о крупных сосудах, которые несут кровь к печени. К нижней поверхности печени прилежит ее ближайший друг и компаньон: желчный пузырь, который дополняет работу печени. Столь сложные взаимоотношения печени с соседними органами лишний раз свидетельствуют о том, что при болезни страдает не только один пораженный орган, но и окружающие его.

В чем особенности строения печени?

Основным структурным компонентом печени, ее строительными «кирпичиками» является печеночная клетка, или гепатоцит. По форме гепатоциты напоминают шестигранную призму. Собираясь вместе, печеночные клетки образуют печеночные дольки, которых в печени около 500 000. Форма долек тоже похожа на шестигранную призму, а диаметр их не превышает 1–2 мм. При заболеваниях печени (особенно при циррозах и опухолевых поражениях) такая структура теряется, и печень перестает выполнять свои специфические функции.

Печеночные клетки окружены тончайшими кровеносными капиллярами. Их стенки образованы специальными клетками, которые способны захватывать из кровотока токсины, вредоносные микроорганизмы и другие вредные вещества, поступающие в печень.

Между двумя соседними прилегающими друг к другу печеночными клетками располагаются каналы, в которые поступает вырабатываемая клетками желчь. Эти каналы дают начало сложнейшей желчевыводящей сети, которая заканчивается двумя общими желчными протоками. Один из них служит для выброса желчи в кишечник, где она непосредственно участвует в пищеварении, а другой транспортирует желчь в желчный пузырь, который работает как резер-

вуар-накопитель.

В чем же особенности печеночного кровотока?

Важнейшей особенностью кровотока в печени является очень развитая венозная система. Оно и понятно, так как по венозным сосудам в печень поступает кровь практически от всех органов человеческого тела, где она очищается и обезвреживается от токсических продуктов обмена и распада, микроорганизмов, попадающих извне чужеродных веществ. Недаром ученые-анатомы называют систему венозного кровоснабжения печени чудесной венозной сетью. И если во все органы кровь поступает только по артериям, а уносится по венам, то печень получает кровь по двум сосудам. Воротная вена несет венозную кровь, которую нужно очистить (она содержит всего 70 % кислорода, поэтому для питания печени непригодна), т. е. выполняет всю «черную работу». А печеночная артерия снабжает печень питательными веществами и кислородом, нужными ей для работы.

Начинаясь подобно широкой реке, воротная вена многократно делится на более мелкие сосудики и охватывает все печеночные клетки, формируя эту чудесную сеть. Очищенная кровь уходит из печени через печеночную вену, которая впадает в нижнюю полую вену, несущую венозную кровь к сердцу, а оттуда – в легкие. Круг замыкается, и процесс кровообращения начинается вновь.

Следует отметить, что кровоток через печень идет очень интенсивно. За 1 мин печень пропускает через себя около 1,5

л крови, что, как мы уже знаем, примерно равно весу самой печени. Из них 1,2 л обеспечивается притоком по воротной вене, и лишь 300 мл приходит в печень по печеночной артерии. Это значит, что питание печени очень легко нарушить, а поэтому орган столь легко раним. Нетрудно подсчитать, что объем крови, проходящий через печень за 1 ч, составляет около 100 л! Представляете, какая работоспособность!

Другая особенность кровотока заключается в том, что через печень кровь протекает гораздо медленнее, чем через другие органы, ведь нужно время, чтобы очистить кровь от шлаков. Кроме этого, давление крови в воротной вене гораздо выше, чем в других венах: под большим давлением токсины легче уходят из крови.

Для чего человеку нужна печень?

Значение печени для человеческого организма трудно переоценить. Еще великий русский ученый-физиолог, лауреат Нобелевской премии, автор множества классических трудов по физиологии Иван Петрович Павлов называл печень главной химической и биохимической лабораторией организма. Нельзя выделить какую-либо одну самую главную функцию печени, так как все они очень важны, и нарушение каждой из них может привести к заболеванию.

Нормальная работа печени обеспечивают оптимальные условия для функционирования всех органов и систем организма. Без желчи невозможно правильное пищеварение; отравление организма токсическими шлаками нарушает ра-

боту центральной нервной системы; нарушение обменных процессов приводит к истощению запасов питательных веществ в организме.

Какие функции выполняет печень

Во-первых, это защитная, или барьерная, функция. Мы уже говорили об уникальности и интенсивности печеночного кровотока. Именно эти особенности и позволяют печени выполнять задачу мощного комбината по переработке разнообразных веществ. Печень целый день и целую ночь фильтрует и обрабатывает кровь, очищая ее как от веществ, поступающих извне, так и от продуктов, образующихся в самом организме. В печеночных клетках вредные вещества подвергаются специальным биохимическим реакциям и превращаются в безвредные. Затем они выводятся через почки с мочой или поступают в кишечник в составе желчи и удаляются из организма с калом. Очень важно то, что через печень проходит до 90 % всех лекарственных препаратов, употребляемых человеком. И почти все они оказывают вредное воздействие на печень, снижая ее собственные защитные механизмы. В результате этого печень становится более подверженной неблагоприятным факторам, и легко развивается болезнь.

Во-вторых, печень очень активно участвует во всех видах обмена веществ в организме. Она задействована в белковом, жировом, углеводном виде обмена, участвует в обмене витаминов, минеральных веществ и микроэлементов; регулирует пигментный обмен.

Печени принадлежит ведущее место в обмене углеводов. Она представляет собой огромное депо, в котором откладываются запасы резервного углевода – гликогена. По его содержанию печень стоит на первом месте (на втором находятся мышцы). При необходимости, например при усиленной мышечной работе или при стрессе, гликоген распадается с образованием глюкозы и идет на удовлетворение возросших нужд организма в энергии. Если потребность в углеводах отпадает, то под воздействием сложных нервно-гормональных механизмов в печени опять начинает запасаться гликоген. Печень должна поддерживать гликоген на определенном уровне, так как только при этом условии сохраняется ее устойчивость к воздействию вредных факторов внешней среды. Поэтому при заболеваниях печени особенно важно обеспечить поступление в организм достаточного количества глюкозы.

В печени происходит как распад, так и синтез белков. При этом печень содержит так называемые резервные белки, которые организм запасает на «черный день». Они используются только в критических ситуациях (например, при длительном голодании или хроническом стрессе). В печени образуются белки плазмы крови, такие как альбумины и глобулины, а также белки, ответственные за поддержание нормальной свертываемости крови (протромбин, фибриноген, гепарин).

Очень велика роль печени в обмене жиров. Поступающие

жиры в ней не накапливаются, а используются для образования новых соединений. Так, в печени образуются высшие жирные кислоты, сложные жиры, которые особенно необходимы для построения и работы нервных клеток, и конечно же холестерин. Если человек неправильно питается, употребляет в пищу большое количество жиров (особенно животного происхождения), то печень теряет способность перерабатывать и синтезировать новые жировые субстанции. В результате этого жиры накапливаются в самой печени, и развивается заболевание, называемое жировой инфильтрацией печени. Поэтому нам так важно рационально питаться, чтобы печень была здорова.

Важная роль принадлежит печени в образовании холестерина, о котором в последнее время столь много можно услышать в связи с ростом заболеваемости атеросклерозом. Однако холестерин в физиологических дозах жизненно необходим организму, так как он участвует в построении различных клеток (в том числе нервных), входит в состав желчи, принимает участие в синтезе ряда гормонов, в том числе и половых. За сутки в норме печень образует до 1 г холестерина. Этого вполне достаточно для покрытия нужд организма.

Печень принимает самое активное участие в образовании жирорастворимых витаминов, таких как витамин А (ретинол), витамин Д (кальциферол), витамин Е (токоферол) и витамин К (картохинон). Все они стимулируют антитоксические функции печени, повышают ее защиту и энергетиче-

ческий потенциал, а витамин К к тому же активно участвует в образовании целого ряда факторов свертывания крови. В печени формируется депо витамина В₁₂ (цианокобаламина). При его недостатке развивается анемия, так как этот витамин способствует образованию и созреванию красных кровяных телец (эритроцитов). Другие витамины группы В также активно участвуют в жизни печени, помогая ей справляться со всеми трудностями. При заболеваниях печени в организме нарушается правильное содержание витаминов, а это значит, что страдает не только сама печень, но и весь организм в целом. Поэтому при лечении заболеваний печени нужно уделять большое внимание своевременному и достаточному поступлению в организм витаминов.

Печень депонирует целый ряд микроэлементов: в первую очередь железо, медь и цинк, а также такие жизненно важные ультрамикроэлементы, как молибден, золото, марганец, никель, кобальт. Для функционирования печени чрезвычайно важны минеральные вещества: кальций, калий, натрий, хлор, магний, фосфор. Они формируют постоянство внутренней среды организма, стимулируют все виды обмена (особенно углеводного), участвуют в работе всех клеток. При заболеваниях печени всасывание микроэлементов и минеральных веществ нарушается, и работа организма разлаживается.

Участие печени в углеводном и белковом обмене тесно связано с ее энергетической функцией и обеспечением вод-

но-солевого баланса. Гликоген используется организмом как источник энергии, и образующиеся в печени альбумины и глобулины удерживают воду в сосудистом русле. Поэтому при дефектах в работе печени развивается энергетический голод, и возникают отеки.

Важнейшая функция печени заключается в ее участие в желчеобразовании, так как без желчи в кишечнике невозможно нормальное и правильное переваривание и всасывание питательных веществ. За сутки печень вырабатывает около 1,5 л желчи, большая часть которой поступает в желчный пузырь. Он выступает в роли резервуара, где желчь концентрируется и содержится до тех пор, пока в ней не возникнет надобность, т. е. пока человек не поест. В норме в состав желчи входят вода, которая придает ей текучесть, холестерин, образующийся самой печенью, желчные кислоты, которые помогают жирам всасываться в кишечнике, и некоторые другие компоненты.

Кроме этого, печень активно регулирует кислотно-основное равновесие и электролитный состав крови, водно-солевой баланс, участвует в процессах кроветворения и свертывания крови, выполняет функцию согревания крови при ее прохождении через печень.

Не правда ли, удивительный орган! И именно многофункциональность печени определяет ее значение для слаженности работы всего организма, и именно поэтому мы должны заботиться о печени и помогать ей.

Какие болезни чаще всего поражают печень?

Ну, в первую очередь, это конечно, *гепатиты*, т. е. воспаления печени. При этом печеночные клетки – гепатоциты перестают выполнять свои важнейшие функции, о которых мы говорили ранее; они гибнут и замещаются другими клетками. Но печень при этом не теряет свое специфическое дольковое строение, что отличает гепатиты от циррозов, при которых строение печени резко нарушается.

Гепатиты бывают острыми и хроническими. О хроническом воспалении печени можно говорить тогда, когда признаки болезни держатся в течение 6 месяцев в году и более. Хронический гепатит встречается довольно часто, особенно в наше непростое время. Им страдают и мужчины, и женщины; дети, взрослые и пожилые люди. Но особенно часто он возникает у пожилых и лиц преклонного возраста. По-видимому, это связано с тем, что с возрастом ослабляются защитные силы организма. Ведь не секрет, что возраст – важнейший фактор в развитии множества заболеваний.

Что же может привести к возникновению столь тяжелого недуга? Современная наука как самую главную причину указывает попадание в организм особых вирусов, которые легко проникают в печень, размножаются там и вызыва-

ют тяжелое воспаление. Часть этих вирусов попадает в организм через кровь (вирусы гепатита В и С): при внутривенных инъекциях, через хирургические инструменты, при оперативных вмешательствах (особенно во внебольничных условиях), при гомосексуальных связях. В связи с этим особенно часто гепатитом страдают наркоманы, гомосексуалисты, лица, имеющие контакт с кровью и ее препаратами. В группу риска входят даже люди, сделавшие, казалось бы, безобидную татуировку. Кроме этого, вирусы гепатита А могут попасть в организм через желудочно-кишечный тракт при употреблении зараженной пищи и напитков.

Второй важнейшей причиной, приводящей к развитию хронического гепатита, является алкоголизм, а именно постоянное употребление алкоголя (особенно крепких и некачественных алкогольных напитков) и в больших количествах. К сожалению, в нашей стране алкоголизм – большая беда, о которой все знают, но никто не понимает, как важно с ней бороться. Алкоголь не только вызывает очень тяжелые изменения в печени. Человек перестает быть человеком, мыслящим существом; теряется его связь с семьей и обществом; он превращается в обузу для себя и окружающих.

Хронический гепатит могут вызвать различные интоксикации промышленными ядами, которые накапливаются в печени (углеводороды, бензол, тяжелые металлы). Отрицательно влияют на печень и лекарственные препараты: антибиотики, противотуберкулезные средства, гормоны и другие. При

этом поражения печени чаще развиваются на фоне лечения сразу несколькими препаратами или при повторных курсах и не всегда зависят от длительности приема лекарства.

Если острый или хронический гепатит неправильно или несвоевременно лечить, если продолжать губить свой организм наркотиками и алкоголем, то может сформироваться цирроз печени, который по своей сути представляет замещение печени рубцовой тканью и вызывает ее гибель. Цирроз печени развивается вследствие длительно текущих заболеваний печени или ее поражений. При этом наблюдаются выраженная гибель печеночных клеток и замещение их клетками соединительной ткани, в результате чего идет перестройка печени с полной потерей ее нормального строения. К развитию цирроза могут привести длительно текущий воспалительный процесс в печени (т. е. хронический гепатит), хронический алкоголизм, неправильное питание и болезни обмена веществ (например, ожирение, сахарный диабет), сопутствующие тяжелые заболевания желудочно-кишечного тракта. Может возникнуть цирроз и при длительном застое желчи в системе желчевыводящих путей; ему способствуют хронические промышленные и лекарственные интоксикации и другие менее распространенные причины.

Цирроз печени – это куда более грозное заболевание, чем гепатит, поскольку при этом резервные возможности печени уже почти исчерпаны, и орган начинает гибнуть. При этом очень важно не запустить болезнь, не дать сформировать-

ся осложнениям, которые могут быть смертельно опасны. В настоящее время смерть от цирроза печени занимает не последнее место в структуре общей смертности населения. По различным статистическим данным ее показатели в разных странах составляют 15–30 человек на 100 000 населения.

Хронический гепатит и цирроз печени составляют неразрывную цепочку с опухолевыми поражениями печени, как злокачественными (например, рак печени), так и доброкачественными. Ученые до сих пор не установили до конца, что же приводит к возникновению опухолей, что же служит основным пусковым моментом в начале этого тяжелого страдания. Одно установлено точно: чем дольше человек болен каким-либо другим хроническим заболеванием данного органа, чем оно протекает тяжелее, тем выше риск развития на этом месте опухоли. 80 % всех больных раком печени имеют предшествующий цирроз, а гепатит (особенно алкогольной природы) увеличивает риск развития рака в 100 раз. На возникновение рака печени также существенное влияние оказывают инфекционные и паразитарные заболевания, которые протекают с поражением печени. Велика роль так называемых канцерогенов, т. е. веществ, вызывающих развитие опухоли. Ученые установили, что есть особый плесневый грибок, который в процессе своей жизнедеятельности вырабатывает токсины, обладающие канцерогенным влиянием на печень. Особенно часто это вещество обнаруживается в рисе, горохе, сое, пшенице и некоторых других пищевых про-

дуктах. Таким образом, можно сделать вывод, что своевременное и правильное лечение заболеваний печени – важнейший шаг в предупреждении развития опухолевых поражений печени.

Что можно сказать о *паразитарных заболеваниях печени*? Человек привык относиться к этой проблеме не слишком серьезно, считая, что его уж точно эта напасть обойдет стороной. И очень напрасно он так думает. Внутри человеческого организма поселились и весьма комфортно себя чувствуют целые мириады различных непрошенных гостей: вирусы, микробы, паразиты животного и растительного происхождения. Они не только очень хорошо себя чувствуют внутри нашего гостеприимного организма, но и, несмотря на все достижения медицины, надолго сохраняются там. Из гельминтов печень наиболее часто поражают эхинококк альвеолярный и эхинококк однокамерный, которые прекрасно обитают в тканях печени. Они разрушают печеночные клетки, что проявляется в виде резкого снижения всех функций, и дают очаги отсева во многие другие органы (легкие, сердце, головной мозг). В кровеносных сосудах печени живут шистосомы, яйца которых попадают в печень с током крови из других органов. Длительно нелеченый шистосомоз может послужить причиной гепатита или цирроза печени. Из круглых червей через печень нередко транзитом проходят личинки аскарид, что сопровождается гибелью участков печени, развитием микровоспалений и поражением сосудов.

Иногда в печень из кишечника проникают и взрослые особи аскарид. При этом воспаляются желчные протоки, и может возникнуть гепатит. Из простейших паразитов в печени могут жить амёбы, которые попадают в печень из кишечника с током крови, по систем воротной вены. Здесь они разрушают сосуды и ткань печени; возникает закупорка сосудов тромбами, могут развиваться амёбный абсцесс, гепатит. Из двенадцатиперстной кишки в печень, желчный пузырь и желчные ходы проникают лямблии. Могут в печени жить и лейшмании, которые поражают разные клетки печени. Кроме этого, в печени поселяются различные грибки, трихомонады, хламидии, уреаплазмы, гонококки и целая группа микробов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.